



STATUTÁRNÍ MĚSTO LIBEREC

Projekt Statutární město Liberec – Zdravé město

Výroční zpráva 2013



Zpracovala: Ing. Pavlína Prášilová, Ph.D. (koordinátorka projektu)

Obsah:

1. Projekt Zdravé město WHO.....	3
2. Místní Agenda 21.....	4
3. Národní síť Zdravých měst ČR.....	6
4. Statutární město Liberec – Zdravé město	8
A. Přínosy projektu pro Liberec v roce 2013	11
B. Naplňování Plánu zlepšování MA21 na rok 2013	12
Poděkování	18
Seznam zkratk:	19

Seznam příloh:

Příloha č. 1: Leták/plakát kampaně Dny zdraví 2013

Příloha č. 2: Osvědčení koordinátorky o absolvování jarní školy NSZM ČR v roce 2013

1. Projekt Zdravé město WHO



Zdravé město WHO je mezinárodní projekt, který byl iniciován a je dále od roku 1988 podporován a rozvíjen OSN. Jde o aktivní hnutí municipalit v Evropě, které na regionální úrovni realizuje zásady dokumentů OSN. V rámci Evropy je do projektu zapojeno 1400 Zdravých měst. (NSZM ČR)

Projekt představuje iniciativu místní samosprávy v rozvoji zdraví prostřednictvím politického závazku, institucionálních změn, budování kapacit, partnerství založeném na plánování a inovativních projektech. Hlavní cíl iniciativy je zdůrazňovat význam zdraví v rámci sociální a ekonomické agendy místních samospráv. Zdraví je problematika společná všem sektorům a místní samosprávy mají jedinečnou vedoucí pozici se schopností chránit a podporovat zdraví svých občanů – a tím kvalitu jejich života. Projekt podporuje komplexní a systematickou politiku a plánování pro zdraví se zaměřením na:

- potřebu řešení nerovností ve zdraví a chudobě
- potřeby ohrožených skupin obyvatel
- participativní řízení
- sociální, ekonomické a environmentální determinanty zdraví.

Z výše uvedeného je zřejmé, že iniciativa se netýká pouze zdravotnictví, ale hlediska zdraví obyvatel promítá také do ekonomických a obecně rozvojových iniciativ měst.

Hlavní cíle projektu:

- zdůrazňovat význam zdraví v rámci sociální a politické agendy měst
- podporovat iniciativy a aktivity pro zdravý a udržitelný rozvoj na lokální úrovni zdůrazňující zdraví, rovnost ve zdraví, principy Evropské strategie na dosažení zdraví pro všechny a Zdraví 2020
- podporovat mezisektorovou a participativní politiku týkající se zdraví
- sdílení zkušeností, dobré praxe, znalostí a metod využitelných ve všech městech Evropy
- podporovat solidaritu, spolupráci a vazby mezi evropskými městy a sítěmi lokálních organizací a agentur zabývajících se problematikou rozvoje měst
- zvyšovat počet členů Evropské sítě WHO.

2. Místní Agenda 21



Místní Agenda 21¹ představuje program konkrétních obcí, měst, regionů, který zavádí do praxe principy trvale udržitelného rozvoje při zohledňování místních specifik. Je tvořen za účasti a ve spolupráci s občany a organizacemi a jeho cílem je zajištění dlouhodobě vysoké kvality života a životního prostředí na daném místě.

Místní Agenda 21 je nástroj pro uplatnění principů udržitelného rozvoje na místní a regionální úrovni v praxi. Vychází z dokumentu Agenda 21, který byl přijat v roce 1992 na Summitu Země v Rio de Janeiru v souvislosti s debatou, jak systematicky směřovat k udržitelnému rozvoji. Hlavní roli v procesu MA21 hraje místní samospráva a státní správa, protože veřejná správa je subjektem, který iniciuje spolupráci s ostatními subjekty.

MA21 představuje proces zvyšující kvalitu života ve všech směrech, který je naplňován prostřednictvím zkvalitňování správy věcí veřejných, strategického plánování, zapojováním veřejnosti a využíváním všech dosažených poznatků o udržitelném rozvoji.

MA21 lze zavést v rámci:

- výkonu a provozu místní správy směřující k udržitelnosti
- začleňováním principů udržitelného rozvoje mezi priority samospráv a do dokumentů

nebo provádět dalších aktivity v rámci širších společenství a celků:

- zvyšování povědomí o trvale udržitelném rozvoji, vzdělávání a výchova
- poradenství, konzultační a informační činnost
- zapojování veřejnosti do rozhodování
- spolupráce, partnerství
- vytvoření místní strategie udržitelného rozvoje a akčního plánu
- měření účinnosti procesu MA21, informování a rozbor dosaženého pokroku

¹ Místní: odkazuje na vlastní místo působení, obec, případně region.

Agenda: program/seznam věcí, které je třeba udělat, aby bylo dosaženo cíle.

21: vztahuje se k tomu, co je třeba udělat v 21. století, vyzývá k uvažování v delším časovém horizontu. (CENIA)

- sledování dalších stanovených ukazatelů (např. sada indikátorů ECI). (CENIA)

Významným faktorem ovlivňující úspěšnost uplatňování principů MA21 je kvalitní veřejná správa, která má být založena na otevřenosti, zodpovědnosti a efektivnosti institucí, na účasti veřejnosti na rozhodovacích a dalších procesech; zahrnuje transparentnost, bezúhonnost, vhodný management, efektivní a dostupné služby, partnerství mezi sektory a neustálý rozvoj institucí veřejné správy. Přijímané strategie na mezinárodní či národní úrovni by měly mít jasnou spojitost s konkrétními aktivitami úřadů územní veřejné správy. (NSZM ČR)

Principy MA21 jsou zakotveny ve strategických dokumentech na národní úrovni (Koncepce podpory místní Agendy 21 v ČR na období 2012 – 2020, Strategický rámec udržitelného rozvoje ČR na období 2010 – 2030), i na úrovni regionální (například Strategie udržitelného rozvoje Libereckého kraje 2006 – 2020) a na úrovni místní (v aktualizaci Strategie rozvoje Statutárního města Liberec na roky 2014 – 2020 jsou tyto principy zakotveny).

3. Národní síť Zdravých měst ČR



NSZM ČR je zastřešující asociací pro zdravá města, obce a regiony. Je certifikovaná ze strany Světové zdravotní organizace jako kvalitní realizační platforma v rámci ČR. Síť představuje pro členy možnost sdílení zkušeností a dobré praxe v nejrůznějších oblastech jejich rozvoje.

Hlavním nástrojem postupu Zdravého města, obce či regionu je metoda kvality ve veřejné správě místní Agenda 21. Většina obcí a regionů úspěšných v uplatňování metody kvality ve veřejné správě místní Agenda 21 je členy NSZM.

Posláním asociace je propojovat municipality a odborné organizace v České republice ke spolupráci v systematické podpoře zdraví a kvality života a k aktivnímu uplatňování udržitelného rozvoje na místní, regionální, národní i mezinárodní úrovni.

Členstvím v NSZM ČR její členové vyjadřují vůli podporovat, propagovat, realizovat a rozvíjet dlouhodobé programy „Projekt Zdravé město WHO“ a „místní Agenda 21“, které vycházejí z dokumentu Světové zdravotní organizace „Zdraví 21“ a z dokumentu OSN „Agenda21“.

NSZM ČR má v současné době 115 členů, s regionálním vlivem na 2652 měst a obcí, ve kterých žije 5,935 milionu obyvatel (56% populace ČR).

Kraje: Hlavní město Praha, Jihomoravský, Liberecký, Moravskoslezský, Plzeňský, Vysočina.

Města, obce: Adamov, Bolatice, Bory, Boskovice, Brandýs nad Labem – Stará Boleslav, Břeclav, Brno, Chrudim, Česká Lípa, Český Brod, Dačice, Dobříš, Frýdek-Místek, Hlinsko, Hlučín, Hodonín, Jesenice, Jihlava, Jilemnice, Kácov, Karlovice, Karlovy Vary, Klatovy, Koleč, Kopřivnice, Kouřim, Křídla, Křižánky, Křižany, Krnov, Kroměříž, Letovice, Liberec, Litoměřice, Lomnice nad Popelkou, Mladá Boleslav, Moravská Třebová, Mšeno, Nové Město na Moravě, Okříšky, Opava, Orlová, Pelhřimov, Počátky, Poděbrady, Prachatice, Praha 14, Praha 18, Praha 19, Praha 20, Praha 21, Praha 7, Praha – Dolní Počernice, Praha – Libuš, Praha – Slivenec, Přeštice, Příbram, Prostějov, Říčany, Rožmitál pod Třemšínem, Skotnice, Slaný, Strakonice, Strančice, Strašín, Strážek, Šlapanice, Šternberk, Štětí, Tábor, Telč, Třebíč, Třeboň, Turnov, Uherské Hradiště, Uherský Brod, Ústí nad Labem, Valašské Meziříčí, Velké Meziříčí, Velký Beranov, Věžnice, Vsetín, Zákolany, Zlaté Hory, Znojmo.

Mikroregiony: Dražanská vrchovina, Kroměřížsko, Krušné hory – západ, Kuřimka, Letovicko, Maticie Slezská, Novoměstsko, Podralsko, Prácheňsko, Střední Vsetínsko, Telčsko, Třebíčsko, Třemšín, Valašskomeziříčsko-Kelečsko, Velkomeziříčsko-Bítěšsko, sdružení obcí Hlučínska, svazek obcí Hamr, svazek obcí regionu Třeboňsko – SORT, svazek obcí Větrník.

MAS: Blanský les – Netolicko, Opavsko, Rozkvět zahrady jižních Čech, Vodňanská ryba.

NSZM svým členům nabízí možnost získat více finančních prostředků na své aktivity prostřednictvím:

- vzdělávání a poradenství zdarma
- aktuálních a včasných informací ke zdrojům
- podpory projektů prostřednictvím konzultací projektu s relevantním odborným partnerem
- internetového „projektového zásobníku“ DataPlán, který umožňuje vkládání a správu námětů ze strany úřadu i dalších partnerů.

Dále nabízí školení pro úřady v oblasti strategického řízení a mezinárodních standardů, mediální podporu a propagaci, přenos dobré praxe, konzultace a metodickou pomoc v rámci řízení města, strategického plánování, zavádění metod kvality a zapojování veřejnosti.

4. Statutární město Liberec – Zdravé město

Statutární město Liberec vstoupilo do Národní sítě Zdravých měst ČR v roce 2013. Zastupitelstvo města schválilo členství na svém zasedání dne 25.4.2013 a současně se přihlásilo k podpisu Deklarace Zdravého města.

Zároveň schválilo organizační strukturu MA21 v této podobě:

Koordinátorka Zdravého města a místní Agendy 21: Ing. Pavlína Prášilová, Ph.D.
(oddělení rozvojové koncepce odboru strategického rozvoje a dotací)

Zodpovědný politik Zdravého města: Lukáš Martin (náměstek pro rozvoj, dopravu a technickou infrastrukturu)

Z důvodu rezignace Lukáše Martina byl následně na 7. zasedání Zastupitelstva města dne 5.9.2013 schválen jako zodpovědný politik **Kamil Jan Svoboda** (náměstek primátorky pro školství, kulturu a sociální péči).

Z hlediska kritérií MA21 je v současné době Liberec v nejnižší kategorii „zájemci“, cílem města by mělo být postupovat výše, tedy nastavit takový Plán zlepšování MA21, aby byla naplňována kritéria kategorie „D“ či „C“. Následující dvě tabulky představují kritéria MA21 pro kategorie „D“ a „C“:

Tabulka 1: Naplňování kritérií MA21 kategorie "D" v roce 2013

Zájemci					
Č.	Kritérium	Ukazatel	Limit	2013	Komentář
I	Zájem o zápis do evidence MA21	Vyplnění registračního formuláře do Databáze MA21	ANO/NE	NE	-
II	Kontaktní osoba MA21	Stanovení kontaktní osoby – zástupce právnické osoby	ANO/NE	NE	-
III	Zpětná vazba o stavu MA21	Pravidelné potvrzení zájmu o evidenci v Databázi MA21	ANO/NE	NE	-
Kategorie D					
č.	Kritérium	Ukazatel	Limit	2013	Komentář
1	Organizační struktura MA21	Ustanovení zodpovědného politika pro MA21	ANO/NE	ANO	-
		Ustanovení koordinátora MA21	ANO/NE	ANO	-
		Existence neformální skupiny pro MA21	ANO/NE	NE	-
2	Aktivní zapojování veřejnosti do oblasti plánování, a rozhodování (kulaté stoly, fóra, ..)	Plánování s veřejností (akční plán nebo komunitní plánování)	min. 2 plánovací akce za rok	ANO	<i>V roce 2013 bylo naplňováno prostřednictvím besed a projednávání v rámci aktualizace strategického a územního plánu města.</i>
3	Prezentace činností a výstupů MA21	Aktualizace webové stránky s informacemi o MA 21	Informace o aktuálních aktivitách v daném roce na webu	ANO	<i>Na webových stránkách města byly zveřejněny informace o vstupu města do NSZM ČR a o realizaci kampaně Dny zdraví</i>
		Uveřejňování zpráv o MA21 v místních/regionálních/celostátních médiích	Minimálně 2 zprávy v médiích za každé pololetí	NE	<i>Vzhledem k pozdnímu vstupu města do NSZM ČR nebylo splněno v prvním pololetí, v druhém pololetí byla uveřejněna zpráva týkající se MA21 v Libereckém deníku a v Libereckém zpravodaji</i>
4	Spolupráce/partnerství sektoru veřejné správy, občanského sektoru a podnikatelského sektoru	Společné zapojení zástupců občanského sektoru a podnikatelského sektoru do aktivit v rámci MA21	min. 2 společné aktivity za rok	NE	<i>Byla realizována pouze 1 společná aktivita - kampaň Dny zdraví</i>

Tabulka 2: Kritéria MA21 kategorie "C"

Kategorie C				
č.	Kritérium	Ukazatel	Limit	Plnění
5	Oficiální orgán samosprávy pro MA21	Ustanovení/existence orgánu RM/ZM pro sledování postupu MA21 složeného ze zástupců veřejné správy, neziskového sektoru, komerčního sektoru a zástupců jednotlivých městských obvodů	min. 1 zástupce z každého sektoru	NE
6	Oficiálně schválený dokument k MA21	Schválení dokumentu k MA21 zastupitelstvem města/obce	Deklarace NSZM ČR	ANO
7	Informace, vzdělávání a osvěta k UR a MA21	Pořádání osvětových kampaní k UR	minimálně 1 kampaň za rok	2013 ANO
		Realizace osvětových akcí k UR, MA21 a souvisejícím tématům pro úřad nebo veřejnost (mimo kampaň)	minimálně 1 osvětová akce za rok	2013 NE
8	Sledování a hodnocení procesu MA21	Projednání roční pravidelné zprávy o MA21 RM nebo ZM	ANO/NE	2013 NE
9	Finanční podpora aktivit MA21 ze strany samosprávy	Schválení finanční podpory aktivit MA21 vyplývajících z komunitního plánování RM nebo ZM (možno jednorázová i systematická podpora)	minimálně 1x za rok	2013 NE
10	Pravidelné veřejné fórum UR/MA21 k celkovému rozvoji města	Pořádání veřejného fóra UR/MA21 k celkovému rozvoji města/obce	minimálně 1x za rok	2013 NE
		Pořádání veřejného fóra k rozvoji na úrovni městského obvodu	minimálně 1x za rok	2013 NE

A. Přínosy projektu pro Liberec v roce 2013

Pro město Liberec mělo členství v NSZM ČR v roce 2013 následující přínosy:

- **Deklarace podpory zdraví a kvality života občanů**, a to zejména prostřednictvím realizace kampaně a medializace projektu.
- **Sdílení dobré praxe**, kromě aktivit přímo souvisejících s Plánem zlepšování MA21 i pro strategické plánování, pro navržení některých aktivit do návrhové části, pro navržení indikátorů pro monitoring strategie. Inspirace projekty realizovanými v jiných městech.
- Projekt sloužil k **PR města**, byl medializován prostřednictvím webových stránek města, Libereckého zpravodaje, Libereckého deníku atd.
- **Školení zdarma**: koordinátorka se zúčastnila jarní školy NSZM ČR, kde absolvovala dílčí kurzy týkající se metodiky Zdravého města a MA21, medializace a PR, sdílení dobré praxe.
- **Informace o možnostech získání grantů** z různých zdrojů, které, pokud byly využitelné, byly přeposlány relevantním subjektům. Toto se týkalo grantů z grantového fondu ČSOB, Nadace Partnerství, nadace VIA.

V roce 2014 kromě výše uvedených lze očekávat tyto přínosy členství v NSZM ČR:

- **Informační systém DataPlán NSZM**, který slouží pro přehledné řízení strategického rozvoje: je zde přehled o strategických cílech, projektech a finančních prostředcích, k čemuž se následně dostane široká veřejnost (s ošetřenými přístupovými právy pro vkládání informací). DataPlán slouží jako zásobník projektů, které lze takto propojovat se zdroji (lidskými i finančními), je patrné, kolik prostředků je vyčleněno na jednotlivé priority, cíle, opatření, jednotlivé zodpovědnosti, atd.
 - Po schválení návrhové části strategie je třeba DataPlán naplnit konkrétními daty a využívat ho pro řízení strategie rozvoje SML.
- **Benchmarking, komparace s jinými městy** prostřednictvím DataPlánu, například lze takto sledovat souvislost místních záměrů se záměry kraje (Liberecký kraj je rovněž členem NSZM), operačními programy, národními dokumenty atd.
 - Bude možné provádět po naplnění DataPlánu.

B. Naplňování Plánu zlepšování MA21 na rok 2013

Plán zlepšování MA21 pro rok 2013 byl schválen Radou města 16.7.2013, která současně uložila koordinátorce realizovat schválené aktivity:

1. Akreditované vzdělávání koordinátora

Koordinátorka se bude účastnit škol a dalších relevantních akcí dle harmonogramu NSZM

Termín: 6. – 8.11.2013; podzimní škola NSZM ČR, Hodonín

Indikátor: min. 2 doložené účasti na pořádaných vzdělávacích programech NSZM ČR v roce 2013.

Hodnota indikátoru 2013: 1 doložená účast

NESPLNĚNO

Koordinátorka měla dle Plánu zlepšování MA21 absolvovat min. 2 vzdělávací programy NSZM ČR, tj. jarní školy v Mladé Boleslavi a podzimní školy v Hodoníně. Zúčastnila se však pouze jarní školy NSZM ČR v Mladé Boleslavi v termínu 12.6. – 14.6.2013. Neúčastnila se podzimní školy NSZM ČR v Hodoníně v termínu 6. – 8.11.2013 z důvodu probíhající kompletace návrhové části Aktualizace strategie rozvoje SML 2014 – 2020. Přílohou této zprávy je kopie osvědčení o absolvování jarní školy NSZM ČR v červnu roku 2013.

2. Realizace 1 osvětové kampaně týkající se udržitelného rozvoje:

Termín: září – říjen 2013

Indikátor: min. 1 kampaň pro veřejnost v roce 2013

Hodnota indikátoru 2013: 1 realizovaná kampaň

SPLNĚNO

Město dle plánu realizovalo jednu osvětovou kampaň, a to Dny zdraví, což je komunitní osvětová akce založená na spolupráci s místními partnery. Svoji tematickou různorodostí i zapojením odborných partnerů v jednotlivých městech se jedná o nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu v České republice.

Vzhledem k tomu, že město nemělo v rozpočtu na projekt Statutární město Liberec – Zdravé město na rok 2013 schválené finanční zdroje, kampaň se uskutečnila v menším rozsahu, a to se zacílením na seniory. Měla podobu tří přednášek, které byly realizovány ve spolupráci s Komunitním střediskem Kontakt Liberec.

Celkové náklady na realizaci kampaně činily 8.056,- Kč včetně DPH, v tom:

- 834,- Kč občerstvení
- 4.882,- Kč grafická tvorba a tisk letáků
- 2.400,- Kč lektoři

První přednáška se týkala využití bylinek a jiných přírodních zdrojů pro posílení zdraví a imunity. Přednáška byla vedena paní Danou Stříbrnou, která provozuje obchod s bylinami v Moskevské ulici. Poradila seniorům, jak k řešení různých zdravotních problémů využít (včetně vhodného způsobu podání) bylinky a jiné přírodní zdroje jako alternativu či doplněk k lékům. Zároveň přinesla pro seniory různé výrobky a vzorky ze svého obchodu, které senioři mohli vyzkoušet či vzít si s sebou domů, například šťávu z arónie, rakytníkovou pomazánku, různé čaje atd.





Druhá přednáška byla vedena dvěma zástupci Oblastního spolku Českého červeného kříže Liberec. Byla rozdělena na dvě části, první polovina byla věnována zejména první pomoci, senioři byli informováni, jak se chovat v případě, že pomoc potřebují oni nebo jiný člověk, jak správně provádět první pomoc včetně dýchání do úst nebo masáže srdce, což si mohli vyzkoušet na figuríně. Druhá polovina přednášky se týkala příznaků u seniorů se často vyskytujících chorob a problémů, jako je například diabetes nebo infarkt, včetně rad, jak se zachovat v různých specifických situacích a jak různým obtížím předcházet.

Třetí přednáška byla vedena supervizorem PaedDr. Novotným, který se seniory hovořil například o tom, jak se bránit psychickému nátlaku, šikaně, stresu, jak hospodařit s vlastní energií, jak správně relaxovat. Se seniory probíral i problematiku mezigeneračních rozdílů a problémů, jak přistupovat k mezigeneračním sporům v rámci vlastní rodiny. Obecně pak jak si zachovávat pozitivní přístup k životu navzdory různým problémům, které seniorský věk přináší.



3. Medializace projektu v médiích:

Kampaň bude před i po její realizaci medializována prostřednictvím Libereckého zpravodaje, webových stránek města, přímo budou osloveny dotčené zájmové skupiny (NNO, děti a mládež – Parlament mladých, ZŠ, SŠ, senioři, atd.). Rovněž bude těmito komunikačními kanály informována veřejnost o spolupráci se zájmovými skupinami.

Termín: srpen – říjen

Indikátor: min. 1 článek v Libereckém zpravodaji; min. 1 aktualita na webových stránkách města.

Hodnota indikátoru 2013: 1 článek v Libereckém zpravodaji (12/2013) a 4 články na webových stránkách města + 1 pozvánka na kampaň na webových stránkách města

SPLNĚNO

Vzhledem k cílové skupině kampaně byla zvolena propagace prostřednictvím:

- **osobní/přímé pozvání**
 - v rámci realizace kampaně: vzhledem k cílové skupině (senioři) byli tito přímo pozváni prostřednictvím Komunitního střediska Kontakt Liberec (předání informace do seniorských klubů, šíření informačních letáků)
- **tištěných letáků**
 - letáky kampaně Dny zdraví byly dostupné v KSK Liberec, na recepci radnice, na recepci nového magistrátu, v Krajské vědecké knihovně Liberec, v Městském informačním centru, byly rozdávány v rámci Průvodu dobrovolníků a doprovodného programu dne 11.10.2013
- **plakátů**
 - na 23 vývěsních plochách společnosti RENGL byly zveřejněny plakáty kampaně Dny zdraví
- **Libereckého deníku**
 - v Libereckém deníku vyšla 31.10.2013 pozvánka na kampaň Dny zdraví

- **informace na webových stránkách města**

- na webových stránkách města byla zveřejněna pozvánka na kampaň Dny zdraví
- na webových stránkách města byly zveřejněny čtyři články týkající se NSZM ČR:
 - 26.4.2013 Liberec vstoupí mezi Zdravá města České republiky
 - 20.10.2013 Dny zdraví 2013: senioři poznávali kouzlo bylinek
 - 31.10.2013 Senioři si v klubovně Kontaktu vyzkoušeli i dýchání z úst do úst
 - 8.11.2013 Dny zdraví poradily seniorům, jak posílit imunitu a udržet si optimismus

- **Liberecký zpravodaj**

- v prosincovém čísle Libereckého zpravodaje vyšel stručný článek o realizaci kampaně Dny zdraví v rámci členství města v NSZM ČR.

4. Partnerská spolupráce

Bude zahájena partnerská spolupráce s NNO, organizacemi zřizovanými městem, podnikatelskými subjekty, v letošním roce zejména v souvislosti s organizací kampaně.

Termín: průběžně

Indikátor: navázána spolupráce s min. 1 NNO a 1 podnikatelským subjektem, kteří se podílejí na kampani.

Hodnota indikátoru 2013: 1 organizace zřizovaná městem a 1 podnikatelský subjekt (vzhledem k charakteru poslání a činnosti organizace lze považovat spolupráci s KSK Liberec za spolupráci s NNO, respektive s organizací fungující na neziskové bázi, kromě toho partnerská spolupráce – výběr partnerů - byla adekvátní realizované kampani)

SPLNĚNO

Protože projekt Zdravé město cílí na spolupráci v rámci území se subjekty z různých sektorů, v rámci kampaně Dny zdraví byla navázána spolupráce s:

- **Komunitním střediskem Kontakt Liberec**, které pro organizaci tří přednášek poskytlo zdarma své prostory a významnou pomoc se samotnou organizací. Recipročně jim proto byla poskytnuta druhá strana letáku informujícího o kampani, která KSK sloužila pro prezentaci jimi poskytovaných služeb pro seniory.
- Za soukromý subjekt byla navázána spolupráce s **paní Danou Stříbrnou**, která provozuje v Mostecké ulici obchod s bylinami, a která zdarma vedla přednášku o využití bylin a jiných přírodních zdrojů pro posílení zdraví a imunity.
- Rovněž lze zmínit spolupráci s **Oblastním spolkem Českého červeného kříže Liberec**, jehož členové za symbolický poplatek vedli přednášku o zdravotě a první pomoci.

Poděkování

Statutární město Liberec děkuje všem osobám a institucím, které se podílely na organizaci kampaně Dny zdraví, a občanům města za jejich účast.

Seznam zkratk:

ECI	Společné Evropské indikátory
MA21	místní Agenda 21
NNO	nestátní neziskové organizace
NSZM ČR	Národní síť Zdravých měst ČR
OSN	Organizace spojených národů
RM	Rada města
ZM	Zastupitelstvo města
UR	udržitelný rozvoj
WHO	Světová zdravotnická organizace

Statutární město Liberec
ve spolupráci s Komunitním střediskem Kontakt Liberec
Vás srdečně zvou na osvětové přednášky pro seniory
v rámci kampaně Dny zdraví 2013
které se budou konat v klubovně Komunitního střediska Kontakt Liberec
(Palachova 504/7, 460 01 Liberec – Staré Město)
vždy od 9:00 do 11:00 hodin

17. října 2013

Přednáška o využití
přírodních možností pro
posílení zdraví a imunity

Přijďte si popovídat
s odbornicí na léčivé
byliny, paní Stříbrnou,
o tom, jak využít bylinky
a další přírodní zdroje
pro posílení zdraví
a imunity.

31. října 2013

Zdravověda se zástupci
Českého červeného
kříže Liberec

Seznamte se s prvními
příznaky často se
vyskytujícími nemocí
u seniorů a zjistěte,
jak se bránit.

6. listopadu 2013

Motivační setkání
s panem Novotným

Načerpejte optimismus
při setkání s panem
Novotným a zjistěte,
jak si udržet dobrou
náladu navzdory
přicházející zimě.



VŠECHNY PŘEDNÁŠKY JSOU PRO SENIORY ZDARMA A SOUČÁSTÍ BUDE I DROBNÉ OBČERSTVENÍ
TĚŠÍME SE NA VAŠÍ ÚČAST!

Je vám více než 60let?
Chcete trávit aktivně svůj volný čas?
Jste rádi ve společnosti vrstevníků?
Nepatříte do starého železa?
Přijďte mezi nás!

Nabízíme:
prostory pro kluby seniorů,
vzdělávací aktivity: PC kurzy, trénování paměti,
zajímavé besedy s odborníky, apod.,
sportovní, kulturní a společenské akce

Provozujeme:
Centrální klub seniorů
(denní tisk, knihy, společenské hry, počítače
s bezplatným přístupem na internet)

pondělí až čtvrtek	10.00 – 17.00
pátek	10.00 – 14.00

www.ksk-liberec.cz
+420 485 244 992



KOMUNITNÍ STŘEDISKO
KONTAKT
LIBEREC
příspěvková organizace

