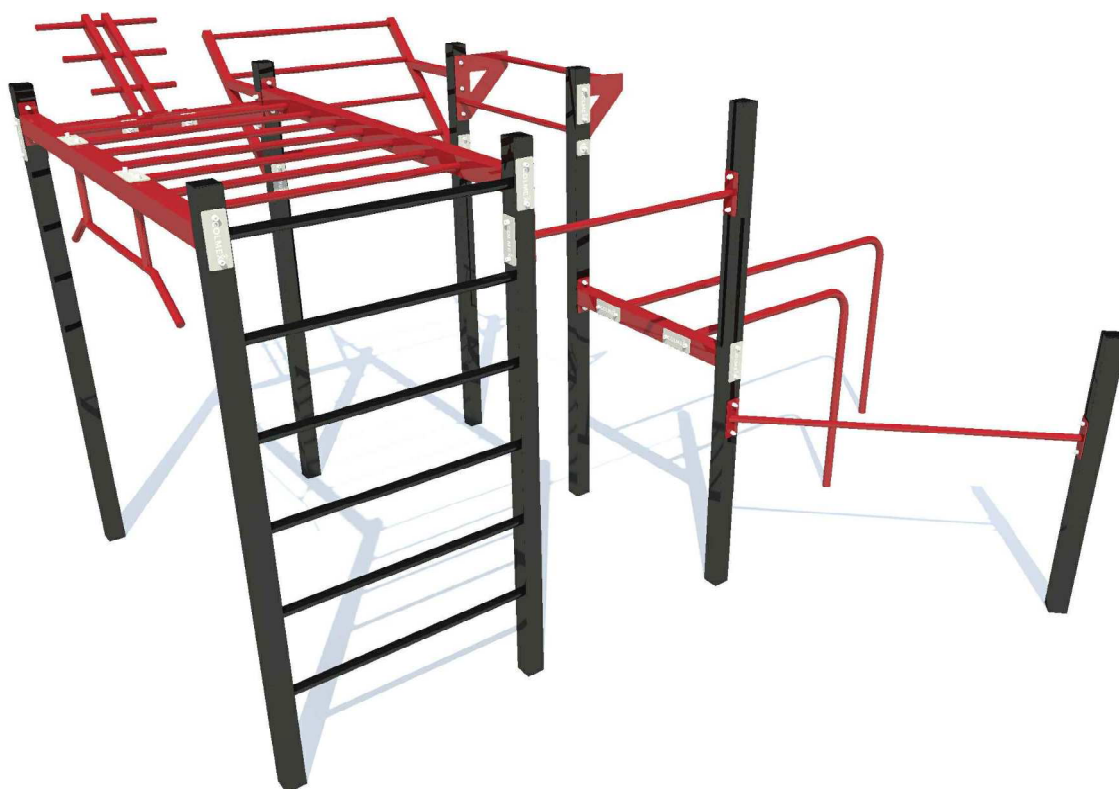


MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT WO 02 Florida



Obecné informace k Street Workoutu:

Typ produktu: Kondiční, protahovací, posilovací.

Použití: Workout je trvale instalované volně přístupné fitness zařízení, na němž nebo s nímž může uživatel bez dohledu nebo s cizí pomocí provádět sportovní činnost s cílem udržovat nebo zdokonalovat fyzické a duševní schopnosti.

Určeno pro: Dle normy DIN EN 16630:2015 (ČSN EN 16630) smí zařízení užívat osoby s minimální výškou 140 cm a maximální hmotností uživatele 120 kg. Necvičícím osobám je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele.

Bezpečnostní pokyny: Při cvičení je nutné řídit se pokyny uvedenými v návodech umístěných na zařízeních. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností, prosíme, konzultujte cvičení s Vaším lékařem pro ujištění, že neexistují žádné překážky bránící bezpečnému použití zařízení. Vyvarujte se přetížení na jednotlivých částech zařízení a zařízení nepoužívejte, pokud je povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozeno.

Produktové číslo	WO-02
Maximální zatížení	120 kg/1 os.
Prostor zařízení	4720 x 4540 x 2700
Plocha pro pohyb	8230 x 7610
Výška volného pádu	1500 až max. 2200
Instalace zařízení	6 osob, 8 hodin
Typ kotvení	Dle návodu na instalaci

Všechny hodnoty jsou uvedené v milimetrech



MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT

WO 02 Florida

INFORMACE O PRODUKTU

COLMEX STREET WORKOUT je certifikovaný český stavebnicový modulární systém s možností dalšího rozšiřování.

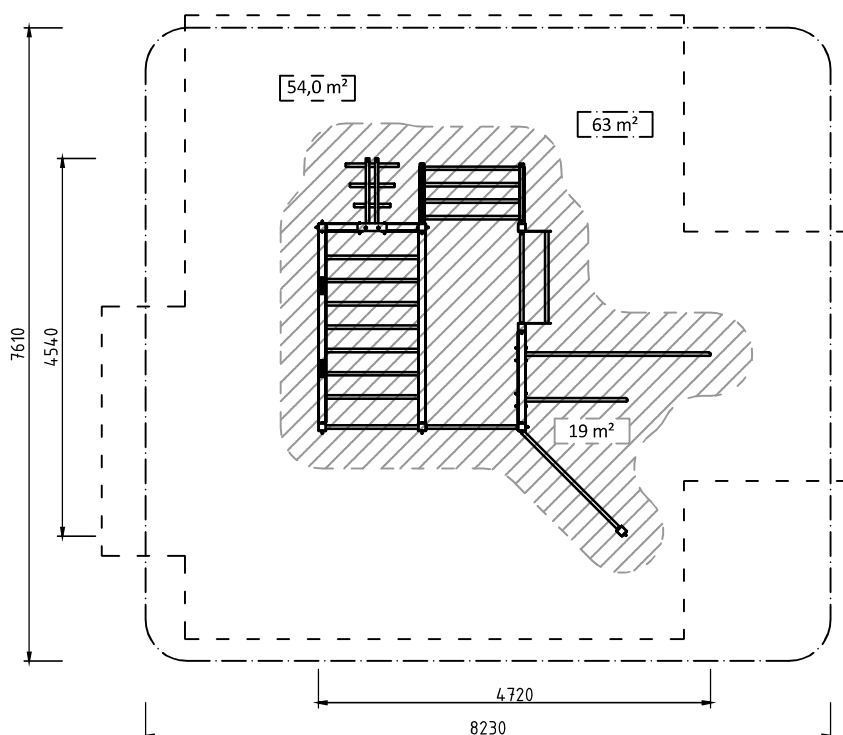
Kód produktu:	WO 02 Florida
Výrobní řada:	WO, Street Workout
Prostor zařízení:	4720 x 4540 x 2700 mm
Plocha pro pohyb:	8230 x 7610 mm
Výška volného pádu:	1500 až 2200 mm (maximální výška, pouze u jedné části sestavy)
Typ kotvení:	Verze(B) pro přímou betonáž a (P) pro instalaci k pevnému povrchu.
Dopadová plocha:	Dle normy DIN EN 16630:2015 (ČSN EN 16630) a normy ČSN 1177 – např. mulčovací kůra, dřevěná drť, písek, štěrk, gumová bezpečnostní dopadová plocha, jiné materiály určené normou pro výšku pádu ≤ 3000 mm.
Počet cvičebních stanovišť:	10
Minimální výška uživatele:	140 cm dle normy DIN EN 16630:2015 (ČSN EN 16630)
Maximální zatížení:	120 kg /os. není-li výrobcem určeno jinak.
Dodací lhůta:	Skladem, verze (B) v typových barevných kombinacích. Ostatní varianty na dotaz dle aktuální dostupnosti.
Instalace na klíč:	6 osob, 8 hodin
Způsob instalace:	Dle zvoleného typu kotvení.
Zákaznická instalace:	Ano, svépomocí dle Návodu na instalaci.
Materiály:	Silnostěnné jekly 90 x 90 x 3 mm (100 x 100 x 4 u verze XL). Silnostěnné trubky Ø 33 až Ø 48.
Povrchová úprava:	Práškové lakování - Komaxit, speciální verze pro exteriér. Galvanické zinkování za příplatek.
Barevné provedení:	Volitelné dle standardního vzorníku RAL.
Doporučená kombinace:	3003 červená, 5015 modrá, 4008 fialová, 6018 zelená vs. 9005 černá.
Certifikace, normy:	EN 16630:2015 Posilovací stroje a zařízení ve venkovním prostoru

MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

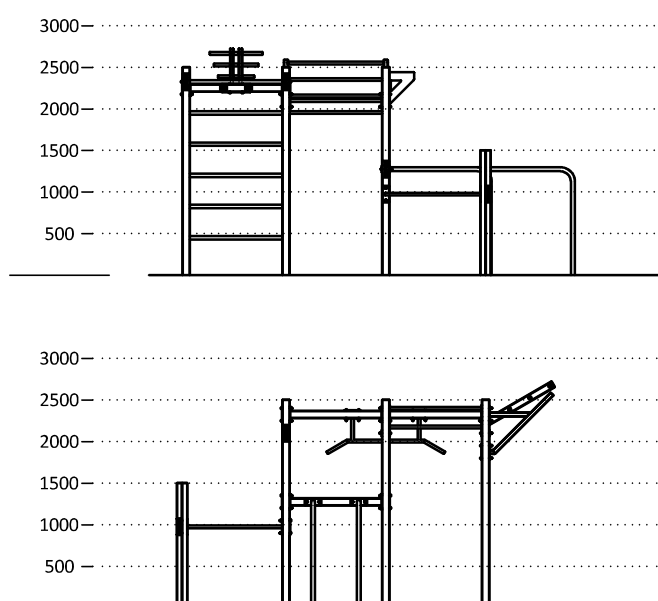
STREET WORKOUT

WO 02 Florida

PLOCHA PRO CVIČENÍ/PLOCHA PRO POHYB



VÝŠKOVÁ SPECIFIKACE



STREETWORKOUT

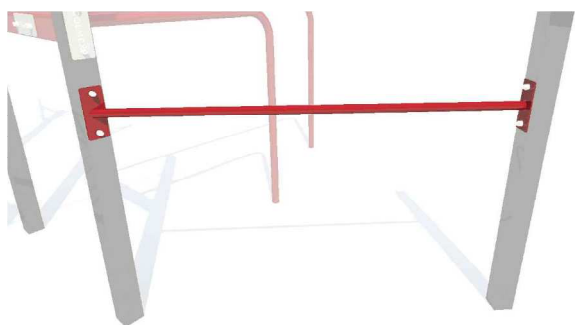
MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT

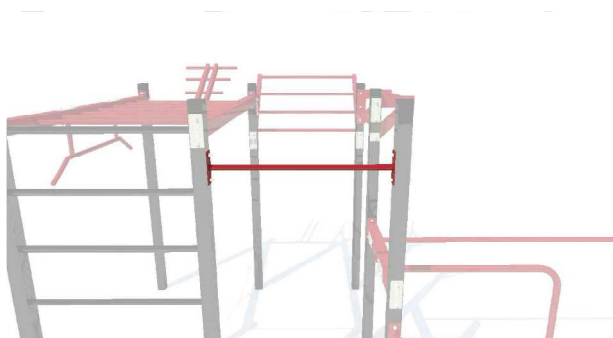
WO 02 Florida

PRVKY STREET WORKOUTU

HRAZDA ŠIKMÁ



HRAZDA



HRAZDA STŘEDNÍ



HRAZDA VELKÁ



VODOROVNÝ ŽEBŘÍK



SVISLÝ ŽEBŘÍK



STREETWORKOUT

VÍTE,
že patříme s počtem realizací mezi největší výrobce a dodavatele na trhu?

MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT

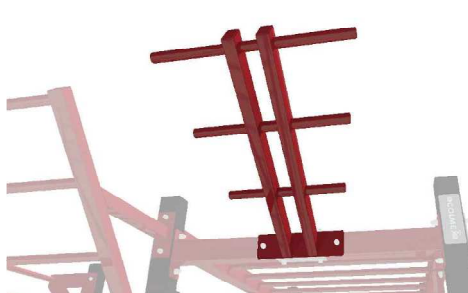
WO 02 Florida

PRVKY STREET WORKOUTU

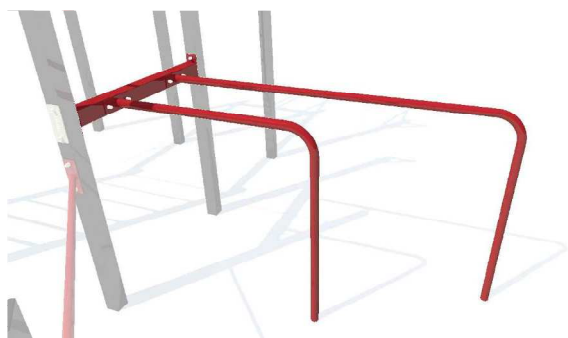
HRAZDA PODVĚŠENÁ



MULTIFUNKCE



BRADLA PRODLOUŽENÁ



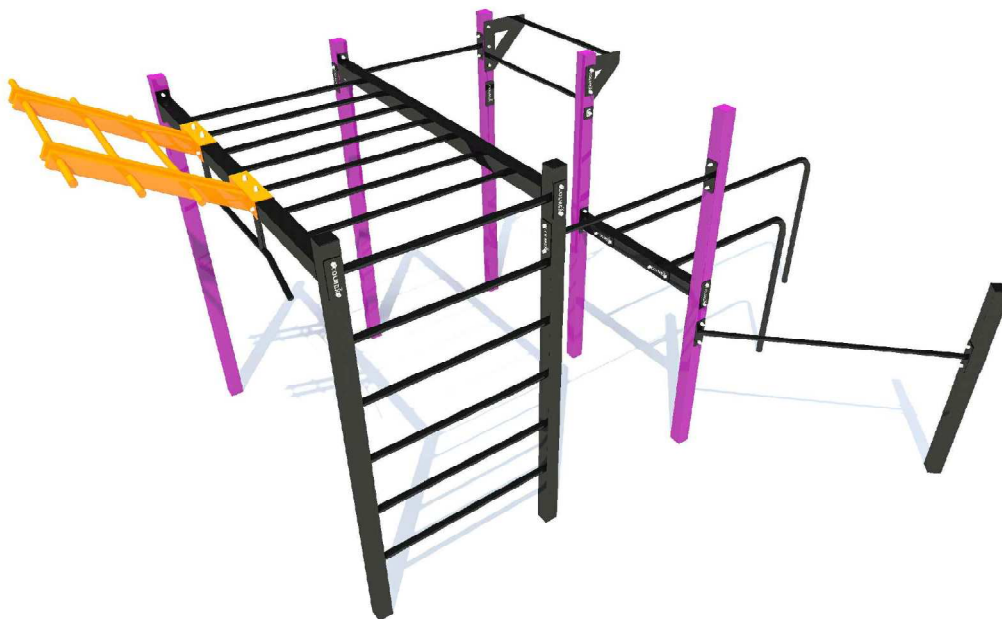
STREETWORKOUT

VÍTE,
že prvky sestavy lze libovolně měnit dle Vašeho přání?

**MODULÁRNÍ SYSTÉM
100% ČESKÁ VÝROBA**

**STREET WORKOUT
WO 02 Florida
KONCEPTY ŘEŠENÍ**

WO 02 02



WO 02 03



BAREVNOST SESTAVY
se přizpůsobí Vaším individuálním přáním.

STREETWORKOUT

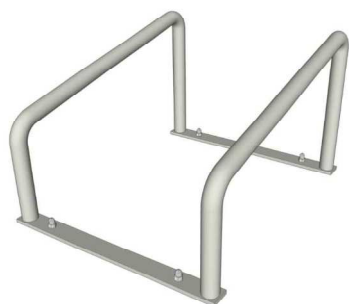
MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT

WO 02 Florida

WORKOUT PŘÍSLUŠENSTVÍ A DOPLŇKY

STÁLKY



 WO-2102

HRAZDY



 WO-2103

HRAZDY



 WO-2104

KLADINA



 WO-2106

T



 WO-2110

KUGEL



 WO-2111

STEP



 WO-2112

LAVICE



 WO-2802

KRUHY



 WO-2701

KE KAŽDÉ SESTAVĚ
dále nabízíme doplňky, které maximalizují využití Vašeho workout parku.

GUMOVÁ BEZPEČNOSTNÍ DOPADOVÁ PLOCHA

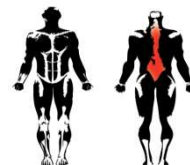
Protiskluzová bezpečnostní dopadová plocha:

- Testována na kritickou výšku pádu do 3 metrů, splňuje tedy požadavky normy EN 1177:2008 (v ČR – ČSN 1177),
- standardně dodávána v černém provedení,
- vyrobena z vysoce kvalitní recyklované pryže, lisovaná protiskluzová buněčná struktura zaručuje její dlouhodobou živostnost,
- je odolná proti oděru, vhodná do jakéhokoliv počasí, odolná vysokým teplotám i špatným povětrnostním podmínkám,
- plocha bez problémů přilne k zemi a volně prorůstá trávou, díky této vlastnosti tak přirozeně zapadá do krajiny a zároveň umožňuje dobré odvodnění,
- pokládka dopadové plochy nevyžaduje žádné speciální nástroje pro montáž, díky čemuž ulehčuje manipulaci a umožňuje provést instalaci během jednoho dne,
- následná údržba travnaté plochy je z ohledem na její výšku prováděna standardně.





Masážní zařízení XC - 02



Typ produktu: Masáž a relaxace

Funkce: Opřete se zády o sloupek a provádějte pomalý vertikální a horizontální pohyb.

Použití: Opřete se zády o sloupek zařízení a provádějte pomalý pohyb, a to buď vertikální, nebo horizontální.

Provádění: Doporučujeme využívat po cvičení k uvolnění a zrelaxování používaných svalů zad, pasu a k odpočinku mezi cvičeními. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1290 x 680 x 1700 mm

Hmotnost: 66 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,2 m³

Počet základů: 2

Instalace na pevný povrch: ano

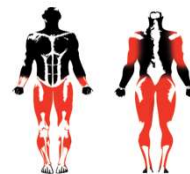
Barevné provedení: antracit / zelená

Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630



Elipsovité zařízení XC - 05



Typ produktu: Cvičební, rozvoj koordinace těla

Funkce: Zvyšuje pohyblivost horních i dolních končetin a zlepšuje ohebnost kloubů.

Použití: Pevně uchopte rukojeti oběma rukama a postavte se na pedály. Pohybujte pažemi a nohama dopředu a dozadu jako při chůzi.

Provádění: Doporučujeme 3 - 5 cvičení po 3 minutách s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 1 osobu



Rozměry: 1270 x 530 x 1480 mm

Hmotnost: 59 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

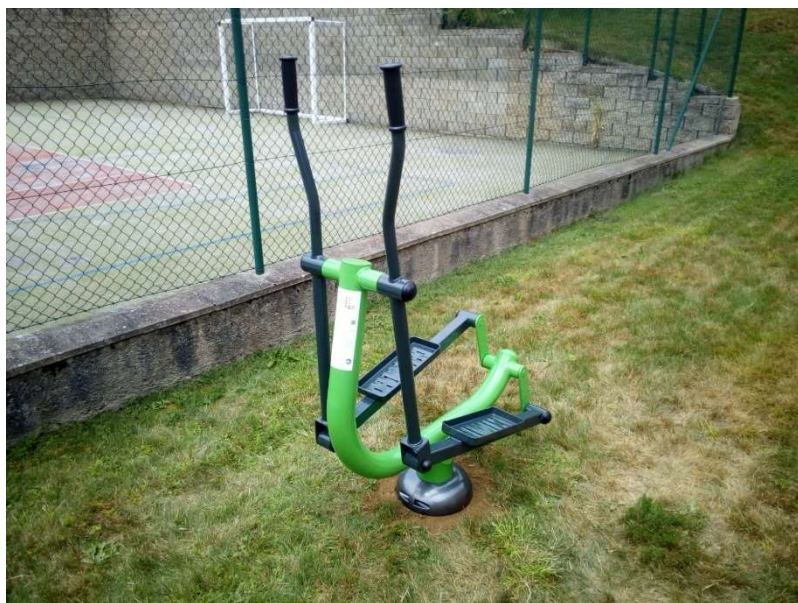
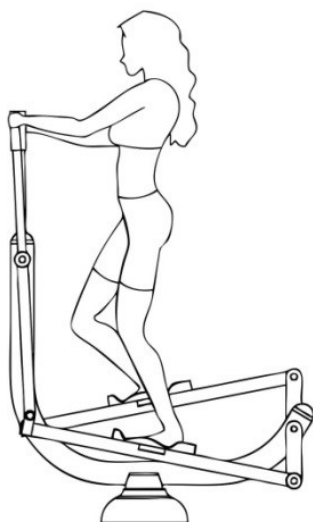
Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

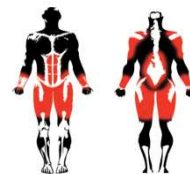
Barevné provedení: antracit / zelená

Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630



Surfovací zařízení XC - 09



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování svalů pasu, zlepšování ohebnosti a koordinace těla. Procvičování zad a pasu.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1130 x 760 x 1560 mm

Hmotnost: 74 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

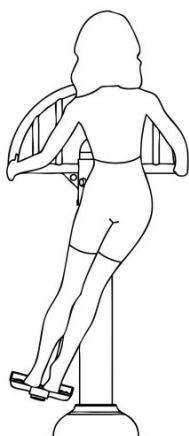
Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: antracit / zelená

Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630



Protahovací zařízení a bench XC - 1119



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: CX 11: Posadte se na sedátko a uchopte rukojeti oběma rukama. Přitahujte držadla směrem k sobě na úroveň ramen - sedák se začne zvedat. Poté pomalu uvolňujte síly v pažích a vraťte se do výchozí pozice. CX 19: Posadte se na sedadlo a uchopte rukojeti oběma rukama. Zatlačte rukojeti dopředu - sedák se bude mírně pohybovat ve směru od středového sloupu. Poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a tak, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: cca 2100 x 750 x 1690 mm

Hmotnost: cca 105 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

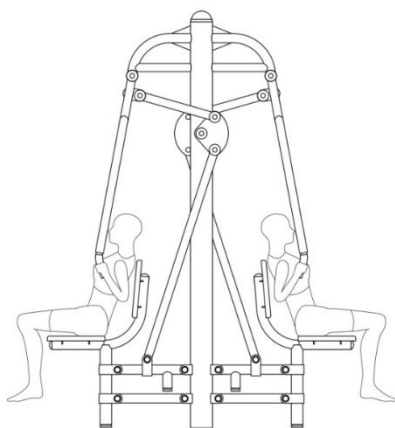
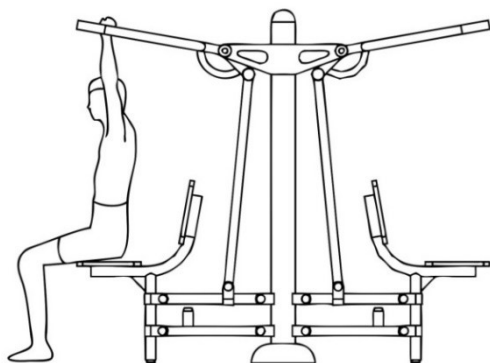
Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

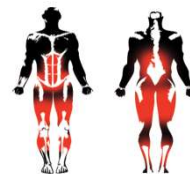
Barevné provedení: antracit / zelená

Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630



Šlapací zařízení XC - 04



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů dolních končetin a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžděových svalů a spodních svalů břišních.

Použití: Posadíte se na sedátko, důkladně opřete záda a umístíte chodidla na podložku. Ruce položte na kolena či uchopte středovou tyč a tlačte nohama na podložku. Sedátko se začne pohybovat směrem od středového sloupku. Pomalu se vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 8 - 12 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1990 x 420 x 1550 mm

Hmotnost: 106 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

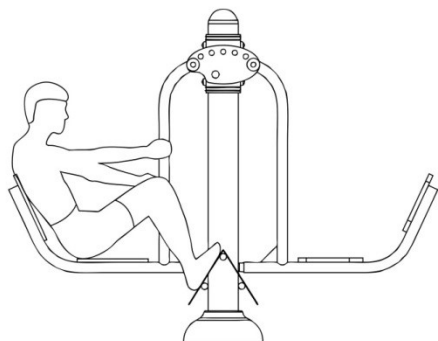
Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

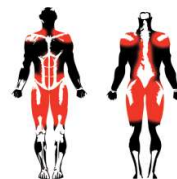
Barevné provedení: antracit / zelená

Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630



Veslování XC - 27



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Pomáhá posílit kardiovaskulární systém a funkci plic. Zvyšuje flexibilitu horních končetin a posiluje svaly ramen, hrudníku, břicha a zad.

Použití: Posadte se na sedák, rukama pevně uchopte rukojeti a nohama se zapřete o pedály. Simulujte pohyb veslování.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 15 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby vyšší 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 1 osobu



Rozměry: 1470 x 840 x 800 mm

Hmotnost: 48 kg

Instalace: 2 osoby; 3,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

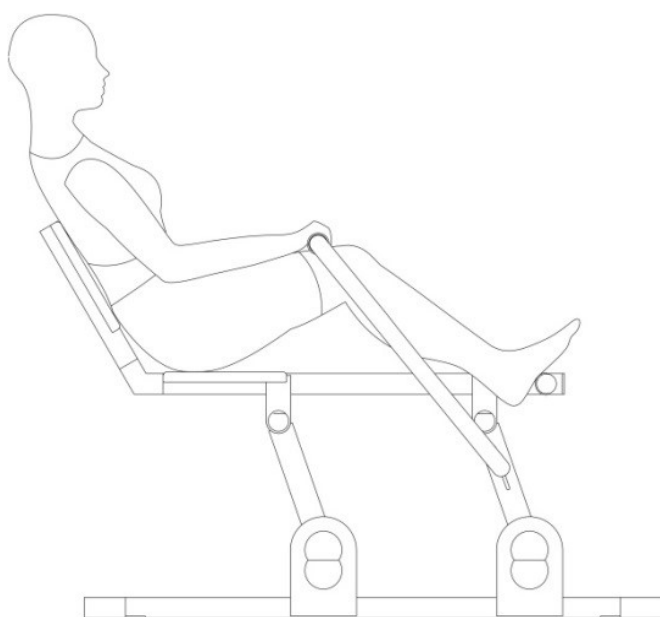
Počet základů: 2

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: antracit / zelená

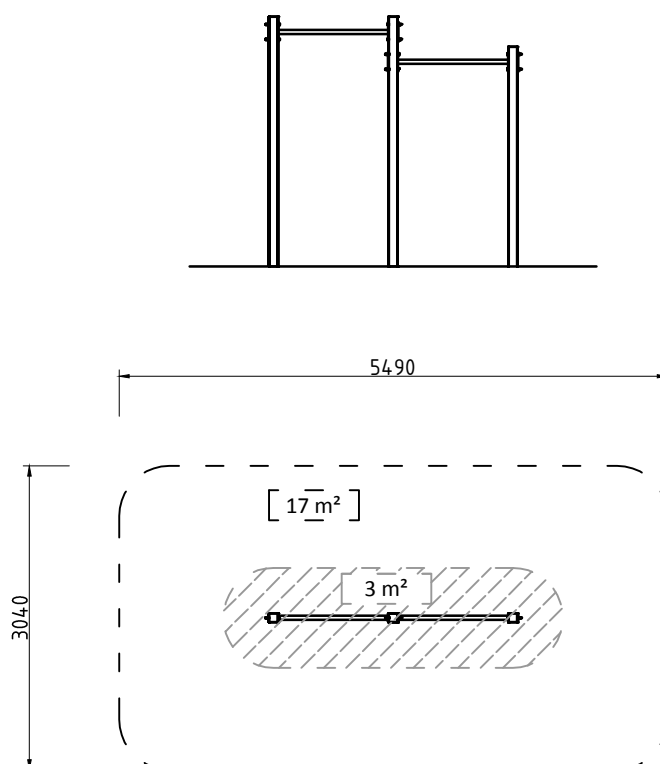
Zařízení je v souladu s normou:

ČSN EN 16630



MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT WO-2303 Hrazdy



Obecné informace k Street Workoutu:

Typ produktu: Kondiční, protahovací, posilovací.

Použití: Workout je trvale instalované volně přístupné fitness zařízení, na němž nebo s nímž může uživatel bez dohledu nebo s cizí pomocí provádět sportovní činnost s cílem udržovat nebo zdokonalovat fyzické a duševní schopnosti.

Určeno pro: Dle normy DIN EN 16630:2015 (ČSN EN 16630) smí zařízení užívat osoby s minimální výškou 140 cm a maximální hmotností uživatele 120 kg. Necvičícím osobám je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele.

Bezpečnostní pokyny: Při cvičení je nutné řídit se pokyny uvedenými v návodech umístěných na zařízeních. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností, prosíme, konzultujte cvičení s Vaším lékařem pro ujištění, že neexistují žádné překážky bránící bezpečnému použití zařízení. Vyvarujte se přetížení na jednotlivých částech zařízení a zařízení nepoužívejte, pokud je povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozeno.

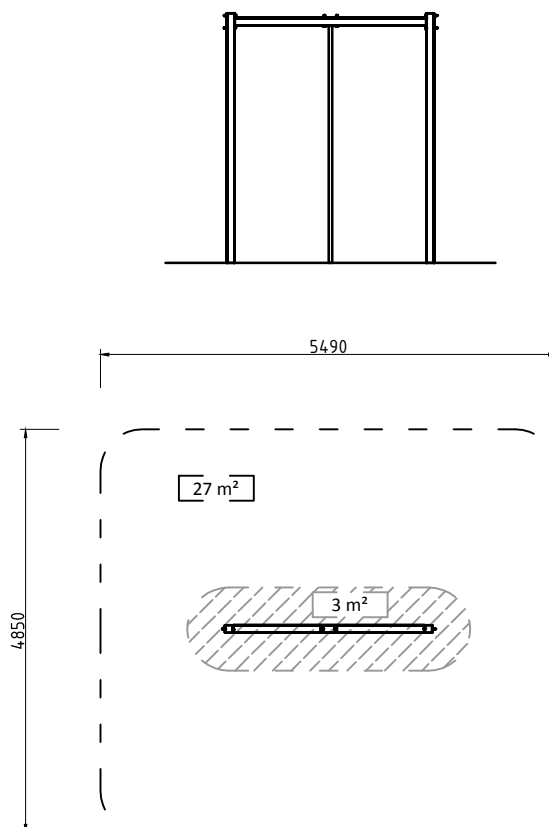
Produktové číslo	WO-2303
Maximální zatížení	120 kg/1 os.
Prostor zařízení	2490 x 90 x 2500
Plocha pro pohyb	5490 x 3090
Výška volného pádu	max. 1500
Instalace zařízení	3 osoby, 3 hodiny
Typ kotvení	Dle návodu na instalaci

Všechny hodnoty jsou uvedené v milimetrech



MODULÁRNÍ SYSTÉM 100% ČESKÁ VÝROBA

STREET WORKOUT WO 2001 Pole-Dance



Obecné informace k Street Workoutu:

Typ produktu: Kondiční, protahovací, posilovací.

Použití: Workout je trvale instalované volně přístupné fitness zařízení, na němž nebo s nímž může uživatel bez dohledu nebo s cizí pomocí provádět sportovní činnost s cílem udržovat nebo zdokonalovat fyzické a duševní schopnosti.

Určeno pro: Dle normy DIN EN 16630:2015 (ČSN EN 16630) smí zařízení užívat osoby s minimální výškou 140 cm a maximální hmotností uživatele 120 kg. Necvičícím osobám je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele.

Bezpečnostní pokyny: Při cvičení je nutné řídit se pokyny uvedenými v návodech umístěných na zařízeních. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností, prosíme, konzultujte cvičení s Vaším lékařem pro ujištění, že neexistují žádné překážky bránící bezpečnému použití zařízení. Vyvarujte se přetížení na jednotlivých částech zařízení a zařízení nepoužívejte, pokud je povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozeno.

Produktové číslo	WO-2001
Maximální zatížení	120 kg/1 os.
Prostor zařízení	2490 x 90 x 3000
Plocha pro pohyb	5490 x 4850
Výška volného pádu	1500 až max. 3000
Instalace zařízení	3 osoby, 4 hodiny
Typ kotvení	Dle návodu na instalaci

Všechny hodnoty jsou uvedené v milimetrech

