

KOMUNITNÍ AKTIVITY SENIORŮ VE MĚSTĚ

aneb Zdravé stárnutí v Poděbradech

SENIORSKÁ POPULACE V PODĚBRADECH

**Prognóza vývoje obyvatelstva
2007–2030**

**střední varianta, obě pohlaví
100% = 13.000 obyvatel**

Věk / rok	2007	2015	2030
+ 65	18%	23%	28%
+ 75	8%	10%	16%
+ 85	2%	3%	5%

KDE MŮŽETE BÝT AKTIVNĚ ZAPOJEN V POKROČILÉM VĚKU V PODĚBRADECH?

- **Klub důchodců města Poděbrady**
- **Klub Žižkovák**
- **Svaz diabetiků**
- **Svaz postižených civilizačními chorobami**
- **Svaz tělesně postižených**
- **Český červený kříž**
- **další kluby, kroužky, aktivity...**

MĚSTO PODĚBRADY A SENIOŘI

MĚSTO PODĚBRADY

- ⇒ 1x měsíčně – schůzky se zástupci organizací**
- ⇒ zaštituje Klub důchodců Poděbrady**
- ⇒ zakladatel o.p.s. Centrum sociálních a zdravotních služeb**
- ⇒ vybuodovalo „Centrum volného času“**
- ⇒ společné akce, kampaně**

MĚSTO PODĚBRADY A FINANCE

- ⇒ **roční příspěvek 150Kč na každého občana Poděbrad pro CSZS (cca 1.900.000Kč)**
- ⇒ **roční příspěvek Klubu důchodců Poděbrady**
- ⇒ **zdravotní organizace – ročně 15.000Kč z rozpočtu na organizaci**
- ⇒ **grantová řízení**
- ⇒ **pomoc při psaní grantů**

AKTIVITY SENIORŮ — VE FOTOGRAFII



POSEZENÍ S KULTURNÍM PROGRAMEM

Město Poděbrady otevřelo ve spolupráci
s Centrem sociálních a zdravotních služeb v roce 2008
Centrum volného času pro seniory



I COUNTRY TANEC PATŘÍ K TOMUTO VĚKU



VÝLETY AUTOBUSEM ZA POZNÁNÍM

Čáslav



NA KOLE PO OKOLÍ

Poděbrady – Kovanice – Pátek – Poděbrady



POBYTY NA HORÁCH



POHYB NA ZDRAVÉM VZDUCHU



SPECIÁLNÍ VOZIDLO PRO LIDI SE SMYSLEM PRO HUMOR



PO CVIČENÍ VE VODĚ JE TŘEBA DOPLNIT ENERGII



DOBROVOLNÁ PRÁCE SENIORŮ

Úklid lesoparku Čábelna



S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÉPE



SETKÁVÁNÍ GENERACÍ

Oslavy Dne Země



PÉČE O ZDRAVÍ PATŘÍ K ŽIVOTU

Polabím za zdravím



PŘÍKLADEM PRO OSTATNÍ GENERACE

Polabím za zdravím



PRACOVNÍ SKUPINA SENIOŘI

**KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PODĚBRADECH A OKOLÍ**



AKTIVNÍ PŘÍSTUP V KAŽDÉM VĚKU

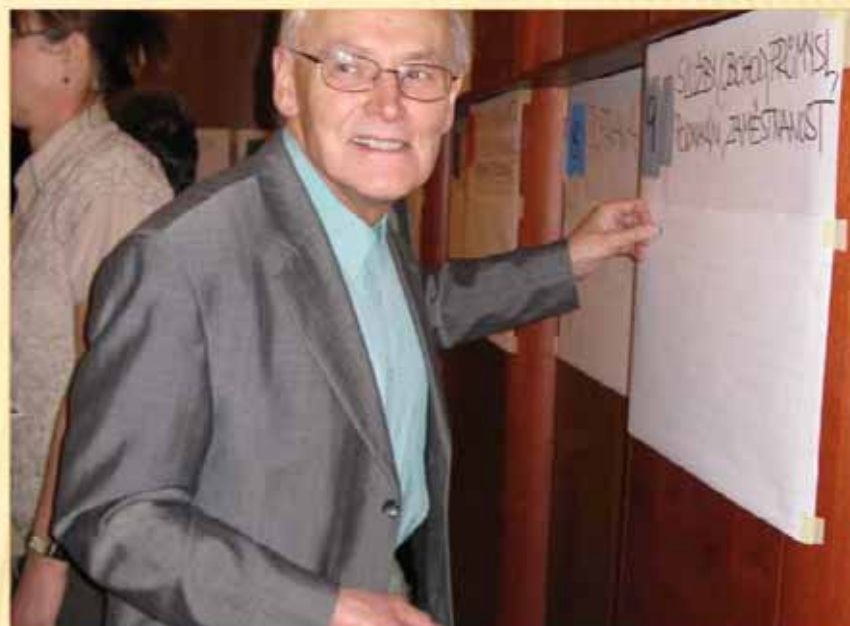
Komunitní plánování sociálních služeb v Poděbradech a okolí



JAK SE BUDE ŽÍT V NAŠEM MĚSTĚ?

Veřejné projednání

Strategického plánu rozvoje města Poděbrady do roku 2025



KAŽDÝ MÁ MOŽNOST ZAPOJIT SE DO DĚNÍ VE MĚSTĚ

Veřejné projednání

Strategického plánu rozvoje města Poděbrady do roku 2025



„ZÁBAVNĚ O STÁŘÍ? ALE ANO!“

Pořad nejen pro seniorskou veřejnost pořádaný ve spolupráci s NSZM
ČR



VYPRODANÉ DIVADLO...

„Zábavně o stáří? Ale ano!“

DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST.

Jitka Karbulková, diplomovaný sociální pedagog
Koordinátorka projektu Udržitelný rozvoj města Poděbrady

e-mail: jitka.karbulkova@seznam.cz