

KOMUNITNÍ AKTIVITY SENIORŮ VE MĚSTĚ

aneb Zdravé stárnutí v Poděbradech

SENIORSKÁ POPULACE V PODĚBRADĚCH

Prognóza vývoje obyvatelstva

2007–2030

střední varianta, obě pohlaví

100% = 13.000 obyvatel

Věk / rok	2007	2015	2030
+ 65	18%	23%	28%
+ 75	8%	10%	16%
+ 85	2%	3%	5%

KDE MŮŽETE BÝT AKTIVNĚ ZAPojEN V POZPŮSOVACÉM VĚKU V PODĚBRADĚCH?

- Klub důchodců města Poděbrady
- Klub Žižkovák
- Svaz diabetiků
- Svaz postižených civilizačními chorobami
- Svaz tělesně postižených
- Český červený kříž
- další kluby, kroužky, aktivity...

MĚSTO PODĚBRADY A SENIOŘI

MĚSTO PODĚBRADY

- ⇒ **1x měsíčně – schůzky se zástupci organizací**
- ⇒ **zaštituje Klub důchodců Poděbrady**
- ⇒ **zakladatel o.p.s. Centrum sociálních a zdravotních služeb**
- ⇒ **vybudovalo „Centrum volného času“**
- ⇒ **společné akce, kampaně**

MĚSTO PODĚBRADY A FINANCE

- ⇒ **roční příspěvek 150Kč na každého občana Poděbrad pro CSZS (cca 1.900.000Kč)**
- ⇒ **roční příspěvek Klubu důchodců Poděbrady**
- ⇒ **zdravotní organizace – ročně 15.000Kč z rozpočtu na organizaci**
- ⇒ **grantová řízení**
- ⇒ **pomoc při psaní grantů**

AKTIVITY SENIORŮ VE FOTOGRAFII



POSEZENÍ S KULTURNÍM PROGRAMEM

Město Poděbrady otevřelo ve spolupráci
s Centrem sociálních a zdravotních služeb v roce 2008
Centrum volného času pro seniory



Ι ΕΘΝΟΥ ΤΑΝΕΣ ΡΑΤΡΙ Κ ΤΟΜΗΤΟ ΧΕΚΧ



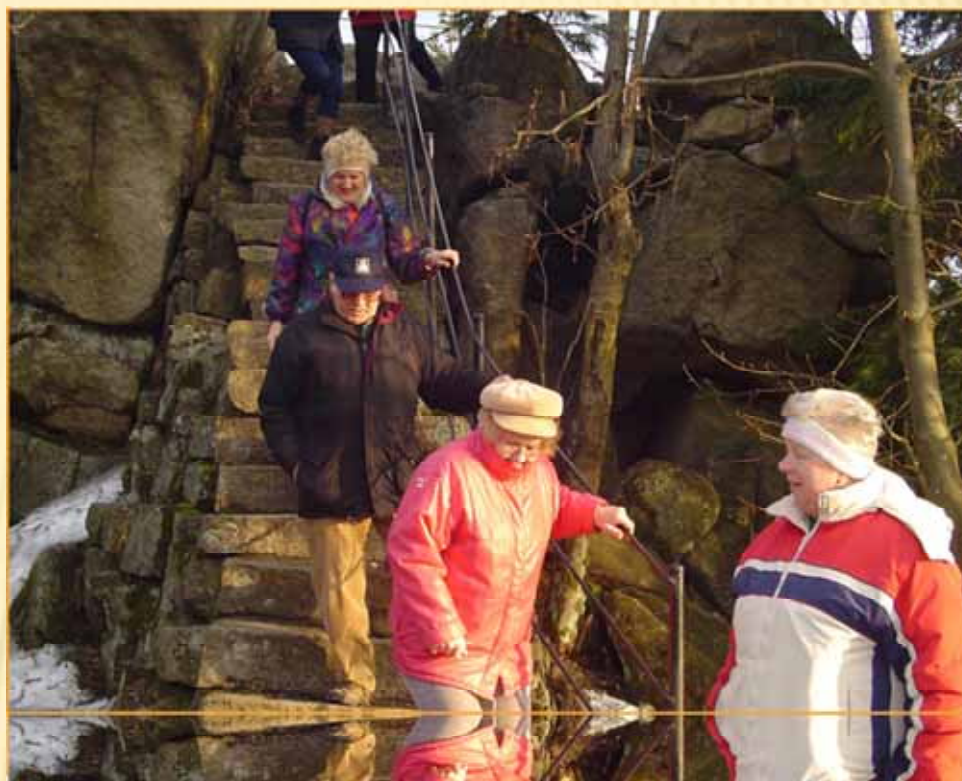
XÝLETY AUTOBUSEM ZA ROZNÁNÍM

Čáslav



NA KOLE PO OKOLÍ

Poděbrady – Kovanice – Pátek – Poděbrady



POBYTY NA HORÁCH



ԸՅԻՄՆ ՈՒ ՀՐԲՈՒՄ ՄԵՐԿՇԻՄ



ŠPECIÁLNÍ VOZÍRKO PRO HRI SE SMYSLEM PRO HUMOR



PODĚBRADY JSOU LÁZEŇSKÉ MĚSTO
S LECIVÝM PRAMENEM



PO EXIČENÍ KE XOBŘE JE TŘEBA ROZPLNIT ENERGIU



ROBOTOVNÁ PRÁCE SENIORŮ

Úklid lesoparku Čábelna



S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÉPE



SETKÁNÍ GENERACÍ

Oslavy Dne Země



PÉČE O ZDRAVÍ PATŘÍ K ŽIVOTU

Polabím za zdravím



PŘÍKLADY PRO ZSTATNÍ GENERACE

Polabím za zdravím



PRACOVNÍ SKUPINA SENIOŘI

**KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PODEBRADĚCH A OKOLÍ**



AKTIVNÍ PŘÍSTUP K KAŽDÉM VĚKU

Komunitní plánování sociálních služeb v Poděbradech a okolí



JAK SE BUDĚŽIT V NAŠEM MĚSTĚ?

Veřejné projednání

Strategického plánu rozvoje města Poděbrady do roku 2025



KAŽDÝ MÁ MOŽNOST ZAPLOJIT SE ROZVOJÍ VE MĚSTĚ

Veřejné projednání

Strategického plánu rozvoje města Poděbrady do roku 2025



„ZABÝVÁNÍ A STÁŘÍ? ALE ANO!“

Pořad nejen pro seniorskou veřejnost pořádaný ve spolupráci s NSZM
ČR



XYPORANÉ RIXARLO...

„Zábavně o stáří? Ale ano!“

DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST.

Ing. Lucie Kurková

Koordinátorka projektu Zdravé město a MA21

Tel.: 325 600 233

e-mail: propagace@mesto-podebrady.cz