

PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ Zdravého města Jihlava a MA21 na rok 2026



Vypracovala: Ing. Táňa Mrázková, koordinátorka PZM a MA21, leden 2026
 Projednáno a schváleno Komisí PZM, MA21 a volného času dne 2. 2. 2026
 Schváleno usnesením Rady města č. 4823/26-RM dne 19. 2. 2026

Použité zkratky:

KHS	Krajská hygienická stanice Kraje Vysočina
KP	Kancelář primátora
MA21	místní Agenda 21
MMJ	Magistrát města Jihlava
NSZM	Národní síť Zdravých měst ČR
OŠKT	Odbor školství, kultury a tělovýchovy
OŽP	Odbor životního prostředí
PZM	Projekt Zdravé město
SOCKV	Sociální centrum Kraje Vysočina
SZÚ	Státní zdravotní ústav, pracoviště Jihlava
VŠPJ	Vysoká škola polytechnická v Jihlavě

Obsah

1.	Oblast osvětových kampaní	4
1.1.	Zapojení do celostátních kampaní.....	4
2.	Dotační politika	4
2.1.	Vyhlášení dotačního programu Zdravé město Jihlava 2026	4
3.	Zapojování veřejnosti do rozhodování, participace	5
4.	Medializace projektu	5
4.1.	Medializace Zdravého města Jihlava a MA21 jednotný vizuální styl	5
4.2.	Uveřejnění dobré praxe na portálu NSZM.....	5
4.3.	Plán zlepšování pro rok 2026 a Hodnotící zpráva MA21 za kalendářní rok 2025	6
5.	Vzdělávání	6
5.1.	Povinné vzdělávání koordinátorky PZM a MA21.....	6
5.2.	Průběžné vzdělávání koordinátorky PZM a MA21	6
6.	Získávání externích zdrojů na realizaci aktivit Zdravého města Jihlava	6
7.	Naplňování opatření Zdravotního plánu města Jihlavy	7
7.1.	Sestavení akčního plánu k naplňování Zdravotního plánu pro rok 2026 a vyhodnocení akčního plánu 2025.....	7
7.2.	Cyklus přednášek na téma zdraví	7
7.3	Péče o zaměstnance.....	7

1. Oblast osvětových kampaní

1.1. Zapojení do celostátních kampaní

V průběhu roku 2026 se město Jihlava zapojí do následujících zdravotních, vzdělávacích a environmentálních osvětových kampaní:

Aktivita	Termín
10.000 kroků - Dejte chůzi šanci! - dubnová výzva	duben 2026
Den Země (nutnost ochrany planety a jejího životního prostředí)	22. dubna 2026
Čistá Vysočina	duben 2026
Do práce na kole, pěšky nebo poklusem - květnová výzva	květen 2026
Den bez tabáku (na podporu nekouření)	květen 2026
Světlo pro AIDS (v rámci VYSOČINA FESTU 2025)	červenec 2026
Aktivní září/Aktivní Česko	září 2026
Evropský týden mobility (ETM)	září 2026
Jihlavský den zdraví	16. září 2026
10.000 kroků - Dejte chůzi šanci! - říjnová výzva	říjen 2026

V rámci ETM proběhne Den na dopravním hřišti, který je určen pro mladší děti z jihlavských MŠ a ZŠ, Jihlavský den zdraví, Branný závod s TRIVISem a výlet pro rodiče s dětmi po jihlavských cyklostezkách Jihlavou s dětmi na kolech.

Do Aktivního září se zapojíme také vlastní akcí- již 3. ročníkem Soboty plné pohybu.

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21, politik PZM a MA21¹, odbor KP

Spolupráce: odbory MMJ, partnerské organizace PZM a MA21, VŠPJ, Kraj Vysočina, NSZM ČR, příspěvkové organizace města

2. Dotační politika

2.1. Vyhlášení dotačního programu Zdravé město Jihlava 2026

Komise projektu Zdravé město, MA21 a volného času v souladu s Obecnými zásadami pro poskytování dotací z rozpočtu statutárního města Jihlavy připravila dotační program Zdravé město Jihlava 2026 s finanční alokací 270 tis. Kč.

Podpořeny mohou být projekty realizované v období od 01. 01. 2026 do 30. 11. 2026. Cílem programu je podpora veřejně prospěšných aktivit přispívajících k naplňování principů a strategických cílů udržitelného rozvoje, ke zlepšování zdraví a ke zvyšování kvality života obyvatel města Jihlavy.

Termín splnění: leden 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21, politik PZM a MA21, Komise PZM, MA21 a volného času

Spolupráce: odbory MMJ

¹ Primátor Petr Ryška

3. Zapojování veřejnosti do rozhodování, participace

I v roce 2026 bude město nadále rozvíjet systematickou a cílenou komunikaci s veřejností. Cílem je zajistit včasnou, srozumitelnou a transparentní informovanost obyvatel města a jejich zapojení do rozhodování o důležitých rozvojových tématech. Využívány budou různé komunikační nástroje, zejména webové stránky města, sociální sítě, zpravodaj Ježkovy oči, ankety a veřejná projednání k významným tématům rozvoje města.

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: odbory MMJ

Spolupráce: odbory MMJ, vedení města

4. Medializace projektu

4.1. Medializace Zdravého města Jihlava a MA21 jednotný vizuální styl

Pravidelné zveřejňování informací o činnosti a akcích Zdravého města Jihlava, a to na [webu města](#), v papírové či elektronické verzi zpravodaje města [Ježkovy oči](#), na [facebookovém profilu města](#), na facebookovém profilu Zdravého kraje Vysočina, Národní síť Zdravých měst, v [kalendáři akcí](#), či inzercí v Jihlavských listech apod.

Při propagaci aktivit je systematicky využíváno logo Zdravého města Jihlava v souladu s jednotným vizuálním stylem.

V Pravidlech a Výzvě statutárního města Jihlavy pro poskytování dotací v rámci PZM a MA21 je kladen důraz na propagaci PZM a MA21. Příjemci dotace mají povinnost prezentovat Zdravé město Jihlava na propagačních materiálech (pozvánkách, plakátech) i přímo na akcích prostřednictvím propagačních materiálů PZM.

Průběžně pořizujeme reklamní předměty opatřené logem, které využíváme při různých akcích, soutěžích apod.

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21, odbor KP, vedení města

Spolupráce: odbory MMJ, Brána Jihlavy p. o.

4.2. Uveřejnění dobré praxe na portálu NSZM

Na webovém portálu NSZM bude uveřejněn alespoň jeden příklad dobré praxe, který město Jihlava realizuje a může být příkladem pro ostatní municipality.

Prostřednictvím této platformy dochází ke zviditelnění města Jihlavy a sdílení jeho zkušeností s ostatními samosprávami.

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21, politik PZM a MA21, odbor KP

Spolupráce: dotčené odbory MMJ

4.3. Plán zlepšování pro rok 2026 a Hodnoticí zpráva MA21 za kalendářní rok 2025

Plán zlepšování je základním pracovním nástrojem pro realizaci aktivit v rámci projektu Zdravé město a MA21. Obsahuje souhrn aktivit, které jsou na daný rok naplánovány. Zároveň je nutnou podmínkou pro dosažení určitého stupně pokročilosti v Lize zdravých měst.

Hodnoticí zpráva slouží k informování vedení města, zastupitelů, odborné i laické veřejnosti o aktivitách a akcích realizovaných v předešlém roce v rámci projektu Zdravé město Jihlava a MA21.

Po projednání v radě města budou dokumenty zveřejněny na webu města.

Termín splnění: březen 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21

Spolupráce: KP, Komise PZM, MA21 a volného času, politik PZM a MA21, vedení města

5. Vzdělávání

5.1. Povinné vzdělávání koordinátorky PZM a MA21

Během roku 2026 se koordinátorka zúčastní minimálně jednoho vzdělávacího bloku, tzv. školy NSZM (jarní, letní nebo podzimní škola).

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21

Spolupráce: NSZM ČR

5.2. Průběžné vzdělávání koordinátorky PZM a MA21

Během roku 2026 se koordinátorka zúčastní eRozvojojen, tj. online vzdělávacích akcí organizovaných NSZM.

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21

Spolupráce: NSZM ČR

6. Získávání externích zdrojů na realizaci aktivit Zdravého města Jihlava

Bude podána žádost o dotaci z [Fondy Vysočiny](#) - program Vysočina žije 2026, jehož účelem je finanční podpora pořádání jednorázových aktivit nebo sérií jednorázových aktivit v oblasti kultury, sportu, volného času, zemědělství, životního prostředí a uplatňování principů udržitelného rozvoje, Místní agendy 21 a Zdraví 2030.

Termín splnění: do 15. 2. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21, politik PZM a MA21

Spolupráce: Komise PZM a MA21, Kraj Vysočina

7. Naplňování opatření Zdravotního plánu města Jihlavy

7.1. Sestavení akčního plánu k naplňování Zdravotního plánu pro rok 2026 a vyhodnocení akčního plánu 2025

V lednu bude připraven v rámci pracovní skupiny ke zdravotnímu plánu tzv. Akční plán na rok 2026. Jedná se o přehled aktivit, kterými budeme plnit cíle stanovené ve zdravotním plánu.

Na únorovém zastupitelstvu bude s návrhem akčního plánu na rok 2026 předložena i vyhodnocení Akčního plánu pro rok 2025.

Termín splnění: leden 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21

Spolupráce: pracovní skupina, dotčené odbory MMJ, SZÚ, KHS

7.2. Cyklus přednášek na téma zdraví - NOVINKA

V roce 2026 bude ve spolupráci s odbornými partnery realizován pravidelný cyklus přednášek zaměřených na podporu zdraví. Přednášky se budou konat zpravidla jednou měsíčně v prostorách Městské knihovny Jihlava, přičemž tematicky budou navazovat na významné dny podpory zdraví a roční období.

Cílem je systematické zvyšování zdravotní gramotnosti veřejnosti.

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21

Spolupráce: Městská knihovna Jihlava, KHS, SZÚ, SOCKV

7.3 Péče o zaměstnance

Město Jihlava bude i v roce 2026 podporovat zdravý životní styl zaměstnanců magistrátu. Realizovány budou pohybové aktivity, vzdělávací kurzy a přednášky se zdravotní tematikou.

Zaměstnanci budou zároveň motivováni k zapojení do celostátních kampaní podporujících pohybovou aktivitu (např. 10.000 kroků, Do práce na kole).

Termín splnění: průběžně v roce 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21