



Zdravé město Havlíčkův Brod



Akční plán zlepšování na rok 2026

Akční plán definuje, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci Projektu Zdravé město dosaženo a kam by se měl proces posunout.

Důraz je kladen především na inovace – tj. činnosti, které se oproti předchozímu roku zavádí nově, případně se jakkoli dále rozvíjejí či prohlubují.

V roce 2026 město Havlíčkův Brod se bude především zaměřovat na cíle SDGs (udržitelného rozvoje) tematicky zaměřené na životní prostředí, vzdělávání pro všechny, komunitní aktivity a zdraví.

Nově bude realizován projekt „Žijeme udržitelně“, uspořádán program „Hudba batolatům“, „Program pro sólo rodiče“ „Mezigenerační kurz sebeobranu“ a pilotní projekt „Sdílené hračky“.

1. Žijeme udržitelně

Projekt si klade za cíl posílit environmentální vzdělávání a praktické dovednosti široké veřejnosti, s důrazem na zvýšení povědomí o dopadech každodenního chování na životní prostředí, podporu konkrétních kroků pro udržitelný životní styl (např. méně odpadu, efektivní využívání energie, šetrná doprava, ochrana přírody) a aktivní zapojení účastníků do interaktivních a praktických aktivit napříč generacemi.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: IPC Havlíčkův Brod, MDKO Havlíčkův Brod, ZŠ Havlíčkův Brod

2. Hudba batolatům

Program **Hudba batolatům** nabízí originální a tvůrčí hudební setkání pro děti od cca 10 měsíců do 3 - 4 let a jejich rodiče. Podporuje radost ze společného prožívání hudby, hry, rytmu a pohybu ve stimulačním prostředí. Děti se prostřednictvím zvukových podnětů, písní a jednoduchých nástrojů učí vnímat svět kolem sebe, rozvíjet sluchové vnímání a sociální interakci, přičemž hlavní důraz je kladen na přirozené zkoumání a prožitek, ne na výkon či výsledky. Program vede tým zkušených hudebníků s láskou k dětem i hudbě a vytváří prostor pro společné zážitky celých rodin.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: IPC Havlíčkův Brod, Mateřské centrum BROD

3. Program pro sólo rodiče

Program nabídne svépomocné skupiny pro sólo rodiče a patchworkové rodiny, přičemž každá skupina bude realizována 4x ročně. Cílem programu je vytvořit bezpečný a podpůrný prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou podporu a posilování rodičovských kompetencí v náročných životních situacích.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: IPC Havlíčkův Brod, Family Point

4. Mezigenerační kurz sebeobranu

Tento projekt představuje inovativní aktivitu propojující mladou a seniorskou generaci města. Hlavním principem kurzu je obrácená role ve vzdělávacím procesu, kdy děti pravidelně navštěvující kroužek sebeobranu předávají své znalosti a dovednosti seniorům ze Senior pointu a dalších spolupracujících organizací.

Kurz je koncipován jako tři samostatné tříhodinové bloky, které probíhají pod dohledem dvou zkušených dospělých lektorů či instruktorů, kteří zajišťují odborný rámec, bezpečnost a plynulý průběh celého setkání. Děti tak vystupují v roli "mladých instruktorů", čímž získávají cennou zkušenost a zodpovědnost, zatímco senioři objevují základy sebeobranu hravou a nenásilnou formou. Cílem projektu je zlepšení fyzické kondice a zvýšení sebevědomí a pocitu bezpečí seniorů. Podpora mezigeneračního dialogu a respektu a aktivizace seniorů a posílení sociálních vazeb.

Termín: květen, červen, září 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point Havlíčkův Brod

5. Sdílené hračky

Ve spolupráci se Základní školou V Sadech, Střediskem volného času AZ Centrum a Senior Pointem Havlíčkův Brod bude realizován pilotní projekt, v jehož rámci budou na blízkých hřištích umístěny schránky s hračkami pro hry malých dětí z nízkopříjmových rodin. Již nepoužívané hračky budou vybrány mezi rodiči na škole a mezi seniory a průběžně doplňovány v případě odcizení.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point Havlíčkův Brod, Základní škola V Sadech, AZ Centrum

6. Přeplav svůj La Manche

Jedná se o celostátní kampaň v plavání, určená především pro seniory a seniorky a osoby se zdravotním postižením „Přeplav svůj La Manche“ společně s jejich vnoučaty a pravnoučaty. Realizací se naváže na plaveckou aktivitu, která seniory rozhybe a zvyšuje jejich kondici.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point Havlíčkův Brod

7. Charitativní sportovní kemp

Základní škola V Sadech Havlíčkův Brod upořádá v termínu 8.-10.9.2026 charitativní sportovní akci, jejíž náplní budou ukázkové tréninky basketbalu pro děti, tréninkové jednotky s dětmi, ukázkový přípravný zápas profesionálních týmů a vzájemný turnaj smíšených týmů složených ze žáků ZŠ V Sadech a hráčů Sokol Hradec Králové.

Termín: 31.10.2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: ZŠ V Sadech, Havlíčkův Brod

8. Příprava a realizace celostátních osvětových kampaní

Kampaně budou opět realizovány ve spolupráci s partnery projektu a dalšími případnými zájemci.

Osvětová kampaň Den bez tabáku

Příprava a realizace osvětové kampaně Den bez tabáku, jejímž cílem je poukázat na zdravotní rizika spojené se spotřebou tabákových výrobků. Světový den bez tabáku je každoročně vyhlášen 31. května. V roce 2024 bude kampaň realizována ve spolupráci se Základní školou V Sadech Havlíčkův Brod.

Osvětová kampaň Den zdraví

Příprava a realizace kampaně Dnů zdraví za účelem podpory zdraví a zdravého životního stylu. Hlavním cílem je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví a jak je možné předcházet zdravotním potížím. Organizace bude zajištěna s podnikatelským i neziskovým sektorem a ve spolupráci s příspěvkovými a neziskovými organizacemi.

Den Zdraví proběhne na ZŠ V Sadech, MŠ Korálky Havlíčkův Brod a v Senior Pointu Havlíčkův Brod ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod.

Osvětová kampaň Evropský den bez aut

Akce připadající na 22. září má upozornit na neudržitelný nárůst individuální automobilové dopravy ve městech a na různé způsoby jeho řešení a na propagaci zdravého pohybu. Město Havlíčkův Brod finančně podpoří realizaci akce na ZŠ Štáflova – „Pěšky do školy“. V rámci kampaně proběhnou oslavy výročí MHD Havlíčkův Brod.

Osvětová kampaň Den země

Den země připadá každoročně na 22. dubna. V České republice se slaví Den země od roku 1990 jako světový svátek životního prostředí. Jde o ekologicky motivovaný svátek, upozorňující na dopady ničení životního prostředí, a rozvíjející diskuzi o možných cestách řešení.

V rámci Dne země budou aktivity probíhat ve více rovinách. Na ZŠ Nuselská budou probíhat projektové dny na danou tematiku a uskuteční se „Setkání pod hvězdami“ s využitím přírodovědného centra – přednáška, pozorování oblohy dalekohledem a vědomostní soutěže pro žáky školy. V rámci kampaně bude instalována výstava kreseb žáků ZUŠ Havlíčkův Brod na téma příroda.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point, Základní škola V Sadech, MŠ Korálky, ZŠ Štáflova, ZŠ Nuselská, ZUŠ Havlíčkův Brod

9. Projektové dny

V Mateřské škole Korálky budou na všech pracovištích probíhat projektové dny založené na komunitním vícegeneračním setkávání. V MDKO Ostrov budou organizovány tematicky zaměřené projektové dny doplněné o divadelní představení nebo hudební vystoupení během prázdnin.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: MŠ Korálky, MDKO Ostrov

10. Vzdělávací akce a poradenství

Školení pro vedoucí zaměstnance MěÚ Havlíčkův Brod a ředitele příspěvkových organizací

V průběhu roku proběhne školení zaměřené např. na komunikaci, prezentaci, syndrom vyhoření, trénování paměti, předcházení stresovým situacím apod. pod vedením odborného lektora.

Odborné workshopy, semináře a poradenství

se uskuteční v Rodinném centru Brod ve spolupráci s IPC Vysočina, o.p.s. a Family Pointem. Budou tematicky zaměřeny na zdraví, zdravý životní styl a tradice.

Poradenství pro cílové skupiny ohrožené sociálním vyloučením v AZ Centru Havlíčkův Brod bude v oblastech sociálních dávek, v otázkách pracovního práva nebo v řešení rodinných a právních záležitostí.

Ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod proběhne školení první pomoci a přednášky o zdraví pro veřejnost. Bude realizován dvakrát ročně seminář „Tekuté tělo“ pro seniory zaměřený na uvolnění fascií a „Mozkohrátky“ pro seniory.

Termín: 31. 10. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Family Point Havlíčkův Brod, Informační a poradenské centrum Vysočina o.p.s., Rodinné centrum Brod, Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Senior Point

11. Pořádání trhu řemesel a farmářských trhů.

Uspořádání trhu řemesel v Havlíčkově Brodě - hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti tradiční řemesla a podpora drobných prodejců s širokým kulturním programem.

Uspořádání farmářských trhů v Havlíčkově Brodě - účelem je zlepšení zdravého životního stylu občanů a podpora místních podnikatelů.

Termín: trhy řemesel – 8. května 2026 a 17. Listopadu 2026

farmářské trhy – během roku 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: MDKO Ostrov, oddělení sekretariátu a komunikace

12. Školní Fórum

Uspořádání Školního fóra ve spolupráci s NSZM, v rámci něhož se budou moci žáky ZŠ Nuselská vyjádřit k problémům školy a města, které jako nastupující generace pociťují a dotýkají se jich samotných.

Termín: 31. 12. 2025

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: NSZM, ZŠ Nuselská Havlíčkův Brod

13. Vítání ptačího zpěvu

Akce probíhající každý rok se uskuteční ve spolupráci AOPK a Záchranou stanicí Pavlov.

Termín: květen 2026

Odpovědnost: OŽP

Spolupráce: AOPK, Záchraná stanice Pavlov

14. Týdny pro duševní zdraví

Týdny pro duševní zdraví 2026 vyvrcholí na podzim celodenní akcí pro širokou veřejnost. Akce bude realizována ve spolupráci s Fokusem Vysočina a nebude chybět hudební vystoupení, soutěže, charitativní prodej a dílničky.

Termín: září 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

Spolupráce: Fokus Vysočina, Základní školy Havlíčkův Brod, střední školy Havlíčkův Brod

15. Čerpání a výměna zkušeností a dobré praxe

Město Havlíčkův Brod bude čerpat zkušenosti a dobrou praxi v oblasti kvality veřejné správy účastí na akreditovaných školeních a vzdělávacích akcích NSZM .

Zároveň bude aktivně zveřejňovat vlastní příklady dobré praxe.

Termín: 31. 12. 2026

Odpovědnost: koordinátorka PZM

16. Hodnotící zpráva realizace PZM za kalendářní rok 2026

Cílem je informovat vedení úřadu, zastupitele, partnery a občany o aktivitách. Po projednání v RM bude hodnotící zpráva zveřejněna na webových stránkách města v sekci projektu Zdravé město.

Termín: březen 2027

Odpovědnost: koordinátorka PZM