

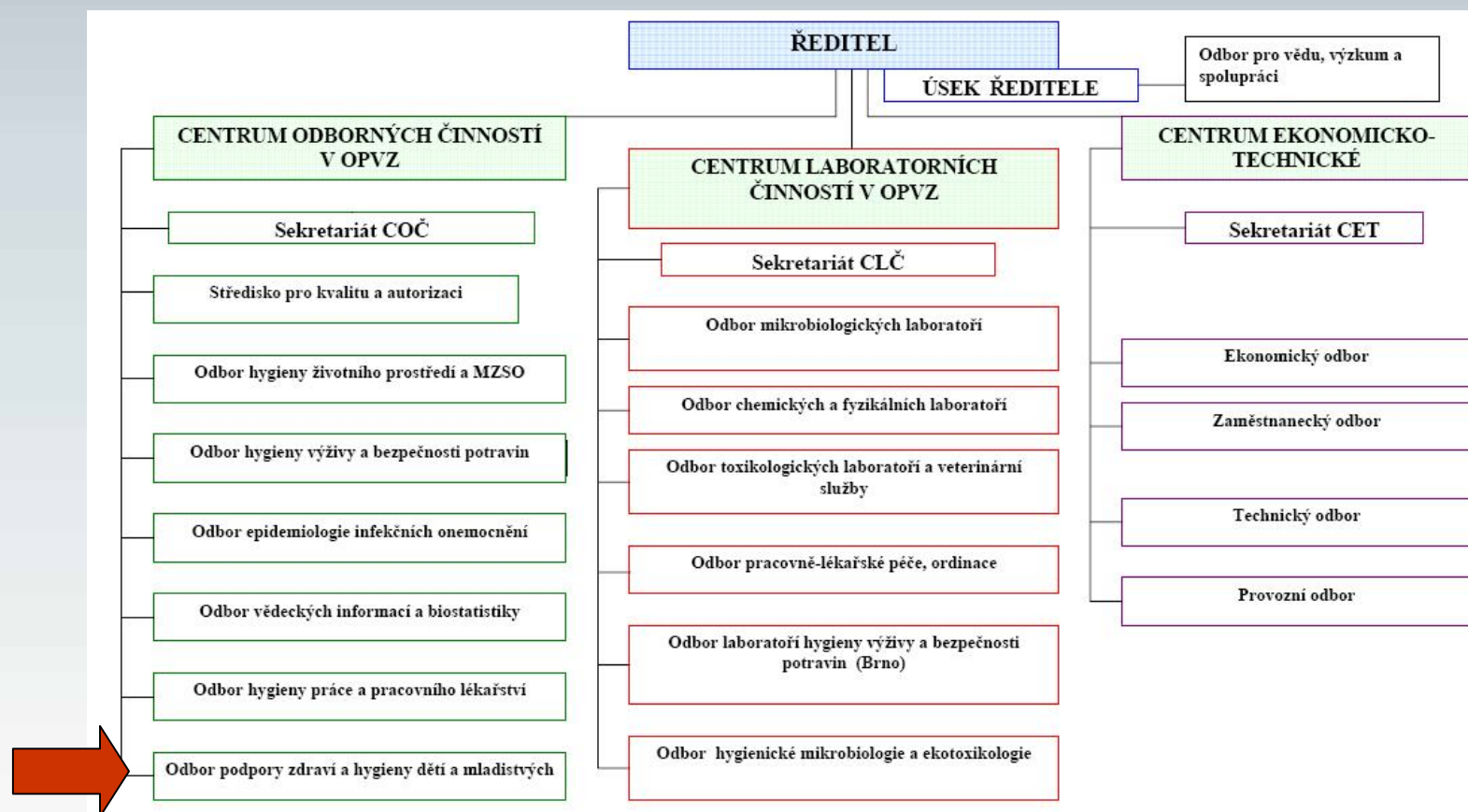
Aktivita Státního zdravotního ústavu v oblasti podpory zdraví

**MUDr. Ludmila Skálová, MUDr. Věra Kernová
Státní zdravotní ústav**

Seminář NSZM 15.10.2009



Organizační struktura SZÚ



Dohoda o součinnosti a vzájemné spolupráci SZÚ a NSZM

ze dne 22.1.2009

cíle:

- Podpory komunitních kampaní zaměřených na problematiku zdraví
- Systémové podpory zdraví na místní úrovni (zdravotní plány, profily zdraví, komunitní plánování atd)
- Sdílení dat a informací pro vyhodnocování zdravotního stavu obyvatelstva

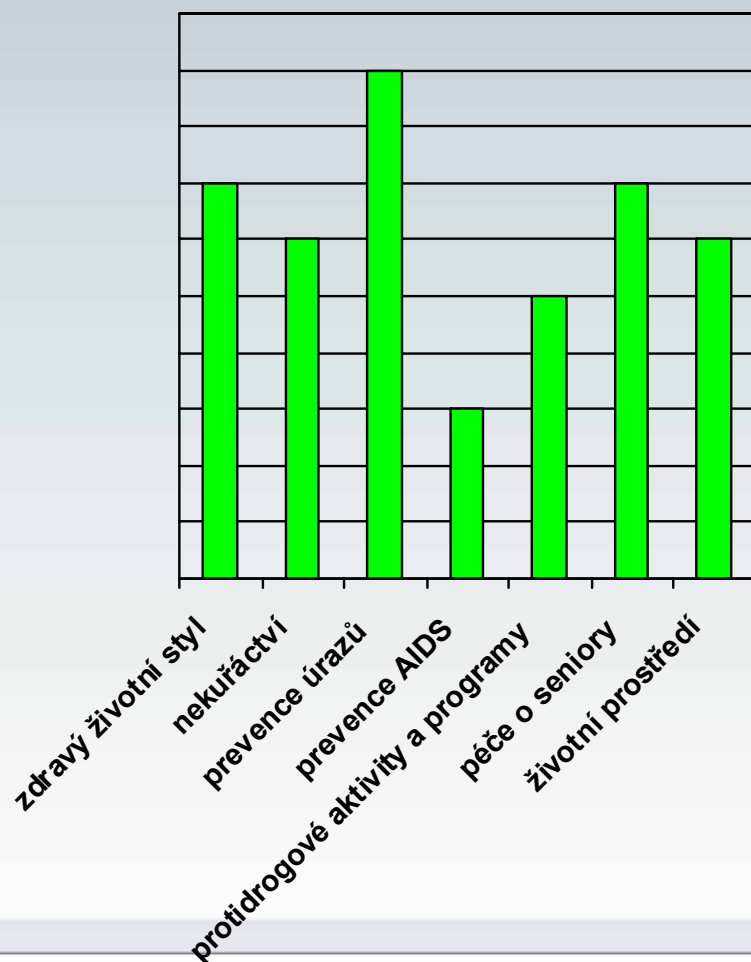


Realizovaná spolupráce SZÚ s NSZM v oblasti podpory zdraví

- Spolupráce při zpracování **zdravotních plánů** k naplňování programu Zdraví 21: podíl na jejich vytváření a zpracování
- Spolupráce **se zastupiteli** města /veřejnou správou - odbor zdravotnictví, školství, mládeže a tělovýchovy, odbor rozvoje, starosta (finanční dotace projektů v regionech, městech)
- Vzájemná **informace o aktivitách**
- **Analýzy zdravotního stavu** obyvatelstva, sociologický průzkum
- Spolupráce při realizaci **regionálních programů**: Dny zdraví, kampaně, místní akce (Diabetologické dny, Světlo pro AIDS, V dopravě bezpečně, Stravujeme se správně, Jak být zdravý, Buď cool a zůstaň naživu, Aktivní stárnutí, Světový den bez tabáku ...)
- **Distribuce** zdravotně výchovných materiálů
- **Metodické vedení** realizovaných projektů



Podpora intervenčních aktivit SZÚ na regionální úrovni



Realizace programů SZÚ v úrazové prevenci:

- Preventivní minimum
- Alkohol a jiné
- Prevence dětských úrazů na základních školách
- V dopravě bezpečně
- Úrazy hrou
- Dej pozor ...
- Program pro začínající cyklisty
- Bezpečná školka
- Dětství ve zdraví a bez úrazů
- Dny bezpečnosti silničního provozu ve spolupráci s BESIP
- Evropský den bez aut
- Jak se (ne) stát závislákem!
- My bez úrazů
- Předvídej

soutěž Malý záchranář

besedy na téma: Úrazy a my

- přednášky na téma Alkohol a Vaše dítě, Rizika alkoholu

Mediální kampaně ke Světovému dni bez úrazů



Národní program zdraví - projekty podpory zdraví - kampaně



Přijmi a vydej



S pohybem každý den

- **Intervenční projekty** realizované v rámci dotačního programu MZ ČR – NPZ-PPZ
- Na realizaci se **podílí SZÚ** společně s dislokovanými pracovišti podpory zdraví, MZ ČR, **NSZM**, KHS, Albert, Liga proti rakovině, Sokol, KČT, ČKFP, Asociace sport pro všechny, pražská pobočka VZP, Česká pojišťovna, statutární města.....



Východiska a dokumenty při realizaci kampaní

- **Dokumenty WHO o zdraví - Globální strategie pro výživu, pohybovou aktivitu a zdraví**, přijata 57. světovým zdravotnickým shromážděním v květnu 2000.
Cíl: dosáhnout změny, podpořit a chránit zdraví vytvářením příznivého prostředí na úrovni jednotlivců, komunit, jednotlivých zemí i celého světa a snížit nemocnost a úmrtnost pramenící z nezdravé výživy a fyzické nečinnosti.
Důraz na jednotnou **prevenci** se zaměřením na hlavní **rizikové faktory** neinfekčních hromadně se vyskytujících onemocnění: kouření, výživu, alkohol, nedostatek pohybu
- **Zdraví pro všechny v 21. století:** přijato usnesením vlády ČR č.1046 ze dne 30.10.2002
cíl 4 - Zdraví mladých: dílčí úkoly, které vedou ke zdravému životu dětí a dospívajících,
cíl 11 - Zdravější životní styl: dílčí úkoly k rozšíření zdravého chování ve výživě a zvýšení úrovně všestranné pohybové aktivity.
Konkrétní úkoly, mj.: **propagace významu** a zdravotní prospěšnosti pohybové aktivity a **ovlivňování postojů** děti, rodičů, učitelů, státních a zastupitelských orgánů
- **Národní strategie rozvoje cyklistické dopravy**, která byla schválena usnesením vlády ČR č.678 ze dne 7.7.2004. Cílem priority 3 je rozvoj cyklistiky pro posílení ochrany životního prostředí a zdraví
- **Národní akční plán prevence dětských úrazů** na léta 2007-2017, který byl přijatý usnesením vlády ČR č. 926 ze dne 22. srpna 2007



Tisková konference k zahájení kampaní 15.8.2009

Program:

- Informace o situaci v oblasti výskytu nadváhy a obezity v populaci ČR
- Prezentace kampaní se soutěží „Přijmi a vydej 2009“, „S pohybem každý den“
- Promítání filmu „Přijmi a vydej“ – režie Veronika Sobková





KAŽDÝ DEN

základních škol
pro rok 2009
otvorením ústavem

travi a o ceny
5. listopadu 2009

Všechní žáci v
soutěži
žáci sedmi základních
Výsledky soutěže

Soutěžníci



Soutěž a po



„S POHYBEM KAŽDÝ DEN

Kampaň pro rok 2009 vyhláškou Státní zdravotní ústav. Je spojována se školami
pro žáky základních škol.



Soutěž pro zdraví a o
trvá od 15. srpna do 15. listopadu
Vítězové soutěže budou vyhlášeni

Cíle kampaně:

- snížení zdravotních rizik vyplývajících z nebezpečí
- zvýšení vědomostí, dovedností a utváření návyků
- zvýšení motivace dětí a rodičů k pravidelnému pohybu
- zvýšení k rozvoji vlastního pohybového režimu
- zvýšení vědomostí o významu pohybu a jeho roli v životě
- zvýšení vědomostí o významu pohybu a jeho roli v životě
- zvýšení vědomostí o významu pohybu a jeho roli v životě

Podmínky účasti v soutěži:

- účast v soutěži je dobrovolná
- soutěž je otevřená pro všechny žáky základních škol
- soutěž je otevřená pro všechny žáky základních škol

Jak se přihlásit do soutěže:

- vyplnit a odevzdat přihlášku
- vyplnit a odevzdat přihlášku

Informace

W.SZÚ

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert

albert



SZÚ - Microsoft Internet Explorer

Soubor Upravy Zobrazit Oblíbené Nástroje nápověda

Zpět

 Hledat
 Oblíbené

Adresa <http://www.szu.cz/>

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

VYHLEDÁVÁNÍ

[O SZÚ](#)
[Kontakt](#)
[Vzdělávání](#)
[Publikace](#)
[Povinné zveřejněné informace](#)
[Nabídka zaměstnání](#)
[Služby](#)

[Hlavní stránka](#)

Témata zdraví a bezpečnosti

Nemoci a jejich prevence

Připravenost a reakce na krizové situace

Hygiená životního prostředí

Bezpečnost potravin a předmetů běžného užití

Pracovní prostředí a zdraví

Podpora zdraví

Cestovní medicína

Vakcinace a očkování

Genetika a genomika

Nový typ chřipky

SOUTĚŽE
S pohybem každý den / Přijímá a vydej

Rychlé odkazy

- Často kladené otázky na téma virus chřipky A(H1N1) - aktualizace z 10. srpna 2009
- nařízení (ES) č. 1272/2008 o klasifikaci a označování látek a směsí
- Převodné a pitná voda
- Doporučení Ministerstva zdravotnictví pro cestovatele
- Jak proti hrozbě pandemie - informační leták
- Osvědčení o akreditaci
- Žádost o vydání toxikologického posudku podle zákona č. 726/2004 Sb.
- Prevence onemocnění z potravin při užití potravin v přírodě
- Předpověď akvizit křivice obecné na území České republiky
- Informace vydané Národní referenční laborator pro neionizující elektromagnetická pole a záření
- VÝHLÁŠKA ze dne 25. února 2009, kterou se mění vyhláška č. 537/2006 Sb., o očkování proti infekčním nemocem
- Vyhláška 473/2009 o systému epidemiologické bdělosti pro včasnou infekci
- Doporučení pro péči o „sodoben“ a chřipkové virální onemocnění

Internet

Kampaň Přijmi a vydej

Cíle kampaně:

- Vytvoření širokého povědomí a zájmu o možnosti přirozené cesty **prevence nadváhy a obezity**
- **Zvýšení vědomostí** o možnostech stravovacích návyků a zároveň jejich praktické aplikace
- Zvýšení **motivace** k uvědomělému vytváření rovnovážné energetické bilance přizpůsobení a dovedností

Podmínky účasti v soutěži:

- Vyhodnocení **energetického příjmu a výdeje** za 1 den
- Soutěž je určena všem, komu není lhostejný zdravý životní styl a komu **zdravotní stav** umožňuje pravidelný pohyb

Možnosti přihlášení se do soutěže:

- zasláním **přihlášky** s výsledkem výpočtu denního energetického příjmu a výdeje poštou nebo prostřednictvím internetu
- pomocí interaktivního nástroje **na internetu**





Nedostatek pohybu a nadbytečný příjem potravy, které provázejí náš každodenní život, vedou k nadváze a obezitě. Energetický příjem převažuje nad energetickým výdejem a to je důvodem k zamyšlení. Neboť nadváha a nedostatek pohybu jsou rizikem vzniku mnoha vážných onemocnění.



Vyhraď nad leností a nadváhou - vyhraješ zdraví



**Ministerstvo zdravotnictví, Státní zdravotní ústav a Program CINDI WHO
vyhláší soutěžní kampaň
o větší radost ze života, zdraví a krásné ceny**

Soutěž přijmi a vydej 2009



Pokud budete sledovat svůj denní příjem energie a její výdej pohybem kterýkoliv den během srpna, září, října nebo listopadu 2009, můžete vyhrát horská kola, sportovní a turistické vybavení a jiné hodnotné ceny.

Informace a přihlášky naleznete na webových stránkách Státního zdravotního ústavu www.szu.cz.
Informace jsou také uvedeny v distribuovaných tištěných přihláškách do soutěže a na telefonu 267 082 488



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Liga proti rakovině Praha



Přihláška do soutěže

přijmi a vydej

Nedostatek pohybu
a nadbytečný příjem potravy,
které provázejí náš denní život,
vedou k nadváze a obezitě.
Energetický příjem převažuje
nad energetickým výdejem
a to je důvod k zamyšlení.
Neboť nadváha
i nedostatek pohybu
jsou rizikem vzniku
mnoha vážných
onemocnění.






**přijmi
a vydej**





Přihláška do soutěže

Jméno, příjmení a titul:

Adresa bydliště: PSČ:

Kraj: Telefon:

e-mail:

Věk: Pohlaví: muž ☐ žena ☐

Počet soutěžících v rodině: Dospělí: Děti:

Vzdělání: základní ☐ střední ☐ vysoké ☐

Měsíc, ve kterém soutěžíte: srpen ☐ září ☐ říjen ☐ listopad ☐

Energetický příjem v soutěžním dni kcal

Energetický výdej v soutěžním dni kcal

 **přijímá
a vydává**

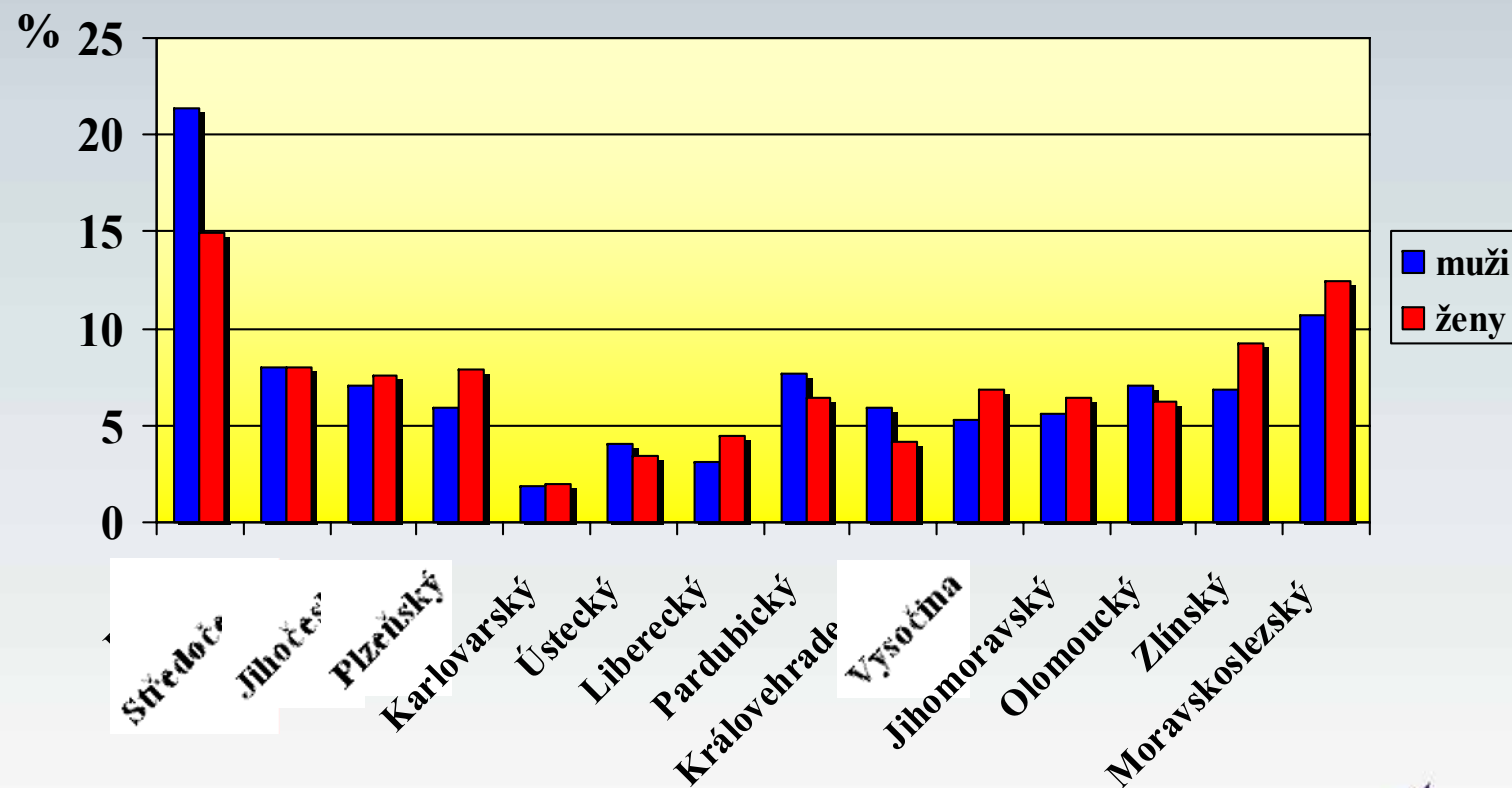
Přihlášku zašlete do 30. listopadu 2009 na adresu:
 MU DE, Věra Kernerová, Slánské nádraží ústředí, Školní dráha 48, 100 42 Praha 10,
 e-mail: soutaz@mu-de.cz, tel. 267 082 480, fax: 267 082 607,
 Přihlášku najdete i na www.mu-de.cz

[illegible]

1 kcal = 4,19 kJ

[illegible]

Soutěžící v r.2008 – kraje ČR



Kampaň S pohybem každý den

Základním smyslem kampaně je **snížit zdravotní rizika** vyplývající

z nedostatku pohybové aktivity dětí.

Přímé cíle:

- **zvýšení vědomostí, dovedností a utvrzení návyků** vedoucích ke zdravému životnímu stylu dětí
- prohloubení **informací o možnostech** pohybové aktivity **a k uvědomění si rizika** nedostatku pohybové aktivity
- **zvýšení motivace** dětí k uvědomělému zařazování prvků pohybové aktivity do denního režimu a **k rozhodnutí** zvýšit vlastní pohybovou aktivitu
- vytvoření širokého povědomí a **zájmu dětí o možnosti přirozené cesty prevence nadváhy a obezity**



změna myšlení ve vztahu k aktivnímu pohybu

- soustavné **vytváření společenského klimatu** podporujícího zdravější životní styl





S POHYBEM KAŽDÝ DEN



Datum	Získané body			1 bonusový bod	1 ztrátový bod
	Vyber pouze jednu variantu pohybové aktivity, která je pro ten den typická a podle toho si zapiš body			můžeš získat	můžeš ztratit
	1 bod pohyb venku (chůze, procházka se psem apod.) v trvání minimálně 1 hodinu	2 body rekreační sportovní aktivity (jízda na kole, míčové hry, plavání apod.) v trvání minimálně 1 hodinu	4 body sportovní charakter pohybové aktivity ve sportovním oddíle v trvání déle než 1 hodinu	za cestu do školy pěšky nebo na kole delší než 20 min. a nepoužití výtahu	za sledování televize, sezení u počítače déle než 1,5 hodiny a za "lenošení"
	☐	☐	☐	☐	☐

ZÁPIS BODŮ

Zkontroluj si svůj
poslední zápis:

Poslední zápis jsi provedl
10.08.2009

Soutěžíš

4 dny

TVOJE BODY

Při zápisu bodů nezapomeň, že se jedná o samostatný zápis a počítání, sčítání a čest.

V tabulce označ své získané nebo ztracené body podle toho, jaké pohybové aktivity se věnoval/a. Pro každý den zaznamenej získané body pouze pro jednu pohybovou aktivitu, která je pro ten den typická.

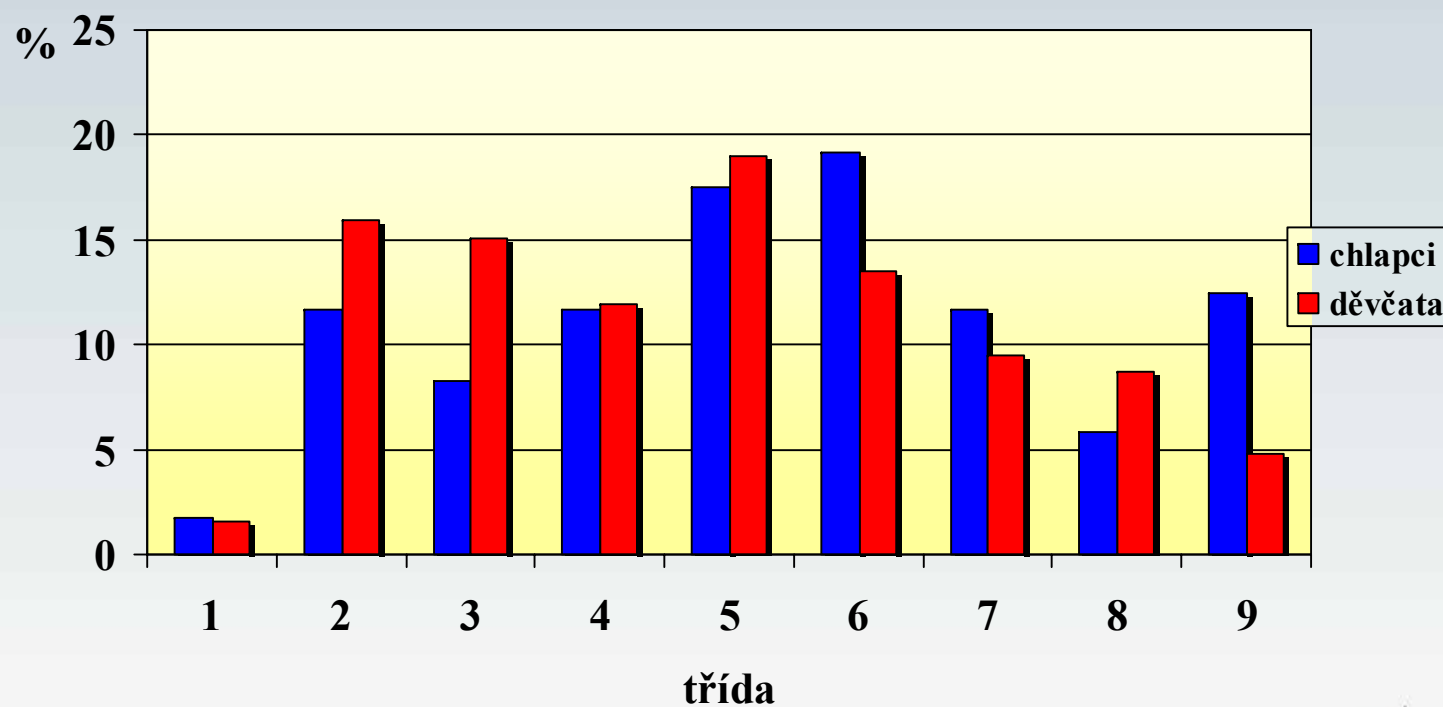
Body se sčítají nebo odečítají automaticky.

Datum od kdy soutěžíš v
prvním kole: 01.08.2009

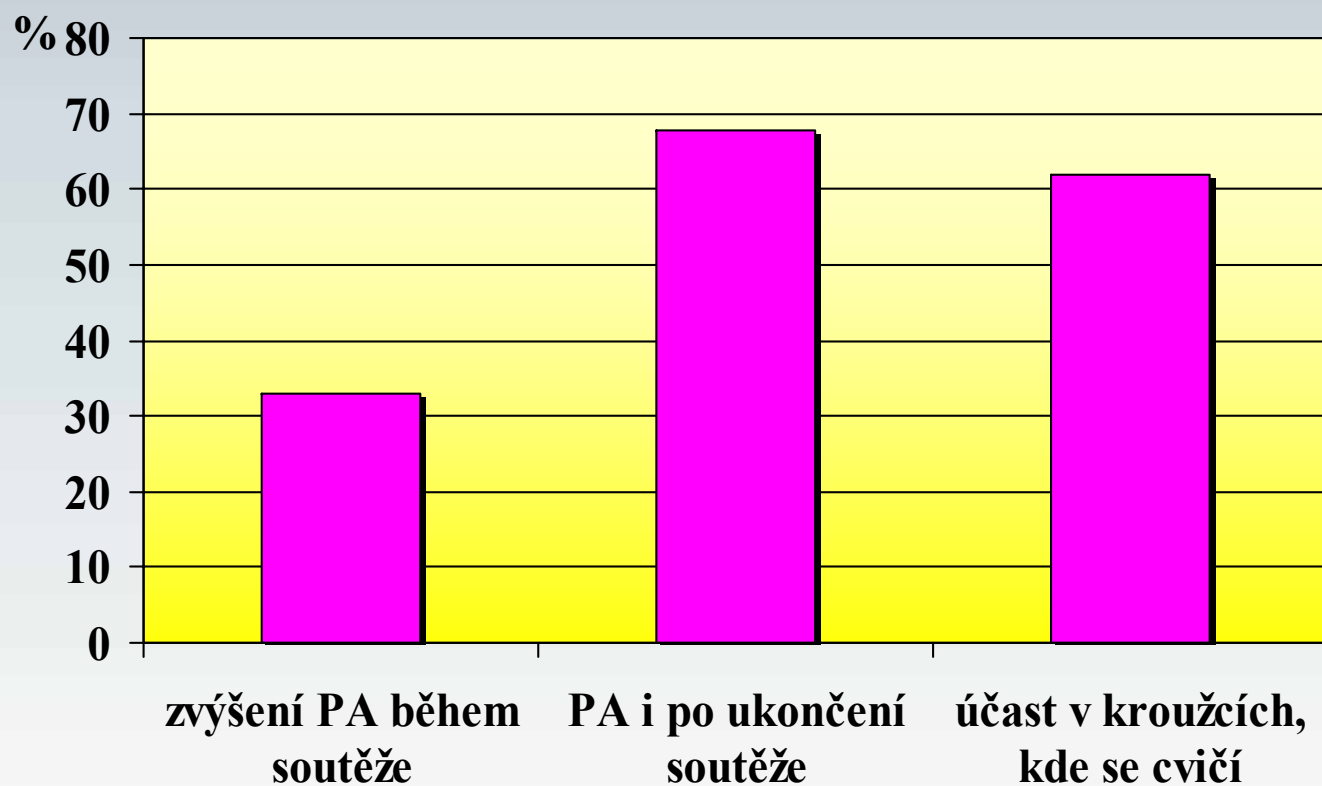
Tento datum bude zaznamenán automaticky při zápisu bodů v prvním kole.

ZÁPIS BODŮ

Soutěžící v roce 2008



Soutěž a pohybová aktivita dětí v roce 2008





Nové Město nad Metují

Vyhledávání

Hledat

Novinky na e-mail

Registrovat

Úvodní stránka

Naše město

Pro turisty

Městský úřad

Žádosti a formuláře

Poskytování informací

Polžebují si vyřídit

Samospráva a volby

Dokumenty města

Kultura, sport, volný čas

Informace pro investory

Úřady, firmy a instituce v regionu

Policie ČR

Městská policie

Partnerská města

Užitečné odkazy



Virtuální prohlídka

S pohybem každý den

Nedostatečná pohybová aktivita dětí, nárůst počtu obézních dětí byly hlavní důvody k vyhlášení kampaně „S pohybem každý den“, která byla určena dětem základních škol. Kampaní vyhlásil Státní zdravotní ústav. Cílem kampaně „S pohybem každý den“ byla motivace dětí ke zvýšení pohybové aktivity.

Kampaní byla realizována od 1. října do 15. listopadu 2008 ve 4 regionech ČR v sedmi základních školách, které se k programu přihlásily. Hlavním realizátorem kampaně byl Státní zdravotní ústav a jeho dislokované pracoviště. Nelze opominout partnerství pedagogických sborů jednotlivých škol. Ocenění si zaslouží Základní škola Mělník v Novém Městě n. Metují za příkladné vedení kampaně. Do do soutěže bylo zapojeno celkem 180 dětí. Podporu vydává i města Trutnov a Nové Město nad Metují.

[Tisková zpráva k závěru pilotního Projektu podpory zdraví SZU "S pohybem každý den" ZDE](#)

Fotografie z exkurze neaktivnějších dětí v ČRo Hradec Králové (27. ledna 2009) a natáčení pořadu pro Radioforum, které bylo vysíláno dne 7.2. v 17.00 hodin.



MUDr. Marcela Mathešová
SZU - dislokované pracoviště Hradec Králové (Náchod)

středa 04.03.2009



Den: 5/9°C
Noc: 7/3°C

čtvrtek 05.03.2009



Den: 7/11°C
Noc: 9/5°C

Ples na zámku

Milovníci plesů mohli v pátek 13. února navštívit Novoměstský ples, jehož jubilejní 20. ročník se konal na novoměstském zámku Josefa Bartoň-Dobereň.

Romantiku zámeckého prostředí umocnili světlonoši, kteří vítali hosty před zámek a na jeho nádvoří, a ukázka historických tanců z období



Vystoupení tanečního klubu Chvalčice.

gotiky v podání tanečníků Dvora hradecké královny Alžběty Richezy. Ples zahájil taneční klub Chvalčice, o hudební doprovod se postarala skupina Bantam a v průběhu plesu viděli návštěvníci vystoupení děvčat z Pohybového centra Stepik. Bohatá tombola a občerstvení formou raoutu pak dovršily příjemnou atmosféru páteční večera.

Dagmar Krsková



Taneční veselí.

Foto: Michal Fanta

S pohybem každý den

Kampaň „S pohybem každý den“ vyhlásil Státní zdravotní ústav ke konci roku 2008 a byla určena dětem základních škol.

Uskutečnila se ve čtyřech regionech České republiky, v sedmi školách, které se do tohoto programu zapojily.

V Novém Městě nad Metují se do akce přihlásila Základní škola Malecí, která si za svoji aktivitu a příkladné vedení kampaň (do soutěže bylo zapojeno 180 dětí) vysloužila poděkování Státního zdravotního ústavu.

Kampaň podpořilo také město Nové Město nad Metují. Hlavním důvodem, proč se akce konala, je skutečnost, že dětem chybí pravidelný pohyb a že vzrůstá počet dětí trpících obezitou. Cílem proto bylo vedle seminářů o významu správného způsobu života motivovat děti i formou soutěže ke zvýšené pohybové aktivitě. (Podle celosvětových statistik se problém s nadměrnou a obezitou celkově týká každého druhého dítěte z deseti a podle odhadu se situace bude zhoršovat. Pokud se obezita neeleji již v dětském věku, osm dětí z deseti zůstane obezných i v dospělosti).

Během třiceti dnů si soutěžící za svoji pohybovou aktivitu zaznamenávali body. Do slosování o ceny pak byli zařazeni ti, kteří za toto období získali nejméně třicet bodů. Svoji významnou roli zde samozřejmě sehrála i poctivost a čestnost soutěžících.

Celkově se soutěže zúčastnilo 526 dětí, pouze 246 z nich však podmínky soutěže splnilo a soutěž dokončilo. Více než padesát z nich se pak může těšit na pěkné ceny, které věnovali sponzoři akce.



Pohled do studia Českého rozhlasu Hradec Králové při natáčení pořadu pro Radioforum.

Foto: archiv SZÚ

Jednu ze tří hlavních cen – koloběžku Racer – si odnesla i Kateřina Poláčková, řádkyně Základní školy Malecí. Blahopřejeme.

(Vytvořeno na základě tiskové zprávy SZÚ – více informací naleznete na www.novomestonm.cz)

Sportování v ZŠ Malecí

První pololetí tohoto školního roku zakončili naši žáci florbalovým turnajem, který proběhl 29. ledna 2009. Celkově se zapojilo 12 družstev, odehráno bylo 19 zápasů. Nejlepší se vedlo a na pomyslný stupeň vítězů dosáhlo družstvo dívek z B. B (s kapitánkou L. Hackerovou) a družstvo chlapců ze 7. B (kapitán A. Lelek) a z 9. B (kapitán P. Vokatý).

Výkony ve skoku vysokém si mladí atleti vyzkoušeli zatím nanečisto v hodinách tělesné výchovy. Nejúspěšnější byli, a při závodech by proto měli jednotlivé třídy reprezentovat, tyto žáci:

9. A – T. Carda, J. Kovaříček, P. Jeřábek, A. Dostál (všichni 140 cm).

9. B – J. Král, M. Bartoň, M. Vít, P. Vokatý (135 cm).

7. B – M. Regner (125 cm).

Iva Šnopllová

Zápis dětí do novoměstských mateřských škol

Zápis nových dětí do novoměstských mateřských škol se uskuteční ve dnech **20. – 22. dubna 2009.**

Informace nutné k zápisu:

Jméno, příjmení, datum narození a bydliště dítěte.

Odkovaci průkaz dítěte.

Kontakt na rodiče: adresa pro doručování písemností, telefon.

Květa Böhmová za všechny ředitelky novoměstských mateřských škol

Možnosti spolupráce SZÚ při realizaci Dnů zdraví

SZÚ

- metodická pomoc
- vyšetření základních rizikových faktorů včetně cholesterolemie, výživové poradenství, poradenství v odvykání kouření
- semináře, přednášky, prezentace

Realizátor/organizátor Dnů zdraví

- prostorové vybavení pro činnost
- hrazení nákladů na zdravotnický materiál podle ceníku SZÚ (www.szu.cz)



Spolupráce SZÚ s NSZM

Dny zdraví v Hodoníně




STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
Srobarova 48, 100 42 Praha 10
Centrum odborných činností
Oddělení podpory zdraví
disklokované pracoviště Hodonín

ve spolupráci s MĚSTEM HODONÍNEM
v rámci **Dnů zdraví 2009**

pořádá



Dne 12. října 2009
v 17:30 hodin
v Městské knihovně, 1. p., Národní třída, Hodonín

Přednášku „okořeněnou“ bubnováním na bonga

JE VODNÍ DÝMKA BEZPEČNĚJŠÍ K NAŠEMU ZDRAVÍ NEŽ CIGARETY NEBO NAOPAK ŠKODLIVÁ?

Vodní dýmka, kterou si u nás oblibilo až 14 procent dětí do patnácti let, provází mnoho falešných mýtů a vědeckých zdravotních rizik. Mnohá lidí také její exotický vzhled a tvarování, že je méně škodlivá než cigarety.

Chcete se o ni dozvědět víc, navštivte naši přednášku.

BLÍŽŠÍ INFORMACE ZÍSKÁTE:
Mgr. Petra Nekvapilová, Hana Zapletalová, SZÚ, disklokované pracoviště Hodonín,
tel: 511 100 668, 776 610 105, email: petra.nekvapilova@post.cz




STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
SROBAROVA 48, 100 42 PRAHA 10
Centrum odborných činností
Oddělení podpory zdraví
disklokované pracoviště Hodonín

Státní zdravotní ústav, disklokované pracoviště Hodonín připravuje ve spolupráci s Městem Hodonín v rámci **DNŮ ZDRAVÍ 2009** **motivační odvykací kurz**

POTŘEBUJETE POMOC PŘI ODVYKÁNÍ KOURENÍ?

Pokud se chcete zbavit svého zlovyku, ale potřebujete pomoc, pak právě pro Vás je určen tento kurz. Ti, kdo přestanou s kouřením najednou, mohou „stříhat metr“, nebo si vést deník a zaznamenávat si své pocity a abstinenční příznaky.

Dnes existují různé druhy léčby závislosti na nikotinu, které se liší jak způsobem, kterým fungují, tak i úspěšností. V průběhu kurzu budete získávat praktické informace, rady a tipy, jak bojovat se závislostí na cigaretách. Dozvíte se, jaké přípravky jim mohou pomoci. Výhodou odborné řízené odvykací formy skupinové terapie je i psychologická podpora odborného pracovníka specializujícího se na pomoc při odvykání a vzájemná podpora všech účastníků.

Kurz bude zahájen v pondělí dne 13. října 2009 v budově Městského úřadu Hodonín, Měst. Vědy 2, zasedací místnost č. 105 a dále bude pokračovat ve dnech 28. října 2009 a 27. října 2009 vždy v 17:00 hodin. Po celou dobu odvykacího kurzu budete v kontaktu se specialistou v odvykání kouření.

PŘÍHLÁŠKY A BLÍŽŠÍ INFORMACE ZÍSKÁTE:
Mgr. Petra Nekvapilová, Hana Zapletalová, SZÚ, disklokované pracoviště Hodonín,
tel: 511 100 668, 776 610 105, email: petra.nekvapilova@post.cz



Chcete přestat kouřit a nevíte jak?
Chcete přestat kouřit a nepřilákat?
Přijďte za námi, poradíme Vám.




STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
Srobarova 48, 100 42 Praha 10
Centrum odborných činností
Oddělení podpory zdraví
disklokované pracoviště Hodonín a Bmo
ve spolupráci s MĚSTEM HODONÍNEM
v rámci **Dnů zdraví 2009**

Chcete bezpečné a účinné hubnutí?
Zajímá Vás složení Vašeho těla?
Zajímá Vás, jak máte rychlý metabolismus - kolik kilokalorií spalujete v klidu a kolik při pohybu?
Přijďte na měření BODYSTATEM.



Ve středu dne 14. 10. 2009
od 16.00 do 17.30 hodin
V sokolovně TJ Sokol, ul. Velkomoravská, Hodonín.

Speciální vyšetření na BODYSTATU zjistí složení Vašeho těla (procento tuku, vody a bezvodé aktivní tělesné hmoty), bazální metabolismus a metabolickou potřebu při zvoleném stupni aktivity. Na vyšetření navazuje interpretace výsledků zkušenými odborníky Státního zdravotního ústavu.

Aby výsledky měření na BODYSTATU byly co nejpřesnější a daly se reprodukovat, je nutné mít se nejapříkladnější hydrataci (zavlažení). Jak toho dosáhnout? Šlaďte se dodržet následující doporučení:

- nejíst a nepít 4-6 hodin před vyšetřením
- neovládat 12 hodin před vyšetřením - důsledně po ověření málo řekaž
- zvyšovat procento tuku
- nepít alkohol a kouření 24 hodin před vyšetřením

Od 17:30 - 20:30 následuje: **CVIČENÍ S ÚSMĚVEM**

BLÍŽŠÍ INFORMACE ZÍSKÁTE:
Hana Zapletalová, Mgr. Petra Nekvapilová, SZÚ, disklokované pracoviště Hodonín,
tel: 511 100 668, 603 281 941, email: hana.zapletalova@szum.cz



Dny zdraví - Mladá Boleslav



MLADOBOLSLAVSKÉ DNY ZDRAVÍ 2009

Partnersství, které vzniká ze společného zájmu
připravit mladoboleslavské veřejnosti co nejbohatší
nabídku aktivit pro zdraví.

PREVENČÍ KE ZDRAVÍ
5. 10. - 9. 10. 2009

Zahájení:
6. 10. 2009 v 17.00 - Kulturní středisko Svět
Petr Mlásko, moderátor akce spolu s dalšími
herci Městského divadla Mladá Boleslav a zástupci
odvětvových organizací a neziskových
organizací zveřejní za they zdraví.

Zdravá rodina · Pohyb a sport · Výživa a zdraví
Zdravý start do života · Zdravé stárnutí · Příroda pro zdraví
Zdravotní poradenství · Zlepšení duševního zdraví



PREVENČÍ KE ZDRAVÍ

Mladoboleslavské
Dny zdraví 2009

5. 10. - 9. 10. 2009

5. 10. 2009

1. SZŠ | studentky | vestibul Magistrátu města Nabízi měření TK a BMI | 8.00 - 14.00
2. Dny zdraví v YOGASHRAMA | Nerudova 691, Mladá Boleslav | Den otevřených dveří | 6.30 - 22.00
3. Představujeme dobrovolnictví v Mladé Boleslavi | vestibul Magistrátu města Mladá Boleslav
4. Krajská hygienická stanice Středočeského kraje se zapojuje do Mladoboleslavských Dnů zdraví informačním posterem s názvem: „Aktivity Krajské hygienické stanice Stř. kraje v oblasti podpory zdraví zaměřené na děti a mládež“ | Vestibul Magistrátu města Mladá Boleslav | 8.00 - 17.00
5. SHAREEFA - Tancem ke zdraví psychicky a fyzicky | Orientální hříbní tance | 17.00 | Nám. Míru 27 | 16.00 - 17.00 | Ukázkové lekce.

6. 10. 2009

1. SZŠ | studentky | vestibul Magistrátu města Nabízi měření TK a BMI | 8.00 - 14.00
2. Klub důchodců při Magistrátu města Mladá Boleslav | přípravky pro seniory Coltoni na třídě | ukázkové lekce | DPS Na Radosti 1001, MB | od 14.00
3. Představujeme dobrovolnictví v Mladé Boleslavi | vestibul Magistrátu města Mladá Boleslav
4. Dny zdraví v YOGASHRAMA | Nerudova 691, Mladá Boleslav | PRENATAL YOGA (le) | 13.00 - 15.00 | NUMEROLOGIE | 16.00
5. Český svaz žen ve na předníku | Kapacká „Poslání ženství, relaxační cvičení“ | DPS | Na Radosti 1001, Mladá Boleslav | 15.00 - 16.00 hod.
6. SHAREEFA - Tancem ke zdraví psychicky a fyzicky | indický bullywoodský tanc | od 20.00 | Nám. Míru 27 | Ukázkové lekce.

ZAHÁJOVACÍ ODPOLEDNE Mladoboleslavských Dnů zdraví 2009
v Kulturní středisku Svět od 17.00 hod. Moderuje Petr Mlásko Vystupují herci Městského divadla Mladá Boleslav

7. 10. 2009

1. SZŠ | studentky | vestibul Magistrátu města | Nabízi měření TK a BMI | 8.00 - 14.00
2. Klub seniorů ve spolupráci se Zdravým městem pořádá: Taneční kolo - Tancem ke zdraví | kavárna FELICIE | Dům kultury | 16.00 - 18.30
Hraje kapela „Sebranki“ | vstup zdarma | Místní rezervaci
3. SHAREEFA - Tancem ke zdraví psychicky a fyzicky | Arabické Rumba, africké tančení, bollywood | Nám. Míru 27 | od 19.00 a 20.00. | Ukázkové lekce
4. Zaměstnanecká pojišťovna ŠKODA nabízí ve Vzdělávacím centru Na Kramci
přednáška: Mladé ke zdravému životu, stylu a jak bojovat proti obezitě | přednáší MUDr. Marek Příbramský | 16.00 - 17.00
přednáška: Pohybová aktivita při selhávání krevního tlaku | přednáší MUDr. Martin Matoušek, J. Pejša, DiS
5. Snížení zdravotní ústavy nabízi odborné zajištění měření TK, cholesterolu, glykémie, omezení porodnické služby | v prostorách SZŠ | od 9.00 - 14.00
6. LD SOS | Václavova 950 | Mladá Boleslav | Den otevřených dveří | Ukázkové lekce | 10.00 - 16.00 | ARTETERAPIE
7. Představujeme dobrovolnictví v Mladé Boleslavi | vestibul Magistrátu města Mladá Boleslav
8. DOBROVOLNICTVÍ v oblasti nemocí Mladá Boleslav | Komunikační doba v školu | 8.00 - 16.00
Informační materiály a konzultace nabídky ohledně dobrovolnictví | Vladimíra Pechová a Markéta Thelmerová

8. 10. 2009

1. SZŠ | studentky | vestibul Magistrátu města | Nabízi měření TK a BMI | 8.00 - 14.00
2. Dny zdraví v YOGASHRAMA | Nerudova 691, Mladá Boleslav | Den otevřených dveří | 6.30 - 22.00
3. Představujeme dobrovolnictví v Mladé Boleslavi | vestibul Magistrátu města Mladá Boleslav
4. LD SOS svo odbornou a širokou veřejnost na Osvětový kulturní program k 15. výročí založení Ústavy důvěry SOS
v rámci Týdne pro zdraví a fyzické zdraví | Vystoupi zde známý občanský a umělecký | Kavárna FELICIE Dům kultury | od 16.00

9. 10. 2009

1. SZŠ | studentky | vestibul Magistrátu města Nabízi měření TK a BMI | 8.00 - 14.00
2. Představujeme dobrovolnictví v Mladé Boleslavi | vestibul Magistrátu města Mladá Boleslav
3. Dny zdraví v YOGASHRAMA | Nerudova 691, Mladá Boleslav | Terapie divizačních chorob | od 8.00 hod
4. Reční vlna - KLINICKÁ URADIA S Petrem Mláskem | zábavní pořady po Radce | Mladá Boleslav Městského divadla | od 19.30

Aktivity SZÚ v oblasti edukace

www.szu.cz/vzdelavani

- Semináře, přednášky
konzultační dny
- Akreditované kurzy:
 - Podpora zdraví
 - Poradenství a včasná
intervence v oblasti
návykového chování
- Ediční činnost
- Další vzdělávací akce



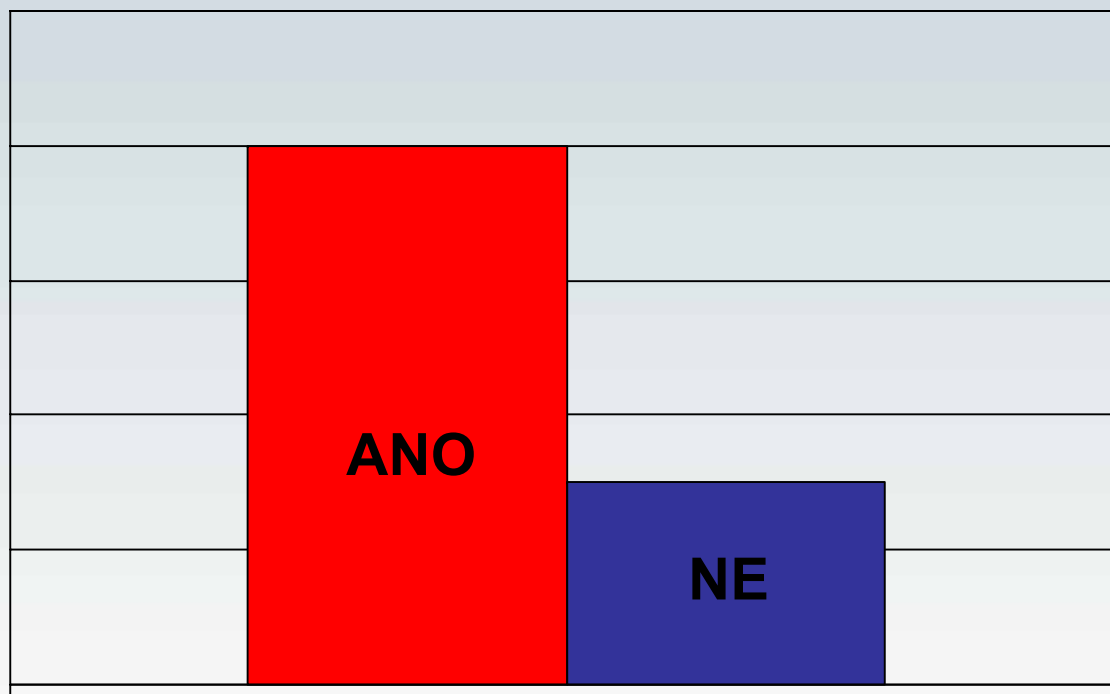
Hodnocení spolupráce s městem v oblasti podpory zdraví, prevence – kraj Vysočina

celkem 13	vyni- kající	dobrá	občas vstříc- ná	špat- ná	nezá- jem
kraj	1				
město (n=8)	2	2	3	1	
mikroregion (n=4)					4

Hodnocení aktivit v oblasti podpory zdraví, prevence apod. kraj Vysočina

celkem 13	1	2	3	4	5
kraj		1			
město (n=8)		4	3	1	
mikroregion (n=4)					4

Je vnímám rozdíl v aktivitách podpory zdraví mezi městem v NSZM a jiným?



Dotační program MZ ČR pro rok 2010

- výběrové řízení k dotačnímu programu „Národní program zdraví – projekty podpory zdraví“
- vyhlašuje Ministerstvo zdravotnictví České republiky (MZ ČR) - Sekce náměstka ministryně pro ochranu a podporu veřejného zdraví a hlavního hygienika ČR
- cíl: dlouhodobě podporovat zájem o aktivní vztah a odpovědnost ke zdraví a jeho posilování v rodinách, školách, podnicích, obcích a jiných společenstvích prostřednictvím realizace projektů podpory zdraví.
- více na www.mzcr.cz /veřejné zdraví/



Typy organizací, které mohou předložit Žádost o poskytnutí státní dotace na realizaci projektu podpory zdraví pro rok 2010 - termín do 20.11.2009

1. Nestátní neziskové organizace
 - občanská sdružení
 - účelová zařízení církví
 - obecně prospěšné společnosti
 - nadace a nadační fondy
2. Příspěvkové organizace v rámci kapitoly zdravotnictví
3. **Orgány samosprávy** (města, obce) a organizace v působnosti územních orgánů
4. Ostatní nestátní organizace, tj. právnické a fyzické osoby vyvíjející podnikatelskou činnost
5. Organizace v působnosti jiných resortů než MZ ČR (např. veřejné vysoké školy)

Děkuji za pozornost

skalova@szu.cz

WWW.SZU.CZ

