

2021

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA AKTIVIT ZDRAVÉHO MĚSTA DAČICE A MÍSTNÍ AGENDY 21



Předkládá:

Ing. Kateřina Marková

místostarostka,

předsedkyně komise

Zdravého města a MA21

Zpracovala:

Ing. Ilona Brabencová

koordinátorka

Zdravého města a MA21

Obsah

1	PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V EVROPĚ.....	4
2	PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V ČESKÉ REPUBLICE –	4
	NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST ČR.....	4
3	MÍSTNÍ AGENDA 21	5
4	Zdravé město Dačice a MA21 v Dačicích.....	5
5	HLAVNÍ AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2021.....	8
	Participativní rozpočet – Tvoříme Dačice.....	8
	Běžkařské tratě.....	8
	Ponožková výzva.....	10
	Uklidíme Česko-Dačicko	10
	Hodina Země	12
	Farmářské trhy	13
	Do práce na kole.....	14
	Osminohý běh	15
	Férová snídaneň	17
	Den bez tabáku aneb pohybem ke zdraví	17
	Na kole dětem aneb u hranic bez hranic.....	19
	Den bez aut aneb DownTown	19
	Na kole dětem	21
	Parní léto	22
	Antifetfest.....	23
	Dny pro rodinu	25

Kozí život.....	30
OKNO JARMARK - ZRUŠENO.....	31
Kulatý stůl „Zdravotní plán“	32
6 DOTACE.....	33
7 MEDIALIZACE PROJEKTU	34
8 AKREDITOVANÉ VZDĚLÁVÁNÍ.....	34
9 MA21 – OBHÁJENÍ KATEGORIE „C“	34
10 VYHODNOCENÍ PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ 2021	35

1 PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V EVROPĚ

Mezinárodní projekt Zdravé město iniciovala Světová zdravotnická organizace OSN v roce 1988. Zdravá města systematicky podporují **kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení** s ohledem na **udržitelný rozvoj a podporu zdraví**, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory. Nejedná se tedy pouze o stav životního prostředí, ale především o zdravý životní styl lidí a odpovědnost vůči budoucím generacím. V Evropě je do projektu zapojeno 1 300 municipalit z 30 zemí. Na regionální úrovni se skrze Zdravé město realizují zásady dokumentů OSN Zdraví 21 (dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva) a Agenda 21 (program pro 21. století, který ukazuje cestu k udržitelnému rozvoji na planetě Zemi).

2 PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V ČESKÉ REPUBLICĚ –

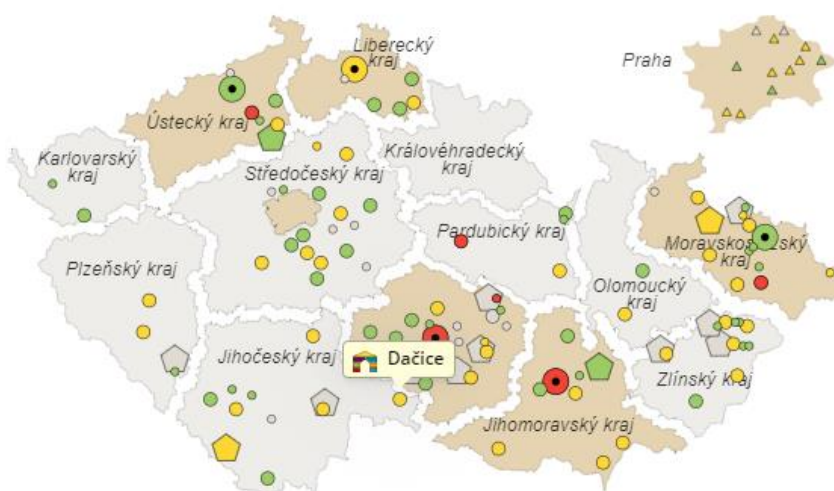
NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST ČR

První myšlenky výše uvedeného projektu se v České republice začaly realizovat již v roce 1989. **Národní síť Zdravých měst České republiky** (dále jen NSZM) byla vytvořena jedenácti aktivními městy v roce 1994. Od roku 2003 je asociace otevřená všem formám municipalit.

NSZM je mezinárodně certifikovaná asociace aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. **NSZM sdružuje 131 členů s regionálním vlivem na 2 434 měst a obcí, ve kterých žije 5,995 milionů obyvatel (tj. 56 % populace ČR).**

Zdroj: www.zdravamesta.cz

Zdravá města, obce, regiony – přehled a kontakty



Zdravá města se promyšleně snaží utvářet město jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s místními obyvateli. Nástrojem k realizaci projektu Zdravé město a místní Agenda 21 ve Zdravých městech, obcích, regionech ČR je **Metodika NSZM ČR**. Metodika vznikala po dobu více než deseti let. NSZM na jejím zpracování spolupracovala a nadále ji rozvíjí společně s řadou odborných partnerů, např. Univerzitou Karlovou a dalšími vysokými školami, resorty, členy Rady vlády pro udržitelný rozvoj a rovněž s regionálními odbornými institucemi. Metodika získala titul „Světový projekt EXPO 2000“. NSZM je také akreditovanou vzdělávací institucí (akreditace MV ČR).

3 MÍSTNÍ AGENDA 21

Místní Agenda 21 (dále jen MA21) je mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni. Hlavním cílem je rozvoj procesů, které příznivě ovlivní kvalitu života nejen současných obyvatel měst, ale také život generací jejich dětí. A to vše ve spolupráci s veřejností.

Místní Agenda 21 je od roku 2006 oficiální metodou pro zvyšování kvality veřejné správy. Její základní součásti jsou **strategické řízení k udržitelnému rozvoji** (strategie, udržitelnost), **zapojování veřejnosti a otevřené sdílení zkušeností** (dobrá praxe).

Nástrojem měření kvality uplatňování principů MA21 je sada 21 kritérií rozdělených do čtyř kategorií A (nejvyšší) až D (nejnižší). Kritéria umožňují všem municipalitám ověřovat, zda a na jaké úrovni v praxi realizují procesy MA21, a dále argumentovat kvalitu veřejné správy při žádostech o granty EU 3 a o podporu dotačních titulů resortů a krajů. Plnění kritérií je sledováno ve veřejně přístupné Databázi MA 21 na www.ma21.cz.

4 Zdravé město Dačice a MA21 v Dačicích

Zdravé město je nutné vnímat **jako dlouhodobý a stále se vyvíjející projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města**. Proto není možné pojem „Zdravé město“ chápat jako současný a ukončený stav města. Zdravé město se zabývá všemi oblastmi života ve městě, které mohou mít vliv nejen na zdraví, ale celkovou pohodu obyvatel. Nejedná se pouze o stav životního prostředí, ale zejména o životní styl lidí a o jejich pocit spokojenosti ve městě.

Hodnotící zpráva Zdravého města Dačice a místní Agendy 21 (dále ZMD a MA21) je nástrojem, jak přehlednou a poutavou formou informovat vedení města, zastupitele, partnery a širokou veřejnost o jednotlivých aktivitách realizovaných v rámci ZMD a MA21 v uplynulém roce. Tato zpráva obsahuje nejenom výčet splněných aktivit, ale i doprovodný komentář k dosaženým úspěchům a přínosům včetně fotodokumentace z realizovaných akcí a činností.

Město Dačice vstoupilo do Národní sítě Zdravých měst ČR (dále NSZM ČR) jako **jubilejní stý člen asociace na začátku roku 2012**. Přistoupením do NSZM ČR se **zavázalo naplňovat zásady a cíle místní Agendy 21**, a to přijetím **Deklarace projektu ZMD v září 2011**. MA21 je oficiální metoda

pro zvyšování kvality veřejné správy, která umožňuje, aby se město rozvíjelo v rovnováze všech klíčových oblastí – sladilo hospodářský rozvoj se sociálními požadavky a respektovalo životní prostředí. Nástrojem pro měření a hodnocení MA21 je sada kritérií. Úspěšnost v jejich naplňování pak rozděluje zúčastněná města do čtyř základních kategorií – od nejnižší kategorie D až po nejvyšší kategorii A. Těmto kategoriím předchází ještě tzv. nultá kategorie „Zájemci“.

Během **devíti let fungování ZMD a plněním kritérií MA21** naplňuje město Dačice kritéria natolik úspěšně, že koncem roku **2015 postoupilo do Kategorie C** (= stabilizace) a **i v roce 2021 byla tato kategorie úspěšně obhájena a navíc s hodnocením jedné hvězdičky, která se uděluje za zpracování třech auditů** (audity byly zpracovány již v roce 2019 a jejich platnost je tři roky).

Audity udržitelného rozvoje jsou zaměřeny na 10 základních témat rozvoje v souladu s mezinárodními Aalborskými závazky. Audity hodnotí stav a trendy ve sledovaných tématech s ohledem na dlouhodobý udržitelný rozvoj města. Metodiky jsou využitelné v programech a metodách pro udržitelný rozvoj měst, obcí a regionů v ČR - zejména MA21, dále CSR, Smart City, ad. V metodě MA21 jsou Audity UR přímou součástí hodnocení v pokročilých kategoriích. Audity UR dle Metodik jsou významnými analytickými podklady pro strategie a koncepce. Metodiky mají návaznost na implementaci dokumentu ČR 2030 a Cílů udržitelného rozvoje (SDGs) v územních samosprávních celcích. Hodnocená témata udržitelného rozvoje v rámci Metodik hodnocení udržitelného rozvoje municipalit a regionů (dle mezinárodních Aalborských závazků):

1. Správa věcí veřejných a územní rozvoj
- 2. Životní prostředí (zpracováno v r. 2019)**
3. Udržitelná spotřeba a výroba
4. Doprava a mobilita
- 5. Zdraví (zpracováno v r. 2019)**
6. Místní ekonomika a podnikání
7. Vzdělávání a výchova
- 8. Kultura a volný čas (zpracováno v r. 2019)**
9. Sociální prostředí
10. Globální odpovědnost

Organizace projektu Zdravé město Dačice v roce 2020:

- Politik ZMD a MA21 – Ing. Karel Macků
- Předseda komise – Ing. Kateřina Marková
- Tajemník komise – Ing. Ilona Brabencová (koordinátor ZMD a MA21)
- Další členové komise – Ing. Eva Macků, Mgr. Terezie Krůčková, Kateřina Bartošová, Mojmír Holec, Miroslava Vacková, Ing. Zdeňka Koutná, Pavla Příbylová a Marie Stejskalová.

Zdravé město Dačice má **18 partnerů**: společnost FCC Dačice, Střední odborné učiliště služeb a zemědělské Dačice, Sportcentrum Rockhill, Ústav Metha, Městská knihovna Dačice, Gymnázium Dačice, Základní škola na ul. Boženy Němcové Dačice, Základní škola na ul. Komenského Dačice, Jockey Club Malý Pěčín, Technické služby Dačice, Dačické okénko, Ledax, Mateřská škola Dačice a Katolický dům, Svaz tělesně postižených Dačice, Sbor dobrovolných hasičů Dačice, Městské muzeum a galerie a Místní skupina českého červeného kříže.

Děkujeme touto cestou všem, kteří za uplynulých devět let fungování Zdravého města Dačice přispěli k zavádění a udržování procesu místní Agenda 21 v Dačicích.

5 HLAVNÍ AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2021

Participativní rozpočet – Tvoříme Dačice

Termín: 10. května 2021, 24. června 2021, 1. - 19. září 2021

Účastníci: vedení města, zástupci jednotlivých odborů MěÚ Dačice, komise ZMD a MA21, partneři ZMD, NSZM ČR, veřejnost



Participativní rozpočet byl realizován ve spolupráci se spol. AGORA. AGORA má mnohaleté zkušenosti nejen s tvorbou Participativního rozpočtu v obcích a městech.

Tvoříme Dačice byla výzva pro občany Dačice ke změně prostřednictvím tzv. participativního rozpočtu. Participativní rozpočet umožňuje občanům se zapojit do rozhodování o rozvoji svého města. Město vymezilo část peněz z ročního rozpočtu a občané podávali návrhy, co by se za tyto peníze mělo v následujícím roce vylepšit. Město pro Tvoříme Dačice vyčlenilo **250 000 Kč**. Podávání návrhů bylo naplánováno na celý měsíc květen. Začátkem května bylo připraveno i **on-line veřejné informační setkání**.

Občané během května předložili 14 návrhů, z kterých byly vyjmuty návrhy investiční již zaplánované do Strategického plánu rozvoje města. Koncem měsíce června proběhlo **on-line veřejné projednání** s navrhovateli, vedením města a veřejností. Návrhy byly s navrhovateli probrány, pro některé vyvstaly úkoly k doplnění. V průběhu měsíců července a srpna probíhaly přípravy na vyvrcholení procesu participativního rozpočtování, což bylo **on-line hlasování** o tom, které návrhy mají být z peněz participativního rozpočtu zrealizovány. Hlasování proběhlo od **1. do 19. září**. Občané měli k dispozici 3 kladné a 1 záporný hlas. Kladnými hlasy mohli podpořit až 3 návrhy. Záporným hlasem mohli naopak vyjádřit, že se jim návrh nelíbí.

Celkově se do hlasování zapojilo **386 hlasujících**. První místo obsadil návrh „**Jurský parčík**“ odpočinková zóna v divoké přírodě a druhé místo obsadil návrh „**Motýlí stráž**“. Dále rada města schválila dle podmínek participativního rozpočtu třetí návrh k realizaci – „**Vycházková trasa Dačice – Hradištko**“. Zbývající částka 12 900 Kč bude použita v případě překročení rozpočtu při samotné realizaci výše uvedených návrhů.

Dalším krokem bude úzká spolupráce s navrhovateli na realizaci jejich návrhů.

O Váš hlas bojuje 11 NÁVRHŮ!

Hlasovat můžete od 1. září do 19. září 2021



Motýlí stráž



Odkládací box u hřbitova



Bosonohý chodník



Uzavíratelné posezení



Komunitní prostor na horním náměstí



Vycházková trasa Dačice - Hradištko



Oprava vycházkové cesty v lesoparku ke Třem křížům



Cesta vedoucí kolem rybníků



Jurský parčík



Dačice za vodou



Koše se sáčky na psí výkaly



Váš hlas rozhodne o budoucnosti města!

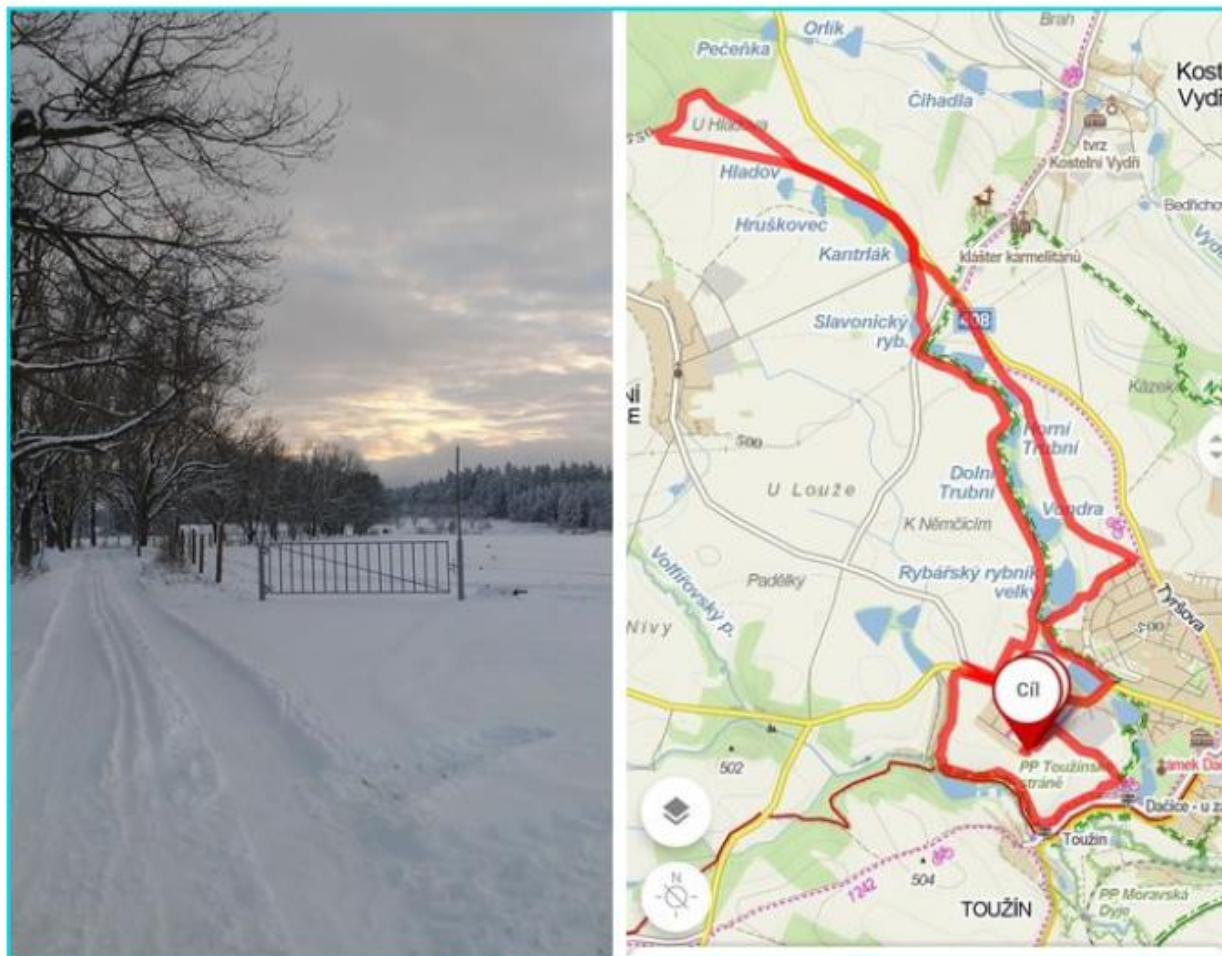
Podrobnosti o projektech na tvorime.dacice.cz

Běžkařské tratě

Termín: 01-02/2021

Účastníci: Město Dačice, komise ZMD a MA21, CykloSPORT Dačice, veřejnost

Vzhledem k dobrým přírodním podmínkám se Zdravé město Dačice rozhodlo finančně podpořit zimní sport – běžkování. S místním sportovním aktivistou bylo domluveno protažení běžeckých tratí v celkové délce 13 km. Petr Kunkal je dačickým podnikatelem (CykloSPORT Dačice) a domluvil s provozovateli vleku Nová Bystřice protažení již zmíněných běžeckých tratí, za finanční podpory ZMD. Od poloviny měsíce ledna mohli milovníci lyžování využívat běžecký ovál na bruslení pod Motelem Dačice na louce před Toužínem a dále pokračovat již klasickou stopou směrem na Háj, k dačické nové hasičárně, kaskádě rybníků, kolem koupaliště a zpět k Motelu Dačice. Naposledy bylo možné lyžovat takto blízko kolem Dačic v zimě v roce 2017.



Ponožková výzva

Termín: 21. 3. 2021

Účastníci: Město Dačice, komise ZMD a MA21, Cyklosport Dačice, veřejnost

#PonozkovaVyzva se každoročně koná 21. března a spojuje se se Světovým dnem **Downova syndromu**. V tento den se na znamení oslavy lidské jedinečnosti nosí dvě různé ponožky.

Výzva je určena všem, kteří chtějí projevit solidaritu a podpořit lidi s Downovým syndromem a jejich rodiny. Zároveň rozšiřuje povědomí o tom, že lidská individualita dělá svět hezčí, pestřejší, zajímavější a inspirující.

Rozdílné ponožky se staly symbolem Světového dne Downova syndromu, protože chromozom má tvar ponožky. Datum **21.3** je také symbolické, protože lidé s Downovým syndromem mají o **jeden chromozom** více. Mají tři místo dvou. Genetická porucha se odborně nazývá trizomie 21. chromozomu. I když mají něco navíc, nepovyšují se!

Podrobnosti na ponozkovavyzva.cz.

Zdroj: ponozkovavyzva.cz



Uklid'me Česko-Dačicko

Termín: 21. 3. 2021

Účastníci: tajemník, vedení města, pracovníci jednotlivých odborů MěÚ Dačice, veřejnost, FCC Dačice, Spolek „Ekosmák“, Technické služby Dačice, Český svaz ochránců přírody

Město Dačice se v rámci projektu Zdravého město Dačice a MA21 připojilo k celostátní akci „Uklid'me Česko 2021“, která připadla na sobotu **27. března**. Jejím cílem bylo zbavit česká města, vesnice a přírodu volně odhozeného nepořádku a černých skládek. I přesto, že město věnuje nemalé prostředky na průběžný úklid Dačic a místních částí, můžeme po cestě do práce nebo při procházkách v našem krásném městě či přírodě narazit na místa a zapadlé kouty, kde se nachází pohozené odpadky či přímo úmyslně založené černé skládky. S nástupem jara je nejvhodnější čas s tím něco udělat! Nebylo možné uklízet hromadně, neboť bylo nutné dodržovat vládní nařízení (pandemie COVID-19), ale kdo měl zájem pomoci, zařídili jsme pro něj pomůcky i odvoz nepořádku. Pomůcky byly zajišťovány ve spolupráci se spolkem „Uklid'me Česko“ a odvoz nepořádku zajistila společnost FCC Dačice.



Hodina Země

Termín: 27. března 2021

Účastníci: tajemník, vedení města, veřejnost, Technické služby Dačice, veřejnost



Zdravé město pozvalo veřejnost na celosvětový happening na podporu ochrany životního prostředí a klimatu s názvem **Hodina Země 2021** (www.hodinazeme.cz), která se konala i v době přetrvávající pandemie covidu-19, převážně online v sobotu **27. března 2021** od 20.30 do 21.30 h. Jak bylo možné se do akce zapojit? **Zhasnout na jednu hodinu** světla a dát tak najevo, že vám záleží na ochraně klimatu. Město Dačice podpořilo akci zhasnutím světel u Mariánského sloupu na Havlíčkově náměstí, kostela sv. Vavřince, pomníku na Palackého náměstí, kláštera řádu Bosých karmelitek a kostela sv. A. Paduánského. Hodina samozřejmě nestačí, hodinou to pouze začíná. Výzva je tedy stanovit si svůj klimatický závazek. Tím může být přechod na obnovitelné zdroje energie, či snižování uhlíkové stopy v domácnosti. Pro jednotlivce byla nachystaná nabídka dobrovolných klimatických závazků, ze kterých si mohli vybrat, nebo si stanovit klimatický závazek vlastní.

CO JE HODINA ZEMĚ? Hodina Země je každoroční mezinárodní akce zavedená Světovým fondem na ochranu přírody (WWF). První ročník se konal v roce 2007 v Sydney v Austrálii, kdy cílem organizátorů bylo atraktivním způsobem upozornit na změnu klimatu. Na hodinu tehdy zhasla světla na slavné budově australské opery, do kampaně se zapojily více než 2 miliony lidí. Během let se tato úspěšná akce rozšířila do celého světa a koná se vždy poslední sobotu v měsíci březnu. Od roku 2010 se koná i v České republice. Klimatický systém Země se razantně mění a dopady pocítujeme stále více i u nás doma. Abychom odvrátili největší problémy, musíme výrazně proměnit naše chování a fungování celé společnosti. Potřebujeme skutečně začít šetřit s energiemi, větší podíl energie získávat z obnovitelných zdrojů a skončit s pálením fosilních paliv, které ke změně klimatu přispívají nejvíc. Protože část času na zlepšení jsme už ztratili, musíme naše domovy připravit na častější povodně, sucha nebo letní vlny vedra, které změna klimatu přináší.

Změna klimatu se dotkne nás všech a k odvrácení jejich nejhorších dopadů musíme svým dílem přispět všichni. Alespoň symbolicky to můžeme udělat právě na Hodinu Země, kdy na šedesát minut zhasneme byty, domy, památky a firmy.

Sami jako jednotlivci změnu klimatu odvrátit nedokážeme. Musíme se spojit na úrovni jednotlivých obcí nebo měst a hledat řešení, jak naše domovy ochránit před extrémní počasí, a jak snížit emise skleníkových plynů, které jsou příčinou změny klimatu.

Právě teď nastal čas, aby se i Česko začalo měnit, pokud chceme skutečně udržet oteplování planety v alespoň relativně bezpečných mantinelech.

Klima jsme už změnili, teď se pojďme změnit my. Připojte se klidně i symbolicky. I v době celosvětové krize nepřestávejme na klima myslet.

Podrobnosti na WWW.HODINAZEME.CZ

Farmářské trhy

Termín: 24. dubna a 2. října 2021

Účastníci: Město Dačice, komise ZMD a MA21, Technické služby Dačice, Jockey Club Malý Pěčín, Dačické okénko, MZE – projekt Ryba na talíři, farmáři a živnostníci, veřejnost

V dubnu a říjnu 2021 se pod hlavičkou Zdravého města Dačice konaly farmářské a řemeslné trhy, které se tradičně těšily zájmu stovek návštěvníků, i přes covidová opatření. Snahou města Dačice je podporovat především producenty a výrobce z našeho regionu, což se nám v převážné většině daří. Na trzích se představilo okolo 40 prodejců, mezi kterými si jistě každý vybral podle své chuti zdravé a kvalitní produkty. Návštěvníci si mohli vybrat ze široké nabídky sýrů, uzenin, koření, zeleniny, včelích produktů, sazeňiček, nakoupit a ochutnat africké ovoce, neboť zpestřením trhů byly „Africké trhy“ spol. VIRUNGA. Tropické ovoce, zelenina, ořechy, káva, kakao vypěstované a dovezené rovnou z Ugandy. O hudební zpestření se postaral harmonikář František Dědina, který trhům dodal tu správnou atmosféru. Děti se těšily z mini zoo JCMP. Dílničky pro děti opět přichystalo Dačické okénko.



Zdroj: virunga.cz



Do práce na kole

Termín: květen 2021

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, Nemocnice JH, THK, Centropen, komise ZMD a MA21 a veřejnost



„Do práce na kole“ je celostátní týmová výzva pro všechny, kdo sestaví tým o minimálně dvou a maximálně pěti členech, a pravidelně si spolu s kolegy zapisují do systému své bezmotorové cesty. Cílem akce je motivovat co nejvíce lidí, aby jako dopravní prostředek po městě používali jízdní kolo, koloběžku nebo jakoukoli bezmotorovou formu dopravy včetně běhu a chůze. Výzvu každoročně pořádá spolek AutoMat. 11. ročník, který probíhal od 1. do 31. května, přilákal téměř 22.500 účastníků. Letošek byl opět poznamenán nouzovým stavem, přesto účastníci najezdili, naběhali a nachodili víc kilometrů než loni. Když začala karanténa a firmy omezovaly nebo zavíraly provoz, uvažovali organizátoři o zrušení nebo přesunutí celé akce. Nakonec se ale rozhodli rozvolnit pravidla tak, aby se mohli účastnit úplně všichni zájemci, bez ohledu na to, jestli cestují zrovna do práce nebo jsou doma na home office. Nově bylo možné zapisovat si i domácích sportovních aktivit, vycházky nebo bezmotorové cesty na nákup. Kolo, chůze a běh se následně ukázaly jako nejbezpečnější a nezdравější dopravní prostředky. Iniciativa Do práce na kole tak mimoděk přispěla i k udržení si fyzické a psychické pohody v časech karantény.

Každý, kdo přijal výzvu Do práce na kole, dostal originální tričko z biobavlny s ekologickým potiskem od MERCHYOU. Trička fungují také jako vstupenky na různé doprovodné akce. V rámci výzvy se účastníci mohli zapojit hned do několika soutěžních kategorií. Tou hlavní byla již tradičně pravidelnost. Zaměstnavatelé mohli bojovat o titul Cyklozaměstnavatel roku, města zase o Cykloměsto roku. Novinkou byla možnost [přispět svými kilometry na charitu](#). Úředníci městského úřadu si výzvu vyzkoušeli již podruhé.

O tom, že má pohyb na vlastní pohon pozitivní účinky na fyzickou i psychickou kondici, už dnes nikdo nepochybuje. Městský úřad Dačice se letos připojil k celkem 2700 institucím a firmám z 50 pořadatelských měst celé České republiky.

Závěrečné vyhlášení výsledků celé soutěže následovalo ihned po odjezdu pelotonu, který k nám do Dačic zavítal v rámci charitativního projektu **Na kole dětem Josefa Zimovčáka**. Pod bukem a zároveň Pod Lipkami na Palackého náměstí se v neděli **6. června kolem 14:30 h** sešli účastníci prvního dačického ročníku výzvy „Do práce na kole“ a dle různých soutěžních kategorií obdrželi hodnotné ceny od mnoha dačických a jindřicho-hradeckých sponzorů.

Více podrobností o celostátní výzvě **Do práce na kole** najdete na www.dopracenakole.cz.



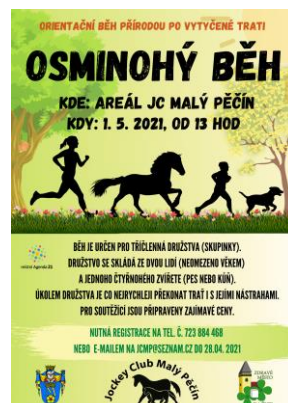
Osminohý běh

Termín: 1. května 2021

Účastníci: město Dačice, komise ZMD a MA21, Jockey club MP, veřejnost

Zdravé město Dačice a Jockey club MP pozvalo veřejnost již na **třetí ročník** "Osminohého běhu" do Jockey klubu Malý Pěčín, který se konal 1. května, ve 13 h.

Cílem akce byl běh přírodou se čtyřnohým kamarádem po vytyčené trati. Běh byl určen pro tříčlenná družstva (skupinky). Družstvo se skládalo ze dvou osob a jednoho čtyřnohého zvířete (pes nebo kůň). Úkolem družstva je co nejrychleji překonat trať i s jejími nástrahami. Pro soutěžící byly připraveny zajímavé ceny.



Férová snídane

Termín: 8. května 2021

Účastníci: město Dačice, komise ZMD a MA21, Technické služby Dačice, společnost Na Zemi, veřejnost

Zdravé město Dačice podpořilo 8. května akci s názvem „**Férová snídane**“, která se konala pod hlavičkou společnosti **Fairtrade Česko a Slovensko**, z. s. Do akce se jako organizátorky a organizátoři zapojilo celkem 204 lidí v ČR a 33 lidí v SR! Heslo akce: Snídáme férově, tentokrát na výletě! Férová snídane je pikniková akce na podporu pěstitelů ve světě. Koná se na Světový den pro fair trade. Tento rok se férově snídalo na výletě, neboť bylo nutné dodržet vládní nařízení (pandemie COVID-19). Opět se podpořily životy pěstitelů ve svém okolí i v dalekých zemích Afriky, Asie a Latinské Ameriky. Vyrázilo se na výlet do přírody, do košíku se přibalily fairtradové a lokální dobroty.

Zdroj: www.fairtrade.cz

Férová snídane



Den bez tabáku aneb pohybem ke zdraví

Termín: 22. května 2021

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, TJ Centropen a veřejnost

Zdravé město Dačice a MA21 se již osmým rokem účastní osvětové kampaně Den bez tabáku, která připadla na pondělí 31. května. Město Dačice chce tímto způsobem upozornit na nebezpečí kouření a jeho škodlivost.

Partnerem kampaně **Dne bez tabáku** byla organizace TJ CENTROPEN Dačice. TJ Centropen oslavila tento rok již **32. ročník pochodu "Branou Podýjí"**. Pro Zdravé město bylo velkou ctí se tohoto ročníku účastnit. Pochod se uskutečnil v sobotu **22. května**, start byl z Infocentra Dačice. Trasy byly připraveny pro pěší i cyklisty a byly různě dlouhé. Pamatovalo se i na děti, trasa měřila 7 km a byla zpestřena opékáním buřtíků. Poděkovali jsme p. Šulerovi za spolupráci a nabídku propojit tyto dvě akce.



Na kole dětem aneb u hranic bez hranic

Termín: 22. května 2021

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, MP Dačice, aktéři projektu „Na kole dětem“, veřejnost

Zdravé město Dačice a MA21 pozvalo veřejnost na cyklojízdu s Josefem Zimovčákem a Světlanou Nálepkovou. Cyklojízda s názvem **Na kole dětem u hranic bez hranic** se konala **22. 5. 2021**. V 10:00 h byl odjezd z Dačic (Palackého náměstí, prezence od 8:30 h) do Želetavy, Jemnice, Starého Hobzí, Slavonic a zpět do Dačic, kde byla akce slavnostně ukončena. Přidat se k pelotonu mohl opravdu každý - na celou trať, nebo jen na kousek. V každé obci byla pauza na občerstvení, vyslechli jsme si pár slov od představitelů obce, Josefa Zimovčáka a Světlany Nálepkové. O naši bezpečnost se postaral mototým a Policie ČR.

Celou cestu s námi jela zapečetěná pokladnička a každý mohl dětem přispět jakoukoli částkou. Finanční dar na transparentní účet nadačního fondu poskytly i výše uvedené partnerské obce a zapojily se i velké firmy jako byly: Jemča, SmaproDesign, Centropen, Mann+Hummel, Campervan, Lidl, HM-Metal, Slavona, Auto El Sysel, Isostar, Reklama Kubica, TAGAdesign, Cyklopoint Jihlava, Cyklo-sport Dačice - který nám po celou cyklojízdu zajistil servis našich kol, a další. Všem velmi děkujeme za podporu! Vybralo se neuvěřitelných **26 344 Kč**.

Pár slov o Josefu Zimovčákovi. Je to desetinasobný mistr světa na historickém vysokém kole, který zasvětil svůj život sportu a pomoci druhým. Na tomto vysokém kole přešel za 27 dnů USA od západu na východ, v režimu profesionálů zdolal celou Tour de France, Giro d'Italia, La Vuelta a mnoho dalších. V roce 2010 založil nadační fond **Na kole dětem**, který přispívá na rekondiční pobyty onkologicky nemocných dětí a jejich rodin. Aktivita nadačního fondu jsou samozřejmě spojené s cyklistikou - nejznámější je desetidenní cyklotour napříč naší krásnou republikou, která v roce 2021 celkově měřila 1 264 km. Cyklotour zavítala i k nám a to, **6. června ve 14 h**. V průběhu roku se dále konaly jednodenní cyklojízdy o délce 60-70 km.

Přihlášení bylo na internetových stránkách www.nakoledetem-uhranic-bezhranic.webnode.cz. Akce se konala za každého počasí.

Společně jsme prožili sportovní den plný zábavy a přispěli tím na dobrou věc.



Den bez aut aneb DownTown

Termín: 5. června 2021

Účastníci: město Dačice, Městský úřad Dačice, DownTown – A. Sidor, komise ZMD a MA21, MP Dačice, PČR, BESIP, MŽP, P. Kunkal, veřejnost

Zdravé město Dačice a MA21 s odborem dopravy a A. Sidorem (DownTown) uspořádali v sobotu 5. června na Palackého náměstí osvětovou kampaň Den bez aut. Jejím cílem bylo vyvolat zájem k omezení automobilové dopravy a poukázat na přijatelnější způsoby dopravy. Zejména mladí návštěvníci akce přišli buď pěšky nebo přijeli na kolech, odrážedlech, koloběžkách, ale také na skateboardech. V rámci programu byly pro děti i dospělé připraveny soutěže v jízdě zručnosti a testy v poznávání dopravních značek. Stánek BESIPu opět nezklamal a přivezl s sebou autotrenažér a mimo jiné „kouzelné brýle“, které z návštěvníků vyčarovaly opilce nebo velmi unavené řidiče. Ti se následně pokoušeli projít překážkovou dráhu, která jim většinou dělala velké problémy. Den bez aut se letos velmi vydařil i díky krásnému slunečnému počasí a velkému množství návštěvníků. Věříme, že si lidé díky této kampani připomněli, že je dobré někdy nechat auto doma a raději použít k dopravě buď vlastní chůzi nebo dopravní prostředek na vlastní pohon, čímž i uleví životnímu prostředí. Osvětová kampaň Den bez aut byla realizována v rámci akce **DownTown** a dále ve spolupráci s našimi partnery: MŽP, Cyklo-sport Petr Kuňkal, BESIP, Technické služby Dačice, Odbor dopravy MěÚ Dačice.



Na kole dětem

Termín: 6. června 2021

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, MP Dačice, aktéři projektu „Na kole dětem“, veřejnost

Ve dnech **2.–12. června 2021** vyrazil **Josef Zimovčák** a peloton cyklistů na etapovou cyklojízdu napříč Českou republikou. Tradiční byl letos pouze záměr jízdy, což je získání finančních prostředků na pomoc a podporu onkologicky nemocných dětí. Při **12. ročníku** nebylo třeba obměny a zajímavosti plánovat, přišly samy. Vzhledem k současné situaci COVID 19 si struktura organizace vyžádala značná opatření. Pepu neopustili ani páni profesori Pafko a Pirk. Za deset let se podařilo získat pro děti více než dvanáct milionů korun, což není málo, ale ani dost. Trasa letošního ročníku opět vedla i přes Dačice, a to v **neděli 6. června**, někdy krátce po poledni přivítalo Zdravé město Dačice a MA21 celý peloton v čele s Josefem Zimovčákem na Palackého náměstí. Za město Dačice převzal záštitu starosta Karel Macků a rada města schválila příspěvek Nadačnímu fondu Na kole dětem ve výši **5.000 Kč**.

Motto Josefa Zimovčáka: „**My, kdo máme štěstí, že jsme zdraví, musíme pomáhat těm, kdo ho mají méně**“. „Všichni se jistě těšili na setkání po roce. Já jsem měl letos připravenou jízdu bez pádu (celý rok jsem na to trénoval). Současná situace může přinést bohužel i zklamání. Nedejte si zít radost z pohybu a přátelství. Myslete na nemocné děti, že si svou situaci také nevybraly dobrovolně a musí ji zvládnout. Tak jim to pojdme ulehčit, jak to jen bude možné,“ říká Josef Zimovčák.



Parní léto

Termín: 8. srpna 2021

Účastníci: vedení města, komise ZMD, SDH, Svazek obcí železnice Kostelec – Slavonice, Správa železnic, ČD, ČD Cargo, Kraj Vysočina, Stadion Dačice, veřejnost

Parní léto 2021 pořádala Společnost telčské místní dráhy od 31. července do neděle 15. srpna. V loňském roce byly parní jízdy zrušeny kvůli covidové nákaze. Organizátoři se rozhodli letošní ročník uskutečnit v takové podobě, jak jsme byli zvyklí. Kromě výletní jízdy parního vlaku na trati Kostelec, Třešť, Telč, Dačice, Slavonice byla připravena kulturní odpoledne na místních nádražích. Zdravé město Dačice připravilo na neděli 8. srpna ve spolupráci s restaurací Stadion posezení na zdejší zahrádce a domluvilo country odpoledne s dačickou hudební kapelou „Kořeni vod Kořena“. Parní vlak přijel na dačické nádraží v 15:14 h, a tak cestující měli možnost posedět a zazpívat si zhruba hodinu a půl, než vlak vyjel zpátky do Telče. Byli také zapojeni dačičtí dobrovolní hasiči, kteří museli během tří víkendů doplňovat při zastávkách vlaku v Dačicích zásobu vody do parní lokomotivy, a to byla pro cestující velká podívaná.



Jízdní řád historických parních vlaků na trati Kostelec u Jihlavy - Slavonice v létě roku 2021						
Den	sobota 31. 7.	neděle 1. 8.	sobota 7. 8.	neděle 8. 8.	sobota 14. 8.	neděle 15. 8.
Kostelec u Jihlavy		15:40	16:10		15:40	16:10
Kostelec u Jihl. masna		15:37	16:13		15:37	16:13
Salavice		15:31	16:21		15:31	16:21
Jezdovice		15:26	16:25		15:26	16:25
Třešť		15:20	16:33		15:20	16:33
Třešť město		14:22	17:40	16:27	14:22	17:40
Hodice		14:22	17:46	16:22	14:22	17:46
Sedleňov		14:01	17:52	16:16	14:01	17:52
Myslibeň		13:51	18:07	16:01	13:51	18:07
Telč	8:50	17:10	15:40	17:25	8:50	17:10
Telč-Staré Město	8:53	17:06	14:43	17:21	8:53	17:06
Radkov	9:02	16:54	14:52	17:09	9:02	16:54
Slavibůf	9:07	16:48	14:57	17:03	9:07	16:48
Velký Pěčín	9:13	16:43	15:03	16:58	9:13	16:43
Malý Pěčín	9:18	16:38	15:08	16:53	9:18	16:38
Dačice	9:24	16:31	15:14	16:46	9:24	16:31
Dačice město	10:29	15:18	15:18	16:46	10:29	15:18
Urbanec	10:33	15:15			10:33	15:15
Peč	10:44	15:06			10:44	15:06
Dolní Bolkov	10:54	14:59			10:54	14:59
Mutišov	11:02	14:48			11:02	14:48
Slavonice	11:09	14:41			11:09	14:41
Slavonice	11:21	14:30			11:21	14:30

JÍZDNÉ do 20 km:
dětí 6-10 let 40 Kč,
ostatní 80 Kč

JÍZDNÉ nad 20 km:
dětí 6-10 let 50 Kč,
ostatní 100 Kč;
ZTP a ZTP-P zdarma.

Ve vlacích neplatí
žádné tarifní
a mimotarifní slevy ČD.

**Prodej jízdenek
ve vlaku
a vlakového
personálu.**



Antifetfest

Termín: 03-10/2021

Účastníci: vedení města, Zdravé město Praha 12, Gymnázium Dačice, Modřanské kino, veřejnost

Antifetfest aneb Jde to i jinak! 2021 je soutěžní festival amatérských filmů s tematikou rizikového chování, určený dětem a mládeži ze školských zařízení a nízkoprahových klubů pro děti a mládež. V tomto roce se konal již třetí ročník soutěže a zúčastnila se pouze jedna škola a to Gymnázium. Do celorepublikového kola postoupily všechny snímky z celé ČR a výsledky byly následující:



Kategorie základních škol:

1. místo PolArt se snímkem MY 2021 (Praha 5) 110 bodů
2. místo Filmová škola Na Beránku se snímkem „Onlinesace“ (Praha 12) 89 bodů
3. místo Studio Tabi se snímkem Rasismus (Praha 12) 81 bodů
- 4. místo bFRESH se snímkem Nevím kdo jsem (Dačice) 78 bodů**
5. místo Tercie se snímkem Ondra má návštěvu (Praha 14) 59 bodů

Kategorie středních škol:

1. místo Adra se snímkem Příběh Agathe (Praha 1) 98 bodů
- 2. místo Matlaloové se snímkem Jsme stejní? (Dačice) 84 bodů**
3. místo Alpatteam se snímkem Klam (Litomyšl) 83 bodů
- 4. místo Sekáči trávy se snímkem CRAVING (Dačice) 70 bodů**
5. místo Doktor Viník se snímkem Ostře sledovaný vlak (Dačice) 62 bodů
6. místo Doplněte tabulku se snímkem Last Dialogue (Dačice) 57 bodů

Zvláštní ceny poroty:

za střih zvuku – Eva Poláčková se snímkem MY 2021

za herecký výkon v hlavní roli – Ema Muselová ve snímku Nevím, kdo jsem

za výtvarné zpracování – Přemysl Kříž se snímkem Last Dialogue

Výsledky "Covidového" 2. ročníku celorepublikového kola AFF 2020:

Kategorie základních škol:

1. místo - Superdrbny se snímkem Řekni to (Praha 12) - 126 bodů
2. místo - MeCH se snímkem Narozeniny (Praha 3) - 119 bodů
3. místo - Studio Tabi se snímkem Korona Time (Praha 12) - 116 bodů
4. místo - Klub KaMeRa se snímkem Tělo jako nepřítel (Vítkov) - 110 bodů
5. místo - Typhon Studio se snímkem Závislost (Praha 14) - 101 bodů
6. místo - GaVeSa se snímkem Holky (Praha 10) 96 bodů
7. místo - Klub KaMeRa se snímkem Covid 19 očima mladých (Vítkov) 81 bodů
8. místo - Saláti se snímkem Špenátová droga (Praha 10) - 62 bodů

Kategorie středních škol:

- 1. místo - Matlalové se snímkem Proti proudu (Dačice) - 120 bodů**
2. místo - 17G se snímkem DEUS VULT (Praha 1) - 110 bodů
- 3. místo - Šreci se snímkem Živoření (Dačice) - 105 bodů**
4. místo - Chešir Production se snímkem FINISHED (Praha 6) - 100 bodů
5. místo - LemOn 1 se snímkem 005 (Dačice) - 92 bodů
- 6. místo - Šestikrásky se snímkem Pills (Dačice) - 85 bodů**
7. místo - snímek Nejtěžší rozhodnutí (Praha 14) - 80 bodů

Zvláštní ceny poroty:

Za autentické nastínění dívčího světa - GaVeSa se snímkem Holky

Za kreativitu - Saláti se snímkem Špenátová droga

Za animaci - Studio Tabi se snímkem Krorona Time

Za žánrové pojetí - Typhon Studio se snímkem Závislost

- Klub KaMeRa se snímkem Tělo jako nepřítel

Za zachycení aktuálního tématu - Klub KaMeRa se snímkem Covid 19 očima mladých

Za nejlepší technické zpracování - Matlalové se snímkem Proti proudu

Za nejlepší kameru - Šreci se snímkem Živoření (Kryštof Blažek)

Za artové zpracování - LemOn 1 se snímkem 005

Za herecký výkon v hlavní roli - Šestikrásky se snímkem Pills (Barbora Kepeňová)

Za herecký výkon ve vedlejší roli - snímek Nejtěžší rozhodnutí (Matěj Kloubek)

Za autentické zpracování - Chešir Production se snímkem FINISHED

Vyhodnocení soutěže proběhlo za oba ročníky 2020 a 2021 v Praze, v **Modřanském kině** dne **20. října**. Samozřejmostí bylo dodržování vládních nařízení kvůli pandemii COVID-19.



Dny pro rodinu

Termín: září 2021

Účastníci: Město Dačice, komise ZMD a MA21, dačičtí cvičitelé, Otevřená Okna - Dačické okénko, Katolický dům Dačice, Šárka Mátlová, Bc. Lenka Štěpánová, Marek Cerula, Ing. Petr Šmíd, Muzeum a galerie, sourozenci Škardovi, Martina Šlápotosová, Mgr. et Mgr. et Bc. Ondřej Alexandr Kronika, Vinci Lázsló, Loono, Knihovna Matěje Mikšíčka, Projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, veřejnost atd.

Na celý měsíc září připravilo Zdravé město Dačice již desátý ročník osvětové kampaně DNY ZDRAVÍ. Vzhledem k tomu, že jsme chtěli kampaň přiblížit více rodinám, nazvali jsme ji „Dny pro rodinu“. Příznivci zdravého životního stylu, a nejen oni, mohli v průběhu měsíce navštívit několik zajímavých a přínosných akcí, které byly přichystány se vstupem zdarma. Jejich výčet uvádíme níže.



29.8., 14 h, Zámecký park: Za dobrodružstvím s Pétou Bajzou

Zdravé město a Městské muzeum a galerie Dačice pozvali veřejnost na doprovodnou akci k interaktivní výstavě Koloniál u pana Bajzy: Za dobrodružstvím s Pétou Bajzou, zábavné odpoledne plné her s postavami z knihy Bylo nás pět.



2.9., 9:30; 17:30; 18:30; 19:30 h, Pilates studio: Pilates & jóga s Šárkou Mátlovou

Zdravé město Dačice a Šárka Mátlová pozvali veřejnost na cvičení: 9:30 h Pilates clinic - pro seniory; 17:30 h Pilates clinic - zdravá záda s míčem; 18:30 h; Pilates clinic - uvolnění krční páteře; 19:30 h Joga clinic - dech a jógové pozice.



3.9., 17 h, Kino Beseda: Sourozenci Škardovi na cestách - Mistrovství ČR v autostopu

Zdravé město a sourozenci Škardovi pozvali veřejnost na zajímavé vyprávění o Mistrovství ČR v autostopu Evropou, kterého se zúčastnili. Beseda se konala v pátek 3. září, od 17 h v Kině Beseda. Byly sděleny: Jaké je to procestovat za 7 dní téměř 4000 km jen AUTOSTOPEM?; Jaké úkoly se během AUTOSTOPU musely splnit (<https://www.mcrautostop.cz/ukoly>); Jaký byl jeden z hlavních cílů akce?; Jakou roli hrálo Konto Bariéry při mistrovství?



6.9., 17 h, Kino Beseda: Jak jednoduše odstranit bolesti bez prášků a injekcí, Vinci Lázsló

Zdravé město a chiropraktik Vinci Lázsló pozvali veřejnost na přednášku "JAK JEDNODUŠE ODMANIT BOLESTI BEZ PRÁŠKŮ A INJEKCÍ", která se bude konat v pondělí 6. září, v 17 h, v Kině Beseda. Praktické ukázky odstranění bolestí ramen a kloubů. Jak si speciální metodou chůze odstranit bolesti zad, a tím i pomoci vnitřním orgánům v jejich činnosti.



7.9., 17 h, Knihovna Matěje Mikšíčka: Makko-ho

Zdravé město a Lenka Štěpánová vás zvou v rámci Dnů pro rodinu na přednášku s prvky technik "MAKKO-HO", která se bude konat v úterý 7. září, v 17 h, v knihovně Matěje Mikšíčka.

Dozvíte se jednoduchý návod na podporu zdraví, duševní pohody a vitality pro každý den. Makko-HO - sestava jednoduchých cviků pro každého, Vám pomůže uvolnit energetické dráhy. Tím rozproudí přirozený tok energie v celém těle, vyživí jednotlivé orgány na energetických drahách. Zároveň se dozvíte, jak správně dýchat a jak souvisí jednotlivé orgány s našimi emocemi.



9.9., 17 h, sportovní hala: Jak citlivě posílit a zrelaxovat záda

Zdravé město a Lenka Štěpánová vás zvou v rámci Dnů pro rodinu na cvičení "JAK CITLIVĚ POSÍLIT A ZRELAXOVAT ZÁDA", která se bude konat ve čtvrtek 9. září, v 17 h, ve sportovní hale.

Pravidelným cvičením můžeme uvolnit páteř a odstranit tak nepříjemné pocity, napětí či bolest. Trvalá péče však vyžaduje náš citlivý přístup, postupné jemné posilování, které aktivuje hluboké svaly - tolik důležité pro zdravou a přirozeně funkční páteř. Dozvíte se, jak správně posílit hluboké svaly a jak důležitá je relaxace celého těla při cvičení. Cviky jsou pro každého bez rozdílu věku.



13.9., 17 h, DDM: Jak pečovat o zdraví v rodině?

Zdravé město a Lenka Štěpánová vás zvou v rámci Dnů pro rodinu na besedu "JAK PEČOVAT O ZDRAVÍ V RODINĚ?", která se bude konat v pondělí 13. září, v 17 h, v nových prostorách DDM.

Dozvíte se, jak jednoduše, rychle a účinně podpořit zdraví celé rodiny přírodní cestou. Byliny a všechny dary přírody užívá lidstvo po celá staletí. V historii byly součástí přírodního léčení. Dozvíte se, jak prakticky využívat tyto dary, jak efektivně podpořit zdraví a duševní pohodu.



15.9., 9-17 h, Kancnýřův sad: Den prevence

Zdravé město Dačice a partneři pozvali školky, školy a veřejnost na DEN PREVENCE. Loono: kampaně zaměřené na prevenci infarktu a mrtvice #zjessrdcem; prevence a léčba neplodnosti, i dosud tabuizovaná témata jako je inkontinence či erektilní dysfunkce #doledobry; jak správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata, prevence rakoviny děložního čípku, kůže a střeva #prsakoule

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna: měření krevního tlaku a tělesného tlaku. V. Lázló, chiropraktik: přednáška Léčba chůzí. Dílničky a různé aktivity za podpory Zdravé Vysočiny, ZUŠ, Jockey clubu Malý Pěčín, DDM, Dačického okénka, Knihovny Matěje Mikšíčka, Spolku dačických včelařů, Červený kříž a další. Program: 9:00-14:00 MŠ, školy, veřejnost; 14:00 ZUŠ - zahájení; 14:15 Gymnastky; 14:30 ZUŠ; 14:45 Mažoretky; 15:00 ZUŠ; 15:15 Aerobic; 15:30 ZUŠ; 15:45 Vinci Lázló; 16:00 Zpívanky s Dášou; 17:00 Zakončení. Touto akcí oslavilo Zdravé město Dačice **desetiletou působnost** tohoto projektu.



16.9., 16:30 h, MŠ Za Lávkami: Moje dítě a virtuální svět

Zdravé město, Petr Šmíd a Michal Ksandr pozvali veřejnost na interaktivní přednášku s hranými scénkami, kterými upozornili na nebezpečí virtuálního světa. Rodiče se dozvěděli o nebezpečích virtuálního světa s možností otevřeného chatu. Lektoři prezentovali i aktuální problémy související s přechodem dětí v MŠ do kyberprostoru. Dále společně s veřejností hledali odpovědi na následující otázky: Mají mít děti svůj tablet? Kdy pořídit první telefon? A co sdílení jejich fotek? Co děti sledují? Na co si dát pozor? Zakazovat telefon?

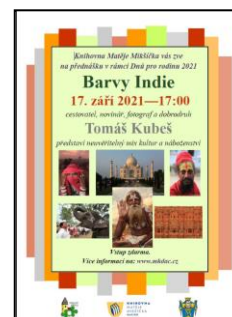


17.9., 15h, 17 h, Knihovna Matěje Mikšíčka: Canisterapie: Barvy Indie

Zdravé město a Knihovna Matěje Mikšíčka pozvali veřejnost na přednášku Terezy Dědkové s názvem "CANISTERAPIE". Mohli jste se těšit na praktické ukázky z výcviku psů, canisterapie a povely, které by měl umět asistenční pes.

Zdravé město a Knihovna Matěje Mikšíčka pozvali veřejnost na přednášku Tomáše Kubeše s názvem "Barvy Indie", která se bude konat v pátek 17. září, v 17 h, v Knihovně

Matěje Mikšíčka. Tomáš Kubeš vyprávěním přenesl do Indie, kde představí neuvěřitelný mix kultur a náboženství. Barevná sárí, největší velbloudí sraz na světě, bihárští sloni, lidští rikšové, svatí Sádhuové, prastaré Varanasí, města z pohádek Tisíce a jedné noci, bělostný Taj Mahal – to nejlepší ze severní Indie.





20.9., 17 h, Kino Beseda: Jak a proč odstraňovat toxiny z těla a vliv detoxikace na naše zdraví

Zdravé město a Martina Šlápotová pozvali na besedu "JAK A PROČ ODSTRAŇOVAT TOXINY Z TĚLA A VLIV DETOXIKACE NA NAŠE ZDRAVÍ". Veřejnost se dozvěděla, jak na kontrolovanou a řízenou detoxikaci organismu podle MUDr. Josefa Jonáše.



21.9., 17 h, DDM: Jemnou cestou k sobě

Zdravé město Dačice a Lenka Štěpánová pozvaly ženy bez rozdílu věku v rámci Dnů pro rodinu na besedu s prvky relaxace na téma "Jemnou cestou k sobě". O tom, jak důležitá je pozornost, citlivost, jemnost a důvěra k sobě. Jak důležitá je pozornost k vlastnímu tělu, sdílení a naslouchání, jak podpořit ženský princip, rozvíjet své přirozené kvality, podpořit vnitřní krásu, laskavost k sobě, spokojenost. Jak znovu prožívat radost ze života. Jak posílit pánevní dno, aktivovat orgány v malé pánvi, podpořit hormonální systém, jak utišit a zklidnit mysl? Setkání pro každou ženu. Doporučujeme volné a pohodlné oblečení.



23.9., 17 h, Kino Beseda: Vztah s maminkou jak nás provází životem

Zdravé město a PaedDr. Drahomíra Blažková pozvali na besedu na téma "VZTAH S MAMINKOU JAK NÁS PROVÁZÍ ŽIVOTEM". Povídali jsme si o vzniku citové vazby mezi matkou a dítětem. Povídání bylo doplněno o příběhy s praktickými zkušenostmi, o které se s vámi podělí dámy - PaedDr. D. Blažková a Mgr. J. Sedláková z OTEVŘENÝCH OKEN z.ú.



27.9., 17 h, Katolický dům: Morálka, svědomí, autorita a jejich proměny v kontextu dětského vývoje

Zdravé město a Mgr. et Mgr. et Bc. Ondřej Alexandr Kronika pozvali na besedu k tématu "MORÁLKA, SVĚDOMÍ, AUTORITA A JEJICH PROMĚNY V KONTEXTU DĚTSKÉHO VÝVOJE". Přednáška představila morální vývoj dítěte a jeho proměny ve vztahu k normám, autoritám a vlastnímu svědomí. Jak různě staré děti chápou odměny a tresty? Kdy má svůj vliv autorita, a jak vlastně funguje lidské svědomí? Nejen těmito otázkám se věnuje přednáška vhodná pro rodiče, vychovatele i učitele (MŠ, ZŠ, SŠ). Posluchač získá základní vhled do problematiky, dozví se také, co může morální vývoj podporovat nebo brzdit. Přednáška obsahuje výběr z případových studií i sebezkušenostní psychologická cvičení.



28.9., 18 h, Zámecký park: Běh pro Světlušku

Zdravé město a DDM Dačice společně pořádali první ročník Běhu pro Světlušku, každopádně celorepublikově to byl již desátý ročník.

V Dačicích se díky všem účastníkům a sponzorům podařilo vybrat neskutečných **34 893,- Kč** pro zrakově postižené.

Program byl bohatý a jsme rádi, že to ocenila veřejnost, i přes různá opatření kvůli COVID-19, byla většinou účast hojná.



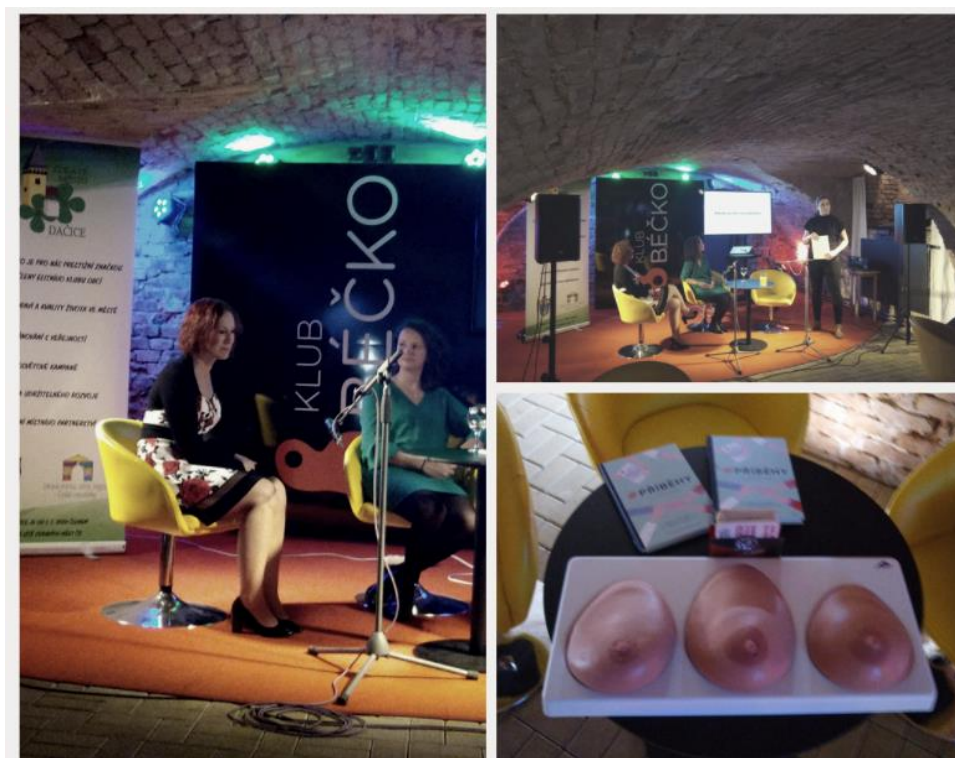
Kozí život

Termín: 15. října 2021

Účastníci: Město Dačice, Beseda Dačice, komise ZMD a MA21, Sdílání Telč, Andrea Chaloupková, veřejnost

Zdravé město Dačice a Beseda Dačice pozvalo veřejnost na netradiční besedu s Andreou Chaloupkovou. Setkání s blogerkou, Maminkou hrdinkou 2019, modelkou, cestovatelkou ale také ženou, která ví o životě své. I přes vážná témata jsme mohli zaručit, že účastníci neodešli smutní, naopak. Mohli jste se pobavit o lehkých i nelehkých životních situacích a doplnit si životní optimismus. Bylo možné se připojit k Andrejčině výzvě a přinést do Běčka jako vstupné lízátko. Proč lízátko? Protože jsme mohli těmto dětem aspoň na moment osladit život. Lízátko pro onkoláčky sbírá už 4 roky a mnoho z vás pravidelně pomáhá. Proč cukry? Proč ne něco jiného? Z vlastní zkušenosti Anrea ví, že lízátko je jedna z mála věcí, co na chvíli přebije tu chemo pachutí... Lízátko už jsou na odděleních známá, kromě samotných dětí, si je oblíbil i lékařský personál. Cukr sestřičkám a lékařům pomáhá při nočních směnách, rodičům a sourozencům také velmi často lízátko přijdou vhod. Samotné lízátko není finančně náročná věc a pomoci tak může opravdu každý z nás. Stačí zakoupit libovolná lízátko a napsat Andree o adresu, kam je zaslat. První část půjde koncem října do Motola."

<https://www.instagram.com/kozizivot/>; <https://www.kozi-zivot.cz/>



OKNO JARMARK - ZRUŠENO

Termín: 13. listopadu 2021

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, Dačické okénko, dačické mažoretky, ZUŠ Dačice, Gymnastky TJ Centropen, Ukulele show, veřejnost

V termínu 13. listopadu se v sále KD Beseda Dačice měl konat pod hlavičkou Zdravého města Dačice první ročník Okno jarmarku aneb benefice s hand made výrobky. Jarmark měl být pojat jako benefiční, na podporu Dačického okénka. Bylo domluveno téměř třicet lokálních prodejců s farmářskými a řemeslnými produkty, dílničky pro děti a kulturní pódiový program (ZUŠ, vystoupení skupin z DDM aj.).

Vzhledem k pandemii COVID-19 byl **OKNO JARMARK** již podruhé zrušen a přesunut do příštího roku 2022 (náhradní termín byl stanoven na sobotu 12.11.2022).



Ilustrační foto



Kulatý stůl „Zdravotní plán“

Termín: 24. listopadu 2021

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, JCMP, NSZM, Státní zdravotní ústav Centrum podpory veřejného zdraví Oddělení podpory zdraví, Pracoviště Jihlava – Bc. Jana Böhmová, veřejnost



Ve středu 24. listopadu 2021 se v rámci projektu Zdravé město Dačice a MA21 uskutečnil kulatý stůl na téma „Zdravotní plán“. Kulatý stůl byl pořádán on-line formou vzhledem k pandemii COVID-19. Na programu bylo představení Zdravotního plánu, následná diskuze se spoluautorkou "Zdravotního plánu" - Bc. Janou Böhmovou ze Státního zdravotního ústavu Praha, Centrum podpory veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví, Pracoviště Jihlava a dále vedením města. Následovaly návrhy a doporučení občanů ke zlepšení zdravotního stavu, životních podmínek atd.



ilustrační foto

6 DOTACE

PODPORA PRO UDRŽITELNÝ ROZVOJ A ZDRAVÍ

Národní síť Zdravých měst ČR je mezinárodně certifikovanou asociací měst, obcí a regionů. Dotační program NSZM zasahuje do více oblastí. Finanční podpora se týkala zdravotního plánu a práce s veřejností (facilitace, podpora projektů,...).

Zdravotní plán

Je důležitou součástí strategické dokumentace města. Jeho účelem je nastavit koncepční rámec pro oblast podpory zdraví místních obyvatel. Příprava a realizace Zdravotních plánů ve městech a krajích je podporována Národní sítí Zdravých měst ČR. Koncepční podpora zdraví je nedílnou součástí postupu každého města, které se snaží o dlouhodobé systematické kroky ke zdraví a kvalitě života svých obyvatel. Je nezbytnou součástí snahy o komplexní udržitelný rozvoj. Předpokladem úspěchu v této oblasti je zavedený a fungující systém místního strategického plánování a řízení. V okamžiku, kdy se tento systém podaří stabilizovat, je město připraveno pro zavádění plánování pro zdraví. Jiným než strategickým postupem nelze dosáhnout uspokojivých výsledků v dlouhodobém zlepšování zdraví obyvatel. Je tedy důležité, aby město zpracovalo svoji odbornou koncepci postupu - Zdravotní plán, v rámci které budou specifikovány konkrétní cíle a aktivity vůči podpoře zdraví, a která bude provázána na každoroční řízení financí v rozpočtu města, příp. získávání podpory z externích zdrojů. V lednu 2014 schválila vláda ČR dokument „Zdraví 2020“ – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí. Dokument vychází zejména z programu Světové zdravotní organizace (WHO) „Health 2020“, schváleného na 62. zasedání Regionálního výboru WHO pro Evropu v září 2012, a navazuje na hodnoty programu WHO „Zdraví pro všechny“ (Health for all). Navazuje na „Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva ČR – „Zdraví 21“ schválený vládou ČR v roce 2002.

Kulatý stůl

Jedná se o diskusní setkání s veřejností, zaměřené na konkrétní problém, investiční záměr, ap. Pořádání kulatých stolů je osvědčenou metodou pro řešení zejména aktuálních a tématicky/místně ohraničených aktivit – např. revitalizace sídliště, plánování hracích míst pro děti, obnova městského parku apod. Kulatý stůl pro vybraná aktuální témata poskytuje větší diskusní prostor než-li například veřejné projednání k celkovému rozvoji města (Fóra Zdravého města/regionu) – jeho výstupy je následně doporučeno provázat do komunitního plánu města/regionu. Cílové skupiny se liší dle témat kulatých stolů (obyvatelé dotčené lokality, děti/mládež pro něž jsou určena plánovaná hřiště atp.), vždy však platí pravidlo, že je třeba oslovit co nejširší okruh potenciálních zájemců o dané téma, a to všemi dostupnými prostředky (mail, telefon, web, místní média, plakáty apod.). Nedílnou součástí kulatého stolu je informace o tom, jak bude naloženo

s jeho výstupy (shromážděnými náměty/připomínkami) a budou k nalezení dostupné informace. Výstupy kulatých stolů dávají přehled o stavu a rozvoji municipality z hlediska kvality místní veřejné správy, místního partnerství a komunikace s veřejností. Realizovaný kulatý stůl v roce 2021 byl podpořen z NSZM.

7 MEDIALIZACE PROJEKTU

MEDIALIZACE ZDRAVÉHO MĚSTA A MÍSTNÍ AGENDY 21

Medializace projektu Zdravé město, místní Agendy 21 a aktivit podporující zdraví obyvatel a udržitelný rozvoj je zajišťována v místních médiích DATEL, noviny (Dačický zpravodaj, Jindřichohradecký deník, Jarmark), rádio (Český rozhlas ČB, Česká Kanada), na webových stránkách a na Facebooku, Instagramu města. Dále je využíván místní rozhlas a výlepové plochy města. Za rok 2021 bylo vydáno 17 tiskových zpráv.

8 AKREDITOVANÉ VZDĚLÁVÁNÍ

Akreditované vzdělávání je zaměřeno jednak na prohloubení potřebných znalostí koordinátora, vedení města a pracovníků úřadu v oblasti Zdravého města, místní Agendy 21 a udržitelného rozvoje a jednak na vzdělávání veřejnosti. Vzdělávání má připomenout principy udržitelného rozvoje a jejich zavádění do praxe při zohlednění místních poměrů. Cílem je zajištění dlouhodobě vysoké kvality života a životního prostředí ve městě při vysoké míře zapojení veřejnosti.

AKREDITOVANÉ VZDĚLÁVÁNÍ KOORDINÁTORA

Povinností koordinátora vyplývající z naplňování Kritérií MA21 pro kategorii C je jednou ročně absolvovat akreditované vzdělávání a obhájení „Zlatého certifikátu“. Pro získání „Zlatého certifikátu“ je nutné absolvování alespoň dvou akreditovaných vzdělávacích programů pořádaných NSZM a složení ústní zkoušky. V letošním roce absolvovala koordinátorka projektu Ing. Ilona Brabencová pouze jeden vzdělávací program kvůli pandemii Covid-19, který musel být realizován on-line a byl zaměřen na „Komunikační a prezentační dovednosti - Irena Swiecicki“.

9 MA21 – OBHÁJENÍ KATEGORIE „C“

Pro obhájení kategorie „C“ je požadováno splnění jedenácti Kritérií MA21 do 30. října 2021. Kritéria jsou průřezově zaměřena na organizační zázemí projektu, medializaci projektu, realizaci osvětových kampaní, plánování s veřejností a vzdělávání koordinátora, úřadu a veřejnosti. Pro všechna kritéria jsou definovány požadované dokumenty o realizaci jednotlivých aktivit. Podklady jsou vkládány do veřejně přístupné databáze MA21 umístěné na www.ma21.cz, kterou spravuje Česká informační agentura životního prostředí CENIA. Vkládané dokumenty jsou schvalovány členy Pracovní skupiny Rady vlády pro udržitelný rozvoj. Koordinátorka na základě proběhlých akcí Zdravého města průběžně naplňuje databázi MA21 v požadovaných ukazatelích kritérií kategorie „D“ a

„C“, částečně i „B“. Všechny požadované dokumenty byly vloženy a schváleny do stanoveného termínu. Konečné schválení kategorie „C“ za rok 2021 bylo oznámeno v prosinci 2021. Schválení auditů UR s jednou hvězdičkou proběhlo k 22.10.2019, platnost je 3 roky.

10 VYHODNOCENÍ PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ 2021

Plán zlepšování je základním pracovním nástrojem koordinátora. Obsahuje souhrnný popis aktivit, které se budou v daném roce realizovat. Plán zlepšování představuje povinná Kritéria MA21. Hlavním cílem roku 2021 bylo obnovení spolupráce s Jihočeskými cyklostezkami, bohužel kvůli vládním nařízením (pandemi COVID-19) byla spolupráce (akce) zrušena a přesunuta do příštího roku. Dalšími cíli bylo zlepšování vnímání projektu zaměstnanci úřadu a veřejností a rozvoj dobrého jména projektu jako úspěšné značky kvality. Prioritou je udržení a zajištění vysoké kvality realizovaných akcí. Průběh jednotlivých aktivit obsahuje tato zpráva. Plán zlepšování byl schválen Radou města Dačice usnesením číslo 1226/66/RM/2021.