

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA O AKTIVITÁCH V RÁMCI PROJEKTU ZDRAVÉ MĚSTO TŘEBÍČ A REALIZACI MA21 ZA ROK 2020

Město Třebíč je od roku 1996 členem asociace Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM). Patří mezi zakládající města asociace. Před 25 lety byla zastupitelstvem města přijata deklarace **Projekt Zdravé město**. Jedná se o základní dokument města v mezinárodním programu, k jehož naplňování se zavázalo.

Aktualizaci dokumentu schválilo zastupitelstvo města 31. 1. 2019.

Projekt **Zdravé město** není pouhou úřednickou aktivitou. Je projektem komunitním – otevírá prostor pro posilování aktivity a zájmu obyvatel.

Projekt Zdravé město **podporuje kvalitu veřejné správy, strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj s podporou zdraví. Jedním z cílů je aktivně se ptát obyvatel města na jejich názory a zapojovat je do dění ve městě.**

Projekt Zdravé město – je hnutí municipalit, které na regionální úrovni realizuje zásady dokumentů OSN Health 21 a Agenda 21. V Evropě je do Projektu zapojeno přes tisíce Zdravých měst ve 30 zemích. Česká Zdravá města reprezentuje na mezinárodní úrovni **Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM ČR)**. NSZM je mezinárodně certifikovanou asociací měst, obcí a regionů. Sdružuje 131 členů (měst, obcí, mikroregionů, krajů). Díky tomu municipality aktivně sdílí zkušenosti, dobrou praxi a učí se od sebe navzájem.

Místní Agenda 21 - mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni (města, obce, regiony). Třebíč se připojila v roce 2001. Cílem je rozvoj procesů, které příznivě ovlivní kvalitu života nejen současných obyvatel měst, ale také život generací jejich dětí, to vše **ve spolupráci s veřejností**. Udržitelný rozvoj je jedním z cílů EU a OSN.

Mezinárodní program místní Agenda 21 je zakotven v dokumentu OSN – Agenda 21, k jehož naplňování se na Summitu země v roce 1992 zavázaly desítky států včetně České republiky.

Za účelem monitorování úrovně procesu MA21 byla v roce 2004 sestavena Pracovní skupina pro místní Agendy 21.

Kritéria MA21 jsou členěna do čtyř základních **kategorií „A“ (nejvyšší) – „D“ (nejnižší)**. Každá z kategorií má svá vlastní kritéria a jasně měřitelné ukazatele, které hodnotí úroveň realizace procesu MA21 v dané municipalitě. Předpokladem pro splnění kategorie je zdokumentování a doložení plnění všech podmínek dané kategorie MA21.

Kategorie „Z“ - zájemci

Kategorie „D“ - začátečnická úroveň

Kategorie „C“ - mírně pokročilá úroveň

Kategorie „B“ - pokročilá úroveň

Kategorie „A“ - nejvyšší úroveň (Chrudim, Litoměřice, Jihlava, Křižánky)

Zdravé město Třebíč od roku 2011 pravidelně obhájuje **kategorii „C.“**

ORGANIZACE PROJEKTU ZDRAVÉ MĚSTO TŘEBÍČ

Politikem Projektu Zdravé město a MA21 Třebíč byl zastupitelstvem jmenován radní Bc. Jan Burda (od 13. 12. 2018).

Politik zodpovídá za strategickou část ZM a MA21, za prosazování zdraví, udržitelného rozvoje a kvality života do konkrétních aktivit a celkové směřování municipality v této oblasti. Reprezentuje municipalitu navenek.

Koordinátorka Projektu Zdravé město Třebíč a MA21: Ing. Iveta Ondráčková

Koordinátorka ZM a MA21 celý proces koordinuje, prezentuje a medializuje. Spolupracuje s různými subjekty, neziskovými organizacemi, příspěvkovými organizacemi města, spolky a veřejností.

Komise Zdravého města a MA21

Komise se skládá z 13 členů. Schází se několikrát do roka. Z každého jednání je pořizován veřejný zápis (přístupný na webu města). Komise je poradním orgánem RM, je řídicí jednotkou celého procesu vedoucího k udržitelnému rozvoji ve městě. Komise se zabývá aktivitami Zdravého města a Grantovým systémem města Třebíče (hodnotí žádosti o dotace z grantového programu Rodina a zdraví). Je partnerem koordinátora, ale i politika ZM a MA21. Politik Zdravého města není členem komise, jednání se pravidelně účastní jako host. Je orgánem fungujícím na základě důležitého mezisektorového partnerství – je tvořena zástupci z řad veřejné správy, neziskového i podnikatelského sektoru či aktivních občanů.

Členové komise:

Předsedkyně: Bc. Anna Machátová

Místopředsedkyně: Bc. Ivana Michálková, MBA

Tajemnice komise: Ing. Iveta Ondráčková,

Za městský úřad: Mgr. Ing. Miroslav Cejpek, DiS

Ostatní:

Ing. Renata Špačková

Ing. Danuše Mílová

MDDr. Marcel Dzurňák

Ing. Lukáš Petr

Bc. Blanka Kutinová

Bc. Soňa Olivová

Ing. Irena Hejzlarová

Lenka Homolková

Iva Klebanová

Olga Bendová

Zhodnocení Plánu zlepšování procesu místní Agendy 21 za rok 2020

1. Zlepšit publicitu a návštěvnost komunitních kampaní ČÁSTEČNĚ SPLNĚNO

Plánované akce realizované v rámci Projektu Zdravé město propagujeme na samostatných letácích. Letáky jsou vylepovány vždy 2 - 3 týdny před konáním na všechny plakátovací plochy, které má ve správě společnost Relative design.

Dále jsou uveřejňovány na 14 vývěškách po městě.

Ve Zpravodaji je vyčleněna jedna stránka na akce Zdravého města. Zde jsou reportáže z akcí a také upoutávky na akce, které se připravují. Letáky na některé akce jsou také uveřejňovány jako součást týdenního přehledu všech akcí v Třebíči na FB města, které spravuje tiskové oddělení.

Zhruba 5x za rok vyjde reportáž z akce Zdravého města v místních Horáckých novinách. Pozvánky na akce se však objevují zřídka. Pozvánky nepravidelně zveřejní Třebíčský Deník nebo Třebíčské noviny.

Křížová: Praktický lékař má být důvěryhodný

TŘEBÍČ (mlč) - Praktický lékař. Tak se jmenovala další přednáška z cyklu Nebojte se zeptat svého lékaře. Pořadatelem bylo opět Zdravé město Třebíč. Praktická lékařka, MUDr. Svatava Křížová, nastínila, jaký by měl takový lékař být. Ptala se i na názor z řad posluchačů. Vysvětlila také, jaký mají význam pravidelné zdravotní prohlídky a proč nepodceňovat prevenci. Přednáška se konala ve čtvrtek 16. ledna v hudebním oddělení Městské knihovny v Třebíči.

Přednášející lékařka nejdříve sama sdělila posluchačům, jaký by dle jejího názoru měl praktický lékař být.

„Měl by být především důvěryhodný, protože za ním jdete ve chvíli, kdy vás něco trápí. Ze svého pohledu vím, že by měl mít u pacientů také autoritu. Vzájemná spolupráce je velmi důležitá. Někdy se stane, že chci poradit, ale setkám se s neochotou pacienta přijmout moji radu. Ono je důležité říci svůj názor, když se vám něco nelíbí. Hodně lidí má zvýšený cholesterol. Já něco poradím, ale pacient se těch klobás prostě nevzdá a žádá jinou radu. Málokdo dodrží přísnou dietu. Musíme ale najít nějaký kompromis. Takhle se v naší ambulanci snažíme, aby to bylo příjemné na obě strany a zdraví prospěšné pacientovi,“ přiblížila práci ve své ordinaci lékařka.

Internet napoví, co vám je?

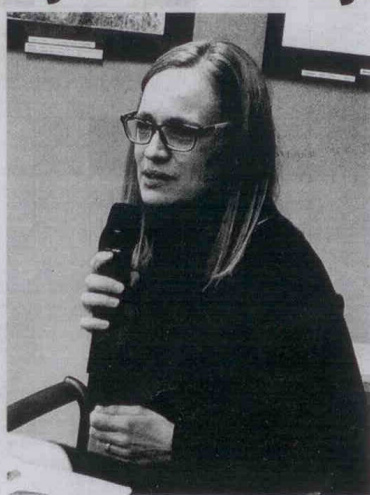
Lidé dnes mají možnost zís-

kat spoustu informací na internetu. Mnohdy si sami přisoudí nemoc a přijdou k lékaři s tím, že si to zjistili, a že je to přesně to, co je trápí.

„Poslechnu si nejdříve, co si načetli. Potom jim vysvětlím, že je třeba začít od jednoduchého ke složitějšímu. Nechci, aby se upínali k tomu, že mají tu nejhorší nemoc. Od jednoduchých vyšetření se postupně posouváme dál k těm složitějším. Někdy ani nejsou nutná. Léčíme individuálně, ne podle knihy,“ zdůraznila MUDr. Křížová.

„Stává se nám, že se pacienti vrací se složitými nálezy a teprve u nás v ambulanci jim vysvětlíme, o co se jedná a jaký bude další postup léčby. Pravdou je, že náš systém je přehlcený a lékařů je málo. Všichni se pereme s nedostatkem času. Ze zkušenosti vím, jak to chodí různé v Evropě a budíme rádi, jak to funguje u nás,“ konstatovala lékařka.

„Když v sedm hodin přijdu a v čekárně je už deset až dvacet lidí, působí to na mě určitým tlakem. Když všichni přijdou v sedm, někdo musí jít na řadu až v osm hodin. Ale to by bylo pět minut na jednoho. To by se nikomu nelíbilo. Takže někdo přijde na řadu až za hodinu a půl,“ nastínila složitost nejen začátku ordinace dne.



Praktická lékařka MUDr. Svatava Křížová přednášela v knihovně.

Prevence odhalí skryté nemoci

V další části hovořila praktická lékařka o preventivních prohlídkách. Slovo prevence

pochází z latiny - preveniré - předcházet něčemu.

„Vyšetřujeme zdravé lidi podle harmonogramu zdravotních pojišťoven, protože tyto prohlídky jsou plně hrazeny. Pacient má na ni právo každé dva roky. Mohou se na-
jít skryté choroby, kterým lze předcházet i změnou život-

ního stylu. Když se na něco přijde zavačas, lépe se to hlídá. Od toho je prevence,“ konstatovala Křížová.

Jednou z nemocí, která se dá dobře preventivně léčit, je vysoký tlak. „Pokud vám praktický lékař změní tlak, i když přijdete s jiným problémem, je to jen dobře. Vzhledem k tomu, jak rychlým tempem dnes žijeme, čím dál mladší ročníky trápí vysoký tlak. Pokud tento problém začneme zavačas řešit, nedojde k poškození ledvin, srdce nebo mozku. Občas musíme pacientovi i pohrozit, aby snížil nadváhu. Když se to podaří, mám radost já i on,“ přiznala lékařka.

Hlídejte si očkování proti tetanu

MUDr. Svatava Křížová pohovořila také o očkování proti tetanu, chřipce, klíšťové encefalitidě a dalším nemocem.

U lidí do 60 let stačí očkovat proti tetanu jednou za patnáct let, v případě úrazu po pěti letech na posílení imunity. Po 60 letech se očkování provádí každou deset let. Pacient si má toto očkování hlídat, praktický lékař ale může provést kontrolu ve svých záznamech, pokud pacient dochází pravidelně a ne jednou za několik let. V případě nejistoty, kdy byl člověk proti tetanu očkován, lze provést vyšetření na hladinu protitělek. Vyšetření pojišťovna nehradí. Stojí 350 korun.

V ordinacích praktického lékaře se dále očkuje proti klíšťové encefalitidě. U dospělých se jedná o tři dávky. Čtvrtá dávka

se přeočkovává za tři roky. Dále pak podle věku. Do 60 let stačí každých pět let, nad 60 let každé tři roky.

Právě probíhá sezona očkování proti chřipce. Každý rok se na našem kontinentě vyskytuje jiný druh chřipkového viru. Během první poloviny roku se pečlivě monitoruje antigenní složení aktuálního chřipkového viru a na základě sledování zvolí WHO nejvhodnější složení vakciny pro aktuální chřipkovou sezónu. Tohle očkování pojišťovna hraď. Praktický lékař také naočkuje proti žlutence typu A i B.

„Občas po nás pacienti žádají složitější očkování proti břišnímu tyfu nebo žluté zimnici, což jsou cestovatelské záležitosti. Lepší je zajet si do specializovaných očkovacích center ve Fakultní nemocnici v Brně Bohumilské nebo v Jihlavě. Tam mají přímo podle destinace model, který doporučují, například antimalarika proti malárii,“ upozornila lékařka.

Jak dále uvedla, hodně je diskutováno o očkování proti vztěklé. „Česká republika je považována za bezvzteklou novou zónu. Lidé ale cestují do zahraničí a tam se zvířata proti této nemoci paušálně neočkují. Tehdy se vyplácí být očkován. Pokud by vás v cizí zemi pokusilo nějaké zvíře, není jednoduché tam absolvovat zdravotní péči. Očkování po pokusání, na rozdíl od preventivního, je velmi bolestivé,“ upozornila praktická lékařka Svatava Křížová.

Foto: Miroslav Čermák

Jeden Czendlik nevadí, deset už je problém

TŘEBÍČ (mach) - Mediálně známý katolický kněz a lanškrounský děkan Zbigniew Czendlik přijal pozvání do Třebíče, aby zde ve středu 12. února pohovořil na téma Manželství je dar. Do posledního místa zaplněný sál hotelu Atom jej na závěr půlhodiny dlouhého vyprávění odměnil bouřlivým potleskem.

Do Třebíče Zbigniew Jan Czendlik zavítal již potřetí a jistě ne naposledy. Pokrokový a hodně netradiční kněz miluje krásné ženy a rád se jimi obklopuje, studium bible je pro něj nuda, aktivně hraje fotbal a je vášnivým kufákem. „Budou vám vyprávět a ve druhé polovině dáme prostor vašim dotazům. Už je mi jasné, na co se budete ptát. Na prvním místě to bude celibát, na druhém pedofilie a na třetím církevní restituce. Takže se raději budu sám sebe ptát a rovnou vám budu odpovídat. Jestli čekáte něco moudrého, tak jste tu špatně. Jsem jiný a na tom je postavená celá moje kariéra,“ prohlásil hned v úvodu s humorem sobě vlastní. Tenhle charismatičtější kněz si vás zkrátka získá na první dobrou svojí bezprostředností, liberalním pohledem na život a zcela obyčejnou lidskostí. Víra je pro něj základ, ale nikdy by se neuchýlil k tomu, aby víru, někomu nrucoval. Považuje se spíše za lidského advokáta u boha, než za teologa, kazatele či mentora. Kdo se jednou ocitne v jeho blízkosti, rád se do ní vrací. Mezi zábavné historky umně vkládá životní moudra a jakoby mimoděk své posluchače přivádí k zásadním otázkám víry. Neprvoplánově je nutí k hlubšímu zamyšlení nad sebou samými. Je to vášnivý milovník hospod a barů, protože jak tvrdí, tam jsme si všichni rovni.

Na dveřích fary má cedulku s nápisem Vzbudit jen v případě požáru nebo zrušení ce-



libitu. „Mám pokrokového papeže Františka, ono to klidně může přijít. Pokud se chce zapst do čítanek, tak toto je jedna z možných cest. Klidně se to může stát. Zítřka ráno vstanu, zapnu počítač a první zpráva bude, že papež František zrušil celibát. Měl by si s tím ale pospíšet, protože pokud to udělá, až mi bude osmdesát, budu první v řadě těch, kteří budou proti,“ ujistil přítomně. Kardinál Dominika Duky se jednou ptal, co si myslí o Czendlikovi. Prý jeden Czendlik pro církev není problém, ale kdyby takových bylo deset, to už by problém byl.

Zbigniew Jan Czendlik mimo jiné také napsal také knihu s názvem Postel, hospoda, kostel, v jejímž úvodu je napsáno, že je věnována těm, kteří umějí číst srdcem. „Lidi by se měli umět nad vším povznést. Chybí jim nadhled, odstup. Všechno berou moc vážně. Existuje taková obecná představa věčného – věřící by měl vypadat vážně a nejlépe smrtelně vážně. Své mamince jsem vždycky říkával, že v kostele vypadá, jako by ji zrovna sundali z kříže. Lidé, když jdou do kostela, tak před ním vypadají ještě normálně. Stačí, že překročí práh kostela

a úplně ztuhnou. Mladí lidé už to mají jinak, u nás v kostele vypadají už normálně. Řídím se takovým rčením, že lidé si z toho mého kázání nic nezapamatují, proč by také měli. Nezapomenou, jak se vedle tebe cítili. Jestli se někde cítíme dobře, tak se tam vracíme. Zázitky a prožitky, které máme s někým spojené, nám nikdo nevezme,“ míní kněz.

Základem manželství je podle jeho slov láska a na ní jsou všechny mezilidské vztahy postavené. City se nevyhýbají ani filmsko-katolickým kněžím. „V životě muze je několik etap, alespoň já to tak vnímám. Mám

to stejné, jako všichni ostatní muži. Nejdrív jsem toužil po sexuálním prožitku, vzrušení. Pak přišlo období, kdy jsem toužil po dítěti, to je taková ta touha po vlastní nesmrtnosti, kdy žijete po své smrti ve svých dětech. V pozdějším věku pak přichází obyčejná touha pro někoho žít. Mit někoho, kdo na mě doma čeká, když se vracím,“ svěřil se otevřeně. Závěrem besedy poukázal na jedno moudré motto, které bychom ve vztahu ke svým blízkým měli mít na paměti: „Spěchejme milovat lidi, protože rychle odcházejí.“

Foto HoN: Martina Chromá



HoN 19.2.2020

Africká kultura pohltila zámecký park



TŘEBÍČ (mach) - Africké bubny, divoký tanec, móda, vsudypřítomná vůně čerstvé upražené kávy – tím vším ožil park trebičského zámku v neděli 12. července odpoledne. Pod názvem Bud' fěr se zde uskutečnil páry ročník festivalu podtitulem Ochutnej africkou hudbu a ferovou kávu.

Nedělní program odstartovalo společné bubnování s Petrem Šušorem. Přichytáno bylo loutkové divadlo pro nejmenší s názvem Jak Martin a Bartek vypuli na moře v podání divadla Konik. O nezvyklý zážitek se postaralo sdružení Mita & Mita se svojí afro módní přehlídkou. Na nádvoří zámku

se představili modelové a modelky v oblečení a líčení ve stylu živočišné a ptáččí filie z horké Afriky. Papoušek, planetařák, gepard či žirafa a lev, to vše bylo k vidění. V rámci doprovodného programu nechyběly výtvary dílničky pro děti, výroba dešťových holi malování na obličej nebo pletení afro copánků.



Odpolední program završilo vystoupení skupiny profesionálních afrických bubeníků a tanečnic Bijou Camara & Guinea Tombou. Jejich živá vystoupení jsou vždy strhující, divoká, energická, hlasitá, autentická

a barevná. I díky tradičním africkým kostýmům, v nichž vystupují. Vidět a slyšet kapelu naživo je opravdová a úchvatná záležitost, je to možnost zažít Afriku naživo. Není divu, že svým rytmickým a živočišným pro-

jevem roztančili doslova celý zámecký park. Vstup na tuto akci byl zdarma a jako každým rokem ji připravilo Fairtradeové město Třebíč ve spolupráci s Muzeem Vysociny Třebíč.

Foto HoN: Martina Chromá

Bubeník Petr Šušor: Začalo to v indiánském oddílu

Miroslava Cermáková

„Každý má rytmus v sobě, jen má někdy problém ho slyšet s rytmem ostatních. Skupinové bubnování vám pomůže najít společnou řeč.“

Bubnování má velmi pozitivní vliv na zdraví člověka.

zové skupiny Český Jazzy, bývalý člen a host skupiny Malá bílá Vlna, iniciátor a organizátor indiánského zpívání.

Metoda Drum Circle k nám přišla ze Spojených států, kde je velmi oblíbená už od sedmdesátých let. Navazuje ale na prapůvodní potřebu lidí po celém světě, a to je ko-

šel úplně něco jiného, než české lidovky, country, zkrátka to, co tehdy hrálo v rádiu. Bubnování mi učarovalo a začal jsem se o ně zajímat. Později jsem přešel na africké a jhsamerické rytmy“ vzpomíná Petr Šušor.

Jezdí za dětmi do školek, do škol, také do domovů důchodců. Zvou si ho i na firem-

a soustředí se na to, nemůže myslet na nic jiného. Zapomene na problémy, a to má na psychiku blahodárný vliv.

„Neznamená to, že bych neměl rád i jiný druh hudby. Mám rád country i tvrdý rock. S kamarádem jsme se rozhodli, že jednu indiánskou písničku uděláme v rocko-punkovým



2. Vytvořit nový propagační a informační banner a leták Projektu Zdravé město Třebíč a MA21 SPLNĚNO

Byl vytvořen a vytištěn nový propagační leták o Projektu Zdravé město a místní Agenda 21. Financován z dotace Zdravého Kraje Vysočina. Ve stejném stylu a barvě byl vytvořen i propagační banner.

OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ
V roce 2014 jsme zvítžili v celostátní soutěži. Ve spolupráci s partnery realizujeme akce pro rodiny s dětmi.

MÍSTNÍ odkazuje na místo působení. **AGENDA** znamená seznam věcí, které je třeba udělat, aby bylo dosaženo cíle. **21** odkazuje na 21. století a s ním spojené problémy, které lidstvo bude muset řešit.

UDRŽITELNÝ ROZVOJ
» MYSLI GLOBÁLNĚ, JEDNEJ LOKÁLNĚ «
Minulý i současný vývoj založený především na ekonomickém růstu se nezvratně podepisuje na podobě a fungování naší planety. Všechny země světa musí dnes řešit palčivé výzvy jako jsou změna klimatu, demografické změny, ztráta úrodné půdy či prohlubující se nerovnosti. Je nutné vnímat svět v souvislostech a brát ohled na zodpovědnost každého státu i zodpovědnost vůči celé planetě. Náš život musí být udržitelný. Každý k tomu může přispět.

ZDRAVÉ MĚSTO JE ...
UDRŽITELNÉ MÁ VIZI PRO KVALITNÍ A SPOKOJENÝ ŽIVOT PŘÁTELSKÉ KE VŠEM GENERACÍM
jž 25 let s respektem pro město a regiony
DOBŘE ŘÍZENÉ ZELENE BEZPEČNĚ CHYTRĚ (SMART)
INKLUZIVNÍ UČÍCÍ SE

ZDRAVÉ MĚSTO TŘEBÍČ
A MÍSTNÍ AGENDA 21

MÍSTO, KDE SE SPOKOJENĚ ŽIJÍ VŠEM GENERACÍM

Prevence zubního kazu
v mateřských a základních školách

Světový den bez tabaku (31. 3.)
Cesta za čistým vzduchem

Family Point
zájem na městském úřadu určené rodičům pro přebalení a nakrmení dětí

Město Třebíč
Masarykovo nám. 116/6
tel.: 568 896 307
zdravemesto.trebic.cz

Materiál byl vydán za finanční podpory Kraje Vysočina v roce 2020.

Členy Národní sítě Zdravých měst jsme od roku 1996

ZDRAVÉ MĚSTO
Dlouhodobý a stále se vyvíjející projekt, který předpokládá aktivní zapojení veřejnosti, škol, spolků, neziskových organizací, podnikatelů a občanů do života ve městě.

„ Zdraví je stav úplné tělesné, duševní a sociální pohody (wellbeing) nikoliv nepřítomnost nemoci, vady nebo slabosti.

FAIRTRADOVÉ MĚSTO
Označení pro města, která podporují fair trade (spravedlivý obchod).

Biojarmark

Den Země 22. 4.

Evropský týden mobility

Osvětová kampaň Dny zdraví (říjen)

Sobota v pohybu
dopoledne věnované aktivitě pohybu

Nordic Walking
procházky pro zdraví s hůlkami

Férová snídane

Bud fér
prázdninový festival

Výstava na stromech
přednášky, semináře

3. **Uveřejnit alespoň jeden příklad dobré praxe na internetovém portálu NSZM**
SPLNĚNO

Město Třebíč nominovalo do celostátní soutěže dobré praxe Národní sítě Zdravých měst svůj projekt zaměřený na gender. Do soutěže se zapojilo 18 měst, obcí a regionů, které zaslaly 26 příkladů inspirativní praxe z nejrůznějších oblastí rozvoje. V prvním ročníku získal nejvyšší počet hlasů příklad ze Zdravé obce Křižánky s tématem sociálního bydlení. V dalším roce zvítězilo Zdravé město Tábor s alternativními pohony v komunální technice. Kdo vyhraje v 3. ročníku, bude známo až v únoru 2021. Veřejné hlasování probíhá prostřednictvím facebooku.



4. **Získání externího zdroje na akce realizované v rámci Projektu Zdravé město**
SPLNĚNO

Zdravý Kraj finančně motivuje a podporuje obce a města, která se přihlásila k realizaci místní Agendy 21. Každý rok připravují v rámci Fondu Vysočiny speciální dotační titul **přímo na realizaci místní Agendy 21 a Zdraví 2020**.

Naše město každoročně podává žádost. I v roce 2020 bylo úspěšné a získalo maximální možnou podporu ve výši 80 000 Kč.



5. **Získání externích zdrojů na aktivity prospěšné zdraví, osvětu a prevenci nemocí**
SPLNĚNO

Vybrané akce týkající se zdraví a osvěty v oblasti zdravého životního stylu podpořily finančně nebo formou dárek pro aktivní účastníky akcí Všeobecná zdravotní pojišťovna a Česká průmyslová zdravotní pojišťovna.



6. **Udržet si zlatý certifikát splněním účasti na akreditovaném vzdělávání koordinátorů na školách NSZM**
SPLNĚNO

7. Osvěta v oblasti předcházení odpadu SPLNĚNO

V měsíci dubnu, kdy slavíme Den Země, byla naplánovaná v knihovně přednáška věnovaná osvětě v oblasti předcházení vzniku odpadu. Ale kvůli situaci kolem covidu musela být přesunuta až červen a také do nově opraveného komunitního centra, protože knihovna zůstala v červnu pro akce uzavřena. Je známo, že nejlepší odpad je ten, co nevznikne. O konceptu zero waste nám přijela povídat Mgr. Pavla Švecová z bezobalového obchodu Pytlíci.cz. Přidala i různé praktické tipy do domácnosti.



8. V databázi MA 21 obhájit kategorii „C“ SPLNĚNO

Databáze MA21 se uzavírá vždy k 30. 10. 2020.

Kritéria nutná pro naplnění kategorie „C“ byla naplněna. Město Třebíč zůstalo v této pokročilé kategorii.

Zapojení do osvětových kampaní v roce 2020

Národní týden manželství

Čtrnáctý ročník osvětové kampaně Národní týden manželství proběhl v týdnu 10. - 16. února 2020. Letošní motto znělo: Manželství v síti. Cílem kampaně je posílit vztahy v manželství a motivovat laickou i odbornou veřejnost, média i veřejně známé osobnosti, aby alespoň jednou za rok podpořili důležitost instituce manželství. Také díky své aktivní účasti bylo město Třebíč v minulosti 2x oceněno jako Obec přátelská rodině.

Pod záštitou Zdravého město Třebíč se zapojily například městská knihovna, Centrum podpory rodin RUTH, Třebíčské centrum a další. Byly připraveny **Valentýnské dílničky, Valentýnské bruslení na zimním stadionu a další zajímavé přednášky a setkání.** Stěžejní byla beseda se známým knězem z Lanškrouna, která se konala ve středu 12. 2. 2020 v podvečer v ATOM hotelu. Zbigniew Jan Czendlik vtipně hovořil nejen o manželství, ale přidal i svoje zážitky a zkušenosti ze své farnosti. Po besedě následovala autogramiáda knížky. Akce se zúčastnilo asi 220 lidí.

Foto: Lukáš Kubart



Den Země

Den Země je základní kampaní Národní sítě Zdravých měst. Zapojuje se do ní velká většina Zdravých měst v ČR, včetně Třebíče. Cílem je upozorňovat na ekologické problémy planety a motivovat lidi, aby se k přírodě chovali udržitelně a zodpovědněji.

Oslavy Dne Země byly letos naplánovány do Týnského údolí u židovského hřbitova. Ale protože byl v naší zemi na jaře 2020 vyhlášen nouzový stav a zákaz shromažďování lidí, akce byla zrušena bez náhrady. Byla také připravena soutěž pro školy. Ale protože školy byly zavřené, byla zavedena distanční výuka, tak soutěž neproběhla.



Jarmark bio, eko a výrobků s označením Vysočina regionální produkt

Jarní jarmark byl kvůli covidu přesunut z tradičního dubna až na červen. Podzimní termín 10. 9. 2020 jsme dodrželi. Cílem akce je oživit náměstí jako tradiční prostor pro setkávání lidí a podpořit místní prodejce z našeho regionu. O účast byl ze strany prodejců velký zájem, protože řada měst letos farmářské trhy hromadně rušila. Podzimní biojarmark jsme zpestřili ukázkou kulinářské show Martina Engela z pražské restaurace ESKA a vystoupením cimbálové skupiny Hudci z Kyjova. Prezentovali se zde nově i držitelé značky Regionální potravina. Osvědčilo se posezení uprostřed náměstí. Podzimní biojarmark byl poslední velmi vydařenou akcí před plánovanou rekonstrukcí Karlova náměstí.

Foto: Bára Matějčková



Evropský týden mobility

Kampaň zaměřená na propagaci ekologicky šetrných způsobů dopravy probíhá vždy v týdnu **od 16. 9. do 22. 9.** Kampaň koordinuje ministerstvo životního prostředí. Cílem je upozorňovat na problémy s narůstající individuální automobilovou dopravou ve městech. Během týdne proběhly dvě zajímavé akce. Ve čtvrtek jsme se ve spolupráci s Městskou policií Třebíč zaměřili na **nácvik správného přecházení** na ulici Znojemská. Aktivita byla připravena „na klíč“ pro děti z MŠ Čtyřlístek.

V Evropě si **22. 9.** připomínáme jako **Den bez aut.** V tento den bývala v Třebíči MAD zdarma. Letos ale tuto pobídku město pro občany nepřipravilo, protože byla zahájena náročná revitalizace Karlova náměstí a zastávky MAD byly přesunuty mimo centrum.

V sobotu realizoval TJ SOKOL na svém stadionu tradiční **Závody na kolech a kolečkách.** Oblíbená Pohádková Třebíč pořádaná Klubem českých turistů byla bohužel zrušena.

Foto: Iveta Ondráčková

způsobů dopravy probíhá vždy



Nordic walking

Celkem tři vycházky v roce 2020 proběhly v těchto termínech: jarní v pátek 29. 5. 2020 (trasa od Nového hřbitova do lesa Dubinka a zpět), letní v pátek 23. 6. 2020 (trasa od Lihovaru k Lihovaru), druhá letní v úterý 25. 8. 2020 (od DDM přes Kracovice, do Starče a zpět). Poslední vycházku jsme obohatili návštěvou Morkusovic keramické dílny. Spolupracujeme s profesionálními lektorkami: Janou Matouškovou a Blankou Kudovou.

Tato zdraví prospěšná pohybová aktivita je mezi veřejností stále oblíbená. Máme pravidelné účastníky, ale pokaždé přicházejí noví zájemci. Procházky jsou zdarma díky finanční podpoře Zdravého Kraje Vysočina. Mají stejný scénář. Začínáme krátkou instruktáží. Poté následuje vycházka. Během cesty je zařazeno i dechové a protahovací cvičení. Také v roce 2020 byla naším partnerem Česká průmyslová zdravotní pojišťovna. Obě pracovnice třebíčské pobočky se procházek aktivně zúčastňují.



Osvětová zdravotní kampaň Světový den bez tabáku

Do této kampaně se zapojujeme již přes 20 let. V den konání kampaně (vždy poslední květnový den) tradičně organizujeme **Cestu za čistým vzduchem na městskou věž**. Výstup vzhůru symbolizuje myšlenku zdravého života bez kouření. Akce by nemohla proběhnout bez spolupráce s MKS Třebíč.

Opět kvůli covidu a restriktivním opatřením jsme museli zažítý termín zrušit a přesunout až na podzim. Tentokrát akce proběhla v rámci kampaně Evropský týden mobility v pátek 18. 9. 2020 odpoledne.

Ve věži bylo možné nechat si zdarma změřit cukr, tuk a cholesterol v krvi. Službu nabízely budoucí zdravotní sestřičky z VOŠ a SŠ veterinární, zemědělské a zdravotnické Třebíč. Nabídku využilo asi 45 lidí.

K osvětě využíváme i maketu cigarety, se kterou se mohou účastníci na památku vyfotit. Nechali jsme vyrobit i tematické protikuřácké magnetky. Na věž přišlo celkem 121 osob. Akce byla finančně podpořena dotace Zdravého Kraje Vysočina.

Foto: Iveta Ondráčková



Světový den zdraví

Osvětová kampaň se zaměřuje zdraví obyvatel v nejširším slova smyslu, od podpory pohybových aktivit přes zdravé stravování, prevenci, osvětu až po aktivní stárnutí. Letos jsme ve čtvrtek 3. září uspořádali přednášku se známou gynekoložkou MUDr. Helenou Máslovou. Zajímavé informace na téma: Ženské zdraví si přišlo poslechnout cca 220 žen.

Foto: Bára Matějčková



Dny zdraví

Dny zdraví jsme stihli zahájit ve středu 30. 9. 2020 v podvečer v ATOM hotelu. Od října se opět zpřísnila opatření a hromadné akce byly zakázány.

Lektorka osobnostního rozvoje a autorka několik knih Ing. Zdeňka Jordánová hovořila na téma: Je čas změn. Akce se zúčastnilo cca 90 osob.

Další akcí měla být oblíbená **Sobota v pohybu**, kterou připravujeme pro širokou veřejnost již 12 let. Jedná se o dopolední cvičení s lektory zdarma. Touto akcí se snažíme motivovat občany k aktivnímu trávení volného času a sportu. Na poslední chvíli jsme ji museli opět kvůli rozhodnutí vlády zrušit.



Třebíč

ZDRAVÉ MĚSTO TŘEBÍČ ve spolupráci s **ATOM** hotel
srdečně zve

ve středu 30. 9. 2020 od 18:00 hodin
na přednášku věnovanou zahájení kampaně Dny zdraví

JE ČAS ZMĚN

Ing. Zdeňka Jordánová

Oblíbená česká spisovatelka knih
o osobnostním růstu.

Dnes pořádá semináře, přednášky,
kurzy „Poznej svůj cíl“ a poskytuje
individuální poradenství.

„Cesta bolesti a zmatku končí...
Je čas vrátit se k původní
dokonalosti... Je čas poznat
tajemství života.“



Po akci autogramiáda a možnost zakoupení knihy.
Lístky v předprodeji od 8. 8. 2020 v recepci hotelu ATOM, tel. 739 348 914
Cena: 200 Kč, kapacita omezena



Osvětové zdravotní přednášky

Během roku 2020 pokračoval oblíbený cyklus osvětových přednášek na téma: **Nebojte se zeptat svého lékaře**. Odborně ho zajišťují většinou lékaři, ale i jiní lektori a profesionálové. Pokud to je možné, snažíme se dávat prostor místním třebíčským osobnostem (lednovou přednášku zajistila třebíčská zastupitelka a radní MUDr. Svatava Křížová). Přednášky probíhají 1x měsíčně vždy ve čtvrtek od 16:30 do 18:00 hodin. Místo konání jsme tentokrát prostrídali. Nebyla to pouze knihovna, ale využili jsme i prostory Komunitního centra či sídlo ústavu Střed na Hájků. Právě tam proběhla v posledním prázdninovém týdnu nejvíce navštívená přednáška se známým a oblíbeným etopedem PaedDr. Zdeňkem Martínkem z Pelhřimova. Přišlo přes 100 lidí.

Účastníci přednášek mají možnost dozvědět se nové informace z různých oborů medicíny, z oblasti zdraví (i duševního), léčby i prevence nemoci. Nechybí ani prostor pro dotazy. Přednášky byly zdarma díky finanční podpoře Zdravého Kraje Vysočina. V roce 2020 se uskutečnilo celkem pět přednášek. Průměrná účast se pohybuje od 50 do 100 lidí. Přednášky občas doplňujeme i ochutnávkou zdravé výživy. Dáváme prostor místní třebíčské firmě **Pažitka.cz**.

Třebíč Srdečně zveme na na přednášku v rámci cyklu „Nebojte se zeptat lékaře“ na téma:

PRAKTICKÝ LÉKAŘ

Hudební oddělení
Městské knihovny v Třebíči
ČTVRTEK Hasskova ulice

16/1/2020
od 16:30 do 18:00 hod.

Přednáší:
MUDr. SVATAVA KŘÍŽOVÁ
Praktická lékařka pro dospělé

- Jaký by měl být? Spolehlivý, důvěryhodný a empatický? Kdy máme právo změnit lékaře?
- Můžeme nahlížet do zdravotní dokumentace?
- Jaký mají význam pravidelné zdravotní prohlídky?
- Proč nepodceňovat prevenci?

Na závěr bude prostor pro vaše dotazy...

Malou ochutnávku zdravé výživy připraví PAŽITKA

VSTUP ZDARMA

Akci pořádá Zdravé město Třebíč

Kolář se za finanční podpory Kraje Vysočina

Kraj Vysočina

Městská knihovna v Třebíči

Pažitka.cz

Česká zdravotní zdravotní pojišťovna

Třebíč Srdečně Vás zveme na přednášku:

JAK ROZKVÉST VE VZTAHU

Hudební oddělení
Městské knihovny v Třebíči
ČTVRTEK Hasskova ulice

13/2/2020
od 16:30 do 18:00 hod.

Přednáší:
Lenka ŠTĚPÁNOVÁ
Lektorka osobního rozvoje

- Jsi unavená z každodenních povinností?
- Chceš být stále krásná, spokojená a přitažlivá v každém věku?
- Chceš si naplno užívat své ženství? Chceš posílit sebedůvěru a sebelásku?
- Chceš rozkvést a dodat vztahu novou jiskru?

Na závěr bude prostor pro vaše dotazy...

VSTUP ZDARMA

Akci pořádáme v rámci Projektu Zdravé město

Kolář se za finanční podpory Kraje Vysočina

Kraj Vysočina

Městská knihovna v Třebíči

Pažitka.cz

Česká zdravotní zdravotní pojišťovna

Třebíč Srdečně zveme na přednášku v rámci cyklu
NEBOJTE SE ZEPTAT SVÉHO LÉKAŘE na téma:

AROMATERAPIE

Komunitní centrum MORAVIA
(bývalé kino Moravia)
Smrtná 389/6 • Třebíč

ČTVRTEK
25/6/2020
od 16:30 do 18:00 hod.



Přednáší:
Ing. Eva KOPASOVÁ
Lektorka aromaterapie a květových esencí

- Jak spolu působí aromaterapie a květové esence?
- Jak podporují zdraví i svět emocí?
- Léčivá výživa jako elixír zdraví a krásy.

Na závěr bude prostor pro vaše dotazy...

Akci pořádáme v rámci Projektu Zdravé město

Koná se za finanční podpory
Kraje Vysočina

Kraj Vysočina
ZDRAVÝ KRAJ

M
Místní akční skupina
STŘED

Kraj Vysočina
Zdravotní pojistovna

VSTUP ZDARMA

Třebíč Srdečně zveme na přednášku v rámci cyklu
NEBOJTE SE ZEPTAT SVÉHO LÉKAŘE na téma:

BYLINKOVÁ LÉKÁRNA

Hudební oddělení
Městské knihovny v Třebíči
ČTVRTEK Hasskova ulice

17/9/2020
od 16:30 do 18:00 hod.



Přednáší:
Mgr. Veronika DVOŘÁK KUTINOVÁ
Lékárník = váš partner a poradce

- Samoléčba nejčastějších nemocí dle sezóny.
- Přírodní kosmetika v lékárně.
- Čemu věnovat pozornost u prodávaných přípravků.

Na závěr bude prostor pro vaše dotazy...

Akci pořádáme v rámci Projektu Zdravé město

Koná se za finanční podpory
Kraje Vysočina

Kraj Vysočina
ZDRAVÝ KRAJ

MĚSTSKÁ KNIHOVNA
V TŘEBÍČI

Kraj Vysočina
Zdravotní pojistovna

VSTUP ZDARMA

Třebíč Srdečně zveme na přednášku v rámci cyklu
NEBOJTE SE ZEPTAT SVÉHO LÉKAŘE na téma:

RODIČ-AUTORITA nebo KAMARÁD?

KLUB HÁJEK
Mládežnická 229 • TŘEBÍČ

ČTVRTEK
27/8/2020
od 17:00 do 18:30 hod.



PaedDr. Zdeněk MARTÍNEK
Přední český odborník na poruchy chování říká:
„Děti s volnou výchovou zažívají dva nejhorší
lidské pocity ~ nejistotu a bezmoc.“

- Mají děti respektovat autority a proč?
- Co je to úcta?
- Čeho se ve výchově vyvarovat?

Na závěr bude prostor pro vaše dotazy...

Akci pořádáme v rámci Projektu Zdravé město

Koná se za finanční podpory
Kraje Vysočina

Kraj Vysočina
ZDRAVÝ KRAJ

VZP

VSTUP ZDARMA



Podpora otužování

Podpora otužování v rámci Projektu Zdravé město Třebíč funguje přes 10 let. Akce probíhá v předvánočním čase v odpoledních hodinách v řece Jihlavě u finančního úřadu. V roce 2020 byl termín stanoven na sobotu 19. prosince. Ukázkou otužování připravuje zakladatel Klubu ledních medvědů, úspěšný sportovec a triatlonista Zdeněk Mikoláš. Právě on svým nadšením motivuje každý rok další zájemce z řad veřejnosti, aby se přidali a začali se také pravidelně otužovat. Zaplavat ti přišlo přes osmdesát lidí. Doprovodný hudební program byl, vzhledem k vládním nařízením zrušen.

Foto: archiv otužilců

Srdečně zveme všechny příznivce i nepřiznivce

na 11. ročník propagačního plavání otužilců z Klubu ledních medvědů - Třebíč

Akci doprovodí Country skupina RENTIÉRI - TŘEBÍČ

Koná se v sobotu 19. prosince 2020 v 13:30 hodin na stejném místě jako v minulých letech, tj. na Svojsíkově nábřeží u FÚ v Třebíči

Přijďte podpořit naše borce otužilce!

Ukázka probíhá za finanční podpory města Třebíče a projektu Zdravé město



AKCE VĚNOVANÉ OSVĚTĚ FAIR TRADE

Férová snídaně

Piknik na podporu lokálních a fairtradových pěstitelů pořádáme v posledních letech v nádherném prostředí u třebíčského zámku. Termín připadá vždy na druhou květnovou sobotu. Kampaň koordinuje a zaštiťuje Fair Trade Česko a Slovensko. Pravidelně se nás schází kolem 100 občanů. Letos dostali lidé kvůli covidu pokyn, aby posnídali raději doma. Proto se zapojilo mnohem méně lidí než obvykle. A hlavně jsme si nemohli užít piknikovou atmosféru společné snídaně v trávě. Fotku z akce nám poslaly pouze dvě osoby. Třebíčská rodina a skupina žen z nedalekých Zárubic, která posnídala na návsi.



Foto: soukromý archiv

Výstava na stromech

Výstava proběhla pod širým nebem i v Třebíči u příležitosti Světového dne důstojné práce v termínu od 5. do 16. října 2020. Jednalo se o **šestý ročník celorepublikového happeningu**. Letos se věnovala budoucnosti práce a pracovním podmínkám vzhledem k robotizaci a automatizaci. V našem městě bylo možné vidět fotky na stromech v zámeckém parku. Autorem fotografií byl: Petr Vrabec.

Téma reflektovalo problém, který se objevil právě v době kolem „pandemie“ covidu, kdy byly rozhodnutím vlády uzavřeny školy, provozovny, restaurace, úřady apod. Mnozí z nás díky tomu zjistili, že moderní technologie nám sice usnadňují život, ale mají také svoje negativní stránky. Za zdánlivým pohodlím se totiž mohou skrývat i nešvary, které nebyly na první pohled patrné: špatně placená práce, nejistá, riziková, nedostatečně právně ošetřená práce apod. Prvním krokem k tomuto poznání je uvědomit si rizika a k tomu se snažila výstava přispět.

Akci spolupořádala nezisková organizací NaZemi.

Foto: Iveta Ondráčková



Výstava v knihovně

Během měsíce září bylo možné na pobočce Modřínová (Městské knihovny v Třebíči) prohlédnout si fotky z akcí, které pro ně v rámci Projektu Zdravé město Třebíč pravidelně připravujeme a organizujeme. Výstavu jsme pojali i jako malou připomínku 6. výročí zařazení mezi Fairtradová města. V současnosti je na celém světě asi 2000 Fairtradových měst. V České republice je jich celkem třináct.

Bud' fér a ochutnej africkou hudbu a férovou kávu

Další akce se zaměřením na osvětu fair trade a globální zodpovědnost, kterou směřujeme do zámeckého parku. Jubilejní 5. ročník festivalu se uskutečnil 12. 7. 2020. Akci přišly osobně podpořit senátorka Hana Žáková a zastupitelka Marie Černá.

Program zahájil **bubenickým workshopem Petr Šušor z Říčan u Prahy**. Jedná se o metodu drum circle. Festival má ambice být prorodinný. Tak jsme pro letošní rok zkusili nově zařadit i loutkové interaktivní **divadla Koník z Vysočiny**.



Foto: Jakub Mertl

Netradiční **módní přehlídku** třebíčského sdružení Míša a Míša stylově doprovázelo volné sdružení třebíčských bubeníků a bubenic, které vzniklo právě po loňské akci. Závěr patřil skupině profesionálních afrických bubeníků a tanečnic s názvem: **Bijou Camara a Guinee Toumboui**. Novinkou byla letos **kavárna Bwindi Coffee** ze Střelic u Brna. Nákupem kávy a rukodělných výrobků přímo z Ugandy bylo možné pomoci lidem z této africké země, podpořit místní pěstitele i dětské sirotky.

Doprovodný program byl zaměřen hlavně na děti. Byly připraveny tři dílničky: výroba dešťových holí, afrických masek a technika pískování. Nechybělo malování na obličeje. Novinkou bylo zaplétání copánků. Stánek spolku **Derbianus** nabízel trička s motivem antilopy. Jedná se o aktivitu vědců a studentů z České zemědělské univerzity v Praze, kteří se svojí činností a osvětou snaží zachránit největší antilopu žijící v Senegal. Sladké i slané dobroty nabízel místní sociální podnik **Vrátko**. Otevřena byla i **muzejní kavárna a farní kavárna**. Občerstvení zajišťovali: **Centrum Lihovar** a cukrárna **DORA**. Akce byla realizována ve spolupráci s Muzeem Vysočiny Třebíč za finanční podpory Kraje. Díky tomu byl vstup zdarma.



Férové setkání na radnici

Setkání proběhlo v úterý 28. ledna 2020 na půdě radnice. Dopoledne bylo určené pro studenty OA a HŠ Třebíč. Odpoledne pro prodejce a podporovatele. V úvodu setkání vysvětlil Mgr. Stanislav Komínek z Fair Trade Česko a Slovensko podstatu a význam certifikace značky fair trade. Následně koordinátorka Projektu Zdravé město Iveta Ondráčková představila přítomným akce, které město plánuje pro širokou veřejnost a je možné se do nich aktivně zapojit a spolupracovat.

Přednáška pro veřejnost na téma: Pěstování kakaa v Pobřeží Slonoviny

Přednáška proběhla také 28. ledna 2020, ale odpoledne a v knihovně. O svých cestovatelských zážitcích vyprávěl Standa Komínek, který danou zemi navštívil. Právě zde se vyprodukuje nejvíce kakaových bobů na světě. Ovšem podmínky pěstitelů jsou drsné. Běžné jsou zde únosy dětí z okolních zemí (Mali a Burkina Faso) a jejich nedobrovolné využívání při sklizni kakaových bobů. Pěstování této komodity bohužel zásadně změnilo klima i přírodu v Africe. Zmizela tradiční zvířata (např. sloni) a rozloha deštných pralesů se za 20 let zmenšila o 80 %. Z celé situace profitují nadnárodní firmy vyrábějící čokoládu, které však platí pěstitelům kakaových bobů minimální mzdy. Certifikace fair trade zaručuje pěstitelům důstojnou odměnu za jejich práci. Besedy se zúčastnilo asi šest desítek lidí.

Foto: Iveta Ondráčková



PLÁNOVÁNÍ S VEŘEJNOSTÍ

Kulaté stoly

Město Třebíč se stalo partnerem Otevřené společnosti, o. p. s. při realizaci projektu „**Jak vyrovnat šance žen a mužů v ČR**“, registrační číslo CZ.03.1.51/0.0/0.0/15_027/0006312, který je spolufinancovaný z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky. Projekt trval od 1. září 2017 do 31. 12. 2020.

Hlavním cílem projektu bylo přispět k dosažení rovnosti žen a mužů a naplnit i dva podcíle:

- Zahájení implementace Strategie pro rovnost žen a mužů v Třebíči a Buštěhradu (partneři projektu).
- Vytvoření fungujícího systému uplatňování gender mainstreamingu v Třebíči a Buštěhradu: analýzou současného stavu a následnou podporou při přijetí konkrétních opatření orientovaných jak na úřad směrem dovnitř (jako na zaměstnavatele), tak navenek směrem k občanům a občankám.

V roce 2020 byly uspořádány tyto dva kulaté stoly:

Otevřená společnost, o.p.s., Fórum 50 %, o.p.s. a Město Třebíč
 si Vás dovolují pozvat na
5. veřejné setkání u kulatého stolu v rámci projektu
 „Jak vyrovnat šance žen a mužů v ČR“,
 reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/15_027/0006312

Jak na rovné odměňování a citlivé rozpočtování
středa 15.1. 2020 ve 13.00 hodin
Městský úřad Třebíč, Karlovo náměstí 104/55
– zasedací místnost č. 211

- Víte, že průměrný rozdíl v odměňování žen a mužů v České republice činí 21,1 %?
- Víte, že nerovné odměňování má dopad na jednotlivce, rodiny, firmy, instituce i společnost a ekonomiku jako celek?
- Jaké mohou být postupy pro zohlednění rovného přístupu k potřebám žen i mužů na všech úrovních plánování rozpočtů?

VSTUP VOLNÝ
PŘIPRAVENO DROBNÉ OBČERSTVENÍ

Otevřená společnost, o.p.s., Fórum 50 %, o.p.s. a Město Třebíč
 si Vás dovolují pozvat na
5. veřejné setkání u kulatého stolu v rámci projektu
 „Jak vyrovnat šance žen a mužů v ČR“,
 reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/15_027/0006312

Cestou k aktivnímu občanství
Jak se účinně bránit a prosadit?
středa 26.2. 2020 v 18.00 hodin
Komunitní centrum Moravia, Smrtná 389/6, Třebíč

- Jak účinně komunikovat a věcně prezentovat veřejně svůj názor
- Jak spolupracovat a prosadit se na úrovni občanské společnosti
- Příklady dobrých praxí

Seminář pro všechny občany, zástupce neziskových organizací nebo členy místních samospráv.
Lektoři
 Mgr. Pavel Jiříček a Mgr. Martin Hruška
 - Transparency International
 Mgr. Ing. Tomáš Pavlas
 - Otevřená společnost o.p.s. a Fórum 50% o.p.s.

VSTUP VOLNÝ
PŘIPRAVENO DROBNÉ OBČERSTVENÍ

Pokud máte zájem o zajištění hlídání dětí, nahláste Váš zájem nejpozději do 14. 2. 2020 na telefon: 568 896 164.

Projednání ideové studie využití autobusového nádraží

Projednávání investičních záměrů s širokou veřejností v roce 2020 bylo poznamenáno restriktivními opatřeními kvůli covidu. Nebylo možné setkávat se osobně. A proto se přistoupilo k náhradnímu řešení.

Ideová studie využití autobusového nádraží byla na podzim představena občanům města formou výstavních panelů s vizualizacemi. Vystaveny byly přímo v prostoru autobusového nádraží před vstupem do budovy. Město Třebíč zadalo úkol zpracovat studii sdružení Architekti Třebíč. Architekti předložili možnosti nového využití lokality celkem ve čtyřech ideových variantách. Nejedná se přímo o architektonické návrhy, ale o čtyři vize. Ty ukazují různé možnosti a směry využití lokality s poukázáním na klady i zápory jednotlivých variant. Každá z nich nabízí odlišný přístup k využití prostoru a předkládá různé možnosti, jak s ním v budoucnu pracovat.

Ideové studie zahrnují využití cenného, poměrně velkého prostoru v centru města, který aktuálně není plnohodnotně využíván a slouží pouze jako předimenzované autobusové nádraží a částečně jako parkoviště. Studie nabízí zkvalitnění veřejného prostoru, umožní například nákupy díky umístění menšího obchodního domu, ale také komfortnější parkování a příjemné městské prostředí pro občany. Osazení zelení či případné využití zelených střech, které je pro všechny varianty společné, by mělo přispět k příjemnějšímu klimatu v lokalitě. Občané mohli posílat své postřehy i přání e-mailem. Náměty budou vyhodnoceny městským architektem a následně zapracovány do architektonického návrhu.



Projednáni ideové studie rekonstrukce a rozvoje koupaliště Polanka

Město představilo v říjnu 2020 občanům další zajímavou rozvojovou studii. Týkala se koupaliště Polanka a nabídla různé varianty úprav, které by umožnily přeměnu letního koupaliště na moderní areál. Ten by měl kromě koupání poskytovat i další atrakce a služby nejen v létě, ale také mimo koupací sezonu. Cílem je více využít tuto unikátní klidovou zelenou plochu nedaleko centra města a nabídnout možnost kvalitní relaxace pro co nejširšímu spektru zákazníků.

Počítá se s mírnou úpravou vstupních prostor a sjednocením jednotlivých ploch. Bazény by měly být vyhřívané. Areál by měl být rozčleněn funkcí. Zásadní změna by nastala u velkého bazénu. Nově by byl rozdělen na část plaveckou a část relaxačně-zábavní. Podle dlouhodobé statistiky totiž tvoří 75 % návštěvníků rodiny s dětmi. Přibude i zastíněný prostor pro nejmenší děti. Část areálu bez atrakcí by nově sloužila pro pořádání různých společenských akcí a aktivit.

Občané mohli posílat svoje náměty a připomínky během podzimu e-mailem. Následně budou ve spolupráci s architektonickou kanceláří vyhodnoceny.



Participativní rozpočet

Jednou z nových forem zapojování veřejnosti do rozvoje města je tzv. participativní rozpočet. Jedná se o proces, prostřednictvím kterého obyvatelé města či určité komunity mohou rozhodovat o využití části městského rozpočtu na realizaci konkrétní akce či projektu, zpravidla investičního charakteru. V 2020 proběhl druhý ročník. Participativní rozpočet je určen k realizaci konkrétních opatření, které budou sloužit obyvatelům města Třebíče (příp. návštěvníkům) a přispějí ke zkvalitnění jeho veřejného prostoru. Předkladatelem může být fyzická osoba s adresou trvalého pobytu v Třebíči, která je starší 18 let. Navrhovaný projekt (opatření) musí splňovat následující základní kritéria:

- bude realizován na veřejném prostranství nebo ve veřejně přístupné budově (nemusí být přístupno 24 hodin denně, ale rozhodující je volný přístup každému)
- bude realizován na pozemku (v budově) ve vlastnictví města
- bude respektovat stanovený max. finanční limit
- bude proveditelný, tj. jeho realizace nesmí odporovat zákonům, územnímu plánu, strategickému plánu a dalším rozvojovým koncepcím města ap.

Celková alokace finančních prostředků na participativní rozpočet byla schválena ve výši 3 500 000 Kč (což odpovídá 100,- Kč na 1 obyvatele). Maximální částka na realizaci jednoho projektu byla stanovena ve výši 1.000.000,- Kč včetně DPH, přičemž minimální náklady projektu nesmí být menší než 100.000,- Kč včetně DPH. Časový rámec pro realizaci byl stanoven následovně.

Sběr návrhů ze strany veřejnosti	1. března – 30. června
Kontrola a úprava došlých návrhů	1. března – 30. září
Hlasování veřejnosti	1. října - 30. listopadu
Vyhlášení výsledků	do 10. prosince
Realizace vítězných projektů	1. ledna – 31. prosince následujícího roku

V roce 2020 se sešlo se celkem 13 návrhů. Po úvodní kontrole byl jeden návrh vyřazen z důvodu nesplnění základní podmínky (realizace musí být na prostranství v majetku města). Po zhodnocení jednotlivými odbory, zda jsou projekty realizovatelné, postoupilo do hlasování veřejnosti osm projektů. Občané vybírali ty, které považovali za největší přínos pro město a jeho obyvatele. Hlasování probíhalo na webu od 1. 10. do 30. 11. 2020. Každý hlasující měl k dispozici tři kladné a jeden záporný hlas. Ten mohli lidé přidělit až po udělení dvou kladných hlasů.

V anketě hlasovalo celkem 1804 respondentů. Nejvíce hlasů a to 1 053, získala obnova nádvoří u ZŠ Benešova. Jedná se o vybudování herní zóny pro sídliště v okolí školy



Benešova, jejíž součástí jsou lanové aktivity a malba herních prvků na zámkovou dlažbu, doplnění laviček a instalace basketbalového koše. Předpokládané náklady na projekt jsou ve výši 637 760 Kč.

Druhým projektem s nejvyšším počtem hlasů je vybudování dětského hřiště pod kaštanovou alejí u hlavního vstupu do parku v Libušině údolí. Občané se mohou těšit na zajímavě pojatý prostor pro sportovní aktivity doplněný novými skluzavkami a lezeckou stěnou. Předpokládané náklady činí 640 tisíc Kč. Projekt získal 778 hlasů.

Třetí návrh, kterému lidé udělili 751 hlasů, se týká rekultivace okolí rybníku Kuchyňka. Odhadované náklady se pohybují ve výši 948 tisíc korun. Projekt předpokládá instalaci naučné stezky, opravu pláže u rybníka a nový mobiliář.

Poslední podpořený projekt je zaměřen na vybudování hravého chodníku u základní školy Kpt. Jaroše. Zahnuje úpravu zeleně, hrací plány pro Člověče nezlob se, šachy, skákacího panáka, hmyzí domečky, bosonohou stezku a nový mobiliář. Počítá s náklady ve výši cca 900 tisíc korun.

Celkem tedy budou podpořeny čtyři projekty v předpokládané výši 3 125 760 Kč. Město je zrealizuje v roce 2021. Návrhy, které respondenti nevybrali, jsou: venkovní workoutové hřiště na Hájkou, rekonstrukce účelové komunikace na pozemku č. 1491/2 v zahrádkářské kolonii, úprava hřiště v Novodvorské ulici a revitalizace odpočinkové zóny na ul. Mládežnická u klubu Hájek.

Veškeré informace k participativnímu rozpočtu jsou uveřejněny na webové stránce www.trebic.cz/rozpocet.

OSTATNÍ VÝZNAMNÉ AKTIVITY ROKU 2020

Setkání se Zdravým městem - 19. 2. 2020

Tradiční slavnostní setkání, na kterém byly vedením města oceněny nejlepší projekty z předcházejícího roku financované z Grantového systému města Třebíče. Také se udělovala cena pro dobrovolníky pracující s dětmi a mládeží – Třebíčské srdíčko, kterou ve spolupráci s městem uděluje Rada dětí a mládeže kraje Vysočina. Laureáty této ceny za rok 2020 se staly Eva Novotná, Karolína Krejčová a In memoriam Hana Bělková

Třebíčský malovník

V prosinci se podařilo zapojit mateřské a základní školy do oživení vánoční výzdoby. Děti z namalovaly vánoční obrázky. Díky spolupráci s reklamní agenturou Relative se podařilo jejich díla digitalizovat a vyvěsit na plakátovací plochy, které vlivem zrušených kulturních a společenských akcí zely prázdnou. Vznikla tak ojedinělá venkovní galerie dětských obrazů. Tisk a výlep realizovala firma Relative na vlastní náklady.



Jarní, letní i podzimní škola Zdravých měst

Škola byla, vzhledem k platným opatřením, zrušena a nabídnuta členům pouze v on-line prostředí. Jediné celostátní setkání, které se v roce 2020 uskutečnilo, byla dvoudenní **celostátní konference v Olomouci u příležitosti 25. výročí založení asociace Národní sítě Zdravých měst**. Proběhla ve dnech 23. 1. a 24. 1. 2020.

Foto: archiv NSZM



Zprávu zpracoval tým Zdravého města Třebíč