

2023

Výroční zpráva

PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO
HODONÍN



Holomčíková Jana, Ing.
koordinátor Projektu Zdravé město, ORM

Obsah

1. PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO	5
2. PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO HODONÍN	5
3.1. Podpora FairTradu	6
3.2. Organizační zajištění Projektu Zdravé město Hodonín	6
3.3. Osvětové kampaně Zdravého města	7
3. KAMPANĚ ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÍ A PREVENCI NEMOCÍ.....	8
3.1. Světový den zdraví: 23.3 - 28. 4. 2023.....	8
3.2. Letní dny zdraví: 10. 8. 2022.....	10
3.3. Dny zdraví: 1. 10. – 31. 10. 2022	12
3.4. Evropský týden testování na HIV: „Mobilní testovací sanitka“ 20. 4. a 17.8. 2023.....	14
4. KAMPANĚ ZAMĚŘENÉ NA ÚRAZY, ZÁVISLOSTI A BEZPEČNOST PROVOZU	14
4.1. Světový den bez tabáku 30.5.- 26.6.2023.....	14
4.2. Národní dny bez úrazu: 13.-15.6. 2023	15
4.3. Evropský týden mobility „Neplýtvej energií“: 6. - 17. 9. 2023.....	16
5. KAMPANĚ ZAMĚŘENÉ NA UDRŽITELNÝ ROZVOJ.....	18
5.1. Hodina Země: 25. 3. 2022.....	18
5.2. Den Země: 1. - 26. 4.2023.....	19
5.3. Miniekojarmark 19. 4. 2023.....	20
5.4. Férový piknik 13. 5. 2023.....	21
6. KOMUNITNÍ AKCE ZM HODONÍN A MA 21.....	22
6.1. 10 000 kroků: 1. - 30. 4. 2023	22
6.2. Do práce na kole: 1. 5. – 31. 5. 2023	23
6.3. Svátek hudby: 21. 6. 2023	24
6.4. Participace „Vylepšíme Hodonín společně 2023“	24
6.5. Školní fórum 25.- 28.4. 2023	25

Přílohy: Akční plán zlepšování, harmonogram celoroční participace, ukázka plakátů z akcí. 31

1. PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO



„Zdravé město, obec, mikroregion, kraj“ je prestižní označení pro municipalitu, která je aktivně zapojena do **mezinárodního Projektu Zdravé město (obec, region)** pod patronací OSN-WHO. V rámci jednotlivých států Evropy vznikají národní sítě, které mezi sebou spolupracují. Ačkoliv Zdravé město, obec, region má organizační zázemí úřadu, není pouhou, úřední aktivitou“. Je zejména **projektem komunitním** – otevírá prostor pro posilování aktivity a zájmu obyvatel. Zdravá města, obce a regiony systematicky podporují **kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj a podporu zdraví**, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory. Důležitým znakem Zdravých měst, obcí a regionů je **síťování – networking**, které umožňuje intenzivní **odbornou spolupráci, sdílení dobré praxe a know-how** v rámci České republiky i vůči zahraničí. Zdravá města, obce a regiony v naší republice koordinuje a reprezentuje mezinárodně certifikovaná asociace **Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM ČR)**. NSZM ČR má **138 členů**, s regionálním vlivem na **2 556 měst a obcí**. V Evropě je aktuálně zapojeno 1300 Zdravých měst ve 30 zemích. Jedná se o aktivní hnutí evropských municipalit a regionů, které systematicky postupují ke kvalitě života a zdraví svých obyvatel podle **Cílů udržitelného rozvoje OSN (tzv. SDGs)** a dokumentu **Zdraví 2020 WHO**. Pro Zdravá města, obce, regiony v Česku je důležitým vodítkem dokument **Česká republika 2030**.



ČR 2030 je dokument, který udává směr rozvoje naší země na příští desetiletí. Jeho naplnění zvýší kvalitu života ve všech regionech a nasměruje Česko k rozvoji, který je udržitelný po sociální, ekonomické i environmentální stránce. Zabývá se tématy: Lidé a společnost, Hospodářský model, Odolné ekosystémy, Obce a regiony, Globální rozvoj, Dobré vládnutí.

2. PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO HODONÍN



Zdravé město je nutné chápat jako dlouhodobý a stále vyvíjející se projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města. Nelze tedy chápat pojem „Zdravé město“ jako současný a ukončený stav města. Zdravé město se zabývá všemi oblastmi života ve městě, které mohou mít vliv nejen na zdraví, ale celkovou pohodu obyvatel. Nejedná se pouze o stav prostředí, ale zejména o životní styl lidí a o jejich pocit spokojenosti ve městě. Město Hodonín je **od roku 2002** zapojeno do **Projektu ZM**, který vedení města stvrdilo podpisem deklarace Projektu Zdravé město a **od roku 2005 do 2023 plnilo kritéria MA21**. Zdravé město vystoupilo z MA21, protože jejich koncepce kopírovala pravidla NSZM ČR, tedy docházelo ke zdvojování aktivit, proto v letošním roce došlo k vystoupení z MA21 na základě rozhodnutí rady města dne 23.5.2023 usnesení č 919. a dne 1.8.2023 přijala novou deklaraci o projektu Zdravé město usnesení č. 1235.

Zdravé město, ve kterém žijeme, strategicky řídí rozvoj města, snaží se zvyšovat kvalitu života zdraví obyvatel s ohledem na budoucnost, zapojuje veřejnost do plánovacích procesů, sdílí své zkušenosti a vyměňuje si dobrou praxi s jinými městy, zavádí metody kvality pro efektivnější

práci úřadu, připojuje se ke světovým akcím, podporuje neziskový i podnikatelský sektor a snaží se myslet odpovědně.

3.1. Podpora FairTradu



Město Hodonín je držitelem statusu Fairtradové město od roku 2013. Koncept Fairtradových měst je příležitostí k významné podpoře prodeje fairtradových produktů v daném regionu. Město, které se pyšní tímto titulem, dává svým občanům a partnerům jasně najevo, že svůj úřad vede společensky odpovědně, podporuje spravedlivý obchod a odpovědnou spotřebu, zajímá se o globální souvislosti a chce se aktivně podílet na rozvojové spolupráci. Město splňuje těchto pět kritérií:

- 1. Místní řídicí skupina:** ve městě je ustanovena místní řídicí skupina
- 2. Oficiální podpora fair trade:** místní samospráva schválila dokument, ve kterém deklaruje podporu fair trade
- 3. Dostupnost fairtradových produktů:** fairtradové produkty jsou prodávány v místní maloobchodní síti
- 4. Místní podpora:** Místní občané a organizace (školy, nevládní neziskové organizace, církve, knihovny atd.) podporují myšlenku fair trade
- 5. Média a práce s veřejností:** Místní řídicí skupina usiluje o medializaci tématu fair trade v místních médiích.

Fair Trade (Spravedlivý obchod) je obchodní model, který klade důraz na etické a sociální normy při obchodování s produkty z rozvojových zemí. Cílem je zlepšit pracovní podmínky a životní situaci drobných farmářů a výrobců, zejména v oblasti kávy, čaje, čokolády, ovoce a dalších komodit. Organizace Fair Trade garantuje férovou odměnu pro producenty, eliminuje dětskou práci a podporuje udržitelné zemědělství. Spotřebitelé, kteří nakupují produkty označené symbolem Fair Trade, přispívají k podpoře spravedlivějších obchodních praktik a sociální odpovědnosti ve světě.

3.2. Organizační zajištění Projektu Zdravé město Hodonín

3.2.1. Politik Projektu Zdravé město Hodonín:

Ing. Ondřej Fialík, místostarosta města od 5.12.2022

Politik zodpovídá za strategickou část PZM, za prosazování zdraví, udržitelného rozvoje a kvality života do konkrétních aktivit a celkové směřování municipality v této oblasti. Politik PZM reprezentuje municipalitu vzhledem k uvedeným aktivitám.

3.2.2. Koordinátor Projektu Zdravé město Hodonín:

Ing. Jana Holomčíková Odbor rozvoje města

Koordinátorka PZM a MA 21 celý proces koordinuje, prezentuje a medializuje. Spolupracuje s politikem, komisí a pracovní skupinou PZM, ostatními městskými subjekty a veřejností.

3.2.3. Komise Projektu Zdravé město Hodonín:

Komise je poradním orgánem rady města, je řídicí jednotkou celého procesu vedoucího k udržitelnému rozvoji ve městě. Komise se zabývá prosazováním a zapojováním veřejnosti, strategickým a komunitním plánováním, zkvalitňováním veřejné správy. Je významným partnerem koordinátora, ale i politika PZM. Je orgánem fungujícím na základě důležitého

mezisektorového partnerství – je tvořena zástupci z řad veřejné správy, neziskového i podnikatelského sektoru, aktivních občanů.

3.2.4. Pracovní skupina Zdravé město Hodonín:

Do projektu Zdravé město Hodonín jsou zapojeni zástupci městských organizací a odborů, kterým záleží na zdraví, kvalitě života a udržitelném rozvoji (nejedná se tedy „pouze“ o stav životního prostředí, ale zejména o zdravý životní styl lidí a odpovědnost vůči budoucím generacím) a snaží se rozvíjet a zlepšovat podmínky života ve městě. Na pracovní skupině vzniká plán, jakým směrem se daný rok bude Zdravé město ubírat. Skupina dává podněty do dokumentů:

Akční plán zlepšování – který obsahuje akce, které se ten rok dějí ve městě poprvé.

Harmonogram participace města – rozpis akcí a kampaní, do kterých bude zapojena veřejnost.

3.3. Osvětové kampaně Zdravého města

Zdravé město Hodonín se připojuje k osvětovým kampaním z důvodu zlepšení povědomí o zdravotních otázkách a podporují osvětu veřejnosti o klíčových tématech. Tímto způsobem mohou podnítit změny v chování a postojích obyvatel, posílit prevenci nemocí a vytvářet podmínky pro zdravější životní styl. Osvětové kampaně také pomáhají budovat silnější komunitní vazby a zvyšovat participaci občanů ve zdravotních iniciativách, což přispívá k celkovému zlepšení kvality života ve městech. Tyto kampaně jsou celostátně podporované NSZM ČR, která podporuje odpovědný přístup k planetě. Dalšími aktivitami se zapojuje do akcí podporující zdravý životní styl a prevenci, zejména z oblasti zdraví.

V ROCE 2023 JSME USKUTEČNILI TYTO AKCE

3. KAMPANĚ ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÍ A PREVENCI NEMOCÍ

3.1. Světový den zdraví: 23.3 - 28. 4. 2023

Světový den zdraví je každoročně oslavován 7. dubna a je organizován Světovou zdravotnickou organizací (WHO). Cílem tohoto dne je zvýšit povědomí o zdravotních tématech a podnítit akce na celosvětové úrovni. Každý rok má tento den specifické téma, které reflektuje aktuální výzvy a otázky ve světě zdraví. Různé kampaně, akce a iniciativy jsou organizovány po celém světě s důrazem na prevenci nemocí, zlepšení zdraví a podporu rovnosti ve zdravotní péči. Světový den zdraví připomíná význam zdraví a zdůrazňuje potřebu celosvětové spolupráce na zlepšení zdraví všech lidí. Zdravé město se k tomu to dni připojuje s aktivitami nejen pro žáky a studenty, ale i pro veřejnost. Proto jsou akce po celý duben zaměřené na zdravý životní styl. Účast 700 osob



Konce jako nové začátky s Dagmar Kožinovou



Mikrobiomova kosmetika s Lucíí Dvořákovou



HO'PONOPONO s Hanou Šťastnou

Série přednášek s režisérem Tomášem Magnuskem program byl, na téma kyberšikany, kriminality a sociálně patologických jevů.



3.2. Letní dny zdraví: 10. 8. 2022

Letní den zdraví na koupališti je akce, kterou pořádá Zdravé město ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem, pojišťovnou RBP213 a Českým červeným křížem. Tato iniciativa má za cíl zvýšit povědomí o bezpečnosti na vodě během letních měsíců. Součástí programu je ukázka záchrany tonoucího, kterou připravuje Český červený kříž. Tato demonstrace poskytuje praktické informace o tom, jak jednat v případě nebezpečí utonutí a jak poskytnout první pomoc. Spolupráce s odborníky a organizacemi přispívá k zajištění bezpečného prostředí na koupališti a podporuje prevenci možných havárií či úrazů při letních radovánkách u vody. Součástí byla ochutnávka zdravých sladkostí, což podporuje osvětu o vyvážené stravě. Kromě toho proběhla propagace fairtrade, které se zaměřuje na podporu spravedlivého obchodu a etické výroby. Takto se snažíme poskytnout návštěvníkům užitečné informace o péči o zdraví, bezpečnosti na vodě a zároveň podporuje zdravý životní styl a etickou spotřebu.

Účast 1000 občanů



Ukázky první pomoci a záchrana tonoucího s ČČK



3.3. Dny zdraví: 1. 10. – 31. 10. 2022

Podzimní dny zdraví jsou inspirací k aktivitám, které osvětlí cestu k zdravějšímu životnímu stylu. Letos měla veřejnost možnost objevit Feldenkreisovu metodu, inovativní pohybové cvičení, které posiluje tělo a podporuje celkovou pohodu. Dále jsme prozkoumali zdravotní výhody fermentace potravin a vyzkoušeli si tento proces prakticky. Základy čínské astrologie nám otevřely nový pohled na pochopení osobnosti a osudu. Význam zelených potravin byl zdůrazněn pro zdravou výživu a posílení imunitního systému. S lékařkou MUDr. Repíkovou proběhla kontrola kožních znamének, což bylo klíčové pro prevenci onemocnění kůže. Relaxační metody s Dagmar Kožinovou, nabídly účastníkům možnost odpočinku a regenerace. Workshop v květinové dílně byl plný kreativity, kde si účastníci mohli vytvořit svůj bylinkový věnec, což bylo nejen esteticky příjemné, ale i terapeutické. Díky spolupráci s lékárnami jsme mohli nabídnout měření tělesných hodnot a spolu se Státním zdravotním ústavem jsme podporovali prevenci nemocí. Celkově lze říci, že díky zapojení všech aktérů se Podzimní dny zdraví staly nezapomenutelným zážitkem. Děkujeme všem, kteří přispěli k úspěchu této akce a podpořili naši komunitu na cestě k zdraví a pohodě.

Účast 600 občanů



Feldenkreisova metoda s Danou Horáčkovou



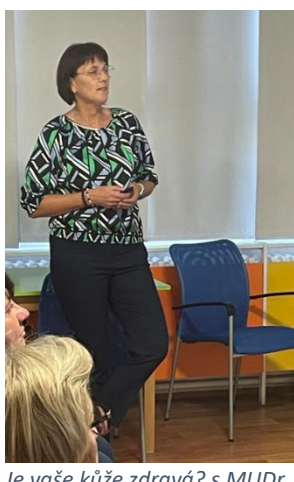
Základy čínské astrologie s Hanou Štátnou



Zelené potraviny s Ivanou Šupovou



Čokoláda s Petrou Dvořákovou



Je vaše kůže zdravá? s MUDr. Repíkovou



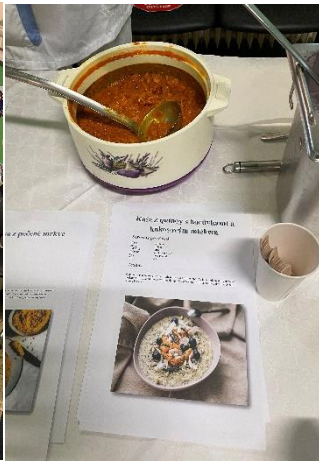
Fermentace potravin s Radimem Stráníkem



Zdraví dny v JOLIESSE



Světový den výživy v Nemocnici TGM



horolezecká stěna na ZŠ Vančurova



Drakiáda s CPR

3.4. Evropský týden testování na HIV: „Mobilní testovací sanitka“ 20. 4. a 17.8. 2023

Mobilní testovací sanitka se váže k evropskému týdnu testování na HIV, probíhá již několikátý rok v mnoha státech Evropy s hlavním cílem zpřístupnit bezplatné testování na HIV infekci. U nás se testovalo i na syfilis, žloutenku typu B a C. Akce je určena široké veřejnosti a nabízí ideální příležitost, jak odhalit počátky infekcí. V Hodoníně probíhá na hlavní světelné křižovatce, letos ve dvou termínech. Otestovat se přišlo 13 zájemců.



4. KAMPANĚ ZAMĚŘENÉ NA ÚRAZY, ZÁVISLOSTI A BEZPEČNOST PROVOZU

4.1. Světový den bez tabáku 30.5.- 26.6.2023

Světový den bez tabáku je oslavou zaměřenou na povědomí o škodlivých účincích kouření a podporu k odvykání. V rámci iniciativy Zdravého města ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem byla vytvořena speciální série edukačních programů pro děti z mateřských škol. Které zahrnovali seznámení se Zlobíkem, který informoval o rizicích v jejich okolí. Dále aktivity nabídli přednášku o čistých ručičkách, která naučila děti správnému mytí rukou a udržení zdraví. Cigaretka Retka je součástí programu, která dětem ukazuje škodlivé účinky kouření a motivuje je k zdravému životnímu stylu. V neposlední řadě byla poskytnuta dětem výuka první pomoci pro nejmenší, což představuje užitečné dovednosti pro situace vyžadující rychlou reakci. Celkově je tato série aktivit zaměřena na vytváření povědomí o škodlivých účincích tabáku a podporu zdravého životního stylu mezi dětmi z mateřských škol ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem.

Počet zúčastněných dětí: 175



4.2. Národní dny bez úrazu: 13.-15.6. 2023

Národní dny bez úrazů je jednou z největších komunitních kampaní, která je zacílena na prevenci úrazů nejen u dětí a mládeže. Tato kampaň, má zvýšit informovanost o rizicích úrazů, a naopak snížit jejich počet a závažnost. Ve spolupráci s Městskou policií proběhlo pro děti z mateřských škol na ZŠ Vančurova dopravní hřiště.

Akce se zúčastnilo: 286 dětí





4.3. Evropský týden mobility „Neplýtvej energií“: 6. - 17. 9. 2023

Evropský týden mobility je každoroční kampaní, cílem této iniciativy je podporovat udržitelnou dopravu, zvýšit povědomí o vlivu tradičních forem dopravy na životní prostředí a podporovat alternativní způsoby přepravy, jako jsou chůze, jízda na kole, veřejná doprava a sdílení automobilů. ETM chce motivovat občany, aby přehodnotili své dopravní návyky a přijali ekologičtější způsoby přepravy. Evropský týden mobility je součástí širšího úsilí Evropské unie o snížení dopravní zátěže na životní prostředí a zlepšení kvality života ve městech prostřednictvím udržitelné mobility. V Hodoníně jsme zorganizovali velkou akci na Masarykově náměstí, která byla zaměřena na propagaci udržitelné mobility i zdraví s ligou proti rakovině. Dále pak proběhla cyklojízda s klubem českých turistů a Dětským domovem v Hodoníně děkujeme všem za podporu.

Účast 600 osob.



Hrdinové Avengers s CPR



cyklovýlet s KČT



5. KAMPANĚ ZAMĚŘENÉ NA UDRŽITELNÝ ROZVOJ

5.1. Hodina Země: 25. 3. 2022

Hodina Země (anglicky Earth Hour) je celosvětová událost, která se koná každý rok v poslední sobotu v březnu. Během této akce jsou jednotlivá města, firmy a jednotlivci vyzváni, aby na jednu hodinu vypnuli nezbytná světla a elektroniku, což symbolizuje jejich závazek k ochraně životního prostředí. Tato iniciativa byla poprvé zorganizována organizací Světový fond na ochranu přírody (WWF) v Sydney, Austrálii v roce 2007. Od té doby se rozrostla do celosvětového hnutí, kde tisíce měst, miliony lidí a tisíce firem po celém světě se zapojují do této jednoduché, ale významné symbolické akce. Cílem Hodiny Země je připomenout význam udržitelného přístupu k životnímu prostředí, omezení emisí skleníkových plynů a podpora ochrany přírody. Každý, kdo se účastní Hodiny Země, vysílá jasný signál, že jsou ochotni podniknout kroky ke snížení negativního vlivu lidské činnosti na životní prostředí.

Od roku 2010 se akce pravidelně koná i v Česku. V roce 2023 se zapojilo se 137 obcí, 55 organizací a firem, 5 památek. Přihlásilo se také 500 jednotlivců. V Hodoníně zhasínáme radnici a Masarykovo náměstí.



5.2. Den Země: 1. - 26. 4.2023

Den Země je každoroční globální událost slavená 22. dubna s cílem zdůraznit výzvy spojené s ochranou životního prostředí. Byl zaveden v roce 1970 a od té doby se stal platformou pro osvětu, environmentální akce a podněcování k udržitelným praktikám. V tento den se pořádají různé aktivity, včetně čištění veřejných prostor, vzdělávacích kampaní a podpory opatření na ochranu přírody a snižování ekologického otisku. Cílem je povzbudit jednotlivce i společenství k odpovědnějšímu chování vůči planetě Zemi. Akci zajišťuje OPM.



5.3. Miniekojarmark 19. 4. 2023

Miniekojarmark je iniciativa poskytující příležitost pro místní organizace a neziskové sektory prezentovat a prodat své výrobky. Tento jarmark se zaměřuje na ekologické a recyklované materiály, podporuje udržitelnost a je součástí oslav Dne Země. Účastní se ho organizace jako Centrum pro rodinu, skauti, Zelený domeček pohody, lesní školka Liščátka, Kotva-Charita, Oáza, Všeobecná zdravotní pojišťovna a paní Pavla Soukalová s výrobky z mýdla. Součástí akce je také spolupráce s Eko-komem v rámci akce „Tonda obal“, která zdůrazňuje odpovědný přístup k obalům a recyklaci. Tímto způsobem jarmark podporuje ekologické úsilí a sdružuje lokální komunitu ve prospěch životního prostředí. Účast: 100 osob



5.4. Férová snídaně 13. 5. 2023

V sobotu 13. května posnídalo na 159 místech republiky přes 6600 lidí, na podporu pěstitelů nejen ve světě, ale i u nás. I přes zamračenou oblohu v Hodoníně přišlo na snídaňový piknik 36 občanů. Přinesli na ochutnání něco z vlastní kuchyně, ale také ochutnali pamlsky s označením FairTrade, které pro ně byly připraveny. Zpestřit tento den malováním s dětmi přišel známý malíř Petr Přikryl. Za organizaci a zapojení velké díky, studentům a pedagogům z ISŠ Hodonín, kteří se letošního ročníku zhostili na výbornou. Celá férová snídaně probíhala v zahradě Centra pro rodinu, kterým také děkujeme za poskytnutí místa.



6. KOMUNITNÍ AKCE ZM HODONÍN A MA 21

6.1. 10 000 kroků: 1. - 30. 4. 2023

Výzva 10 000 kroků má motivovat lidi k pravidelné chůzi na čerstvém vzduchu, a to alespoň po dobu jednoho měsíce. Více informací o výzvě je možné nalézt zde: www.desetisickroku.cz. 10 000 kroků podporuje jednoduchý způsob, jak integrovat pohyb do každodenního života a přináší výhody pro celkové zdraví, kondici a duševní pohodu. Lidé v rámci této výzvy často používají chytré hodinky nebo mobilní aplikace na sledování svých kroků a motivaci k pravidelnému cvičení.

Celorepublikově se zapojilo 262 měst, mezi nimi se Hodonín umístil na 70. místě. V Hodoníně se přihlásilo 90 účastníků a společně nachodili 19 329 km.

Výzva letos dopadla takto:

Nejlepší tým: ŠBV – Rychlonožky získali 4515.49 bodů s nachozenými 4162,45 km

Nejmladší tým: Sedmáci nejsou slimáci ZŠ Očovská 120,57bodů s nachozenými 2682,83Km

Nejlepší žena: Libuše Dvořáková (tým Ťapulky) dosažených 554,19 bodů s nachozenými 361,01 km

Nejmladší účastník: Nelly Blažejová s počtem 183,81 bodů s nachozenými 232,76 km



nejlepší nejmladší tým

6.2. Do práce na kole: 1. 5. – 31. 5. 2023

Výzva Do práce na kole, která nás učí se ke svému okolí chovat udržitelně, myslet na své zdraví a mít radost ze života, byla u nás letos už po čtvrté. Celorepublikově se jednalo o 13. ročník a Hodonín se zařadil mezi 51 pořadatelských měst. Celou výzvu jsme ve středu 21. června uzavřeli slavnostním vyhlášením a odměnili jsme vítěze a vítězky v několika kategoriích.

V Hodoníně se do Květnové výzvy Do práce na kole 2023 zapojilo 142 účastníků a účastnic, ti dohromady aktivně překonali 41 672 km na kole a pěšky, tím jsme ušetřili 5 375,7 kg CO₂. V rámci celé české republiky se udržitelně přepravovalo 25 625 lidí, kteří společně urazili více než 5 729 000 bezmotorových km a ušetřili tak 739 tun CO₂ (ve srovnání se stejnou vzdáleností překonanou autem).

V jakých kategoriích se soutěžilo:

1. TÝMOVÁ PRAVIDELNOST, pravidla jsou jednoduchá stačí během celé květnové výzvy splnit podmínku minimálně 66,6 % uskutečněných cest. Tuto podmínku splnilo 105 účastníků rozdělených do 26 týmů. Vylosovány pak byly tyto týmy s pravidelností 100 % „P.E.R.L.a“ s najetými 4400,46 km, s pravidelností 97,8 % „Green Team“ s najetými 1532,7 km a s 85,9% tým „Přešlapeme naše vedení“ s překonanými 987,12 km.

2. ZELENÉ KILOMETRY, v této kategorii jsme ocenili diplomem nejlepšího cyklistu a chodkyni v Hodoníně. S najetými 1986,4 km se jím stal Jiří Michenka z Klubu českých turistů a s nachozenými 330,6 Km CHOCHO z Green teamu.



6.3. Svátek hudby: 21. 6. 2023

Navazuje na dlouholetou tradici Mezinárodního dne hudby, který se tradičně slaví 21. června v den letního slunovratu, jedinečná příležitost připojit se k oslavě hudby. Tato tradice vznikla ve Francii v roce 1982 a od té doby se rozšířila po celém světě. Cílem tohoto oficiálně uznávaného dne hudby je oživit místa ve městě, kde se hraje živá hudba nebo by měla hrát, a umožnit hudebníkům různých žánrů, věkových kategorií, profesionálních úrovní a hudebního vzdělání vystoupit před veřejností. Hlavním pořadatelem této události je Dům kultury Hodonín a ZUŠ Hodonín.

Účast 500 osob.



6.4. Participace „Vylepšíme Hodonín společně 2023“

Participace se týká účasti, zapojení nebo spolupráce jednotlivců nebo skupin ve společnosti, rozhodovacím procesu nebo aktivitách. Je to proces, během kterého lidé aktivně přispívají k tvorbě rozhodnutí a formování společnosti. Participace může zahrnovat různé formy, jako jsou veřejné konzultace, hlasování, spolupráce na projektech nebo účast v komunitních akcích. Cílem participace je vytvořit otevřenější a demokratičtější prostředí, kde jsou lidé aktivně zapojeni do procesů, které ovlivňují jejich životy a komunitu.

Třetí ročník participativního rozpočtu „Vylepšíme Hodonín společně 2023“ začal v květnu sběrem námětů 1.5. - 31.7. 2021, do výzvy se přihlásily 4 projekty a odborná porota projekty posoudila a jeden projekt přesáhl částku v pravidlech participace, tedy byl doporučen k vyřazení. Přesto všechny projekty byly předány radě města k rozhodnutí. Ta rozhodla o realizaci tří projektů, poslední projekt byl přesunut do zásobníku projektů města mimo participaci.

Jelikož finanční prostředky pokryjí všechny schválené projekty, z toho důvodu neproběhlo veřejné hlasování a představení projektů bylo uvedeno na portále PinCity Hodonín, zde je možné vývoj projektů sledovat <https://hodonin.pincity.cz/participativni-rozpocet/2023>

Tyto projekty byly navrženy pro 3. rok 2023:

1. Poeziomat – Jubox na poezii

Tento projekt byl navržen spolkem Jsme HODOŇÁCI v zastoupení Mgr. Martinem Kočím, chtějí vytvořit inovativní oživení centra města jak pro místní obyvatele, tak zvýšit zájem turistů o naše město. Poeziomat je navržen bez připojení ke zdroji elektrické energie, aby byly co nejnižší náklady na provoz. Bude se jednat o verzi na kliku, kdy několika otáčkami vznikne elektřina, a tak je možné spustit nahrávky. Výběr nahrávek bude pečlivý s důrazem na kulturní dědictví města, popřípadě tvorbu místních autorů a podobně. Předpokládána výše nákladů 270 000Kč s DPH. Postoupil do realizace

2. Nízké lanové aktivity

Projekt navržený hodonínskými maminkami zastoupené Markétou Vaňkovou, se zaměřuje na nízké lanového hřiště pro děti. Jejich nápad zahrnuje moderní herní prvky, které podporují kreativitu, fyzickou aktivitu a vzdělávání dětí starších 2let. Hřiště je částečně navrženo v kopci, tak aby byla zvýšena atraktivita hřiště. Předpokládaná výše nákladů 500 000Kč s DPH. Postoupil do realizace

3. Venkovní workoutové hřiště u Zimního stadiónu

Za Sportovní Hokejový klub podal návrh pan Vít Bukovský, projekt řeší workoutové hřiště tak, aby bylo přístupné pro lidi různých věkových kategorií a úrovní fyzické zdatnosti. Vybavení zahrnuje takové cvičební prvky, které umožňují trénování s vlastní vahou těla a poskytují širokou škálu cvičení, která posilují svaly, zlepšují kondici a koordinaci. Využíváno bude, také pro sportovní týmy, které na zimním stadionu trénují. Předpokládaná výše nákladů 490 000Kč s DPH. Postoupil do realizace

4. Vyčištění parku u vlakového nádraží Rybníček

Projekt vzešel z iniciativy občanů, kteří mají k parku Rybníček hluboký vztah a chtějí jej přivést zpět k životu. Karel Schmied, Terezie Mlýnková Išková a Tomáš Macháček spojili své síly a nadšení pro zelené prostory, aby přispěli k pozitivním změnám ve svém okolí. Hlavním cílem projektu je zahájit proces obnovy parku Rybníček. Prvním krokem, který navrhuje, je vyčištění prostoru od nepořádku a provedení prořezání stromů, popřípadě očistu samotného rybníčku. Tato opatření by měla zvýšit bezpečnost a zprůhlednit prostor parku, a vytvořit lepší místo pro občany města v okolí vlakového nádraží. Předpokládaná výše nákladů 500 000Kč s DPH. Přesunut do zásobníků projektů města. Pracovníkům oddělení zeleně bylo uloženo vyčištění tohoto místa.

6.5. Školní fórum 25.- 28.4. 2023

Prostřednictvím Školních fór se snažíme povzbuzovat mladou generaci k aktivnímu zapojení do otázek kvality života a rozvoje. Nejedná se o diskusi k předem připraveným námětům nebo dokumentům, ale o formu komunitního projednávání. Cílem akcí je získat co nejširší zpětnou vazbu od dětí a mládeže, náměty ke zlepšení dané školy, ale zejména také jejich města či obce. Snažíme se ukázat, že mladí lidé mohou rozhodovat o dalším rozvoji a svojí aktivitou mnoho změnit.

Druhý ročník školních fór přinesl nové návrhy pro město od žáků základních škol. V tomto roce školní fóra probíhala v termínu od 25. – 28.4. 2023 na ZŠ Očovská, Mírové náměstí, U Červených domků, Vančurova. Žáci se vyjadřovali k chodu školy, co jim chybí v učebnách a jak by chtěli trávit přestávky, vyjádřili se i k chodu jídelny a chutnosti obědů. O těchto tématech hlasují jen ve školách všichni žáci a k výsledkům se nakonec vyjádří vedení školy na dalším konání školního fóra. Především co se podařilo splnit, ale také to, co není možné uskutečnit. Pro město je však zajímavá druhá část školních fór, kdy

se děti vyjadřují k chodu města. Ze všech škol vzešlo dohromady 38 témat, která byla předána radě města, a ta se na dalším školním fóru prostřednictvím garanta zdravého města ke všem tématům vyjádří. Jen namátkou můžeme říci, že si děti všímají takových věcí, jako jsou rozbité chodníky, počet cyklostezek, počet odpadkových košů a parkovacích míst, zeleně či bezpečnosti v parcích. Na tom je vidět, jak je důležité naslouchat i dětem, které také chtějí žít v pěkném a bezpečném prostředí.

Celou akci provázal facilitátor z Národní sítě Zdravých měst pan Petr Hermann. Účast 140 žáků

Výsledky školních fór pro město:

25.4.2023		výsledky pro město – ŠKOLNÍ FÓRUM ZŠ U Červených domků
pořadí	PRIORITA	body z hlasování
1.	Čistější nádraží bez bezdomovců	22
2.	Útulek pro psy	12
3.	Lepší úklid v ulicích	6
4.-6.	Oprava tribunu U Červených domků	3
4.-6.	Více sportovišť	3
4.- 6.	Boj proti drogovým dealerům	3
7.	Zlepšit a zvětšit parkoviště	2
8.	Psí hřiště	1
9.- 10.	Více parků	0
9.- 10.	Více odpadkových košů	0

výsledky pro město – ŠKOLNÍ FÓRUM

26.4.2023

ZŠ Vančurova

pořadí	PRIORITA	body z hlasování
1.	Více zeleně (parků)	22
2.-4.	Zlepšit chodníky	8
2.-4.	Veřejné osvětlení (Mír. nám., u DK)	8
2.-4.	Více cyklostezek	8
5.	Více sportovních oddílů	6
6.	Křižovatka před ZŠ Vančurova	5
7.	Zkvalitnění služeb v nemocnici	2
8.-10.	Opravy parků	1
8.- 10.	Vzhled zastávek	1
8.- 10.	Bezpečnost ve městě	1

výsledky pro město – ŠKOLNÍ

27.4.2023 FÓRUM ZŠ OČOVSKÁ

pořadí	PRIORITA	body z hlasování
1.	Stavba lanoparku	11
2.	Více bezplatných WC	8
3.	Návaznost cest z Očovské louky	6
4.	Více laviček IRO	5
5.-7.	Parkovací místa	4
5.-7.	Pítka na vodu	4
5.-7.	Streetballové hřiště	4
8.- 10.	Park u zimního stadionu	2
8.- 10.	Rozbitý kruhový objezd u hypernovy	2
8.- 10.	Lepší údržba ZOO	2

výsledky pro město – ŠKOLNÍ FÓRUM ZŠ MÍROVÉ NÁMĚSTÍ

28.4.2023

pořadí	PRIORITA	body z hlasování
1.	Více fastfoodů	15
2.	Ostraha parku Mírové nám.	13
3.	Více sportovních aktivit pro děti	9
4.	Vylepšení skateparku	7
5.	Nemocnice – kvalita služeb	4
6.-8.	Opravy chodníků	2
6.-8.	Pumptrack	2
6.-8.	hlídání přechodů ráno	2



ZŠ U Červených domků



ZŠ Mírové náměstí



ZŠ Očovská



ZŠ Vančurova

Přílohy: Akční plán zlepšování, harmonogram celoroční participace, ukázka plakátů z akcí

AKČNÍ PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ 2023

PROJEKTU ZDRAVÉ MĚSTO A PROCESU MÍSTNÍ AGENDY 21 V HODONÍNĚ

Co je Akční plán zlepšování PZM a MA21?

Součástí každého úspěšného procesu je formulace přehledného plánu zlepšování na nadcházející období informující o tom, čeho by se mělo v následujícím časovém horizontu dosáhnout a kam by se měl proces posunout.

Tento dokument představuje jedno z povinných kritérií MA21.

Důraz je kladen zejména na inovace – tj. činnosti, které se oproti předchozímu roku zavádí nově, případně se jakkoli dále rozvíjejí/prohlubují.

Návrhy na zlepšování:

1. Pořádání školního fóra ZŠ Vančurova, ZŠ U Červených domků

Termín: do 30.6.2023

Zodpovědnost: OŠaS, koordinátor PZM a MA21

Spolupráce: vedení města, NSZM

Indikátory:

- vedení žáků k zájmu o veřejné dění, aktivní zapojení do změn ve škole a jeho okolí
- vytvoření si vztahu k místu kde žijí a ukázat jim, že při aktivitě mohou mnohé změnit

2. Cyklus pro ZŠ s režisérem Tomášem Magnuskem

Termín: do 30.6.2023

Zodpovědnost: ZŠ, koordinátor PZM a MA21

Spolupráce: Tým Tomáše Magnuska

Indikátory:

- 90 min program
- V první části se promítá film režiséra Tomáše Magnuska, kde se upozorňuje na problematiku internetové šikany, kriminality, patologické chování apod.
- V další části je prostor na dotazy a rozebírá se, co žáci viděli, jak by se v dané situaci chovali a podobně. Zde autor využívá své původní profese speciálního pedagoga

3. Komentované prohlídky města pro ZŠ“ po stopách TGM“

Termín: do 31.12.2023

Zodpovědnost: OKSMA, OVV

Spolupráce: TIC, Státní okresní archiv Hodonín, Masarykovo muzeum v Hodoníně, ZŠ

Indikátory:

- Prohlídky ve městě po památkách s průvodcem

- Představení milníků a odkazu TGM
- Představení naučné stezky

4. seminář pro úřad „Adaptace na změnu klimatu“

Termín: do 31.12.2023

Zodpovědnost: OM-oddělení zeleně

Spolupráce: Nadace partnerství

Indikátory:

- větší povědomost úředníků o změnách klimatu a adaptaci na ni.
- Podpora přizpůsobení se *změně klimatu*, prevence rizika katastrof a odolnosti vůči nim s přihlédnutím k ekosystémovým přístupům

5. Osazování stromů budkami pro ptáky a netopýrníky pro netopýry

Termín: do 31.12.2023

Zodpovědnost: OM-oddělení zeleně

Spolupráce: s ornitology

Indikátory:

- Osazování budkami a netopýrníky na vytipovaných místech v parcích
- Podpora zvýšení biodiverzity v městských parcích, zlepšit se podmínky pro obydlí novými i stávajícími druhy živočichů.
- Pro školy i veřejnost splní účel edukační

Harmonogram participace MĚSTO 2023

Datum poslední aktualizace:

19.01.2023

PŘÍPRAVA 

REALIZACE 

ZPĚTNÁ VAZBA 

DOVOLENÉ 


Harmonogram	Odpovědnost	Spolu-práce	Leden	únor	březen	duběn	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
Plánovací akce s veřejností														
ŠKOLNÍ FÓRUM	koord.ZM	ZŠ- Očovská, Mírové náměstí Vančurova, U červ. Domků, vedení města												
KULATÉ STOLY														
Hovory vedení s občany	tisk.mluvčí	vedení města OKASM												
VEŘEJNÝ PROSTOR														
VP představení návrhu Územní studie Hodonín – lokalita Pánov	ORM	vedení města												
VP návrhu Změny č. 4 Územního plánu Hodonín	ORM	vedení města												
VP návrhu Změny č. 5 Územního plánu Hodonín.	ORM	vedení města												
INVESTIČNÍ AKCE														
Obnova parku před základní školo	ORM	vedení města, Nadace proměny K. Komárka												

Harmonogram participace MĚSTO 2023

Datum poslední aktualizace:
19.01.2023

PŘÍPRAVA 

REALIZACE 

ZPĚTNÁ VAZBA 

DOVOLENÉ 

Harmonogram	Odpovědnost	Spolu-práce	Leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
Participativní rozpočet														
představení pravidel	koord.ZM	mluvčí												
zpracování webové stránky+ sběr návrhů	koord.ZM	mluvčí												
prezentace návrhů	koord.ZM	vedení města, mluvčí												
přestavení vítězných projektů	koord.ZM	mluvčí												
schvalování vítězných projektů v radě	vedení města	rada												
pravidla pro příští rok	koord.ZM	vedení města												
Strategické plánování (strategický plán rozvoje /komunitní plánování sociálních služeb/koncepce)														
Aktualizace strategie Hodonín 2040+- online anketa	ORM	vedení města, ZŠ												

Harmonogram participace MĚSTO 2023

Datum poslední aktualizace:
19.01.2023

PŘÍPRAVA 

REALIZACE 

ZPĚTNÁ VAZBA 

DOVOLENÉ 

Harmonogram	Odpovědnost	Spolu-práce	Leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
Kampaně														
Hodina Země	koord.ZM	NNO												
Světový den zdraví	koord.ZM	podnikatelé, MŠ, ZŠ, NNO												
Den Země	ODD. zeleně	ZM												
Miniekojarmark	koord.ZM	DK												
Den otevřených dveří radnice	OKaSM	vedení města, odd.zeleně, OPM, ORM, regionální centrum												
10 000 kroků	koord.ZM	partnerství pro mobilitu												
Do práce na kole	koord.ZM	Auto*Mat												
Fairtradova snídane + den pro rodinu	koord.ZM	MS, Nem. TGM, OŠaŠ												
Světový den bez tabáku	koord.ZM	SZÚ, Nem.TGM												
Národní dny bez úrazů	koord.ZM	SZÚ												
Svátek Hudby + den tance	koord.ZM	DK, ZUŠ, SVČ												
Sportovní hry	Teza	ZŠ, sportovní oddíly												
Mistrovství světa v hokejbalu 3x3	WBHF, MYP OS	TEZA												
Na kole dětem	Teza, DK	Zimovčák												
Štafeta měst v plavání	plavci	lázně, Teza												
MČR družtev v atletice	AK Hodonin	TEZA												
Letní dny zdraví	koord.ZM	SZÚ, Pojišťovny												
Týden mobility/Den bez aut	koord.ZM	Mě. Policie, NNO												
Mobilní dopravní hřiště	koord.ZM	Mě. Policie, DSA												
Den seniorů	OŠSV	NNO												
Dny zdraví	koord.ZM	podnikatelé, MŠ, ZŠ, NNO												
Světový dne proti AIDS-testovací sanitka	koord.ZM	Nem.TGM												

Harmonogram participace MĚSTO 2023

Datum poslední aktualizace:

19.01.2023

PŘÍPRAVA 

REALIZACE 

ZPĚTNÁ VAZBA 

DOVOLENÉ 

Harmonogram	Odpovědnost	Spolu-práce	Leden	únor	březen	duben	květen	červen	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec
Přednášky, semináře, soutěže, audity														
MěÚ - audity UR	koord ZM	odbory města												
cyklus s Tomášem Magnuskem	koord ZM	ZŠ												
seminář k adaptaci na změnu klimatu (certifikovaný)	OPM zeleň	Nadace partnerství												
psychologie sportu - výživa ve sportu	TEZA	DK, sportovní svazy												

SVETOVY DEN ZDRAVÍ



23. 3. / 17:00 / PŘIROZENÉ ZPŮSOBY OZDRAVENÍ TĚLA

Seminář pod vedením lektorky Eleny Tomilin, si můžete vyzkoušet cvičení zaměřené na ozdravení a harmonizaci vlastního těla a duše.
Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36

5. 4. / 18:00 / HO'OPONOPONO

Havajská technika uvolnění podvědomých bloků. Jak odstranit „uzlíky“, které máme v podvědomí. Tuto unikátní techniku představí Hana Štátná více na tel: 777 212 073. Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36

5. 4. / 9. 00 - 10.00 / ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ŽEN

Pod vedením cvičitelky Vlasty Veselé. Místo konání: Sokolovna, Velkomoravská 2

5. 4. / 8:00 - 16:00 / S VZP ZDRAVOTNÍ PREVENCE

Orientační měření krevního tlaku a tuků v těle pro návštěvníky prezentace VZP a drobné dárky. Místo konání: Klientská hala VZP, Štefánikova 14

6. 4. / 17:00 - 18.00 / ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Pod vedením cvičitelky Marty Horákové. Místo konání: Sokolovna, Velkomoravská 2

12. 4. / 18:00 / MIKROBIOMOVA KOSMETIKA

Její vliv na zdraví pokožky za pomoci probiotických mikroorganismů. Představí Dr. Lucie Dvořáková. Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36

12. 4. / 16:45 / ENGLISH CONVERSATION CLUB EARTH DAY

Mezigenerační konverzační setkání s rodilou mluvčí Elise Wulchin.
Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36

13. 4. / 18:00 / KONCE JAKO NOVÉ ZAČÁTKY

Změny v našem životě přináší konce a zároveň nové začátky. Kdy některou část života opustit a uvolnit prostor pro něco nového ve vztazích, v práci, přátelství nebo úkolech, které jsme si určili. Proč? I přinejmenším na minulosti a bráníme se změnám? S Dagmar Kožinovou. Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36

21. 3. 4. 4., 18. 4. / 9:30 - 10:30 / HRÁTKY S PAMĚTÍ

Vždy v úterý s Mladou Češkovou. Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36

13. 20. 27. 4. / 17:30 / SÚFIJSKÉ CVIČENÍ A MEDITACE

Meditace pohybem pro muže i ženy, pomáhá uvolňovat vnitřní napětí, je zaměřené na srdeční čákru. Cvičením Vás provede Lubica Šupová, více na tel: 602 351 277. Místo konání: Klub mladých, Horní Vały 2

7. 4. a 19. 4. / 9:00 - 12:00 a 13:00 - 15:00 / JAK NA VAŠÍ VÝŽIVU!

Vážení, měření množství tuku a svalové hmoty v těle, vnitřního tuku a hodnoty BMI ZDARMA. Pouze na objednání na Dagmar Saclárová více na tel: 603 288 582, Masarykovo nám. 396/5

11. - 14. 4. / MĚŘENÍ HLADINY KREVNIHO CUKRU ZDARMA

Vždy v otevírací době lékárny. Místo konání: Medicentrum, Kollárova 9

11. 4. / 9:00-15:00 / ZDARMA MĚŘENÍM SKLADBY TĚLA

S pojišťovnou RBP 213. Místo konání: Městská knihovna, Národní třída 36, vestibul

12. 4. / 9:00 - 16:00 / ZDARMA MĚŘENÍM SKLADBY TĚLA

S pojišťovnou RBP 213, Místo konání: na pobočce RBP213, Masarykovo náměstí 8

13. - 17. 4. / ZDRAVÍ

Informační nástěnka v budově pobočky Krajské hygienické stanice Hodonín

15. - 16. 4 / 9:00 - 17:00 a 9:00 - 13:00 / VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ HORMONÁLNÍ JÓGA

Terapie zmiňuje projevy menopauzy, pomáhá při problematické menstruaci či neplodnosti způsobené hormonální nerovnováhou, přirozená harmonizace hormonální činnosti. Cena semináře 2500 Kč. S Magdou Semelovou bližší info na tel: 739 488 704 nebo na mail: magdasemelova@seznam.cz
Místo konání: Mariejoga Jogové studio, Za drahou 1

20. 4. / 14:45 - 16:30

anonymní HIV TESTOVACÍ SANITKA

Tým zdravotníků provede zdarma testy na HIV, syfilis, žloutenku typu B a C. Místo konání: světelná křižovatka, Národní třída / Štefánikova

JEN PRO ŠKOLY:

21. - 24. 3. / jen pro ZŠ série přednášek

Nejen o síkané s režisérem Tomášem Magnuskem, 90 minutový cyklus s promítáním filmu upozorňujícím na problematiku kyberšikany, kriminality a patologického chování.



DO PRÁCE NA KOLE

1.–31. května 2023

Přijmi výzvu
dopracenakole.cz



Co Vás čeká v Hodoníně cyklisti, koloběžkářky, chodci i běžkyně

#POŘADÁ AUTOMAT

- Prvních 100 přihlášených získá příspěvek na startovné, Vaše spoluúčast cca 150 Kč.
- Voucher žádejte u městského koordinátora na: zdrave.mesto@muhodonin.cz
- Sestavte tým o 2-5 členech
- Celý květen se dopravujte do práce vlastními silami



Turistické informační centrum města Hodonína



HODINA ZEMĚ

**25. BŘEZNA
2023**

/ 20.30

HODINAZEME.CZ

Hodonín se připojí zhasnutím
MASARYKOVA NÁMĚSTÍ
A BUDOVY RADNICE.

Přidejte se k miliónům
**TVOŘTE NAŠI
BUDOUCNOST**

Co děláme planetě, děláme sami sobě. Od globálního oteplování, přes úbytek přírodní rozmanitosti, až po covid-19. Škody způsobené našemu společnému domovu nyní poškozují každého z nás. Musíme urychleně obnovit přírodu a stabilizovat naše klima - a to tak, aby byl tento proces spravedlivý pro všechny.

Toto je Hodina Země. Zhasněte a podnikněte kroky pro lepší budoucnost lidí a planety.

INFORMAČNÍ NÁSTĚNKA
Krajská hygienická stanicem JMK
územní pracoviště Hodonín
Plučárna 1, Hodonín

60+
STÁRNĚ
2023

veronica
EKOLOGICKÝ INSTITUT

Tento projekt byl podpořen
grantem z Novských fondů.

DN
Hodonín
2023



OPRAVA
KRAJSKÉHO HODONÍN
2023

H MĚSTO
HODONÍN





JSME MĚSTO, VE KTERÉM TO ŠLAPĚ

VYTVÓŘTE TÝM společně s přáteli,
rodinou nebo kolegy

**ZAPOJTE SE S NÁMI
DO VÝZVY 10 000 KROKŮ**
Vyrážíme v dubnu 1. - 30. 4.

H MĚSTO
HODONÍN

REGISTRACE již od 1.3. 2023
na www.desettisickroku.cz

vás zve na události pořádané v rámci akce:

Den Země 2023

Uklid'me Česko
1. 4. 2023 od 10:00
v parku Cigánka
Srdce PRO Hodonín

MYSLI NA LES aneb Lesní hra
23. 4. 2023 14:00 – 17:00
v prostoru zoo a za lávkou
*Zoo Hodonín a Centrum
ekologické výchovy Důbrava
při SVČ Hodonín
ve spolupráci s Tesprou
Hodonín, VZP, ČČK a SPMP*

Orientační rozbor vody
2. - 4. 5. 2023
Chemila spol. s.r.o.

Mini - Ekojarmark
19. 4. 2023 10:00 – 17:00
Masarykovo náměstí

Tonda obal na cestách –
zábavný informační stánek
správného třídění
19. 4. 2023 10:00 – 17:00
Masarykovo náměstí
EKO-KOM

Ornitologická vycházka s
instalací budek
17. 4. 2023 od 16:00
sraz u vstupu do Lázeňského
parku od kruhového objezdu
Měšť'anská/Purkyňova
S Tlapkovou patrolou
kolem země
20. 4. 15:00
pro veřejnost na zahradě CPR
Centrum pro rodinu

Voda ztracená a vrácená
26. 4. od 17:00
v Kině Svět
Městská knihovna Hodonín



MINIEKOJARMARK

KDY: 19.4.2023 10:00-17:00 hod.

KDE: Masarykovo náměstí

CO VÁS ČEKÁ:

VÝROBKY NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ A STÁNKY ZDRAVOTNÍCH
POJIŠŤOVEN

TONDA OBAL NA CESTÁCH EKOKOM (hry nejen pro děti na téma odpady)

ZAOSTŘENO NA ELEKTRO ELEKTROWIN

- ekologický program zaměřený na elektroodpady
- přineste si, malý vysloužilý elektrospotřebič odměna Vás nemine
 - zábavná překážková dráha
 - kvíz a spoustu užitečných informací

Světový den bez tabáku

2023

pro mateřské školy



CIGARETKA
RETKA



ZLOBÍK



PRVNÍ POMOC
PRO
NEJMENŠÍ

30.5. 10:00
PRAV. VESELÉHO



ČISTÉ
RUČIČKY

7.6. 9:00 DRUŽSTEVNÍ

12.6. 10:00 DRUŽSTEVNÍ

19.6. 10:00 Mozaika

22.6. 10:00 Vrchlického

26.6. 9:00 Jilemnického

27.6. 10:00 Žižkova

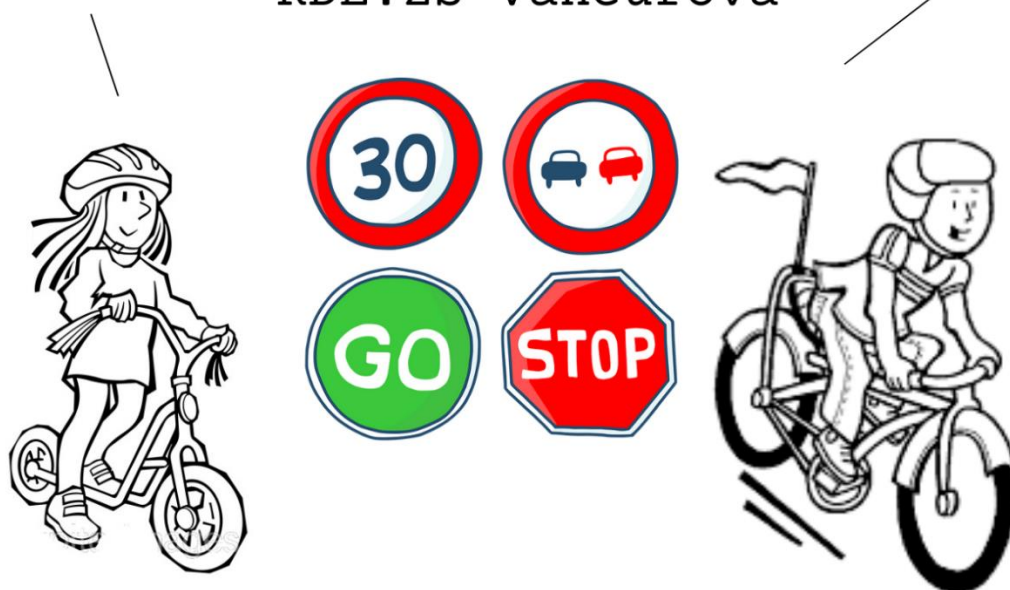


Probíhá v rámci projektu Zdravé město

ČERVEN 2023

DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ

KDE: ZŠ Vančurova



**Cestovat zdravě a bezpečně
u příležitosti**

Národních dnů bez úrazu

pro děti mateřských škol v Hodoníně

datum a čas	8:15	9:15	10:15
13.6. 2023	Jilemnického	Družstevní	Žižkova
14.6. 2023	Lužní	Vrchlického/ Štefánikova	Jánošíkova
15.6. 2023	Mozaika	Prav. Veselého	Sídlištní



jmk

Probíhá v rámci projektu Zdravého města Hodonín



Férová snídaně

Přijďte si zapiknikovat na podporu
pěstitelů a pěstitelky ve světě!

sobota

13/5/2023

místo a čas

za deštivého počasí - uvnitř budovy

Centrum pro rodinu a sociální péči Hodonín - zahrada

Štefánikova 288/15, HODONÍN

sobota 13. 5. 2023, 10:00 - 12:00



Doprovodný program pro děti:
malování na kamínky s Petrem Příkrylem



Férovou snídaní organizačně zajišťuje
ZDRAVÉ MĚSTO HODONÍN
a fairtradový tým
z Integrované střední školy Hodonín

www.ferovasnidane.cz

Ukažte svůj zájem o životy lidí pěstujících kávu, kakao nebo banány v dalekých zemích Afriky, Asie a Latinské Ameriky. Díky Fairtrade se pěstitelé lépe užívají svou práci, pěstují šetrněji k životnímu prostředí a jejich děti se mohou vzdělávat. Oslavte Světový den pro fair trade. Vyrazte na komunitní piknik a posnídejte s lidmi ze sousedství férově. Stačí si do košíku přidat fairtradové a lokální dobrotky, přivzvat známé a připojit se k Férové snídani!



Financováno
s podporou
Evropské unie

Koordinuje Fairtrade Česko a Slovensko,
organizují stovky dobrovolníků
a dobrovolnic po celé republice




SVÁTEK HUDBY 2023

ULICE MĚSTA
Hodonína

21. ČERVEN >

VŠICHNI JSOU VÍTÁNI. . . .
 Program od 15:00
 Pěší zóna: Vystoupení ZUŠ Hodonín
 V ulicích: pouliční umělci
TAK SE NEBOJTE ZAPOJIT I VY!

 Součástí programu bude vyhlášení vítězů výzvy
„DO PRÁCE NA KOLE“.

Kompletní program a aktuální informace sledujte na webu a sociálních sítích Domu kultury Hodonín.



www.kulturakhodonin.cz
www.hodonin.eu

LETNÍ DEN ZRAVÍ

PŘIJĎTE!

NA LETNÍ
KOUPALIŠTĚ
V HODONÍNĚ



19. července
od 10:00

ZDRAVÉ MĚSTO
a
FAIRTRADE

STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV

ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
RBP213

ZÁCHRANA
TONOUČÍHO
S ČČK

MĚŘENÍ
TĚLESNÝCH
HODNOT

PITNÝ REŽIM

KVÍZ O CENY

ZDRAVÉ
OPALOVÁNÍ

PRVNÍ POMOC

ZDRAVÉ
MLSÁNÍ

 Zdravé Město
Hodonín

WWW.HODONIN.EU

 MĚSTO
HODONÍN

 STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV

 ZDRAVÉ MĚSTO
HODONÍN

 ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

 LÁZNĚ
HODONÍN
Spa & Relax

 213
RBP
zdravotní pojišťovna

PROBÍHÁ V RÁMCI PROJEKTU ZDRAVÉ MĚSTO HODONÍN

DNY ZDRAVÍ 2023



www.hodonin.eu

2. 10. /13:00/ Špekáčkový turnaj v ruských kuželkách – pořádá svaz zdravotně postižených občanů Hodonín, základní organizace 2, pro zvané dny. Problém ve vřeslu o.s. Oáza Hodonín, Rybářská 324.

4. 10. /8:00 - 16:00/ Den zdraví z VZP – propagace a prevence zdravého způsobu života prevence proti nemocem, měření tělesných hodnot na diagnostickém přístroji, Klub pevného zdraví, orientační měření tlaku a tuku. Stefánikova 14 v klientské hale.

9. - 12. 10 a 16. - 19. 10
Orientační rozbory vody za 650 Kč, pro všechny, kteří v těchto dnech přinesou vodu v našich lahvičkách, které je možné si vyzvednout po-pá od 7-15 h na Chemila, spol. s r.o. Za Drahou 3.

4. 10 a 18. 10 /9:00 - 10:00/ Zdravotní cvičení pod vedením cvičitelky Vlasty Veselé. Místo konání: Sokolovna, Velkomoravská 2.

11. a 25. 10. /9:00 - 14:00/ Jak na Vaši výživu! vážení, měření množství tuku a svalové hmoty v těle, vnitřního tuku a hodnoty BMI ZDARMA. Pouze na objednávku Dagmar Sedlářová více na tel: 603 288 582, Masarykovo nám. 396/5.

14. - 15. 10. /9:00 - 17:00 a 9:00 - 13:00/ Víkendový seminář Hormonální jóga s Magdou Semelovou
Terapie zmírňuje projevy menopauzy, pomáhá při problematické menstruaci či neplodnosti způsobené hormonální nerovnováhou, přirozeně harmonizace hormonální činnosti. Cena semináře 2500 Kč., Rezervace na 739 488 704 nebo magdasemelova@seznam.cz Místo konání: Mariejoga Jovové studio, Za drahou 1.

17. - 21. 10. / v otevřené době lékárny/ Měření zdarma krevního cukru a tlaku, za malý poplatek měření cholesterolu a kyseliny močové. Lékárna Dům zdraví, Homí Valy 13.

16. - 20. 10. / v otevřené době lékárny/ Měření zdarma – hladiny krevního cukru a krevního tlaku, ABl index (průchodnost cév). Na toto měření je nutné se osobně objednat v lékárně. Lékárna Medicentrum Kollárova 9

22. 10 /13:00 - 18:00/ Horolezecká stěna – den otevřených dveří, tělocvična ZŠ Vančurova (vchod ze zadu), čistota obuv s sebou.

22. 10. /15:00/ Drakuláda s Centrem pro rodinu a sociální péči Hodonín, z.s. na loukách u sídliště Jihovýchod.

25. 10. /17:00/ Bylinkový podzim – workshop na kterém si sami vyrobíte bylinkový věneček, který ozdobí jak váš interier, tak exteriér. Kurzem provede Zlata Kolínková z Květinové dílny. Počet míst omezen, při větším zájmu bude otevřen ještě jeden termín. Kurz je zdarma. Rezervace na telefonu 774 920 317. Masarykovo nám. 259 (v pasáži Beška)

17. 10. /9:00 - 11:00/ Světový den výživy v Nemocnici TGM Hodonín
V nemocnici vás naučíme, jak si připravit zdravé a přitom lahodné pokrmy pro celý den. Čeká na vás ukázka snídaně, oběda, večere i dva druhy svačkových pomazanek. Přijďte se inspirovat a ochutnat. Najdete nás ve vestibulu nemocnice u bufetu.

ZDRAVÉ DNY v Joliesse

3. 10. /16:30/ Zdravá záda I - SM systém – cvičení pomocí posilovací gumy, cvičením provede Lenka Humplíková, vstup zdarma.

10. 10. /16:30/ Zdravá záda II – cvičení za pomoci Overballu prevence bolesti zad, cvičením provede Lenka Humplíková, vstup zdarma.

2. - 6. 10. /v otevřené době studia/ Vacushape – cílené spalování tuku na břiše, bouch a stehnech. Odstraňování celulitidy. Zryhoadněná cena 100 Kč/vstup.

9. - 13. 10. /v otevřené době studia/ ActiveBelly – odbourávání tuků na břiše stimulací prokrvení břišní oblasti. Zryhoadněná cena 100 Kč/vstup.

Omezená kapacita. Na všechny aktivity nutná rezervace na: 773 666 685. Provozní doba na: www.studio.cz, Velkomoravská 2 (budova TJ Sokol).

PŘEDNÁŠKY:

3. 10. /17:30/ Aktivace hrdliny s Dagmar Kožinovou, jak čelit výzvám, které přicházejí. Výzkumy ukazují, že kombinací našich vlastností můžeme rozvinout a zažít pozitivní psychologický stav. Zlepší se nám pracovní výkon, a ovlivní se osobní život. Městská knihovna, Národní třída 36, přednáškový sál.

5. 10. /17:00/ Dejte zdraví zelenou, aneb zelené potraviny a jejich přínos našemu celkovému zdraví! Ochutnávka zelených a barevných potravin. Dozvíte se, proč a jak mohou zkvalitnit náš jídelníček, a také o jejich celkovém přínosu do našeho života. Své zkušenosti z praxe s vámi bude sdílet jejich dlouholetá užitvatelka, maminka, podnikatelka, lektorka tance, zabývající se zdravým životním stylem a od roku 2009 poradkyně v oblasti zelených potravin Ing. Ivana Šupová. Městská knihovna, Národní třída 36, Klidová zóna.

9. 10. /17:30/ Relaxační metody s Dagmar Kožinovou, věnovat se bude relaxačním technikám, které mohou rozvinout naši mysl i náš život a jsou skvělým prostředkem, jak čelit všudypřítomnému stresu. Některé techniky si vyzkoušíte a zjistíte, jak je využít v běžném životě, při zvládnutí náročných situací. Městská knihovna, Národní třída 36, přednáškový sál.

11. 10. /17:30/ Ājurvéda a výživa při práci na počítači s Ivou Kuzerovou, jak ovlivňuje práce na počítači náš energetický systém v různých denních dobách. Jaké změny ve výživě a životospřávné udělat pro lepší zvládnutí této zátěže. Městská knihovna, Národní třída 36, klidová zóna.

16. 10. /17:30/ Fermentované produkty a jejich vliv na zdraví s Radimem Stránilkem, přijďte objevit více o tom, jak můžete s pomocí fermentace obohatit svůj jídelníček a přispět k vlastnímu zdraví a wellness. Skvělá příležitost pro všechny, kdo se zajímají o zdravou výživu, udržitelnost a chtějí si rozšířit své kulinařské dovednosti. Městská knihovna, Národní třída 36, přednáškový sál.

18. 10. Den zdraví se SZÚ

/12:00 - 16:00/ Zdravá měření pro veřejnost /oddělení knihovny pro dospělé/ měření cholesterolu v krvi, nutriční poradenství a měření tělesného složení na InBody, analýza oxidu uhelnatého přístrojem Smokelyzer, poradenství při odvykání kouření, orientační vyšetření funkce plic (zjednodušená spirometrie).

/16:00 - 17:00/ „Jak na čisté zubníky a ručičky hraje“ zubní kartáček a mydlíčko pro každého. Zábavný program pro děti a rodiče v dětském oddělení knihovny. Městská knihovna, Národní třída 36.

23. 10. /17:30/ Základy čínské astrologie s Hanou Štastnou objevte vlastnosti znamení z čínské astrologie. Co je to horoskop čtyř pilířů? Jak se mění jednotlivá znamení v průběhu života? Jak souvisí práce, vztahy, peníze s naším zneramením? A další zajímavosti. Městská knihovna, Národní třída 36, klidová zóna.

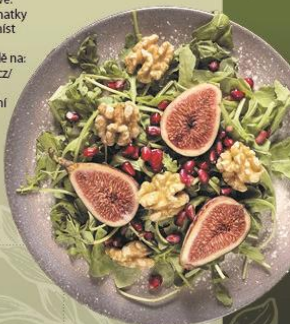
25. 10. /16:00-17:00/ Je Vaše kůže zdravá? Materská znaménka a změny na kůži. Konzultace ke změnám na kůži s lékařem.

/17:00/ Kůže a její změny s věkem Přednášku provede MUDr. Repíková Markéta, primářka Kožního oddělení Nemocnice v Kyjově. Městská knihovna, Národní třída 36, Přednáškový sál.

26. 10. /17:30/ Mlác La Manche 2023 – Beseda se členy Oddílu sportovního plavání Hodonín o zdolání českého štafetového rekordu při přeplavání kanálu La Manche 4. 8. 2023. Městská knihovna, Národní třída 36, Přednáškový sál.

30. 10. /17:30/ Čokoláda - polim boht – jak se čokoláda vyrábí, složení čokolády, jíst či nejíst nebo jaké mýty o čokoládě panují, s Ing. Petrou Dvořákovou odborníci na čokoládu. Součástí přednášky ochutnávka. Počet míst omezen, rezervace na: jecokoladazdrava@gmail.com nebo 774 105 298 Městská knihovna, Národní třída 36, přednáškový sál.

31. 10. /17:30/ Lekce Feldenkraisovy® metody, Pohybem k sebeuvědomění s fyzioterapeutkou Danou Horáčkovou. Metoda je cestou sebezorození prostřednictvím pohybu – rozvíjí tělesné i mentální schopnosti člověka bez rozdílu věku a kondice. Podporuje schopnost člověka nakládat s koordinací svého pohybu ekonomicky a přistupovat k sobě citlivě. Pohodlné oblečení, karimatky a ručník s sebou, počet míst omezen. Rezervace na: 775 602 331, více o metodě na: www.spolek-feldenkraiscz.cz/feldenkraiso-metoda/ Městská knihovna, Národní třída 36, přednáškový sál.



RESTAURACE ZDRAVÉ MENU

- V pracovní dny 10:00 - 14:00
- Restaurace Beseda, Stefánikova 3
 - Restaurace Rozmarýn, Brandlova 92A
 - Restaurace U misné lísky, Městská 50
 - Restaurace Casa mia, Palackého 37
 - Restaurace U pírdla, Partyzánská 2
 - Restaurace Najrent, Velkomoravská 77
 - Restaurace hotelu Krystal, Pančava 49

Všecké sportovní akce na VLASTNÍ NEBEZPEČÍ

Město Hodonín informuje o nebezpečí, že: a) bude použit fotoaparát / videostanice za účelem prezentace na webových stránkách a Facebooku Města Hodonín a v tiskových a vizuálních materiálech, pokud nebudete s použitím a zaznamenáním fotografie své osoby souhlasit, můžete si přímo uplatnit prostřednictvím kontaktního uvedených na www.hodonin.eu v sekci Ochrana osobních údajů - GDPR

Změna programu vyhrazena



www.facebook.com/Zdravé město Hodonín



NAFUKOVACÍ DOPRAVNÍ HRŠTĚ



SIMULÁTOR PŘETOČENÍ VOZU A NÁRAZU



EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

„NEPLÝTVEJ ENERGIÍ“

6. 9. 2023

ROZUMNĚ NA CESTÁCH

15:00 - 19:00 Masarykovo náměstí HODONÍN

- Simulátor přetočení vozu a nárazu, alkoholová dráha, nafukovací dopravní hrštitě, které si projedeš ve šlapacím autíčku.
- S ČČK první pomoc při nehodě
- S Městskou policií co se děje na silnici
- S Ligou proti rakovině každý svého zdraví strůjcem - prevence rakoviny ve veselí i vážně

Sobota 9. 9. / cyklovýlet

ZA HISTORIÍ NA KOLECH I KOLOBĚŽKÁCH

s dětmi z dětského domova

9:00 sraz u radnice Masarykovo náměstí.

Více na info@detskydomovhodonin.cz

Neděle 17. 9. / cyklovýlet

„K SOUSEDŮM NA ZÁHORIE“

Srdečně zve Klub českých turistů.

10:00 sraz u radnice Masarykovo náměstí.

Gbely, Šaštín, Adamov – krásná trasa 50 km.

Více na www.spoluhraci.cz/kcthodonin

PŘIPOJTE SE K VÝZVÁM:

11. - 24. 9. 2023

DO PRÁCE NA KOLE registrace

na: www.dopracenakole.cz

/zarijova-vyzva

1. - 31. 9. 2023

„10 000 KROKŮ“ registrace

od 1. 9. na www.desettisickroku.cz

/rijnova-vyzva

Neděle 17. 9. / sportovní odpoledne

HRDINOVÉ AVENGERS

14.00 - 17.00

v parku u Rybářské bašty.

Pořádá Centrum pro rodinu

a sociální péče Hodonín, z. s.



www.hodonin.eu
Zdravé město Hodonín



Město Hodonín informuje návštěvníky ze z akce bude pořízena fotodokumentace / videopoznam za účelem prezentace na webových stránkách a facebooku Města Hodonína či v tiskových propagačních materiálech. Pokud nebudete s pořízením a zveřejněním fotografie osoby souhlasit, můžete svá práva uplatnit prostřednictvím kontaktů uvedených na www.hodonin.eu v sekci Ochrana osobních údajů - GDPR

VYLEPŠÍME Hodonín společně

**Nenechávejte
si to pro sebe!**

Zapojte se do participativního
rozpočtování v Hodoníně

**Získejte pro svůj projekt
až 500 000 Kč.**

**2023 MÁ
TE
NÁPAD**



**Celkem budou rozděleny
2.000.000 Kč**

I. PODÁNÍ PROJEKTŮ

květen - červenec 2023

II. PŘEDSTAVENÍ PROJEKTŮ VEŘEJNOSTI

září 2023

III. HLASOVÁNÍ O PROJEKTECH

říjen - listopad 2023



[www.hodonin.pincity.cz
/participativni-rozpočet/2023](http://www.hodonin.pincity.cz/participativni-rozpočet/2023)

www.hodonin.eu