

# HODNOTÍCÍ ZPRÁVA ZA ROK 2020

---

3. ÚNORA

---

Zdravé Dolní Měcholupy

Napsala: Barbora Dubská, koordinátorka ZM



Zdravé  
Dolní Měcholupy





---

# Obsah

Obsah .....	3
1. Stručný popis projektu .....	5
Zdravé Dolní Měcholupy .....	5
Projekt Zdravé město WHO .....	5
Místní Agenda 21 .....	5
2. Národní síť Zdravých měst ČR .....	6
3. Přínos členství v Národní síti Zdravých měst ČR .....	7
Služby Národní sítě Zdravých měst ČR čerpané MČ v roce 2019 .....	7
4. Organizační a administrativní zajištění .....	8
Politik programu Zdravé Dolní Měcholupy .....	8
Koordinátorka programu Zdravé Dolní Měcholupy .....	8
Další osoby podílející se na realizacích projektů jsou .....	8
5. Poslání projektu Zdravé Dolní Měcholupy .....	8
6. Vyhodnocení aktivit ZDM v roce 2020 .....	9
Kampaně pro veřejnost .....	9
Autokino .....	9
Do práce na kole .....	9
Workshop pro děti (Město přátelské dětem) .....	9
Evropský týden mobility .....	9
Zpívání u kapličky .....	10
Školství a vzdělávání .....	10
Čtecí babičky .....	10
Bezpečné cesty do školy .....	10
Pěšky do školy .....	11
Životní prostředí a zdravý životní styl .....	11
Kompostéry pro občany Dolních Měcholup II. ....	11
Knihobudka .....	11
Opakovací nádoby na akce v Dolních Měcholupech .....	11

---

<b>Tašky na třídění domácího odpadu .....</b>	<b>11</b>
<b>Sociální prostředí - rodina a senioři.....</b>	<b>12</b>
<b>Klub seniorů.....</b>	<b>12</b>
<b>Spolupráce se spolkem Leonardo .....</b>	<b>12</b>
<b>Spolupráce s Mezi námi, z.s.....</b>	<b>12</b>
<b>Stav řešení 10P z veřejného fóra 2018.....</b>	<b>12</b>
<b>Propagace programu Zdravé Dolní Měcholupy .....</b>	<b>13</b>

---

# 1. Stručný popis projektu

## Zdravé Dolní Měcholupy

Projekt Zdravé Dolní Měcholupy je souhrnem činností, jejichž realizace by měla vést k naplnění cílů stanovených mezinárodními dokumenty: Zdraví 21 (dokument OSN – WHO) a Agenda 21 (dokument OSN), tj. udržitelného rozvoje, zdraví a kvality života. Metodika projektu propojuje dva celoevropské programy – „Zdravé město WHO“ a „Místní Agendu 21“.

## Projekt Zdravé město WHO

Smyslem programu, který iniciovala Světová zdravotnická organizace (WHO) v roce 1988 je systematická podpora zdraví s ohledem na tyto skutečnosti:

- zdraví není jen nepřítomností nemoci, ale i subjektivním pocitem životní pohody,
- zdraví je podmínkou celkově hodnotného života jednotlivce i společnosti,
- zdraví (i nemoc) jsou výslednicí vzájemných vztahů mezi organizmem, psychikou a jeho prostředím,
- zdraví ovlivňují lidé svým chováním (jednotlivec může aktivně podporovat zdraví svoje i okolí tomu odpovídajícím chováním, postoji a myšlením, celoživotně praktikovaným zdravým způsobem života, stejně tak, jako si ho dovede poškozovat),
- s podporou zdraví je třeba začít od raného dětství (nejvíce a nejnázem si jednotlivec osvojí návyky, dovednosti a postoje zdraví podporujícího chování, když se jim začne učit co nejdříve, nejpozději od 3 let),
- prevence je levnější než léčba (předcházet nemocem a snižovat rizika onemocnění je levnější než nemocné lidi léčit),
- vhodnými místy pro podporu zdraví jsou ta, kde lidé žijí a pracují – rodina, domov, škola, podnik, město apod.

## Místní Agenda 21

Místní Agenda 21 je nástroj ke zlepšování kvality veřejné správy, strategického řízení zapojování veřejnosti a budování místního partnerství, s cílem podpořit systematický postup k udržitelnému rozvoji na místní či regionální úrovni. „Je to také proces směřující k zajištění dobré a udržitelné kvality života a životního prostředí na určitém území. Místní Agenda 21 zohledňuje konkrétní místní problémy a hledá pro ně řešení ve spolupráci se všemi složkami místního společenství, takže odráží jejich potřeby a zohledňuje dopady rozhodnutí na všechny oblasti života v delším časovém horizontu.“

## 2. Národní síť Zdravých měst ČR

Národní síť Zdravých měst ČR je asociací aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. Ve Zdravých městech, obcích a regionech můžete vidět praktickou ukázkou, co v praxi přináší metoda "místní Agenda 21" (MA21) – systematický postup měst, obcí a regionů k „dobré správě věcí veřejných“ podle Cílů udržitelného rozvoje v Agendě 2030 OSN.

V roce 1988 iniciovala OSN – Světová zdravotnická organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Za dobu trvání projektu vzniklo v Evropě 1300 Zdravých měst ve 30 zemích.

Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i ve městech České republiky. V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR). Od roku 2003 je asociace otevřena všem formám municipalit. Asociaci dnes tvoří více než 130 měst, obcí, mikroregionů a krajů.

NSZM ČR získala titul Světový projekt EXPO 2000 za svoji Metodiku

V roce 2003 získala NSZM za svoji aktivitu Cenu ministra životního prostředí ČR.

V roce 2004 získala NSZM akreditaci Ministerstva vnitra jako Vzdělávací instituce pro veřejnou správu.

V roce 2006 získala NSZM za Cenu ministerstva vnitra za svůj info-systém DataPlán.

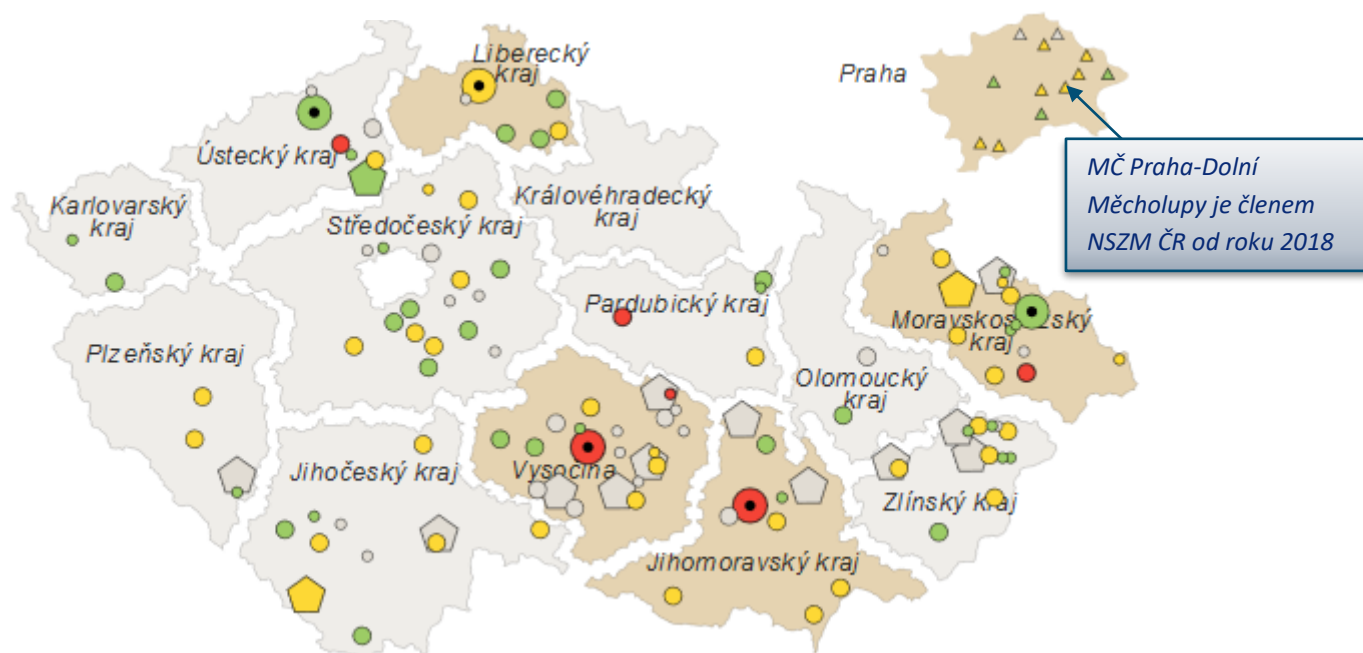
### LEGENDA

- ⊙ krajské město
- město
- obec
- △ městská část
- ⬡ mikroregion, MAS

### LIGA NSZM

- šampion
- pokročilý
- začátečník
- pozorovatel

NSZM ČR má 131 členů, s regionálním vlivem na 2115 měst a obcí, ve kterých žije 5,342 milionu obyvatel (50% populace ČR)





### 3. Přínos členství v Národní síti Zdravých měst ČR

Zdravá města, obce a regiony jsou při získávání projektů a dotací velmi úspěšná. Asociace je respektovaným partnerem resortů a odborných institucí, aktivní Zdravá města mají dobrý „kredit“ u nás i v zahraničí.

- **Aktuální a včasné informace ke zdrojům:** pravidelný informační e-mailový servis k zajímavým grantům či dotacím; nabídky tuzemských i zahraničních partnerů v projektech, pozvánky na konference ke zdrojům a mnohé další.
- **Vzdělávání:** akreditované školení k tvorbě, řízení a vyhodnocování projektů.
- **Podpůrná vyjádření** k projektům, které souvisí s aktivitami v rámci asociace; možnost konzultace k projektu s relevantním odborným partnerem.
- **Internetový „projektový zásobník“:** návrhy na projekty mohou být přehledně zobrazeny v internetové databázi „DataPlán“, která umožní jednoduché vkládání a správu námětů ze strany úřadu i dalších partnerů; systém provazuje projekty na konkrétní opatření koncepcí a plánů (města, kraje aj.), umožňuje propojení témat operačních programů EU.
- **Argumenty pro připravované projekty:** aktivity v rámci mezinárodních programů Zdravé město a místní Agenda 21 přinášejí výrazné argumenty pro kladné hodnocení projektů (zapojování veřejnosti, udržitelný rozvoj, strategické řízení, mezinárodní zaštitění aj.)
- **Zastřešení významnou mezinárodní autoritou** (OSN – WHO)
- **Propagace aktivit** přispívajících k naplňování zásad zdraví, kvality života a udržitelného rozvoje

#### Služby Národní sítě Zdravých měst ČR čerpané MČ v roce 2019

- Pravidelné školení koordinátora ZM a MA21 – 3x za kalendářní rok (Jarní, Letní a Podzimní škola NSZM)
- Konzultace po telefonu nebo osobně v rámci setkání ZM (školy, konference...)
- Propagace města na webu NSZM ČR
- Databáze příkladů dobré praxe – [www.dobrapraxe.cz](http://www.dobrapraxe.cz)
- Využívání projektového zásobníku – přehledné zobrazování návrhů na projekty v internetové databázi „DataPlán NSZM ČR“
- pořádání webinářů na aktuální témata



Zdravá města, obce, regiony  
České republiky

## 4. Organizační a administrativní zajištění

Politik programu Zdravé Dolní Měcholupy

**Bc. Jana Doláková**

E-mail: [jdolakova@dolnimecholupy.cz](mailto:jdolakova@dolnimecholupy.cz)

Koordinátorka programu Zdravé Dolní Měcholupy

**Barbora Dubská**

E-mail: [asistent@dolnimecholupy.cz](mailto:asistent@dolnimecholupy.cz)

Další osoby podílející se na realizacích projektů jsou

**Mgr.A. Jiří Jindřich** – starosta MČ

**Šárka Fořtová, Dis.** – tajemnice úřadu

**Monika Slavíková** – hlavní účetní

Členové komise sociální, školské a veřejného zdraví

ZŠ Kutnohorská

Město přátelské dětem, z. s.

Pražské matky, z. s.

Mezi námi, z. s.

## 5. Poslání projektu Zdravé Dolní Měcholupy

- podpora udržitelného rozvoje
- podpora zdraví
- vytváření místního partnerství; dobrá a funkční spolupráce mezi městem a partnery – NNO, školami, odbornými institucemi, firmami atd. (formy spolupráce – akce, kampaně)
- zvyšování kvality veřejné správy; otevřenost úřadu vůči občanům, zavádění metod kvalitní komunikace, modernizace a zvyšování komfortu služeb úřadu
- komunitní plánování (komunitní Plán zdraví a kvality života, koncepce rodinné a sociální politiky, kultury, školství, životního prostředí...)
- vzdělávání, výchova a osvěta v oblasti ochrany životního prostředí
- místní akce pro zlepšení kvality života, zdraví komunity a uplatňování udržitelného rozvoje (kampaně, zdravotně výchovné programy)
- rozvoj vnějších vztahů; spolupráce se zástupci jiných úřadů, institucí a škol, zástupci hospodářského sektoru, nevládního sektoru a zapojení města do sítí a projektů na místní a regionální úrovni (např. Národní síť Zdravých měst ČR, Svaz měst a obcí ČR, Sdružení místních samospráv ČR atd.)
- medializace, propagace města (médiá, internetové stránky Městské části Praha – Dolní Měcholupy, NSZM ČR, Facebook Dolních Měcholup, Zpravodaj MČ Praha – Dolní Měcholupy)



Pomocí výše uvedených aktivit město dlouhodobě usiluje o zajišťování podmínek pro kvalitní a spokojený život všech obyvatel.

## 6. Vyhodnocení aktivit ZDM v roce 2020

### Kampaně pro veřejnost

#### Autokino

Příchod koronavirové pandemie zasáhl samozřejmě i do akcí pro naše občany. V době, kdy jsme na jaře čelili první celostátní karanténě, uspořádali jsme pro naše občany 2 mimořádná promítání autokina za podpory společnosti Artinii a společnosti Finep, která nahradila zrušené akce a zároveň splňovala všechny požadavky na přísné hygienické standardy. Byl to pilotní projekt se společností Artinii a první promítání jsme stihli realizovat v rekordních třech dnech a na další promítání už jsme použili i rezervační systém.

#### Do práce na kole

V letošním roce i tuto akci ovlivnila pandemie koronaviru. Z důvodu karantény zaměstnanců se výzvy účastnil pouze jeden zaměstnanec úřadu – letos pouze symbolicky, bez oficiálního přihlášení.

#### Workshop pro děti (Město přátelské dětem)

Na konci školního roku jsme uspořádali ve spolupráci se spolkem Město přátelské dětem workshop pro děti i rodiče, kdy bylo naším cílem zjistit, jak má vypadat veřejný prostor v DM z pohledu dětí různých věkových kategorií. Workshopu se zúčastnilo zhruba 80 dětí a rodičů a výsledky jejich práce se staly



důležitým podkladem pro studii veřejného prostoru, kterou pro Dolní Měcholupy zpracoval spolek Město přátelské dětem ve spolupráci s Pražské matky, z. s. a pro studii podoby nového dětského hřiště v parku za školou. Studie je k nahlédnutí [na tomto odkazu](#).

#### Evropský týden mobility

##### Den bez aut

V sobotu 19. září 2020 se městská část Praha – Dolní Měcholupy, za podpory Magistrátu hlavního města Prahy, zapojila do vyvrcholení celoevropské kampaně Evropský týden mobility. Již podruhé se ulice Dolnoměcholupská uzavřela automobilové dopravě a konal se zde Den bez aut - den, kdy se z místa pro motorovou dopravu stalo místo pro trávení volného času lidí. I letos byl přichystán bohatý program plný nejen sportovních aktivit.

Účastníci si mohli vyzkoušet jízdu na koloběžce, minisegwayi nebo šlapacích kárách, při plnění úkolů na stezce čistého vzduchu proniknout do tajů fotosyntézy, nejmenší děti se zabavily v dětském koutku, dále se hrál ping pong, kuželky nebo minigolf a mnoho dalších her. Během dne se tančilo i zpívalo a komu vyhládlo, vyschlo v krku nebo byl unaven, dobře se občerstvil a rychle načerpal síly v relaxační zóně.

Celý den se nesl v přátelské a veselé atmosféře, za což patří velké díky organizátorům a dobrovolníkům, ale i všem, kteří svou účastí myšlenku tohoto dne podpořili.

### Měcholupská šlapka

Tradiční dolnoměcholupskou akcí v rámci Evropského týdne mobility je Měcholupská šlapka pořádaná místními aktivními občany – milovníky cyklojízdy. V roce 2020 se konal již 13. ročník této cyklo akce. Zachována byla loňská novinka – možnost absolvovat trasu pěšky a nově byla pro děti připravena zábavná a naučná trasa „Na kole kolem dolnoměcholupských rybníků“.

### Zpívání u kapličky

Tato již tradiční akce se konala opět v období přísných vládních opatření spojených s onemocněním COVID-19. Abychom našim občanům zpřijemnila období adventu, akce byla uspořádána bez přítomnosti veřejnosti a byla vysílána [online na Youtube](#). Součástí akce je přinesení Betlémského světla do Dolních Měcholup. To bylo veřejně přístupné až do Štědrého dne, abychom předešli hromadění osob v daný čas na jednom místě.

## Školství a vzdělávání

### Čtecí babičky

V loňském roce jsme oslovili seniorky z Klubu seniorů Dolních Měcholup a udělali jsme z nich dolnoměcholupské "čtecí babičky", které 1x týdně navštěvují MŠ Dolní Měcholupy a dětem čtou nejrůznější pohádky. Projekt se setkal s velkým úspěchem, jak ze strany babiček, tak ze strany jejich posluchačů.

Projekt stále trvá. Probíhá s ohledem na platná epidemiologická opatření a nařízení vlády.

### Bezpečné cesty do školy

Kromě Workshopu pro děti proběhlo v rámci této kampaně dotazníkové šetření mezi žáky 1. i 2. stupně základních škol a jejich rodiči. Informace získané z těchto dotazníků slouží jako podklad pro zpracování studie v rámci projektů Bezpečné cesty do školy a Město přátelské dětem. Studie je k nahlédnutí [na tomto odkazu](#). V rámci této kampaně proběhlo několik schůzek se zástupci MČ, ZŠ, MP, občanů, rodičů a zapojených spolků, aby prodiskutovali předloženou studii. Za pomoci týmu odborníků



bude následně navrženo řešení, jak zvýšit bezpečnost dětí především na přechodech Kutnohorské, Dolnoměcholupské a U Svornosti.

### **Pěšky do školy**

Malí školáci, žáci ZŠ Kutnohorská letos přijali výzvu spolku Pražské matky, z.s. a vydali se v září Pěšky do školy. Výzva trvala týden a školáci pravidelně každý den vyráželi do školy dříve, aby auto či autobus vyměnili za chůzi pěšky. Celou výzvu si děti velmi pochvalovaly a věříme, že se zapojí i v příštím roce. Na celé akci je nejlepší, že už naše skupinka z nejbližší



*Jdeme pěšky do školy  
s hotovými úkoly,  
ani dešť nás nezastaví,  
prostě nás to spolu baví!*

*- J. Doláková*

## **Životní prostředí a zdravý životní styl**

### **Kompostéry pro občany Dolních Měcholup II.**

Vzhledem k častým poptávkám občanů, zda nebude MČ navazovat na dotaci z roku 2018 na zahradní kompostéry pro občany se vedení MČ rozhodlo znovu zažádat o dotační titul. Tato dotace byla městské části schválena na konci roku 2020 a v roce 2021 bude realizováno pořízení kompostérů a výdej občanům, kteří o něj v předchozím dotazníkovém šetření požádali. MČ zjišťuje možnosti a zvažuje zajištění domácích vermikompostérů pro ty občany, kteří nemají zahradu, a přesto mají zájem kompostovat.

### **Knihobudka**

Spolu se žádostí o dotaci ke snížení množství odpadů ve městech bylo zažádáno také o knihobudku. Pilotní projekt Knihobudka bude umístěn před budovou úřadu u zastávky MHD.

### **Opakovací nádobí na akce v Dolních Měcholupech**

V rámci snižování množství vyprodukovaného odpadu byla získána také dotace na pořízení opakovatelného nádobí na akce v pořádané v Dolních Měcholupech. Byly získány finance také na pořízení rychlomyčky nádobí a na skladovací boxy.

### **Tašky na třídění domácího odpadu**

Díky dotačnímu programu Magistrátu hlavního města Prahy jsme pro naše občany získali 650 kusů sad tašek na třídění domácího odpadu. Za rok 2020 jsme našim občanům bezplatně rozdali více než 200 těchto čtyřdílných sad a podpořili jsme tak třídění odpadů v dolnoměcholupských domácnostech.

---

## Sociální prostředí - rodina a senioři

### **Klub seniorů**

Klub seniorů v Dolních Měcholupách pořádá během roku výlety, divadla, zájezdy a další aktivity pro dolnoměcholupské seniory. Dále pořádá pravidelné čtvrtletní setkání seniorů u kavičky. V období adventu pořádá Klub seniorů ve spolupráci s Úřadem MČ Mikulášskou pro seniory, této akci se pravidelně účastní zhruba 100 seniorů. V letošním roce byla Mikulášská besídka nahrazena dárkovým balíčkem, který připravili členové Klubu pro dolnoměcholupské seniory a za přítomnosti pana starosty a paní místostarostky jednotlivé seniory navštívili a předali jim mikulášský dárek.

Členky klubu pořádají také tvořivé dílničky pro seniory a obyvatele DPS, výrobky pak zdobí ÚMČ nebo rozdávají jako drobné dárečky např. na Mikulášské pro senior. Letos seniorky vyrobily látkové sáčky na pečivo a ovoce, které darovaly úřadu jako dárky pro účastníky Dne bez aut 2020.

### **Spolupráce se spolkem Leonardo**

Spolek Leonardo pořádá kroužky a tábory především zaměřené na děti a dospívající. Pravidelně pořádají také nejrůznější veřejné akce, např. charitativní divadelní představení, jehož výtěžek pomáhá zdravotně znevýhodněným občanům Dolních Měcholup. V letošním roce se podíleli na Workshopu pro děti a charitativní sbírce na nové kolo pro Maříka. Autistického chlapce z Dolních Měcholup, jehož speciální kolo bylo letos odcizeno ze zahrady. Zprávu v médiích najdete [na tomto odkazu](#). Na Vánoce dostali naši senioři od dětí keramický hrnek se svým křestním jménem.

### **Spolupráce s Mezi námi, z.s.**

Ve spolupráci s organizací pořádáme akce na propojování generací, především dětí a seniorů – např. Čtecí babičky. Mezigenerační setkávání propojuje MŠ, ZŠ, domov SeneCura a Klubu seniorů. V současné době jsou aktivity řešeny jinou formou než setkáváním. Děti kreslí obrázky pro naše seniory, vyráběly pro ně vánoční dekorace, posílali prostřednictvím sociálních sítí fotografie a písničky.

## Stav řešení 10P z veřejného fóra 2018

### **Nová klubovna pro seniory**

V současné době probíhá výstavba komunitního centra při rekonstrukci zázemí Sportovního klubu Dolní Měcholupy.

### **Obchvat Dolních Měcholup**

V současné době probíhá na MHMP příprava projektu pro územní řízení. Zjišťovací řízení EIA proběhlo.

### **Obnovení historických cest**

V plánu je obnovení původní cesty mezi starou zástavbou a novým sídlištěm Malý háj, aktivně se pracuje na vybudování nové cyklostezky do Uhříněvsi.

### **Okamžitá reakce semaforu u školy**



---

3. 12. 2018 obdržela městská část kladné vyjádření z MHMP k zabezpečení přechodu pro chodce. Bude instalováno monitorovací zařízení sledující průjezd vozidel na červenou. Postoupeno k vyřízení TSK.

### **Osazení cyklostezky mobiliářem**

V sobotu 6. 4. 2019 byly podél cyklostezky umístěny nové dřevěné lavičky.

### **Řešení křížení cyklostezky s ulicí Slatiny**

Nenachází se v katastru Dolních Měcholup, prozatím nebylo řešeno.

### **Řešení pobytu bezdomovců v DM**

Městská policie ve spolupráci s odborem sociální péče Prahy 15 provádí pravidelné kontroly bezdomovců. MP intenzivně pracuje na snižování počtu osob bez domova v MČ. Ke konci roku 2020 byla v Dolních Měcholupech evidována jedna osoba bez domova. Jedná se o bezdomovce, který se do lokality Dolních Měcholup vrací, v letošním roce se pohyboval především v okolí návsi, kde také nocoval. Z toho důvodu byl sociální komisí projednán mimo jiné bod o pořízení a umístění maringotky pro tuto osobu za podmínky, že bude nápomocen při udržování čistoty veřejného prostranství nejen v okolí svého obydlí ale také v celých Dolních Měcholupech.

### **Snížení hluku na Kutnohorské**

Na konci roku proběhla první etapa plánované rekonstrukce Kutnohorské ulice – pokládka tichého asfaltu, snížení hluku o 3dB.

### **Vyčistit tůň a rybníček**

Rybníček na návsi je čištěn pravidelně po vegetační době od rákosu. Vyčištění tůně nebylo z důvodu extrémního sucha v předchozích letech možné, aby nedošlo k poškození rostlin a živočichů vázaných na zbytek vody, která v tůni je.

### **Zachovat ZŠ Kutnohorská**

Současné vedení MČ neplánuje zrušení ZŠ Kutnohorská.

## **Propagace programu Zdravé Dolní Měcholupy**

Aktivity Zdravých Dolních Měcholup jsou propagovány na Facebooku MČ, na webových stránkách Dolních Měcholup, kde má program vyčleněnu vlastní sekci, Mobilním Rozhlasem, kde je možné odebírat novinky ze Zdravých Dolních Měcholup, a v neposlední řadě také v dolnoměcholupském Zpravodaji.

V roce 2019 získal program také své vlastní logo, které vzešlo z vyhlášené soutěže. Díky vlastnímu logu získal program svou vlastní identitu a akce a aktivity pořádané Zdravými Dolními Měcholupy jsou tak lépe rozpoznatelné. Autorkou nového loga je obyvatelka Dolních Měcholup.

