

## **Plán zlepšování na rok 2020 pro Zdravé město Hlučín a místní Agendu 21**

Plán zlepšování je nástrojem projektu Zdravé město Hlučín a místní Agenda 21, který navrhuje, jakého zlepšení má být v daném roce dosaženo. Obsahem plánu jsou jednotlivé plánované aktivity, termíny jejich plnění a určení odpovědnosti při jejich naplňování. Plán je předán Radě města ke schválení.

### **Hlavní cíle plánu zlepšování pro rok 2020**

1. Obhájení kategorie „C“ v plnění kritérií MA21.
2. Realizace participativního rozpočtu města Hlučína.
3. Realizace kampaní (Den Země, Dny bez úrazu, Evropský týden mobility, Den jógy, Den stromů, Dny Zdraví, Den seniorů a další...).
4. Monitoring komunitního plánu, průběžné plnění a zajištění akčních plánů pro rok 2020.
5. Schválení nového Strategického plánu a akčního plánu města Hlučína a jeho průběžné plnění.
6. Získávání externích zdrojů na plnění aktivit Zdravého města Hlučín a MA21 (dotace z MSK a další).
7. Grantový systém města – podpora aktivit Zdravého města Hlučín a MA21
8. Uspořádat přednášku pro zaměstnance a vedení města na udržitelný rozvoj.
9. Vydání nového plánu prevence kriminality na období 2020 – 2024.
10. Veřejné projednávání „problémových záměrů“ města v rámci kulatých stolů, nebo veřejných projednávání.
11. Zajištění mediální propagace aktivit projektu Zdravé město Hlučín a MA21.
12. Účast koordinátora projektu Zdravé město na školení koordinátorů Zdravých měst – škola NSZM.
13. Zpracování hodnotící zprávy za projekt Zdravé město a místní Agendy 21 za rok 2020 a předložit jí Radě města Hlučína v listopadu/prosinci 2020 ke schválení.
14. Zpracování zprávy o postupu řešení TOP problémů/příležitostí TOP za rok 2019 a její předložení Zastupitelstvu města v 9/2020.

### **Obhájení kategorie „C“**

Kritéria místní Agendy 21 jsou průběžně plněna v souladu s metodikou Ministerstva životního prostředí. Metodika se každoročně obnovuje a zpřísňuje. Za správné splnění kritérií zodpovídá koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21.

## Kampaně uskutečněné v roce 2020

### Den Země (22. dubna 2020)

Den Země je den věnovaný Zemi, který se každoročně koná 22. dubna. Tento svátek je ovlivněn původními dny Země, které se se konaly u příležitosti jarní rovnodennosti. Den Země si také nese podtext mezinárodního svátku životního prostředí. Cílem moderních oslav dne Země je upozornit na dopady lidského chování na životní prostředí, a samozřejmě diskuse o možných nápravných a preventivních řešeních těchto problémů.

### Plánované aktivity pro rok 2020

1. **Představení Planeta Země** – pro všechny žáky základních škol – 29. 1. 2020
2. **Interaktivní výstava dětí mateřských škol a žáků základních škol**, cílem výstavy bude osázení květináčů jarním kvítím, které budou zdobit naše náměstí – 17. 4. – 30. 4. 2020
3. **Malování křídami na dopravním hřišti** pro děti MŠ + Dětské rehabilitace – 7. 5. 2020
4. **Uklid'me Česko** – Hlučín (pro všechny občany města i organizace města) – 4. 4. 2020 (*termín pro město Hlučín bude doplněn*)
5. **Návštěva žáků základních škol a gymnázia v Čističce odpadních vod** - *termíny během dubna*
6. **Environmentální výuka na farmě pro děti MŠ** – *každá školka má svůj termín v průběhu května a června*

### Aktivity jiných organizací ve spolupráci s městem:

- Hlučinský pohár v rybolovné technice - 1. 2. 2020
- Odemykání lesa + Uklid'me Česko v DDM - 17. 4. 2020
- Zlatá udice (místní kolo) - 8. 5. 2020
- Zlatá udice (územní kolo) - 22. 5 - 24. 5. 2020
- Hlučinský pohár (rybářská soutěž) - září 2020
- Zamykání lesa – říjen 2020
- Studentská konference 7. 2. 2020 – Gymnázium
- Studentské divadlo v angličtině 19. 5. 2020 – Gymnázium
- Oslavy 65 let výročí založení školy 2. 4. 2020 – ZŠ Gen. Svobody
- Oslavy 100 let založení Gymnázia 18. – 20. 9. 2020
- Oslavy 65 výročí založení školy 28. 5. – ZŠ Tyršova
- Školní akademie ZŠ Hornická 14. 5. 2020
- Hlučín, město s řemeslnou tradicí září/říjen 2020 – SOU a PrŠ

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21  
**Spolupráce:** základní školy, mateřské školy, Dům dětí a mládeže Hlučín, Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, Krajská hygienická stanice a další)



### **Světový den zdraví (7. 4. 2020)**

Světový den zdraví se na celém světě slaví 7. dubna u příležitosti výročí založení Světové zdravotnické organizace v roce 1948. Tento den je připomínkou, že bychom měli neustále budovat a zlepšovat svou kvalitu života. Zároveň je připomínkou toho, že Světová organizace zdraví (WHO) se snaží o vymýcení různých nemocí a o snižování nemocnosti a úmrtnosti po celém světě.

V našem městě se podporujeme zdraví během celého roku a organizujeme k tomu potřebné aktivity a akce.

### **Plánované aktivity pro rok 2020**

1. **Praktické trénování paměti v klubech seniorů a v domově pro seniory – září, říjen 2020**
2. **Praktické trénování paměti pro veřejnost z řad seniorů – 19. 3. 2020**
3. **Rehabilitační cvičení pro seniory Domova pod Vinnou horou, p. o. – první polovina roku 2020**
4. **Přednášky na školách na téma „Drogy“ – Renarkon, o. p. s. – během celého školního roku**
5. **Atletické mistrovství škol Hlučínska pro I. stupeň – 17. 6. 2020**
6. **Sportovní dopoledne mateřských škol – 25. 5. 2020**

7. Měsíční soutěž – „**Na kole do práce**“ – pro zaměstnance Městského úřadu Hlučín a příspěvkové organizace města – *červen 2020*
8. **Přednáška psychologa pro seniory** – 30. 4. 2020

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

**Spolupráce:** základní školy, mateřské školy, Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, Mens sana, z. ú., Renarkon, o. p. s., kluby seniorů a další.



### **Dny bez úrazu (květen - červen 2020)**

Jedná se o kampaň Národní sítě Zdravých měst. Tato kampaň má všechny vyburcovat k tomu, abychom nepřeceňovali své síly, abychom nebyli příliš lehkomyšní při různých sportovních činnostech, turistice, práci, abychom více používali ochranné pomůcky či jiné prostředky, které sníží riziko zranění.

### **Plánované aktivity pro rok 2020**

1. **Den s integrovaným záchranným systémem** – 14. 5. 2020
2. **Přednášky k tématům zdraví a prevence od Českého červeného kříže** – pro kluby seniorů a základní školy (během května, června)
3. **Přednášky na téma „Anorexie“** – spolupráce se Slezským gymnáziem Opava – *červen 2020*
4. **Přednáška Městské policie Hlučín** – na školách i v klubech seniorů – *během celého roku*

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

**Spolupráce:** základní školy, mateřské školy, Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, Český červený kříž, Slezské gymnázium Opava a další.

### **Mezinárodní den jógy (21. června 2020)**

Mezinárodní den jógy vyhlásila OSN v roce 2014 a akce je zaměřená na cvičení jógy na různých místech, v různých zemích světa. Jóga je věda o těle, mysli, vědomí a duši. Jejím cílem je pomoci člověku získat a zlepšit tělesné, duševní, sociální zdraví.

## Plánované aktivity pro rok 2020

1. „Sportem ke zdraví ve městě Hlučíně“ – během 1 týdne bude v našem městě uspořádáno několik cvičení pro veřejnost. Cílem je ukázat lidem různorodé druhy cvičení, které by mohli na území našeho města využívat. Budeme pořádat například hodinu jógy (i pro maminky s dětmi), zumbly, pilates a mnoho dalšího. – 15. 6. – 21. 6. 2020

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

**Spolupráce:** Sport a kultura Hlučín, p. o., Městská policie Hlučín, lektori sportovních aktivit, Domov pod Vinnou horou, p. o.

## Evropský týden mobility (předpoklad 13. 9. – 20. 9. 2020)

**Cyklojízda** – jízda pro veřejnost po Hlučínských cyklostezkách, ukončení této akce je na Hlučínském jezeru – 13. 9. 2020

**Jízda zručnosti** – spolupráce s autoškolou „Jany“, letošní ročník bude opět na dopravním hřišti, soutěž pro žáky 5. tříd ZŠ ve zručnosti jízdě na kole – 17. 9. 2020

**Malování u KD** – pro mateřské školy a Dětskou rehabilitaci – 18. 9. 2020

**Den bez aut** – spolupráce s Moravskoslezským krajem, který v druhé polovině roku vyhlašuje termín a téma.

*Evropský týden mobility je pouze nástřel termínu a bude upřesněný po zveřejnění oficiálního termínu „Evropského týdne mobility“.*





## Mezinárodní den seniorů (1. října 2020)

Tento den je věnován našim rodičům, prarodičům. Den, který poukazuje na to, abychom si uvědomili, s čím se musí potýkat senioři. Cílem je věnovat se starším občanům našeho města a vytvořit jim volnočasové aktivity. V Hlučíně se snažíme podporovat seniory během celého roku. Avšak u příležitosti Dne seniorů pořádáme každý rok akci Kluby klubům pro celé ORP.

### Plánované aktivity pro rok 2020

1. **Ples seniorů** - pro seniory z Hlučina – 14. 2. 2020 – *na vlně Valentýna*
2. **Kluby klubům** – pro seniory z ORP Hlučín, tradiční akce konaná v KD Hlučín – 1. 10. 2020
3. **Zájezd pro seniory** – 21. 5. a 12. 6. 2020
4. **Divadelní představení pro seniory** – *termín bude upřesněn*
5. **Den senior legionář** – 2. 6. 2020
6. **Čaj o páté pro seniory** – *duben, říjen, listopad*

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21  
**Spolupráce:** Sport a kultura Hlučín, p. o., Domov pod Vinnou horou, p. o., kluby seniorů z ORP Hlučín a další.



## Den stromů (20. října 2020)

Den stromů je svátek, který stromy oslavuje prostřednictvím jejich společného sázení. V současné době se Den stromů slaví ve více jak 40 zemích. Tento den není jen významný tím, že máme sázet stromy, ale je důležité si uvědomovat co strom je a jaké má v přírodě postavení.

### Plánované aktivity pro rok 2020

1. **Vzdělávací zájezd do arboreta Bílá Lhota** pro studenty Gymnázia J. Kainara, Hlučín a Odborného učiliště Hlučín – *září – říjen 2020*
2. **Návštěva žáků základních škol v Lesní škole v Ostravě** – 3. ročník – *září – říjen 2020*
3. **Výsadba stromů s veřejnosti** – *podzim 2020*

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21

**Spolupráce:** základní školy, Gymnázium J. Kainara Hlučín, p. o., Lesní škola v Ostravě, Dům dětí a mládeže Hlučín, p. o. a další.

## **Další aktivity a akce v roce 2020**

### **Participativní rozpočet**

Projekt Hlučín zdravé město se realizuje na základě principů udržitelného rozvoje a snaží se zvyšovat kvalitu života svých občanů. Jednou z oblastí, na kterou se projekt zaměřuje, je vyšší zapojení veřejnosti do rozhodování samosprávy. Kromě pravidelných aktivit, jako je veřejné fórum a kulaté stoly na určité téma, budou mít letos občané poprvé možnost podílet se na tvorbě **participativního rozpočtu**. Zastupitelstvo města Hlučína vyčlenilo pro rok 2020 v rozpočtu města částku 1.000 000,- Kč. Projekt participativní rozpočet 2020 je realizovaný pod názvem „**JE TO NA VÁS**“. Rada města Hlučína, již schválila zásady realizace projektu, které obsahují první výzvu pro podání nápadů a vzorový formulář. Termín pro podání návrhů projektu je stanovený na měsíc **únor - březen**. Zásady také upravují podmínky, které musí splňovat navrhovatel i nápad k realizaci a popisuje postup administrace od prvotního podávání návrhů, přes veřejné hlasování až po samostatnou realizaci vítězných projektů.

### **Veřejná projednávání, kulaté stoly**

V rámci veřejných projednávání či kulatých stolů je vedena diskuze mezi vedením města, odborníky a občany na různé témata. Většinou jsou to témata, které jsou pro město palčivá a vedení města chce touto cestou s občany diskutovat a dojít k společnému řešení.

*12. 3. 2020 – Kulatý stůl*

*27. 5. 2020 – Veřejné projednání participativního rozpočtu*

*15. 10. 2020 – Kulatý stůl*

### **Fotografická soutěž**

Soutěž, kterou město Hlučín pořádá pro amatérské fotografy. Soutěž se již několik let po sobě vyhlašuje v březnu a ukončuje se v září. Tématem pro rok 2020 bude „**Hlučín v proměnách času**“.

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor Zdravého města Hlučín a místní Agendy 21, odbor vnitřních věcí – úsek tiskového mluvčího

## **Přednáška o sociálních sítích**

Přednáška bude pořádána pro žáky II. stupně základních škol, gymnázium a Odborné učiliště. Tuto přednášku povede JUDr. Jan Kolouch, Ph.D. Tématem přednášky jsou sociální sítě a jejich (ne)bezpečnost. Tato přednáška v našem městě proběhla v minulém roce a sklídila velký úspěch. V letošním roce v případě volných kapacit budeme tuto přednášku nabízet také školám z našeho ORP. Přednáška proběhne 8. 10. 2020 v Kulturním domě Hlučín.

## **Na kole dětem**

V letošním roce v našem městě proběhne již druhý ročník akce s názvem „Na kole dětem“. Termín je stanoven na 27. 5. 2020. Jedná se o cyklo tour napříč republikou pod záštitou p. Zimovčáka. Cílem této cyklo tour je podpora onkologicky nemocných dětí.

## **Akce komunitního plánování**

V rámci komunitního plánování jsou pro rok 2020 připravené tyto aktivity a akce, které se často prolínají s akcemi Zdravého města a MA21:

- akční plány k Střednědobému plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit pro Hlučínsko
- zajištění finanční podpory sociálních služeb,
- zájezd pro seniory,
- ples seniorů,
- kurzy počítačové gramotnosti pro seniory,
- jazykové kurzy pro seniory,
- přednášky o (ne)bezpečnosti sociálních sítí,
- přednášky prevence kriminality a bezpečnosti pro žáky a seniory,
- zájezd pro děti mateřských škol na ekofarmu,
- týden sportovních aktivit v Hlučíně – „Sportem ke zdraví v Hlučíně“.

## **Střednědobý plán sociálních služeb a souvisejících aktivit pro Hlučínsko**

V roce 2018 byl schválen nový Střednědobý plán sociálních služeb a souvisejících aktivit pro Hlučínsko 2018 – 2022. V následujícím roce budeme intenzivně pracovat na akčních plánech souvisejících s tímto dokumentem a plnění cílů střednědobého plánu.



## **Školení v rámci udržitelného rozvoje**

V letošním roce máme v plánu udělat školení na téma „Udržitelný rozvoj města Hlučína“ pro vedení města vč. vedoucích jednotlivých odborů.

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství, koordinátor komunitního plánování a místní Agendy 21 a Zdravého města Hlučín

## **Propagace**

Propagace akcí a aktivit bude zajištěna prostřednictvím Hlučínských novin, internetové televize Hlučínsko TV, webových stránek města, youtube kanálu města a na dalších místech. Propagaci bude zajišťovat tiskový mluvčí města a koordinátorka místní Agendy 21 a Zdravého města Hlučína. U všech akcí, které budou pořádány Zdravým městem Hlučín, nebo komunitním plánováním, budou označeny příslušným logem.

**Zodpovědná osoba:** koordinátor místní Agendy 21, tisková mluvčí města

**Informace o místní Agendě 21:** <http://ma21.cenia.cz/>

**Informace o Národní síti zdravých měst:** <http://www.nszm.cz>

## **Získávání externích zdrojů k plnění aktivit Zdravého města Hlučín a MA21**

Tuto část práce zastřešuje odbor rozvoje a školství. Pro rok 2020 jsme podaly tyto žádosti:

**Podpora aktivit pro seniory v Hlučíně** - celkem výdaje 200 tis. Kč, z toho dotace z MSK 50 %

**Zvířata a mláďata na statku** – celkem předpokládané výdaje 54.600 z toho dotace z MSK 50.000,-

**Aktivní zdravé město Hlučín** – celkem předpokládané výdaje 159.000 z toho dotace z MSK 70 %

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství

## **Dotační a grantový systém města**

Jedná se o systém podpory projektu Zdravého město Hlučín a místní Agendy 21. Zajišťuje kulturní, sportovní a další aktivity, které jsou pořádány pro veřejnost v rámci území města Hlučína, nebo propagují město Hlučín.

**Zodpovědná osoba:** odbor rozvoje a školství

**Novinky v rámci zlepšení/rozšíření místní Agendy 21 a Zdravého města Hlučín pro období od  
1. 11. 2019 – 30. 10. 2020**

- kurzy trénování paměti v klubech seniorů a pro veřejnost
- ekologický program na farmách pro MŠ
- v rámci kampaně „Den země“ výsadba nových stromů
- interaktivní výstava prací žáků MŠ a ZŠ – sázení jarních květin do květináčů
- rozšíření projektu v rámci kampaně „Den jógy“ na týden sportovních aktivit s názvem „Sportem ke zdraví ve městě Hlučíně“
- přednáška pro II. stupeň základních škol, gymnázium a odborné učiliště na téma „(ne)bezpečnost sociálních sítí“

*Bc. Sabina Lorencová  
koordinátorka projektu Zdravého města Hlučína a místní Agendy 21*