



# HODNOTÍCÍ ZPRÁVA PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ 2025 ZDRAVÉ MĚSTO MIKULOV

## Co je Zdravé město Mikulov

Program Zdravé město je realizován v gesci Světové zdravotní organizace (WHO), obdobně jako program "Zdravý region". V Evropě je aktuálně zapojeno cca 1400 Zdravých měst ve 30 zemích. Jedná se o aktivní hnutí evropských municipalit a regionů, které systematicky postupují ke kvalitě života a zdraví svých obyvatel. Certifikovanou platformou v ČR je Asociace Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR), jejímž členem je i Město Mikulov.

### ➤ Institucionální zakotvení:

Odpovědný politik ZM: Mgr. Jitka Sobotková, starostka

Koordinátorka ZM: Bc. Marcela Šimánková, odborný zaměstnanec města

Město Mikulov je členem NSZM od 3/2023.

## Co je Plán zlepšování

Plán zlepšování přehledně formuluje, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci programu Zdravé město dosaženo.

## 1. ČERPÁNÍ A VÝMĚNA ZKUŠENOSTÍ, ÚČAST NA ŠKOLÁCH A SEMINÁŘÍCH NSZM

Výměna zkušeností s ostatními Zdravými městy, poradenství, inspirace a zkušenosti s aktivitami v rámci osvětových týdnů atd.

Osobní účast na celostátních akcích NSZM – politik, koordinátor.

### Školy NSZM – jarní, letní, podzimní

Jarní škola NSZM 2025 + celostátní konference NSZM – Liberec, 26.–28. 3. 2025

Letní škola NSZM 2024 – Mikulov a Břeclav, 4.–6. 6. 2025

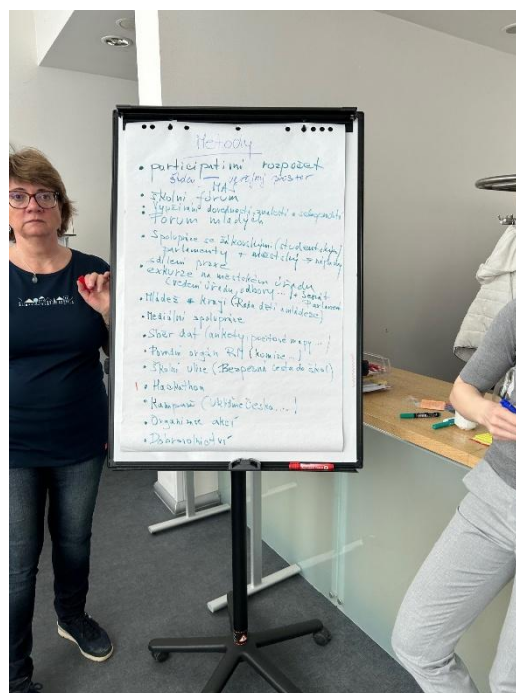
Podzimní škola NSZM 2024 – Zdravý Kraj Vysočina (Jihlava), 5.–7. 11. 2025

#### ➤ Splněno

- aktivní příprava akce a účast koordinátorky, aktivní zapojení zodpovědného politika – starostky města, Jitky Sobotkové

Výběr z fotodokumentace:

Jarní škola NSZM, Liberec



*Letní škola NSZM, Břeclav a Mikulov*

*středa – KD Břeclav, čtvrtek a pátek – prostory hotelu Galant Mikulov*



Podzimní škola NSZM, Jihlava



## VZDĚLÁVÁNÍ KOORDINÁTORA

Vzdělávání koordinátorky v rámci akreditovaného programu NSZM, účast na školách NSZM; obhajoba Zlatého certifikátu.

➤ *Splněno*

- *akreditované vzdělávání koordinátora – akreditovaný vzdělávací program NSZM ČR – 3x*

- *obhajoba Zlatého certifikátu, prodloužení platnosti do 31. 12. 2026*

14.11.25 7:10 ZLATÝ CERTIFIKÁT - Národní síť Zdravých měst České republiky

**Z L A T Ý   C E R T I F I K Á T**  
Národní síť Zdravých měst České republiky

za průběžné vzdělávání v tématu  
„Program Zdravé město“

Pan/paní:  
**Marcela Šimánková**

**úspěšně absolvoval(a)**  
průběžné navazující vzdělávání  
pro koordinátory programu Zdravé město WHO

Vydáno dne: 11.7.2024  
Doba platnosti certifikátu: do 31.12.2026 \*)

  
Ing. Petr Švec  
za NSZM ČR

Vzdělávání rozšiřuje již splněné základní bloky A) Participace, B) Komunikační dovednosti, C) Tvorba projektů a jejich řízení, a zahrnuje dále tato témata a jejich využití v územně samosprávných celcích:

- udržitelný rozvoj, kvalita života a podpora zdraví
- strategické plánování a řízení
- participace a plánování s veřejností
- přenos dobré praxe mezi obcemi, spolupráce s partnery na národní úrovni

[https://terminal.dataplan.info/aaa/view.php3?vid=2771&cmd\[2771\]=x-2771-2717805](https://terminal.dataplan.info/aaa/view.php3?vid=2771&cmd[2771]=x-2771-2717805)

1/1

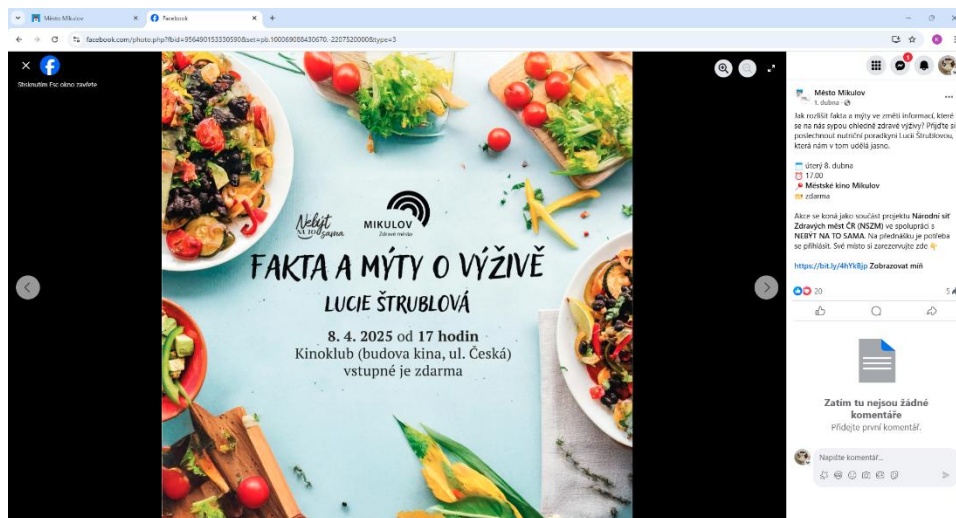
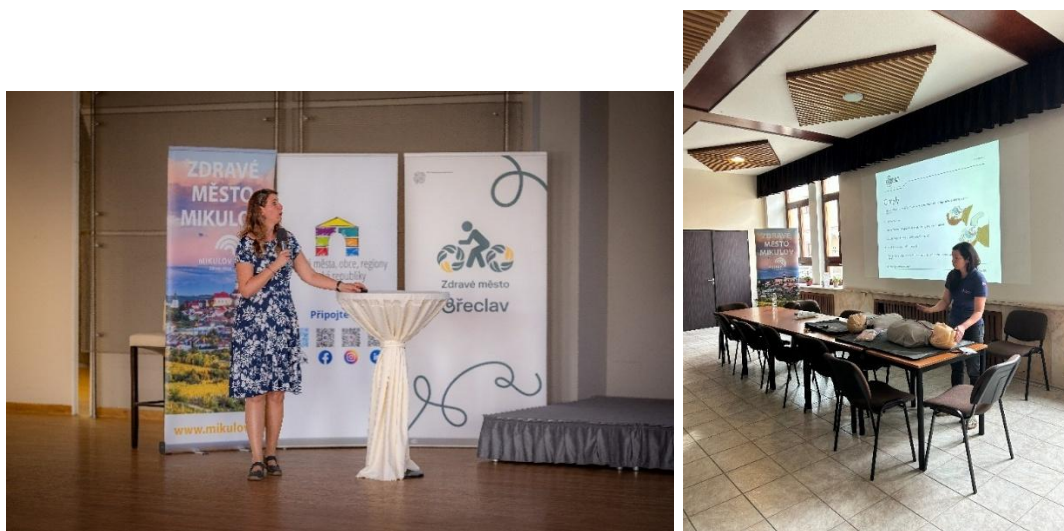
## 2. PROPAGACE ZNAČKY ZDRAVÉ MĚSTO

Použití loga v rámci propagace akcí pro veřejnost, v tiskových zprávách, na propagačních předmětech, banner v rámci spolupřátelství Letní školy NSZM atd.

➤ *Splněno*

- v rámci pořádaných aktivit bylo použito logo pro propagaci – články v tisku, propagace v rámci spolupřátelství Letní školy Zdravých měst (6/2025), rollup na jednotlivých akcích
- informativní články ve Zpravodaji Mikulov

*Výběr z fotodokumentace – propagace Zdravého města Mikulov*





Mikulov se zapojuje do projektu Zdravé město již od roku 2023, kdy se stal členem Národní sítě Zdravých měst a je aktivní v oblasti podpory zdraví a prevence.

V první polovině letošního roku jsme pro veřejnost uspořádali zajímavé tematické přednášky, měli jsme možnost debatovat se zástupci školní mládeže a také jsme v Mikulově přivítali zástupce dalších Zdravých měst z celé republiky.

V únoru proběhla dvě školní fóra, pořádaná Zdravým městem ve spolupráci se Základními školami Valtická a Hranicářů. Vzhledem k tomu, že se jednalo již o druhé setkání (poprvé se uskutečnilo v 2/2024), starostka Jitka Sobotková s žáky krátce diskutovala o loňských návrzích na zlepšení života ve městě, které se podařilo realizovat. Během dopoledne žáci kriticky hodnotili svou školu i okolí a navrhovali další zlepšení.

Duben byl ve znamení zdravé výživy. Ve spolupráci s neziskovou organizací a projektem „Nebýt na to sama“ nutriční poradkyně Lucie Štroblová účastnicím a účastníkům workshopu pomohla objasnit, jaké mýty nás provázejí v souvislosti s výživou.

O měsíc později, v květnu, jsme se věnovali zdravotní osvětě. Nejdříve měli všichni možnost v rámci akce Slavnosti města navštívit v zámeckém parku stánek „Nebýt na to sama“ a nechat si bezplatně zkontrolovat kožní znaménka odborným lékařem. Součástí této onkologické prevence byla i ukázka samovyšetření prsou. Koncem měsíce jsme ve spolupráci se Zdravým Jihomoravským krajem přivítali v prostorách kinoklubu zdravotníci Zdravotní záchrané služby Jihomoravského kraje, která během celého odpoledne odborně a poutavě představila činnost „záchranky“, předvedla i praktické ukázky, jak např. pomoci při infarktu a při zástavě srdce nebo jak zasáhnout v případě těžkého úrazu. Bylo to velmi zajímavé a určitě přínosné odpoledne, které jsme si s účastníky v rámci

tohoto kurzu první pomoci užili. Po skončení kurzu všichni konstatovali, že pro více informací z oblasti záchrany života bychom museli tento kurz absolvovat jako celodenní!



V červnu jsme v Mikulově přivítali kolegyně a kolegy ze Zdravých měst z celé ČR. Města Mikulov a Břeclav byla spoluorganizátory konference pořádané Národní sítí Zdravých měst.

Konec června byl ve znamení uvolnění, letního odpočinku a lehkých vůní. V rámci aromaworkshopu jsme si povídali o tom, jak se dají nejen bylinky, ale i vonné oleje využít v kuchyni při přípravě jídel a osvěžujících nápojů.

### A co nás čeká na podzim?

Hned 19. září se setkáme na Náměstí a společně se zástupci projektu „Nebýt na to sama“ zahájíme provoz kontaktního místa ONKO-POINT MIKULOV určeného nejenom pro onkologické pacienty a jejich rodiny a blízké. „Mikulov je po Brně prvním městem v Jihomoravském kraji, kde onkopoint za výrazné pomoci města vzniká. Jsem ráda, že myšlenka, kterou jsem začala rozvíjet s paní Andreou Novákovou v zimě v roce 2024, nabývá konkrétní podoby. A věřím, že se mikulovský onkopoint stane místem, kde na to opravdu nemusíte být sami. Jedním z důvodů, proč zrovna Mikulov, je i strategická poloha krajské nemocnice Břeclav, která poskytuje léčebnou péči pro spádovou oblast až 130 tisíc obyvatel, a je zde také onkologická ambulance,“ říká starostka města Jitka Sobotková. Onkopoint najdete v ulici Vrchlického v Centru volného času.

Součástí akce v pátek 19. září bude také výstava fotografií s názvem „Pod vašimi křídly“. Každá fotografie s QR kódem ukrývá medailonek příběhu onkologického pacienta a pohled lékaře na danou diagnózu,“ doplňuje Andrea Nováková, zakladatelka projektu.

Rok se Zdravým městem zakončíme aktivitami, které budou zaměřeny zejména na bezpečnost a prevenci a sérii akcí uzavřeme opět vůněmi. Těšíme se na vás.

Marcela Šimánková, koordinátorka Zdravého města

Nebýt na to sama  
a Zdravé město Mikulov vás srdečně  
zvou na zahájení výstavy

# POD VAŠIMI KŘÍDLY

**19. září 2025**  
v 17 hodin na náměstí v Mikulově

**PROGRAM**

- zahájení výstavy Pod vašimi křídly
- slavnostní otevření ONKO point Mikulov, CVC Vrchlického II
- taneční vystoupení onkopacientek a Best Dancers MFG

Výstavu je možné zhlédnout od 22. září do 31. října 2025  
v 1. patře Městského úřadu Mikulov.

*Nebýt na to sama* MO Město Mikulov MFG

## Plicní ambulance nově ve Valticích

Dovolujeme si informovat čtenáře o změně adresy plicní ambulance MediClassic, s. r. o. Od 2. 9. 2025 se ambulance nachází na adrese Klášterní 1150 v obci Valtice (přízemí budovy Nemocnice Valtice). Pacientům nabízíme nové bezbariérové prostory, RTG v dosahu ambulance a nové screeningové vyšetření spánku při podezření na syndrom spánkové apnoe. Aktuální informace na [www.medicclassic.cz](http://www.medicclassic.cz) nebo tel. 519 510 914.

*plícní ambulance Valtice*

### 3. WEB ZDRAVÉ MĚSTO

Průběžná aktualizace v rámci odkazu na <https://www.mikulov.cz/obcan/zdrave-mesto-mikulov>, informace o aktivitách, doplnění archivu (historie) akcí – včetně fotodokumentace.

➤ Splněno

- průběžná aktualizace aktivit <https://www.mikulov.cz/obcan/zdrave-mesto-mikulov>

- vytvoření sekce Archiv

The screenshot shows the website for Mikulov Zdravé město. The header includes the city logo and navigation links. The main content area features a large text block about the program, followed by a section titled 'Archiv' with a link to 'Archiv 2024'. On the right side, there is a vertical calendar of events for 2025, listing activities like 'SKOLNÍ FÓRUM / ZS VALTICKÁ', 'SKOLNÍ FÓRUM / ZS HRANICÁŘO', 'MYTY A FAKTA O VÝŽIVĚ', 'KONTROLA ZNAMENEK / NEBYT NA TO SAMA', 'KURZ PRVNÍ POMOCI', and 'KONFERENCE LETNÍ ŠKOLA ZDRAVÝCH'.

This screenshot shows the same website but with a more detailed view of the calendar of events for 2025. The events listed include 'MĚST' (4-6. 6. 2025), 'TEMATICKÝ AROMAWORKSHOP' (17. 6. 2025), 'PANELOVÁ VÝSTAVA A OTEVŘENÍ ONKOPOINTU V MIKULOVĚ' (19. 9. 2025), 'PANELOVÁ VÝSTAVA POD VÁŠIMI KŘÍDLY' (21. 9. až 31. 10. 2025), 'TEMATICKÁ PŘEDNÁŠKA SPRÁVNÝ ŽIVOTNÍ STYL A VÝŽIVA JAKO NÁSTROJ PREVENCE ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ' (22. 10. 2025), and 'VÁNOČNÍ AROMAHARMONIE' (10. 12. 2025). The calendar is presented in a vertical timeline format.

## 4. PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

Výběr a zpracování příkladů dobré praxe, zveřejnění na <https://www.zdravamesta.cz/>, celostátní propagace v rámci Zdravých měst

### ➤ Splněno

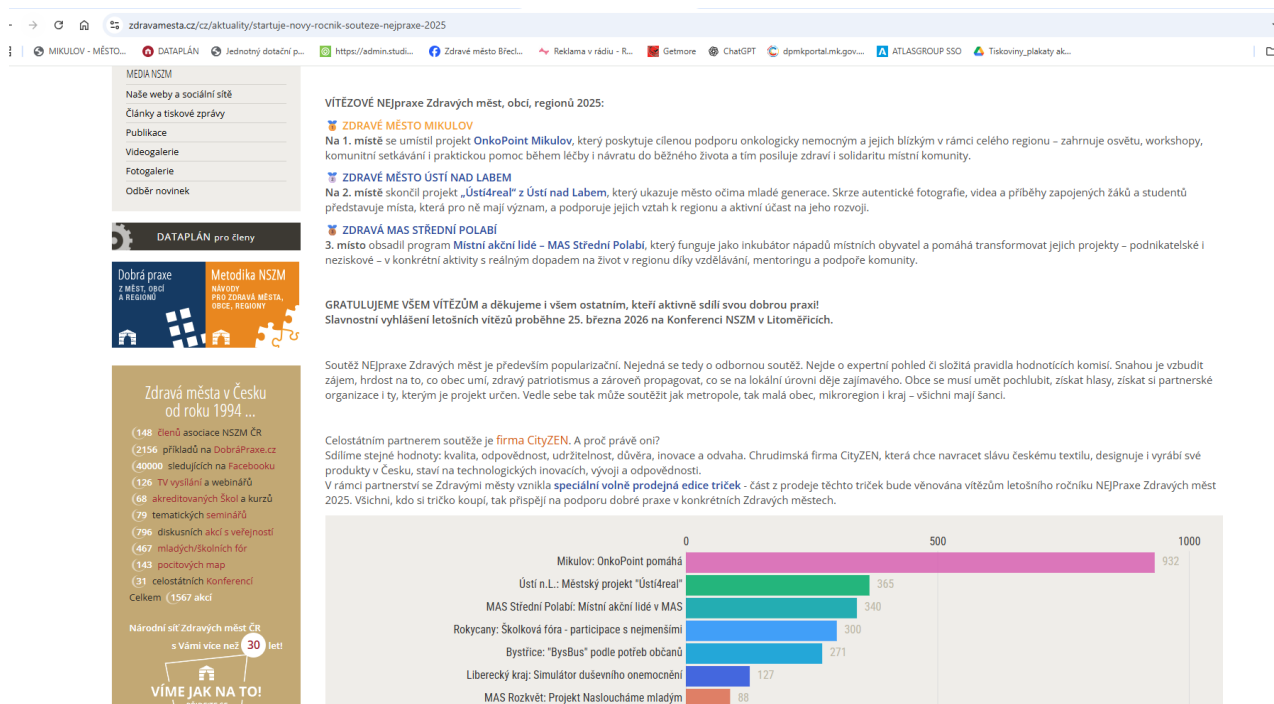
*Soutěž NEJpraxe Zdravých měst je především popularizační. Nejedná se o odbornou soutěž se složitými pravidly hodnotících komisí. Snahou je vzbudit zájem, hrdost na to, co obec umí, zdravý patriotismus a zároveň propagovat, co se na lokální úrovni děje zajímavého. Veřejnost má možnost dát svůj hlas - like na FB stránkách soutěže.*

O vítězství se ucházelo celkem **29 inspirací**

- Soutěžily **2 kraje, 23 měst, 2 městské části a 2 místní akční skupiny**
- Celkem soutěžící posbírali **3202 lajků**

*Zdravé město Mikulov se přihlásilo do soutěže Nejpraxe s projektem Onkopoint pomáhá.*

*Projekt Zdravého města Mikulov získal celkem 932 hlasů, což bylo u vítěze historicky nejvíce, za dobu konání soutěže.*



## 5. LETNÍ ŠKOLA ZDRAVÝCH MĚST 2025 4.–6. 6. 2025

Ve spolupráci se Zdravým městem Břeclav organizace a zajištění Letní školy ZM 2025 – koordinační schůzky s koordinátorkou a politikem ZM Břeclav, příprava doprovodných programů, komunikace se zástupci NSZM.

Účast více než 160 zástupců místních samospráv členských měst MSZM.

Hlavní program je v rámci spolupořadatelství dvou měst byl rozdělen:

4. 6. – Břeclav, hlavní program: Veřejné investice, inspirace z kraje a dalších měst, doprovodný program: prohlídka města, návštěva židovských památek, prohlídka pivovaru

5. 6. – Mikulov, hlavní program: Cestovní ruch – příležitosti a rizika, inspirace a zkušenosti z jiných měst, doprovodný program: prohlídka města, výstup na Svatý kopeček, vinařská ochutnávka

6. 6. – Mikulov, dopolední program: školení NSZM pro nové koordinátory

### ➤ Splněno

*Třídenní program Školy Zdravých měst nabídl prostor pro sdílení zkušeností, inspiraci a společné hledání cest, jak zlepšovat život v obcích a regionech. Účastníci se během prvního dne seznámili s aktuálními tématy Národní sítě Zdravých měst ČR, příklady dobré praxe z Jihomoravského kraje a možnostmi spolupráce mezi samosprávami. Druhý den byl věnován praktickým otázkám rozvoje obcí, jako jsou veřejné investice, cestovní ruch, práce s daty, zapojování veřejnosti a udržitelnost, doplněné tematickými workshopy a diskusemi. Závěrečný den se zaměřil na konkrétní nástroje a postupy, které samosprávám pomáhají při plánování, vyhodnocování strategií a každodenním rozhodování. Pro účastníky byl rovněž společně s Městem Břeclav připraven i odpolední doprovodný program.*

Výběr z fotodokumentace





## 6. AKTIVNÍ ZAPOJENÍ VEŘEJNOSTI – ŠKOLNÍ FÓRA, VEŘEJNÁ FÓRA

### ŠKOLNÍ FÓRUM

V roce 2025 proběhla školní fóra, která navazovala na aktivity školních fór pořádaných v roce 2024. Na úvod akce účastníci dostali informace o tom, jakým způsobem se škola/město vypořádalo s návrhy na zlepšení. Poté byla zahájena diskuse k novým tématům. Nově vzešlé náměty na zlepšení prostředí jak ve škole, tak ve městě, byly předány na vědomí Radě města.

➤ *Splněno*

*Termín:*

**19. 2. 2025 – ZŠ Valtická**

*Výsledky práce s tématem škola:*

1. MOŽNOST VÝBĚRU PŘESTÁVKY – VENKU/UVNITŘ
2. DÁMSKÉ HYGIENICKÉ POTŘEBY NA WC
3. ZLEPŠENÍ PŘÍSTUPU UČITELŮ K ŽÁKŮM
4. ZRCADLA DO TŘÍD
5. VÍCE VYUŽÍVAT UČEBNU ARCHIMÉDES

*Bez bodového hodnocení:*

6. ŠATNÍ SKŘÍŇKY
7. PROVOZ HŘIŠTĚ HAVLÍČKOVA
8. VÍCE VÝLETŮ PRO 2. STUPEŇ

*Výsledky práce s tématem město:*

1. Více filmů (pro mládež)
2. Dovoz jídla do Mikulova
3. Více odpadkových košů a rostlin
4. Lepší výběr interpretů na Pálavském vinobraní
5. Přehlednější doprava
6. Více veřejných záchodů
7. Více prvků v lesoparku
8. Basket koše na amfiteátr

**20. 2. 2025 – ZŠ Hraničářů**

*Výsledky práce s tématem škola:*

1. ZAMYKACÍ DVEŘE NA WC
2. HRY – STOLNÍ FOTBAL, RULETA, KULEČNÍK ATD.
3. VĚTŠÍ POČET EXKURZÍ
4. ŠKOLNÍ MASKOT
5. KRATŠÍ PŘESTÁVKY
6. WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ
7. ZOO KOUTEK

*Bez bodového hodnocení:*

8. ZLEPŠIT CHLAPECKÉ WC
9. NOVÉ STOLY A ŽIDLE DO JÍDELNY
10. DVĚ VELKÉ PŘESTÁVKY



Výsledky práce s tématem město:

1. Více akcí pro mládež (např. gastro)
2. Rekonstrukce zastávek
3. Více parkovacích míst
4. Oprava nádražní budovy
5. Více vodních mlžitek
6. Zlepšení systému nákupu vlakových jízdenek
7. Více laviček

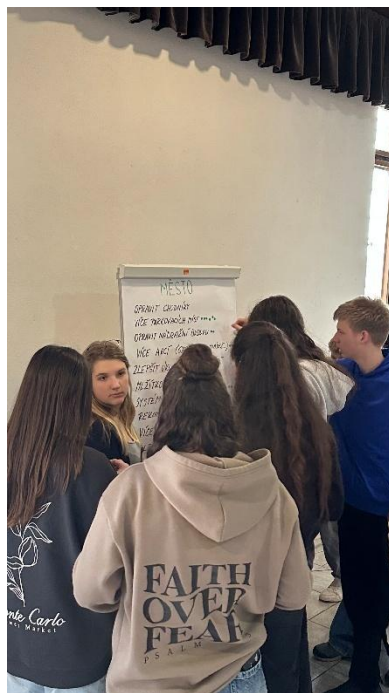
Mezi prioritními náměty se objevily ještě další dva, které však v rámci bodování všech tipů nebyly již prioritou.

Byly to tyto:

- a) oprava chodníků
- b) zlepšit úklid i mimo náměstí
- c) zlepšení osvětlení – osvětlit tmavá místa

V roce 2026 (4.-5. 3. 2026) proběhnou navazující školní fóra, kdy v úvodu budou žáci informováni o zlepšeních, která se podařila zrealizovat.

Výběr z fotodokumentace



### **PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET PARO 2025**

Zapojení koordinátorky do PARO 2025 – administrace přihlášených projektů, včetně účasti v pracovní skupině k posuzování projektů.

- administrativa, medializace, uspořádání veřejné prezentace projektů

*Aktivita byla splněna jen částečně, a to pouze její administrativní část a propagace v rámci přípravné fáze. Vzhledem k tomu, že občané nebyl přihlášen žádný projekt, aktivita byla ukončena.*

## 7. AKTIVITY S VEŘEJNOSTÍ – OSVĚTOVÉ DNY, AKCE PRO OBČANY\*

Zdravé město Mikulov se podílelo na organizaci aktivit:

**19.–20. 2. 2025**

### Školní fórum ZŠ Valtická, školní fórum ZŠ Hraničářů

Žáci, formou týmové práce, podrobili kritice nejen svou školu, ale i svůj pohled na celé město Mikulov. Diskuse se nesla v duchu nalezení možností na zlepšení školního prostředí a také jaký je jejich pohled na současnost a ideální budoucnost samotného města.

➤ *Splněno*

*Více informací v předchozím bodě 6.*

**8. 4. 2025**

### Tematická přednáška Mýty a fakta o výživě

- výživa, jako prevenci onemocnění, nutriční poradkyně účastnicím a účastníkům workshopu pomohla objasnit jaké mýty nás provází v souvislosti s výživou.

➤ *Splněno*

*Výběr z fotodokumentace*



17. 5. 2025

### Bezplatná kontrola znamének, samovyšetření prsou

– spolupráce s Nebýt na to sama, akce v rámci Slavností města, onkoprevence



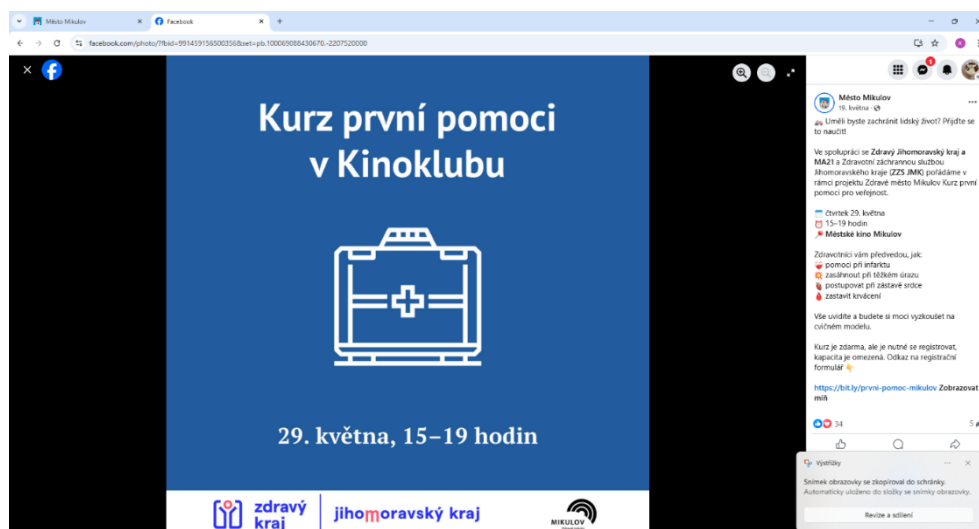
29. 5. 2025

### Kurz první pomoci, spolupráce se Zdravým Jihomoravským krajem

- zdravotnice Zdravotní záchranné služby Jihomoravského kraje během celého odpoledne odborně a poutavě představila činnost „záchranky“, předvedla i praktické ukázky jak např. pomoci při infarktu a při zástavě srdce, nebo jak zasáhnout v případě těžkého úrazu.

➤ *Splněno*

*Výběr z fotodokumentace*





**4.-6. 6. 2025**

### **Konference Letní škola Zdravých měst**

Zdravá města Mikulov a Břeclav byla spoluorganizátory třídní konference s názvem Letní škola Zdravých měst, za účasti více než 160 účastníků, zástupců měst a obcí napříč ČR. Hlavním tématem konference byl cestovní ruch a aktivity i problémy s ním spojené.

➤ *Splněno*

*Více informací v předchozím bodě 5.*

**17. 6. 2025**

### **Aromaterapie – tematicky zaměřený workshop Bylinkové léto – od limonád po repelenty**

- tematický aroma workshop byl ve znamení uvolnění, letního odpočinku a lehkých vůní. Odpolední povídání o tom, jak se dají nejen bylinky, ale i vonné oleje využít v kuchyni při přípravě jídel a osvěžujících nápojů.

➤ *Splněno*

*Výběr z fotodokumentace*



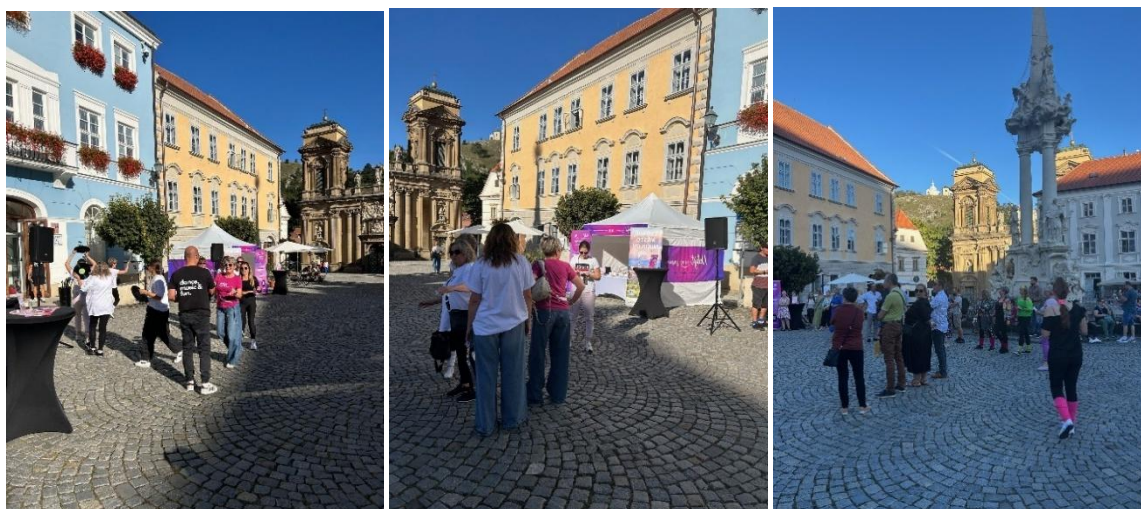
**19. 9. 2025**

### **Panelová výstava Pod vašimi křídly a otevření Onkopointu v Mikulově**

Společně s neziskovou organizací Nebýt na to sama byl zahájen provoz kontaktního místa nejen pro onkologické pacienty. ONKOPOINT MIKULOV, který je v rámci Jižní Moravy prvním kontaktním místem mimo Brno a věnuje se onkologickým pacientům a jejich nejbližším, najdete na ulici Vrchlického, v Centru volného času. Součástí akce na Náměstí byla výstava fotografií s názvem „Pod vašimi křídly“. Každá fotografie s QR kódem ukrývá medailonek příběhu onkologického pacienta a pohled lékaře na danou diagnózu.

➤ *Splněno*

*Výběr z fotodokumentace*



**22. 9. až 31. 10. 2025**

### **Panelová výstava Pod Vašimi křídly**

Pokračování výstavy „Pod vašimi křídly“ v prostorách městského úřadu.



**22. 10. 2025**

### **Tematická přednáška Správný životní styl a výživa jako nástroj prevence onkologických onemocnění**

Dodržování zdravých prospěšných návyků, jako je pravidelná, pestrá a vyvážená strava, pravidelná fyzická aktivita, abstinence od alkoholu a nekouření, významně snižuje riziko vzniku některých typů nádorů. Zdravá strava, bohatá na vlákninu, podporuje imunitní systém a chrání buňky před poškozením, zatímco udržování optimální tělesné hmotnosti dále snižuje riziko onemocnění.

➤ *Splněno*

*Výběr z fotodokumentace*



### **Vánoční aroma harmonie**

**10. 12. 2025**

Tentokrát bylo tématem, jak esenciální oleje mohou podpořit zdraví i klid mysli v zimním období a zároveň přirozeně provonět domov hřejivou, předvánoční atmosférou.

➤ *Splněno*

*Výběr z fotodokumentace*



*\* všechny akce pořádané Zdravým městem Mikulov jsou pro občany zdarma*

## **8. ZPRACOVÁNÍ PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ A ROZPOČTU NA ROK 2026**

➤ *Splněno*

*Byl zpracován plán zlepšování, který bude následně v průběhu roku 2026 doplňován o zajištěné akce pro veřejnost, zastupitelstvem města byl schválen rozpočet pro aktivity Zdravého města Mikulov.*

Dne: 21. 1. 2026

Zpracovala: Bc. Marcela Šimánková, koordinátorka Zdravého města Mikulov