

Plán zlepšování na rok 2019 pro Zdravé město Hlučín a místní Agendu 21

Plán zlepšování je nástrojem projektu Zdravé město Hlučín a místní Agendy 21, který navrhuje, jakého zlepšení má být v daném roce dosaženo. Obsahem plánu jsou jednotlivé plánované aktivity, termíny jejich plnění a určení odpovědnosti při jejich naplňování. Plán je předán Radě města ke schválení.

Hlavní cíle plánu zlepšování pro rok 2019

1. Obhájení kategorie „C“ v plnění kritérií MA21 a minimálně 5 kritérií kategorie „B“. Rozšiřovat si znalosti.
2. Realizace participativního rozpočtu města Hlučína pro rok 2019
3. Realizace kampaní (Den Země, Dny bez úrazu, Evropský týden mobility, Den jógy, Den stromů, Dny Zdraví, Den seniorů a další...).
4. Uspořádání Veřejného fóra pro občany a také uspořádání školního fóra pro žáky.
5. Monitoring komunitního plánu, průběžné plnění a zajištění akčních plánů pro rok 2019.
6. Aktualizace Strategického plánu a akčního plánu města Hlučína a jeho průběžné plnění.
7. Získávání externích zdrojů na plnění aktivit akčního plánu města.
8. Grantový systém města – podpora aktivit MA21
9. Vyhlášení fotosoutěže pro rok 2019 s tématem „Hlučín mým fotoaparátem“.
10. Uspořádat přednášku pro veřejnost na téma Udržitelného rozvoje města Hlučína.
11. Prevence kriminality a bezpečnosti.
12. Veřejné projednávání „problémových záměrů města v rámci kulatých stolů.
13. Zajištění mediální propagace aktivit projektu Zdravé město Hlučín a místní Agendy 21.
14. Účast koordinátora projektu Zdravé město na školení koordinátorů Zdravých měst – škola NSZM. Získání zlatého certifikátu.
15. Zpracování hodnotící zprávy za projekt Zdravé město a místní Agendy 21 za rok 2019 a předložit jí Radě města v říjnu/ listopadu 2019.
16. Zpracování zprávy o postupu řešení příležitostí TOP 2018, TOP 2019 a její předložení Zastupitelstvu města v 9/2019.

Obhájení kategorie „C“

Kritéria místní Agendy 21 jsou průběžně plněna v souladu s metodikou Ministerstva životního prostředí. Metodika se každoročně obnovuje a zpřísňuje. Za správné splnění kritérií zodpovídá koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21.

Kampaně uskutečněné v roce 2019

Den Země (22. dubna 2019)

Den Země je den věnovaný Zemi, který se každoročně koná 22. dubna. Tento svátek je ovlivněn původními dny Země, které se se konaly u příležitosti jarní rovnodennosti. Den Země si také nese podtext mezinárodního svátku životního prostředí. Cílem moderních oslav dne Země je upozornit na dopady lidského chování na životní prostředí, a samozřejmě diskuse o možných nápravných a preventivních řešeních těchto problémů.

Plánované aktivity pro rok 2019

1. Představení Planeta Země – pro všechny žáky základních škol a gymnázium – 30. 1. 2019
2. Výstava s vernisáží výtvarných prací žáků základních škol, mateřských škol a gymnázia ke Dni Země: téma: „Moje škola“ - 8. 4. -26. 4. 2018
3. Malování křídami na dopravním hřišti pro děti MŠ + Dětské rehabilitace – 3. 5. 2019
4. Uklid'me Česko – Hlučín (pro všechny občany města i organizace města) – 5. 4. 2019
5. Návštěva žáků základních škol a gymnázia v Čističce odpadních vod. (termíny během dubna)
6. Ekologický program – „Ekohrátky se Strašfuňákem a Funilkou“ – pro MŠ a I. stupeň ZŠ
7. Přednáška Krajské hygienické stanice – (termíny během dubna, května)

Aktivity jiných organizací ve spolupráci s městem:

- Odemykání lesa – zajišťuje DDM – 18. 4. 2019 od 16:00 hod.
- Zlatá udice – soutěž v lovu ryb – 1. 5. 2019

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Spolupráce: základní školy, mateřské školy, Dům dětí a mládeže Hlučín, Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, Krajská hygienická stanice, divadlo Loutkový svět a další)



Světový den zdraví (7. 4. 2019)

Světový den zdraví se na celém světě slaví 7. dubna u příležitosti výročí založení Světové zdravotnické organizace v roce 1948. Tento den je připomínkou, že bychom měli neustále budovat a zlepšovat svou kvalitu života. Zároveň je připomínkou toho, že Světová organizace zdraví (WHO) se snaží o vymýcení různých nemocí a o snižování nemocnosti a úmrtnosti po celém světě.

V našem městě se podporujeme zdraví během celého roku a organizujeme k tomu potřebné aktivity a akce.

Plánované aktivity pro rok 2019

1. Přednášky v klubech seniorů s fyzioterapeutkou – *podzim 2019*
2. Praktické trénování paměti v klubech seniorů a v domově pro seniory – *během celého roku 2019*
3. Přednášky na školách na téma „Drogy“ – Renarkon, o. p. s. – *během školního roku*
4. Atletické mistrovství škol Hlučínska pro I. stupeň – *15. 5. 2019*
5. Sportovní dopoledne mateřských škol – *21. 5. 2019*
6. Měsíční soutěž – „Na kole do práce“ – pro zaměstnance Městského úřadu Hlučín a příspěvkové organizace města – *červen 2019*
7. Den zdraví na Hlučínském náměstí – *22. 5. 2019*

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Spolupráce: základní školy, mateřské školy, Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, Mens sana, z. ú., Renarkon, o. p. s., kluby seniorů a další.



Dny bez úrazu (květen - červen 2019)

Jedná se o kampaň Národní sítě Zdravých měst. Tato kampaň má všechny vyburcovat k tomu, abychom nepřeceňovali své síly, abychom nebyli příliš lehkomyšní při různých sportovních činnostech, turistice, práci, abychom více používali ochranné pomůcky či jiné prostředky, které sníží riziko zranění.

Plánované aktivity pro rok 2019

1. Den s integrovaným záchranným systémem – 30. 5. 2019
2. Přednášky k tématům zdraví a prevence od Českého červeného kříže – *pro kluby seniorů a základní školy (během května, června)*
3. Přednášky na téma „Anorexie“ – spolupráce se Slezským gymnáziem Opava – *červen 2019*

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Spolupráce: základní školy, mateřské školy, Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, Český červený kříž, Slezské gymnázium Opava a další.

Mezinárodní den jógy (21. června 2019)

Mezinárodní den jógy vyhlásila OSN v roce 2014 a akce je zaměřená na cvičení jógy na různých místech, v různých zemích světa. Jóga je věda o těle, mysli, vědomí a duši. Jejím cílem je pomoci člověku získat a zlepšit tělesné, duševní, sociální zdraví.



Plánované aktivity pro rok 2019

1. Celodenní cvičení jógy
v zámeckém parku – 21. 6. 2019

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Spolupráce: Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, lektorka jógy

Evropský týden mobility (září 2019)

Cyklojízda – jízda pro veřejnost po Hlučínských cyklostezkách, ukončení této akce je na Hlučínském jezeru

Jízda zručnosti – spolupráce s autoškolou, letošní ročník bude na dopravním hřišti, soutěž pro žáky 4. a 5. tříd ZŠ

Malování u KD na nekonečný papír – pro mateřské školy

Závody na in-line bruslích – spolupráce s panem Milanem Glonkou

Koncept Evropského týdne mobility bude v průběhu roku podrobně doplněn na základě údajů z MŽP.

Mezinárodní den seniorů (1. října 2019)

Tento den je věnován našim rodičům, prarodičům. Den, který poukazuje na to, abychom si uvědomili, s čím se musí potýkat senioři. Cílem je věnovat se starším občanům našeho města a vytvořit jim volnočasové aktivity. V Hlučíně se snažíme podporovat seniory během celého roku. Avšak u příležitosti Dne seniorů pořádáme každý rok akci Kluby klubům pro celé ORP.

Plánované aktivity pro rok 2019

1. „Ples seniorů“ - pro seniory z Hlučína - 8. 2. 2019
2. „Kluby klubům“ – pro seniory z ORP Hlučín, tradiční akce konaná v KD Hlučín

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Spolupráce: Sport a kultura Hlučín, p. o.,

Domov pod Vinnou horou, p. o., kluby seniorů z ORP Hlučín a další.



Den stromů (20. října 2019)

Den stromů je svátek, který stromy oslavuje prostřednictvím jejich společného sázení. V současné době se Den stromů slaví ve více jak 40 zemích. Tento den není jen významný tím, že máme sázet stromy, ale je důležité si uvědomovat co strom je a jaké má v přírodě postavení.

Plánované aktivity pro rok 2019

1. Vzdělávací zájezd pro studenty Gymnázia J. Kainara, Hlučín a Odborného učiliště Hlučín
2. Návštěva žáků základních škol v Lesní škole v Ostravě – 3. ročník – září – říjen 2019

Aktivity jiných organizací ve spolupráci s městem:

1. Zamykání lesa – pořádá DDM Hlučín – listopad 2019

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Spolupráce: základní školy, Gymnázium J. Kainara Hlučín, p. o., Lesní škola v Ostravě, Dům dětí a mládeže Hlučín, p. o. a další.

Další aktivity a akce v roce 2019

Participativní rozpočet

Projekt Zdravé město Hlučín se realizuje na základě principů udržitelného rozvoje a snaží se zvyšovat kvalitu života svých občanů. Jednou z oblastí, na kterou se projekt zaměřuje, je vyšší zapojení veřejnosti do rozhodování samosprávy. Kromě pravidelných aktivit, jako je veřejné fórum a kulaté stoly na určité téma, budou mít letos občané poprvé možnost podílet se na tvorbě **participativního rozpočtu**. Zastupitelstvo města Hlučína vyčlenilo pro rok 2019 v rozpočtu města částku 1.000 000,- Kč. Projekt participativní rozpočet 2019 je realizován pod názvem „**JE TO NA VÁS**“. Rada města Hlučína schválila zásady realizace projektu a první výzvu pro podání nápadů včetně vzorového formuláře. Termín pro podání návrhů projektu je **duben – červen 2019**. Zásady také upravují podmínky, které musí splňovat navrhovatel, nápad k realizaci a postup administrace od prvotního podávání návrhů, přes veřejné hlasování, po samostatnou realizaci vítězných projektů.

***Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje, místostarostka města Hlučína*

Veřejné fórum města

Cílem veřejného fóra je diskuze s občany města a vyhodnocení 10 TOP problémů/příležitostí ve městě. Na fóru se také reflektují TOP problémy/příležitosti z minulého roku. V roce 2019 je termín veřejného fóra stanoven na **26. března 2019**. Během Veřejného fóra mohou občané města vyplňovat pocitovou mapu, která je přínosem pro vedení našeho města, aby vědělo, kde se občané cítí dobře a kde naopak ne.

Žákovské fórum

Schůzky dětského veřejného fóra proběhnou individuálně na základních školách a gymnáziu. Žáci svými podněty přispějí k určení TOP PŘÍLEŽITOSTÍ např. různých aspektů života obyvatel města Hlučína z pohledu mladých lidí.

***Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje, koordinátor komunitního plánování, koordinátor MA21, ZŠ*

Kulaté stoly

Vycházejí z TOP problémů v našem městě. V rámci kulatých stolů je vedena diskuze mezi vedením města, odborníky a občany na konkrétní téma.

Senior bez nehod

Přednáška pro seniory, kteří mají více než 65 let (ale není to však podmínkou). Projekt je zaměřen na zvýšení bezpečnosti seniorů v dopravě. Přednáška není určena pouze pro řidiče, ale také pro chodce. Cílem projektu je snížit nehodovost seniorů a rozšířit povědomí o této problematice.

Fotografická soutěž

Soutěž, kterou město Hlučín pořádá pro amatérské fotografy. Soutěž se již několik let po sobě vyhlašuje v březnu a ukončuje se v září. Tématem pro rok 2019 bude „Hlučín mým fotoaparátem“.

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

Přednáška o sociálních sítích

Přednáška bude pořádána pro žáky II. stupně základních škol a gymnázium. Tuto přednášku povede JUDr. Jan Kolouch, Ph.D. Tato přednáška v našem městě proběhla již dva roky nazpět a měla velký úspěch. Tématem přednášky jsou sociální sítě a jejich (ne)bezpečnost.

Akce komunitního plánování

V rámci komunitního plánování jsou pro rok 2019 připravené tyto aktivity a akce:

- akční plány k Střednědobému plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit pro Hlučínsko (východ i západ),
- zajištění finanční podpory sociálních služeb,
- zájezd pro seniory,
- ples seniorů,
- kurzy počítačové gramotnosti pro seniory a zdravotně znevýhodněné občany,
- jazykové kurzy pro seniory,
- přednášky o nebezpečnosti sociálních sítí a další aktivity.
- přednášky prevence kriminality a bezpečnosti pro žáky a seniory.
- zájezd pro děti mateřských škol na ekofarmu

Střednědobý plán sociálních služeb a souvisejících aktivit pro Hlučínsko

V roce 2018 byl schválen nový Střednědobý plán sociálních služeb a souvisejících aktivit pro Hlučínsko 2018 – 2022. V následujícím roce budeme intenzivně pracovat na akčních plánech souvisejících s tímto dokumentem.

Školení v rámci udržitelného rozvoje

Během roku 2019 proběhne školení pro širokou veřejnost na téma „Udržitelný rozvoj města Hlučína“.

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, koordinátor komunitního plánování + koordinátor místní Agendy 21 a Zdravého města Hlučín

Propagace

Propagace akcí a aktivit bude zajištěna prostřednictvím Hlučínských novin, internetové televize Hlučínsko TV, webových stránek města a na dalších místech. Propagaci bude zajišťovat tiskový mluvčí města a koordinátorka místní Agendy 21 a Zdravého města Hlučína. U všech akcí, které budou pořádány Zdravým městem Hlučín, nebo komunitním plánováním, budou označeny příslušným logem.

Zodpovědná osoba: koordinátor místní Agendy 21, tisková mluvčí města

Informace o místní Agendě 21: <http://ma21.cenia.cz/>

Informace o Národní síti zdravých měst: <http://www.nszm.cz>

Získávání externích zdrojů k plnění aktivit akčních plánů města

Tuto část práce zastřešuje odbor rozvoje a spolupracuje se všemi odbory, a také s příspěvkovými organizacemi a společnostmi města.

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje, jednotlivé odbory Městského úřadu Hlučín a příspěvkové organizace města

Dotační a grantový systém města

Jedná se o systém podpory projektu Zdravé město Hlučín a místní Agendy 21. Zajišťuje kulturní, sportovní a další aktivity, které jsou pořádány pro veřejnost v rámci území města Hlučína, nebo propagují město Hlučín.

Zodpovědná osoba: odbor rozvoje

Další informace

V roce 2019 jsou podány tyto žádosti o dotace z Moravskoslezského kraje:

- Podpora dobrovolných aktivit v oblasti udržitelného rozvoje cca 145 000,-
- Podpora environmentální výuky na ekofarmách – 50 000,- Kč.
- Aktivní staří v Hlučíně – 125 000,- Kč (z toho dotace 100 000,- Kč)
- Zábava a vzdělávání seniorů v Hlučíně – 125 000,- Kč (z toho dotace 100 000,- Kč)

**Novinky v rámci zlepšení/rozšíření místní Agendy 21 a Zdravého města Hlučín pro období od
1. 11. 2018 – 30. 10. 2019**

- participativní rozpočet města Hlučína pro rok 2019
- kurzy finanční gramotnosti pro seniory
- kurzy na trénování paměti v klubech seniorů a v domově pro seniory
- ekologický program v rámci kampaně „Den země“
- rozšíření projektu „Den zdraví“
- rozšíření projektu v rámci kampaně „Den jógy“
- zájezd dětí mateřských škol na ekofarmu s environmentální výukou
- přednáška pro II. stupeň základních škol, gymnázium a odborné učiliště na téma „(ne)bezpečnost sociálních sítí“

Bc. Sabina Lorencová

koordinátorka projektu Zdravého města Hlučína a místní Agendy 21