



MĚSTO HAVLÍČKŮV BROD

Hodnotící zpráva

k plánu aktivit Zdravého města Havlíčkův Brod
za rok 2025



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



Obsah:

1. Úvod – Projekt Zdravé město	Str. 3
2. Základní informace a vize města Havlíčkův Brod	Str. 4
3. Zhodnocení plnění akčního plánu zlepšování procesu ZM v roce 2025	Str. 5
4. Aktivity Zdravého města Havlíčkův Brod v roce 2025	Str. 20



Úvodem

PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V ČESKÉ REPUBLICE - NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST

Mezinárodní projekt Zdravé město je již od roku 1988 realizován Světovou zdravotnickou organizací. Pro evropský region WHO je centrála programu umístěna v Kodani. Všechna zdravá města spojuje především myšlenka kvalitnějšího, zdravějšího a spokojenějšího života jejich občanů. Proto se intenzivně zabývají všemi oblastmi života, které mohou mít vliv na zdraví a pohodu obyvatel. Systematicky podporují kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj a podporu zdraví, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory. Nejedná se tedy pouze o stav životního prostředí, ale především o zdravý životní styl lidí a odpovědnost vůči budoucím generacím. V Evropě je aktuálně zapojeno 1300 Zdravých měst ve 30 zemích. Na regionální úrovni se skrze Zdravé město realizují zásady dokumentů OSN Zdraví21 (dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva) a Agenda 21 (program pro 21. století, který ukazuje cestu k udržitelnému rozvoji na naší planetě Zemi).

Myšlenky výše uvedeného projektu se v České republice začaly realizovat již v roce 1989. Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM), byla vytvořena jedenácti aktivními městy v roce 1994. Od roku 2003 je asociace otevřená všem formám municipalit. NSZM je mezinárodně certifikovaná asociace aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. NSZM sdružuje 150 členů s regionálním vlivem na 2355 měst a obcí, ve kterých žije 5,509 mil. obyvatel (tj. 51% populace ČR).

Zdravá města se promyšleně snaží utvářet město jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s místními obyvateli. Nástrojem k realizaci projektu Zdravé město a místní Agendy 21 ve Zdravých městech, obcích, regionech ČR je Metodika NSZM ČR. Metodika vznikala po dobu více než deseti let. NSZM na jejím zpracování spolupracovala a nadále ji rozvíjí společně s řadou odborných partnerů, např. Univerzitou Karlovou a dalšími vysokými školami, resorty, členy Rady vlády pro udržitelný rozvoj a rovněž s regionálními odbornými institucemi. Metodika získala titul "Světový projekt EXPO 2000". NSZM je také akreditovanou vzdělávací institucí. NSZM poskytuje členským municipalitám cenné informace k finančním zdrojům, zprostředkovává spolupráci s odbornými partnery, vzdělává pracovníky úřadů v oblasti udržitelného rozvoje, strategického řízení atd. a v neposlední řadě také propaguje úspěšné aktivity města na celonárodní úrovni.

Město Havlíčkův Brod při realizaci akcí v rámci Zdravého města spolupracuje s partnery ze ziskové i neziskové sféry – ZŠ V Sadech, ZŠ Konečná, ZŠ Nuselská, MŠ Korálky, Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Sociální služby města Havlíčkova Brodu, FOKUS VYSOČINA, Oblastní charita Havlíčkův Brod, SONS, Klub OKO, MDKO Havlíčkův Brod, sociální podnik - Kavárna AveKave a dalšími.



Tato hodnotící zpráva realizace projektu je jakýsi prostředek, který informuje nejen vedení města, jeho partnery ale i širokou veřejnost o dílčích aktivitách města realizovaných v rámci projektu Zdravé město v roce 2025.

Základní informace:

- Politikem zodpovědným za realizaci projektu ZM byl pro aktuální volební období jmenován Bc. Libor Honzárek
- Koordinátorkou MA 21 byla jmenována Ing. Marie Kudrnová
- „Akční plán zlepšování v roce 2025“ byl schválen vedením města Havlíčkův Brod
- Město Havlíčkův Brod vstoupilo v roce 2016 do Národní sítě Zdravých měst. Zastupitelstvo města schválilo členství na svém zasedání dne 14.12.2015 a současně se přihlásilo k podpisu Deklarace Zdravého města.

Komise Zdravého města a místní Agendy 21 Havlíčkův Brod – Usnesení RM 701/22 ze dne 31.10.2022

Jméno a příjmení	Subjekt/organizace	V PS zastupuje sektor
Bc. Libor Honzárek předseda komise	Město Havlíčkův Brod	veřejný
Ing. Václav Stejskal	Město Havlíčkův Brod	veřejný
Ing. Marie Kudrnová	Město Havlíčkův Brod	veřejný
Ilona Loužecká, Dis.	ČČK Havlíčkův Brod	NNO
Ing. Lucie Šulcová	MAS Královská stezka	NNO
Josef Švec	Ave Kave Havlíčkův Brod	podnikatelský

Vize města Havlíčkův Brod:

- systematické zlepšování podmínek pro kvalitní a zdravý život obyvatel města
- zlepšování komunikace mezi městem a veřejností, místními subjekty a aktivní získávání jejich názoru
- otevření prostoru pro posílení aktivity a zájmu obyvatel města
- rozvoj města v souladu s principy udržitelného rozvoje
- využívání příkladů dobré praxe
- propagace města

Jak je zdravý člověk, tak může být zdravé i město. Jde tedy o sladění mnoha oblastí zvyšování úrovně a kvality života občanů. Životní prostředí, doprava, sociální oblast, bezpečnost, školství, volný čas - to vše jsou oblasti důležité pro každého z nás. Zdravé město je nutné chápat jako dlouhodobý a stále se vyvíjející projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města.



Zhodnocení plnění akčního plánu zlepšování procesu projektu Zdravé město v roce 2025

Akční plán zlepšování procesu v roce 2025 definoval, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci Projektu Zdravé město dosaženo a kam by se měl proces posunout.

V roce 2025 město Havlíčkův Brod uspořádalo aktivity tematicky zaměřené na udržitelný rozvoj, životní prostředí, zdraví a zdravý životní styl.

1. Přeplov svůj La Manche

Jedná se o celostátní kampaň v plavání, určená především pro seniory a seniorky a osoby se zdravotním postižením „Přeplov svůj La Manche“ společně s jejich vnoučaty a pravnoučaty. Realizací se naváže na plaveckou aktivitu, která seniory rozhýbe a zvyšuje jejich kondici.

Úkol byl splněn

Přeplov svůj La Manche – tato celostátní kampaň v plavání určená především pro seniory a osoby se zdravotním postižením byla realizována v Havlíčkově Brodě během února 2025. Soutěž je pořádána společností SENSEN – PŘEPLAV SVŮJ LA MANCHE. V průběhu února se zapojilo celkem 34 seniorů a 2 vnoučata. Celkem uplavali 293 125 m. Slavnostní vyhodnocení proběhlo v prostorách Nové radnice města Havlíčkův Brod dne 31.3.2025.





2. Vzdělávací akce pro válečné veterány

Vzdělávací a preventivní akce pro válečné veterány na téma nástrahy dnešního života v prostředí sociálních sítí – kyberšikana, pohyb v online světě, finanční gramotnost apod. Akce bude probíhat ve spolupráci s ČČK Havlíčkův Brod, který se propojil v rámci aktivit s Agenturou pro válečné veterány a proběhne mnoho kulturních, preventivních a společenských akcí.

Úkol byl splněn

Vzdělávací preventivní akce pro válečné veterány probíhala ve spolupráci s oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod. Součástí aktivity byly také pietní akty a beseda s veteránem s Norska Viktorem Nikolaisenem. Tento norský veterán cestuje Evropou i světem v rámci svého projektu Veteran 2 Wheels a mapuje, jak jednotlivé státy pečují o své válečné veterány – jak ty z druhé světové války, tak i novodobé. Byla to jedinečná příležitost sdílet zkušenosti a inspirovat se pohledem z jiné země.

3. Charitativní sportovní kemp – florbal FBS Olomouc

Základní škola V Sadech Havlíčkův Brod pořádá v termínu 14. – 16.5.2025 sportovní akci, jejíž náplní budou ukázkové tréninky pro děti, tréninkové jednotky s dětmi, ukázkový přípravný zápas profesionálních týmů a vzájemný turnaj smíšených týmů složených ze žáků ZŠ V Sadech a hráček FBS Olomouc.

Úkol byl splněn

Charitativní sportovní kemp byl realizován ZŠ V Sadech a proběhl ve dnech 14.-16.5.2025. Náplní byly ukázkové tréninky pro děti, tréninkové jednotky s dětmi, ukázkový přípravný zápas profesionálních týmů a vzájemný turnaj smíšených týmů složených ze žáků ZŠ V Sadech a hráček FBS Olomouc.

Součástí turnaje byla dražba sportovních předmětů a výstroje. Finanční výtěžek byl předán Nemocnici Havlíčkův Brod – oddělení rehabilitace.

4. Edukace v oblasti podpory zdravého stravování ve školních jídelnách.

Ve spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí kraje Vysočina bude realizován pilotní projekt vzdělávání a poradenství v oblasti stravování v jídelnách mateřských a základních škol v Havlíčkově Brodě. Hlavním cílem je zmírnit negativní dopad užívání nadměrného množství cukru, soli, umělých dochucovadel na lidské zdraví, obzvláště na dětský organismus (vysoký krevní tlak, nadváha, nevhodné stravovací návyky vedoucí ke zvýšenému výskytu onemocnění v dospělém věku...).

Edukace má sloužit ke zvýšení povědomí o těchto negativních dopadech a zvýšit osvětu pracovníků škol a školních jídelen.



Úkol byl splněn

Workshop proběhl dne 19. listopadu 2025 ve spolupráci s Obchodní akademií a Hotelovou školou Havlíčkův Brod – přímo v novém Gastrostudiu. Krajská hygienická stanice kraje Vysočina byla zastoupena pracovníky - Ing. Jana Křivská a Jaroslava Machková - oddělení hygieny dětí a mladistvých Havlíčkův Brod a paní Bc. Jana Böhmová - oblast podpory zdraví a zdravotní politiky. Zástupci všech školských zařízení v Havlíčkově Brodě byli proškoleni na téma: Sůl nad zlato.



5. Příprava a realizace celostátních osvětových kampaní

Kampaně byly realizovány ve spolupráci s partnery projektu a dalšími případnými zájemci.

Osvětová kampaň Den bez tabáku

Příprava a realizace osvětové kampaně Den bez tabáku, jejímž cílem je poukázat na zdravotní rizika spojené se spotřebou tabákových výrobků. Světový den bez tabáku je každoročně vyhlášen 31. května. V roce 2024 bude kampaň realizována ve spolupráci se Základní školou V Sadech Havlíčkův Brod.



Úkol byl splněn

Tato osvětová akce je realizována každoročně na Základní škole V Sadech a je zaměřena na prevenci proti kouření. Projektový den proběhl v úterý 8.4.2025. Žáci na druhém stupni diskutovali se svými učiteli o negativním vlivu cigaret i dalších tabákových výrobků na lidské zdraví a zároveň tvořili motivační plakáty s touto tematikou.



Osvětová kampaň Den zdraví

Příprava a realizace kampaně Dnů zdraví za účelem podpory zdraví a zdravého životního stylu. Hlavním cílem je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví a jak je možné předcházet zdravotním potížím. Organizace bude zajištěna s podnikatelským i neziskovým sektorem a ve spolupráci s příspěvkovými a neziskovými organizacemi.

Den Zdraví proběhne na ZŠ V Sadech, MŠ Korálky Havlíčkův Brod a v Senior Pointu ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod.

Úkol byl splněn

V Havlíčkově Brodě se realizovala kampaň Den zdraví ve spolupráce se **Senior Pointem a ČČK** v termínu

9 – 11.4.2025 následovně:

Setkání studentů se seniory

Studenti z prvních ročníků Gymnázia v Havlíčkově Brodě se setkali se seniory v prostorách OS ČČK HB. Studenti si ve skupinkách po pěti připravili na seniory otázky. Také senioři si připravili na studenty otázky. Společně si tak přiblížili své životní zkušenosti a pohledy na svět. Studenti se dozvěděli, jak se žilo dříve a také zjistili, že i stáří může být zábava. Senioři byli mile překvapeni z elánu studentů.



Zdravotní monitoring a přednáška

V rámci Dne zdraví se uskutečnil i zdravotní monitoring pro seniory. Do této akce se zapojili studenti ze střední zdravotnické školy HB, kteří seniorům udělali měření tlaku, cholesterolu, cukru v krvi, základní měření hmotnosti a viscerálního tuku.

Následovala přednáška o výživě a pohybu s nutričním terapeutem a koučem Lukášem Ondráčkem. Na konci byl ochoten se seniory probrat různé otázky ohledně životního stylu nebo ohledně jejich jídelníčku, co by mohli vylepšit.

Jak správně pečovat o pleť - Přednáška proběhla pod vedením Ing. Hany Kachlířové. Na začátku našim seniorkám představila kosmetické produkty od značky Mary Kay. Dále následovalo líčení modelky. Byl vysvětlen krok po kroku, jak správně pečovat o pleť, udělat make-up a ošetřit pleť na noční regeneraci. Na přednášce se seniorky dozvěděly, jaké druhy make-upu existují a k jakým společenským akcím je vhodný, ale především se dozvěděly, jaký druh pleti vlastně mají (mastnou pleť, suchou pleť) a jak o ni pečovat.

Osvětová kampaň probíhala také na pracovníštích **MŠ Korálky**. Celý týden byl zaměřen na téma „Moje zdraví“. Děti se seznámily se základními znaky zdravého životního stylu: hodně sportovat, pít vodu a ovocné šťávy, jíst zdravě, dostatečně spát a mít rád sebe i ostatní. Obrázky znaků jsme si vystavili na magnetickou tabuli.

Během týdne děti stříhaly a lepily srdíčko a poslouchali jeho tlukot při relaxaci. Byl vytvořen malý obchod OVOVE A ZELENINA, kde děti prodávaly a kupovaly zdravé potraviny. Omalovánky různých druhů ovoce a zeleniny byly postupně vykresleny a pastelkami byla nakreslena zdravá mísa plná dobrot. S robotickou včelkou se hledaly stejné obrázky a děti se učily orientaci v prostoru. Třídily se obrázky ovoce a zeleniny a děti určovaly počáteční hlásku ve slově. Na Interaktivní tabuli děti přiřazovaly zdravé a nezdravé potraviny k usměvavému a smutnému obličejí. V tělocvičně děti běhaly a skákaly, procvičovaly kotoul vpřed, výstup na žebříny a slalom mezi kužely. Při ranních hrách byla upečena zdravá bageta ze špaldové mouky namazaná Lučinou a posypaná pažitkou. Z pomerančů, mandarinek a mrkve si děti vyrobily ovocný džus. Ostatní ovoce a zeleninu byla připravena na tácy pro ochutnávku. Na závěr si děti vyrobily zmrzlinu ze zmražených jahod.





Osvětová kampaň Evropský den bez aut

Akce připadající na 22. září má upozornit na neudržitelný nárůst individuální automobilové dopravy ve městech a na různé způsoby jeho řešení a na propagaci zdravého pohybu. Město Havlíčkův Brod poskytne MHD o jednom víkendu zdarma a finančně podpoří realizaci akce na ZŠ Štáflova – „Pěšky do školy“. Ve spolupráci s BESIP se uskuteční festival dopravy a motorismu Motor Svět 2025.

Úkol byl splněn

V rámci kampaně byla realizována v týdnu 15.9. – 19.9.2025 akce „Pěšky do školy“ na Základní škole Štáflova Havlíčkův Brod, které se zúčastnili žáci celé školy ve spolupráci se svými třídními učiteli. Hlavním cílem této výzvy je zvýšit počty dětí, které mohou docházet do školy pěšky a nemusejí využívat hromadnou dopravu. Vyučující ve svých kolektivech diskutovali s žáky na téma bezpečnosti na cestách, pravidlech silničního provozu a zdravého životního stylu. Děti se opravdu snažily chodit do školy pěšky, případně dle svých možností využily koloběžky nebo kola. Celá akce vyvrcholila názornou přednáškou na školním hřišti vedenou příslušnicemi Městské policie Havlíčkův Brod. Následně byla tato aktivita vyhodnocena.

Centrum dopravní prevence, z. s. ve spolupráci s BESIP zrealizoval Festival dopravní prevence a motorismu dne 13.9.2025 za účasti odborníků dané problematiky a široké veřejnosti.

Osvětová kampaň Den země

Den země připadá každoročně na 22.dubna. V České republice se slaví Den země od roku 1990 jako světový svátek životního prostředí. Jde o ekologicky motivovaný svátek, upozorňující na dopady ničení životního prostředí, a rozvíjející diskuzi o možných cestách řešení.

V rámci Dne země budou aktivity probíhat ve více rovinách. Ve spolupráci s ochrannou Stanicí Pavlov, o.p.s. budou probíhat výukové programy na pracovištích MŠ Korálky a na ZŠ Nuselská budou probíhat projektové dny na danou tematiku a uskuteční se „Setkání pod hvězdami“ s využitím přírodovědného centra – přednáška, pozorování oblohy dalekohledem a vědomostní soutěže pro žáky školy. V rámci kampaně bude instalována výstava kreseb žáků ZUŠ Havlíčkův Brod na téma příroda.

Úkol byl splněn

Tento ekologicky motivovaný svátek byl realizován ve více rovinách.

Na Základní škole Nuselská byl tématem celoškolního projektu dne 16.4.2025. Kampaň byla zaměřena na propagaci a podporu ochrany životního prostředí. Byl to den plný tvoření, uklidových akcí, vaření ze zbytků zeleniny, výsadby truhlíků a výtvarných soutěží, které byly zakončeny vernisáží na pochozí zahradě přírodovědného centra. Nedílnou součástí bylo i „Setkání pod hvězdami“ pro širokou veřejnost.



15. HAVLÍČKŮV BROD, NUSELSKÁ 3240
16. DUBNA 2025

DEN ZEMĚ

DEN PLNÝ INSPIRACE,
TVORENÍ A DOBRÉ NÁLADY

NOVÝ ŽIVOT NEPOTŘEBNÝM MATERIÁLŮM
OMEZENÍ PLÝTVÁNÍ
ČISTÁ VODA NA ZEMI I VE VESMÍRU
KYSLÍK V ZELENÍ KOLEM NÁS
PODMÍNKY PRO ŽIVOT LIDÍ A ZVÍŘAT
OBNOVITELNÉ ZDROJE
PÉČE O TĚLO
...

SPOLEČNĚ MŮŽEME POMÁHAT PŘÍRODĚ,
CHRÁNIT JI, BÝT K NÍ OHLEDUPLNÍ.

KAŽDÝ KROK
SE POČÍTÁ

SBĚR PAPÍRU A HLINÍKU - 16. DUBNA 2025
SBĚR ODPADU "ČISTÁ VYSOČINA" 7. - 20. DUBNA 2025

Uvědomění si důležitosti péče o planetu Zemi a vytváření pozitivních změn ve své činnosti. Získání dovedností, jak přispět pomocí recyklace, úspory energie či péče o rostliny i zvířata. Posílení týmové spolupráce, kreativity.


ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY


Krajský úřad Vysočina


Havlíčkův Brod
Tady žije úsměv.

Mezinárodní Den Země v Mateřské škole Korálky - 29.4.2025 do školky přijela návštěva ze záchranné stanice Pavlov se vzdělávacím programem „Přiletěl k nám netopýr“. Jiný program pro děti ze školky byl zaměřen na poštolku Pištu - děti jí mohly i nakrmit, osahaly si ptačí pera, prohlížely si společně obrázky ptáků. Pak všichni zahráli pohádku o ptáčcích. Děti měly za úkol rozhodnout, co do krmítka patří a co ne.





Ke kampani se připojila také Základní škola V Sadech. V průběhu celého týdne probíhaly aktivity napříč všemi ročníky. Nechyběla ani ekologická olympiáda, kdy žáci 8. a 9. ročníku připravili pro své mladší kamarády z I. stupně soutěže a úkoly věnované problematice životního prostředí. Menší děti na prvním stupni se zapojily do výtvarné soutěže. Žáci také vyhodnotily školní projekt Třídím+třídíš-třídíme a společně vařily v inspirativní dílně z darů přírody. Někteří žáci se také zapojily do Čisté řeky Sázavy. V družině bylo připravené projektové odpoledne s tématem ochrany přírody. Edukativní setkání s naučnou tematikou pro širokou veřejnost „Pojďte s námi do zahrady a „Ruce versus 3D technika“ měla velký úspěch za hojně účasti veřejnosti.

Zajímavý nápad k oslavám Dne Země také přichystala ZŠ Wolkerova, kde čekala na děti z prvního stupně naučná stezka školou doprovázená plněním úkolů. Jednotlivá stanoviště propojily otázky: Co naší planetě pomáhá? Co naší planetě škodí? Děti na druhém stupni se pak vydaly v rámci projektu Čistá řeka Sázava na úklid přírody.

V přízemí a prvním patře budovy městského úřadu V Rámech byla od 15. dubna do konce srpna 2025 veřejnosti přístupná výstava žáků výtvarného oboru Základní umělecké školy J. V. Stamice Havlíčkův Brod věnovaná Dni Země. Akční a experimentální malby, které vznikaly podle snímků ze satelitu, ukazují naši Zemi ve své kráse divoké přírody i zásahů civilizace.

Mezinárodní den nevidomých

Mezinárodní den nevidomých je věnován na památku výročí úmrtí zakladatele školy pro nevidomé. Akce bude zahrnovat přednášku a výstavu kompenzačních pomůcek. Realizace proběhne ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK, Senior Pointem a SONS.

Úkol byl splněn

V prostorách AZ centra proběhl dne 21.10.2025 den otevřených dveří Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR. V rámci akce proběhla zároveň výstava kompenzačních pomůcek pro zrakově a tělesně postižené za účasti renomovaných firem. V prostorách kanceláře ČČK a Senior pointu vystavovaly organizace, které se zabývají problematikou zaměřeným na zhoršení zraku nebo přímo nevidomé. V průběhu dne navštívila výstavu veřejnost, mnoho seniorů ze Senior Pointu a studenti oslovených středních škol, kteří prohlédli kompenzační pomůcky, které je možno zapůjčit – polohovací lůžka, toaletní křesla, chodítka a jiné.

V rámci dne pro osoby s postižením zároveň přišla paní Melenová udělat přednášku o starém řemesle v moderním pojetí „Přadlenky“. Přednáška byla o předení na kolovratu s Angorskými králíky. Nádherní chlupáčci potěšili nejedno srdce.





6. Projektové dny

Na základních a v mateřských školách budou probíhat projektové dny založené na komunitním vícegeneračním setkávání. V MDKO budou organizovány tematicky zaměřené projektové dny doplněné o divadelní představení nebo hudební vystoupení.

Úkol byl splněn

Velmi oblíbené projektové dny v Mateřské škole Korálky byly v roce 2025 realizovány ve vnitřních i venkovních prostorách jednotlivých pracovišť MŠ. Děti společně s rodiči a prarodiči malovaly, modelovaly, vystřihovaly a hrály hry.

27.05.2025 – Kujme pikle, pikle kujme

09.10.2025 – Bramborová slavnost

15.10.2025 - Podzimní tvoření s babičkami

10.10.2025 – Pohádky ovčí babičky

30.10.2025 – uspávání ježka a podzimní úklid zahrady

30.10.2025 – Světélkování

26.11.2025 – Pomáháme zvířátkům

28.11.2025 – Vítáme advent s babičkou





Ve spolupráci s Městským divadlem a kinem Ostrov byly realizovány Projektové dny, které umožnily všem cílovým skupinám, tj. včetně nízkopříjmovým rodinám, zažít kulturní a společenské akce. Jsou koncipovány souběžně pro celé rodiny, pro posilování společných zážitků a spoluvytváření pozitivních zkušeností. Cyklus pod názvem „**Pohádkové prázdniny**“ zahrnoval tyto projektové dny:

15.7.2025 – MUFASA Lví král – 214 účastníků

5.8.2025 – divadelní představení Rozlítaná slepice, koncert skupiny At Time – 150 účastníků

19.8.2025 – Odvážná Vaiana 2 – 200 účastníků

1.9.2025 – Ježek SONIC 3. – 170 účastníků

Vždy od 16 hodin probíhal dětský program zahrnující soutěže a malování. Od 17 hodin vždy následovalo promítání filmu nebo divadelní představení.

7. Vzdělávací akce a poradenství

Školení pro zaměstnance MěÚ Havlíčkův Brod a ředitele příspěvkových organizací

V průběhu roku proběhne školení zaměřené např. na komunikaci, prezentaci, syndrom vyhoření, trénování paměti apod. pod vedením odborného lektora.

Odborné workshopy, semináře a poradenství

se uskuteční v Mateřském centru ve spolupráci s IPC Vysočina, o.p.s. Budou tematicky zaměřeny na zdraví, zdravý životní styl a tradice.



Poradenství pro cílové skupiny ohrožené sociálním vyloučením v AZ Centru Havlíčkův Brod bude v oblastech sociálních dávek, v otázkách pracovního práva nebo v řešení rodinných a právních záležitostí.

Úkol byl splněn částečně

Nebylo zrealizováno školení pro zaměstnance MěÚ Havlíčkův Brod.

Vzdělávání a poradenství zahrnovalo pořádání přednášek, seminářů a kurzů zaměřených pro rodiče, prarodiče, pedagogy, seniory a širokou veřejnost. Tematické okruhy pojednávaly o rodinných vztazích, výchově dětí a stárnutí.

Informační a poradenské centrum Vysočina zorganizovalo realizaci vzdělávacích modulů pro žáky 2. stupně základních škol. |Především na Základní škole Wolkerova a Základní škole V Sadech byly využívány především moduly pro druhý stupeň základní školy "Co způsobí nevhodné chování" a "Důsledky nevhodných činů a jak se jim vyhnout". Dále byl též využit u jedné ze škol modul pro první stupeň základní školy: "Můžu za to já?" a "Neboj se říct o pomoc". Informační a poradenské centrum Vysočina během roku zrealizovalo právní, komunitní a terapeutické poradenství 4x do měsíce především pro rodiny, které řeší např. finanční problémy, které potřebují právní rady při složitých životních situacích nebo poradit jak se vypořádat se složitými neplánovanými negativními okamžiky v životě.

Seminář „Jak na chytrý telefon“

V budově AZ CENTRA v měsíci září proběhl seminář „jak na chytrý telefon“. Po tři úterky se senioři vzdělávali v oblasti chytrých mobilních telefonů. Jak správně nastavit. Jak udělat fotografii a odeslat. Jak si nastavit písmo ve větším formátu, a ještě spousty dalších funkcí.

Aktivita Kreativní programy s tematikou ročních období a tradic se věnuje zapojení rodin do budování občanské společnosti v Havlíčkově Brodě pomocí propojení mladých rodin s dětmi se seniory i širokou veřejností. Kreativní dílny pedigu se konaly během roku jednou měsíčně. Kurzy patchworku dávají prostor drobné tvořivosti rodičů a prarodičů a kurzy také probíhaly jednou měsíčně.

Poradenství pro cílové skupiny ohrožené sociálním vyloučením v oblastech sociálních dávek, v otázkách pracovního práva nebo v řešení rodinných a právních záležitostí bylo realizováno ve spolupráci s Informačním a poradenským centrem Vysočina během celého roku.

8. Pořádání trhu řemesel a farmářských trhů.

Uspořádání trhu řemesel v Havlíčkově Brodě - hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti tradiční řemesla a podpora drobných prodejců s širokým kulturním programem.

Uspořádání farmářských trhů v Havlíčkově Brodě - účelem je zlepšení zdravého životního stylu občanů a podpora místních podnikatelů.

Úkol byl splněn

Řemeslný trh se uskutečnil 8.5.2024 a 17.11.2025 na Havlíčkově a Smetanově náměstí.



Farmářské trhy se konaly tradičně první sobotu v měsíci během roku 2025.



9. Školní Fórum

Úspořádání Školního fóra ve spolupráci s NSZM, v rámci něhož se budou moci žáci ZŠ V Sadech a ZŠ Nuselská vyjádřit k problémům školy a města, které jako nastupující generace pociťují a dotýkají se jich samotných

Úkol byl splněn

Na Základní škole V Sadech a na Základní škole Nuselská Havlíčkův Brod proběhla školní fóra za účasti zástupce NSZM.

Školní fóra probíhají pravidelně a jsou mezi žáky velmi oblíbená, neboť mohou vyjádřit svůj názor nejen na školu ale i na své město.



10. Vítání ptačího zpěvu

Akce probíhající každý rok se uskuteční ve spolupráci AOPK a Záchranou stanicí Pavlov.

Úkol byl splněn

Akce se uskutečnila v sobotu 3. května 2025 v časných ranních hodinách pořádaná pod záštitou České společnosti ornitologické ve spolupráci s Agenturou ochrany přírody a krajiny ČR, městem Havlíčkův Brod a Stanicí Pavlov, o. p. s.

Brzké ráno se neslo ve znamení ptačího zpěvu, jemného světla a nadšeného pozorování přírody. Vítání ptačího zpěvu přilákalo téměř šest desítek ranních ptáčat, kteří se spolu s ornitology Ing. Václavem Hlaváčem a Mgr. Petrou Hulvovou vydali na komentovanou vycházku napříč místní krajinou města – od parku Budoucnost, podél řeky Sázavy, křížením ulice Ledecké, podél plotu Psychiatrické léčebny k lesu až k Pivovarským rybníčkům. Během ornitologického programu se podařilo do jemných sítí odchytit několik kruhů zpěvných ptáků. Zajímavým obohacením programu byla také účast Stanice Pavlov, o.p.s., která přivezla k ukázce zástupce volně žijících živočichů – poštolky, hrdličky, veverku, kunu, puštíka obecného a netopýra rezavého. Velký zájem u dětí i dospělých vzbudilo také krmení drozda zpěvného a puštíka.





11. Týdny pro duševní zdraví

Týdny pro duševní zdraví 2025 vyvrcholí na podzim celodenní akcí pro širokou veřejnost. Akce bude realizována ve spolupráci s Fokusem Vysočina a nebude chybět hudební vystoupení, soutěže, charitativní prodej a dílničky.

Úkol byl splněn

Celorepubliková osvětová akce Týdny pro duševní zdraví, kterou pořádal FOKUS Vysočina vyvrcholila dne 18.9.2025 ve sportovním areálu Plovárenská. Tato celodenní akce měla nosné téma „Barvy duše“. Na program byly workshopy, virtuální brýle, testy závislostí, komunikace, psychická první pomoc, výživa a zdravé potraviny atd. Program byl doplněn hudebním vystoupením. Také se losovaly ceny o výhry od sponzorů. Vysoká účast studentů a žáků je výsledkem, který svědčí o rostoucím zájmu o téma duševního zdraví mezi mladými lidmi.

FOKUS Vysočina pořádá festival

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Téma: "Barvy duše"

18.9.2025 / 10:00 - 15:00

SPORTOVNÍ AREÁL PLOVÁRENSKÁ, H. BRD

PROGRAM

- Červená zóna - Síla emocí a těla (boxovací pytel)
- Oranžová zóna - Závislosti a touhy (testy závislostí, prevence závislostí, wellbeing na sítích)
- Žlutá zóna - Optimismus a radost (společně nakreslená mandala, provázky na ruku)
- Zelená zóna - Klid a vztahy (relaxace - jóga, muzikoterapie, bylinkové pytlíčky)
- Modrá zóna - Sebereflexe a komunikace
- Duhová zóna - Sebepřijetí (respekt, diverzita, autenticita)
- Hnědá zóna - Tělo, výživa, rytmus (mozek a jídlo, nutriční poradce, zdravé potraviny)
- Promedicus, První pomoc, BAN, AZ Centrum, Spectrum, Psychohygiena a wellbeing v učitelské praxi, workshop prevence Na vlastní duši



12. Čerpání a výměna zkušeností a dobré praxe

Město Havlíčkův Brod bude čerpat zkušenosti a dobrou praxi v oblasti kvality veřejné správy účastí na akreditovaných školení a vzdělávacích akcích NSZM . Zároveň bude aktivně zveřejňovat vlastní příklady dobré praxe.

Úkol byl splněn

Koordinátorka projektu ZM se zúčastnila školících bloků - jarní, letní a podzimní školy NSZM a absolvovala 2x eRozvojovnu NSZM.

Příklady dobré praxe z města Havlíčkův Brod byly zveřejňovány prostřednictvím portálu NSZM.

13. Hodnotící zpráva realizace PZM za kalendářní rok 2025

Cílem je informovat vedení úřadu, zastupitele, partnery a občany o aktivitách. Po projednání v RM bude hodnotící zpráva zveřejněna na webových stránkách města v sekci projektu Zdravé město.

Úkol byl splněn

Tato hodnotící zpráva byla dána na vědomí vedení města Havlíčkův Brod a následně zveřejněna na www.muhb.cz v sekci projektu Zdravé město Havlíčkův Brod.



Další aktivity realizované v rámci projektu ZM, které nebyly součástí Akčního plánu zlepšování v roce 2025

1. Vícegenerační komunitní akce pro širokou veřejnost

Byly realizovány následující akce:

- Mikulášská nadílka – ve spolupráci s MDKO
- Zahradní slavnost – ve spolupráci se Sociálními službami města Havlíčkův Brod
- Aktivity mezigeneračního setkávání MŠ Korálky
- Halloween na ZŠ Nuselská
- Komunitní akce v Domově pro seniory Reynkova

2. Cyklus zdravého životního stylu

Program zaměřený na zdraví, zdravé stravování a pohyb byl realizován ve spolupráci s Rodinným centrem BROD. O pravidelné setkávání s ochutnávkou zdravých potravin doplněnou o přednášky byl velký zájem.

3. Konference Den hospicové paliativní péče

Tématem konference bylo „Jak můžeme ovlivnit kvalitu života v paliativní péči“. Smyslem konference bylo vytvořit prostor pro setkání těch, kteří mají zájem o paliativní péči a pracují s lidmi v závěru života. Jedná se především o zdravotníky z nemocnic, sociálních zařízení, psychiatrických léčeben a hospisů. Přednášeli odborníci, kteří se ve své práci věnují paliativní péči. Konference byla otevřena i laické veřejnosti se zájmem o tuto problematiku.

Mezi další aktivity, které se konaly v roce 2025 v rámci projektu ZM patří například:

- Kurz petangue
- Zdravotní cvičení pro seniory
- Zdravotní monitoring – ČČK
- Poradenské dny – Alzheimer poradna
- Čistá řeka Sázava
- Kurzy Nording walking

Závěr

Město Havlíčkův Brod kroky k udržitelnému rozvoji činí dlouhodobě prostřednictvím komunitního projektu Zdravé město. Cílem systematické práce radnice je zapojit veřejnost do rozhodování o dění ve městě, pracovat na zlepšení kvality strategického řízení města a uplatňovat principy udržitelného rozvoje ve všech oblastech činnosti nejen městského úřadu, ale města celkově.

Zpracovala: Ing. Marie Kudrnová
Koordinátorka projektu Zdravé město