

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA AKTIVIT ZDRAVÉHO MĚSTA

Dačice



MA21



Předkládá:

**Bc. Miloš Novák, politik
Zdravého města a MA21**

Zpracovala:

**Ing. Ilona Brabencová
koordinátorka
Zdravého města a MA21**



Projekt Zdravé město Dačice a místní Agenda 21

OBSAH

PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V EVROPĚ	5
PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V ČESKÉ REPUBLICĚ – NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST ČR	5
MÍSTNÍ AGENDA 21	6
Zdravé město Dačice a MA21 v Dačicích	6
HLAVNÍ AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2023	9
Setkání školních parlamentů	9
Den bez aut – dopravní hřiště	12
Dačice naslouchají	14
DEN Země v KNIHOVNĚ – BEZ OBALU O OBALU	16
DEN Země aneb teenager tvořitel	18
Do práce na kole	20
Osminohý běh	22
Farmářské trhy	24
Den bez tabáku aneb Branou Podyjí na kole a pěšky	26
Férová snídaně	28
Na kole dětem a u hranic bez hranic	30
T-mobile olympijský běh	33
Dny zdraví	35
UKlidíme Česko-Dačicko	40
Antifetfest	42
TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	44
Jak nenaletět šmejdům z on-line světa	44
DOTACE	46
MEDIALIZACE PROJEKTU	46



Projekt Zdravé město Dačice a místní Agenda 21

AKREDITOVANÉ VZDĚLÁVÁNÍ	47
MA21 – OBHÁJENÍ KATEGORIE „C“	47
VYHODNOCENÍ PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ 2024	47

PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V EVROPĚ

Mezinárodní projekt Zdravé město iniciovala Světová zdravotnická organizace OSN v roce 1988. Zdravá města systematicky podporují **kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení** s ohledem na **udržitelný rozvoj a podporu zdraví**, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory. Nejedná se tedy pouze o stav životního prostředí, ale především o zdravý životní styl lidí a odpovědnost vůči budoucím generacím. V Evropě je do projektu zapojeno 1 300 municipalit z 30 zemí. Na regionální úrovni se skrze Zdravé město realizují zásady dokumentů OSN Zdraví 21 (dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva) a Agenda 21 (program pro 21. století, který ukazuje cestu k udržitelnému rozvoji na planetě Zemi).

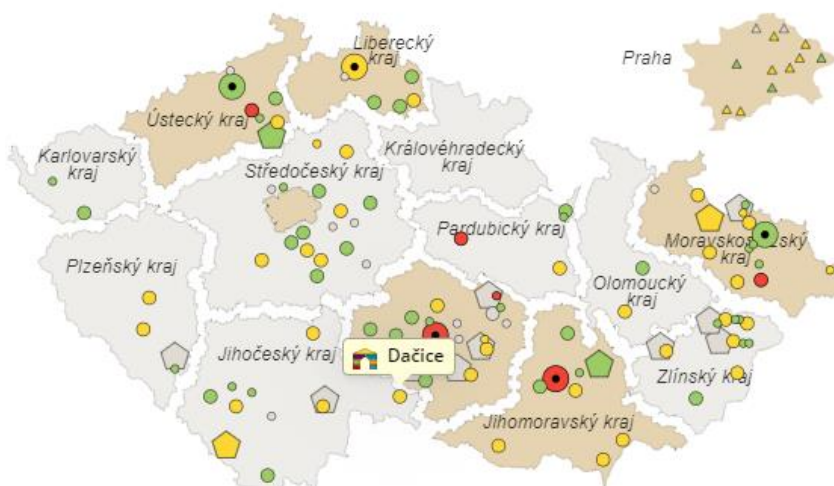
PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V ČESKÉ REPUBLICĚ – NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST ČR

První myšlenky výše uvedeného projektu se v České republice začaly realizovat již v roce 1989. **Národní síť Zdravých měst České republiky** (dále jen NSZM) byla vytvořena jedenácti aktivními městy v roce 1994. Od roku 2003 je asociace otevřená všem formám municipalit.

NSZM je mezinárodně certifikovaná asociace aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. **NSZM ČR má 139 členů, s regionálním vlivem na 2556 měst a obcí, ve kterých žije 6,094 milionů obyvatel (58% populace ČR)**

Zdroj: www.zdravamesta.cz

Zdravá města, obce, regiony – přehled a kontakty



Zdravá města se promyšleně snaží utvářet město jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s místními obyvateli. Nástrojem k realizaci projektu Zdravé město a místní Agenda 21 ve Zdravých městech, obcích, regionech ČR je **Metodika NSZM ČR**. Metodika vznikala po dobu více než deseti let. NSZM na jejím zpracování spolupracovala a nadále ji rozvíjí společně s řadou odborných partnerů, např. Univerzitou Karlovou a dalšími vysokými školami, resorty, členy Rady vlády pro udržitelný rozvoj a rovněž s regionálními odbornými institucemi. Metodika získala titul „Světový projekt EXPO 2000“. NSZM je také akreditovanou vzdělávací institucí (akreditace MV ČR).

MÍSTNÍ AGENDA 21

Místní Agenda 21 (dále jen MA21) je mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni. Hlavním cílem je rozvoj procesů, které příznivě ovlivní kvalitu života nejen současných obyvatel měst, ale také život generací jejich dětí. A to vše ve spolupráci s veřejností.

Místní Agenda 21 je od roku 2006 oficiální metodou pro zvyšování kvality veřejné správy. Její základní součásti jsou **strategické řízení k udržitelnému rozvoji** (strategie, udržitelnost), **zapojování veřejnosti a otevřené sdílení zkušeností** (dobrá praxe).

Nástrojem měření kvality uplatňování principů MA21 je sada 21 kritérií rozdělených do čtyř kategorií A (nejvyšší) až D (nejnižší). Kritéria umožňují všem municipalitám ověřovat, zda a na jaké úrovni v praxi realizují procesy MA21, a dále argumentovat kvalitu veřejné správy při žádostech o granty EU 3 a o podporu dotačních titulů resortů a krajů. Plnění kritérií je sledováno ve veřejně přístupné Databázi MA 21 na www.ma21.cz.

ZDRAVÉ MĚSTO DAČICE A MA21 V DAČICÍCH

Zdravé město je nutné vnímat **jako dlouhodobý a stále se vyvíjející projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města**. Proto není možné pojem „Zdravé město“ chápat jako současný a ukončený stav města. Zdravé město se zabývá všemi oblastmi života ve městě, které mohou mít vliv nejen na zdraví, ale celkovou pohodu obyvatel. Nejedná se pouze o stav životního prostředí, ale zejména o životní styl lidí a o jejich pocit spokojenosti ve městě.

Hodnotící zpráva Zdravého města Dačice a místní Agendy 21 (dále ZMD a MA21) je nástrojem, jak přehlednou a poutavou formou informovat vedení města, zastupitele, partnery a širokou veřejnost o jednotlivých aktivitách realizovaných v rámci ZMD a MA21 v uplynulém roce. Tato zpráva obsa-

huje nejenom výčet splněných aktivit, ale i doprovodný komentář k dosaženým úspěchům a přínosům včetně fotodokumentace z realizovaných akcí a činností.

Město Dačice vstoupilo do Národní sítě Zdravých měst ČR (dále NSZM ČR) jako **jubilejní stý člen asociace na začátku roku 2012**. Přistoupením do NSZM ČR se **zavázalo naplňovat zásady a cíle místní Agendy 21**, a to přijetím **Deklarace projektu ZMD v září 2011**. MA21 je oficiální metoda pro zvyšování kvality veřejné správy, která umožňuje, aby se město rozvíjelo v rovnováze všech klíčových oblastí – sladilo hospodářský rozvoj se sociálními požadavky a respektovalo životní prostředí. Nástrojem pro měření a hodnocení MA21 je sada kritérií. Úspěšnost v jejich naplňování pak rozděluje zúčastněná města do čtyř základních kategorií – od nejnižší kategorie D až po nejvyšší kategorii A. Těmto kategoriím předchází ještě tzv. nultá kategorie „Zájemci“.

Během **jedenácti let fungování ZMD a plněním kritérií MA21** naplňuje město Dačice kritéria natolik úspěšně, že koncem roku **2015 postoupilo do Kategorie C** (= stabilizace) a **i v roce 2023 byla tato kategorie úspěšně obhájena**.

Skupina „Šampionů“ je nejvyšší příčkou **Ligy Zdravých měst**, navazuje na „Pokročilé“, „Začátečníky“ a „Pozorovatele“. Liga funguje **ve Zdravých městech od roku 1998**, je vyhlašována každoročně, má velmi jednoduchá a přehledná pravidla, kam patří například aktivní práce s veřejností, systematické plánování k udržitelnému rozvoji a zdraví, prezentace ukázkových aktivit apod. Liga je motivačním systémem, postup a realizované aktivity sleduje sama asociace NSZM ČR a jsou průběžně schvalovány její valnou hromadou. V listopadu 2023 byla ve slavnostním sále Parlamentu České republiky předána ocenění pro **ŠAMPIONY Zdravých měst, obcí a regionů za rok 2023**. Jedná se o pokročilé členy asociace NSZM ČR - města, městské části, obce či kraj, kteří aktivně zapojují veřejnost, strategicky plánují a řídí k udržitelnému rozvoji a zdraví.

Mezi oceněnými za rok 2023 byla města, která tento titul získala poprvé, a to:

- **Dačice**, Jilemnice a Týnec nad Sázavou.

Zástupci uvedených měst převzali ocenění z rukou **Věry Kovářové, 1. místopředsdkyně Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR**, která celou akci hostila, **místopředsedy Poslanecké sněmovny Jana Bartoška** a za účasti zástupců ministerstev pro místní rozvoj a vnitra.

Organizace projektu Zdravé město Dačice v roce 2023:

- Politik ZMD a MA21 – Bc. Miloš Novák
- Předseda komise – Ing. Kateřina Marková
- Tajemník komise – Ing. Ilona Brabencová (koordinátorka ZMD a MA21)
- Další členové komise – Mgr. Hana Švarcová, Mgr. Terezie Krůčková, Kateřina Bartošová, Mojmir Holec, Jaroslav Uhlíř, Ing. Zdeňka Koutná, Pavla Příbylová a Marie Stejskalová.

Zdravé město Dačice má **18 partnerů**: společnost FCC Dačice, Střední odborné učiliště služeb a zemědělské Dačice, Sportcentrum Rockhill, Ústav Metha, Městská knihovna Dačice, Gymnázium Dačice, Základní škola na ul. Boženy Němcové Dačice, Základní škola na ul. Komenského Dačice,

Jockey Club Malý Pěčín, Technické služby Dačice, Dačické okénko, Ledax, Mateřská škola Dačice a Katolický dům, Svaz tělesně postižených Dačice, Sbor dobrovolných hasičů Dačice, Městské muzeum a galerie a Místní skupina českého červeného kříže.

Děkujeme touto cestou všem, kteří za uplynulých jedenáct let fungování Zdravého města Dačice přispěli k zavádění a udržování procesu místní Agenda 21 v Dačicích.

HLAVNÍ AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2023

SETKÁNÍ ŠKOLNÍCH PARLAMENTŮ

Termín: 22.3.2023

Účastníci: Město Dačice, MěÚ – Odbor kultury, ZUŠ Dačice, ZŠ B.Němcové, ZŠ Komenského, Gymnázium, SŠTO, SOUZAŠ, veřejnost

Ve středu 22. března se v předsálí KD Beseda konalo pod hlavičkou Zdravého města Dačice a MA21 druhé „Setkání školních parlamentů“ místních škol na téma „Hudební klub“. K diskuzi byly přizvány i dvě školy, které zatím parlament nemají, a to ZŠ v ul. B. Němcové a SŠTO Dačice. Cílem uspořádání celé akce bylo vzájemné seznámení členů všech školních parlamentů a diskuze nejen ke stanovenému tématu.

V úvodu akce nás přivítaly tóny rockové skupiny 7 PM Rock Band pod vedením Miloše Doležala ze Základní umělecké školy. Mládež si tak mohla vyslechnout několik skladeb od interpretů jako Queen, The Beatles, Journey, B. Adams aj. Tímto děkujeme za skvělé výkony Michaela Tomšů, Marii Plucarové, Ellen Němečkové, Petru Houžvovi, Davidu Šindelářovi, Tomáši Doskočilovi, Jakubu Mácovi a Štěpánu Kučerovi.

V druhé části setkání seznámil starosta Miloš Novák přítomné s tím, jaké podněty měl stůl mladých na loňském Fóru s veřejností a dále jak byly realizovány náměty z prvního Setkání školních parlamentů ze dne 18.9.2018. Účastníci setkání měli příležitost sdělit své názory a nápady na to, jak zlepšit kulturní dění ve městě. Bylo zdůrazněno, že klub Běčko má velký potenciál při podpoře kulturních aktivit a že by mohl být klíčovým hráčem v rozvoji kulturního dění v Dačicích.

Vzhledem k tomu, že kulturní aktivity jsou důležitou součástí vzdělávání mladých lidí, je Setkání školních parlamentů velmi důležitou událostí, která pomáhá posilovat vztah mezi školami a kulturními institucemi v Dačicích. Tento druh setkání umožňuje studentům a žákům zapojit se do společenského dění a aktivně se podílet na rozvoji kulturních aktivit v jejich městě.

Seznam návrhů, kterými se dále bude zabývat RM:

Návrhy

1. Záchodky u obchodního centra „Na Nivách“
2. Klub Běčko – stand up večery, slam poetry, žánrové večery, karaoke
3. Letní zábavy v ul. V Kaštanech
4. Více sportovních a kulturních akcí pro mladé (v odpoledních hodinách)
5. Klub Běčko – retro večery, promítání filmů, juke box



6. Letní kino
7. Efektivní využití louky u Penny marketu
8. Obnovit Street club
9. Zmrzlinová a barmanská show na náměstí
10. Klub Běčko – módní přehlídka

Pochvaly

1. Vyslechnutí mladých lidí
2. Rockfest
3. Městská knihovna
4. Skate park
5. Městské akce – především Řežba
6. SDH Dačice
7. Klub Běčko
8. Čarodějnice
9. Rozsvícení stromečku





Projekt Zdravé město Dačice a místní Agenda 21

DEN BEZ AUT – DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ

Termín: 25. 3. 2023

Účastníci: komise ZMD, Město Dačice, Městská policie, Městský úřad Dačice – Odbor dopravy, kultury; Policie ČR, BESIP, TV Datel, DM mažoretky, Technické služby Dačice, občerstvení Chocholouš, Ing. Jan Bartošek, veřejnost

V sobotu 25. března se město Dačice proměnilo v oázu zábavy a poučení pro malé i velké. Zdravé město Dačice spolu a MA21 pořádalo pro občany osvětovou kampaň s názvem "Den bez aut". Tato událost se spojila s otevřením nového dopravního hřiště pro děti. Od 14 hodin se dopravní hřiště začalo plnit smíchem a radostí, jak dětí, tak i dospělých, kteří dorazili na kolech, in-line bruslích, odrážedlech a koloběžkách. Tato akce podpořila zdravý a ekologický způsob dopravy, a to již od útlého věku. Rodiny si mohly vyzkoušet nové dopravní hřiště, které je koncipováno tak, aby děti seznámilo s pravidly



dly silničního provozu a zároveň je bavilo. Děti se nemusely obávat nudy, protože pro ně byly připraveny soutěže s pracovníky Odboru dopravy. Tyto soutěže nejenže posilovaly dětskou dovednost v oblasti silničního provozu, ale také zvýšily povědomí o bezpečném chování na cestách.

Pro dospělé návštěvníky byly připraveny informace o novinkách v oblasti dopravy. Stánek BESIP, Městské policie Dačice a Policie ČR nabízel možnost otestovat si své znalosti v dopravních předpisech a zkusit alkoholtester. Zvláštní pozornost přitahovaly speciální brýle, které simulují stav silné únavy nebo účinky požití alkoholu a drog. Tato interaktivní zkušenost pomohla všem uvědomit si, jak nebezpečné mohou tyto faktory být při řízení vozidla.

Hlavním cílem osvětové kampaně "Den bez aut" bylo vzbudit zájem o omezení automobilové dopravy a ukázat na přijatelnější a ekologičtější způsoby dopravy. V době, kdy se klimatické změny stávají stále naléhavějším problémem, je snaha měst a obcí podněcovat obyvatele k používání alternativních dopravních prostředků klíčová.

Zdravé město Dačice, MA21 daly příklad, jak může i malé město udělat velký krok směrem k udržitelné a zdravé budoucnosti. Osvětová kampaň "Den bez aut" nejenže vzdělala obyvatele o důležitosti bezpečné dopravy, ale také připomněla, že i malé kroky mohou mít velký dopad.

DAČICE NASLOUCHAJÍ

Termín: 14. dubna 2023

Účastníci: vedení města, komise ZMD, Otevřená okna, veřejnost, Česko naslouchá

Dne 14. dubna 2023 se v Dačicích v Kině Beseda odehrála jedinečná událost pod záštitou Otevřených oken a Denisy Dohnalové, která nesla název "Dačice naslouchají". Tato akce byla příležitostí k tomu, abychom si uvědomili, jak důležité je opravdové naslouchání v našem běžném i pracovním životě. Přinesla také zážitkovou část, kde účastníci sami mohli poznat, jaké to je, když je někdo vyslechno s porozuměním a bez souzení.

O co vlastně šlo v rámci této akce? A jaké byly její hlavní prvky?

Představení projektu "Česko Naslouchá":

Projekt "Česko Naslouchá" se zaměřuje na podporu naslouchání a komunikace v české společnosti. Jedním z jeho hlavních cílů je zvýšit povědomí o důležitosti aktivního a empatického naslouchání. Na akci v Dačicích byl tento projekt představen a ukázal se jako inspirativní iniciativa, která může mít pozitivní vliv na naše vztahy a komunikaci. Aktivní naslouchání umožňuje budovat lepší mezilidské vztahy, zvyšuje efektivitu komunikace a podporuje empatii. Díky němu jsme schopni lépe rozumět potřebám druhých a tím i lépe reagovat na jejich potřeby.



Zážitková část:

Jedním z nejzajímavějších prvků akce byla zážitková část, kde účastníci mohli sami v praxi pocítit, jaké to je, když je někdo vyslechno s porozuměním a bez souzení. Prostřednictvím různých interaktivních cvičení a her byli účastníci povzbuzováni k tomu, aby se stali aktivními posluchači a procvičovali své dovednosti v naslouchání.

"Dačice Naslouchají" byla událostí, která nás motivovala k tomu, abychom se zamysleli nad tím, jak často a jak kvalitně nasloucháme lidem kolem sebe. Aktivní naslouchání může otevřít dveře k lepším vztahům, efektivnější komunikaci a celkově ke zvýšení kvality našeho života. Tato akce byla důležitým krokem směrem k vytvoření kultury naslouchání v české společnosti a ukázala, že naslouchání je dovednost, kterou se vyplatí rozvíjet a učit se.

DEN ZEMĚ V KNIHOVNĚ – BEZ OBALU O OBALU

Termín: 18. dubna 2023

Účastníci: tajemník, vedení města, veřejnost, Knihovna Matěje Mikšíčka, Jitka SuperCleaner, Opobchod Jemnice, OŽP – Bc. Renáta Hájková, dobrovolníci, komise ZMD a MA21

V úterý 18. dubna se v Dačicích odehrála jedinečná akce ke Dni Země, kterou pořádalo Zdravé město Dačice, MA21 a Knihovnou Matěje Mikšíčka. Tématem akce bylo "Bez obalu o obalu," a přinesla nám inspiraci, jak můžeme přispět k ochraně životního prostředí a snížit množství odpadu spojeného s obaly.



Během dopoledního bloku měly maminky a jejich děti možnost zúčastnit se tvořivé dílničky s Bc. Hájkovou z Odboru životního prostředí. V tvořivé dílničce si mohly děti vytvořit vlastní ekologicky zaměřená umělecká díla. Bylo skvělé vidět, jak se děti zapojovaly a učily se, jak důležité je chránit naši planetu. Téma třídění obalů a jeho dopad na životní prostředí bylo velmi aktuální a inspirující. Odpoledne bylo připraveno pro veřejnost, a to zcela zdarma. Tato část programu byla otevřena všem, kteří chtěli získat více informací o bezobalových řešeních a ochraně životního prostředí. Bezobalová drogerie Jitka SuperCleaner s.r.o. nám představila široký sortiment bezobalových ekologických výrobků. Bylo možné si prohlédnout různé produkty od čisticích prostředků po kosmetiku, které se vyznačují ohleduplností k planetě. Dále byla příležitost se seznámit s konceptem bezobalového obchodu potravin díky prezentaci pana Křívánka z Jemnice, který je provozovatelem Opobchod. Bylo fascinující vidět, jak můžeme nakupovat potraviny bez zbytečných obalů a tím snížit množství plastového odpadu.

Akce ke Dni Země v Dačicích s tématem "Bez obalu o obalu" byla inspirativní a poučnou událostí pro všechny účastníky. Ukázala nám, že každý z nás může udělat něco pro ochranu životního prostředí a snížení množství odpadu. Děkujeme všem, kteří se na této skvělé akci podíleli. Doufejme, že takovýchto událostí bude v budoucnu více a že se budeme dále vzájemně inspirovat k udržitelnějšímu životnímu stylu.

DEN ZEMĚ ANEB TEENAGER TVOŘITEL

Termín: 21. dubna 2023

Účastníci: vedení města, SŠTO Dačice, Knihovna Matěje Mikšíčka, OŽP – Bc. Renáta Hájková, dobrovolníci, komise ZMD a MA21

V pátek 21. dubna se v Dačicích odehrála jedinečná akce ke Dni Země, kterou pořádalo Zdravé město Dačice, MA21 ve spolupráci se SŠTO Dačice. Tématem akce bylo "Třídění odpadů," které bylo přiblíženo teenagerům prostřednictvím workshopu, fyzickým úklidem části města a návštěvou Knihovny Matěje Mikšíčka.



V rámci workshopu, který vedla pracovnice Odboru životního prostředí města, paní Bc. R. Hájková, získali studenti praktické dovednosti a informace o správném třídění odpadu. Následovala prohlídka městského úřadu se starostou města, kde studenti diskutovali o udržitelnosti ve městě. Poté se přesunuli do Knihovny Matěje Mikšíčka, kde se seznámili s ředitelkou Mgr. Veronikou Kvapilovou, která je provedla prostory a sdělila jakou literaturu knihovna teenagerům nabízí. Další informace studenti obdrželi od Bc. Hájkové, která vytvořila edukativní pomůcky ke třídění odpadu. Pomůcky byly umístěny v knihovně pro širokou veřejnost. Vrcholným bodem byl sběr odpadků, kde studenti aktivně přispěli k čistotě ve městě. Celkově byli studenti i učitelé spokojeni s programem a akce posílila povědomí o důležitosti třídění odpadu a udržitelných praktikách mezi mladou generací.

DO PRÁCE NA KOLE

Termín: květen 2023

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, THK, Centropen, komise ZMD a MA21, partneři ZMD a MA21 a veřejnost

Celostátní týmová výzva "Do práce na kole" je každoroční událost, která nenechává chladným žádného milovníka bezmotorové dopravy. Pořádá ji spolek AutoMat, a v letošním, již 12. ročníku, přilákala téměř 26 000 účastníků. Cílem této akce je podporovat používání jízdního kola, koloběžky nebo jiných bezmotorových prostředků v městském prostředí. Kromě toho vyzývá týmy o minimálně dvou a maximálně pěti členech k pravidelnému zaznamenávání svých bezmotorových cest do systému.

Jednou z hlavních motivací pro účastníky byla možnost získat originální tričko z biobavlny s ekologickým potiskem od MERCHYOU. Tato trička nejen sloužila jako odznak účasti, ale zároveň i jako vstupenky na různé doprovodné akce spojené s výzvou. A že se měli účastníci čeho zúčastnit – soutěžní kategorie zahrnovaly pravidelnost, která byla již tradiční, a nově i možnost přispět svými uje-



tými kilometry na charitu.

Zaměstnavatelé a města měli své vlastní kategorie, kde mohli soupeřit o tituly jako "Cyklozaměstnavatel roku" nebo "Cykloměsto roku". Aby toho nebylo málo, výzva tentokrát přinesla možnost přispět svými kilometry na charitu. A právě tato novinka měla velký ohlas.

V tomto duchu se do výzvy zapojila i firma Tekaben s.r.o. a Nemocnice Dačice, a.s. Inspirací jim byla motivační soutěž "Koruna za každý našlapaný kilometr na charitu," vyhlášená městem Dačice v rámci výzvy Do práce na kole 2023. Úředníci městského úřadu si letos vyzkoušeli výzvu již potřetí a na svém kontě měli úctyhodných 4 315 km. Zaměstnanci firmy Tekaben s.r.o. přidali dalších 1 350 km, čímž dohromady vyšlapali 5 665 km, což se proměnilo ve stejně vysokou finanční částku pro charitu.

Vedení nemocnice se rozhodlo tuto částku ještě více zdvojnásobit a zaokrouhlit na pěkných 4 600 Kč. Celkem tak dobročinný výkon zaměstnanců nemocnice přinesl do nadačního fondu Josefa Zimovčáka více než 10 tisíc korun.

Symbolické předání finančního daru proběhlo v Dačicích 5. června během 5. etapy 14. ročníku cyklotour "Na kole dětem 2023," kde byly Dačice jednou ze zastávek. Zakladatel nadačního fondu Na kole dětem, Josef Zimovčák, převzal finanční dary v celkové výši 10 265 Kč a zároveň symbol výzvy Do práce na kole – tričko s originálním grafickým motivem od renomovaného českého typografa Jana Charváta.

Účastníci nejenže podpořili udržitelnou dopravu ve městě, ale přispěli i na dobrou věc. Společným úsilím dosáhli něčeho většího než samotné ujeté kilometry – přispěli na podporu onkologicky nemocných dětí a vytvořili tak vzor hodný následování pro další ročníky této skvělé iniciativy.

Celý cyklistický maraton "Do práce na kole" dospěl ke svému vzrušujícímu vyvrcholení dne 20. června u sportovní haly. Účastníci se sešli, aby zjistili, jaké týmy a jednotlivci vynikli v průběhu měsíce května. Ve vzduchu bylo cítit očekávání, zatímco organizátoři vyhlášení výsledků připravovali na pódium vítěze v jednotlivých kategoriích. A poté přišel okamžik pravdy, kdy byli oceněni ti, kteří se zasloužili o letošní úspěch v soutěži. Všem účastníkům bylo také předáno poděkování od starosty města, za jejich úsilí a odhodlání. Starosta osobně pozval všechny na drobné občerstvení, aby završil tuto skvělou událost. V neformálním prostředí se účastníci mohli radovat z úspěchů, sdílet své příběhy a plánovat další podobné akce pro budoucnost.

Celý tento společenský zážitek ukázal, že cesta na kole může být nejen zdravá a ekologická, ale také zábavná a společensky prospěšná. Účastníci nejenže zdolávali kilometry, ale také budovali kamarádké vztahy, podporovali dobrou věc a dávali příklad, jak může jednoduchá každodenní aktivita přinést velký společenský přínos.

OSMINOHÝ BĚH

Termín: 1. května 2023

Účastníci: město Dačice, komise ZMD a MA21, Jockey club MP, dobrovolníci, veřejnost

Ve spolupráci se "Zdravým městem Dačice" a Jockey clubem MP se uskutečnil již pátý ročník akce, která spojuje sport, přírodu a nejlepší čtyřnohé přátele. "Osminohý běh" se stal tradičním setkáním v Jockey klubu Malý Pěčín, kde se nadšenci pohybu a zvířecích společníků setkávají, aby společně prožili nezapomenutelný zážitek. Hlavním rysem tohoto běžeckého závodu je, že účastníci nemusí běžet sami, ale ve skupinách. Tříčlenná



Ilustrační foto z r. 2019

družstva, se skládají ze dvou osob a jednoho čtyřnohého společníka - buď psa nebo koně. Každá skupinka je tak spojením lidského týmu a jeho věrného zvířecího parťáka. Soutěžní trať je pečlivě vytyčená přírodou, což přináší nejen sportovní výzvu, ale také neopakovatelný zážitek pro všechny účastníky. Během běhu mají týmy za úkol co nejrychleji překonat trať, která zahrnuje různé přírodní nástrahy. Běžci i jejich čtyřnozí společníci musí spolupracovat, aby zdolali terén a dosáhli cíle. Pro účastníky byly připraveny zajímavé ceny, které nejen odměňují rychlost a dovednost týmů, ale také podporují vztahy mezi lidmi a jejich zvířecími přáteli. Každý tým si odnáší nejen sportovní zážitek, ale i krásné vzpomínky a cenu na památku. Pátý ročník "Osminohého běhu" nejen splnil očekávání, ale předčil je. Účastníci si užili nejen aktivní pohyb a soutěžní duch, ale také si vytvořili nezapomenutelné chvíle se svými čtyřnohými přáteli. Atmosféra byla plná radosti, smíchu a společné radosti ze sportu a přírody.

"Osminohý běh" se stal nejen sportovní akcí, ale i událostí spojující komunitu a posilující vztahy mezi lidmi a jejich zvířecími společníky. Tato akce není jen o běhu, ale o sdílení radosti, lásky k pohybu a respektu k přírodě. Je jasné, že "Osminohý běh" má své pevné místo v kalendáři událostí v Dačicích a že se můžeme těšit na další ročníky této unikátní akce.

FARMÁŘSKÉ TRHY

Termín: 13. května a 14. října 2023

Účastníci: Město Dačice, komise ZMD a MA21, Technické služby Dačice, Jockey Club Malý Pěčín, Dačické okénko, farmáři a živnostníci, veřejnost

V květnu a říjnu 2023 se pod hlavičkou Zdravého města Dačice konaly opětovně dvě tradiční události – jarní a podzimní farmářské a řemeslné trhy. Obě tyto akce přilákaly stovky návštěvníků.

Město Dačice si dlouhodobě klade za cíl podporovat místní producenty a řemeslníky, a v tomto směru byly oba trhy úspěšné. Celkem se představilo přibližně 60 prodejců nabízejících pestrou škálu produktů. Návštěvníci měli příležitost vybí-



rat z bohaté nabídky sýrů, uzenin, koření, zeleniny, včelích produktů, sazenic a dalších delikates. Nechyběly ani řemeslné výrobky. František Dědina oživil hudební atmosféru na obou trzích svým talentem, kterým nadchl zejména ty návštěvníky, kteří si oblíbili poslech lidových písniček. Pro nejménší byla připravena mini zoo JCMP a různé dílničky od organizací Dačické okénko, MarLen dekorace, tvoření s pí Anderlovou a dalších. Tyto aktivity zajistily, že i děti si odnesly z trhů nejen radost, ale také nové poznatky.

Zvláštní pozornost získala organizace Sdílení, která se prezentovala svou činností zaměřenou na poskytování mobilní hospicové péče, terénní odlehčovací služby a domácí ošetrovatelské péče, provozuje poradnu a půjčovnu pomůcek. Zabývá se také dobrovolnickou činností, osvětou laické i odborné veřejnosti.

Celkově lze konstatovat, že jarní a podzimní farmářské a řemeslné trhy ve Zdravém městě Dačice potvrdily svůj výjimečný charakter a schopnost spojit obyvatele města a okolí. Tyto události nejen posilují ekonomiku regionu, ale také budují pouta mezi obyvateli a jejich městem. Příští rok se můžeme opět těšit na místní farmáře a řemeslníky.

DEN BEZ TABÁKU ANEB BRANOU PODYJÍ NA KOLE A PĚŠKY

Termín: 31. května 2023

Účastníci: město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, TJ Centropen, dobrovolníci a veřejnost

Každoročně se 31. května koná po celém světě kampaň "Den bez tabáku," zaměřená na osvětu o škodlivých účincích kouření a podporu lidí, kteří se rozhodli opustit tuto nezdravou návykovou závislost. V tomto roce se k této mezinárodní iniciativě připojilo opět i Zdravé město Dačice a sportovní klub TJ Centropen. Společně připravili inspirativní doprovodný program s názvem "Branou Podyjí na kole a pěšky."



Cílem celé akce bylo nejen upozornit na škodlivost kouření, ale také ukázat, že život bez cigaret může být plný aktivity, zábavy a pohybu. TJ Centropen předvedl, že sport není pouze vášní pro zasvěcené, ale může být dostupný a přínosný pro všechny. Akce odstartovala v sobotu 13. května v 7 hodin ráno z Infocentra, které sloužilo jako startovní i cílová stanice. Účastníci, od skalních turistů po rodiny s dětmi, se zapojili do turistického pochodu – pěších i cyklo tras v okolí Podyjí. Cílem bylo nejenom podporovat zdravý životní styl, ale také objevovat krásy přírody a historie regionu. Organizátoři zajistili bezpečnost a pohodu účastníků a na konci každé trasy čekala krásná památka. Tímto způsobem se lidé nejen zapojili do aktivity, ale měli také něco, co si odnesli jako vzpomínku. Město Dačice také využilo této příležitosti k posílení povědomí veřejnosti o důsledcích kouření a k podpoře těch, kteří se rozhodli opustit tuto škodlivou návykovou závislost. Kombinace osvětové kampaně "Den bez tabáku" s aktivním a zábavným doprovodným programem Branou Podyjí na kole a pěšky vytvořila synergii, která oslovila širokou škálu obyvatelstva. Celý den byl ve znamení radosti, pohybu a podpory pro zdravý životní styl. Iniciativa města Dačice a spolupráce s TJ Centropen ukázala, že překonávání závislostí a život bez tabáku může být nejen zdravější, ale i plný nových zážitků a pozitivních emocí. Doufejme, že tato událost poslouží jako inspirace pro další obce a organizace, které chtějí podpořit zdravý životní styl a bojovat proti škodlivým návykům ve svých komunitách.

FÉROVÁ SNÍDANĚ

Termín: 13. května 2023

Účastníci: město Dačice, komise ZMD a MA21, Technické služby Dačice, společnost Na Zemi, STP, dobrovolníci, veřejnost

V sobotu 13. května 2023 se město Dačice stalo dějištěm jedinečné události - Férové snídaně. Tato pikniková akce, která se konala současně po celé republice, měla za cíl nejen sdílet chutné pochoutky, ale také podporovat pěstitele v zemích Afriky, Asie a Latinské Ameriky.

Férová snídaně není jen o dobrotách, které si do košíku naskládáme, ale o solidaritě a podpoře těch, kteří stojí za našimi oblíbenými produkty - kakao, kávou nebo banány. Díky zapojení do fairtradových družstev mají pěstitelé lepší výkupní ceny, pěstují šetrně k životnímu prostředí a jejich děti mají možnost vzdělávat se. V Dačicích se akce konala pod záštitou Zdravého města Dačice, které pozvalo místní občany k účasti na této dobročinné snídani. Lidé se sešli, aby si společně užili piknikové prostředí a zároveň vyjádřili podporu spravedlivému obchodu.



S pomocí dam z organizace STP byl připraven neuvěřitelný výběr dobrot. Buchtičky, chlebičky s pomazánkami, rozmanité druhy marmelád a sirupů lákaly návštěvníky k ochutnávce a rozproudily vůně, které ladily s atmosférou této speciální snídani.

Místní rybáři se postarali o doprovodný program, kde nabídli rybí lahůdky různých druhů. Ochutnávky a ukázky přípravy rybích specialit dodaly akci další rozměr a zpestřily snídani zcela novými chutěmi. Férová snídani v Dačicích nebyla jen o konzumaci dobrot, ale také o možnosti podpořit místní farmáře. Farmářské trhy nabídly pestrou škálu lokálních a fairtradových produktů. Návštěvníci si tak mohli zakoupit čerstvé ovoce, zeleninu, med a další pochutiny přímo od těch, kteří se podílejí na udržitelném rozvoji místních komunit. Hudební doprovod akce zajišťoval František Dědina, který melodiemi umocnil radostnou atmosféru.

Celkově lze Férovou snídani v Dačicích považovat za úspěšný happening spojující dobré jídlo, lokální podporu a solidaritu s pěstiteli z celého světa. Akce nejen potěšila chuťové buňky účastníků, ale také poskytla příležitost k zapojení do globálního hnutí za spravedlivý obchod. Snídani tak nebyla jen o jídle, ale o poselství jednoty a podpory všem těm, kteří nám dodávají naše oblíbené pochutiny.

Zdroj: www.fairtrade.cz

NA KOLE DĚTEM A U HRANIC BEZ HRANIC

Termín: 20. května 2023, 5. června 2023

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, MP Dačice, aktéři projektu „Na kole dětem“, veřejnost

Dne 20. května 2023 se konala v Dačicích zajímavá akce s názvem "Na kole dětem aneb u hranic bez hranic." Tato cyklojízda, pořádaná ve spolupráci se Zdravým městem Dačice a MA21, přinesla nejen sportovní zážitek, ale především podporu pro onkologicky nemocné děti. Za krásného slunečného dne se shromáždila pestrá skupina cyklistů, kteří vyrazili na trasu plnou krásných výhledů a solidarity.

Odjezd proběhl v 10:00 hodin z Dačic, a to z Palackého náměstí, s možností přihlášení od 8:30 hodin. Cyklisté se vydali do Želetavy, Jemnice, Starého Hobzí a nakonec zpět do Dačic, kde byla akce slavnostně zakončena. Trasu bylo možné absolvovat celou nebo se přidat jen na krátký úsek. V každé obci byly připraveny zastávky na občerstvení a účastníci měli možnost vyslechnout si motivační slova od představitelů obcí, cyklistické legendy Josefa Zimovčáka a zástupců organizátorů.

O bezpečnost účastníků se postaral mototým a Policie ČR, což umožnilo každému cyklistovi plně se soustředit na radost z jízdy a příjemné chvíle strávené na kole. V průběhu celé cesty doprovázela zapečetěná pokladnička, do které mohl každý přispět libovolnou částkou. Finanční dar byl možné poslat i na transparentní účet nadačního fondu.

Celou akci podpořily nejen jednotlivci, ale také partnerské obce a firmy. Mezi nimi nechyběly jména jako Jemča, SmaproDesign, Centropen, THK, Lidl, Slavona, Čištění vozidel Třešť, Auto El-Sysel, Bianchi, Taga design, Isostar, Cyklo-point, Aukro, Bedo transporte Petr Bednář, a Equator. Těmto partnerům patří velké díky za jejich štědré příspěvky, díky nimž se podařilo vybrat neuvěřitelnou částku **21 325,- Kč**.

Osobností celé akce byl desetinásobný mistr světa na historickém vysokém kole, Josef Zimovčák. Jeho cyklistické úspěchy jsou pozoruhodné - přejel za 27 dnů USA od západu na východ, zdolal celou Tour de France, Giro d'Italia, La Vuelta a mnoho dalších. V roce 2010 založil nadační fond "Na kole dětem," který poskytuje finanční podporu na rekondiční pobyty onkologicky nemocných dětí a jejich rodin. Jeho aktivita spočívá nejen ve sportu, ale také v organizaci událostí, jako je desetidenní cyklotour napříč Českou republikou.



Celý den byl plný radosti, zábavy a sportovního ducha. Účastníci nejen prožili aktivní den na kole, ale také přispěli na dobrou věc. Celková částka **21 325,- Kč** je důkazem síly solidarity a odhodlání pomoci těm, kteří to potřebují. Všem, kteří se podíleli na organizaci, podpoře či účasti, patří velký dík. Jejich příspěvek pomohl přinést úlevu a radost onkologicky nemocným dětem a jejich rodičům. Akce "Na kole dětem aneb u hranic bez hranic" se stala nejen sportovní událostí, ale také symbolickým vyjádřením lidskosti a solidarity ve prospěch těch, kteří bojují s nemocí.



Dne 5. června 2023 se peleton cyklistů, vedený cyklistickou legendou **Josefem Zimovčákem**, zastavil v Dačicích během své etapové cyklojízdy napříč Českou republikou. Tato akce nebyla jen o sportu, ale také o solidaritě a dobročinnosti. Během předešlé výzvy "Do práce na kole," zaměstnavatelé a města soutěžili o tituly jako "Cyklozaměstnavatel roku" a "Cykloměsto roku." Novinkou byla možnost přispět na charitu svými najetými kilometry. Firma Tekaben s.r.o. a Nemocnice Dačice, a.s. se do této výzvy zapojily s plným nasazením. Inspirováni motivační soutěží "Koruna za každý našlapaný kilometr na charitu," vyhlášenou městem Dačice v rámci výzvy "Do práce na kole 2023," se zaměstnanci městského úřadu a firmy Tekaben s.r.o. pustili do soutěže. Úředníci městského úřadu najeli úctyhodných 4 315 km, zatímco zaměstnanci Tekaben s.r.o. přidali dalších 1 350 km, což dohromady činilo 5 665 km. Tato výkonnost se proměnila ve stejně vysokou finanční částku pro charitu. Vedení Nemocnice Dačice se rozhodlo tuto částku ještě více zdvojnásobit a zaokrouhlit na pěkných 4 600 Kč. Celkový dobročinný výkon zaměstnanců nemocnice tak přinesl do nadačního fondu Josefa Zimovčáka více než 10 tisíc korun. V rámci **5. etapy 14. ročníku cyklotour "Na kole dětem 2023"** byly Dačice jednou ze zastávek. Symbolické předání finančního daru proběhlo přímo v Dačicích **5. června**. Zakladatel nadačního fondu Na kole dětem, **Josef Zimovčák**, převzal finanční dary v celkové výši **10 265 Kč** a zároveň obdržel tričko s originálním grafickým motivem od renomovaného českého typografa Jana Charváta.



V období od 31. května do 10. června 2023 se Josef Zimovčák a peloton cyklistů vydali na etapovou cyklojízdu napříč Českou republikou. Čtrnáctý ročník této akce měl za cíl získat finanční prostředky na pomoc a podporu onkologicky nemocných dětí. Každý, bez ohledu na svou úroveň cyklistických dovedností, mohl přispět a přidat se na kousek, jednu etapu nebo celou trasu. V pelotonu se připojili známí tváře a osobnosti, včetně profesorů **Pavla Pafka** a **Jana Pirka**, paralympijského cyklisty **Jiřího Ježka** a mnoha dalších. Projekt získal podporu předsedy senátu Miloše Vystrčila.

Projekt nadále počítal s podporou partnerů, sponzorů a dárců, mezi nimiž byly společnosti jako Metlife a.s., VITA SW, SMO Otrokovice, Interflex, stavební společnost Kaláb a mnoho dalších. Bezpečnost pelotonu byla zajištěna Policií ČR.

Motto projektu "My, kdo máme štěstí, že jsme zdraví, musíme pomáhat těm, kdo ho mají méně" nejen symbolizuje ducha akce, ale také motivuje k dalším výzvam. Organizátoři věří, že letošní cyklojízda překoná očekávání a přinese radost a podporu dětem, které bojují s nemocí.

T-MOBILE OLYMPIJSKÝ BĚH

Termín: 21. června 2023

Účastníci: město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, TJ Centropen, Český olympijský výbor, T-mobile, dobrovolníci, veřejnost

Ve středu 21. června 2023 se město Dačice stalo centrem sportovního dne, když Zdravé město Dačice MA 21 a TJ Centropen Dačice uspořádaly úspěšný T-Mobile olympijský běh. Více než 110 běžců všech věkových kategorií se sešlo na startovní čáře, čímž vytvořili jedinečnou atmosféru sportovního nadšení.

Závod nabídl různorodý program pro účastníky všech věkových skupin. Nejmladší běžci do 6 let se utkali na trati dlouhé 150 m, děti ve věku 7-11 let se mohly předvést na 400m trati, mládež 12-15 let závodila na 800m a dospělí se vydali na 7 km dlouhou trať. Ani náhle změny počasí, která se prohnala místem závodu v zámeckém parku, neodradila odhodlané běžce.



Synchronizovaný start závodu v 18 hodin, vyhlášený Českým rozhlasem, symbolizoval zapojení Dačic mezi 85 míst v celé republice, kde se konal T-Mobile Olympijský běh. Každý závodník obdržel krásnou dřevěnou pamětní medaili, která zaznamenává jejich účast na této výjimečné události.

Děti do 6 let, chlapci i dívky, předvedli skvělé výkony. Ve věkové kategorii 7-11 let i mezi mládeží 12-15 let se závodníci statečně postavili výzvě a vytvořili nezapomenutelné okamžiky na trati. Dospělí, muži i ženy, se rovněž vydali na trasu dlouhou 7 km.

Dětské kategorie byly odměněny sladkými pochoutkami pro všechny účastníky, ať už dosáhli na vítězná umístění nebo ne. Početná účast a nadšení všech zúčastněných poskytlo organizátorům silný impuls zařadit T-Mobile Olympijský běh do programu i v příštím roce.

Závěrem organizátoři, Zdravé město Dačice MA 21 a TJ Centropen Dačice, děkují všem dobrovolníkům, kteří přispěli ke zdárnému průběhu závodu. Rovněž děkují všem závodníkům za jejich skvělou účast a sportovní elán, který udělal z T-Mobile Olympijského běhu nezapomenutelný sportovní zážitek. Těšíme se na setkání opět příští rok!

DNY ZDRAVÍ

Termín: 2023

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, Knihovna Matěje Mikšíčka, dačičtí cvičitelé, Otevřená Okna - Dačické okénko, Kateřina Maltese, Eva Fruhwirtová, Šárka Mátlová, Liga proti rakovině, Elektrowin, Státní zdravotní ústav, Knihovna Matěje Mikšíčka, Projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, veřejnost atd.

Zdravé město Dačice připravilo již dvanáctý ročník osvětové kampaně DNY ZDRAVÍ. Příznivci zdravého životního stylu, a nejen oni, mohli v průběhu roku navštívit několik zajímavých a přínosných akcí, které byly přichystány se vstupem zdarma. Jejich výčet uvádíme níže.

Den zdraví s fyzioterapeutkou

10.1., Knihovna Matěje Mikšíčka: Den zdraví s fyzioterapeutkou



Pondělí 10. ledna 2023 se stalo výjimečným dnem pro všechny zájemce o zdraví a pohyb. V knihovně Matěje Mikšíčka se konala přednáška s názvem "Den zdraví s fyzioterapeutkou", která poskytla posluchačům cenné informace o důležitosti péče o své tělo a významu fyzioterapie. Hlavní řečníkem byla fyzioterapeutka Kateřina Maltese, která má za sebou mnoho let praxe na kanárském ostrově Tenerife.

Hlavním tématem přednášky byly bolesti zad, které se staly v posledních padesáti letech doslova civilizační chorobou. Kateřina Maltese vysvětlila, jaké jsou hlavní příčiny těchto bolestí a jak lze předcházet jejich vzniku. Zdůraznila důležitost pravidelného cvičení, správného držení těla a ergonomických úprav v pracovním a domácím prostředí. Díky svým bohatým zkušenostem mohla posluchačům předat řadu praktických rad a cvičení, která mohou začít aplikovat ihned.

Přednáška se těšila velké účasti. Knihovna Matěje Mikšíčka byla plná zájemců o zdraví, a atmosféra byla velmi příjemná. Kateřina Maltese dokázala svým nadšením a odborností zaujmout všechny přítomné. Po přednášce byl prostor pro dotazy a diskuze, a mnozí návštěvníci se ptali na konkrétní rady týkající se jejich zdravotních problémů.

Celá akce "Den zdraví s fyzioterapeutkou" byla úspěšnou a inspirující událostí pro všechny, kteří si chtějí více uvědomit význam péče o své zdraví a pohyb. Díky Kateřině Maltese a Knihovně Matěje Mikšíčka získali účastníci cenné informace a nápady, jak zlepšit svou tělesnou pohodu a prevenci bolestí zad. Tato akce byla finančně podpořena Zdravým městem.

7.6., Knihovna Matěje Mikšíčka: Mozkoherna



Dne 7. června se v Knihovně Matěje Mikšíčka uskutečnila úspěšná akce s názvem "Mozkoherna," která přinesla unikátní spojení tradičních metod tréninku paměti s moderními neurotechnologemi. Mozkohry, chytré hry a hlavolamy, se staly středobodem této události, nabízející zábavný a efektivní způsob trénování paměti, soustředění, prostorové orientace, logiky a verbálního myšlení.

Co jsou vlastně mozkohry? Jsou to inteligentní hry, které přinášejí radost z řešení složitých úkolů a zároveň posilují kognitivní schopnosti. Díky různým úrovním obtížnosti mohou mozkohry posloužit jako výborný trénink pro děti, dospělé i seniory. Tato multifunkčnost dělá z mozkoher ideální nástroj pro rozvoj a udržení kognitivních funkcí napříč věkovými skupinami.

Tato událost nejen podnítila zájem veřejnosti o téma tréninku mozku, ale také ukázala, že moderní technologie mohou být spojeny s tradičními metodami ku prospěchu našeho mentálního zdraví.

13.9., Kancnýřův sad: Den prevence



Zdravé město Dačice a partneři pozvali školky, školy a veřejnost na **DEN PREVENCE**.

Státní zdravotní ústav: kampaně zaměřené na prevenci infarktu a mrtvice - předcházení srdečně - cévním onemocněním zdravým životním stylem; jak správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata, prevence rakoviny děložního čípku, kůže a střeva - interaktivní seznámení se s prevencí onkologických onemocnění na modelech - možnost vyzkoušet si správnou prevenci přímo na místě. Pro nejmenší budou připraveny dentální hrátky.

Liga proti rakovině: Výstava "Každý svého zdraví strůjcem" o zdravém životním stylu a prevenci rakoviny. Hrátky pro děti i dospělé "Zkus, jak jsi na tom!" Informační stánek s publikacemi Ligy proti rakovině všem návštěvníkům k dispozici zdarma. Znalostní kvíz s odměnami.

Rozkoš bez rizika: v mobilní poradně bude k dispozici anonymní, bezplatné testování na HIV – výsledek do 15 minut (odběr jedné kapky krve z prstu).

Popálky: nestátní nezisková organizace, která pomáhá lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým vyrovnat se s následky úrazu a vrátit se co nejdříve do běžného života. Organizace se též soustředí na preventivní programy. Lektori budou interaktivním způsobem informovat veřejnost

o rizikových situacích vedoucích k úrazu popálením, jak těmto situacím předcházet, jak správně poskytnout první pomoc a jak vypadají trvalé následky popálení.

Elektrowin: expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj" je ekologický program zaměřený na recyklaci elektra. Čekají vás zábavné hry, kvízy, samoobslužné aktivity pro děti; nafukovací závodící atrakce atd.

Odbor životního prostředí: aktivity na téma "Víš a třídíš?"

Studio zdraví, výživy a regenerace Dačice: výživové poradenství, ke zdravému životnímu stylu, trvalému hubnutí, vnější péči a měření vnitřních hodnot; www.kamila.trvalehubnuti.cz

Zdravotní a sociální služby v podání organizací Domácí péče, Anděl strážný, Dačické okénko, Ledax a Sdílení: aktivity a kvízy spojené nejen s jejich činnostmi...

Dílničky a různé aktivity: ZUŠ, DDM - DM Studio Dačice, STP, Jockey clubu Malý Pěčín, Knihovna Matěje Mikšíčka, Městské muzeum a galerie, Spolek dačických včelařů, Červený kříž, TJ Centropen - Florbal a další. Celou akci provázela zkušený moderátor Milan Krotký.



23.9., Zámecký park: Běh pro Světlušku



Zdravé město a DDM Dačice společně pořádali třetí ročník Běhu pro Světlušku, celorepublikově to byl již dvanáctý ročník.

V Dačicích se díky všem účastníkům a sponzorům podařilo vybrat nesku-
tečných **18 300,- Kč** pro zrakově postižené.



11.10., ZŠ B. Němcové: Jóga s Katkou



"JÓGA S KATKOU" byla otevřena pro všechny, kteří chtěli objevit sílu jógy jako cestu k celkovému zdraví a duševní pohodě. Instruktorka Katka Horáková, praktikující jógu již mnoho let s bohatými zkušenostmi, připravila pro všechny bezplatnou hodinu jógy, která se konala ve **středu 11. října 2023, od 17:30 hodin v malé tělocvičně ZŠ B. Němcové v Dačicích**. Jóga si získala velkou oblibu, což potvrdila i velká účast účastníků.

UKLIĎME ČESKO-DAČICKO

Termín: 04/2023; 16.9.2023

Účastníci: tajemník, vedení města, pracovníci jednotlivých odborů MĚÚ Dačice, veřejnost, FCC Dačice, Spolek „Ekosmák“, Technické služby Dačice, Český svaz ochránců přírody



Město Dačice se v rámci projektu Zdravého město Dačice a MA21 připojilo k celostátní akci „Uklidme Česko 2023“, která se konala jak v jarním, tak i podzimním termínu. Jarního termínu se zúčastnily místní části Dačic a místní organizace, včetně mateřských školek a Dačického okénka. Zaměstnanci Městského úřadu využili podzimní termín a šli uklízet Dačice dvěma trasami. Cílem této akce bylo očistit česká města, vesnice a přírodu od volně odhozeného nepořádku a černých skládek. I přes skutečnost, že město věnuje nemalé prostředky na průběžný úklid Dačic a místních částí, stále je možné během cesty do práce nebo při procházkách v krásném městě a přírodě narazit na místa a zapadlé kouty, kde se nachází pohozené odpadky nebo dokonce úmyslně vytvořené černé skládky.



Hlavním cílem akce bylo odstranit černé skládky, sesbírat odpadky a zkrášlit okolí, ve kterém žijeme. Tato iniciativa byla realizována ve spolupráci se společností FCC Dačice a Technickými službami Dačice.

ANTIFETFEST

Termín: 03-10/2023

Účastníci: vedení města, Zdravé město Praha 12, Gymnázium Dačice, Kino Beseda, kino Lomnice n/P, veřejnost



Zdravé město Dačice ve spolupráci s Prahou 12 opět vyzvalo začátkem roku školy k účasti v soutěži Antifetfest, festivalu amatérských filmů s tematikou rizikového chování mládeže.

Antifetfest, založený v roce 2007 v Městské části Praha 12, se po deseti úspěšných ročnících v hlavním městě rozrostl v roce 2018 do celé republiky. Soutěž poskytuje žákům a studentům základních a středních škol platformu k vyjádření svých názorů a pohledů na rizikové chování mládeže prostřednictvím vlastní filmové tvorby.

Ze všech oslovených dačických škol se do soutěže přihlásilo pouze Gymnázium Dačice, které vítězně zakončilo obvodní kolo soutěže. V obou kategoriích - ZŠ a SŠ - představilo pět snímků. Díky kreativité a vynikajícím příběhům všech filmů se všechny dostaly do dalšího kola soutěže, které se uskutečnilo na celostátní úrovni ve dnech **3. - 4. října 2023 v Lomnici nad Popelkou**.



Přehled všech oceněných dačických filmů, tvůrců obvodního kola:

Gymnázium Dačice, kategorie ZŠ:

- 1.místo - NEZAPADÁM!; Eliška Němcová, Eliška Hudínková, Tereza Kadlecová
- 2.místo – Osamocení; Petr Kočí, Kryštof Masheter, Jindřich Pecha, Matěj Kopeček

Gymnázium Dačice, SŠ:

- 1.místo, Nic; Viktor Martinů, Dominik Novák, Ema Muselová, Aneta Tardonová
- 2.místo, Kontrast; David Novák, Petr Vican, Tomáš Krejčí, Lucie Čurdová, Aneta Tardonová
- 3.místo, Pech zvaný spěch; Klára Pechová, Tereza Bauerová

Celorepublikové kolo soutěže Antifetfest 2023 se uskutečnilo začátkem října v hostitelském městě Lomnice nad Popelkou.

První místo - snímek "Nic"

Tým složený z Viktora Martinů, Dominika Nováka, Emy Muselové a Anety Tardonové dosáhl úžasného prvního místa v kategorii středních škol. Jejich film "Nic" oslovil porotu svou originalitou, hloubkou tématu a technickou dovedností. Tým, který se angažoval a odvedl mimořádnou práci, si zaslouží nejen naše uznání, ale také gratulaci k tomuto ohromujícímu úspěchu.

Třetí místo - snímek "Kontrast"

Další oceněný tým, ve složení David Novák, Petr Vican, Tomáš Krejčí, Lucie Čurdová a Aneta Tardonová. Snímek "Kontrast" obsadil třetí místo v kategorii středních škol. Tento film zaujal diváky svou jedinečnou vizuální estetikou a silným poselstvím. Tým přinesl do projektu svoji kreativitu a talent, a jejich úspěch je zaslouženým oceněním jejich práce.

Zvláštní cena poroty za scénář Emě Muselové

Emě Muselové byla udělena zvláštní cena poroty za její scénář. Její tvůrčí schopnosti a schopnost vyprávět příběh byly oceněny jako inspirace pro další tvůrčí jedince. Její práce přináší novou perspektivu a kreativitu do světa filmové tvorby.

Město Dačice a Gymnázium jsou na tuto výjimečnou reprezentaci hrdé. Účast v Antifetfestu je nejen skvělou příležitostí pro studenty projevit své dovednosti a kreativitu, ale také příležitostí k setkání s vrstevníky z celé republiky a rozšíření svých obzorů.

Pogratulovali jsme všem zúčastněným týmům za jejich odvahu, nápady, práci navíc mimo školní činnost. Věříme, že tyto úspěchy budou inspirací i pro další školy, a těšíme se na další ročníky Antifetfestu.

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

JAK NENALETĚT ŠMEJDŮM Z ON-LINE SVĚTA

Termín: 2. října 2023

Účastníci: Město Dačice, Městský úřad Dačice, komise ZMD a MA21, DPS, Ledax, Policie ČR, ČSOB, Knihovna Matěje Mikšíčka, veřejnost

Internet a digitální svět nám přinesly mnoho výhod a nových možností, ale bohužel také otevřely dveře různým podvodníkům a zlodějům. Zejména pro seniory, kteří ne vždy mají takovou zkušenost s online prostředím, mohou být internetové podvody velkým nebezpečím. Přednáška "Jak nenaletět šmejdům z online světa" se uskutečnilo 2. října 2023 ve 14:00 hodin v Domě s pečovatelskou službou (DPS) ve společenském sále. Přednášku vedl p. Šupík (tiskový mluvčí z Č. Krumlova). Tato přednáška byla především určena pro seniory, kteří mohou být častými cíli internetových podvodníků.



Hlavním cílem této přednášky bylo osvětlit účastníkům, jaká nebezpečí na internetu mohou číhat a jak se jim vyhnout. Senioři byli seznámeni s různými typy internetových podvodů, jako jsou falešné e-maily, podvodné stránky, telefonní hovory s falešnými identitami a další triky, které podvodníci využívají. V online světě je bezpečnost a obezřetnost klíčová. Přednáška "Jak nenaletět šmejdům z online světa" byla skvělou příležitostí, jak se naučit chránit sebe i své blízké před podvodníky a zloději na internetu. Akce byla zorganizována ve spolupráci s Policií České republiky, společností Ledax a Zdravým městem Dačice. Přednáška byla pořádána v rámci **Týdnu sociálních služeb**.

Pro širokou veřejnost byla z iniciativy banky ČSOB pořádána obdobná přednáška s názvem „**Kyberbezpečnost**“, která se konala ve středu **4. 10. 2023 v Knihovně Matěje Mikšíčka**.

DOTACE

PODPORA PRO UDRŽITELNÝ ROZVOJ A ZDRAVÍ

Národní síť Zdravých měst ČR je prestižní mezinárodně certifikovanou asociací, která spojuje města, obce a regiony s cílem podporovat udržitelný rozvoj a zlepšovat zdraví obyvatel. NSZM představuje komplexní iniciativu, která se zaměřuje na více oblastí ovlivňujících život obyvatel. Asociace umožňuje městům, obcím a regionům aktivně přispívat k udržitelnému rozvoji a zvyšování kvality života občanů.

V letošním roce proběhlo školení vedoucích pracovníků MěÚ, které mělo za cíl posílit schopnosti a dovednosti vedení a implementace udržitelných projektů.

Dále byly poskytnuty služby týkající se benchmarkingu a sledování indikátorů nazývané jako **City-Data**. Tato platforma umožňuje měření a porovnávání výsledků a úspěchů jednotlivých měst a obcí v rámci programu NSZM. Kromě toho byl zaveden projekt nazývaný **CityProjekt**, který poskytuje další nástroje a zdroje pro aktivní zapojení městských a obecních orgánů do udržitelného rozvoje.

City data obsahují:

- podpora data-based a online smart operací s místními daty
- sada 200 online indikátorů s daty pro Dačice
- sada 300 online indikátorů s daty pro ORP
- sada a graf klíčových indikátorů udržitelného rozvoje - garantováno Univerzitou Karlovou porovnání (benchmark) Dačic s jinými městy v Česku, tj. s průměrem podobných měst i s jednotlivým vybraným městem
- mini-portál Dačice v číslech - atraktivní zobrazení dat o městě pro veřejnost (od roku 2006 pravidelná aktualizace dat z národních institucí doplnění dalších indikátorů dle požadavku (pokud jsou online dostupné) atd.

MEDIALIZACE PROJEKTU

MEDIALIZACE ZDRAVÉHO MĚSTA A MÍSTNÍ AGENDY 21

Medializace projektu Zdravé město, místní Agendy 21 a aktivit podporující zdraví obyvatel a udržitelný rozvoj je zajišťována v místních médiích DATEL, noviny (Dačický zpravodaj, Jindřichohradecký deník, Jarmark), rádio (Český rozhlas ČB, Česká Kanada), na webových stránkách a na Facebooku,

Instagramu města. Dále je využíván místní/mobilní rozhlas a výlepové plochy města. Za rok 2023 bylo vydáno 28 tiskových zpráv (včetně plakátů).

AKREDITOVANÉ VZDĚLÁVÁNÍ

Akreditované vzdělávání je zaměřeno jednak na prohloubení potřebných znalostí koordinátora, vedení města a pracovníků úřadu v oblasti Zdravého města, místní Agendy 21 a udržitelného rozvoje a jednak na vzdělávání veřejnosti. Vzdělávání má připomenout principy udržitelného rozvoje a jejich zavádění do praxe při zohlednění místních poměrů. Cílem je zajištění dlouhodobě vysoké kvality života a životního prostředí ve městě při vysoké míře zapojení veřejnosti.

AKREDITOVANÉ VZDĚLÁVÁNÍ KOORDINÁTORA

Povinností koordinátora vyplývající z naplňování Kritérií MA21 pro kategorii C je jednou ročně absolvovat akreditované vzdělávání a obhájení „Zlatého certifikátu“. Pro získání „Zlatého certifikátu“ je nutné absolvování alespoň dvou akreditovaných vzdělávacích programů pořádaných NSZM a složení ústní zkoušky. V letošním roce absolvovala koordinátorka projektu Ing. Ilona Brabencová tři vzdělávací programy.

MA21 – OBHÁJENÍ KATEGORIE „C“

Pro obhájení kategorie „C“ je požadováno splnění jedenácti Kritérií MA21 do 30. října 2023. Kritéria jsou průřezově zaměřena na organizační zázemí projektu, medializaci projektu, realizaci osvětových kampaní, plánování s veřejností a vzdělávání koordinátora, úřadu a veřejnosti. Pro všechna kritéria jsou definovány požadované dokumenty o realizaci jednotlivých aktivit. Podklady jsou vkládány do veřejně přístupné databáze MA21 umístěné na www.ma21.cz, kterou spravuje Česká informační agentura životního prostředí CENIA. Vkládané dokumenty jsou schvalovány členy Pracovní skupiny Rady vlády pro udržitelný rozvoj. Koordinátorka na základě proběhlých akcí Zdravého města průběžně naplňuje databázi MA21 v požadovaných ukazatelích kritérií kategorie „D“ a „C“. Všechny požadované dokumenty byly vloženy a schváleny do stanoveného termínu. Konečné schválení kategorie „C“ za rok 2023 bylo oznámeno v prosinci 2023.

VYHODNOCENÍ PLÁNU ZLEPŠOVÁNÍ 2023

Plán zlepšování je základním pracovním nástrojem koordinátora. Obsahuje souhrnný popis aktivit, které se budou v daném roce realizovat. Plán zlepšování představuje povinná Kritéria MA21. Hlavním cílem roku 2023/24 bylo zapojení mládeže. Dalšími cíli bylo zlepšování vnímání projektu zaměstnanci úřadu a veřejností a rozvoj dobrého jména projektu jako úspěšné značky kvality. Priori-

tou je udržení a zajištění vysoké kvality realizovaných akcí. Průběh jednotlivých aktivit obsahuje tato zpráva. Plán zlepšování byl schválen Radou města Dačice usnesením číslo **243/10/RM/2023**.