



Hodnotící zpráva

Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov

za rok 2017



Zpracovala: Jaroslava Čekalová

koordinátor Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov



OBSAH

1. Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov	3
2. Organizační a administrativní zajištění	5
3. Komunitní kampaně	7
4. Další aktivity	20
5. Propagace a medializace	27
6. Finanční zdroje	28



1. Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov

V roce 1988 iniciovala OSN - Světová zdravotní organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Za dobu trvání projektu vzniklo v Evropě 1300 Zdravých měst ve 30ti zemích.

Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i ve městech České republiky. V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem *Národní síť Zdravých měst České republiky* (NSZM ČR). Jde o asociaci aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. Od roku 2003 je asociace otevřena všem formám municipalit. Asociaci v závěru roku 2017 tvořilo celkem 130 členů, tedy měst, obcí, krajů, mikroregionů a MAS, s regionálním vlivem na 2152 měst a obcí, ve kterých žije 5,441 milionu obyvatel (52 % populace ČR).

V souhrnu lze říci, že Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní, zdravé, příjemné a udržitelné místo pro život, na základě dohody s místními obyvateli. Dosažení těchto cílů příslušným municipalitám umožňuje také místní Agenda 21, tedy mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni, jehož cílem je vytváření procesů, které příznivě ovlivňují kvalitu života nejen současných obyvatel, ale také život generací jejich dětí, to vše ve spolupráci s místní veřejností.

Město Pelhřimov vstoupilo do NSZM ČR v roce 2005 na základě usnesení Zastupitelstva města č. 22/21/05/Z ze dne 13.12.2005.

Přínosy členství v asociaci NSZM ČR:

- zdarma vzdělávací programy určené pracovníkům úřadů v návaznosti na metodu místní Agenda 21 (školení pro úřady v oblasti strategického řízení a mezinárodních standardů; metodiky a návody)
- přenos dobré praxe
- informovanost (informační servis ke grantům, projektům akcím apod.)
- mediální podpora a propagace
- konzultace a metodická pomoc.



V roce 2006 Zastupitelstvo města schválilo Deklaraci Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (usnesení č. 12/2/06/Z), čímž se zavázalo k naplňování zásad a cílů základních dokumentů EU a OSN (Zdraví 21, Agenda 21, Aténský deklarace Zdravých měst a Národního akčního plánu zdraví a životního prostředí - NEHAP).

Stávajícím politikem Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (dále jen „PZM“) byl v rámci usnesení č. 2/4/14/Z ze dne 9.12.2014 jmenován pan Ing. Josef Koch, místostarosta.

Koordinátorem PZM byla usnesením Rady města Pelhřimova č. 18/5/2011/R ze dne 6.9.2011 jmenována paní Jaroslava Čekalová, pracovnice úseku rozvoje města Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov.

K zajištění realizace PZM byl rovněž Zastupitelstvem města Pelhřimova zřízen Výbor pro rozvoj města, MA21 a agendu Zdravých měst.

Zdravé město je tedy nutné chápat jako celek, který je tvořen nejen samosprávou, ale také podniky, institucemi, organizacemi, spolky a především jeho obyvateli.

Hlavním cílem PZM je posilovat aktivity a zájem obyvatel o veřejné dění a plánování rozvoje města s ohledem na udržitelný rozvoj a přání obyvatel.



2. Organizační a administrativní zajištění

Politik PZM:

Ing. Josef Koch, místostarosta

Tel.: 565 351 392; 720 304 670

E-mail: koch.j@mupe.cz

Koordinátor PZM:

Jaroslava Čekalová, Odbor investiční Městského úřadu Pelhřimov, úsek rozvoje města

Tel.: 565 351 404

E-mail: cekalova.jar@mupe.cz

Výbor pro rozvoj města, MA 21 a agendu Zdravých měst:

Předseda: Pavel Hájek

Členové: Miroslav Říšíský

MUDr. Jan Rejzek

Ing. Hana Trojáková

Ing. Jiří Žák

Mgr. Ivana Kociánová

Ing. Aleš Trpák

Tajemník: Jaroslava Čekalová



Neoficiální skupina pro MA21:

Ing. Josef Koch – Město Pelhřimov, místostarosta; politik PZM (veřejný sektor)

Jaroslava Čekalová – Městský úřad Pelhřimov, Odbor investiční, úsek rozvoje města; koordinátor PZM, (veřejný sektor)

Marta Kosová – 17/01 ZO ČSOP - SEV Mravenec (neziskový sektor)

Mgr. Luděk Charouzek - ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543 (veřejný sektor)

Vladimír Starý – Technické služby města Pelhřimova, p.o. (veřejný sektor)

Bc. Michaela Tulachová – Výživové poradenství (podnikatelský sektor)

Ing. Iva Maciá – Hodina H, z.s. (neziskový sektor)

Vlasta Vlčková – Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. (veřejný sektor)

Bc. Libor Fišar – Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. (veřejný sektor)

Další klíčoví partneři PZM:

- představitelé vedení Města Pelhřimov
- tajemník Městského úřadu Pelhřimov
- vedoucí jednotlivých odborů Městského úřadu Pelhřimov

3. Komunitní kampaně

Město Pelhřimov se v rámci PZM v roce 2017 připojilo k následujícím celostátně podporovaným osvětovým kampaním:

DEN ZEMĚ

Oslavy Dne Země jsou ve světě slaveny již více než čtyřicet let. Historicky byla tato oslava ovlivněna původními dny Země, které se konaly při slavnostech jarní rovnodennosti a slavily příchod jara. V moderním pojetí jde o ekologicky motivovaný svátek upozorňující veřejnost na dopady ničení životního prostředí.

Město Pelhřimov se prostřednictvím PZM pravidelně k této oslavě připojuje a ve spolupráci se Střediskem ekologické výchovy MRAVENEK, příspěvkovými organizacemi města a dalšími



partnery každý rok připravuje pro veřejnost oslavu Dne Země v Pelhřimově.

V letošním roce proběhl, ve čtvrtek dne 20. dubna, již devate-

náctý ročník veřejné oslavy v pelhřimovské Děkanšské zahradě. V rámci slavnostního zahájení přítomné přivítala nejen paní Marta Kosová, zakladatelka a vedoucí Střediska



ekologické výchovy MRAVENEK a starosta města Pelhřimova pan Ing. František Kučera, ale také hejtman Kraje Vysočina pan MUDr. Jiří Běhounek a radní Kraje Vysočina za oblast lesního a vodního hospodářství, zemědělství a životního prostředí pan Ing. Bc. Martin Hyský. Zahájení akce bylo ještě doplněno netradiční gratulací od Města Pelhřimov Středisku ekologické výchovy MRAVENEK u příležitosti oslavy dvaceti let od založení Střediska, a to v podobě

krásné dřevěné sochy mravence, kterou pro tuto příležitost vyrobili studenti ze SPŠ a SOU Pelhřimov. Poté si již mohli všichni příchozí v době od 9:00 do 16:00 na připravených 36 stanovištích mimo jiné prověřovat a rozšiřovat své znalosti o rostlinách a zvířatech, o třídění odpadů, o ochraně životního prostředí, seznámit se s ukázkami různých druhů budek a vyzkoušet si frotáž stromů. Současně si každý příchozí mohl vyrobit něco



malého na památku, ochutnat placky upečené na kameni, nebo také absolvovat prohlídku domečku (Msgre) F. B. Vaňka a dozvědět se zajímavé informace o historii Děkanické zahrady.

Tato oslava se, jako již tradičně, těšila velkému zájmu veřejnosti. Celkem akci navštívilo 1420 osob, a to i přes opravdu chladné počasí.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací této akce byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z Fondu Vysočiny Kraje Vysočina, a to v rámci projektu „Podpora ochrany životního prostředí v Pelhřimově v roce 2016“.

Výčet participujících subjektů a osob:

Středisko ekologické výchovy MRAVENEK (hlavní partner akce) - paní Marta Kosová a pan Ing. Václav Kos a celý jejich realizační tým sestávající ze 40 dobrovolníků; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; Chovatelský kroužek PS Svidník Černovice; Lesy ČR, s.p.; Stampi computers; Zahrada; paní Ivana Eva Razimová; Technické služby města Pelhřimova, p.o. a Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.

Před samotnou oslavou Dne Země se PZM i v letošním roce zapojil do již IX. ročníku akce „Čistá Vysočina“ spojené s jarním úklidem veřejného prostranství a přírody na Vysočině vyhlášené Zdravým Krajem Vysočina a MA21.

Konkrétně pak pracovníci Odboru životního prostředí a Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov a Střediska ekologické výchovy MRAVENEK společně s členkou Rady města

Pelhřimov Mgr. Ivanou Kociánovou provedli v úterý 18. dubna sběr odpadu v lokalitě Městských sadů.

V Pelhřimově do této celokrajské akce dále například zapojili zástupci Českého rybářského svazu MO Pelhřimov, kteří posbírali odpad v okolí říčky Bělá a v okolí Pavlova a Rynárce.

DNY BEZ ÚRAZŮ

PZM v roce 2017 rozšířil řady Zdravých měst, obcí a regionů, kteří se každoročně připojují ke kampani „Dny bez úrazů“ zacílenou na prevenci úrazů u dětí a seniorů, tedy u nejohroženějších věkových skupin z hlediska úrazovosti.

Konkrétně došlo v rámci této kampaně k realizaci dvou akcí.

V úterý dne 6.6. proběhla akce „**Kurzy první pomoci**“ – dva tříhodinové kurzy zaměřené na

poskytování první pomoci a základy neodkladné resuscitace určené pro laickou veřejnost sestávající z teoretického výkladu s praktickým nácvikem resuscitace. V rámci kurzů lektoři z jihlavské Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, p.o., paní Bc. Lenka Pospíšilová a pan Pavel Burda, DiS., přítomné pedagogické pracovnice z Mateřské školy Pelhřimov, p.o. seznámili se základy poskytování první pomoci u akutních stavů (nemoc, intoxikace, úrazy, dopravní nehody) před



příjezdem kvalifikované zdravotnické posádky zdravotnické záchranné služby. Přítomné dámy měly rovněž možnost vyzkoušet si praktický nácvik resuscitace. Celkem se této akci zúčastnilo 25 osob.

Dále pak se v pondělí dne 19.6. na pelhřimovském dopravním hřišti uskutečnila akce nesoucí



název „Na kole bezpečně“. Akce byla určena žákům vybraných tříd ze 4. ročníků pelhřimovských základních škol. Žáci rozdělení do osmnácti družstev na připravených šesti stanovištích poměřovali nejen své cyklistické dovednosti, zna-

losti z oblasti pravidel silničního provozu a poskytování první pomoci, ale také měli možnost navštívit stánek BESIP, kde po správném vyplnění krátkého testu získali drobné propagační předměty, které si pro ně připravila krajská koordinátorka BESIP pro Kraj Vysočina paní Mgr. Veronika Vošická Buráňová. V samotném závěru akce došlo k vyhlášení výsledků a k ocenění třech nejlepších družstev. S prázdnou neodešel ale žádný z účastníků. Pro každého účastníka byla připravena nejen drobná sladká odměna, ale také reflexní přívěšek. Celkem se akce zúčastnilo 100 osob.

Výčet participujících subjektů:

Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.; Dopravní inspektorát Územního odboru Pelhřimov
Policie ČR, Krajského ředitelství policie kraje Vysočina; Český červený kříž, Oblastní spolek Pelhřimov; paní Mgr. Veronika Vošická Buráňová, krajská koordinátorka BESIP pro Kraj Vysočina a žáci z 9. ročníku ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543, kteří pomáhali při samotné realizaci akce.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci kampaně „Dny bez úrazů“ byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina, a to pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2017“.

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

PZM se také v roce 2017 připojil k této kampani a ve spolupráci se svými partnery a dobrovolníky připravil pro obyvatele města a jeho návštěvníky řadu zajímavých akcí.

ETM, jehož pevně daný termín pro realizaci aktivit je stanoven na období 16. – 22. září, v letošním roce v Pelhřimově odstartoval s předstihem již v sobotu 2.9. akcí „**Mrňávkův memoriál**“. Šlo již o IX. ročník cyklistických a běžeckých závodů na Křemešník se startem u pelhřimovské protipovodňové hráze za hřbitovem pořádaný Jaroslavem Markvartem (středním), Janem Váňou, Jiřím Brabcem a Davidem Švecem.



Ve spolupráci s Klubem českých turistů Spartak Pelhřimov byly zrealizovány tři turistické akce. První akce „**Turistická vycházka se Zdravým městem**“ proběhla

v úterý 12.9. Šlo o pochod po trase Velký Rybník – Mladé Bříště – Kladiny - Strměchy (10 km).



Druhá akce „**Pelhřimovské pěšinky po střeše Evropy**“ se uskutečnila v sobotu 16.9. Šlo o hvězdicový pochod na Křemešník se startem, hlavní trasou, z Nové Bukové (20 km) s možností výstupu na rozhlednu Pípalka. Třetí, poslední turistickou akcí, byla „**Turistická vycházka se Zdravým městem**“,

kteřá proběhla v úterý 19.9. Šlo o pochod po trase Pelhřimov – Skryšov – Putimov – Hory – Nemojov (12 km).

Další akce „**Cyklistické závody v Sadech**“ se uskutečnila ve středu 12.9. v klidném prostředí pelhřimovských Městských sadů a v okolí Domova pro seniory Pelhřimov, p.o. Šlo o cyklistické závody dětí a mládeže v různých věkových kategoriích organizované ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. a ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543. Samotné závody ještě doplnila vystoupení místních mažoretek pod vedením paní Šárky Brothánkové a Dany Kalinové z Domu dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.



Ve čtvrtek dne 14.9. následovala akce „**Bezpečná doprava**“. Chlapci ze 7. ročníků ZŠ Pelhřimov, na Pražské 1543 měli v tento den možnost zúčastnit se nejen provádění silničních kontrol s hlídkou z Dopravního inspektorátu Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov, ale také se dozvědět zajímavé informace z oblasti dopravy i z policejní praxe.



Další akcí byly v sobotu dne 16.9. „**Netradiční závody**“ s Hodinou H. Závody v netradičních disciplínách byly doplněny přehlídkou místních organizací pracujících s dětmi a mládeží nesoucí název „Volný čas není nuda“. Pro návštěvníky byly připraveny stanoviště s úkoly a pestrá nabídka volnočasových aktivit. Příchozí si mohli vyzkoušet mobilní lezeckou stěnu, Seqway a hopsadla, zahrát si v herní zóně, absolvovat opičí dráhu nebo si třeba také vyzkoušet netradiční sporty jako např. kanjam, ladder golf, disk golf a



ogosport. Pro příchozí byly, jako již tradičně, připraveny netradiční závodní disciplíny, a to závody v běhu s plyšákem, v plivání švestkovou peckou do dálky, v letu papírových vlašťovek a závod šlapochodů. Bohatý program ještě zpestřil koncert hudební skupiny MAXÍCI.

V úterý dne 19.9. proběhly v pelhřimovských Městských sadech „**Běžecké závody mládeže**“ organizované Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. pod patronací Asociace školních sportovních klubů (AŠSK). Šlo o okresní kolo v přespolním běhu žactva v různých věkových kategoriích s přímým postupem vítězných družstev do krajského kola.



V pátek dne 22.9. se v Pelhřimově slavil již po třinácté „**Den bez aut**“.

Od ranních hodin v ulicích města rozdávali dobrovolníci z Hodiny H, z.s. všem těm, kteří při své cestě nepoužili automobil, koláčky a drobné reflexní předměty. Současně také dobrovolníci z Hodiny H, z.s. vyzdobili město veselými netradičními přechody a ve Školní ulici, jedné z nejvíce frekventovaných ulic v centru města, rozvěsili vlastními silami vyrobené plakáty a tematické slogany. V době od 9:00 do 12:00 byly na Masarykově náměstí pro veřejnost připraveny různá



stanoviště a soutěže s naučnou tematikou se zaměřením na ekologii, dopravu a poskytování první pomoci. Příchozí mohli vyzkoušet různé aktivity v rámci ekologicko-výchovného programu „Tonda Obal na cestách“ realizovaného Agenturou 42 pro společnost EKO-KOM a.s. Dále si mohli vyzkoušet poskytování první

pomoci na a dozvědět se další zajímavé informace u stanoviště Českého červeného kříže, Oblastního spolku Pelhřimov, nebo si jen tak zadovážet a zasoutěžit na stanovištích

připravených Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. U stanoviště Střediska ekologické výchovy MRAVENEK si každý mohl vypočítat svoji ekologickou stopu a dozvědět se, kolik by bylo potřeba Zeměkoulí, kdyby každý žil stejně jako ON. Nově si všichni zájemci mohli prohlédnout vystavovanou techniku pelhřimovského Hasičského záchranného sboru. Od 10



hodin pak na náměstí proběhl komentovaný zásah u simulované automobilové nehody v podání pelhřimovských profesionálních hasičů. Program akce ještě průběžně vyplňovala a zpestřovala vystoupení hudebníků z Jazz Bandu Základní uměleckého školy Pelhřimov.

Výčet akcí realizovaných v rámci této kampaně ještě završil v sobotu dne 7.10. „**Běh města Pelhřimova**“. Šlo o veřejné běžecké závody v různých věkových kategoriích organizované Ski klubem Pelhřimov – lyžařským oddílem TJ Spartak Pelhřimov.

Odhadovaný počet zúčastněných osob na akcích zrealizovaných v rámci ETM činil 1500 osob.

Výčet participujících subjektů:

ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543; Technické služby města Pelhřimova, p.o.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Domov pro seniory Pelhřimov, p.o.; Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.; Klub českých turistů Spartak Pelhřimov, Oblastní spolek Českého červeného kříže Pelhřimov; Středisko ekologické výchovy MRAVENEK; Hodina H, z.s.; HZS Kraje Vysočina Pelhřimov; Krajské ředitelské policie Kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov a Dopravní inspektorát Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov, EKO-KOM, a.s. a Agentura 42.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci ETM byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2017“.

DNY ZDRAVÍ

Kampaň Dny zdraví patří mezi jednu z pěti základních celostátních komunitních kampaní pořádaných Národní sítí Zdravých měst ČR ve svých členských městech, obcích a regionech standardně v podzimním termínu od 4. do 17. října. Vzhledem k tematické různorodosti a k zapojení odborných partnerů v jednotlivých městech České republiky patří k vůbec nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu u nás.

Hlavním cílem Dnů zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak předcházet zdravotním potížím a zároveň také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě.

Zdravé město Pelhřimov se i v roce 2017 do této celorepublikové kampaně zapojilo a pro své občany a návštěvníky města připravilo řadu zajímavých akcí.

První dvě akce se uskutečnily v pondělí 2.10. Veřejnost se v době od 9:00 do 17:00 mohla seznámit s poskytovanými službami pelhřimovského Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s. a pelhřimovského Komunitního centra Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.

Další akce **„Sluchové vady a možnosti jejich kompenzace“**, kterou PZM realizoval ve spolupráci s paní Mgr. Lucíí Šolcovou, vedoucí pelhřimovského pracoviště Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s., proběhla v úterý



3.10. v době od 15:00 do 17:00 v Domově pro seniory Pelhřimov, p.o. Jednalo se o bezplatnou přednášku se zajímavými a užitečnými informacemi o sluchu, sluchových vadách a sluchadlech s možností orientačního změření sluchu za účasti odborníka na danou problematiku – pana Ing. Pavla Strnada, akustického poradce společnosti REJA spol. s r.o. – Sluchadla pro život.

Dále pak ve čtvrtek 5.10. a v pátek 6.10. proběhla na pelhřimovském Masarykově náměstí **putovní výstava Ligy proti rakovině Praha „KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM“**. Příchozí se mohli na několika stanovištích zajímavou a zábavnou formou poučit a také získat informace o

zdravém životním stylu, o prevenci, preventivních programech a o možnostech léčby



rakoviny, jako například v rámci expozice „LABYRINT ZDRAVÍ“ doplněné o vtipy Vladimíra Jiráka, Jiřího Slívy, Miroslava Bartáka a fotografie Františka Dostála zachycující obyčejné lidi v běžných situacích všednodenního života. Nejen pro dětské návštěvníky, žáky a studenty škol zde byly také připraveny zábavné hry, prostřednictvím kterých bylo

možné vyzkoušet si fyzické i smyslové dovednosti pod heslem „ZKUS, JAK JSI NA TOM“. Dospělým návštěvníkům akce byla ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem také

nabídnuť improvizovaná „vyšetřovna“ s možností měření vybraných základních zdravotních ukazatelů, jako například hladiny cholesterolu, hodnoty krevního tlaku nebo výše BMI. V rámci boje proti jednomu z nejagresivnějších typů rakoviny, melanomu, byl ke spolupráci rovněž přizván specialista – dermatolog, se kterým bylo možné na místě



konzultovat mateřská znaménka, pihy a změny na kůži. V rámci této dvoudenní akce nechyběl ani kulturní program na pódiu, o který se postarali učitelé a žáci ze základní umělecké školy Pelhřimov a tanečníci z Hodiny H, z.s.

V sobotu 7.10. proběhla v pelhřimovském Sportovně relaxačním centru KOHINOR akce „**Cvičení je zábava!**“ Zájemci si mohli v době od 9:00 do 12:00 společně ZDARMA zacvičit se zkušenými cvičitelkami bodyform, jumping nebo intervalový trénink, případně navštívit a vyzkoušet zařízení v cardio zóně nebo v místní posilovně. Pro všechny účastníky byl ještě připraven dárek ve formě malého zdravého občerstvení.

Dále v pondělí dne 9.10. se ve společenské místnosti Domu s pečovatelskou službou „Na zámečku“ uskutečnilo „**Přátelské dopolední posezení plné užitečných rad a informací pro**

seniory a občany se zdravotním znevýhodněním“. V rámci této akce, na jejíž realizaci PZM spolupracoval s paní Mgr. Lucií Šolcovou, vedoucí pelhřimovského pracoviště Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s., proběhla nejprve prezentace činností pelhřimovských center, jmenovitě Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s., Komunitního centra Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR a Sjednocené



organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. Oblastní odbočky Pelhřimov. Poté následovala ukázka od firmy DMA Praha zaměřená na pomůcky usnadňující lidem pohyb, sebeobsahu i každodenní činnosti. Paní Mgr. Marcela Kryski přítomným pomůcky nejen ukázala a poradila, na které pomůcky mají nárok a kde a jak je mohou získat, ale také jim umožnila si některé z pomůcek osobně vyzkoušet.

Ve stejný den, tedy v pondělí 9.10., proběhla akce **„Den s výživovou poradkyní“**. Prostřednictvím této akce byla veřejnosti nabídnuta možnost absolvovat diagnostiku tělesných tkání včetně následné konzultace na libovolné téma o výživě s výživovou poradkyní z Výživového poradenství Bc. Michaely Tulachové.

V úterý 10.10. se uskutečnila v Senior klubu Hodiny Z, z.s., provozovaného v rámci



pelhřimovského Senior pointu, bezplatná přednáška **„Cvičím správně a efektivně?“**. Přítomné seniory nejprve seznámila se základními principy a technikami správného cvičení paní Ing. Zdenka Chmelařová, trenérka, cvičitelka a celoživotní aktivní sportovkyně a dále pak slečna

Michaela Doležalová, akreditovaná instruktorka nordic walking, která přítomným představila

nordic walking, jakožto kondiční aktivitu určenou pro nejširší i nesportovní veřejnost umožňující nejen efektivní a pohodlný způsob boje s nadváhou, ale také efektivní způsob zvyšování kondice.

Dále pak ve středu dne 11.10. se v době od 10:00 do 11:00 a od 15:00 do 16:00 uskutečnilo

„Rekondiční cvičení nejen pro osoby s civilizačními chorobami a seniory“ pořádané pelhřimovským Komunitním centrem Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s., a to v sídle centra, tedy Na Obci 1768.

Poslední akci, která proběhla v rámci letošních Dnů Zdraví, byla v pondělí dne 16.10., v době od 14:00 do 15:00, akce **„Pilates pro seniory“**. Šlo o bezplatné cvičení pro seniory v pelhřimovském Sportovně relaxačním centru KOHINOR pod odborným vedením lektorky paní Ing. Zdenky Chmelařové.



Výčet veškerých aktivit byl ještě rozšířen o dvě aktivity, které byly pro veřejnost připraveny ve spolupráci s Technickými službami města Pelhřimova, p.o., a to

- hodina plavání zdarma v pelhřimovském bazénu v úterý 10.10. od 14:00 do 15:45 a od 19:00 do 21:30 a v neděli 15.10. od 13:00 do 15:00
- bruslení zdarma na pelhřimovském zimním stadionu v pátek 6.10. od 17:00 do 18:00 a v pátek 13.10. od 17:00 do 18:00.

Odhadovaný počet zúčastněných osob na akcích zrealizovaných v rámci Dnů zdraví činil 1500 osob.

Výčet participujících subjektů:

Sportovně relaxační centrum KOHINOR; Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, pracoviště Pelhřimov; Liga proti rakovině Praha; Hodina H, z.s.; Arcadia Praha s.r.o.; Výživové poradenství Bc. Michaely Tulachové; Technické služby města Pelhřimova, p.o.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.,

Komunitní centrum Pelhřimov; Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. oblastní odbočka Pelhřimov; Domov pro seniory Pelhřimov, p.o.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci Dnů zdraví byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2017“.

DEN DŘEVA A STROMŮ

PZM u příležitosti již sedmnáctého ročníku oslavy „Dne dřeva a stromů“ nabídl rodičům dětí,



kteří se narodily v období od 1. října 2016 do 30. září 2017 (občané Pelhřimova a jeho integrovaných obcí), opět možnost zasadit si vlastní strom.

Hlavním cílem této aktivity bylo nejen dosažení zlepšení krajinného rázu vybrané lokality města a zkvalitnění života místních obyvatel, ale také zvýšení pocitu sounáležitosti obyvatel s příslušným místem a obnovení nebo prohloubení jejich vztahu k veřejné zeleni a k přírodě obecně.

Samotná výsadba stromů proběhla ve čtvrtek 19. října podél cesty od Vlášnické ulice ke Starému Pelhřimovu. Celkem bylo vysázeno 63 stromů.

Akci organizačně zajistil Odbor životního prostředí Městského úřadu Pelhřimov ve spolupráci s Technickými službami města Pelhřimova, p.o. Pro všechny přihlášené účastníky si PZM a Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. připravily drobné dárky.

Část nákladů spojená se zakoupením sazenic stromů byla hrazena z dotace poskytnuté Krajem Vysočina.

Odhadovaný počet osob, které se zúčastnily výsadby, činil cca 200 osob.



4. Další aktivity

PZM v roce 2017 zrealizoval nebo se podílel na realizaci těchto projektů a akcí:

- projekt **„Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol“**
(realizace projektu: 10.10.2016 – červen 2017)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 6 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: tvorba a tisk výukových a informačních materiálů s jejich následnou bezplatnou distribucí daným cílovým skupinám.
- Aktivita č.2: realizace 7 tematicky členěných besed určených pro žáky devátých tříd základních škol.
- Aktivita č.3: realizace 7 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se žáky devátých tříd základních škol.
- Aktivita č.4: realizace 34 tematicky členěných besed určených pro studenty předposledních ročníků středních škol.
- Aktivita č.5: realizace 17 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se studenty předposledních ročníků středních škol.
- Aktivita č.6: realizace 17 besed s advokátem s vlastní praxí, a to se studenty předposledních ročníků středních škol

- projekt **„Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2016“**
(realizace projektu: 20.10.2016 – 30.6.2017)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 5 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: pořízení 1 kusu velkoobjemového kontejneru (objem 9 m³) pro hákové natahování na vozidlo určeného ke shromažďování biologicky rozložitelného odpadu v místních částech Města Pelhřimov.
- Aktivita č.2: realizace ekologického výukového programu zaměřeného na předcházení vzniku odpadů a jejich třídění, a to formou 9 přednášek pro žáky pelhřimovských základních škol (4 přednášky ZŠ a 5 přednášek MŠ). V průběhu realizace přednášek byla zajištěna spolupráce s koordinátory EVVO škol. Přednášky byly realizovány prostřednictvím Střediska ekologické výchovy – MRAVENEK 17/01 ZO ČSOP.
- Aktivita č.3: vytvoření informačního letáku o třídění odpadů nesoucího název „Kam s tím?“ v počtu 10.000 kusů s následnou distribucí široké veřejnosti.
- Aktivita č.4: realizace informační kampaně o problematice třídění odpadů, předcházení jejich vzniku a správného nakládání s nimi, a to formou článků „Předcházíme vzniku odpadů“ a „Jak s odpady nakládat? TŘÍDIT!“.
- Aktivita č.5: realizace 4 exkurzí pro žáky jednoho ročníku pelhřimovských základních škol do Sběrny tříděných odpadů a Kompostárny Pelhřimov provozovaných Technickými službami města Pelhřimova, p.o.



- projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2017“
(realizace projektu: 7.2.2017 - 31.10.2017)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (podpora naplňování a propagace principů místní Agendy 21 a Zdraví 2020 v Kraji Vysočina), došlo k realizaci 3 aktivit, a to

- Aktivita č.1: „Zajištění osvětových kampaní k udržitelnému rozvoji a podpoře zdraví“ – v rámci této aktivity byly u příležitosti konání komunitních kampaní „Dny bez úrazů“; „Evropský týden mobility“ a „Dny Zdraví“ realizovány níže uvedené akce. Současně s tím byly pořízeny drobné propagační předměty a reflexní předměty, které byly následně rozdávány účastníkům akcí a zakoupeno drobné občerstvení pro účastníky akcí.

Kampaň „Dny bez úrazů“ – akce: „Kurzy první pomoci (6.6.); „Na kole bezpečně“ (19.6.)

Kampaň „Evropský týden mobility“ – akce: „Turistická vycházka se Zdravým městem“ (12.9.); „Cyklistické závody v sadech“ (12.9.); „Bezpečná doprava“ (14.9.); „Netradiční závody“ s Hodinou H (16.9.); „Pelhřimovské pěšinky po střeše Evropy“ (16.9.); „Turistická vycházka se Zdravým městem“ (19.9.); „Běžecké závody mládeže“ (19.9.); „Den bez aut“ (22.9.)

Kampaň „Dny Zdraví“ – akce „Den otevřených dveří“ v Centru pro zdravotně postižené kraje Vysočina, pracoviště Pelhřimov a v pelhřimovském Komunitním centru Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. (2.10.); „Sluchové vady a možnosti jejich kompenzace“ (3.10.); „KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM“ – putovní výstava Ligy proti rakovině Praha (5.10.); „Cvičení je zábava!“ (7.10.); „Přátelské dopolední posezení plné užitečných rad a informací pro seniory a občany se zdravotním znevýhodněním“ (9.10.); „Den s výživovou poradkyní“ (9.10.); „Cvičím správně a efektivně“ (10.10.); „Rekondiční cvičení nejen pro osoby s civilizačními chorobami a seniory“ (11.10.) a „Pilates pro seniory“ (16.10.). Výčet aktivit je rozšířila hodina plavání zdarma v pelhřimovském bazénu (10.10. od 14:00 do 15:45 a od 19:00 do 21:30; 15.10. od 13:00 do 15:00) a bruslení zdarma na pelhřimovském zimním stadionu (6.10. od 17:00 do 18:00 a 13.10. od 17:00 do 18:00)

- Aktivita č.2: „Zavádění principů zdravého životního stylu do škol“ – realizace 8 přednášek vedených diplomovanou dentální hygienistkou paní Anetou Kozojedovou, DiS. pro žáky předškolních ročníků ze všech pracovišť Mateřské školy Pelhřimov, p.o. Děti se hravou a snadno pochopitelnou formou učili správně



dentální hygieně, a to s použitím zakoupených výukových pomůcek (dětské zubní kartáčky a dětské zubní pasty)

Termíny realizace přednášek: MŠ Komenského 1108 – 25.9. (2 přednášky, 56 dětí); MŠ Pod Náspem 399 – 25.9. (1 přednáška, 35 dětí); MŠ U Stínadel 1665 – 17.10. (2 přednášky, 52 dětí); MŠ Pražská 767 – 17.10. (1 přednáška, 35 dětí); MŠ Osvobození 1700 – 19.10. (2 přednášky, 55 dětí)

- Aktivita č.3: „Realizace dětského fóra“ – realizace akce „Fórum mládeže Pelhřimov“ určené pro zástupce žákovských a studentských parlamentů z pelhřimovských základních a středních škol ve spolupráci s Hodinou H, z.s. dne 28.4. ve velkém zasedacím sále městského úřadu. Cílem této akce bylo mimo jiné nabídnout mladým lidem příležitost k aktivnímu zapojení do veřejného dění, vytvoření prostoru pro strukturovaný dialog, posílení povědomí mladých lidí o oblastech, které je ovlivňují a jejich podpora v podílení se na věcech, které se jich týkají. Součástí akce bylo i oficiální vyhlášení krajského kola soutěže školních časopisů v Kraji Vysočina. Celkem se akce zúčastnilo 69 osob.

- projekt **„Zavádění principů zdravého životního stylu do ZŠ a MŠ“**
v rámci tohoto projektu realizovaného formou přednášek zaměřených na zdravý životní styl vedených odborným lektorem – Bc. Michaela Tulachová, DiS., výživová poradkyně - a nesoucích název „BAŠTÍME S ÚSMĚVEM“, došlo k uspořádání:
 - 5 přednášek pro žáky ZŠ o principu zdravého životního stylu včetně přípravy vybraných zdravých jídel s přítomným odborným lektorem a s následnou ochutnávkou (3 přednášky pro žáky ZŠ Pelhřimov, Osvobození 1881 – 4. A (23.11.); 4.B (23.11.) a 8. A + 8.B (24.11.); 2 přednášky pro žáky ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543 – 4. A (21.12.) a 4.B (21.12.)
 - 2 přednášky pro žáky MŠ o principu zdravého životního stylu včetně přípravy zdravé svačinky s přítomným odborným lektorem a s následnou ochutnávkou (2 přednášky pro žáky Mateřské školy Pelhřimov, p.o. – pracoviště MŠ Komenského, Komenského 1108 (11.12.)
- projekt **„Podpora ochrany životního prostředí v Pelhřimově 2016“**
(projekt v realizaci od 30.1.2017; ukončení realizace 30.4.2018)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), dojde k realizaci 3 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: realizace 19. ročníku oslav Dne Země v pelhřimovské Děkanské zahradě (20.4.2017).
- Aktivita č.2: realizace 10 samostatných výukových programů s environmentální tematikou v rámci pelhřimovských mateřských škol.
- Aktivita č.3: realizace 8 přednášek s environmentální tematikou v rámci pelhřimovských základních škol. Do této aktivity budou rovněž zapojeni koordinátoři EVVO příslušných škol. V rámci této aktivity dojde ještě k pořízení 40



kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie, které budou následně použity jako výukové pomůcky v rámci příslušných přednášek a následně rozdány jejich účastníkům.

- Aktivita č.4: výsadba stromů ve vybrané lokalitě města u příležitosti oslavy „Dne stromů a dřeva“ v Pelhřimově (19.10.2017 výsadba nové aleje – 63 stromů - podél cesty od Vlášnické ulice ke Starému Pelhřimovu)

- projekt **„Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2017“** (projekt v realizaci od 6.6.2017; ukončení realizace 30.9.2018)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), dojde k realizaci 3 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: pořízení 1 kusu velkoobjemového kontejneru (objem od 9 m³) pro hákové natahování na vozidlo; zakoupený kontejner bude umístěn ve vybrané místní části města ke shromažďování biologicky rozložitelného odpadu s následným odvozem odpadu ke zpracování do Kompostárny Pelhřimov.
- Aktivita č. 2: pořízení 200 kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie; tašky budou sloužit jako výukové pomůcky pro přednášky realizované v rámci třetí aktivity a rozdávány účastníkům daných přednášek.
- Aktivita č. 3: realizace informačních aktivit prostřednictvím
 - ekologického výukového programu zaměřeného na předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění včetně následného materiálového využití vytříděných odpadů (4 přednášky pro příslušné pedagogické pracovníky a žáky pelhřimovských ZŠ a 5 přednášek pro žáky pelhřimovských MŠ); v průběhu realizace přednášek bude zajištěna spolupráce s koordinátory EVVO škol
 - 4 exkurze určené pro žáky pelhřimovských základních škol do sběrných tříděných odpadů a kompostárny provozovaných Technickými službami města Pelhřimova, p.o.
 - informování veřejnosti o problematice odpadového hospodářství včetně propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění i následného materiálového využití vytříděných odpadů prostřednictvím zprávy uveřejněné v místním tisku a na webových stránkách města

- projekt **„Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2017“** (projekt v realizaci od 12.10.2017 ; ukončení realizace 30.11.2018)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), dojde k realizaci 6 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: tvorba a tisk výukových a informačních materiálů s jejich následnou bezplatnou distribucí daným cílovým skupinám.
- Aktivita č.2: realizace 7 tematicky členěných besed určených pro žáky devátých tříd základních škol.



- Aktivita č.3: realizace 7 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se žáky devátých tříd základních škol.
 - Aktivita č.4: realizace 30 tematicky členěných besed určených pro studenty předposledních ročníků středních škol.
 - Aktivita č.5: realizace 15 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se studenty předposledních ročníků středních škol.
 - Aktivita č.6: realizace 15 besed s advokátem s vlastní praxí, a to se studenty předposledních ročníků středních škol
-
- akce „**Čokoládová Hodina H**“ 16.2.2017
zajištění publicity pro danou akci realizovanou Hodinou H, z.s.

 - akce „**Čistá Vysočina**“ 18.4.2017
zajištění publicity pro danou akci, zapojení do akce včetně realizace sběru odpadu v lokalitě Městských sadů v Pelhřimově – IX. ročník akce Zdravého Kraje Vysočina spojená s jarním úklidem veřejného prostranství a přírody na Vysočině

 - akce „**Prezentace projektových záměrů města Pelhřimov na rok 2017 i na další období**“ 9.5.2017
veřejné projednání věnované prezentaci projektových záměrů města na rok 2017 a na další období

 - akce „**Férová snídaně NaZemi**“ 13.5.2017
zajištění publicity pro danou akci realizovanou Hodinou H, z.s.

 - akce „**Krajská soutěž mladých zdravotníků**“ 17.5.2017
poskytnutí součinnosti spojené se zajištěním zázemí pro organizátory akce a poskytnutí propagačních předmětů PZM pro účastníky akce – akce organizovaná Českým červeným křížem Oblastním spolkem Pelhřimov

 - akce „**Běh pro úsměv**“ 27.5.2017
zajištění publicity, spolupráce na technickém a organizačním zajištění akce a na zajištění cen pro účastníky akce (propagační předměty PZM) - čtvrtý ročník charitativního běhu pořádaného Výživovým poradenstvím Bc. Michaely Tulachové, DiS. pod záštitou Města Pelhřimova a Kraje Vysočina, jehož výtěžek ze startovného byl věnován Nadačnímu fondu Julinka bojujícího proti dětské obezitě

 - výstava „**Města s dobrou adresou**“ 29.5.-5.6.2017
zajištění publicity včetně technického a organizačního zajištění akce – putovní výstava vyrobená a zapůjčená Velvyslanectvím Dánska v České republice zaměřená na městskou mobilitu, na dopravu, potřebu pohybu, pohled na veřejný prostor, tedy na „dobrou adresu“



- akce **„Region tančí“** 2.6.2017
zajištění publicity pro danou akci - patnáctý ročník taneční přehlídky rozmanitých podob tance v podání tanečníků z Kraje Vysočina z různých věkových kategorií s mnoha doprovodnými aktivitami a zajímavými hosty pořádaný Hodinou H, z.s.
- akce **„Cykloběh za Českou republiku bez drog“** 16.6.2017
zajištění zázemí a občerstvení pro účastníky akce realizované občanským sdružením „Řekni Ne drogám – řekni Ano životu“ – 15. ročník akce, která je svým rozsahem největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem
- projekt **„Lesní pedagogika“** červen 2017
zajištění financování autobusové dopravy dětí, žáků z 2. až 4. ročníků pelhřimovských základních škol, na místo konání akce (Křemešník) a zpět – projekt je realizován Sdružením vlastníků obecních a soukromých lesů v ČR ve spolupráci s Městskou správou lesů Pelhřimov s.r.o.
- akce **„VOLNÝ ČAS NENÍ NUDA aneb NETRADIČNÍ ZÁVODY“** 16.9.2017
zajištění publicity akce – akce byla realizována souběžně s „Netradičními závody“ v rámci kampaně „Evropský týden mobility“ (realizace v náhradním termínu s ohledem na nepříznivé počasí); akce – veletrh pelhřimovských organizací pracujících s dětmi a mládeží s dětskými soutěžemi a koncertem skupiny Maxíci - realizovaná Hodinou H, z.s. pod záštitou starosty Města Pelhřimov pana Ing. Františka Kučery za finanční podpory Kraje Vysočina ve spolupráci s Radou dětí a mládeže Kraje Vysočina a dalšími partnery
- akce **„Dny evropského dědictví v Pelhřimově“** 9. 9. 2017
zajištění registrace památek a doprovodných akcí v centrálním registru přihlašovaných památek včetně nákupu propagačního materiálu (plakáty, vlajka) + zajištění publicity akce – akce realizovaná u příležitosti konání European Heritage Days (Dny evropského dědictví), jejichž národním garantem je Sdružením historických sídel Čech, Moravy a Slezska, ve spolupráci s partnery: Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; Agentura Dobrý den s.r.o.; Římskokatolická farnost Pelhřimov
- akce **„Festival DUŠEvního zdraví“** 27.9.2017
zajištění publicity akce a technického a organizačního zajištění akce – akce určená široké veřejnosti s hudebními vystoupeními, workshopy s tematikou duševního zdraví, besedami a konzultacemi s odborníky v oblasti duševního zdraví organizovaná pelhřimovským střediskem FOKUS Vysočina, z.ú.
- výstava **„Příběhy bláznovství“** 27.9.2017
zajištění publicity akce a prostor k uspořádání výstavy – výstava připravená medickami ze studentské organizace IFMSA (Mezinárodní federace asociací studentů medicíny)



skládající se z několika panelů popisujících různá duševní onemocnění, ale hlavně životy těch, kteří se s těmito problémy potýkají; hlavním organizátorem výstavy bylo pelhřimovské středisko FOKUS Vysočina, z.ú.

- putovní výstava „**KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM**“ 5.10.- 6.10.2017
zajištění publicity akce a technického a organizačního zajištění akce – putovní výstava Ligy proti rakovině Praha, v rámci které mohla široká veřejnost získat nejen informace o zdravém životním stylu, ale také o prevenci, preventivních programech a o možnostech léčby rakoviny; výstava byla rozdělena na čtyři základní části, a to na osvětovou výstavu „Labyrint zdraví“ na téma zdravý životní styl a prevence rakoviny; soutěžní hrátky pro děti i dospělé „Zkus, jak jsi na tom“ aneb hrátky pro zdraví a o zdraví; informační centrum a na vyšetřovnu, v rámci které bylo možné absolvovat nejen vyšetření základních parametrů zdravotního stavu (měření tlaku krve, stanovení výše celkového cholesterolu, stanovení tuku v těle přístrojem OMRON, odborné poradenské služby), ale také podstoupit preventivní prohlídku znamének přítomným dermatologem
- akce „**Den pro zdraví – prevence diabetu!**“ 16.11.2017
zajištění publicity akce – akce realizovaná Nemocnicí Pelhřimov, p.o. zaměřená na prevenci diabetu (měření glykémie, krevního tlaku a nutriční poradenství pro diabetiky s ochutnávkou nápojů pro diabetiky) včetně možnosti vyšetření moči a poskytnutí informací např. o správné výživě, prevenci infekčních nemocí a hygieně, prevenci kouření a samovyšetření prsou a varlat
- akce „**Veletrh mezinárodních příležitostí**“ 14.11.2017
zajištění publicity akce realizované Hodinou H, z.s.- nabídka zahraničních příležitostí, vzdělávacích, studijních i pracovních pobytů a informačních služeb pro mladé lidi ve věku 16 – 19 let.

PZM v roce 2017 rovněž poskytl drobné propagační a reflexní předměty pro účastníky různých společenských a kulturních akcí.



5. Propagace a medializace

O všech aktivitách PZM byly pravidelně vydávány zprávy ve čtrnáctideníku „Pelhřimovské noviny“, který je zdarma distribuován do všech domácností v Pelhřimově a v jeho integrovaných obcích s nákladem 6.930 výtisků.

Tiskové zprávy se průběžně objevovaly i v jiném místním a regionálním tisku.

Podrobné informace o výstupech PZM, pozvánky na konané akce, zprávy a fotografie z akcí byly průběžně zveřejňovány na webových stránkách města v sekci „ZDRAVÉ MĚSTO A MA21“ (www.mupe.cz). Informace byly uveřejňovány i na webových stránkách www.pelhrimovsko.cz a webových stránkách partnerů jednotlivých aktivit.

O plánovaných akcích byli občané informováni prostřednictvím letáků a plakátů, které byly vylepovány na městských plakátovacích plochách a distribuovány po městě (knihovna; TIC; pelhřimovské mateřské, základní a střední školy; čekárny před ordinacemi lékařů; participující subjekty).

6. Finanční zdroje na realizaci

§ 3636 ÚZEMNÍ ROZVOJ

PŘÍJMY	1.036.700,00
Rozpočet „Územní rozvoj“	729.000,00
Dotace na realizaci příslušných projektů (schválené)	307.700,00
Fond Vysočiny Kraje Vysočina	247.700,00
Kraj Vysočina Zdravý Kraj	60.000,00
VÝDAJE	715.341,00
Realizace osvětových kampaní:	165.712,00
Den Země	78.060,00
Dny bez úrazů	6.526,00
Evropský týden mobility a Den bez aut	40.015,00
Dny Zdraví	20.917,00
Den dřeva a stromů	20.194,00
Členské příspěvky:	323.533,00
Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska	19.349,00
Národní síť zdravých měst ČR	30.636,00
Mikroregion Pelhřimov, z.s.	161.240,00
Sdružení obcí Vysočiny, z.s.p.o.	112.308,00
Ostatní náklady	226.096,00
Ostatní náklady spojené s realizací akcí ¹⁾	42.656,00
Ostatní náklady spojené s realizací projektů ²⁾	183.440,00

¹⁾ *Ostatní náklady spojené s realizací akcí: Dny evropského dědictví; Cykloběh za Českou republiku bez drog; Běh pro úsměv;*



²⁾ *Ostatní náklady spojené s realizací projektů: Podpora ochrany životního prostředí v Pelhřimově 2016; Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2017; Zavádění principů zdravého životního stylu do ZŠ a MŠ; Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol*

§ 2143 CESTOVNÍ RUCH

PŘÍJMY	259.000,00
Rozpočet „Cestovní ruch“	259.000,00
VÝDAJE	224.803,00
Propagační a reflexní předměty PZM	77.475,00
Propagační předměty	54.359,00
Reflexní předměty	23.116,00
Ostatní náklady¹⁾	147.328,00

¹⁾ Ostatní náklady spojené s realizací akcí a projektů: Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2017 – nákup výukových pomůcek; Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2017 – nákup výukových pomůcek; nákup reflexních předmětů a drobných propagačních předmětů; výroba a provozování městských informačních video a audio spotů; Lesní pedagogika; Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2016 – letáky; Podpora ochrany životního prostředí v Pelhřimově 2016