



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA PROJEKTU ZDRAVÉ MĚSTO JILEMNICE

ZA ROK 2023

Obsah

1. Stanovené cíle a jejich plnění	3
2. Akce v roce 2023	5
Seznam obrázků	10
Zkratky	11

1. STANOVENÉ CÍLE A JEJICH PLNĚNÍ

Cíl 1 - Zdravotní plán města Jilemnice na období 2024 – 2028 – aktualizace

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Politik ZM a MA21

Ukazatel: Platný plán

Spolupráce: MMN a.s.

Vyhodnocení: Na začátku aktualizace vzešla otázka, zda je Zdravotní plán vůbec potřeba. Po konzultaci s dotčenými subjekty se následně rozhodne, zda se cíl přesune do plánu na rok 2024.

Cíl 2 – Participativní rozpočet na rok 2024 – příprava

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Politik ZM a MA21

Ukazatel: Vyčlenění částky v rozpočtu /počet podaných projektů

Spolupráce: Komise ZM a MA21, Rada města

Vyhodnocení: Při prvotním ročníku PaRo bylo podáno celkem 5 projektů, které by mohly být po prezentaci a hlasování občanů zrealizovány v roce 2024. Pro příští rok je v plánu uspořádat PaRo na půdě místních škol.

Cíl 3 – Plán městské mobility – příprava

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Politik ZM a MA21 + ORIM

Ukazatel: Zpracované průzkumy a rozbor

Spolupráce: Odbor dopravy, Policie ČR, občané

Vyhodnocení: Probíhá komunikace s organizací CityChangers. Plnění cíle tak pokračuje do příštího roku.

Cíl 4 – Zaměření na propagaci činnosti ZM a MA21, webové stránky, sociální sítě, aplikace V obraze aj.

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Podsedníčková A.

Ukazatel: Počet zveřejněných zpráv

Spolupráce: SD Jilm

Vyhodnocení: Cíl splněn, Facebookový profil města získal 3. místo v krajském kole ankety Zlatý lajk.

Cíl 5 – Zapojení mládeže do činnosti ZM (dětský parlament)

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Neumannová K.

Ukazatel: Počet jednání

Spolupráce: Místní školy

Vyhodnocení: Cíl splněn z části – v první polovině roku 2023 probíhalo setkání mládeže v rámci Dětského parlamentu v pondělí, jednou za 14 dní, v prostorách ICM. Činnost se zastavila po prázdninách, kdy většina zapojených odešla na střední školy. V příštím roce tak dojde k dalšímu pokusu zapojení mládeže, např. díky PaRo do škol.

Cíl 6 – Vzdělávání představitelů Zdravého města

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Politik ZM a MA21

Ukazatel: Účast na školách NSZM

Spolupráce: NSZM

Vyhodnocení: Cíl splněn. Zástupci komise se letos zúčastnili 3 Zdravých škol v rámci NSZM, uspořádaných v různých městech po celé ČR. Dále také dochází ke vzdělání formou online, např. na základě tzv. Rozvojoven, které také pořádá NSZM.

Cíl 7 – Uspořádání kulatých stolů

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Politik ZM a MA21

Ukazatel: Počet kulatých stolů

Spolupráce: Příslušné odbory, komise ZM a MA21

Vyhodnocení: V letošním roce uspořádány kulaté stoly k tématu modernizace dětských hřišť ve městě. Celkem se uspořádaly 3 setkání, jedno v terénu a následně 2 na městském úřadu, kde byly představeny následující kroky. Jako jeden z cílů na příští rok bude uspořádat setkání na téma parkování ve městě, které se letos nestihlo uskutečnit.

Cíl 8 – Pěšky do školy – celoroční program

Termín: 31. 12. 2023

Zodpovědnost: Politik ZM a MA21

Ukazatel: Počet bezpečnostních opatření

Spolupráce: Místní školy

Vyhodnocení: Cíl splněn - pozn. pro příští rok se počítá s větším zapojením do akce.

2. AKCE V ROCE 2023

Zapojování občanů do věcí veřejných se děje prostřednictvím diskusních setkání u kulatého stolu, plánovacích setkání a fóra Zdravého města Jilemnice. Při těchto diskusích je nejdůležitější výměna informací, zkušeností a nalezení společné shody řešení problému či rozvojového záměru.

Uklid'me Česko!

Termín: 17. – 23. dubna 2023

Počet akcí: 1

Zapojené organizace: Uklid'me Česko z.s., město Jilemnice

Po dobu akce byl k dispozici v podloubí radnice MÚ pytlomat a úklidy probíhaly individuálně.



Obrázek 1 Plakát k akci – Uklid'me Jilemnici!

Dny evropského dědictví

Termín: 9. září – 31. října 2023

Počet akcí: 10

Zapojené organizace: město Jilemnice, Krkonošské muzeum Jilemnice, Římskokatolická farnost Jilemnice, Spolek železniční historie Martinice v Krkonoších.



Obrázek 2 Plakát k akci – Dny evropského dědictví

Evropský týden mobility

Termín: 16. – 22. září 2022

Počet akcí: 6

Zapojené organizace: Klub biatlonu Jilemnice, město Jilemnice, Komise Zdravého města a MA21, Gymnázium Jilemnice, zdravotní obor, Mateřské centrum Jilemnice, ČKS SKI Jilemnice, BESIP, Team silniční bezpečnosti, ELEKTROWIN.

Evropský týden mobility je nejrozšířenější kampaní zaměřenou na udržitelnou mobilitu na světě a koná se pravidelně v termínu od 16. do 22. září. Každý rok se tato kampaň zaměřuje na jiné téma. Sloganem roku 2023 bylo „**Kombinuj a jed!**“ (Mix & Move) a tématem nově „**Neplýtvej energií!**“, které mělo odrážet dopady probíhající energetické krize: nárůst cen energií a vzrůstající počet lidí ohrožených energetickou chudobou. Vysoká spotřeba energie zároveň negativně přispívá ke změně klimatu a zhoršuje stav životního prostředí. **ší dostupnost** (Better Connections) a je doplněn sloganem.



Obrázek 3 Plakát k akci ETM a Masarykovo náměstí na Den bez aut

Součástí ETM byl v roce 2023 i Den zdraví – „Hravě jak žít zdravě“, uspořádaný ve spolupráci s Libereckým krajem. Náměstí zaplnili se svými stanovišti zástupci Státního zdravotního ústavu Praha, studenti z Katedry tělesné výchovy a sportu FP TU v Liberci, Český červený kříž Semily a studentky ze střední zdravotnické školy Jilemnice.

Město Jilemnice ve spolupráci s Libereckým krajem, pod záštitou Mgr. Vladimíra Richtera, člena rady kraje pověřeného řízením resortu zdravotnictví, Mgr. Jiřího Urbna, člena rady kraje pověřeného řízením resortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova, a Bc. Davida Hlaváče, starosty města a politika Zoravchového města Jilemnice

vás srdečně zvou na akci

Program: Informace: www.mesto.jilemnice.cz a na facebooku [mesto.jilemnice](https://www.facebook.com/mesto.jilemnice)

- „Zdraví v pohybu – Pohyb vs. zdevot“** – měřička vybraných ukazatelů zdravotního stavu – váha, stříkačky ruky, měřička cukru a svalstva, měřička krevního tlaku a frekvence (zapůjčuje Kateřina Holáková výchovy a sportu FP TU v Liberci).
- „Sáháš si na něj? Dobře děláš!“** – informace o prevenci rakoviny prsu, a volání praktické ukádky a možnost měřičku samozkoušet na 30 modelkách (zapůjčuje Šárka Hrdáková ústav zdraví, pracoviště Liberec).
- „Prevence je zabeveřejní mezi demencí“** – interaktivní výstava s dílnou MedianaLabu dle Alzheimerovy choroby s 10x jak předcházet poruchám paměti (zapůjčuje Státní zdravotní ústav Praha, pracoviště Liberec).
- „Když umíš zachránit“** – ukádka o možný nácvik první pomoci, ukádka o úvazích poranění a jejich ošetření, ukádka o zdravotnickém rozvoji v rámci zdravotnictví (zapůjčuje Státní zdravotní ústav Praha, pracoviště Liberec).
- „Čistý zub, zdravý úsměv“** – o prevenci zubního kazu, praktické ukádky a ukádky správné techniky čištění zubů, malá zručná odměna pro prozkoušené účastníky akce – pouze do vyčerpání zásob. Ukádky správné techniky mytí rukou (zapůjčuje: Střední zdravotnická škola Jilemnice).
- „Cukr pod tlakem“** – jak správně měřit krevní cukr v domácnostech pacientů, měření cukru v krvi (zapůjčuje MUDr. Alexandra Opulštilová).

VSTUP ZDARMA
– chutná a zdravá občerstvení na místě, zapůjčuje Primář – služba školního stravování spol. s r.o. všemi partnerstvími a otevírá jarní



Obrázek 4 Plakát k akci Hravě jak žít zdravě

10 000 kroků

Termín: duben, říjen

Počet akcí: 2

I loni jsme se zúčastnili akce 10000 kroků, která se snaží, aby lidé zařadili chůzi nebo běh mezi své každodenní činnosti a udělali tak něco pro své zdraví. Říjnová výzva byla v celku úspěšná, město Jilemnice skončila v celkovém pořadí 43 z 89 zapojených měst a obcí.



Obrázek 5 Plakáty k akci – 10 000 kroků

Plánovací setkání

Termín: 17. dubna 2023, 19. července 2023, 12. září 2023, 17. října 2023

Počet akcí: 4

V loňském roce jsme uskutečnili plánovací setkání s občany ohledně dětských hřišť ve městě. První setkání proběhlo v dubnu v městské části Hrabačov, kde se jednalo o využití prázdného prostoru o velikosti 50x100 m. Výsledkem setkání byla dohoda o možnosti výstavby multifunkčního hřiště. Další setkání proběhlo ohledně dětských hřišť v centru města, součástí byla měsíční anketa, která přiblížila pohled dostupnost, bezpečnost a dostačující počet hřišť z pohledu občanů.



Obrázek 6 Fotografie z plánovacího setkání 19. 7. 2023

Participativní rozpočet

Termín: červenec 2023 – prosinec 2024

Počet akcí: 1

První rok participativního rozpočtu „Tvoříme Jilemnici společně“ odstartoval v polovině roku 2023, kdy občané mohli podávat své návrhy do maximální výše 150 tis. Kč. Celkem se sešlo pět projektů, které vyhodnotila pracovní skupina, a do finálního hlasování postoupily celkem čtyři. Následuje veřejná prezentace a hlasování, které projekty budou realizovány. V rámci vymezené částky 300 000 Kč bude tak možno zrealizovat v roce 2024 celkem dva projekty.



Obrázek 7 Plakát k participativnímu rozpočtu

SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1 Plakát k akci – Uklidme Jilemnici!	5
Obrázek 2 Plakát k akci – Dny evropského dědictví.....	6
Obrázek 3 Plakát k akci ETM a Masarykovo náměstí na Den bez aut	7
Obrázek 4 Plakát k akci Hravě jak žít zdravě.....	7
Obrázek 5 Plakáty k akci – 10 000 kroků.....	8
Obrázek 6 Fotografie z plánovacího setkání 19. 7. 2023.....	8
Obrázek 7 Plakát k participativnímu rozpočtu	9

ZKRATKY

BESIP	Bezpečnost silničního provozu
ČKS SKI Jilemnice	Český krkonošský spolek SKI Jilemnice
ETM	Evropský týden mobility
FP TU	Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická Technická univerzita
ICM	Informační centrum pro mládež
MA21	Místní Agenda 21
MMN a.s.	Masarykova městská nemocnice
NSZM	Národní síť zdravých měst
PaRo	Participativní rozpočet
SD Jilm	Společenský dům Jilm
ZM	Zdravé město