

HODNOTÍČÍ ZPRÁVA ZA ROK 2024

Zdravé
Dolní Měcholupy



1. Národní síť zdravých měst České republiky (NSZM)

- Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR) je asociací aktivních místních samospráv v České republice, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl a kvalitu života svých obyvatel.
- Aktivně pracuje v Česku již 30 let.
- Hlavním cílem asociace je podporovat kvalitu veřejné správy na místní a regionální úrovni, a to zaváděním mezinárodně uznávaných postupů (Projekt Zdravé město, místní Agenda 21 atd.).
- NSZM je certifikována ze strany Světové zdravotní organizace (WHO) a poskytuje svým členům odbornou platformu pro zajištění spolupráce, poskytování informací a služeb.



Projekt Zdravé město



Projekt Zdravé město (dále jen ZM) je mezinárodním projektem, jež iniciovala OSN – Světová zdravotní organizace (WHO) v roce 1988.

Během patnácti let se do projektu zapojilo přes 1300 Zdravých měst, obcí a regionů ve 30 evropských zemích.

Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i v ČR.

V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM). NSZM ČR má 134 členů, s regionálním vlivem na 2558 měst a obcí, ve kterých žije 6,089 milionu obyvatel (57 % populace ČR).

Zdravé město, obec, mikroregion, kraj je prestižní označení pro municipalitu, která je aktivně zapojena do mezinárodního Projektu Zdravé město.

Ačkoliv ZM má organizační zázemí úřadu, není pouhou „úřední aktivitou“, jedná se zejména o projekt komunitní – otevírá prostor pro posilování aktivity a zájmu obyvatel. Zdravé město podporuje kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj a podporu zdraví a aktivně se ptá svých obyvatel na jejich názory a zohledňuje dopady rozhodnutí na všechny oblasti života v delším časovém horizontu.



Projekt Zdravé Dolní Měcholupy je souhrnem činností, jejichž realizace by měla vést k naplnění cílů stanovených mezinárodními dokumenty:

Metodika projektu propojuje dva celoevropské programy:

Zdravá města, obce, regiony České republiky



3. Přínos členství v Národní síti Zdravých měst ČR

Zdravá města, obce a regiony jsou při získávání projektů a dotací velmi úspěšná. Asociace je respektovaným partnerem resortů a odborných institucí, aktivní Zdravá města mají dobrý „kredit“ u nás i v zahraničí.

- **Aktuální a včasné informace ke zdrojům: pravidelný informační e-mailový servis k zajímavým grantům či dotacím; nabídky tuzemských i zahraničních partnerů v projektech, pozvánky na konference ke zdrojům a mnohé další.**
- **Vzdělávání: akreditované školení k tvorbě, řízení a vyhodnocování projektů.**
- **Podpůrná vyjádření k projektům, které souvisí s aktivitami v rámci asociace; možnost konzultace k projektu s relevantním odborným partnerem.**
- **Internetový „projektový zásobník“: návrhy na projekty mohou být přehledně zobrazeny v internetové databázi „DataPlán“, která umožní jednoduché vkládání a správu námětů ze strany úřadu i dalších partnerů; systém provazuje projekty na konkrétní opatření koncepcí a plánů (města, kraje aj.), umožňuje propojení témat operačních programů EU.**



- **Argumenty pro připravované projekty: aktivity v rámci mezinárodních programů Zdravé město a místní Agenda 21 přinášejí výrazné argumenty pro kladné hodnocení projektů (zapojování veřejnosti, udržitelný rozvoj, strategické řízení, mezinárodní zaštitění aj.)**
- **Zastřešení významnou mezinárodní autoritou (OSN – WHO)**
- **Propagace aktivit přispívajících k naplňování zásad zdraví, kvality života a udržitelného rozvoje.**

Služby Národní sítě Zdravých měst ČR čerpané MČ v roce 2024:

- Školení koordinátora ZM
- Konzultace po telefonu nebo osobně v rámci setkání ZM (školy, konference)
- Propagace města na webu NSZM ČR
- Databáze příkladů dobré praxe – www.dobrapraxe.cz
- Využívání projektového zásobníku – přehledné zobrazování návrhů na projekty v internetové databázi „DataPlán NSZM ČR“
- Pořádání webinářů na aktuální témata



4. Organizační a administrativní zajištění projektu

Politik programu Zdravé Dolní Měcholupy:

Bc. Jana Doláková (místostarostka), jdolakova@dolnimecholupy.cz

Koordinátorka Programu Zdravé Dolní Měcholupy:

- 2018 – 2022 Barbora Dubská, bdubska@dolnimecholupy.cz
- Od roku 2023 Lucie Sobková, lsobkova@dolnimecholupy.cz

Asistent Programu Zdravé Dolní Měcholupy:

- Od roku 2025 Klára Suchá, ksucha@dolnimecholupy.cz

Starosta: Mgr.A. Jiří Jindřich, jjindrich@dolnimecholupy.cz

Tajemnice: Šárka Fořtová, Dis., sfortova@dolnimecholupy.cz

Hlavní účetní: Monika Slavíková, mslavikova@dolnimecholupy.cz

Další: Komise kulturní a sportovní, Komise sociální, ZŠ Dolní Měcholupy, MŠ Dolní Měcholupy, Klub seniorů Dolní Měcholupy z.s., Leonardo, z.s., SKDM, SDH Dolní Měcholupy, Mezi námi, z.s., Finep, AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o., Měcholupští cyklisté, skupina ARTpark



5. Vyhodnocení aktivit v roce 2024

Dolní Měcholupy | komunitní



- Potěšilo nás, že i letos jsme navázali na úspěšné projekty minulého roku - sousedskou a kreativní slavnost ARTpark, tentokrát nejen koncem léta, ale i s vánočními tradicemi v podobě vánočního jarmarku.
- Slavnostně jsme otevřeli komunitní centrum (KCDM), ve kterém sídlí adaptační kroužek Měchurka, ke kterému přibyla letos i druhá skupinka s názvem Šupinka.
- Oslavili jsme výročí 130 let ZŠ a nejen proto jsme celý rok (JUNIOROK 2024) věnovali dětem, aby zrovna ony vyrůstaly ve spokojenosti a hlásily se hrdě ke svému místu.
- Nově vznikl celodenní projekt Zdravý duch Dolních Měcholup se zaměřením na zdravé tělo i zdravou mysl.
- Zábavná aktivita Zatočíme s místostarostkou potěšila celé rodiny při kroužení s obručkami hula hoop.

Zatočíme s místostarostkou



ARTpark



Zdravý duch Dolních Měcholup



Dolní Měcholupy | čisté a zdravé

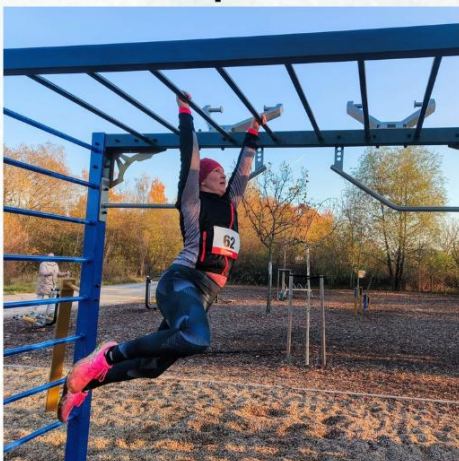


- **Uklid'me Česko - Uklid'me Dolní Měcholupy a Uklid'me Malý háj** je oblíbená akce, která dokazuje, že na prostředí, ve kterém žijeme, nám záleží.
- **Rodiny velmi oblíbený běžecký seriál Běhatlon**, který se skládá ze tří závodů: Závod na stezce, Velká Měcholupská, DoPrBěh - i letos potvrdil velký zájem o tento sport napříč generacemi.
- **Důležitost pohybu** jsme na vlastní kůži otestovali ve Výzvě 10 000 kroků, která probíhá 2x ročně a akci v ZŠ Pěšky do školy.
- **Jak je přínosné pečovat o naši matku Zemi** si každoročně děti připomínají na akci Den Země se ZŠ Dolní Měcholupy.
- **Cvičíme ve venkovní posilovně.** Hojně využívaná je právě z možnosti cvičení na zdravém vzduchu.
- **Podporujeme akci Měcholupská šlapka**, při které sednou na kolo děti, dospělí i senioři. Startovné pak putuje na podporu dětského domova Radost.

Cyklus BĚHATLON



Venkovní posilovna



Uklid'me Česko



Dolní Měcholupy | přátelské dětem



- V rámci roku JUNIOROK 2024 jsme po celý rok organizovali akce s důrazem na děti. Při ARTparku a vánočním jarmarku dostaly prostor i při samotném plánování akce. Jejich nadšení a bezelstná radost jsou nám velkou inspirací.
- Otevření KCDM vytváří nové možnosti pro děti a jejich rodiče, aby společně kreativně tvořili či sportovali v bezpečném a příjemném prostoru.
- Otevření dalšího adaptačního kroužku Šupinky a v budoucnu i Bublínky uspokojí poptávku - kam s tříletými dětmi, když školky "přetékají".
- Vítání občánků ve spolupráci s KCDM a MŠ i ZŠ vytváří dojemný okamžik a otevřenou náruč celé rodině.
- Výsledky akcí Kilo pro Dolní junior a Školní parlament jsou pro nás vzácné zpětné vazby, na kterých jsme začali pracovat. "Zábavná cesta u koček", vítězný projekt participativního rozpočtu, vtáhl do realizace spoustu dobrovolníků.
- Setkání za školou, naučné vesmírné dobrodružství s virtuální realitou, bylo věnováno především dětem a jejich ZŠ, která oslavila 130 let od svého vzniku.

Setkání za školou



Vánoční jarmark



Vítání občánků





- Ve spojení s místním rodinným nakladatelstvím DYNASTIE a ZŠ jsme rozjeli projekt Čtení je HRAčka - JUNIORBOOK, které rozvíjí čtenářskou gramotnost. Nadchlo nás to natolik, že chceme udělat ještě další krok a sice rozvíjet pregramotnost a s metodikami začít už v předškolních zařízeních.
- Pokračujeme v osvětě a školení počítačové gramotnosti IT SEN pro seniory.
- Nabízíme bezplatnou online Sociálně-právní poradnu.
- V rámci celodenní akce Zdravý duch Dolních Měcholup jsme nabídli přednášku o fyzioterapii a ve spolupráci s neziskovou organizací Automatky jsme zábavnou cestou představili dětem zdravé stravování.
- Podpořili jsme výstavu naší umělkyně Zdeňky Brockové - Slzy které svět nevidí, inspirované příběhy násilí na starších lidech.
- Pravidelné divadelní představení spolku Leonardo nově v komunitním centru se svým pestrým repertoárem stará o kulturní vzdělanost.
- Oslavili jsme 35 let svobody a demokracie v komunitním centru, projekcí si připomněli události z naší historie.

Divadelní představení



Zdravý duch Dolních Měcholup



JUNIORBOOK





- Rok 2024 byl zaměřený na děti. Juniorok 2024 nám ukázal, jak právě názory a nápady našich nejmenších mohou být inspirativní.
- Informovanost je klíčová - posílili jsme sociální sítě a mimo jiné i shrnující měsíční newslettery. Nová rubrika Jednoduše k věci pak pojednává o “horkých tématech” narovinu.
- Reflektujeme tradiční svátky a facebookový Adventní kalendář a vytváření nových tradic (Srdcovka pod jmelím, Vánoční jarmark se školní kavárnou) spojují komunitu a vytváří příjemné místo pro sdílení.
- IT SEN podporuje nejen počítačovou gramotnost u seniorů.
- Tým Čtecích babiček a dědečků se rozšiřuje.
- Skupina pro řešení kriminality a bezpečnosti (Študent, Vltavský, Doláková) se schází nad aktuálními problémy a snaží se nalézat řešení, případně posouvat ke kompetentním osobám.
- Koncept bezpečnosti vznikl na základě fungování této nové komise.
- SK Dolní Měcholupy za podpory MČ a sponzorů uspořádal charitativní fotbalový turnaj pro tři organizace - Běhejme a pomáhejme útulkům, Československá rehabilitační společnost Dr.Vojty a Auttalk, kterému poskytujeme bezpečné zázemí v komunitním centru na společná setkání rodin s autistickými dětmi.
- Sociálně-právní poradna pravidelně 1x měsíčně zdarma reaguje na potřeby našich občanů.
- Velmi si vážíme ocenění ŠAMPIONI Zdravých měst, obcí a regionů za rok 2024, ve kterém se odráží naše aktivní snaha při všestranné podpoře zdravého rozvoje naší městské části.

Charitativní turnaj



Šampioni Zdravých měst



Auttalk



Dolní Měcholupy. | spolupracující

VEŘEJNOST

Péče o životní prostředí
Dobrovolnictví

SENIORŮ

Mezigenerační aktivity
ARTpark
IT SEN

FINEP/PODNIKATELÉ

Koncert pod okny Trio MH

SPOLKY/SOUSEDÉ

Den dětí
Zdravý duch DM
Mikuláš a Vánoce

ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

Školní fórum
Kilo pro Dolní junior
Rozsvěcení stromku
Mezigenerační aktivity

MÍSTNÍ UMĚLCI

ARTpark
Vánoční jarmark



6. Deset priorit Dolních Měcholup

Další praktický lékař pro dospělé - splněno

Lepší pěší propojení do Malého jáje - v průběhu

Měření emisí z průmyslových zón a dopravy - nerealizováno

Multifunkční lezecká stěna 4v1 - naplánováno v ŽŠ jako boulder

Nevypouštět odpadní vody do lesíka U Tůně - v řešení kompetentních orgánů, petice

Nová ZŠ - naprojektováno

Obchvat Dolních Měcholup, zákaz vjezdu kamiónů - v řešení MHMP

Stálá venkovní učebna - na dětském hřišti

Velká místnost pro seniory - komunitní centrum

Změna územního plánu - areál Kovošrot, nerušící výbora - nerealizované



Propagace programu Zdravé Dolní Měcholupy

Aktivity Zdravých Dolních Měcholup jsou propagovány na Facebooku a Instagramu MČ, na webových stránkách DM, Mobilním rozhlasem a v dolnoměcholupském Zpravodaji.

