



# Zdravé město Havlíčkův Brod



## Akční plán zlepšování na rok 2024

**Akční plán** definuje, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci Projektu Zdravé město dosaženo a kam by se měl proces posunout.

Důraz je kladen především na inovace – tj. činnosti, které se oproti předchozímu roku zavádí nově, případně se jakkoli dále rozvíjejí či prohlubují.

V roce 2024 město Havlíčkův Brod uspořádá aktivity tematicky zaměřené na udržitelný rozvoj, životní prostředí, zdraví a zdravý životní styl.

### 1. Příprava a realizace celostátních osvětových kampaní

Kampaně budou opět realizovány ve spolupráci s partnery projektu a dalšími případnými zájemci.

#### **Osvětová kampaň Den bez tabáku**

Příprava a realizace osvětové kampaně Den bez tabáku, jejímž cílem je poukázat na zdravotní rizika spojené se spotřebou tabákových výrobků. Světový den bez tabáku je každoročně vyhlášen 31. května. V roce 2024 bude kampaň realizována ve spolupráci se Základní školou V Sadech Havlíčkův Brod.

#### **Osvětová kampaň Den zdraví**

Příprava a realizace kampaně Dnů zdraví za účelem podpory zdraví a zdravého životního stylu. Hlavním cílem je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví a jak je možné předcházet zdravotním potížím. Organizace bude zajištěna s podnikatelským i neziskovým sektorem a ve spolupráci s příspěvkovými a neziskovými organizacemi.

Den Zdraví proběhne na ZŠ V Sadech, MŠ Korálky Havlíčkův Brod a v Senior Pointu ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod.

#### **Osvětová kampaň Evropský den bez aut**

Akce připadající na 22. září má upozornit na neudržitelný nárůst individuální automobilové dopravy ve městech a na různé způsoby jeho řešení a na propagaci zdravého pohybu. Město Havlíčkův Brod poskytne MHD o jednom víkendy zdarma a finančně podpoří realizaci akce na ZŠ Štáflova – „Pěšky do školy“. Ve spolupráci s BESIP se uskuteční vzdělávací akce pro školy.

#### **Osvětová kampaň Den země**

Den země připadá každoročně na 22. dubna. V České republice se slaví Den země od roku 1990 jako světový svátek životního prostředí. Jde o ekologicky motivovaný svátek, upozorňující na dopady ničení životního prostředí, a rozvíjející diskuzi o možných cestách řešení.

V rámci Dne země budou aktivity probíhat ve více rovinách. Na ZŠ V Sadech se uskuteční akce „Pojďte s námi do zahrady“ a „Ruce versus 3D technika“ na ZŠ Nuselská budou probíhat projektové dny „Setkání pod hvězdami“ s využitím přírodovědného centra – přednáška, pozorování oblohy dalekohledem a vědomostní soutěže pro žáky školy.

## **Mezinárodní den nevidomých**

Mezinárodní den nevidomých je věnován na památku výročí úmrtí zakladatele školy pro nevidomé. Akce bude zahrnovat přednášku a výstavu kompenzačních pomůcek. Realizace proběhne ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK, Senior Pointem a SONS.

Termín: 31. 10. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point, SONS, ZŠ, MŠ, TS HB, MIC, neziskové organizace a spolky, podnikatelé

## **2. Projektové dny**

Na základních a v mateřských školách budou probíhat projektové dny založené na komunitním vícegeneračním setkávání. V MDKO budou organizovány tematicky zaměřené projektové dny (životní prostředí, tradice) doplněné o divadelní představení nebo hudební vystoupení.

Termín: 31. 10. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: ZŠ V Sadech, ZŠ Nuselská, MŠ Korálky, MDKO

## **3. Komunitní dvoreček**

Ve spolupráci s Family Pointem Havlíčkův Brod bude během roku probíhat akce Komunitní dvoreček. Návštěvníci se svými dětmi upraví a osází květináče a záhonky na bylinkové zahrádce a v průběhu léta na dvorečku stráví krásné chvíle při zahradničení, děti si zde mohou pohrát nejen na pískovišti, ale se svými rodiči využít i interaktivní chodníček (šišky, kůra ze stromů, dřevěné kostky, písek, masážní podložky, tedy materiály, které lidská chodidla důkladně promasírují).

Termín: 31. 10. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Family Point Havlíčkův Brod, Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s.

## **4. Zážitekový kurz první pomoci**

Ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK bude realizován zážitkovou formou kurz první pomoci pro širokou veřejnost.

Termín: 31. 10. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK,

## **5. Pořádání trhu řemesel a farmářských trhů.**

**Uspořádání trhu řemesel** v Havlíčkově Brodě - hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti tradiční řemesla a podpora drobných prodejců s širokým kulturním programem.

**Uspořádání farmářských trhů** v Havlíčkově Brodě - účelem je zlepšení zdravého životního stylu občanů a podpora místních podnikatelů.

Termín: trhy řemesel – 8. května 2024 a 17. Listopadu 2024  
farmářské trhy – během roku 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: OŽP, OVVV

## 6. Školní Fórum

Uspořádání Školního fóra ve spolupráci s NSZM, v rámci něhož se budou moci žáci ZŠ V Sadech a ZŠ Nuselská vyjádřit k problémům školy a města, které jako nastupující generace pociťují a dotýkají se jich samotných.

Termín: během roku - do 31. 12. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: NSZM, ZŠ V Sadech, ZŠ Nuselská

## 7. Vítání ptačího zpěvu

Akce probíhající každý rok se uskuteční ve spolupráci AOPK a Záchranou stanicí Pavlov.

Termín: květen 2024

Odpovědnost: OŽP

Spolupráce: AOPK, Záchraná stanice Pavlov

## 8. Vzdělávací akce

### **Přednáška na téma zdraví a zdravý životní styl**

Ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK bude organizována přednáška pro širokou veřejnost na téma zdraví a zdravý životní styl. Hlavními tématy bude diabetes, hypertenze, kardiovaskulární choroby. Přítomen bude také nutriční terapeut a nebude chybět ochutnávka zdravých potravin.

### **Školení pro zaměstnance MěÚ Havlíčkův Brod a ředitelé příspěvkových organizací**

V průběhu roku proběhne školení zaměřené např. na komunikaci, prezentaci, syndrom vyhoření, trénování paměti apod. pod vedením odborného lektora.

### **Odborné workshopy, kurzy a semináře**

se uskuteční v Mateřském centru Zvoneček ve spolupráci s Oblastní Charitou Havlíčkův Brod. Budou tematicky zaměřeny na zdraví, zdravý životní styl a tradice

Termín: během roku - do 31. 10. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK, sociální podnik Ave Kave

## 9. Týdny pro duševní zdraví

Týdny pro duševní zdraví 2024 vyvrcholí na podzim celodenní akcí pro širokou veřejnost v městském parku Budoucnost. Akce bude realizována ve spolupráci s Fokusem Vysočina a nebude chybět hudební vystoupení, soutěže, charitativní prodej a dílničky.

Termín: září 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Fokus Vysočina, Základní školy Havlíčkův Brod

### **10. Kurz jógy**

Na Základní škole V Sadech proběhne kurz jógy pro širokou veřejnost včetně seniorů pod vedením odborného lektora.

Termín: během roku – do 31.12. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Senior Point Havlíčkův Brod, Základní škola V Sadech Havlíčkův Brod

### **11. Čerpání a výměna zkušeností a dobré praxe**

Město Havlíčkův Brod bude čerpat zkušenosti a dobrou praxi v oblasti kvality veřejné správy účastí na akreditovaných školeních NSZM .

Zároveň bude aktivně zveřejňovat vlastní příklady dobré praxe.

Termín: 31. 12. 2024

Odpovědnost: koordinátorka PZM

### **12. Hodnotící zpráva realizace PZM za kalendářní rok 2024**

Cílem je informovat vedení úřadu, zastupitele, partnery a občany o aktivitách. Po projednání v RM bude hodnotící zpráva zveřejněna na webových stránkách města v sekci projektu Zdravé město.

Termín: březen 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM a MA21