



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



EUROPE

Zdravotní plán města

(postup tvorby, zdraví seniorů)

Lékařský dům
Praha, 15. října 2009

Zdravotní plány

Postup 2007-2008

- **PRACOVNÍ SKUPINA MZ**
(WHO, MZ, SZÚ, ÚZIS, KHS, NSZM ad.)
... odborná příprava, metodické vedení
- **ODBORNÁ SETKÁNÍ - KONZULTACE**



Zdravotní plány

Postup 2007-2008

- **PILOTNÍ OVĚŘENÍ:**
 - **4 města** (Litoměřice, Ústí n.L., Chrudim, Vsetín)
 - **1 kraj** (Vysočina)
 - ... testování navržených postupů v „terénu“



Zdravotní plány

Postup 2007-2008

- **Pravidelné semináře a Sekce**
pod záštitou MZ a za podpory SZÚ



Indikátory zdravotního stavu (vstupní data)

Oblast / Měřítko / Indikátor	Frekvence měření	Dostupnost dat	Zdroj dat
------------------------------	------------------	----------------	-----------

1. DÉLKA ŽIVOTA

1.1. Střední délka života	5 let	Okres	ČSÚ, ÚZIS
1.1.1. Střední délka života při narození – muži, ženy			

2. ÚMRTNOST

2.1. Úmrtnost celková (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)	1 rok	Okres, město	ÚZIS
2.1.1. Úmrtnost celková			
2.2. Úmrtnost dle příčin (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)	1 rok	Okres, město	ÚZIS
2.2.1. Nemoci oběhové soustavy		Okres, město	
2.2.2. Novotvary		Okres, město	
2.2.3. Poranění (úrazy) a otravy		Okres, město	
2.2.4. Úmyslné sebepoškození (sebevraždy)		Okres	

3. NEMOCNOST

3.1. Hospitalizace v nemocnicích (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)	1 rok	Okres, město	ÚZIS
3.1.1. Počet případů hospitalizace celkem			
3.1.2. Nemoci oběhové soustavy			
3.1.3. Novotvary			
3.1.4. Poranění (úrazy) a otravy			
3.2. Incidence novotvarů	1 rok	Okres, město	ÚZIS
3.2.1. Incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ celkem bez dg. C44 (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)			
3.3. Incidence vybraných infekčních onemocnění*	1 rok	Okres	KHS, SZÚ
3.3.1. Sexuálně přenosné infekce			
3.3.1.1. Syfilis			
3.3.1.2. Kapavka			
3.3.2. Tuberkulóza			
3.3.3. Akutní průjemová onemocnění (salmonelóza, kampylobakterií)			
3.3.4. Virové hepatitidy (A,B,C)			

Indikátory zdravotního stavu (sledování v systému DataPlán)



Základní

MUNICIPALITY

Města/obce
Mikroregiony
Spádová území
Kraje

DOKUMENTY

Česká republika
Mezinárodní

INDIKÁTORY

Doprava
Zdraví
Energetika

Ostatní

ASOCIACE NSZM

Členové NSZM

Editace

Terminál

DataPlán NSZM
podpořen ze zdrojů:



Indikátory ke Společnému tématu – „Zdravotní stav obyvatelstva“

1. Délka života

1.1. Střední délka života

1.1.1 Střední délka života při narození – muži

Průměrný počet let, zbývajících do konce života osobě x-leté, nezmění-li se řád vymírání (Data pro OKRES) [i](#)

Jednotka: [roky]

Municipalita	2000	2005	2010	2015
Chrudim	71,3	72,2		
Ústí nad Labem	69,8	70,7		
Litoměřice	69,7	71,0		
Vsetín	70,4	71,5		

1.1.2. Střední délka života při narození – ženy

Průměrný počet let, zbývajících do konce života osobě x-leté, nezmění-li se řád vymírání (Data pro OKRES) [i](#)

Jednotka: [roky]

Municipalita	2000	2005	2010	2015
Chrudim	78,3	78,9		
Ústí nad Labem	76,7	77,8		
Litoměřice	76,6	77,5		
Vsetín	77,9	79,3		

www.dataplan.info/indikatory/zdravi

2.1. Úmrtnost celková

ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA

ZDRAVOTNÍ POLITIKA KRAJE

„místní“ Zdraví 21, s vazbou na LEHAP ad.

A. ANALÝZA, STANOVENÍ PRIORIT

- Analýzy zdravotního stavu (příp. „Profil zdraví“)

B. PROGRAMOVÁ ČÁST

- rozpracování priorit standardními manažerskými metodami, vč. indikátorů

C. REALIZACE

- cyklus řízení

Postup tvorby zdravotního plánu (1. rok)

PŘÍPRAVNÁ ČÁST:

1. **Projednání ve vedení**
(souhlas Rady/Zastupitelstva)
2. **Start spolupráce s odb. partnerem**
(regionální pracoviště SZÚ)
3. **Stanovení místního týmu**
(územní samospráva, odborní partneři)



ANALYTICKÁ ČÁST

1. **Analýza zdravotního stavu** (dle indikátorů)
Příp. Profil zdraví (demografie, soc. průzkum, komunitní plán)

PROGRAMOVÁ ČÁST

1. **Týmová tvorba základní struktury Zdr.plánu**
(cca 3 setkání)
2. **Projednání ve vedení** (Zastupitelstvo)

Základní struktura zdravotního plánu

STRUKTURA ZDRAVOTNÍHO PLÁNU ZDRAVÉHO MĚSTA Chrudim

(projednáno v Zastupitelstvu města)

Priorita 1: Zdraví mladých				
Cíle:	1.1.	Bude aktivně podporováno nekouření mladých		
	Skupiny aktivit:	1.1.1.	vytvářet nekuřácké prostředí ve společném stravování	
		1.1.2.	zaměřit se na edukaci dětí a mládeže v prevenci kouření	
		1.1.3.	realizovat preventivní programy - kouření, alkohol, drogy	
	Aktivity	My nechceme kouřit ani pasivně		
		Normální je nekouřit		
		Kouření a já		
	1.2.	Bude řešena problematika "mládež a výživa"		
	Skupiny aktivit:	1.2.1.	realizovat programy a aktivity k tématu výživy mládeže	
		Aktivita	přednášky na ZŠ a SŠ na téma výživa, pohyb, kouření činnost poraden	
1.3.	Budou posíleny příležitosti pro pohybové aktivity mládeže			
Skupiny aktivit:	1.4.1.			
	Aktivita			
Návrhy indikátorů:	Dotazníkový průzkum o kouření na ZŠ, SŠ v Chrudimi			



Postup tvorby zdravotního plánu (2. a 3. rok)

REALIZAČNÍ ČÁST:

1. Výběr **priorit** k řešení
2. Stanovení odpovědných **realizátorů**
3. Stanovení **ukazatelů**
4. Propojení s **rozpočtem**
5. **Realizace** ...

==

Průběž. vyhodnocování, Zprávy pro zastupitelstvo

CHRUDEM – „zdravotní priority“

(výstup jednání, červen 2009)

- Bude realizován projekt Bezpečná komunita
- Bude snižován vliv dopravy na životní prostředí a zdraví obyvatel
- Budou podpořeny všestranné pohybové aktivity obyvatelstva
- Budou realizovány komunitní programy zaměřené na podporu zdraví a UR

MANUÁL PRO ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA

metodický materiál

Pracovní skupiny pro zdravotní plány a politiky
při Ministerstvu zdravotnictví



Obsah:

1. Úvod do problematiky
2. Indikátory zdravotního stavu
3. Postup práce na Zdravotním plánu
4. Informace, zkušenosti, inspirace

Kapitola o podpoře zdraví seniorů

v aktualizovaném Manuálu pro zdravotní plán města
(červen 2009)

Základní témata stárnutí ve městě:

- život v domácím prostředí**
- aktivní stárnutí**
- bezpečí seniorů**
- příznivé prostředí pro seniory**
- dostupnost služeb pro seniory**



Indikátory zdravého a aktivního stárnutí:

Základní sada (zdravotní stav seniorů)

Doplňková sada (komunikační modely)

Indikátory zdravého a aktivního stárnutí

jako součást aktualizovaného
Manuálu pro zdravotní plán města (červen 2009)

Základní sada

Indikátory zdravotního stavu seniorů

- vychází z indikátorů pro ostatní skupiny obyvatel
- přitom zohledňuje specifika seniorů
- je navržena pro celostátní shromažďování dat
- na sběru dat spolupracuje ÚZIS, ČSÚ a SZÚ

Doplňková sada

Zdravé stárnutí – komunikační modely a indikátory

- je dobrovolným rozšířením základní sady
- postihuje širší téma prostředí příznivého pro seniory
- více odpovídá indikátorům WHO



Zábavně o stáří? Ale ano!

Přesvědčí Vás Aleš Cibulka a Vladimír Hron

Osvětový program o stáří se známými moderátory:

- každý měsíc v jiném Zdravém městě**
- moderovaná diskuze o seniorech s místními odborníky**
- odpovědi na otázky z publika**
- dárky od sponzora pro všechny účastníky**
- doprovodný program – show Vladimíra Hrona**

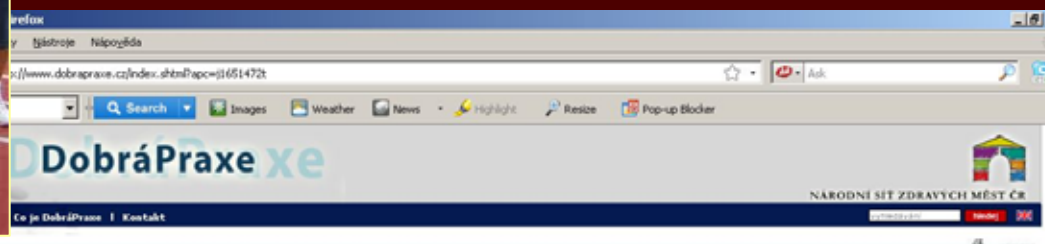
Představení proběhlo v těchto Zdravých městech:
Slaný, Poděbrady, Příbram, Pelhřimov, Tábor, Česká
Lípa, Jihlava, Říčany. Chystá se v Karlových Varech a ve
Strakonících.



Dobrá praxe Zdravých měst v oblasti zdravého stárnutí a péče o seniory



Namátkový výběr aktivit ve městech:
Sportovní hry seniorů (Mladá Boleslav)
Centrum soc. služeb a pomoci (Chrudim)
Komunitní aktivity seniorů (Poděbrady)
Den seniorů (Vsetín)



Titul
téma
město, obec, region
datum vložení
kritéria MAZI
souvěsnost

Odkazy
Další dobré praxe
Energie Cínas (en)
UN Habitat (en)
C40 Cities (en)
Elitis (en)

Detailní popis
podpořen ze zdrojů:



Hořovo

STRUČNÁ ANOTACE

CSSP zabezpečuje dostupnost a pružnost služeb, zachovává i starší generaci lidskou důstojnost a nezávislost a umožňuje ji žít v domácím prostředí. Služba je poskytována přímo občanovi nebo formou podpory rodiny tak, aby sama rodina byla schopna lépe pomoci. Kromě pomoci poskytuje CSSP poradenskou službu - podání základních informací v oblasti sociální, zdravotní, bytové a v oblasti využívání kompenzačních pomůcek. Mezioblastní síť Centra je i nabídkou kulturního vzdělávacích programů a aktivit a tzv. aktivizační programy. Přílohy: fotografie, prezentace činnosti Centra, články v médiích.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Název
obce/města
/regionu:
Kontakt:
Příjmení,
jméno:
Organizace:
E-mail:
Telefon:
Téma:

Chrudim
Ivana Bohatá
Město Chrudim, Resselovo náměstí 77, Chrudim, 537 01
Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim
centrum.sos.sluzba@chrudim.cz
+420469630630
Sociální služby a poradenství vč. budov a vybavení

POPIS A VÝSTUPY

Čeho se podařilo v rámci
Každým rokem docházelo k rozšíření nabídky aktivizačních programů a to nejen pro klienty domů s pečovatelskou službou, ale i pro širokou seniorskou veřejnost města. V současné době probíhají aktivizační programy v těchto rozsahu: kondiční cvičení na budích, mřížích, při hudbě, cvičení jogy, cvičení ve vodě a plavání, cvičení paměti, kroket vyvíjení, čtenářský kroket, keramická dílna.

Mezioblastní síť Centra nabízí: terapie, muzikoterapie, Chrudimská univerzita třetího věku, taneční sdružení, tu mřížku, "Geranoma se novím", klub seniorů, kavárničku s kulturními programy, vydáváme "Chrudimský

KONTAKT

Radka Švíková
Vladimír Mikeš

Kancelář NSZM ČR

E: svikova@nszm.cz
mikes@nszm.cz

W: www.zdravamesta.cz



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

Děkuji Vám za pozornost.