****

**Projekt Zdravé město Valašské Meziříčí a místní Agenda 21**

# Plán zlepšování v roce 2015

Cíl: Udržet a prohlubovat kvalitu projektu Zdravé Město Valašské Meziříčí a komunikaci se všemi, kteří jsou do projektu zapojeni (s úředníky, partnery a občany).

Klást důraz na konkrétní a pro veřejnost prospěšné aktivity.

**1. Osvěta k udržitelnému rozvoji a MA21 – Klub zdraví ADRA**

Termín: leden – prosinec 2015

Ukazatel: 20 osvětových besed na téma udržitelného rozvoje, vzdělávání a prevence zdraví

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA21

## Spolupráce: ADRA

## 2. Účast koordinátora na akreditovaném vzdělávání

Termín: březen, červen, listopad 2015

Ukazatel: 3 akreditované vzdělávací kurzy

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA21

Spolupráce: Národní síť Zdravých měst

**3. Zapojení do programu Pohybových her pro děti z mateřských škol**

Termín: říjen 2014 – duben 2015

Ukazatel: 1 program pro podporu zdraví

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: SVČ Domeček

Komentář: do programu, jehož cílem je systematický rozvoj tělesné zdatnosti dětí, se zapojilo několik MŠ z mikroregionu

**4. Osvěta k udržitelnému rozvoji a MA21 – Dětské slyšení**

Termín: duben 2015

Ukazatel: Dětské slyšení včetně osvětového programu k UR pro mládež

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA21

Spolupráce: SVČ Domeček, základní školy (školní parlamenty)

Komentář: Dětské slyšení se každoročně realizuje na konkrétní téma, děti bývají seznámeny

s významem udržitelného rozvoje a vyslechnou si přednášku, následně kladou dotazy přítomným odborníkům a vedení města – budují si zájem o veřejné dění a vztah ke svému městu.

**5. Příprava, realizace a vyhodnocení kampaně Den Země**

Termín: duben 2015

Ukazatel: 1 kampaň pro veřejnost a školská zařízení

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: SVČ Domeček, Muzeum regionu Valašsko, ZŠ, SŠ, volnočasové organizace z Val. Meziříčí

**6. Realizace kulatého stolu v rámci plánování s veřejností – veřejné projednání Zdravotní plánu města**

**Valašské Meziříčí na období 2015-2017**

Termín: březen 2015

Ukazatel: 1 kulatý stůl

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, politik ZM a MA21

Komentář: v březnu bude dokončen strategický dokument „Zdravotní plán města Valašské Meziříčí

2015-2017“, který bude obsahovat souhrn cílů a opatření k péči o zdraví obyvatel města

**7. Zdravotní plán města Valašské Meziříčí na období 2015-2017**

Termín: duben 2015

Ukazatel: zpracovaný plán schválený zastupitelstvem

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, Komise pro ZM a MA21, politik ZM a MA21

Komentář: Zdravotní plán navazuje na dokument WHO Zdraví 21 a jedním ze strategických dokumentů Zdravých měst. Jeho obsahem je souhrn cílů, opatření a aktivit cílených na zdraví obyvatel města.

**8. Propojení veřejného, neziskového a podnikatelského sektoru – soutěž Restaurace přátelská k rodině**

Termín: duben – červen 2015

Ukazatel: realizace projektu

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: Integrovaná střední škola – COP, restaurační zařízení ve městě

Komentář: 5. ročník soutěže přispívající k propagaci zdravého stravování v restauračních zařízeních a budování prostředí přátelského k rodinám

**9. Aktualizace analýzy bezbariérovosti**

Termín: duben – říjen 2015

Ukazatel: zpracovaná analýza jako výchozí materiál pro další opatření (tj. odstraňování bariér)

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, předsedkyně komise ZM a MA21

Spolupráce: Národní síť podpory zdraví, o.s., Svaz tělesně postižených, studenti středních škol

**10. Propojení veřejného, neziskového a podnikatelského sektoru - realizace Květinového jarmarku, nácvik**

**poskytování první pomoci pro veřejnost**

Termín: 15. 5. 2015

Ukazatel: 1 prodejní akce pro veřejnost se stanovištěm pro nácvik první pomoci

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: regionální pěstitelé, Český červený kříž

## 11. Zapojení Zdravého města do kampaně Mezinárodní den rodin

Termín: 15.5.2015

Ukazatel: 1 kampaň pro veřejnost

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: Komunitní a vzdělávací centrum EmCéčko jako hlavní organizátor, Asociace náhradních rodin, SVČ Domeček, Svět poznání Vrtule

## 12. Příprava, realizace a vyhodnocení kampaně Den bez tabáku

Termín: 29.5.2015

Ukazatel: 1 kampaň pro veřejnost, ZŠ a SŠ

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: Národní síť podpory zdraví, o.s., Nemocnice VM, místní základní a střední školy

Komentář: informační kampaň pro veřejnost a školní mládež, literární soutěž základních a středních škol

## 13. Zapojení Zdravého města do kampaně Den bez úrazů

Termín: 29.5.2015

Ukazatel: 1 kampaň pro veřejnost

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: Komunitní a vzdělávací centrum EmCéčko jako hlavní organizátor, BESIP, HZS ZK, LZS, Nemocnice VM

## 14. Aktualizace Komunitního plánu zdraví a kvality života

Termín: do 30. 5. 2015

Ukazatel: zpracovaný dokument dle metodiky Národní sítě Zdravých měst ČR

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: garanti pro jednotlivé problémy, OKS, OŽP, ORRÚP, OSV MěÚ

Komentář: komunitní plán zdraví a kvality života obsahuje souhrn problémů z předchozího fóra Zdravého města a způsob jejich řešení

**15. Propojení veřejného, neziskového a podnikatelského sektoru - realizace poradny o zdravém životním**

**stylu při farmářských trzích**

Termín: květen – říjen 2015

Ukazatel: 4 poradny při farmářských trzích

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: Národní síť podpory zdraví, o.s.

Komentář: poradnu vede nutriční terapeutka, která provádí osvětu o zdravém stravování v souvislosti se zdravotním stavem tazatelů

## 16. Plánování s veřejností - Fórum Zdravého města

Termín: 8. 6. 2015 (KZ Valašské Meziříčí)

Ukazatel: 1 veřejné fórum

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, politik ZM a MA21

Spolupráce: Národní síť Zdravých měst ČR, KZ Valašské Meziříčí

Komentář: jedná se o veřejnou diskuzi s občany na téma největších problémů města. Z fóra vzejde 16 problémů, které budou následně ověřeny anketou mezi širší veřejností, poté budou předloženy Radě a Zastupitelstvu města, které určí garanta odpovědného za jejich řešení. Se způsobem řešení problémů bývají občané seznámeni na dalším fóru Zdravého města (problémy, na které občané poukazovali, byly zařazeny do strategického plánu města).

17. Podání přihlášky do soutěže o Cenu Ministerstva vnitra za kvalitu ve veřejné správě

Termín: do 30.6. 2015

Ukazatel: zpracování závěrečné zprávy

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Komentář: město získalo toto ocenění 2x za uplatňování systému kvality místní Agenda 21 (pozn. v roce 2014 se soutěž z technických důvodů nekonala)

## 18. Příprava, realizace a vyhodnocení programu Šedesát a víc neznamená nic

Termín: září – prosinec 2015

Ukazatel: 1 aktivizační program pro seniory

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, předsedkyně komise ZM

Spolupráce: Národní síť podpory zdraví, o.s., Minerva o.s., Nadace Taťány Kuchařové „Krása pomoci“

Komentář: 7. ročník programu oceněného známkou kvality Národní sítě Zdravých měst ČR „Dobrá praxe“

## 19. Příprava, realizace a vyhodnocení kampaně Dny zdraví

Termín: říjen 2015

Ukazatel: 1 kampaň pro veřejnost

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, předsedkyně komise ZM

Spolupráce: Národní síť podpory zdraví, o.s., Nemocnice Valašské Meziříčí, ISŠ-COP, základní a

střední školy

Komentář: měření tělesných ukazatelů zdraví, vzdělávací modul pro základní a střední školy, pohybový program pro děti a seniory

## 20. Medializace Zdravého města Valašské Meziříčí

Termín: průběžně 2015

Ukazatel: min. 5 mediálních zpráv v každém pololetí

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Komentář: zprávy o MA21 jsou zveřejňovány ve VM Zpravodaji, v tiskových zpráva města VM a v sekci Zdravé město na webu města

## 21. Rozšíření spolupráce s Mikroregionem Valašskomeziříčsko-Kelečsko

Termín: průběžně

Ukazatel: zapojování obcí mikroregionu do akcí Zdravého města

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

Spolupráce: obecní úřady obcí mikroregionu, školská zařízení

Komentář: zapojení obcí a jejích obyvatel do kampaní Den Země, Dny zdraví , do programu Šedesát a víc neznamená nic, do Pohybových her pro MŠ, Květinového jarmaku, v rámci komunitního plánování mají obce mikroregionu své zástupce v pracovní skupině Podpora zdraví, která je propojená s Komisí pro ZM a MA21

22. Příprava plánu zlepšování na rok 2016

Termín: prosinec 2015

Ukazatel: zpracování plánu

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21

23. Spolupráce Komise pro Zdravé město a MA21 RM Valašské Meziříčí s pracovní skupinou Podpora zdraví, která funguje v rámci Komunitního plánování sociálních a souvisejících služeb Mikroregionu Valašskomeziříčsko-Kelečsko

Termín: průběžně 2015

Ukazatel: min. 8 zasedání /rok

Odpovědnost: koordinátorka ZM a MA 21, komise pro ZM a MA21

Komentář: plánování aktivit Zdravého města se zástupci obcí mikroregionu

### Vysvětlivky zkratek:

**Projekt ZM Valašské Meziříčí a MA21** – projekt Zdravé město Valašské Meziříčí a místní Agenda 21

**NSZM ČR** – Národní síť Zdravých měst České republiky,

**Komise pro ZM a MA 21 RM Valašské Meziříčí** – Komise pro Zdravé město a místní Agendu 21 Rady města Valašské Meziříčí, **koordinátorka ZM a MA21** = koordinátorka projektu Zdravé město Valašské Meziříčí a MA21

**politik ZM a MA21** = politik projektu Zdravé město Valašské Meziříčí a místní Agenda 21

**RM** = Rada města Valašské Meziříčí