

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

4. LISTOPADU

Zdravé Dolní Měcholupy

Napsala: Barbora Dubská, koordinátorka ZM



Zdravé
Dolní Měcholupy





Obsah

Obsah	3
1. Stručný popis projektu	4
Zdravé Dolní Měcholupy	4
Projekt Zdravé město WHO	4
Místní Agenda 21	4
2. Národní síť Zdravých měst ČR	5
3. Přínos členství v Národní síti Zdravých měst ČR	6
Služby Národní sítě Zdravých měst ČR čerpané MČ v roce 2019	6
4. Organizační a administrativní zajištění	7
Politik programu Zdravé Dolní Měcholupy	7
Koordinátorka programu Zdravé Dolní Měcholupy	7
Další osoby podílející se na realizacích projektů jsou	7
5. Poslání projektu Zdravé Dolní Měcholupy	7
6. Vyhodnocení aktivit ZDM v roce 2019	8
Kampaně pro veřejnost	8
Uklid'me Česko – Uklid'me Dolní Měcholupy	8
Do práce na kole	8
Evropský týden mobility	8
Školství a vzdělávání	8
Školy Zdravých měst	8
Čtecí babičky	9
Kariérové poradenství	9
Životní prostředí a zdravý životní styl	9
Snížení množství odpadu na úřadě kompostováním	9
Ochrana ptáků před nárazy do skla	9
Tašky na třídění domácího odpadu	9
Sociální prostředí - rodina a senioři	9
Klub seniorů	9
Spolupráce se spolkem Leonardo	10
Spolupráce s Mezi námi, z.s.	10
Stav řešení 10P z veřejného fóra 2018	10
Propagace programu Zdravé Dolní Měcholupy	11

1. Stručný popis projektu

Zdravé Dolní Měcholupy

Projekt Zdravé Dolní Měcholupy je souhrnem činností, jejichž realizace by měla vést k naplnění cílů stanovených mezinárodními dokumenty: Zdraví 21 (dokument OSN – WHO) a Agenda 21 (dokument OSN), tj. udržitelného rozvoje, zdraví a kvality života. Metodika projektu propojuje dva celoevropské programy – „Zdravé město WHO“ a „Místní Agendu 21“.

Projekt Zdravé město WHO

Smyslem programu, který iniciovala Světová zdravotnická organizace (WHO) v roce 1988 je systematická podpora zdraví s ohledem na tyto skutečnosti:

- zdraví není jen nepřítomností nemoci, ale i subjektivním pocitem životní pohody,
- zdraví je podmínkou celkově hodnotného života jednotlivce i společnosti,
- zdraví (i nemoc) jsou výslednicí vzájemných vztahů mezi organizmem, psychikou a jeho prostředím,
- zdraví ovlivňují lidé svým chováním (jednotlivec může aktivně podporovat zdraví svoje i okolí tomu odpovídajícím chováním, postoji a myšlením, celoživotně praktikovaným zdravým způsobem života, stejně tak, jako si ho dovede poškozovat),
- s podporou zdraví je třeba začít od raného dětství (nejvíce a nejnázem si jednotlivec osvojí návyky, dovednosti a postoje zdraví podporujícího chování, když se jim začne učit co nejdříve, nejpozději od 3 let),
- prevence je levnější než léčba (předcházet nemocem a snižovat rizika onemocnění je levnější než nemocné lidi léčit),
- vhodnými místy pro podporu zdraví jsou ta, kde lidé žijí a pracují – rodina, domov, škola, podnik, město apod.

Místní Agenda 21

Místní Agenda 21 je nástroj ke zlepšování kvality veřejné správy, strategického řízení zapojování veřejnosti a budování místního partnerství, s cílem podpořit systematický postup k udržitelnému rozvoji na místní či regionální úrovni. “Je to také proces směřující k zajištění dobré a udržitelné kvality života a životního prostředí na určitém území. Místní Agenda 21 zohledňuje konkrétní místní problémy a hledá pro ně řešení ve spolupráci se všemi složkami místního společenství, takže odráží jejich potřeby a zohledňuje dopady rozhodnutí na všechny oblasti života v delším časovém horizontu.

2. Národní síť Zdravých měst ČR

Národní síť Zdravých měst ČR je asociací aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. Ve Zdravých městech, obcích a regionech můžete vidět praktickou ukázkou, co v praxi přináší metoda "místní Agenda 21" (MA21) – systematický postup měst, obcí a regionů k „dobré správě věcí veřejných“ podle Cílů udržitelného rozvoje v Agendě 2030 OSN.

V roce 1988 iniciovala OSN – Světová zdravotnická organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Za dobu trvání projektu vzniklo v Evropě 1300 Zdravých měst ve 30 zemích.

Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i ve městech České republiky. V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR). Od roku 2003 je asociace otevřena všem formám municipalit. Asociaci dnes tvoří více než 130 měst, obcí, mikroregionů a krajů.

NSZM ČR získala titul Světový projekt EXPO 2000 za svoji Metodiku

V roce 2003 získala NSZM za svoji aktivitu Cenu ministra životního prostředí ČR.

V roce 2004 získala NSZM akreditaci Ministerstva vnitra jako Vzdělávací instituce pro veřejnou správu.

V roce 2006 získala NSZM za Cenu ministerstva vnitra za svůj info-systém DataPlán.

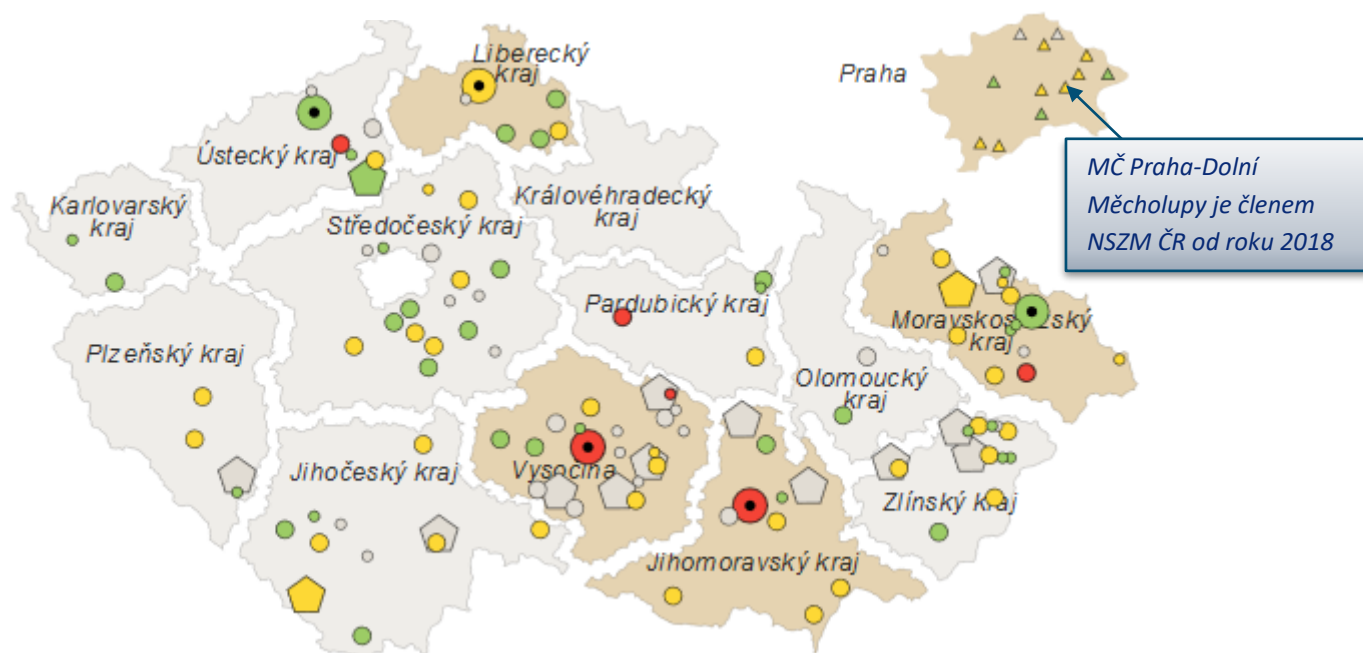
LEGENDA

- krajské město
- město
- obec
- △ městská část
- ◡ mikroregion, MAS

LIGA NSZM

- šampion
- pokročilý
- začátečník
- pozorovatel

NSZM ČR má 131 členů, s regionálním vlivem na 2115 měst a obcí, ve kterých žije 5,342 milionu obyvatel (50% populace ČR)



3. Přínos členství v Národní síti Zdravých měst ČR

Zdravá města, obce a regiony jsou při získávání projektů a dotací velmi úspěšná. Asociace je respektovaným partnerem resortů a odborných institucí, aktivní Zdravá města mají dobrý „kredit“ u nás i v zahraničí.

- **Aktuální a včasné informace ke zdrojům:** pravidelný informační e-mailový servis k zajímavým grantům či dotacím; nabídky tuzemských i zahraničních partnerů v projektech, pozvánky na konference ke zdrojům a mnohé další.
- **Vzdělávání:** akreditované školení k tvorbě, řízení a vyhodnocování projektů.
- **Podpůrná vyjádření** k projektům, které souvisí s aktivitami v rámci asociace; možnost konzultace k projektu s relevantním odborným partnerem.
- **Internetový „projektový zásobník“:** návrhy na projekty mohou být přehledně zobrazeny v internetové databázi „DataPlán“, která umožní jednoduché vkládání a správu námětů ze strany úřadu i dalších partnerů; systém provazuje projekty na konkrétní opatření koncepcí a plánů (města, kraje aj.), umožňuje propojení témat operačních programů EU.
- **Argumenty pro připravované projekty:** aktivity v rámci mezinárodních programů Zdravé město a místní Agenda 21 přinášejí výrazné argumenty pro kladné hodnocení projektů (zapojování veřejnosti, udržitelný rozvoj, strategické řízení, mezinárodní zaštitění aj.)
- **Zastřešení významnou mezinárodní autoritou** (OSN – WHO)
- **Propagace aktivit** přispívajících k naplňování zásad zdraví, kvality života a udržitelného rozvoje

Služby Národní sítě Zdravých měst ČR čerpané MČ v roce 2019

- Pravidelné školení koordinátora ZM a MA21 – 3x za kalendářní rok (Jarní, Letní a Podzimní škola NSZM)
- Konzultace po telefonu nebo osobně v rámci setkání ZM (školy, konference...)
- Propagace města na webu NSZM ČR
- Databáze příkladů dobré praxe – www.dobrapraxe.cz
- Využívání projektového zásobníku – přehledné zobrazování návrhů na projekty v internetové databázi „DataPlán NSZM ČR“
- pořádání webinářů na aktuální témata



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

4. Organizační a administrativní zajištění

Politik programu Zdravé Dolní Měcholupy

Mgr.A. Jiří Jindřich

E-mail: starosta@dolnimecholupy.cz

Koordinátorka programu Zdravé Dolní Měcholupy

Barbora Dubská

E-mail: asistent@dolnimecholupy.cz

Další osoby podílející se na realizacích projektů jsou

Šárka Fořtová, Dis. – tajemnice úřadu

Monika Slavíková – hlavní účetní

Bc. Jana Doláková – zastupitelka

Členové komise sociální, školské a veřejného zdraví

Neziskové organizace a spolky působící v Dolních Měcholupech

5. Poslání projektu Zdravé Dolní Měcholupy

- podpora udržitelného rozvoje
- podpora zdraví
- vytváření místního partnerství; dobrá a funkční spolupráce mezi městem a partnery – NNO, školami, odbornými institucemi, firmami atd. (formy spolupráce – akce, kampaně)
- zvyšování kvality veřejné správy; otevřenost úřadu vůči občanům, zavádění metod kvalitní komunikace, modernizace a zvyšování komfortu služeb úřadu
- komunitní plánování (komunitní Plán zdraví a kvality života, koncepce rodinné a sociální politiky, kultury, školství, životního prostředí...)
- vzdělávání, výchova a osvěta v oblasti ochrany životního prostředí
- místní akce pro zlepšení kvality života, zdraví komunity a uplatňování udržitelného rozvoje (kampaně, zdravotně výchovné programy)
- rozvoj vnějších vztahů; spolupráce se zástupci jiných úřadů, institucí a škol, zástupci hospodářského sektoru, nevládního sektoru a zapojení města do sítí a projektů na místní a regionální úrovni (např. Národní síť Zdravých měst ČR, Svaz měst a obcí ČR, Sdružení místních samospráv ČR atd.)
- medializace, propagace města (médiá, internetové stránky Městské části Praha – Dolní Měcholupy, NSZM ČR, Facebook Dolních Měcholup, Zpravodaj MČ Praha – Dolní Měcholupy)

Pomocí výše uvedených aktivit město dlouhodobě usiluje o zajišťování podmínek pro kvalitní a spokojený život všech obyvatel.

6. Vyhodnocení aktivit ZDM v roce 2019

Kampaně pro veřejnost

Uklidme Česko – Uklidme Dolní Měcholupy

Již třetím rokem jsme se připojili ke kampani Uklidme Česko akcí Uklidme Dolní Měcholupy.

V roce 2019 se zúčastnilo 41 dospělých a 29 dětí.

Celkem se nasbíralo 1 910 kg odpadu. Při úklidu bylo uklizeno celkem 27 pneumatik (hlavní téma tohoto ročníku Uklidme Česko).

V srpnu se úředníci MČ spolu se strážníky MP domluvili také na úklidu bývalého bezdomoveckého obydlí v lesíku za dešťovou usazovací nádrží. Během jednoho odpoledne bylo v počtu 5 lidí uklizeno z přírody 1,81 tun nejrůznějšího odpadu, který se tu během několika let obývání nahromadil.



Do práce na kole

I v roce 2019 jsme se zúčastnili květnové výzvy Do práce na kole, tentokrát v počtu 3 jezdců. Celkem jsme našlapali 563,2 km.

Evropský týden mobility

Den bez aut

Poprvé jsme se zapojili do kampaně Magistrátu hlavního města Prahy Čistá mobilita pro Prahu a stali jsme se jednou ze 4 městských částí, které uspořádaly Den bez aut.

Na akci byly propagovány nejrůznější způsoby čisté mobility ve městě, které si účastníci mohli vyzkoušet na vlastní kůži. Zástupce projektu Čistá mobilita pro Prahu provedl také měření kvality ovzduší v den, kdy po ulici Dolnoměcholupská nejezdila žádná motorová vozidla. Akce se zúčastnilo cca 400 lidí nejen z naší městské části, ale i z širokého okolí.

Měcholupská šlapka

Tradiční dolnoměcholupskou akcí v rámci Evropského týdne mobility je Měcholupská šlapka pořádaná místními aktivními občany – milovníky cyklojízdy. V roce 2019 se konal již 12. ročník této cyklo akce a nově bylo možné vyrazit i na pěší trasu.

Školství a vzdělávání

Školy Zdravých měst

Koordinátorka programu Zdravé Dolní Měcholupy se zúčastnila Jarní a Letní školy Zdravých měst a absolvovala vzdělávací kurzy akreditované Ministerstvem vnitra ČR.

Čtecí babičky

Oslovili jsme aktivní seniorky z Klubu seniorů Dolních Měcholup a udělali jsme z nich dolnoměcholupské "čtecí babičky", které 1x týdně navštěvují MŠ Dolní Měcholupy a dětem čtou nejrůznější pohádky. Projekt se setkal s velkým úspěchem, jak ze strany babiček, tak ze strany jejich posluchačů.

Kariérové poradenství

Ve spolupráci s kariérovou poradkyní paní Andreou Csirke jsme uspořádali besedu o kariérovém poradenství. Účastníci besedy se mohli přiučit zajímavým tipům, jak vybrat vhodné zaměstnání či školu sobě nebo jak být při výběru nápomocen svým rodinným příslušníkům. Díky kariérovému poradenství jsme se naučili, jak maximalizovat svou hodnotu na trhu práce a zefektivnit začlenění do pracovního procesu.

Životní prostředí a zdravý životní styl

Snížení množství odpadu na úradě kompostováním

Díky pořízení vermikompostéru na úrad městské části jsme opět snížili produkovaný odpad. Kromě třídění papíru a plastů nově třídíme také veškerý rostlinný bioodpad, ať už se jedná o zbytek zdravé svačiny, namletou kávu z kávovaru či čajové sáčky.



Ochrana ptáků před nárazy do skla

Na prosklenou chodbu spojující kanceláře úradu s poštou jsme instalovali samolepky na ochranu ptáků proti nárazům do skla. Účinek tohoto opatření je 100%, za rok 2019 nezemřel kvůli nárazu do skleněné plochy úradu žádný pták, doposud se jednalo o zhruba 3 kusy ptactva ročně.

Tašky na třídění domácího odpadu

Díky dotačnímu programu Magistrátu hlavního města Prahy jsme pro naše občany získali 650 kusů sad tašek na třídění domácího odpadu. Za rok 2019 jsme našim občanům bezplatně rozdali více než 300 těchto čtyřdílných sad a podpořili jsme tak třídění odpadů v dolnoměcholupských domácnostech.

Sociální prostředí - rodina a senioři

Klub seniorů

Klub seniorů v Dolních Měcholupech pořádá během roku výlety, divadla, zájezdy a další aktivity pro dolnoměcholupské seniory. Dále pořádá pravidelné čtvrtetní setkání seniorů u kafička. V období adventu pořádá Klub seniorů ve spolupráci s Úřadem MČ Mikulášskou pro seniory, této akce se zúčastňuje zhruba 100 seniorů. Dále Klub pořádá Vánoční besídku pro obyvatele Domova s pečovatelskou službou v Dolních Měcholupech.

Členky klubu pořádají také tvořivé dílničky pro seniory a obyvatele DPS, výrobky pak zdobí ÚMČ nebo rozdávají jako drobné dárečky např. na Mikulášské pro seniory.

Spolupráce se spolkem Leonardo

Spolek Leonardo pořádá kroužky a tábory především zaměřené na děti a dospívající. Pravidelně pořádají také nejrůznější veřejné akce, např. charitativní divadelní představení, jehož výtěžek pomáhá zdravotně znevýhodněným občanům Dolních Měcholup, spolupodílejí se na pořádání Májky a pálení čarodějnic, Dětského dne a dalších akcí ve spolupráci s ÚMČ nebo programem Zdravé Dolní Měcholupy.

Spolupráce s Mezi námi, z.s.

Ve spolupráci s organizací pořádáme akce na propojování generací, především dětí a seniorů – např. Čtecí babičky.

Stav řešení 10P z veřejného fóra 2018

Nová klubovna pro seniory

V současné době probíhá výstavba komunitního centra při rekonstrukci zázemí Sportovního klubu Dolní Měcholupy.

Obchvat Dolních Měcholup

V současné době probíhá na MHMP příprava projektu pro územní řízení. Zjišťovací řízení EIA proběhlo.

Obnovení historických cest

V plánu je obnovení původní cesty mezi starou zástavbou a novým sídlištěm Malý háj, dále obnovení cesty do Uhříněvsi (budoucí cyklostezka).

Okamžitá reakce semaforu u školy

3. 12. 2018 obdržela městská část kladné vyjádření z MHMP k zabezpečení přechodu pro chodce. Bude instalováno monitorovací zařízení sledující průjezd vozidel na červenou. Postoupeno k vyřízení TSK.

Osazení cyklostezky mobiliářem

V sobotu 6. 4. 2019 byly podél cyklostezky umístěny nové dřevěné lavičky.

Řešení křížení cyklostezky s ulicí Slatiny

Řešení pobytu bezdomovců v DM

Městská policie ve spolupráci s odborem sociální péče Prahy 15 provádí pravidelné kontroly bezdomovců. MP intenzivně pracuje na snižování počtu osob bez domova v MČ. Ke konci roku 2019 nebyly v Dolních Měcholupech evidovány žádné osoby bez domova.

Snížení hluku na Kutnohorské

Na konci roku proběhla první etapa plánované rekonstrukce Kutnohorské ulice – pokládka tichého asfaltu, snížení hluku o 3dB.

Vyčistit tůň a rybníček

Rybníček na návsi je čištěn pravidelně po vegetační době od rákosu. Vyčištění tůně v roce 2019 nebylo z důvodu extrémního sucha možné, aby nedošlo k poškození rostlin a živočichů vázaných na zbytek vody, která v tůni je.

Zachovat ZŠ Kutnohorská

Současné vedení MČ neplánuje zrušení ZŠ Kutnohorská.

Propagace programu Zdravé Dolní Měcholupy

Aktivity Zdravých Dolních Měcholup jsou propagovány na Facebooku MČ, na webových stránkách Dolních Měcholup, kde má program vyčleněnu vlastní sekci, Mobilním Rozhlasem, kde je možné odebírat novinky ze Zdravých Dolních Měcholup, a v neposlední řadě také v dolnoměcholupském Zpravodaji.

V roce 2019 získal program také své vlastní logo, které vzešlo z vyhlášené soutěže. Díky vlastnímu logu získal program svou vlastní identitu a akce a aktivity pořádané Zdravými Dolními Měcholupy jsou tak lépe rozpoznatelné. Autorkou nového loga je obyvatelka Dolních Měcholup.

