



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

PODPORA ZDRAVÍ (společné téma 2010)

Podpora zdraví (přístupy)



- **Dílčí podpora zdraví**
(semináře, přednášky, kampaně, ...)
- **Systemová podpora zdraví**
(plánování pro zdraví – zdravotní plány/politiky)

1.4.	Snížit četnost úrazů dětí	
Skupiny aktivit:	1.4.1.	<i>Realizovat programy protiúrazové prevence v dopravním prostředí</i>
	Aktivitty	Dopravní výchova na školách
		Dětské dopravní hřiště přístupné pro školy i širokou veřejnost
		Kursy a hry první pomoci
		Kampaň Národní dny bez úrazů

Zdravotní plány

Postup 2007-2008

- **PILOTNÍ OVĚŘENÍ:**
 - **4 města** (Litoměřice, Ústí n.L., Chrudim, Vsetín)
 - **1 kraj** (Vysočina)
 - ... testování navržených postupů v „terénu“



MANUÁL PRO ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA

metodický materiál

Pracovní skupiny pro zdravotní plány a politiky
při Ministerstvu zdravotnictví



Obsah:

1. Úvod do problematiky
2. Indikátory zdravotního stavu
3. Postup práce na Zdravotním plánu
4. Informace, zkušenosti, inspirace

ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA ZDRAVOTNÍ POLITIKA KRAJE

„místní“ Zdraví 21, s vazbou na LEHAP ad.

A. ANALÝZA, STANOVENÍ PRIORIT

- Analýzy zdravotního stavu (příp. „Profil zdraví“)

B. PROGRAMOVÁ ČÁST

- rozpracování priorit standardními manažerskými metodami, vč. indikátorů

C. REALIZACE

- cyklus řízení

Indikátory zdravotního stavu (vstupní data)

Oblast / Měřítko / Indikátor	Frekvence měření	Dostupnost dat	Zdroj dat
1. DÉLKA ŽIVOTA			
1.1. Střední délka života	5 let	Okres	ČSÚ, ÚZIS
1.1.1. Střední délka života při narození – muži, ženy			
2. ÚMRTNOST			
2.1. Umrtnost celková (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)	1 rok	Okres, město	ÚZIS
2.1.1. Umrtnost celková			
2.2. Umrtnost dle příčin (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)	1 rok	Okres, město Okres, město Okres, město Okres	ÚZIS
2.2.1. Nemoci oběhové soustavy			
2.2.2. Novotvary			
2.2.3. Poranění (úrazy) a otravy			
2.2.4. Úmyslné sebepoškození (sebevraždy)			
3. NEMOCNOST			
3.1. Hospitalizace v nemocnicích (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)	1 rok	Okres, město	ÚZIS
3.1.1. Počet případů hospitalizace celkem			
3.1.2. Nemoci oběhové soustavy			
3.1.3. Novotvary			
3.1.4. Poranění (úrazy) a otravy			
3.2. Incidence novotvarů	1 rok	Okres, město	ÚZIS
3.2.1. Incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ celkem bez dg. C44 (standardizovaná – na evropskou standardní populaci)			
3.3. Incidence vybraných infekčních onemocnění*			
3.3.2. Tuberkulóza			ČSÚ
3.3.3. Akutní průjmová onemocnění (salmonelóza, kampylobakteriόza)			
3.3.4. Virové hepatitidy (A,B,C)			

www.dataplan.info/indikatory/zdravi

Základní struktura zdravotního plánu

STRUKTURA ZDRAVOTNÍHO PLÁNU ZDRAVÉHO MĚSTA Chrudim

(projednáno v Zastupitelstvu města)



Priorita 1: Zdraví mladých

Cíle:	1.1. Bude aktivně podporováno nekouření mladých		
	Skupiny aktivit:	1.1.1.	<i>vytvářet nekuřácké prostředí ve společném stravování</i>
		1.1.2.	<i>zaměřit se na edukaci dětí a mládeže v prevenci kouření</i>
		1.1.3.	<i>realizovat preventivní programy - kouření, alkohol, drogy</i>
	Aktivity		My nechceme kouřit ani pasivně Normální je nekouřit Kouření a já
	1.2. Bude řešena problematika "mládež a výživa"		
	Skupiny aktivit:	1.2.1.	<i>realizovat programy a aktivity k tématu výživy mládeže</i>
	Aktivity		přednášky na ZŠ a SŠ na téma výživa, pohyb, kouření činnost poraden
	1.3. Budou posíleny příležitosti pro pohybové aktivity mládeže		
	Skupiny aktivit:	1.4.1.	
	Aktivity		
Návrhy indikátorů:	<i>Dotazníkový průzkum o kouření na ZŠ, SŠ v Chrudimi</i>		

Kapitola o podpoře zdraví seniorů

Komunikační modely a indikátory

Základní témata stárnutí ve městě:

- život v domácím prostředí
- aktivní stárnutí
- bezpečí seniorů
- příznivé prostředí pro seniory
- dostupnost služeb pro seniory



Indikátory zdravého a aktivního stárnutí:

Základní sada (zdravotní stav seniorů)

Doplňková sada (komunikační modely)



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

UDRŽITELNÁ SPOTŘEBA A VÝROBA

(společné téma 2011)

Udržitelná spotřeba a výroba (přístupy)

- Komunikační modely USV
- Indikátory USV



V přípravě - tématické informační semináře:

únor 2010 – Chrudim (EMAS)

duben 2010 – Uh.Hradiště (Ekologizace provozu úřadu)