



Hodnotící zpráva

Projektů Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov

za rok 2018



Zpracovala: Jaroslava Čekalová

koordinátor Projektů Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov



OBSAH

1. Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov	3
2. Organizační a administrativní zajištění	5
3. Komunitní kampaně	8
4. Další aktivity	22
5. Propagace a medializace	34
6. Finanční zdroje	35



1. Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov

V roce 1988 iniciovala OSN - Světová zdravotní organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Za dobu trvání projektu vzniklo v Evropě 1300 Zdravých měst ve 30ti zemích.

Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i ve městech České republiky. V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem *Národní síť Zdravých měst České republiky* (NSZM ČR). Jde o mezinárodně certifikovanou asociaci měst, obcí a regionů programově se hlásících k principům udržitelného rozvoje, zapojujících veřejnost do rozhodovacích procesů a podporujících zdravý životní styl svých obyvatel. Od roku 2003 je asociace otevřena všem formám municipalit. Asociaci v závěru roku 2018 tvořilo celkem 131 členů, tedy měst, obcí, krajů, mikroregionů a MAS, s regionálním vlivem na 2109 měst a obcí, ve kterých žije 5,39 milionu obyvatel (51 % populace ČR).

V souhrnu lze říci, že Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní, zdravé, příjemné a udržitelné místo pro život, na základě dohody s místními obyvateli. Dosažení těchto cílů příslušným municipalitám umožňuje také místní Agenda 21, tedy mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni, jehož cílem je vytváření procesů, které příznivě ovlivňují kvalitu života nejen současných obyvatel, ale také život generací jejich dětí, to vše ve spolupráci s místní veřejností.

Město Pelhřimov vstoupilo do NSZM ČR v roce 2005 na základě usnesení Zastupitelstva města č. 22/21/05/Z ze dne 13.12.2005.

Přínosy členství a služby NSZM ČR:

- **participace** - více než 20letá praxe asociace se zapojováním veřejnosti, hledání inspirace a poskytování cílené podpory
- **kvalitní a efektivní úřad** - konzultace, metodická doporučení a podpora „šitá na míru“ úřadům
- **vzdělávání** - zdarma realizace unikátních vzdělávacích programů určených územní veřejné správě v oblasti udržitelného rozvoje, strategického řízení a mezinárodních programů Zdravé město a MA21



- **dobrá praxe, inovace** - rozvíjení síťové spolupráce a nabídka ukázkových postupů a inspirace z ČR i zahraničí
- **média, infoservis** – spolupráce s řadou celostátních médií a propagace aktivity asociace a členů asociace
- **projekty a finance** - aktuální grantové informace, podpůrná vyjádření k projektům, možné konzultace s relevantním odborným partnerem
- **on-line nástroje** – ve spolupráci se členy asociace rozvíjení infosystému Data Plán s řadou praktických nástrojů
- **podpora pro udržitelný rozvoj a zdraví** - audity udržitelného rozvoje (expertní i technická podpora pro přehledné porovnání stavu měst v 10 oblastech UR); benchmarking; podpora zdraví; prosazování zájmů členů asociace na národní i mezinárodní úrovni.

V roce 2006 Zastupitelstvo města schválilo Deklaraci Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (usnesení č. 12/2/06/Z), čímž se zavázalo k naplňování zásad a cílů základních dokumentů EU a OSN (Zdraví 21, Agenda 21, Aténský deklarace Zdravých měst a Národního akčního plánu zdraví a životního prostředí - NEHAP).

Stávajícím politikem Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (dále jen „PZM“) byl usnesením Zastupitelstva města č. 2/3/2018/Z ze dne 12.12.2018 jmenován pan Ing. Josef Koch, místostarosta.

Koordinátorem PZM byla usnesením Rady města Pelhřimova č. 18/5/2011/R ze dne 6.9.2011 jmenována paní Jaroslava Čekalová, pracovnice úseku rozvoje města Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov.

K zajištění realizace PZM byl rovněž Zastupitelstvem města Pelhřimova zřízen Výbor pro rozvoj města, MA21 a agendu Zdravých měst.

Zdravé město je tedy nutné chápat jako celek, který je tvořen nejen samosprávou, ale také podniky, institucemi, organizacemi, spolky a především jeho obyvateli.

Hlavním cílem PZM je posilovat aktivity a zájem obyvatel o veřejné dění a plánování rozvoje města s ohledem na udržitelný rozvoj a přání obyvatel.



2. Organizační a administrativní zajištění

Politik PZM:

Ing. Josef Koch, místostarosta

Tel.: 565 351 392; 720 304 670

E-mail: koch.j@mupe.cz

Koordinátor PZM:

Jaroslava Čekalová, úsek rozvoje města Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov

Tel.: 565 351 404

E-mail: cekalova.jar@mupe.cz

Výbor pro rozvoj města, MA 21 a agendu Zdravých měst:

Složení platné pro období 2014 – 2018:

Předseda: Pavel Hájek

Členové: Miroslav Říšský

MUDr. Jan Rejzek

Ing. Hana Trojáková

Ing. Jiří Žák

Mgr. Ivana Kociánová

Ing. Aleš Trpák

Tajemník: Jaroslava Čekalová



Složení platné od 2018 – 2022:

Předseda: Ing. Václav Plášil

Členové: Pavel Hájek

Mgr. Zdeněk Martínek

Mgr. Karel Kratochvíl

Ing. Hana Hodáčová

Jiří Turek

František Šustr

Jiří Pojezdný

Miroslav Říšíský

Tajemník: Jaroslava Čekalová

Neoficiální skupina pro MA21 (složení platní pro období 2014 -2018):

Ing. Josef Koch – Město Pelhřimov, místostarosta; politik PZM (veřejný sektor)

Jaroslava Čekalová – Městský úřad Pelhřimov, Odbor investiční, úsek rozvoje města; koordinátor PZM, (veřejný sektor)

Marta Kosová – 17/01 ZO ČSOP - SEV Mravenec (neziskový sektor)

Mgr. Luděk Charouzek - ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543 (veřejný sektor)

Vladimír Starý – Technické služby města Pelhřimova, p.o. (veřejný sektor)

Bc. Michaela Tulachová – Výživové poradenství (podnikatelský sektor)

Ing. Iva Maciá – Hodina H, z.s. (neziskový sektor)

Vlasta Vlčková – Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. (veřejný sektor)

Bc. Libor Fišar – Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. (veřejný sektor)



Další klíčoví partneři PZM:

- představitelé vedení Města Pelhřimov
- tajemník Městského úřadu Pelhřimov
- vedoucí jednotlivých odborů Městského úřadu Pelhřimov

3. Komunitní kampaně

Město Pelhřimov se v rámci PZM v roce 2018 připojilo k následujícím celostátně podporovaným osvětovým kampaním:

DEN ZEMĚ

Oslavy Dne Země jsou ve světě slaveny již více než čtyřicet let. Historicky byla tato oslava ovlivněna původními dny Země, které se konaly při slavnostech jarní rovnodennosti a slavily příchod jara. V moderním pojetí jde o ekologicky motivovaný svátek upozorňující veřejnost na dopady ničení životního prostředí.

Město Pelhřimov se prostřednictvím PZM pravidelně k této oslavě připojuje a ve spolupráci se Střediskem ekologické výchovy MRAVENEK, dobrovolníky, příspěvkovými organizacemi města a dalšími partnery každý rok připravuje veřejnou oslavu Dne Země v Pelhřimově.

Ve čtvrtek dne 19. dubna 2018 proběhl v pelhřimovské Děkanšské zahradě již devatenáctý ročník veřejné oslavy Dne Země. V rámci slavnostního zahájení přítomné přivítal pan Ing. František Kučera, starosta města a paní Marta Kosová, zakladatelka a vedoucí Střediska ekologické výchovy MRAVENEK. Poté se již mohli všichni příchodí v době od 9:00 do 16:00 na



připravených 37 stanovištích pustit do plnění připravených úkolů, poznávat rostliny a zvířata, seznámit se s ukázkami různých druhů budek, vyzkoušet si frotáž stromů, vyrobit si něco malého na památku, ochutnat placky upečené na kameni, nebo také absolvovat prohlídku

domečku (Msgre) F.B. Vaňka a dozvědět se zajímavé informace o historii Děkanské zahrady z úst přítomných odborníků z Muzea Vysočiny Pelhřimov, p.o.

Tato oslava se, jako již tradičně, těšila velkému zájmu veřejnosti. V roce 2018 se této veřejné oslavy zúčastnil vůbec nejvyšší počet osob ze všech předešlých ročníků - 1721 osob.

Výčet participujících subjektů a osob: Středisko ekologické výchovy MRAVENEK (hlavní partner akce) - paní Marta Kosová, pan Ing. Václav Kos, Ondřej a Martin Kosovi a celý realizační tým sestávající ze 40 dobrovolníků; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; Chovatelský kroužek PS Svidník Černovice; Lesy ČR, s.p.; manželé Kuncovi z Červené Řečice; Stampi computers; Zahrada; paní Ivana Eva Razimová; Technické služby města Pelhřimova, p.o. a Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.

Před samotnou oslavou Dne Země se PZM také v roce 2018 zapojil do již X. ročníku akce „Čistá Vysočina“ vyhlášeného Zdravým Krajem Vysočina a MA21 v rámci kampaně Den Země spojeného s jarním úklidem veřejného prostranství a přírody na Vysočině.

Konkrétně pak pracovníci Odboru životního prostředí a Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov a Střediska ekologické výchovy MRAVENEK v úterý dne 17. dubna 2018 sbírali odpad v lokalitě Městských sadů, v okolí cyklostezky a v okolí komunikace vedoucí od čistírny odpadních vod k mlýnu u Radětína.

SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

Na poslední květnový den připadá každoročně osvětová kampaň zaměřená na prevenci nemocí spojených s užíváním tabákových výrobků „Světový den bez tabáku“, která je podporovaná Světovou zdravotní organizací.

K podpoře kampaně se v roce 2018 připojil také PZM, a to prostřednictvím akce nazvané



„Zdravé plíce“ zrealizované na Masarykově náměstí ve čtvrtek 31.5. V rámci této akce byl

prezentován projekt společnosti OnkoMaják, z.s. Široká veřejnost prostřednictvím makety plic – nafukovací maketa plic obsahující nejen reálný model nádoru, ale také obrazovku s promítanými záběry z bronchoskopického vyšetření – a za odborné asistence dvou průvodců byla informována o prevenci a možnostech léčby rakoviny plic.

DNY BEZ ÚRAZŮ

PZM také v roce 2018 rozšířil řady Zdravých měst, obcí a regionů každoročně se připojujících ke kampani „Dny bez úrazů“ zacílenou na prevenci úrazů u dětí a seniorů, tedy u nejohroženějších věkových skupin z hlediska úrazovosti.

Konkrétně došlo v rámci této kampaně k realizaci dvou akcí.

Ve středu dne 20.6. se na pelhřimovském dopravním hřišti uskutečnila akce nesoucí název

„**Na kole bezpečně**“. Akce zaměřená na prevenci úrazů v dopravě, poskytování první pomoci a dodržování pravidel silničního provozu, s důrazem na používání reflexních prvků, byla určena žákům vybraných tříd ze 4. ročníků pelhřimovských základních škol. Přibližně stovka dětí



rozdělených do osmnácti družstev poměřovala se svými spolužáky a kamarády své dovednosti a znalosti na šesti připravených stanovištích. Na závěr akce byly vyhlášeny výsledky a oceněna tři nejlepší družstva. S prázdnou ale neodešel žádný z účastníků. Pro každého byla připravena nejen drobná sladká odměna, ale také reflexní páska.

Výčet participujících subjektů:

Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.; Dopravní inspektorát Územního odboru Pelhřimov
Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina; Český červený kříž, Oblastní spolek Pelhřimov a žáci z 9. ročníku ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543, kteří pomáhali jako dobrovolníci při samotné realizaci akce.

Druhá akce „Kurzy první pomoci“ proběhla v náhradním termínu s ohledem na možnosti mateřských škol v úterý 25.9. Konkrétně šlo o dva tříhodinové kurzy první pomoci a základů neodkladné resuscitace určené pro laickou veřejnost, pedagogické pracovnice pelhřimovských mateřských škol, sestávající z teoretického výkladu s praktickým nácvikem



resuscitace. V rámci kurzů lektorky ze Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, p.o., paní Bc. Lenka Pospíšilová a paní



Lucie Kočovská, DiS., přítomné seznámily se základy poskytování první pomoci u akutních stavů (nemoc, intoxikace, úrazy, dopravní nehody) před příjezdem kvalifikované zdravotnické posádky zdravotnické záchranné služby. Přítomné dámy měly rovněž možnost vyzkoušet si praktický nácvik resuscitace. Celkem se této akci zúčastnilo 23 osob.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci kampaně „Dny bez úrazů“ byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina, a to pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2018“.

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

PZM se také v roce 2018 připojil k této kampani a ve spolupráci se svými partnery a dobrovolníky připravil pro obyvatele města a jeho návštěvníky řadu zajímavých akcí.

ETM, jehož pevně daný termín pro realizaci aktivit je stanoven na období 16. – 22. září, v roce 2018 v Pelhřimově odstartoval s předstihem již v sobotu 15.9. akcí „Netradiční závody s Hodinou H“. Závody v netradičních disciplínách, které město realizovalo ve spolupráci

s Hodinou H, z.s., byly doplněny přehlídkou místních organizací pracujících s dětmi a mládeží nesoucí název **Volný čas není nuda**. Pro návštěvníky byly na pelhřimovském Masarykově náměstí v době od 9:00 do 12:00 připraveny nejen různé závodní disciplíny (běh nejmenších i větších s plyšákem, běh s živým domácím mazlíčkem, plivání švestkovou peckou do dálky), ale také netradiční aktivity – lezecká stěna, hopsadla, skákadla, jezdítka, segway, cyklohráště, šlapochody, opičí dráha pro děti, herní zóna s fotbálky, holandský billiard a ladder golf.



Ve spolupráci s Klubem českých turistů Pelhřimov byly zrealizovány dvě akce. První akce „**Pelhřimovské pěšinky po střeše Evropy**“ proběhla v sobotu 15.9. Šlo již o 40. ročník hvězdového pochodu na Křemešník se startem (hlavní trasou) z Nové Bukové (20 km) s možností výstupu na rozhlednu Pípalka na Křemešníku. Druhá akce „**Turistická vycházka se zdravým městem**“ se uskutečnila v úterý 18.9. Jednalo se o turistický pochod po trase Pelhřimov – Skrýšov – Putimov – Hory – Nemojov (12 km).

V úterý 18.9. proběhly další dvě akce, a to v době od 13:00 do 17:00 na Masarykově náměstí „**Ukázky udržitelné mobility**“ – prezentace projektu Kraje Vysočina „Podpora čisté mobility v Kraji Vysočina“ spolufinancovaného Státním fondem životního prostředí ČR zaměřeného na



ukázky forem udržitelné mobility. Dále pak v době od 16:30 do 19:00 ve sportovním areálu v Nádražní ulici proběhly „**Cyklistické závody**“ – cyklistické závody dětí a mládeže v různých věkových kategoriích realizované ve spolupráci se ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543 a Domem

dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. Průběh závodů byl ještě zpestřen vystoupením mažoretek z Domu dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.

Ve čtvrtek 20.9. proběhly další dvě akce, a to v době od 8:30 do 11:00 v klidném prostředí pelhřimovských Městských sadů „**Běžecké závody**“. Jednalo se o okresní kolo v přespolním běhu s přímým postupem vítězných družstev do krajského kola organizované Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. pod patronací Asociace školních sportovních klubů. A dále pak v době od 9:30 do 10:30 akce „**Bezpečná doprava**“. Prostřednictvím této akce měli možnost žáci třídy 7. A ze ZŠ Pelhřimov, Osvobození 1881, p.o. přihlížet při provádění silničních kontrol policisty z Dopravního inspektorátu Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov a dozvědět se zajímavé informace z oblasti dopravy a z policejní praxe.



V pátek dne 21.9. se na pelhřimovském Masarykově náměstí konal již čtrnáctý ročník akce „**Den bez aut**“. Od ranních hodin v ulicích města rozdávali pracovníci a dobrovolníci z Hodiny H, z.s. koláčky a drobné reflexní předměty všem těm, kteří v tento den nepoužili motorové vozidlo. Současně s tím vyzdobili město veselými netradičními přechody a ve Školní ulici, jedné z nejvíce frekventovaných ulic v centru města, rozmístili, s ohledem na zaměření akce, plakáty a tematické slogany. V době od 9:00 do 12:00 si příchozí mohli na připravených stanovištích vyzkoušet různé aktivity s naučnou tematikou se zaměřením na ekologii, dopravu a poskytování první pomoci. U stanoviště EKO-KOM a.s. si mohli prověřit své znalosti z oblasti třídění odpadů a vyzkoušet si různé aktivity v rámci ekologicko-výchovného programu „**Tonda Obal na cestách**“ realizované Agenturou 42 pro společnost EKO-KOM a.s. U stanoviště pelhřimovského Oblastního spolku



Českého červeného kříže si mohli vyzkoušet na resuscitačních figurínách základní resuscitační dovednosti, tedy masáž srdce a dýchání z úst do úst, a dozvědět se další zajímavé informace spojené s poskytováním první pomoci od přítomných profesionálních záchranářek. Na stanovišti Střediska ekologické výchovy MRAVENEK si každý zájemce mohl vypočítat svoji ekologickou stopu a dozvědět se, kolik by bylo potřeba Zeměkoulí, kdyby lidstvo žilo stejným způsobem právě jako on sám. V neposlední řadě si zájemci mohli prohlédnout vystavovanou techniku Hasičského záchranného sboru, Územního odboru Pelhřimov, nebo si jen tak zadovářet a zasoutěžit na stanovištích připravených Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.



Od deseti hodin pak na náměstí proběhl komentovaný zásah u simulované automobilové nehody, včetně záchrany osob, v podání pelhřimovských profesionálních hasičů. Program celé akce byl ještě zpestřen pásmem

hudebních a tanečních vystoupení žáků ze Základní umělecké školy Pelhřimov.

Výčet akcí realizovaných v rámci ETM rozšířil v sobotu 22.9. již 10. ročník cyklistických a běžeckých závodů na Křemešník „**Mrňávkův memoriál**“ pořádaný Jaroslavem Markvartem (středním), Janem Váňou, Jiřím Brabcem a Davidem Švecem. A dále pak v sobotu 6.10. „**Běh města Pelhřimova**“ - veřejné běžecké závody v různých věkových kategoriích v pelhřimovských Městských sadech organizované Ski klubem Pelhřimov.

Odhadovaný počet zúčastněných osob na akcích v rámci ETM činil 1400 osob.

Výčet participujících subjektů:

ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543; Technické služby města Pelhřimova, p.o.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.; Klub českých turistů Pelhřimov; Oblastní spolek Českého červeného kříže Pelhřimov; Středisko ekologické výchovy MRAVENEK; Hodina H, z.s.; HZS Kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov; Policie České republiky, Krajské ředitelské policie Kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov a Dopravní

inspektorát Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov, EKO-KOM, a.s. a Agentura 42.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci ETM byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2018“.

DNY ZDRAVÍ

Kampaň Dny zdraví patří mezi jednu z pěti základních celostátních komunitních kampaní pořádaných Národní sítí Zdravých měst ČR ve svých členských městech, obcích a regionech standardně v podzimním termínu od 4. do 17. října. Vzhledem k tematické různorodosti a k zapojení odborných partnerů v jednotlivých městech České republiky patří k vůbec nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu u nás.

Hlavním cílem Dnů zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak předcházet zdravotním potížím a zároveň také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě.

Zdravé město Pelhřimov se také v roce 2018 do této celorepublikové kampaně zapojilo a pro své občany a návštěvníky města připravilo řadu zajímavých akcí.

První akce „**Pilates pro seniory**“ se uskutečnila v pondělí 1.10. Šlo o bezplatné cvičení pro seniory v pelhřimovském Sportovně relaxačním centru KOHINOR pod odborným vedením lektorky paní Ing. Zdenky Chmelařové.



Další akce **„Přednáška o cvičení“** se uskutečnila v úterý 2.10. v Seniorklubu Hodiny H, z.s. Jednalo se o bezplatnou přednášku o správné technice cvičení (lektorka paní Ing. Zdenka Chmelařová) a o cvičení s rehabilitačními míči (lektorka slečna Michaela Doleželová).



Další akce **„Den otevřených dveří“ v nových prostorech pelhřimovského pracoviště Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina** se uskutečnila ve středu 3.10. V době od 8:30 do 16:00 paní Mgr. Lucie Šolcová, vedoucí CZP Pelhřimov, příchodí seznámila nejen s novými prostory centra, ale také s poskytovanými službami včetně poskytovaného sociálního poradenství, s činností půjčovny kompenzačních pomůcek (vozíky, chodítka, toaletní křesla...) a s dalšími poskytovanými činnostmi – prodej

drobných kompenzačních pomůcek pro osoby se sluchovou vadou, půjčovna časopisů pro osoby se zdravotním postižením; SOS tlačítka pro osaměle žijící seniory a osoby se zdravotním postižením, BrainJogging – trénování paměti na počítači a pracovní i výukové materiály pro kognitivní trénink.

V úterý 9.10. se v době od 14:30 do 15:30 uskutečnila v Seniorklubu Hodiny H, z.s. akce

„Krátké cvičení a popovídání zaměřené na osoby s civilizačními chorobami“. Jednalo se o bezplatné krátké cvičení a přednáška určená nejen pro respiriky, kardiaky, diabetiky, osoby po CMP a další osoby s civilizačními chorobami vedená lektorkou paní Dagmar Bártovou,



vedoucí Komunitního centra a Okresní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. Pelhřimov.

Další akce „**Den otevřených dveří**“ se uskutečnila ve středu 10.10. V době od 9:00 do 16:00 spolky sídlící v lokalitě Na Obci nabídly veřejnosti možnost seznámit se s jimi poskytovanými službami. Konkrétně pak Oblastní odbočka Sjedenocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. Pelhřimov prezentovala nejen poskytované služby, ale také umožnila zájemcům seznámit se s pomůckami pro zrakově postižené včetně ukázek čtení a psaní



Braillova slepeckého písma. Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. – Okresní organizace Pelhřimov a Komunitní centrum SPCCH Pelhřimov zájemcům představil poskytované služby – asistenční služby, pravidelné akce centra, ozdravné a rekondiční pobyty včetně kulturních a společenských akcí, ukázky cvičení pro osoby s civilizačními chorobami, jako např. pro respiriky, kardiaky, osoby pro CMP, diabetiky a další. A rovněž také Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ZO Pelhřimov, který zájemcům prezentoval poskytované služby včetně ukázek znakového jazyka.

V sobotu 13.10. proběhla akce v okolí rybníku Stráž „**Nordic Walking v praxi**“. Jednalo se o praktickou ukázkou techniky Nordic Walking pod dohledem lektorky, slečny Michaely Doleželové, včetně odborného poradenství.

Dále se v pondělí 15.10. uskutečnila v pelhřimovské Městské knihovně akce „**Prodejní výstava kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakovým postižením**“.



V rámci prodejní výstavy, organizované Sjedenocenou organizací nevidomých a

slabozrakých ČR, z.s., s kompenzačními pomůckami určenými osobám se zrakovým postižením zájemce seznámila, a v případě zájmu poskytla také odbornou poradenskou pomoc, paní Suková, vedoucí prodejny Tyflopomůcky Praha.

V úterý 16.10. proběhla akce „**Den zdraví na radnici**“. V době od 10:00 do 16:00 mohli

zájemci z řad veřejnosti absolvovat bezplatná vyšetření zdravotního stavu s následnou odbornou konzultací s přítomnými zdravotníky a získat zdravotně výchovný materiál. Zájemcům pracovnice ze spolku Zdravá Vysočina, z.s. měřily nejen celkovou hladinu cholesterolu z kapky krve, ale také glykémii (hladinu cukru v krvi), krevní tlak,



procento tělesného tuku a BMI (Body Mass Index). Dále mohla veřejnost využít nabídky výživové poradkyně Bc. Michaely Tulachové zahrnující diagnostiku tělesných tkání analyzátozem Tanita 545 (měření svalů, tuku a jejich rozložení v celém těle, bazální metabolismus, BMI, viscerální tuk, bazální věk). Po celou dobu konání akce také veřejnosti prezentovali poskytované služby tyto organizace:



Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, pracoviště Pelhřimov, Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s., Komunitní centrum Pelhřimov, Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s., Oblastní odbočka Pelhřimov a Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ZO Pelhřimov.

V pátek 19.10. se uskutečnila další akce, a to „**Den s výživovou poradkyní**“. Prostřednictvím této akce byla veřejnosti nabídnuta možnost absolvovat diagnostiku tělesných tkání včetně následné konzultace na libovolné téma o výživě s výživovou poradkyní paní Bc. Michaelou Tulachovou, DiS.

Poslední akcí, která proběhla v sobotu 20.10. v pelhřimovském Sportovním relaxačním centru KOHINOR, byla akce „Cvičení je zábava!“. Zájemci si mohli v době od 9:00 do 12:00 společně ZDARMA zacvičit se zkušenými cvičiteli aerobik, fit interval training a TRX bootcamp, případně navštívit a vyzkoušet zařízení v cardio zóně nebo



v místní posilovně. Pro všechny účastníky byl ještě připraven dárek ve formě malého zdravého občerstvení.

Výčet veškerých aktivit byl ještě rozšířen o dvě aktivity, které byly pro veřejnost připraveny ve spolupráci s Technickými službami města Pelhřimova, p.o., a to

- hodina plavání zdarma v pelhřimovském bazénu v úterý 9.10. od 14:00 do 15:45 a od 19:00 do 21:30 a v neděli 14.10. od 13:00 do 15:00
- bruslení zdarma na pelhřimovském zimním stadionu v pátek 5.10. od 17:00 do 18:00 a v pátek 12.10. od 17:00 do 18:00.

Aktivity realizované pod hlavičkou kampaně Dnů Zdraví ještě rozšířilo „Mezigenerační cvičení seniorů a dětí s Milanem Řezníčkem“ pořádané Hodinou H, z.s. a Senior Pointem Pelhřimov, akce „Disko-trysko párty pro osoby s kombinovaným postižením“ pořádaná pelhřimovským pracovištěm Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina a dále akce pořádané Domácí hospicovou péčí IRIS, Oblastní charity Pelhřimov u příležitosti konání Dnů domácí hospicové péče v Pelhřimově 2018, a to

- přednášky pro veřejnost v Městské knihovně Pelhřimov na téma – tak trochu jiný pohled na inkontinenci a domácí hospicová péče a co nabízí
- PLAMÍNEK VZPOMÍNEK – vzpomínkové setkání rodinných příslušníků a přátel bývalých klientů služeb Domácí hospicové péče Iris.

Odhadovaný počet zúčastněných osob na akcích zrealizovaných v rámci Dnů zdraví činil 1000 osob.

Výčet participujících subjektů:

Sportovně relaxační centrum KOHINOR a paní Ing. Zdenka Chmelařová; Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, pracoviště Pelhřimov; Hodina H, z.s., Hodina H, z.s. – Seniorský klub Pelhřimov a Senior Point Pelhřimov, Výživové poradenství Bc. Michaely Tulachové a paní Bc. Michaela Tulachová, DiS.; Technické služby města Pelhřimova, p.o.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. – Okresní organizace Pelhřimov a Komunitní centrum SPCCH Pelhřimov; Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s., Oblastní odbočka Pelhřimov; slečna Michaela Doleželová, akreditovaná instruktorka Nordic Walking; Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ZO Pelhřimov; Domov pro seniory Pelhřimov, p.o., Domácí hospicová péče IRIS, Oblastní charita Pelhřimov; Zdravá Vysočina, z.s.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci Dnů zdraví byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2018“.

DEN STROMŮ A DŘEVA

PZM u příležitosti již sedmnáctého ročníku oslavy „Dne stromů a dřeva“ nabídl rodičům dětí, které se narodily v období od 1. října 2017 do 30. září 2018 (občané Pelhřimova a jeho integrovaných obcí), opět možnost zasadit si vlastní strom.



Hlavním cílem této aktivity bylo nejen dosažení zlepšení krajinného rázu ve vybrané lokalitě města, ale také zvýšení pocitu sounáležitosti obyvatel s příslušným místem a obnovení nebo prohloubení jejich vztahu k veřejné zeleni a k přírodě.



Samotná výsadba stromů proběhla v pondělí 22. října v lokalitě po levé straně od silnice vedoucí ze Skrýšova na Křemešník. Celkem bylo vysázeno 59 převážně ovocných stromků.

Akci organizačně zajistil Odbor životního prostředí Městského úřadu Pelhřimov ve spolupráci s Technickými službami města Pelhřimova, p.o. Pro všechny přihlášené účastníky si PZM a Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. připravily drobné dárky.

Odhadovaný počet osob, které se zúčastnily výsadby, činil cca 200 osob.



4. Další aktivity

PZM v roce 2018 zrealizoval nebo se podílel na realizaci těchto projektů a akcí:

- projekt „**Podpora ochrany životního prostředí v Pelhřimově 2016**“

(realizace projektu: 30.1.2017 - 30.4.2018)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 3 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: realizace 19. ročníku oslav Dne Země v pelhřimovské Děkanské zahradě (20.4.2017).
- Aktivita č.2: realizace 10 samostatných výukových programů s environmentální tematikou v rámci pelhřimovských mateřských škol.
- Aktivita č.3: realizace 8 přednášek s environmentální tematikou v rámci pelhřimovských základních škol. Do této aktivity byli rovněž zapojeni koordinátoři EVVO příslušných škol. V rámci této aktivity došlo ještě k pořízení 40 kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie, které byly následně použity jako výukové pomůcky v rámci příslušných přednášek a následně rozdány jejich účastníkům.
- Aktivita č.4: výsadba stromů ve vybrané lokalitě města u příležitosti oslavy „Dne stromů a dřeva“ v Pelhřimově (19.10.2017 výsadba nové aleje – 63 stromů - podél cesty od Vlášnické ulice ke Starému Pelhřimovu).

- projekt „**Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2017**“
- (realizace projektu: 12.10.2017 - 30.11.2018)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 6 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: tvorba a tisk výukových a informačních materiálů s jejich následnou bezplatnou distribucí daným cílovým skupinám.



- Aktivita č.2: realizace 7 tematicky členěných besed určených pro žáky devátých tříd základních škol.
 - Aktivita č.3: realizace 7 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se žáky devátých tříd základních škol.
 - Aktivita č.4: realizace 30 tematicky členěných besed určených pro studenty předposledních ročníků středních škol.
 - Aktivita č.5: realizace 15 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se studenty předposledních ročníků středních škol.
 - Aktivita č.6: realizace 15 besed s advokátem s vlastní praxí, a to se studenty předposledních ročníků středních škol.
- projekt „**Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2017**“
(realizace projektu: 6.6.2017 - 30.9.2018)
tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 3 aktivit, a to:
 - Aktivita č.1: pořízení 1 kusu velkoobjemového kontejneru (objem od 9 m³) pro hákové natahování na vozidlo; zakoupený kontejner byl umístěn ve vybrané místní části města ke shromažďování biologicky rozložitelného odpadu s následným odvozem odpadu ke zpracování do Kompostárny Pelhřimov.
 - Aktivita č. 2: pořízení 200 kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie; tašky byly použity jako výukové pomůcky pro přednášky realizované v rámci třetí aktivity a rozdávány účastníkům daných přednášek.
 - Aktivita č. 3: realizace informačních aktivit, a to
 - ekologického výukového programu zaměřeného na předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění včetně následného materiálového využití vytříděných odpadů (4 přednášky pro příslušné pedagogické pracovníky a žáky pelhřimovských ZŠ a 5 přednášek pro žáky



pelhřimovských MŠ); v průběhu realizace přednášek byla zajištěna spolupráce s koordinátory EVVO škol

- 4 exkurze určené pro žáky pelhřimovských základních škol do sběrných tříděných odpadů a kompostárny provozovaných Technickými službami města Pelhřimova, p.o.
- informování veřejnosti o problematice odpadového hospodářství včetně propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění i následného materiálového využití vytříděných odpadů prostřednictvím zprávy uveřejněné v místním tisku a na webových stránkách města.

- projekt **„Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2018“**

(realizace projektu: 1.10.2018 – listopad 2019)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), dojde k realizaci těchto aktivit:

- tvorba a tisk výukových a informačních materiálů s jejich následnou bezplatnou distribucí daným cílovým skupinám,
- realizace tematicky členěných besed pro žáky devátých tříd základních škol a pro studenty předposledních ročníků středních škol,
- realizace herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se žáky devátých tříd základních škol a se studenty předposledních ročníků středních škol,
- realizace besed s advokátem s vlastní praxí, a to se studenty předposledních ročníků středních škol.

- projekt **„Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2018“**

(realizace projektu: 1.2.2018 – 31.10.2018)



tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (podpora naplňování a propagace principů místní Agendy 21 a Zdraví 2020 v Kraji Vysočina), došlo k realizaci 3 aktivit, a to

- o Aktivita č.1: „Zajištění osvětových kampaní k udržitelnému rozvoji a podpoře zdraví“ – v rámci této aktivity byly u příležitosti konání komunitních kampaní DNY BEZ ÚRAZŮ, EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY a DNY ZDRAVÍ zrealizovány níže uvedené akce; současně s tím byly pořízeny drobné propagační předměty a reflexní předměty, které byly následně distribuovány účastníkům akcí, a zakoupeno drobné občerstvení pro účastníky akcí.

Kampaň DNY BEZ ÚRAZŮ – akce: **Na kole bezpečně** (20.6.); **Kurzy první pomoci** (25.9.)

Kampaň EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY - akce: **Netradiční závody s Hodinou H** (15.9.); **Pelhřimovské pěšinky po střeše Evropy** (15.9.); **Turistická vycházka se Zdravým městem** (18.9.); **Ukázky udržitelné mobility** (18.9.); **Cyklistické závody** (18.9.); **Běžecké závody mládeže** (20.9.); **Bezpečná doprava** (20.9.); **Den bez aut** (21.9.)

Kampaň DNY ZDRAVÍ - akce **Přednáška o cvičení** (2.10.); **Den otevřených dveří v nových prostorech pelhřimovského pracoviště Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina** (3.10.); **Krátké cvičení a popovídání zaměřené na osoby s civilizačními chorobami** (9.10.); **Den otevřených dveří** v Oblastní odbočce Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. Pelhřimov, v Komunitním centru Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. Pelhřimov a v Základní organizaci Pelhřimov, p.o. Svazu neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s. (10.10.); **NORDIC WALKING v praxi** (13.10.); **Prodejní výstava kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakovým postižením** (15.10.); **Den zdraví na radnici** (16.10.); **Den s výživovou poradkyní** (19.10.); **Cvičení je zábava!** (20.10.)

Výčet aktivit ještě rozšířila hodina plavání zdarma v pelhřimovském bazénu (9.10. od 14:00 do 15:45 a od 19:00 do 21:30 a 14.10. od 13:00 do 15:00) a bruslení



zdarma na pelhřimovském zimním stadionu (5.10. od 17:00 do 18:00 a 12.10. od 17:00 do 18:00).

- Aktivita č.2: „Zavádění principů zdravého životního stylu do škol“ – realizace 10 přednášek vedených diplomovanou dentální hygienistkou paní Anetou Kozojedovou, DiS., které byly určeny pro žáky předškolních ročníků ze všech pracovišť Mateřské školy Pelhřimov, p.o. Děti se za odborného dohledu diplomované dentální hygienistky učily hravou a snadno pochopitelnou formou správné dentální hygieně, a to s použitím zakoupených výukových pomůcek (dětské zubní kartáčky a dětské zubní pasty).

Termíny realizace přednášek:

čtvrtek 20.9.: MŠ Pražská, Pražská 767 – 1 přednáška, 34 dětí

čtvrtek 20.9.: MŠ U Stínadel, U Stínadel 1665 – 2 přednášky, 51 dětí

čtvrtek 27.9.: MŠ Osvobození, Osvobození 1700 – 2 přednášky, 49 dětí

čtvrtek 4.10.: MŠ Komenského, Komenského 1108 – 2 přednášky, 54 dětí

pondělí 15.10.: MŠ Komenského, Komenského 1108 – 1 přednáška, 26 dětí

pondělí 22.10.: MŠ Pod Náspem, Pod Náspem 399 – 2 přednášky, 49 dětí.

- Aktivita č.3: „Realizace dětského fóra“ – ve spolupráci s Hodinou H, z.s. realizace akce „Fórum mládeže Pelhřimov“ určené pro zástupce žákovských a studentských parlamentů z pelhřimovských základních a středních škol, a to dne 13.4. ve velkém zasedacím sále budovy městského úřadu. Cílem této akce bylo aktivního zapojení mládeže do programu participace, jejich seznámení se základními principy aktivní zapojení do veřejného dění, posílení jejich povědomí o oblastech, které je ovlivňují a jejich podpora v podílení se na věcech, které se jich týkají. Součástí této akce bylo také oficiální vyhlášení krajského kola soutěže školních časopisů v Kraji Vysočina.

- projekt „**Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2018/19**“

(realizace projektu: 23.7.2018 - 30.6.2019)



tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), dojde k realizaci 3 aktivit, a to:

- Aktivita č.1: pořízení 1 kusu velkoobjemového kontejneru (objem od 9 m³) pro hákové natahování na vozidlo; zakoupený kontejner bude umístěn ve vybrané místní části města ke shromažďování biologicky rozložitelného odpadu s následným odvozem odpadu ke zpracování do Kompostárny Pelhřimov.
- Aktivita č. 2: pořízení 200 kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie; tašky budou využity nejen jako výukové pomůcky pro přednášky realizované v rámci třetí aktivity, ale také budou využity k propagaci podpory správného třídění využitelných složek odpadu a širšího zapojení obyvatel do systému třídění.
- Aktivita č. 3: realizace informačních aktivit a propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití, správného třídění i následného materiálového využití vytříděných odpadů, a to prostřednictvím
 - ekologického výukového programu zaměřeného na předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění včetně následného materiálového využití vytříděných odpadů (4 přednášky pro příslušné pedagogické pracovníky a žáky pelhřimovských ZŠ a 5 přednášek pro žáky pelhřimovských MŠ); v průběhu realizace přednášek bude zajištěna spolupráce s koordinátory EVVO škol
 - 4 exkurze určené pro žáky pelhřimovských základních škol do sběrný tříděných odpadů a kompostárny provozovaných Technickými službami města Pelhřimova, p.o.
 - informování veřejnosti o problematice odpadového hospodářství včetně propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění i následného materiálového využití vytříděných odpadů prostřednictvím zprávy uveřejněné v místním tisku a na webových stránkách města.



- projekt „Zavádění principů zdravého životního stylu do ZŠ a MŠ“

v rámci tohoto projektu realizovaného formou přednášek zaměřených na zdravý životní styl vedených odborným lektorem – Bc. Michaela Tulachová, DiS., výživová poradkyně - a nesoucích název „BAŠTÍME S ÚSMĚVEM“, došlo k uspořádání:

- 4 přednášek pro žáky ZŠ Pelhřimov, Krásovy domky 989; v rámci přednášek byly žáci seznámeni se zásadami zdravého životního stylu včetně možnosti vlastní přípravy zdravého občerstvení s přítomným lektorem a s následnou ochutnávkou.

Termíny realizace přednášek:

12.12. – třída 4.A (27 žáků); třída 4.B (28 žáků); třída 8.A (23 žáků)

19.12. – třída 8.B (23 žáků)

- akce „Čokoládová Hodina“ aneb čokoláda pro zdraví i pro krásu 15.2.2018

zajištění publicity pro danou akci realizovanou Hodinou H, z.s.

- akce „Setkání se zástupci společenství vlastníků jednotek z ulice Družstevní“ 16.2.2018

setkání představitelů radnice se zástupci společenství vlastníků jednotek a členů SBD z ulice Družstevní za účasti projektanta ve věci schválení konečné verze koncepční studie „Chodník u bytovek v ul. Družstevní“

- akce „Čistá Vysočina“ 17.4.2018

zajištění publicity pro danou akci, zapojení do akce - X. ročník akce vyhlášený Krajem Vysočina v rámci projektu Zdravý Kraj Vysočina a MA21 spojený s úklidem veřejného prostranství a přírody na Vysočině - včetně realizace sběru odpadu v lokalitě Městských sadů, okolí cyklostezky a komunikace vedoucí od čistírny odpadních vod k mlýnu u Radětína



- akce **„Setkání s veřejností – revitalizace veřejné zeleně Pod Floriánem“** 19.4.2018
setkání vedení města se zástupci společenství vlastníků jednotek a členů SBD z pelhřimovské lokality Pod Floriánem a projektanta ve věci revitalizace veřejné zeleně v dotčené oblasti (Pod Floriánem)
- akce **„Férová snídaneč“** 12.5.2018
zajištění publicity pro danou akci realizovanou Hodinou H, z.s.
- akce **„Pelhřimovská radnice s cyklisty řeší možné páteřní cyklotrasy“** 23.5.2018
schůzka vedení města s obyvateli města a projektanty zaměřená na projednání možných variant řešení úpravy či vybudování možných páteřních cyklotras v Pelhřimově
- akce **„Běh pro úsměv“** 26.5.2018
zajištění publicity, spolupráce na technickém a organizačním zajištění akce a na zajištění cen pro účastníky akce (propagační předměty a reflexní předměty PZM) – 5. ročník charitativního běhu pořádaného Výživovým poradenstvím Bc. Michaely Tulachové, DiS. pod záštitou Města Pelhřimova a Kraje Vysočina; výtěžek ze startovného byl věnován Nadačnímu fondu Julinka bojujícího proti dětské obezitě
- akce **„Region tančí“** 8.6.2018
zajištění publicity pro danou akci - šestnáctý ročník taneční přehlídky rozmanitých tanečních stylů nabízející prostor pro prezentaci tanečníků, tanečních skupin a souborů nejen z pelhřimovského regionu s mnoha doprovodnými aktivitami a zajímavými hosty pořádaný Hodinou H, z.s.



- akce **„Cykloběh za Českou republiku bez drog“** 15.6.2018
zajištění zázemí a občerstvení pro účastníky akce realizované občanským sdružením „Řekni Ne drogám – řekni Ano životu“ – 16. ročník akce, která je svým rozsahem největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem
- akce **„Jsme tu – PRO VÁS – s Vámi!“** 19.6.2018
technické a organizační zajištění akce včetně zajištění publicity a vlastní realizace ve spolupráci s partnery; akce určená široké veřejnosti, jejímž cílem bylo představení pelhřimovských poskytovatelů sociálních služeb, tedy organizací vykonávajících činnost v sociální oblasti a poskytujících sociální služby; součástí prezentací organizací byly mimo jiné ukázky výcviku a dovedností vodicích psů, kvízy k trénování paměti, test finanční gramotnosti, ukázky kompenzačních pomůcek, prodej výrobků uživatelů sociálních služeb, seznámení se znakovým jazykem a slepeckým písmem atd.
- akce **„Festival DUŠEvního zdraví“** 3.9.2018
spolupráce na technickém a organizačním zajištění akce včetně zajištění publicity akce; 2. ročník akce určené široké veřejnosti organizované pelhřimovským střediskem FOKUS Vysočina, z.ú. s hudebními vystoupeními a workshopy s tématikou duševního zdraví (např. simulace schizofrenie, mozková posilovna, jóga smíchu) a účastí odborníků se specifickými programy včetně zapojení lidí s vlastními zkušenostmi z pohledu duševního zdraví
- akce **„Dny evropského dědictví v Pelhřimově“** 8.9.2018
zajištění registrace památek a doprovodných akcí v centrálním registru přihlašovaných památek včetně nákupu propagačního materiálu (plakáty) + zajištění publicity akce – akce realizovaná u příležitosti konání European Heritage Days (Dny evropského dědictví), jejichž národním garantem je Sdružením historických sídel Čech, Moravy a Slezska, ve



spolupráci s partnery: Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; Agentura Dobrý den s.r.o.; Římskokatolická farnost Pelhřimov

- akce „**VOLNÝ ČAS NENÍ NUDA aneb AŽ ŽIJE SÍDLIŠTĚ**“ 15.9.2018

zajištění publicity akce realizované společně s akcí nesoucí název **Netradiční závody s Hodinou H** v rámci kampaně EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY (realizace v náhradním termínu s ohledem na nepříznivé počasí); akce – veletrh pelhřimovských organizací pracujících s dětmi a mládeží včetně her, soutěží a dalších doplňkových aktivit pro děti - realizovaná Hodinou H, z.s. ve spolupráci s Radou dětí a mládeže Kraje Vysočina pod záštitou starosty Města Pelhřimov pana Ing. Františka Kučery za podpory Kraje Vysočina, Hitrádia Vysočina a zpravodajského portálu i-Vysočina.cz

- akce „**Veletrh mezinárodních příležitostí**“ 16.11.2018

zajištění publicity akce a poskytnutí propagačních předmětů PZM pro akci realizovanou Hodinou H, z.s. za podpory Zdravého Kraje Vysočina; cílem akce, určené především pro studenty středních škol, bylo seznámit studenty s aktivitami institucí, mezinárodních programů a projektů, včetně mezinárodních příležitostí, nabízených příslušnými organizacemi

- spolupráce Města Pelhřimov prostřednictvím Projektu Zdravé město a MA21 Pelhřimov v rozsahu dle uzavřené „Rámcové smlouvy o spolupráci“ s Nemocnicí Pelhřimov, p.o. - **výčet akcí a aktivit realizovaných v roce 2018:**

- „**Tabák a jeho vliv na zdraví**“ 20.2.2018

přednáška pro širokou veřejnost – zajištění publicity akce

- „**Den pro zdraví aneb co pro sebe můžeme udělat**“ 19.4.2018

akce určená pro širokou veřejnost zaměřená na prevenci různých onemocnění (vyšetření ledvin, ukázka samovyšetření prsou a varlat na umělém modelu; měření tlaku a BMI, konzultace s přítomnými odborníky v oblasti kouření, chrápání a



obezity, koutek pro děti s panenkou Cecilkou, nácvik hygieny rukou, prevence infekčních onemocnění a možnost vyzkoušet si poskytnutí první pomoci na modelu pro kardiopulmonální resuscitaci) – zajištění publicity akce

○ **„Den hygieny rukou“ 4.5.2018**

akce zaměřená na prevenci infekčních onemocnění určená pro žáky základních škol i širokou veřejnost – zajištění publicity akce včetně zajištění účasti žáků z pelhřimovských základních škol

○ **„Den bez tabáku“ 31.5.2018**

v rámci ordinačních hodin plicní ambulance bylo nabídnuto veřejnosti prostřednictvím poradny pro odvykání kouření provedení spirometrie, pulzní oxymetrie a dalších vyšetření s následným lékařským vyhodnocením a nabídkou poradenství ohledně odvykání kouření – zajištění publicity akce

○ **„Tabák a jeho vliv na zdraví“ 8.11.2018**

přednáška určená široké veřejnosti se zaměřením na rozšiřování informací o škodlivosti tabáku, jeho vlivu na zdraví a léčbě závislosti na tabáku – zajištění publicity akce

○ **„Den pro zdraví – prevence diabetu“ 8.11.2018**

preventivní akce určená široké veřejnosti realizovaná u příležitosti Světového dne diabetu – možnost zdravotnických měření, jako např. měření glykémie, krevního tlaku či vyšetření moči, ukázky pomůcek pro diabetiky a edukace v oblasti diabetu, poradenství zdravého životního stylu nebo nutriční poradenství s ochutnávkou nutričních nápojů, informace o prevenci infekčních onemocnění a správné hygieně rukou, informace pro laické pečovatele nebo poradenství ohledně kouření, včetně možnosti měření CO ve výdechu přístrojem, možnost vyzkoušet si poskytnutí první pomoci na speciálním cvičném modelu a preventivní program pro děti – Cecilka – zajištění publicity akce včetně zajištění informování pelhřimovských základních škol o možnosti účasti na realizované akci

○ program **„HOBIT“** neboli **HO**dina **BI**ologie pro živo**T** (pomocí simulačního vzdělávání dochází v rámci tohoto programu, který vznikl v roce 2013 v rámci



Cerebrovaskulárního výzkumného týmu Mezinárodního centra klinického výzkumu při Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně, k předávání informací, jak zareagovat v kritických situacích) - zajištění oslovení všech pelhřimovských základních škol, Gymnázia a Obchodní akademie Pelhřimov a všech základních škol v rámci ORP Pelhřimov ve věci nabídky možnosti zapojení škol (ZDARMA) do uvedeného inovativního vzdělávacího e-learningového programu zaměřeného na žáky z 6. – 9. tříd včetně studentů víceletých gymnázií, jak zachránit život při vzniku mozkové mrtvice a srdečního infarktu.

PZM v roce 2018 rovněž poskytl drobné propagační a reflexní předměty pro účastníky různých společenských a kulturních akcí.



5. Propagace a medializace

O všech aktivitách PZM byly pravidelně vydávány zprávy ve čtrnáctideníku „Pelhřimovské noviny“, který je zdarma distribuován do všech domácností v Pelhřimově a v jeho integrovaných obcích s nákladem 6.930 výtisků.

Tiskové zprávy se průběžně objevovaly i v jiném místním a regionálním tisku.

Podrobné informace o výstupech PZM, pozvánky na konané akce, zprávy a fotografie z akcí byly průběžně zveřejňovány na webových stránkách města v sekci „ZDRAVÉ MĚSTO A MA21“ (www.mupe.cz). Informace byly uveřejňovány také na webových stránkách partnerů jednotlivých aktivit.

O plánovaných akcích byli občané informováni prostřednictvím letáků a plakátů, které byly vylepovány na městských plakátovacích plochách a distribuovány po městě (knihovna; TIC; pelhřimovské mateřské, základní a střední školy; čekárny před ordinacemi lékařů; participující subjekty).

6. Finanční zdroje na realizaci

§ 3636 ÚZEMNÍ ROZVOJ

PŘÍJMY	1.021.000,00
Rozpočet „Územní rozvoj“	729.000,00
Dotace na realizaci příslušných projektů (schválené)	292.000,00
Fond Vysočiny Kraje Vysočina	232.000,00
Kraj Vysočina - Zdravý Kraj Vysočina	60.000,00
VÝDAJE	755.408,00
Realizace osvětových kampaní:	195.547,00
Den Země	89.660,00
Den bez tabáku	29.040,00
Dny bez úrazů	7.070,00
Evropský týden mobility a Den bez aut	44.270,00
Dny Zdraví	25.507,00
Členské příspěvky:	322.912,00
Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska	19.253,00
Národní síť zdravých měst ČR	30.484,00
Mikroregion Pelhřimov, z.s.	160.440,00
Sdružení obcí Vysočiny, z.s.p.o.	112.735,00

Ostatní náklady	236.949,00
Ostatní náklady spojené s realizací akcí ¹⁾	68.552,00
Ostatní náklady spojené s realizací projektů ²⁾	168.397,00

¹⁾ *Ostatní náklady spojené s realizací akcí: Čistá Vysočina; Běh pro úsměv; Cykloběh za ČR bez drog; „Jsme tu pro Vás s Vámi“ prezentace poskytovatelů soc. služeb v Pelhřimově; Dny evropského dědictví; Festival DUŠEvního zdraví.*

²⁾ *Ostatní náklady spojené s realizací projektů: Podpora ochrany životního prostředí v Pelhřimově 2016; Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2018; Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2017; Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2017; Podpora finanční gramotnosti studentů ZŠ a SŠ 2018; Zavádění principů zdravého životního stylu do ZŠ a MŠ; PZM – zajištění publicity realizovaných projektů a akcí (samolepky – loga), drobné předměty určené pro účastníky realizovaných aktivit.*

§ 2143 CESTOVNÍ RUCH

PŘÍJMY	200.000,00
Rozpočet „Cestovní ruch“	200.000,00
VÝDAJE	171.970,00
Propagační a reflexní předměty PZM	75.774,00
Propagační předměty	30.728,00
Reflexní předměty	45.046,00
Ostatní náklady¹⁾	96.196,00

¹⁾ *Ostatní náklady spojené s realizací akcí a projektů: akce „Jsme tu pro Vás s Vámi“ – plakáty a letáky; publikace „Školáci nejen na prázdninách“ – podpora tisku publikace formou inzerátu; výroba a provozování městských informačních video a audio spotů; projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2018“ – výukové pomůcky (dětské kartáčky); letáky ke kampani Dny Zdraví; publikace „Omálovánky první pomoci“ – podpora tisku publikace formou inzerátu; projekt Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2018/19“ – nákup tašek na tříděný odpad.*