

# Spolupráce Zdravého města Chrudim se Zdravými školami



# Zdravé město Chrudim

- od roku 2001 člen Národní sítě Zdravých měst ČR
- problematika zdraví, kvality života a udržitelného rozvoje se dostává do popředí většiny aktivit, které Zdravé město společně se svými partnery připravuje a uvádí do praxe

# Cíl Zdravého města Chrudim a MA 21

- Podpora zdraví a zvyšování kvality života obyvatel při respektování zásad udržitelného rozvoje



*Motto : „Jednej lokálně, myslí globálně aneb myslí do budoucna“*

# O co opíráme a z čeho vycházíme?

- Agenda 21 – MA 21
- Zdraví 21 – Zdravotní plán Zdravého města Chrudim a MA 21
- NEHAP



# Partnerství, prostředí vzájemné spolupráce a důvěry

- Důraz je kladen na vzájemnou komunikaci, partnerství a spolupráci s různými typy organizací
- komunitní projekt



# Zdravá škola

- Zdravou školou se může stát každá škola, která se rozhodne jít cestou ke zdraví a udržitelnému rozvoji, ve škole vytvoří zdravé prostředí k plnohodnotnému životu a kvalitní práci.



# Podmínky pro Zdravé školy ve městě

- Možnost dotací a grantů
- dotační téma zaměřené přímo na podporu Zdravých škol – začínajících i pokročilých
- Finanční příspěvek do rozpočtu Zdravých škol
- Informovanost ředitelů škol prostřednictvím Odboru školství a kultury, porad a internetu
- Zpětná vazba ze škol, podněty pro řešení a další aktivity

# Přivítání nových škol v síti Zdravých škol



# Systematická podpora spolupráce

- Člen komise Zdravého města a MA 21
- Člen pracovní skupiny pro tvorbu Zdravotního plánu a Plánu zdraví a kvality života
- Dohoda o partnerství
- Spolupráce a pořádání akcí, které jsou součástí kampaní
- Realizace dílčích projektů na školách, které jsou v souladu s potřebami města
- Aplikace pilotních metodik a zavádění projektů probíhalo s finanční podporou města Chrudim – dotace a granty MZČR, Pce kraje

# „Zdravá rodina nekouří!“

- Aplikace metodik na MŠ a ZŠ poukazující na škodlivost pasivního kouření a jeho negativním vlivu na zdraví člověka
- My nechceme kouřit ani pasivně - MŠ – metodika MUDr. G. Černohousové.
- Normální je nekouřit pro první stupeň ZŠ
- Kouření a já – metodika MUDr. Drahošlavy Hrubé pro 2.stupeň ZŠ



# Nekuřácké zdravotnictví

- program je určen budoucím zdravotnickým pracovníkům k dalšímu doplnění informací o problematice kuřáctví
- je vhodným doplněním výuky odborných předmětů o znalosti rizik kouření
- Aplikován na SŠZS v CR



# „Učíme se zdravě žít “

- vychází z cíle Zdraví 21 – **snížení výskytu neinfekčních nemocí**
- Zaměřen na prevenci zubního kazu u předškolních dětí, zásady zdravé výživy, uspořádání dne - pitný režim a dostatek pohybu



# Bezpečná komunita

- Projekt zaměřený na systematický přístup k řešení problematiky úrazovosti u všech věkových skupin
- Inspirace ze Zdravého města Kroměříž
- Designace města na Bezpečnou komunitu v listopadu



# Zdravá a bezpečná MŠ

- Projekt zaměřen na prevenci úrazů, především u dětí předškolního věku
- byl sestaven Střední školou zdravotnickou a sociální v Chrudimi, která jako první v ČR získala titul Zdravá škola ve stupni středních škol v ČR a je školou pilotní
- Byl sestaven na aktuální potřeby města a vycházel z podložených statistik získaných realizací projektu Bezpečná komunita = princip partnerství.



# Chceme mít bezpečnou MŠ a bezpečnou cestu do ní

- Cílem projektu je vytvářet u dětí pocit odpovědnosti za bezpečnost svoji i za bezpečnost ostatních
- Děti jsou seznamovány s pravidly bezpečného pobytu v MŠ i mimo ní
- Činnosti probíhají formou prožitkového učení se zapojením všech smyslů
- Projekt podpořen grantem Zdravého města



# Kampaň Pásovec

- Zaměřena na používání dětských zadržných systémů – bezpečnostních pásů, autosedaček



# Bezpečná cesta do školy

- naučit děti chovat se v dopravním prostředí bezpečně a tím výrazně snížit počet dopravních nehod s účastí dětí
- naučit děti zásadám poskytování první pomoci



# Kampaň „Na kolo jen s přilbou“



- Cílem kampaně je propagovat nošení cyklistických přileb u dětí od 3 - 18-ti let
- Osvědčená metodika MUDr. Martina Sedláka z Kroměříže
- Předpokládáme snížení počtu úrazů hlavy díky vyššímu nošení cyklistických přileb, propagace cyklistiky a zdravého životního stylu.



# Kampaň Vidíš mě?

- Zaměřeno na používání reflexních materiálů
- Aplikace dle metodiky Zdravého města Kroměříž



# „Učíme se zdravě sedět a cvičit“

- Zdraví 21 – **snížení výskytu neinfekčních nemocí, zdravější životní styl – zvýšení tělesné aktivity**
- Zavedení účinného pohybového programu do školských zařízení



# Ekologické audity

- Byly zaměřeny na problematiku environmentálního chování a jednání škol – odpadové hospodářství, nakládání s nebezpečnými odpady, péče o okolí školy, učební pomůcky, osvěta apod.



# Dny zdraví, NDBÚ, Pochod generací, Běh naděje



# Den Země



# Děkujeme za pozornost.

Šárka Trunečková  
Město Chrudim

Růžena Bělobrádková  
Členka komise Zdravého města a MA 21

[www-chrudim-city.cz/zdravemesto](http://www-chrudim-city.cz/zdravemesto)  
[sarka.trunekova@chrudim-city.cz](mailto:sarka.trunekova@chrudim-city.cz)  
737 770 811; 469 645 260