



Hodnotící zpráva

**Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov
za rok 2019**



Zpracovala: Jaroslava Čekalová

koordinátor Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov



OBSAH

1. Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov	3
2. Organizační a administrativní zajištění	5
3. Komunitní kampaně	7
4. Další aktivity	20
5. Propagace a medializace	31
6. Finanční zdroje	32



1. Projekt Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov

V roce 1988 iniciovala OSN - Světová zdravotní organizace (WHO) mezinárodní Projekt Zdravé město (WHO Healthy Cities Project), ke kterému přizvala nejvýznamnější evropské metropole. Za dobu trvání projektu vzniklo v Evropě 1300 Zdravých měst ve 30ti zemích.

Po roce 1989 se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i ve městech České republiky. V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních měst asociaci s názvem *Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR)*. Jde o mezinárodně certifikovanou asociaci měst, obcí a regionů programově se hlásících k principům udržitelného rozvoje, zapojujících veřejnost do rozhodovacích procesů a podporujících zdravý životní styl svých obyvatel. Od roku 2003 je asociace otevřena všem formám municipalit. Asociaci v závěru roku 2019 tvořilo celkem 131 členů, tedy měst, obcí, krajů, mikroregionů a MAS, s regionálním vlivem na 2113 měst a obcí, ve kterých žije 5,34 milionu obyvatel (50 % populace ČR).

V souhrnu lze říci, že Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní, zdravé, příjemné a udržitelné místo pro život, na základě dohody s místními obyvateli. Dosažení těchto cílů příslušným municipalitám umožňuje také místní Agenda 21, tedy mezinárodní program zavádění zásad udržitelného rozvoje na místní úrovni, jehož cílem je vytváření procesů, které příznivě ovlivňují kvalitu života nejen současných obyvatel, ale také život generací jejich dětí, to vše ve spolupráci s místní veřejností.

Město Pelhřimov vstoupilo do NSZM ČR v roce 2005 na základě usnesení Zastupitelstva města č. 22/21/05/Z ze dne 13.12.2005.

Přínosy členství a služby NSZM ČR:

- **participace** - více než 20letá praxe asociace se zapojováním veřejnosti, hledání inspirace a poskytování cílené podpory
- **kvalitní a efektivní úřad** - konzultace, metodická doporučení a podpora „šitá na míru“ úřadům
- **vzdělávání** - zdarma realizace unikátních vzdělávacích programů určených územní veřejné správě v oblasti udržitelného rozvoje, strategického řízení a mezinárodních programů Zdravé město a MA21



- **dobrá praxe, inovace** - rozvíjení síťové spolupráce a nabídka ukázkových postupů a inspirace z ČR i zahraničí
- **média, infoservis** – spolupráce s řadou celostátních médií a propagace aktivity asociace a členů asociace
- **projekty a finance** - aktuální grantové informace, podpůrná vyjádření k projektům, možné konzultace s relevantním odborným partnerem
- **on-line nástroje** – ve spolupráci se členy asociace rozvíjení infosystému Data Plán s řadou praktických nástrojů
- **podpora pro udržitelný rozvoj a zdraví** - audity udržitelného rozvoje (expertní i technická podpora pro přehledné porovnání stavu měst v 10 oblastech UR); benchmarking; podpora zdraví; prosazování zájmů členů asociace na národní i mezinárodní úrovni.

V roce 2006 Zastupitelstvo města schválilo Deklaraci Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (usnesení č. 12/2/06/Z), čímž se zavázalo k naplňování zásad a cílů základních dokumentů EU a OSN (Zdraví 21, Agenda 21, Aténský deklarace Zdravých měst a Národního akčního plánu zdraví a životního prostředí - NEHAP).

Stávajícím politikem Projektu Zdravé město a místní Agenda 21 Pelhřimov (dále jen „PZM“) byl usnesením Zastupitelstva města č. 2/3/2018/Z ze dne 12.12.2018 jmenován pan Ing. Josef Koch, místostarosta.

Koordinátorem PZM byla usnesením Rady města Pelhřimova č. 18/5/2011/R ze dne 6.9.2011 jmenována paní Jaroslava Čekalová, pracovnice úseku rozvoje města Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov.

K zajištění realizace PZM byl rovněž Zastupitelstvem města Pelhřimova zřízen Výbor pro rozvoj města, MA21 a agendu Zdravých měst.

Zdravé město je tedy nutné chápat jako celek, který je tvořen nejen samosprávou, ale také podniky, institucemi, organizacemi, spolky a především jeho obyvateli.

Hlavním cílem PZM je posilovat aktivity a zájem obyvatel o veřejné dění a plánování rozvoje města s ohledem na udržitelný rozvoj a přání obyvatel.



2. Organizační a administrativní zajištění

Politik PZM:

Ing. Josef Koch, místostarosta

Tel.: 565 351 392; 720 304 670

E-mail: koch.j@mupe.cz

Koordinátor PZM:

Jaroslava Čekalová, úsek rozvoje města Odboru investičního Městského úřadu Pelhřimov

Tel.: 565 351 404

E-mail: cekalova.jar@mupe.cz

Výbor pro rozvoj města, MA 21 a agendu Zdravých měst:

Složení platné od 2018 – 2022:

Předseda: Ing. Václav Plášil

Členové: Pavel Hájek

Mgr. Zdeněk Martínek

Mgr. Karel Kratochvíl

Ing. Hana Hodáčová

Jiří Turek

František Šustr

Jiří Pojezdný

Miroslav Říšský

Tajemník: Jaroslava Čekalová



Neoficiální skupina pro MA21 (složení platné pro období 2018 -2022):

Ing. Josef Koch – Město Pelhřimov, místostarosta; politik PZM (veřejný sektor)

Jaroslava Čekalová – Městský úřad Pelhřimov, Odbor investiční, úsek rozvoje města; koordinátor PZM, (veřejný sektor)

Marta Kosová – 17/01 ZO ČSOP - SEV Mravenec (neziskový sektor)

Mgr. Luděk Charouzek - ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543 (veřejný sektor)

Vladimír Starý – Technické služby města Pelhřimova, p.o. (veřejný sektor)

Bc. Michaela Tulachová – Výživové poradenství (podnikatelský sektor)

Ing. Iva Maciá – Hodina H, z.s. (neziskový sektor)

Vlasta Vlčková – Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o. (veřejný sektor)

Bc. Libor Fišar – Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. (veřejný sektor)

Další klíčoví partneři PZM:

- představitelé vedení Města Pelhřimov
- tajemník Městského úřadu Pelhřimov
- vedoucí jednotlivých odborů Městského úřadu Pelhřimov

3. Komunitní kampaně

Město Pelhřimov se v rámci PZM v roce 2019 připojilo k následujícím celostátně podporovaným osvětovým kampaním:

DEN ZEMĚ

Oslavy Dne Země jsou ve světě slaveny již více než čtyřicet let. Historicky byla tato oslava ovlivněna původními dny Země, které se konaly při slavnostech jarní rovnodennosti a slavily příchod jara. V moderním pojetí jde o ekologicky motivovaný svátek upozorňující veřejnost na dopady ničení životního prostředí.

Město Pelhřimov se prostřednictvím PZM pravidelně k této oslavě připojuje a ve spolupráci se Střediskem ekologické výchovy MRAVENEC, dobrovolníky, příspěvkovými organizacemi města a dalšími partnery každý rok připravuje veřejnou oslavu Dne Země v Pelhřimově.

Ve čtvrtek dne 25. dubna 2019 proběhl v pelhřimovské Děkaně zahradě již 21. ročník veřejné oslavy Dne Země. Program zahájili společně s organizátory ze Střediska ekologické výchovy MRAVENEC představitelé



města Pelhřimova – místostarosta Josef Koch a členka rady a zastupitelstva města Ivana



Kociánová, kteří poděkovali organizátorům za přípravu nejen aktuálního ročníku, ale i za předchozích dvacet ročníků a popřáli všem krásný den plný zajímavých poznatků a zážitků. Poté se již mohli všichni přichodzí v době od 9:00 do 16:00 na připravených téměř čtyř desítkách různých stanovišť pustit do plnění připravených úkolů, poznávat rostliny a zvířata, seznámit se s ukázkami



různých druhů budek, vyzkoušet si frotáž stromů, vyrobit si něco malého na památku, ochutnat placky upečené na kameni, nebo také absolvovat prohlídku domečku (Msgre) F.B. Vaňka a dozvědět se zajímavé informace o historii Děkanské zahrady z úst přítomných odborníků z Muzea Vysočiny Pelhřimov, p.o.

Tato oslava se, jako již tradičně, těšila velkému zájmu veřejnosti a podobně jako řada předchozích oslav měla opět štěstí na krásné počasí. V roce 2019 dosáhl počet účastníků hranice 1600 osob.

Výčet participujících subjektů a osob: Středisko ekologické výchovy MRAVENEC (hlavní partner akce) - paní Marta Kosová, pan Ing. Václav Kos, Ondřej a Martin Kosovi a celý realizační tým sestávající ze 40 dobrovolníků; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; Chovatelský kroužek PS Svidník Černovice; Lesy ČR, s.p.; manželé Kuncovi z Červené Řečice; StaMPi, spol. s r.o.; Zahrada; paní Ivana Eva Razimová; Technické služby města Pelhřimova, p.o. a Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.

Před samotnou oslavou Dne Země se PZM také v roce 2019 zapojil do již XI. ročníku akce „Čistá Vysočina“ vyhlášeného Zdravým Krajem Vysočina a MA21 v rámci kampaně Den Země spojeného s jarním úklidem veřejného prostranství a přírody na Vysočině.



Konkrétně pak pracovníci Odboru životního prostředí Městského úřadu Pelhřimov ve čtvrtek dne 18. dubna sbírali odpad v lokalitě Městských sadů, v okolí cyklostezky a v okolí komunikace vedoucí od čistírny odpadních vod k mlýnu u Radětína.

SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

Na poslední květnový den připadá každoročně osvětová kampaň zaměřená na prevenci nemocí spojených s užíváním tabákových výrobků „Světový den bez tabáku“, která je podporovaná Světovou zdravotní organizací.

K podpoře kampaně se v roce 2019 připojil také PZM, a to prostřednictvím akce zrealizované ve spolupráci s Nemocnicí Pelhřimov, p.o. Dne 31.5.2019 v plicní ambulanci Nemocnice Pelhřimov v době od 12.30 do 15:00 byla veřejnosti nabídnuta možnost vyšetření spirometrie, pulzní oxymetrie, měření hodnoty vydechovaného CO a současně také vyhodnocení naměřených hodnot a konzultace s přítomným specialistou včetně krátké intervence a poradenství ohledně odvykání kouření.

DNY BEZ ÚRAZŮ

PZM také v roce 2019 rozšířil řady Zdravých měst, obcí a regionů každoročně se připojujících ke kampani „Dny bez úrazů“ zacílenou na prevenci úrazů u dětí a seniorů, tedy u nejohroženějších věkových skupin z hlediska úrazovosti.

Konkrétně došlo v rámci této kampaně k realizaci akce „Kurzy první pomoci“, a to v úterý 15.9. v zasedací místnosti budovy Městského úřadu Pelhřimov. Šlo o dva tříhodinové kurzy první pomoci a základů neodkladné resuscitace určené pro laickou veřejnost, paní učitelky a pracovníce z Mateřské školy Pelhřimov, p.o., sestávající



z teoretického výkladu s praktickým nácvikem resuscitace. V rámci kurzů odborní lektoři, paní Petra Kosová DiS. a pan Jan Pražák, záchranáři ze Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, p.o., přítomné seznámili se základy poskytování první pomoci u akutních stavů

(nemoc, intoxikace, úrazy, dopravní nehody) před příjezdem kvalifikované zdravotnické posádky zdravotnické záchranné služby. Přítomní měli rovněž možnost vyzkoušet si na resuscitačních figurínách základní resuscitační dovednosti. Celkem se této akci zúčastnilo 28 osob.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci kampaně „Dny bez úrazů“ byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina, a to pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2019“.

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

PZM se také v roce 2019 připojil k této kampani a ve spolupráci se svými partnery a dobrovolníky připravil pro obyvatele města a jeho návštěvníky řadu zajímavých akcí.



ETM, jehož pevně daný termín pro realizaci aktivit je stanoven na období 16. – 22. září, v roce 2019 v Pelhřimově odstartoval v sobotu 14.9. akcí „**Rozhýbejme Pelhřimov**“. Hodina H, z.s. připravila pro příchozí nejen různé netradiční aktivity a doplňkový zábavný program pro celou rodinu, ale

také zajistila představení místních organizací a spolků pracujících s dětmi a mládeží, a to prostřednictvím souběžně realizované akce nesoucí název **Volný čas není nuda**. Pro návštěvníky byly na pelhřimovském Masarykově náměstí v době od 9:00 do 12:00 připraveny například tyto aktivity: mobilní lanový park, EKO-zóna s možností ušít si EKO-sáček na nákupy; IN MOTION ACADEMY PARKOUR SHOW a workshopy, ale také herní zóna a taneční vystoupení. Novinkou akce bylo stanoviště nazvané „**POKEC SE ZASTUPITELI**“, v rámci kterého se mohli příchozí v době od 9:30 do 11:00 nejen seznámit s přítomnými zastupiteli, ale také si s nimi přátelsky popovídat a informovat se o věcech, které je zajímali a být si tak ve své podstatě blíže ve společném zájmu o dění ve městě a v podpoře jeho rozvoje.



Ve spolupráci s Klubem českých turistů Pelhřimov proběhly dvě akce. První akce, **„Turistická vycházka se Zdravým městem“**, se uskutečnila v úterý 17.9. Jednalo se o turistický pochod po trase *Pelhřimov – Skryšov – Putimov – Hory – Nemojov (12 km)*. Druhá akce, **„Pelhřimovské pěšinky po střeše Evropy“**, proběhla v sobotu 21.9. Šlo již o 41. ročník pochodu s hlavní trasou z vlakové zastávky Nová Buková a s cílem u rozhledny Pípalka na Křemešníku.

V úterý 17.9. se, v době od 16:30 do 19:00, uskutečnila na atletickém stadionu v Nádražní ulici akce **„Cyklistické závody“**. Hlavními pořadateli cyklistických závodů, určených pro děti a mládež v různých věkových kategoriích, byly ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543, p.o. a Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. Průběh akce ještě zpestřovala vystoupení mažoretek z Domu dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.



Ve čtvrtek dne 19.9. proběhla v době do 9:30 do 10:30 akce **„Bezpečná doprava“**.



Prostřednictvím této akce měli možnost žáci z třídy 6.B, ZŠ Pelhřimov, Krásovy domky 989, p.o., přihlížet při provádění silničních kontrol policisty, panem prap. Františkem Plášilem a nstržm. Josefem Pěkným, z Dopravního inspektorátu Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov a seznámit se s vybavením policejních automobilů a dozvědět se také zajímavé informace z oblasti dopravy a z policejní praxe.

V pátek dne 20.9. se na pelhřimovském Masarykově náměstí konal již patnáctý ročník akce „**Den bez aut**“. Od ranních hodin v ulicích města rozdávali pracovníci a dobrovolníci z Hodiny H, z.s. koláčky a drobné reflexní předměty všem těm, kteří v tento den nepoužili motorové vozidlo. Současně vyzdobili město veselými netradičními přechody a ve Školní ulici, jedné z nejvíce frekventovaných ulic v centru města, rozmístili tematické slogany a plakáty. V době od 9:00 do 12:00 si příchozí mohli na připravených stanovištích na Masarykově náměstí vyzkoušet různé aktivity s naučnou tematikou se zaměřením na ekologii, dopravu a poskytování první pomoci. Na stanovištích připravených Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. si zájemci mohli vyzkoušet nejen základní resuscitační dovednosti na resuscitační figuríně, ale také si zadovážet a zasoutěžit v rámci připravených soutěží. Na stanovišti Střediska ekologické výchovy MRAVENEC si každý zájemce mohl vypočítat svoji ekologickou stopu a dozvědět se, kolik by bylo potřeba Zeměkoulí, kdyby lidstvo žilo stejným způsobem právě jako on sám. V neposlední řadě si zájemci mohli vyzkoušet různé netradiční hry a aktivity u stanoviště Hodiny H, z.s. V 10:00 proběhl na náměstí komentovaný zásah u simulované automobilové nehody se záchranou osob



v podání pelhřimovských profesionálních hasičů. Průběh zásahu komentoval pan kpt.Ing.Pavel Krejčí, koordinátor a metodik Hasičského záchranného sboru Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov, který přítomné seznámil nejen s používanou technikou a vybavením, ale také přítomným podrobně popsal samotný zásah. Pro příjezd na místo zásahu bylo použito vozidlo Tatra Terno CAS 20. Velitelem zásahu byl pan Michal Hadrava, strojníkem – řidičem byl pan Tomáš Aldorf a posádku vozidla tvořili pan Miroslav Okrouhlý, pan Jaroslav Hašek a pan Martin Šejnost. Program celé akce byl ještě zpestřen pásmem hudebních a tanečních vystoupení žáků ze Základní umělecké školy Pelhřimov, p.o.

Současně s touto akcí probíhala na druhé půlce Masarykova náměstí prezentace projektu



Kraje Vysočina „**Podpora čisté mobility v Kraji Vysočina**“ s ukázkami forem udržitelné mobility. Pro příchozí byly připraveny nejen soutěže s dopravní tematikou, ale také ukázky elektrokol, elektrokoloběžek a ekologických aut. Zájemci si také mohli vyzkoušet chůzi s brýlemi navozující pocit při opilosti atd.

V průběhu Dne bez aut se na Masarykově náměstí také prezentovali stávající studenti z pelhřimovských škol s iniciativou nazvanou FRIDAY FOR FUTURE požadující co nejrychlejší řešení klimatické krize.

V úterý 24.9., od 9:00 do 12:00, proběhly v klidném prostředí pelhřimovských Městských sadů „**Běžecké závody**“ – závody v běhu žactva v různých věkových kategoriích organizované Domem dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. pod patronací Asociace školních sportovních klubů. Konkrétně se jednalo o okresní kolo v přespolním běhu s přímým postupem vítězných družstev do krajského kola.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací výše uvedených aktivit v rámci projektu „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2019“ byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z Fondu Vysočiny Kraje Vysočina.

Výčet akcí realizovaných v rámci EVROPSKÉHO TÝDNE MOBILITY v roce 2019 ještě rozšířil v sobotu 5.10. „**Běh města Pelhřimova**“ – veřejné běžecké závody v různých věkových kategoriích v pelhřimovských Městských sadech organizované Ski klubem Pelhřimov.



Odhadovaný počet zúčastněných osob na akcích v rámci ETM činil 1300 osob.

Výčet participujících subjektů:

ZŠ Pelhřimov, Na Pražské 1543; Technické služby města Pelhřimova, p.o.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o.; Klub českých turistů Pelhřimov; Oblastní spolek Českého červeného kříže Pelhřimov; Středisko ekologické výchovy MRAVENEC; Hodina H, z.s.; HZS Kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov; Policie České republiky, Krajské ředitelské policie Kraje Vysočina, Územní odbor Pelhřimov a Dopravní inspektorát Policie ČR, Krajského ředitelství policie Kraje Vysočina, Územního odboru Pelhřimov.

DNY ZDRAVÍ

Kampaň Dny zdraví patří mezi jednu z pěti základních celostátních komunitních kampaní pořádaných Národní sítí Zdravých měst ČR ve svých členských městech, obcích a regionech standardně v podzimním termínu od 4. do 17. října. Vzhledem k tématické různorodosti a k zapojení odborných partnerů v jednotlivých městech k vůbec nejrozsáhlejší akci podporující zdravý životní styl v České republice.

Zdravé město Pelhřimov se také v roce 2019 do této celorepublikové kampaně zapojilo a pro své občany a návštěvníky města připravilo řadu zajímavých akcí.

První akce **„Výstava kompenzačních a rehabilitačních pomůcek pro seniory a osoby s tělesným postižením“** organizovaná pelhřimovským pracovištěm Centra pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s. se uskutečnila v pondělí 7.10. od 9:30 do 11:00 v Domově pro seniory Pelhřimov, p.o.

Ve stejný den, tedy v pondělí 7.10., se ve Sportovním relaxačním centru KOHINOR uskutečnila v době od 14:00 do 15:00 akce **„Pilates pro seniory“** – bezplatné cvičení pro seniory s možností vyzkoušet si oblíbené cvičení pilates pod odborným vedením cvičitelky, paní Ing. Zdenky Chmelařové.



Další akce „**Přednáška o cvičení**“ proběhla v úterý 8.10 od 14:30 do 15:30 v Seniorklubu



Hodiny H, z.s. Jednalo se o bezplatné přednášky na téma „Jak se obout do přírody?“ (lektorka slečna Michaela Doleželová) a „Cvičení a pohyb pro zdraví“ (lektorka paní Ing. Zdenka Chmelařová).

Ve středu 9.10. v době od 9:00 do 16:00 prostřednictvím akce „**Den otevřených dveří**“

představili veřejnosti poskytované služby tyto organizace:

- Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s. pracoviště Pelhřimov se sídlem: Příkopy 209

prezentované služby: poradenství, půjčovna pomůcek, SOS tlačítka pro osaměle žijící seniory, služby pro nedoslýchavé, trénování paměti, volnočasové aktivity pro ZTP osoby

- Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. – Okresní organizace Pelhřimov a Komunitní centrum SPCCH Pelhřimov se sídlem: Na Obci 1768

prezentované služby: asistenční služby, pravidelné akce centra, ozdravné a rekondiční pobyty, kulturní a společenské akce včetně ukázek cvičení pro osoby s civilizačními chorobami v zasedací místnosti komunitního centra v době od 10:00 do 11:00



- Oblastní odbočka Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. Pelhřimov se sídlem: Na Obci 1768

prezentované služby: ukázky kompenzačních pomůcek pro zrakově postižené, ukázka čtení a psaní Braillovým slepeckým písmem

- Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ZO Pelhřimov se sídlem Na Obci 1768

prezentované služby: služby a poradenství pro osoby neslyšící a nedoslýchavé včetně ukázek znakového jazyka.

Ve čtvrtek 10.10. v době od 10:00 do 16:00 proběhla akce určená široké veřejnosti „**Den zdraví na radnici**“. Zájemci mohli absolvovat bezplatná vyšetření zdravotního stavu (cholesterol z kapky krve, glykémie, krevní tlak, procento tělesného tuku, Body Mass Index – BMI) včetně nácviku samovyšetření prsou a varlat s následnou odbornou konzultací s přítomnými pracovníky ze Státního zdravotního ústavu a Zdravé Vysočiny, z.s., včetně možnosti získání zdravotně výchovného materiálu. Dále pak příchozí informovali o poskytovaných službách další zapojené organizace, a to Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, pracoviště Pelhřimov, Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s., Komunitní centrum Pelhřimov, Sjedená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s., Oblastní odbočka Pelhřimov a Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ZO Pelhřimov.



V době od 10:00 do 14:15 mohli zájemci absolvovat u přítomné paní Bc. Michaely Tulachové, DiS., výživové poradkyně a fitness trenérky, diagnostiku tělesných tkání analyzátozem Tanita 565 zahrnující měření svalů, tuku a jejich rozložení v celém těle, bazálního metabolismu, BMI, viscerálního tuku a bazálního věku.

V sobotu 12.10. proběhla v pelhřimovském Sportovně relaxačním centru KOHINOR akce



„**Cvičení je zábava!**“. Zájemci si mohli v době od 9:00 do 12:00 společně ZDARMA zacvičit se zkušenými lektory *tabatu*, *bodyform* a *intervalu*, případně navštívit a vyzkoušet zařízení v cardio zóně nebo v místní posilovně. Pro všechny účastníky byl připraven dárek ve

formě malého zdravého občerstvení.

V pondělí 14.10. proběhla v pelhřimovské městské knihovně „Prodejní výstava kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakových postižením“ organizovaná Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých ČR, z.s.

Poslední akcí, která se uskutečnila v úterý 15.10. v době do 10:00 do 14:00, byla akce „Den s výživovou poradkyní“, prostřednictvím které byla veřejnosti nabídnuta možnost absolvovat diagnostiku tělesných tkání včetně



následné konzultace na libovolné téma o výživě s výživovou poradkyní paní Bc. Michaelou Tulachovou, DiS.

Výčet veškerých aktivit byl rozšířen o dvě aktivity, které byly pro veřejnost připraveny ve spolupráci s Technickými službami města Pelhřimova, p.o., a to

- hodina plavání zdarma v pelhřimovském bazénu v úterý 8.10. od 14:00 do 15:45 a v neděli 13.10. od 13:00 do 15:00
- bruslení zdarma na pelhřimovském zimním stadionu v pátek 4.10. od 17:00 do 18:00 a v pátek 11.10. od 17:00 do 18:00.

Aktivity realizované pod hlavičkou kampaně Dnů Zdraví ještě rozšířily akce pořádané Domácí hospicovou péčí IRIS, Oblastní charity Pelhřimov u příležitosti konání Dnů domácí hospicové péče v Pelhřimově 2019, a to

- přednáška pro veřejnost v Městské knihovně Pelhřimov, 8.10. od 17:00, téma – O ŽIVOTĚ, STÁRNUTÍ A UMÍRÁNÍ; přednášející PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.
- vzpomínkové setkání POMNĚNKA určené pro širokou veřejnost, 9.10. od 16:00 v Domově pro seniory Pelhřimov, p.o.
- benefiční koncert PODOLSKÝ CHRÁMOVÝ SBOR, 12.10. od 16:00 v kostele sv. Bartoloměje

Odhadovaný počet zúčastněných osob na akcích zrealizovaných v rámci Dnů zdraví činil 800 osob.

Výčet participujících subjektů:

Sportovně relaxační centrum KOHINOR a paní Ing. Zdenka Chmelařová; Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, pracoviště Pelhřimov; Hodina H, z.s., Hodina H, z.s. – Seniorský klub Pelhřimov a Senior Point Pelhřimov, Výživové poradenství Bc. Michaely Tulachové a paní Bc. Michaela Tulachová, DiS.; Technické služby města Pelhřimova, p.o.; Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s. – Okresní organizace Pelhřimov a Komunitní centrum SPCCH Pelhřimov; Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s., Oblastní odbočka Pelhřimov; slečna Michaela Doleželová; Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., ZO Pelhřimov; Domov pro seniory Pelhřimov, p.o., Domácí hospicová péče IRIS, Oblastní charita Pelhřimov; Státní zdravotní ústav; Zdravá Vysočina, z.s.

Na pokrytí části nákladů spojených s realizací akcí v rámci Dnů zdraví byla Městu Pelhřimov poskytnuta dotace z rozpočtu Zdravého Kraje Vysočina pro projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2019“.

DEN STROMŮ A DŘEVA

PZM u příležitosti již osmnáctého ročníku oslavy „Dne stromů a dřeva“ nabídl rodičům dětí, které se narodily v období od 1. října 2018 do 30. září 2019 (občané Pelhřimova a jeho integrovaných obcí), opět možnost zasadit si vlastní strom.

Hlavním cílem této aktivity bylo nejen dosažení zlepšení krajinného rázu ve vybrané lokalitě města, ale také zvýšení pocitu sounáležitosti obyvatel s příslušným místem a obnovení nebo prohloubení jejich vztahu k veřejné zeleni a k přírodě.

Samotná výsadba stromů proběhla v pondělí 21. října po obou stranách silnice směřující na Vlášenic. Celkem bylo vysázeno 60 javorů.



Akci organizačně zajistil Odbor životního prostředí Městského úřadu Pelhřimov, Technické



služby města Pelhřimova, p.o, provedly veškeré práce související s přípravou vlastní výsadby stromů. Náklady na zakoupení stromů byly hrazeny Městem Pelhřimov za podpory z Fondu Vysočiny Kraje Vysočina (projekt „Ochrana životního prostředí – Pelhřimov 2019“). Pro všechny přihlášené účastníky si PZM a Kulturní

zařízení města Pelhřimova, p.o. připravily drobné dárky a dále pro účastníky sázení byly připraveny tabulky se jmény dětí, které byly vyrobeny Střední průmyslovou školou a Středním odborným učilištěm Pelhřimov.

Odhadovaný počet osob, které se zúčastnily výsadby, činil cca 200 osob.

4. Další aktivity

PZM v roce 2019 zrealizoval nebo se podílel na realizaci těchto projektů a akcí:

- projekt **„Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2018“**

(realizace projektu: 1. 10. 2018 – červenec 2019)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci těchto aktivit:

- tvorba a tisk výukových a informačních materiálů podporujících finanční gramotnost cílových skupin s jejich následnou bezplatnou distribucí daným cílovým skupinám
 - realizace 33 tematicky členěných besed pro žáky devátých tříd základních škol a pro studenty předposledních ročníků středních škol vedených dvojicí proškolených lektorů – pracovníků Občanské poradny Oblastní charity Pelhřimov
 - realizace 20 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se žáky devátých tříd základních škol a se studenty předposledních ročníků středních škol
 - realizace 13 besed studentů předposledních ročníků středních škol s advokátem s vlastní praxí na téma finanční gramotnost z pohledu práva
- projekt **„Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2018/19“**

(projekt v realizaci od 23.7.2018; ukončení realizace 30.6.2019)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 3 aktivit, a to:

- aktivita č.1: pořízení 1 kusu velkoobjemového kontejneru (objem od 9 m³) pro hákové natahování na vozidlo; zakoupený kontejner byl umístěn ve vybrané místní části města ke shromažďování biologicky rozložitelného odpadu s následným odvozem odpadu ke zpracování do Kompostárny Pelhřimov
- aktivita č. 2: pořízení 200 kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie; tašky byly využity nejen jako výukové pomůcky pro přednášky realizované



v rámci třetí aktivity, ale také k propagaci podpory správného třídění využitelných složek odpadu a širšího zapojení obyvatel do systému třídění

- aktivita č. 3: realizace informačních aktivit a propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití, správného třídění i následného materiálového využití vytříděných odpadů, a to prostřednictvím
 - ekologického výukového programu zaměřeného na předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění včetně následného materiálového využití vytříděných odpadů (4 přednášky pro příslušné pedagogické pracovníky a žáky pelhřimovských ZŠ a 5 přednášek pro žáky pelhřimovských MŠ); v průběhu realizace přednášek byla zajištěna spolupráce s koordinátory EVVO škol; a exkurze určené pro žáky pelhřimovských základních škol do sběrný tříděných odpadů a kompostárny provozovanými Technickými službami města Pelhřimova, p.o.
 - informování veřejnosti o problematice odpadového hospodářství včetně propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění i následného materiálového využití vytříděných odpadů prostřednictvím zprávy uveřejněné v místním tisku a na webových stránkách města
- projekt „**Podpora finanční gramotnosti studentů ZŠ a SŠ 2019**“
(realizace projektu: 1. 9. 2019 – prosinec 2019)
tímto projektem, financovaným z rozpočtu Města Pelhřimov, došlo k realizaci těchto aktivit:
 - tvorba a tisk výukových a informačních materiálů podporujících finanční gramotnost cílových skupin s jejich následnou bezplatnou distribucí daným cílovým skupinám
 - realizace 20 tematicky členěných besed pro žáky devátých tříd základních škol a pro studenty předposledních ročníků středních škol vedených dvojicí proškolených lektorů – pracovníků Občanské poradny Oblastní charity Pelhřimov



- realizace 12 herních aktivit originální deskové hry „Cesta životem – cesta k úspěchu“ se žáky devátých tříd základních škol a se studenty předposledních ročníků středních škol
- projekt **„Ochrana životního prostředí – Pelhřimov 2019“**
(projekt v realizaci od 1.3.2019; ukončení realizace 30.10.2019)
tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 3 aktivit, a to:
 - aktivita č.1: realizace pelhřimovské oslavy Dne Země v Děkanské zahradě ve čtvrtek 25.4.2019, včetně zajištění publicity realizované akce prostřednictvím tisku barevných letáků s následným vkladem do Pelhřimovských novin a drobného zdravého občerstvení pro účastníky akce
 - aktivita č. 2: realizace 15 samostatných výukových programů s environmentální tematikou určených pro žáky pelhřimovských mateřských a základních škol, včetně příslušných pedagogických pracovníků
 - aktivita č. 3: pořízení 60 kusů sazenic stromů, které byly vysazeny v rámci již 18. ročníku pelhřimovské oslavy Dne stromů a dřeva dne 21.10.2019, a to v okolí silnice směřující z Pelhřimova na Vlásenici
- projekt **„Odpovědné třídění – Pelhřimov 2019“**
(projekt v realizaci od 1.3.2019; ukončení realizace 30.10.2019)
tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 3 aktivit, a to:
 - aktivita č.1: pořízení 1 kusu velkoobjemového kontejneru pro hákové natahování na vozidlo
 - aktivita č. 2: pořízení 1000 kusů sad tří barevných tašek na tříděný odpad z netkané textilie, které byly bezplatně distribuovány veřejnosti k propagaci podpory správného třídění využitelných složek odpadu a širšího zapojení obyvatel do systému třídění odpadů



- aktivita č. 3: realizace informační aktivity včetně propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití, správného třídění i následného materiálového využití vytríděných odpadů, a to formou informování veřejnosti o problematice odpadového hospodářství včetně propagace předcházení vzniku odpadů, opětovného použití a správného třídění i následného materiálového využití vytríděných odpadů
- projekt „**Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2019**“

(projekt v realizaci od 21.2.2019; ukončení realizace 30.10.2019)

tímto projektem, spolufinancovaným z rozpočtu Kraje Vysočina (Fond Vysočiny), došlo k realizaci 4 aktivit, a to:

- aktivita č. 1 "Realizace dětského fóra": ve spolupráci s Hodinou H, z.s. byla zrealizována akce "Fórum mládeže Pelhřimov"; na realizaci akce rovněž spolupracovali zástupci žákovských a studentských parlamentů z pelhřimovských základních a středních škol; akce proběhla v pátek 12. dubna 2019 v době od 8:30 do 12:00 ve velkém zasedacím sále budovy Městského úřadu Pelhřimov; cílem této akce bylo nejen nabídnout mladým lidem příležitost k aktivnímu zapojení do veřejného dění, ale také zpřístupnit jim dění na místní úrovni, posílit jejich povědomí o oblastech, které je ovlivňují, podpořit je v podílení se na věcech, které se jich týkají, vytvořit prostor pro strukturovaný dialog, obohatit veřejné dění o participaci dětí a mladých lidí a rozvíjet kompetence mladých lidí pro jejich plnohodnotné participace; součástí této akce bylo také oficiální vyhlášení krajského kola soutěže školních časopisů v Kraji Vysočina; celkem se akce zúčastnilo 68 osob; do nákladů spojených s realizací této aktivity byly zahrnuty služby fakturované od Hodiny H, z.s. spojené s přípravou a vlastní realizací akce
- aktivita č. 2 "Zavádění principů zdravého životního stylu do škol": v rámci této aktivity došlo k realizaci 10 přednášek určených pro žáky z Mateřské školy Pelhřimov, a to konkrétně pro žáky z vybraných tříd ze všech pracovišť pelhřimovské mateřské školy; děti se za odborného dohledu diplomované dentální hygienistky, paní Anety Paulíkové Kozojedové DiS., učily hravou a snadno pochopitelnou formou správné dentální hygieně, a to s použitím zakoupených



výukových pomůcek - dětských zubních kartáček a dětských zubních past; celkem se přednášek zúčastnilo 240 žáků MŠ; do nákladů této aktivity bylo zahrnuto vyfakturování služeb spojených s přípravou a provedením 10 přednášek a pořízení (nákup) výukových pomůcek, a to v počtu dle počtu účastníků přednášek, tedy 240 kusů dětských zubních kartáček a 240 kusů dětských zubních past

Termíny realizace přednášek:

9.9.2019, MŠ Komenského, 3 přednášky, 70 žáků

17.9.2019, MŠ Pod Náspem, 2 přednášky, 48 žáků

23.9.2019, MŠ U Stínadel, 1 přednáška, 24 žáků

24.9.2019, MŠ Osvobození, 2 přednášky, 50 žáků

1.10.2019, MŠ Pražská, 2 přednášky, 48 žáků.

- aktivita č. 3 "Zajištění osvětových kampaní": - kampaň DNY BEZ ÚRAZŮ - v rámci této aktivity došlo k realizaci akce nazvané "Kurzy první pomoci", a to ve formě 2 tříhodinových kurzů určených pro učitelky Mateřské školy Pelhřimov, p.o.; konkrétně se jednalo o kurzy první pomoci a základů neodkladné resuscitace určené pro laickou veřejnost sestávající z teoretické a praktické části vedené dvěma odbornými lektory ze Zdravotnické záchranné služby Kraje Vysočina, p.o.; do nákladů této aktivity byly zahrnuty nejen náklady spojené s realizací těchto dvou kurzů, ale také nákup drobného občerstvení pro účastníky akce; účast: I. kurz - 15 osob + 2 lektori; II. kurz - 13 osob + 2 lektori
- aktivita č. 4 "Zajištění osvětových kampaní - kampaň EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY a DNY ZDRAVÍ": - do této aktivity byly zahrnuty náklady spojené s tiskem letáků ke kampani Evropský týden mobility a ke kampani Dny zdraví, a to vždy v počtu 7200 kusů; současně s tím bylo vždy 6930 kusů letáků vloženo do Pelhřimovských novin, které byly následně distribuovány do všech rodin v Pelhřimově a v jeho místních částech; zbývající letáky byly předány veřejnosti například prostřednictvím veřejně přístupných míst, předány žákům nebo rodičům žáků MŠ, ZŠ a SŠ a rovněž také partnerům realizovaných akcí; dále do této aktivity byly zahrnuty náklady za pořízení služeb spojených s přípravou a vlastní realizací akce "Rozhýbejme



Pelhřimov"; tuto akci realizovalo Zdravé město Pelhřimov ve spolupráci s Hodinou H, z.s., a to dne 14.9. od 9:00 do 12:00 na pelhřimovském Masarykově náměstí; šlo o představení místních organizací a spolků pracujících s dětmi a mládeží doplněné netradičními aktivitami a doplňkovým zábavným programem pro celou rodinu - in motion academy parkour show a workshopy; trampolína; mobilní lanový park; taneční vystoupení; herní zóna; eko-zóna - ušijte si EKO-SÁČEK na nákupy; do této aktivity byly dále zahrnuty náklady spojené s pořízením služeb spojených s přípravou a samotnou realizací akce "Den bez aut", která se uskutečnila dne 20.9. opět na pelhřimovském Masarykově náměstí (služby spojené s přípravou a realizací akce; měření ekologické stopy; vystoupení ZUŠ Pelhřimov – Jazz Band); od ranních hodin rozdávali zdarma koláčky a drobné reflexní předměty dobrovolníci a pracovníci z Hodiny H, z.s. všem těm, kteří v tento den nepoužili automobil a současně s tím veřejnost informovali o povinnosti zajištění odpovídající viditelnosti chodců prostřednictvím reflexních předmětů; v době od 9:00 do 12:00 byly na Masarykově náměstí pro všechny příchozí připraveny soutěže s naučnou tematikou se zaměřením na ekologii a dopravu, včetně možnosti výpočtu ekologické stopy a praktických ukázek resuscitace; v 10:00 hodin proběhl komentovaný zásah u simulované automobilové nehody se záchranou osoby v podání pelhřimovského Hasičského záchranného sboru; souběžně s touto akcí ještě probíhala na náměstí prezentace projektu Kraje Vysočina Podpora čisté mobility v Kraji Vysočina s ukázkami forem udržitelné mobility; celé dopoledne příchozím ještě zpříjemňovala vystoupení žáků a souborů ze Základní umělecké školy Pelhřimov (Jazz Band); do této aktivity byly také zahrnuty náklady spojené s pořízením 1500 kusů drobných propagačních předmětů; tyto předměty byly následně bezplatně distribuovány mezi účastníky realizovaných akcí; a také náklady spojené s pořízením drobného občerstvení pro účastníky těchto akcí – konkrétně šlo o pořízení koláčků, které byly rozdávány veřejnosti v den konání akce „Den bez aut“

- akce „Diskusní fórum nad plánovanými záměry města Pelhřimova“ 28.1.2019

veřejné diskusní fórum s obyvateli města nad plánovanými projektovými záměry města (revitalizace lokality kolem rybníka Stráž; revitalizace prostranství mezi Gymnáziem a



Obchodní akademií; revitalizace věžového domu a jeho okolí), a to za účasti vedení města a projektantů

- akce „**MEMORIÁL 'PEPY' ŠLAKA**“ 12.2.2019

poskytnutí propagačních předmětů PZM pro účastníky akce organizované SKI klubem Pelhřimov – 11. ročník žakovského lyžařského a snowboardového závodu

- akce „**ČOKOLÁDOVÁ HODINA aneb čokoládový úlet kolem světa**“ 14.2.2019

zajištění publicity pro danou akci realizovanou Hodinou H, z.s.

- akce „**Čistá Vysočina**“ 18.4.2019

zajištění publicity pro danou akci, zapojení do akce - XI. ročník akce vyhlášený Krajem Vysočina v rámci projektu Zdravý Kraj Vysočina a MA21 spojený s úklidem veřejného prostranství a přírody na Vysočině - včetně realizace sběru odpadu v lokalitě Městských sadů včetně okolí cyklostezky a komunikace vedoucí od čistírny odpadních vod k mlýnu u Radětína

- akce „**EDUMÁNIE**“ 27.4.2019

zajištění publicity pro danou akci a poskytnutí propagačních předmětů PZM pro účastníky akce, jejímž realizátorem byla Hodina H. z.s. - festival vzdělávání zaměřený na děti, rodiče, pedagogy a všechny, které baví vzdělávání a učení

- akce „**VŠEZNÁLEK**“ 30.4.2019

poskytnutí propagačních předmětů PZM pro účastníky akce, jejímž realizátorem byl Dům dětí a mládeže Pelhřimov, p.o. – okresní kolo vědomostní soutěže pro žáky 5. tříd základních škol

- akce „**Férová snídaneč**“ 11.5.2019

zajištění publicity pro akci realizovanou Hodinou H, z.s.

- akce „**Běh pro úsměv**“ 25.5.2019

zajištění publicity, spolupráce na technickém a organizačním zajištění akce – 6. ročník charitativního běhu pořádaného Výživovým poradenstvím Bc. Michaely Tulachové, DiS.



pod záštitou Města Pelhřimova, jehož výdělek ze startovného byl věnován Nadačnímu fondu Julinka bojujícího proti dětské obezitě

- akce **„O Pelhřimovský dukát 2019“** 26.5.2019

poskytnutí propagačních předmětů PZM pro účastníky akce organizované Domem dětí a mládeže Pelhřimov p.o. – VI. ročník mažoretkové soutěže

- akce **„Region tančí“** 7.6.2019

zajištění publicity pro danou akci - sedmnáctý ročník taneční přehlídky rozmanitých tanečních stylů nabízející prostor pro prezentaci tanečníků, tanečních skupin a souborů nejen z pelhřimovského regionu s mnoha doprovodnými aktivitami a zajímavými hosty pořádaný Hodinou H, z.s.

- akce **„O Pelhřimovského pěšce“** 8.6.2019

poskytnutí propagačních předmětů PZM pro účastníky akce, jejíž hlavním organizátorem byl Šachový oddíl TJ Spartak Pelhřimov, z.s. – VI. ročník šachového turnaje v rapid šachu v různých věkových kategoriích

- akce **„Veřejné diskusní fórum ke zlepšení parkování ve městě“** 10.6.2019

setkání představitelů radnice s obyvateli města, jehož cílem bylo nalezení řešení ke zlepšení parkování v ulicích Husova, Žižkova a Prokopa Holého v Pelhřimově

- akce **„Cykloběh za Českou republiku bez drog“** 14.6.2019

zajištění zázemí a občerstvení pro účastníky akce realizované občanským sdružením „Řekni Ne drogám – řekni Ano životu“ – 17. ročník akce, která je svým rozsahem největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem

- akce **„Prezentace poskytovatelů sociálních služeb“** 18.6.2019

technické a organizační zajištění akce včetně zajištění její vlastní realizace, a to ve spolupráci s Místní akční skupinou Šipka a Centrem pro zdravotně postižené kraje Vysočina, o.p.s., pracoviště Pelhřimov; akce určená široké veřejnosti, jejímž cílem bylo představení poskytovaných sociálních služeb jejich poskytovateli, tedy organizacemi vykonávajícími činnost v sociální oblasti a poskytujícími sociální služby pro občany Pelhřimova a jeho místních částí; součástí prezentací organizací byly mimo jiné ukázky



výcviku a dovedností vodicích psů, kvízy k trénování paměti, testování finanční gramotnosti pro děti i dospělé, ukázky kompenzačních pomůcek, seznámení se znakovým jazykem, prodej výrobků uživatelů sociálních služeb atd.

- akce **„FESTIVAL NA VLASTNÍ DUŠI“** 2.9.2019

spolupráce na technickém a organizačním zajištění akce včetně zajištění publicity akce; 3. ročník akce určené široké veřejnosti organizované pelhřimovských střediskem FOKUS Vysočina, z.ú. s hudebními vystoupeními a workshopy s tematikou duševního zdraví (např. simulátor audiovizuálních halucinací; „Zed' Bláznů“ – workshop, v rámci

- akce **„Dny evropského dědictví v Pelhřimově“** 12.9.2019

zajištění registrace památek a doprovodných akcí v centrálním registru přihlašovaných památek včetně nákupu propagačního materiálu (plakáty) + zajištění publicity akce – akce realizovaná u příležitosti konání European Heritage Days (Dny evropského dědictví), jejichž národním garantem je Sdružením historických sídel Čech, Moravy a Slezska, ve spolupráci s partnery: Kulturní zařízení města Pelhřimova, p.o.; Muzeum Vysočiny Pelhřimov, p.o.; Agentura Dobrý den s.r.o.; Římskokatolická farnost Pelhřimov

- akce **„Přednáška pro seniory“** 24.9.2019

zajištění prostor pro realizaci přednášky a poskytnutí propagačních předmětů PZM účastníkům akce, která byla organizovaná Krajem Vysočina a Hodinou H, z.s. – Senior pointem Pelhřimov; cílem přednášky určené pro seniory bylo poukázat na různorodost záplav falešných zpráv, které jsou každodenní součástí kyberprostoru a dokázat se orientovat v dnešním mediálním světě

- akce **„Sametová diskotéka“** 14.11.2019

zajištění publicity akce a poskytnutí propagačních předmětů PZM pro akci realizovanou Klubem Klíček zaměřenou na osoby s postižením, ale také na jejich přátele i širokou veřejnost

- akce **„Veletrh mezinárodních příležitostí“** 15.11.2019

poskytnutí propagačních předmětů PZM pro akci realizovanou Hodinou H, z.s. za podpory Kraje Vysočina; cílem akce určené především pro studenty středních škol bylo



seznámení studentů s organizacemi, které nabízejí mezinárodní příležitosti pro mládež a mladé lidi (např. Evropský region Dunaj Vltava, Erasmus+, INEX-SDA, AFS, Eurocentrum, Europe Direct, Eures, Do Německa na zkušenou, Do Rakouska na zkušenou Fullbrigt, Flex, CTM)

- spolupráce Města Pelhřimov prostřednictvím Projektu Zdravé město a MA21 Pelhřimov v rozsahu dle uzavřené Rámcové smlouvy o spolupráci s Nemocnicí Pelhřimov, p.o. - **výčet akcí a programů realizovaných v roce 2019:**

- akce „**Den pro zdraví aneb co pro sebe můžeme udělat**“ 4.4.2019

akce určená pro širokou veřejnost a žáky pelhřimovských ZŠ (žáci 8. nebo 9. tříd) a Gymnázia a Obchodní akademie Pelhřimov (žáci tercie nebo kvarty víceletého gymnázia); místo realizace – ATRIUM hlavní lůžkové budovy nemocnice; zaměření akce: prevence a včasný záchyt prvotních příznaků civilizačních onemocnění, hygiena rukou, měření TK, BMI, glykémie, vyšetření moči, samovyšetření prsu a varlat - praktická ukázka na modelu s konzultací, nutriční poradenství, edukace zdravého životního stylu, jak na pitný režim a pohybovou aktivitu, měření CO ve výdechu, pečuj doma – informace pro laické pečovatele, péče v domácím prostředí, prevence infekčních onemocnění;

zajištění publicity akce + oslovení všech pelhřimovských ZŠ a Gymnázia a Obchodní akademie Pelhřimov

- program „**Doktora se nebojíme, s úsměvem do nemocnice**“

program určený pro žáky 1. tříd ZŠ; místo realizace – ambulance dětského oddělení nemocnice; termín realizace programu: březen 2019 – červen 2019; zaměření programu: seznámení s nemocničním prostředím, prevence nemocí a úrazů, první pomoc;

zajištění oslovení všech pelhřimovských ZŠ s nabídkou možnosti účasti žáků 1. tříd

- program „**Den hygieny rukou**“ 7.5.2019

program určený pro žáky 2. nebo 3. tříd ZŠ; místo realizace: ATRIUM hlavní lůžkové budovy nemocnice; zaměření programu: správné mytí rukou a kontrola pod lampou, proč si máme myt ruce



zajištění oslovení všech pelhřimovských ZŠ s nabídkou účasti pro žáky 2. nebo 3. tříd ZŠ (praktická výuka a kvíz pro žáky)

○ akce „**Den bez tabáku**“ 31.5.2019

akce určená široké veřejnosti; v rámci ordinačních hodin plicní ambulance bylo nabídnuto veřejnosti: vyšetření spirometrie, pulzní oxymetrie, měření hodnoty vydechaného CO, vyhodnocení naměřených hodnot a konzultace specialistou, včetně krátké intervence a poradenství ohledně odvykání kouření – zajištění publicity akce

○ akce „**Den pro zdraví – prevence diabetu!**“ 7.11.2019

preventivní akce určená široké veřejnosti realizovaná u příležitosti Světového dne diabetu – možnost zdravotnických měření, jako např. měření glykémie, krevního tlaku či vyšetření moči, ukázky pomůcek pro diabetiky a edukace v oblasti diabetu, poradenství zdravého životního stylu nebo nutriční poradenství s ochutnávkou nutričních nápojů, informace o prevenci infekčních onemocnění a správné hygieně rukou, informace pro laické pečovatele nebo poradenství ohledně kouření, včetně možnosti měření CO ve výdechu přístrojem, možnost vyzkoušet si poskytnutí první pomoci na speciálním cvičném modelu a preventivní program pro děti – Cecilka;

zajištění publicity akce + zajištění informování pelhřimovských základních škol o možnosti účasti na realizované akci

PZM v roce 2019 rovněž poskytl drobné propagační a reflexní předměty pro účastníky různých společenských a kulturních akcí.



5. Propagace a medializace

O všech aktivitách PZM byly pravidelně vydávány zprávy ve čtrnáctideníku „Pelhřimovské noviny“, který je zdarma distribuován do všech domácností v Pelhřimově a v jeho integrovaných obcích s nákladem 6.930 výtisků.

Tiskové zprávy se průběžně objevovaly i v jiném místním a regionálním tisku.

Podrobné informace o výstupech PZM, pozvánky na konané akce, zprávy a fotografie z akcí byly průběžně zveřejňovány na webových stránkách města v sekci „ZDRAVÉ MĚSTO A MA21“ (www.mupe.cz). Informace byly uveřejňovány také na webových stránkách partnerů jednotlivých aktivit.

O plánovaných akcích byli občané informováni prostřednictvím letáků a plakátů, které byly vylepovány na městských plakátovacích plochách a distribuovány po městě (knihovna; TIC; pelhřimovské mateřské, základní a střední školy; čekárny před ordinacemi lékařů; participující subjekty).

6. Finanční zdroje na realizaci

§ 3636 ÚZEMNÍ ROZVOJ

PŘÍJMY	957.000,00
Rozpočet „Územní rozvoj“	729.000,00
Dotace na realizaci příslušných projektů (schválené)	228.000,00
Fond Vysočiny Kraje Vysočina	168.000,00
Kraj Vysočina - Zdravý Kraj Vysočina	60.000,00
VÝDAJE	778.050,00
Realizace osvětových kampaní:	217.554,00
Den Země	79.500,00
Dny bez úrazů	7.224,00
Evropský týden mobility a Den bez aut	37.455,00
Dny Zdraví	26.030,00
Den stromů a dřeva	67.345,00
Členské příspěvky:	323.711,00
Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska	19.326,00
Národní síť zdravých měst ČR	30.600,00
Mikroregion Pelhřimov, z.s.	161.050,00
Sdružení obcí Vysočiny, z.s.p.o.	112.735,00

Ostatní náklady	236.785,00
Ostatní náklady spojené s realizací akcí ¹⁾	45.822,00
Ostatní náklady spojené s realizací projektů ²⁾	190.963,00

¹⁾ Ostatní náklady spojené s realizací akcí: Fórum mládeže Pelhřimov; Čistá Vysočina; Prezentace poskytovatelů sociálních služeb; Běh pro úsměv; Cykloběh za ČR bez drog; Dny evropského dědictví

²⁾ Ostatní náklady spojené s realizací projektů: Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2019; Podpora uceleného systému nakládání s odpadem v Pelhřimově 2018/19; Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2018; Podpora finanční gramotnosti studentů základních a středních škol 2019; Ochrana životního prostředí – Pelhřimov 2019; PZM – oprava fotoaparátu, nákup LI-ion baterie do fotoaparátu, nákup reklamních rollupů a bannerů

§ 2143 CESTOVNÍ RUCH

PŘÍJMY	400.000,00
Rozpočet „Cestovní ruch“	400.000,00
VÝDAJE	232.019,00
Propagační a reflexní předměty PZM	110.625,00
Propagační předměty	55.451,00
Reflexní předměty	55.174,00
Ostatní náklady¹⁾	121.394,00

¹⁾ Ostatní náklady spojené s realizací akcí a projektů: projekt „Odpovědné třídění – Pelhřimov 2019“ – sady na tříděný odpad; projekt „Ochrana životního prostředí – Pelhřimov 2019“ – tisk letáků; akce „Prezentace poskytovatelů soc. služeb“ – tisk plakátů; výstava „Má vlast cestami proměň 2019“ – výstavní panely; publikace „Bezpečně na silnici“ – inzerát do publikace; projekt „Realizace MA21 a podpora zdraví ve Zdravém městě Pelhřimov v roce 2019“ – výukové pomůcky (dětské zubní pasty a kartáčky), tisk letáků a vložení do novin (ETM, Dny zdraví); výroba a provozování městských info. video a audio spotů; ostatní nákladů spojené s realizací akcí v rámci ETM 2019

