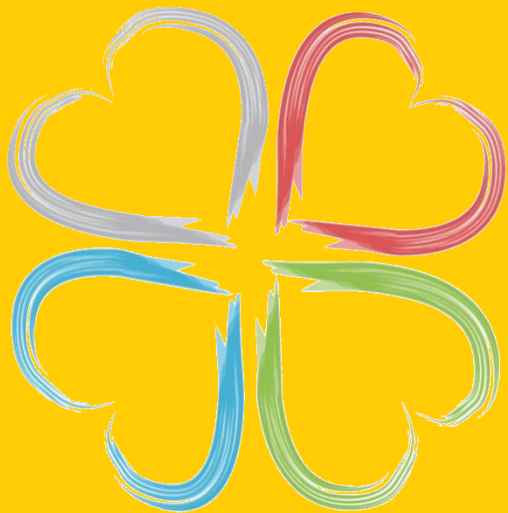




ZDRAVÉ MĚSTO ŠTĚTÍ



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Obsah

Úvod	1
Zdravé město.....	1
Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM).....	1
Projekt Zdravé město Štětí	2
Organizační a administrativní zajištění projektu	2
Osvětové kampaně k udržitelnému rozvoji	4
Zapojování veřejnosti	13
Spolupráce s partnery.....	15
Propagace a medializace aktivit Zdravého města	15
Hospodaření Zdravého města v roce 2025.....	16
DataPlán a Galerie projektů.....	16
Příloha č. 1 – Vyhodnocení Plánu zlepšování na rok 2025.....	17
Příloha č. 2 – Plakáty ke kampaním a akcím.....	23

Úvod

Výroční zpráva o činnosti projektu Zdravé město Štětí je nástrojem, jak přehlednou formou informovat o jednotlivých aktivitách a činnostech, které jsou v rámci projektu realizované od 1. ledna 2025 do 31. prosince 2025.

Tento dokument obsahuje výčet uskutečněných aktivit. Nedílnou součástí je také fotodokumentace z realizovaných akcí a činností (kampaně, osvětové akce).

Tato zpráva může sloužit nejenom jako informace pro vedení města, ale i jako vhodný informační zdroj pro partnery, spolupracující organizace, či případné další zájemce o činnost Zdravého města Štětí.

Zdravé město

„Zdravé město, obec, mikroregion, kraj“ je prestižní označení pro municipalitu, která je aktivně zapojena do mezinárodního Projektu Zdravé město (obec, region) pod patronací OSN-WHO. V rámci jednotlivých států Evropy vznikají národní sítě, které mezi sebou spolupracují. Ačkoliv Zdravé město, obec, region má organizační zázemí úřadu, není pouhou „úřední aktivitou“. Je zejména projektem komunitním – otevírá prostor pro posilování aktivity a zájmu obyvatel. Zdravá města, obce a regiony systematicky podporují kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj a podporu zdraví, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory.

Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM)



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

Národní síť Zdravých měst ČR (NSZM ČR) je asociací aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl i kvalitu života svých obyvatel. Hlavním cílem asociace je podporovat kvalitu veřejné správy na místní a regionální úrovni, a to zaváděním mezinárodně uznávaných postupů

(Projekt Zdravé město, místní Agenda 21 atd.).

Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s jeho obyvateli. Věřící, že občané získají „zdravý patriotismus“, že lidé budou svou komunitu i krajinu považovat za svůj domov a budou o ně také takto pečovat.

NSZM ČR má 147 členů. V souhrnu lze říci, že Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s místními obyvateli. Aktivně pracuje **v České republice více jak 30 let.**

Projekt Zdravé město Štětí



Město Štětí je od roku 2003 členem asociace Národní sítě Zdravých měst České republiky. Dne 27. června 2013 schválilo zastupitelstvo Deklaraci Zdravého města Štětí. Tato deklarace je základním dokumentem pro aktivity města v mezinárodním Projektu Zdravá města. Přijetím této deklarace město potvrdilo svůj zájem být řádným členem NSZM ČR. Stvrzuje zájem města o naplňování zásad a cílů základních dokumentů EU a OSN, které se zabývají oblastmi udržitelného rozvoje, zdraví a kvality života, a k jejichž naplňování se Česká republika zavázala.

Zdravé město je nutné chápat jako dlouhodobý a stále vyvíjející se projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města. Nelze tedy chápat pojem „Zdravé město“ jako současný a ukončený stav města. Zdravé město se zabývá všemi oblastmi života ve městě, které mohou mít vliv nejen na zdraví, ale celkovou pohodu obyvatel. Nejedná se tedy pouze o stav prostředí, jak si mnozí myslí, ale zejména o životní styl lidí a jejich pocit spokojenosti v našem městě. Zdravé město zapojuje veřejnost do plánovacích procesů, snaží se zvyšovat kvalitu života obyvatel s ohledem na budoucnost, připojuje se ke světovým akcím a zavádí metody kvality pro efektivnější práci úřadu, snaží se myslet odpovědně (podporujeme myšlenku spravedlivého obchodu – fair trade).

Organizační a administrativní zajištění projektu

Politik Zdravého města a MA21

Mgr. Ing. Miroslav Andrt, starosta města, politik ZM a MA21

Politik Zdravého města dohlíží na základní procesy v rámci projektu a zodpovídá za strategickou část, za prosazování zdraví, udržitelného rozvoje a kvality života do konkrétních aktivit a celkové směřování municipality v této oblasti. Politik reprezentuje municipalitu vzhledem k uvedeným aktivitám.



+420 732 946 956



+420 416 859 305



miroslav.andrt@steti.cz

Koordinátorka Zdravého města a MA21

Jana Lebdušková, odbor správy, koordinátorka ZM

Koordinátorka ZM celý proces koordinuje, prezentuje a medializuje. Spolupracuje s politikem ZM, komisí ZM, partnery z různých sektorů a veřejností.



+420 724 326 737



+420 416 859 312



jana.lebduskova@steti.cz

Komise Zdravého města a MA21

Komise je poradním orgánem Rady města, je řídicí jednotkou celého procesu vedoucího k udržitelnému rozvoji ve městě. Je orgánem fungujícím na základě důležitého mezisektorového partnerství – je tvořena zástupci z řad veřejné správy, neziskového i podnikatelského sektoru a aktivních občanů. Komise se v roce 2025 sešla 4x.

Členové komise Zdravého města (volební období 2022 – 2026)

Předseda: Ing. Věra Andrtová

Členové: Markéta Bašusová
Lenka Dunajová
Iveta Jahodová
Jan Rokoš
Josef Veselý
Bc. Ondřej Pospíšil

Od listopadu nová členka:
Zdeňka Marková



Slavnostní setkání k ocenění šampionů Zdravých měst a krajů v Senátu Parlamentu ČR.

Osvětové kampaně k udržitelnému rozvoji

Zdravé město Štětí v průběhu celého roku realizuje řadu komunitních kampaní celostátně podporovaných NSZM ČR, podporujících odpovědný přístup k planetě, udržitelný rozvoj, fair trade a seniory. Kampaně mají především osvětový charakter, jsou každoročně tvořeny několika akcemi, na jejichž realizaci se podle svého zájmu podílí neziskový sektor, podnikatelský sektor, školy, veřejnost apod. (Pozvánky ke kampaním a dalším akcím jsou součástí přílohy).

1.1. Virtuální univerzita třetího věku

Městská knihovna Štětí ve spolupráci se Zdravým městem nabízí seniorům možnost vzdělávat se v přátelském a komunitním prostředí. Video přednášky se konají v dětském oddělení Městské knihovny Štětí, které poskytuje příjemné a dostupné prostředí pro seniory. Tato aktivita je důkazem, že vzdělávání nezná věkové hranice. Město Štětí tímto podporuje aktivní stárnutí, komunitní život a rozvoj znalostí svých obyvatel.

Organizačním garantem je Provozně ekonomická fakulta ČZU v Praze. Cílem Virtuálních univerzit třetího věku je umožnit všem posluchačům zájmové vysokoškolské studium univerzit třetího věku bez ohledu na vzdálenost od sídel vysokých škol a univerzit, ve kterých probíhá prezenční seniorské vzdělávání. VU3V nadále potvrzuje svou roli jako moderní platforma pro vzdělávání seniorů, která propojuje akademické prostředí s dostupností a pohodlím online výuky.

Více informací o projektu naleznete na portálu <https://e-senior.czu.cz/>, www.vu3v.cz.

Letní semestr 2024/2025 (27. ledna – 8. dubna)

Letní semestr 2024/2025 byl zahájen 27. ledna 2025. Jedním studijním tématem semestru byli **Osobnosti světové moderní architektury**. Výukový garant doc. Mgr. Martin Pavlíček, Ph.D. na přednáškách posluchače seznámil se světovou architekturou 20. století, jejími směry, styly, nejznámějšími osobnostmi a jejich dílem. Téma studovalo 29 studentů.



Druhým tématem byly **Klenoty barokního sochařství v českých zemích**, kde výukový garant doc. Martin Pavlíček, Ph.D. během šesti přednášek seznámil posluchače s několika nejznámějšími sochařskými památkami z období baroka v České republice. Téma si zvolilo 11 studentů.

Promoce



Slavnostním promočním aktem v aule České zemědělské univerzity v Praze byl 16. ledna 2025 ukončen zimní semestr 2024/2025 Virtuální univerzity třetího věku. Z rukou děkana Provozně ekonomické fakulty doc. Ing. Tomáše Šubrtu Ph.D. převzala certifikáty pro úspěšné studenty tutorka štětského střediska, vedoucí Městské knihovny Ivana Roubíčková.

Zimní semestr 2025/2026 (29. září – 8. prosince)

Virtuální univerzita třetího věku (VU3V) zahájila 29. září 2025 zimní semestr 2025/2026 s nabídkou dvou atraktivních kurzů, které propojují historii, techniku a celoživotní vzdělávání.

První kurz **Němci a Češi: společná cesta dějinami** vedený doc. Ing. PhDr. Petrem Kokaislem, Ph.D., prof. h. c., přibližuje klíčové momenty česko-německých vztahů od středověku po současnost. Témata zahrnují například Benešovy dekrety, odsun Němců či současnou identitu sudetských Němců. O kurz projevil zájem 30 studentů.



Druhý technicky zaměřený kurz **Základy letectví a letadlové techniky** pod vedením Dr. Ing. Milana Kameníka, EUR ING, seznamuje účastníky se stavbou letadel, aerodynamikou, navigací i meteorologií. Přihlášeno je 7 studentů.

Setkání studentů VU3V s docentem Martinem Pavlíčkem



Docent Pavlíček se dlouhodobě zaměřuje na dějiny umění, zejména na období baroka, a jeho kurzy patří mezi studenty VU3V k nejpobulárnějším. O možnost osobního setkání požádali sami studenti, kteří se vždy těší na jeho poutavé výklady a způsob, jakým dokáže přiblížit umělecké dějiny i širšímu publiku. Organizátorky VU3V jejich přání rádi vyslyšely a pan docent pozvání přijal. Atmosféra setkání byla velmi inspirativní – studenti ocenili nejen odborné znalosti, ale i osobní přístup, díky němuž se barokní umění stalo živým tématem diskuse. Podobné akce dokazují, že vzdělávání v rámci Virtuální

univerzity třetího věku není jen o online kurzech, ale také o budování komunity a osobních zážitcích, které obohacují každodenní život účastníků.

1.2. Plavání pro seniory

Plavání pro seniory je určené pro občany starší šedesáti let s trvalým pobytem ve Štětí nebo v jeho místních částech. Zdravé město Štětí zajišťuje dopravu na krytý bazén. Vstupné si platí účastníci sami. Bazén je vždy vyhrazen pouze pro naše seniory, kteří tak mají k dispozici 60 minut plavání a relaxace v 25metrovém bazénu i Whirlpoolu. Nejde o kondiční trénink, ale o pohodovou hodinku aktivního odpočinku.

Proč je to důležité:

- Podpora aktivního života seniorů i mimo hranice Štětí.
- Posílení nervového systému, dýchání a krevního oběhu.
- Relaxace a udržení dobré fyzické i psychické kondice.
- Aktivita vhodná pro všechny věkové kategorie.



Plavání je ideální způsob, jak si udržet vitalitu, zdraví a dobrou náladu – a to v každém věku.



Při plavání si dokonale protáhnete a rovnoměrně posílíte celé tělo – včetně svalů okolo páteře, které při dlouhodobém sezení dostávají zabrat. Kromě toho plavání podporuje činnost srdce i celého krevního oběhu, prokazatelně posiluje imunitu a zvyšuje kapacitu plic. A jako bonus pomáhá předcházet fyzické i psychické únavě. Plaváním se přirozeně posilují všechny hlavní svalové partie jako jsou svaly zad, prsou, břicha, hýždí a dolních končetin.

Plavání se konalo v těchto termínech a účastnilo se jich:

- 12. února – 15 plavců
- 12. března – 17 plavců
- 08. října – 11 plavců
- 12. listopadu – 16 plavců

1.3. Hodina Země



Hodina Země, globální akce zaměřená na ochranu životního prostředí, se letos uskutečnila v sobotu 22. března 2025 od 20:30 do 21:30 na Novém náměstí ve Štětí. Je to jedinečná příležitost pro místní obyvatele, aby se spojili a podpořili důležitou iniciativu pro ochranu naší planety. Program byl obohacen o atraktivní doprovodné akce. Společnost RINAS COMPANY připravila fascinující světelnou show s pohádkovou tematikou nazvanou "MAGICAL FOREST", která přenesla účastníky do kouzelného světa plného barevných efektů a mystiky. Tato show přinesla nezapomenutelný zážitek. Akce byla ukončena laserovou show. Základní umělecká škola (ZUŠ) představila fluorescenční výstavu s názvem "Jsou mezi námi", kde jste vstoupili do světa, kde umění ožívá pod fluorescenčním

osvětlením, a každý exponát vyzařoval jedinečnou atmosféru. Exponáty se zdály jako by byly z jiného světa. Skautské středisko Štětí připravilo nasvícené hry pro účastníky. Tuláci nabídli čaj na zahřátí a Štětské komunální služby zajistily ohnivé koše. Do akce se připojili zhasnutím nápisů na prodejnách po dobu této hodiny i podnikatelé v okolí Nového náměstí (Tesco, Zlatnictví a stříbrnictví Luna, Solárium p. Šámalové, Květinka u Suzy a kino), čímž podpořili celosvětové úsilí o ochranu životního prostředí. Hodina Země ve Štětí byla nejen oslavou přírody, ale také příležitostí k tomu, abychom se zamysleli nad našimi ekologickými návyky a způsoby, jak můžeme přispět k ochraně planety.



1.4. Uklid'me Česko, Uklid'me Štětsko

Uklid'me Česko je každoroční dobrovolnická akce, která se koná po celé České republice s cílem uklidit veřejná prostranství a přírodu od odpadků. Tato akce se stala jednou z největších a nejúspěšnějších dobrovolnických iniciativ v zemi.



Proč se zapojit:



Uklid'me Česko je skvělou příležitostí, jak přispět k čistotě a kráse naší přírody a veřejných prostranství. Účast na této akci vám umožní setkat se s dalšími lidmi, kteří sdílejí stejný zájem o ochranu životního prostředí, a společně udělat něco prospěšného pro své okolí.

Na Štětsku bylo celkem sesbíráno v hlavní uklízecí den 29. března 2025 bezmála 180 pytlů odpadu. Zaplněný byl celý jeden kontejner na objemný odpad. Další úklidy probíhaly průběžně v březnu a dubnu roku 2025.

Zapojilo se:

Zdravé město Štětí, místní organizace Českého svazu rybářů, školní družina při Základní škole Školní, Tuláci ze Štětí, Odbor sociálních věcí při Městském úřadu ve Štětí a Otevřený klub mládeže, Pionýři ze Štětí, dobrovolní hasiči, místní spolek Českého červeného kříže, organizace Naděje Štětí, Kluci v akci p. Jahody a samozřejmě i spolky na Brocně, ve Strači, v Radouni, na Chcebuzi a v Počeplicích.



1.5. Den Země

V letošním roce připadly oslavy mezinárodního Dne Země na úterý 22. dubna 2025. Ve Štětí se však slavilo prakticky od března do května, a to díky pestrému programu, který připravily místní organizace, školy, podnikatelé a spolky. Akce se zaměřily na osvětu, ekologii a aktivní zapojení občanů všech věkových skupin.

Jednou z akcí byl **Zeměfest – malé kroky pro velkou planetu**, organizovaný Zdravým městem Štětí ve spolupráci se Štětskými komunálními službami a Odborem životního prostředí a dopravy. Na sběrném dvoře měli žáci druhých a třetích tříd základních škol možnost zúčastnit se ekologického kvízu, poznávali různé druhy rostlin a stromů, a dokonce si vyzkoušeli fungování popelářského vozu společnosti FCC BEC.



Zábavu i poučení přinesli dobrovolní hasiči ze Štětí. Žákům druhého stupně základní školy předvedli jednotkovou Tatru, nabídli možnost vyzkoušet si různé nástroje, a umožnili jim prohlédnout si kabinu hasičského vozu.

Další inspirativní akcí byl workshop spolku Dobrovolně s názvem Pěstuj, vychutnej a šetři. Účastníci si zde mohli osadit květináč cibulkami a vytvořit si malou zahrádku, kterou si odnesli domů.

Městská knihovna se připojila k oslavám kampaní Recykluj mobil, která probíhala během března a dubna. Lidé měli možnost přinést své staré a nepoužívané mobilní telefony, čímž přispěli k jejich ekologické likvidaci.

Dům dětí a mládeže ve spolupráci s Městskou knihovnou přesunul kvůli nepříznivému počasí akci na květen. Pro děti z mateřských škol zorganizovali celou řadu soutěží, her a eko dílniček.



Jedním z vrcholů oslav byla aktivita EKO týmu při Základní škole T. G. Masaryka. Mladí zahrádkáři se v pondělí 28. dubna ujali zvelebení města. Společně s pracovníky Štětských komunálních služeb a za podpory společnosti Čepro osázeli kruhovou křižovatku u městského koupaliště zelení a okrasnými květinami, což výrazně přispělo k estetice veřejného prostoru.

Lesníci pro školy ve Štětí aneb vzdělávací den v přírodě.

Dne 15. května 2025 se žáci čtvrtých a pátých tříd základních škol ze Štětí vydali na unikátní vzdělávací program do lesa, kde měli jedinečnou příležitost poznat práci lesníků, těžařů, myslivců a dalších odborníků. Akci pořádaly organizace Srdcem k přírodě, z.s., Mondi Štětí a.s. a Zdravé město Štětí ve spolupráci s lesními pedagogy a odborníky na hospodaření v lese. Lesní vzdělávací den nabídl dětem možnost nahlédnout do světa lesního hospodářství a přírodní péče zblízka. Při praktických ukázkách získaly cenné poznatky o ekologii, myslivosti a udržitelném využívání lesních zdrojů. Celý den byl nejen poučný, ale také zábavný a inspirující pro všechny.



1.6. Férová snídane

Férová snídane je největší českou akcí na podporu odpovědné spotřeby a koná se pravidelně druhou květnovou sobotu, právě na Světový den pro fair trade. Pěstitelé po celém světě čelí ekonomické nejistotě i dopadům klimatických změn, přesto se nevzdávají. Díky systému Fairtrade získávají stabilnější ceny, možnost investovat do lepších podmínek a podporovat své komunity.



Více než 200 lidí přišlo v sobotu 10. května 2025 na Férovou snídani, aby vyjádřili podporu pěstitelům kávy, kakaa a dalších plodin, kteří se navzdory tvrdým podmínkám snaží zajistit živobytí svým rodinám. Nešlo jen o snídani – šlo o zážitek. Stoly se prohýbaly pod nápojem domácích dobrot, které sami účastníci přinesli. Voňavé pomazánky, moučníky, koláče a další lahůdky mizely téměř okamžitě a není divu! Každé sousto bylo důkazem nejen kulinářského umu, ale i krásné myšlenky sdílení a podpory férového obchodu. Děti se s nadšením vrhaly na skákací hrad a nafukovací skluzavku, zatímco

dospělí ochutnávali vynikající česnekovou polévku a palačinky přímo od TOM Tuláků. Sportovní lektor Ondra Pospíšil rozhýbal celé náměstí během společného cvičení v rámci projektu „Pojď žít naplno!“ – a energie byla nepopsatelná.



„Fairtrade není jen certifikační značka, ale propojení mezi lidmi na opačných koncích světa. Jsme součástí změny – a každá férová volba pomáhá pěstitelům v Asii, Africe a Latinské Americe mít lepší životní podmínky,“ říká Stanislav Komínek z organizace Fairtrade Česko a Slovensko. Společná radost, dobré jídlo a podpora férového obchodu – Férová snídaně dokázala, že když lidé spojí síly, může vzniknout něco krásného.

Více informací na www.ferovasnidane.cz a www.fairtrade.cz.

1.7. Evropský týden mobility – Veletrh volnočasových aktivit

Zdravé město Štětí se již tradičně připojilo k celoevropské iniciativě Evropský týden mobility, který probíhal od 16. do 22. září 2025. Slogan „Kombinuj a jeď!“ vybízel k využívání různých forem dopravy a letošní téma „Mobilita pro všechny“ zdůraznilo, že doprava má být dostupná, bezpečná a příjemná pro každého – bez rozdílu věku, zdravotního stavu či místa bydliště. V rámci celého týdne byly pro občany přichystány různé aktivity, stačilo si jen vybrat.



Klub Českých turistů TK Štětí připravil dva výlety, které nabídly nejen pohyb, ale i krásné výhledy a poznání. Trasa Jestřebí – Hradčany zavedla účastníky do malebné krajiny s historickými památkami, zatímco výšlap k Rozhledně Máminka – Krušná hora odměnil všechny dechberoucím výhledem.

Po celý týden mohli občané využít bezplatné cvičení v tělocvičnách, které nabídla ASPV – Asociace sportu pro všechny. Cvičení bylo otevřené všem věkovým kategoriím a přispělo k tomu, aby se zdravý pohyb stal dostupnou součástí každodenního života.

V rámci Mezinárodního dne bez aut byla 17. září od 8:00 do 16:00 uzavřena ulice Čs. armády u Nového náměstí. Místo aut se zde procházeli lidé, hrály si děti. Na Novém náměstí se v ten den konal pestrý Veletrh volnočasových aktivit, kde se představily místní spolky, sportovní oddíly i zájmové organizace. Děti i dospělí si mohli vyzkoušet florbal, poznat práci Českého červeného kříže, obdivovat ukázky od Fire Rescue nebo se zapojit do her s Tuláky a Skauty. Nechyběl ani Dům dětí a mládeže, Asociace sportu pro všechny, Otevřený klub mládeže, projekt Dobro-volně či Besip.



Největší zájem vzbudil stánek s Veselými palačinkami, které s láskou připravovala Tereza Vajnerová. Dětský smích se ozýval i z městských skákacích hradů.

1.8. Branný den



Dne 20. září se na Labském nábřeží konal Branný den 2025, určený pro rodiče s dětmi. Do soutěží se zapojilo 41 týmů s celkovým počtem 135 účastníků, kteří během dne plnili nejrůznější výzvy a disciplíny. Akci pořádali TOM Tuláci, Zdravé město Štětí, za spoluúčasti organizací a spolků: TJ KVS Štětí, Labe Arena Štětí, Hasiči města Štětí, ŠKS Štětí, Místní skupina ČČK Štětí, ČRS MO Štětí, Fire Rescue z.s., SK Štětí z.s. oddíl florbalu, Skaut Štětí, Systema Štětí, ZUŠ Štětí, Dračí lodě Mondí Štětí, Mažoretky Queens Štětí, Technický klub Štětí. Na akci přispěla také společnost Mondí Štětí a.s.

Součástí Branného dne byla sbírka pro malého Vojtíška z Račic; statečného chlapce, který žije se vzácným onemocněním vrozených vývojových vad. Díky účasti soutěžících a štědrým návštěvníkům se podařilo vybrat 20 281 korun na pořízení nového vozíku pro Vojtíška. Soutěže, výzvy a radost ze společného pohybu tak přinesly nejen nezapomenutelné zážitky, ale i konkrétní pomoc. Nechyběly ani ukázky odborné činnosti Policie ČR, Hasičů Ústeckého kraje a Městské policie Štětí. Velký dík patří také dobrovolníkům z řad občanů: Václav Švancar, Pavel Hoznědl, Veronika Mitreska, Jitka Kühnelová a rodina Gurišova, kteří se významně podíleli na hladkém průběhu akce.

1.9. Den seniorů



Historicky první oslava Dne seniorů ve Štětí se vydařila. Velký sál Kulturního střediska zaplnila pozitivní energie, hudba i tanec. Propojení generací ilustrovalo hudební vystoupení sborů ze štětské Základní umělecké školy a štětských senierek, zatančit přišly malé slečny z tanečního oddílu HOPA a country tance v kostýmech předvedly seniorky pod vedením paní Hypské.

Kdo netančil při hudební produkci dua Vivasong, mohl se pustit do luštění zábavného kvízu.

Na organizaci akce se podíleli: Seniorský klub, Kulturní a informační zařízení města Štětí, Komise Rada Seniorů, Zdravé město Štětí, spolek Dobro-volně a Svaz tělesně postižených MO Štětí.



1.10. Výstava na stromech – Férový piknik



Na Husově náměstí ve Štětí a dalších rekordních 135 lokalitách po celé České republice se konala výstava Neviditelné trny, která přiblížila skutečné podmínky pěstování květin ve východní Africe. Výstava proběhla u příležitosti Světového dne důstojné práce a letos se zaměřila právě na květinový průmysl.

Fotografie z květinových farem v Keni, pořízené dokumentaristou Stanislavem Komínkem a Pavlou

Steinhauserovou z organizace Fairtrade Česko a Slovensko, ukázali nejen krásu květin, ale i tvrdou realitu jejich produkce: nízké mzdy, nadměrné využívání pesticidů, nedostatek vody a sexuální obtěžování žen.

„Naše spotřeba květin má přímý dopad na životy lidí tisíce kilometrů daleko. Výstava umožnila nahlédnout do zákulisí globalizovaného světa a přemýšlet o tom, jaké hodnoty podporujeme svými nákupy,“ uvedl Stanislav Komínek.

Výstava na stromech se konala již po jedenácté a v minulosti se věnovala tématům jako káva, kakao, banány či bavlna. Letos však květiny ukázaly, že i to, co vypadá krásně, může mít trny – neviditelné, ale bolestivé.



Férový piknik ve Štětí: Společná chuť měnit svět



Zahájení výstavy proběhlo ve znamení komunitního ducha a férové pohostinnosti. O teplé občerstvení se postarali TOM Tuláci, kteří vařili česnekovou polévku na zahřátí a tradičně připravovali palačinky, jež mizely rychlostí světla. Jejich nasazení vytvořilo příjemnou atmosféru i navzdory deštivému počasí.

Účastníci pikniku přinesli domácí dobroty, které proměnily sobotní dopoledne v pestrou hostinu – nechyběly záviný, koblihy, těstovinový salát a další pochoutky, které se podávaly s úsměvem.

Zdravé město Štětí podpořilo akci nabídkou fairtradového čaje, kávy a sušenek, čímž zdůraznilo význam odpovědné spotřeby. Včelařský obchod navíc obohatil piknik o med, medovinu a další lokální produkty, které připomněly, že férovost může začínat už u nás doma. LOVU si připravila pro děti kreativní dílničku, kde si mohli vyrobit náramky z korálků, nebo si již hotové výrobky z minerálů zakoupit.

Více informací o výstavě naleznete zde <https://fairtrade.cz/zapojte-se/vystava-na-stromech/>.

1.11. Den zdraví

Velký sál Kulturního střediska Štětí se proměnil ve čtvrtek 16. října 2025 v živé centrum zdraví, prevence a pohody. Akce „Den zdraví“ nabídla návštěvníkům pestrou škálu aktivit, odborných konzultací i relaxačních procedur. Zájemci si mohli nechat změřit důležité zdravotní ukazatele, poradit se s experty, vyzkoušet alternativní metody péče o zdraví a ochutnat přírodní produkty.



Stanoviště měření a diagnostiky:



Základní zdravotní screening – Alice Hejtíková, Dis.

Po celý den probíhalo měření hladiny cholesterolu, cukru a kyseliny močové. Návštěvníci získali okamžitý přehled o svém aktuálním zdravotním stavu a doporučení pro další kroky.

Poradna pro zdraví – Růžena Pešková

Poradna byla avizována jako místo pro měření tělesných hodnot – množství tuků, svalové hmoty, váhy

a metabolického věku. Bohužel kvůli technické závadě na přístroji nebyla v den konání akce v provozu.

Biorezonanční diagnostika – Broňa Chaloupková

Moderní přístroj umožnil návštěvníkům nahlédnout do stavu svých orgánů, kostí, kůže i hladiny vitamínů. Výsledky byly doplněny doporučeními na přírodní doplňky stravy finské značky Finclub.

Stanoviště relaxace a alternativní péče:

Relaxační a lymfatické masáže – Michaela Sasková

Masáže přinesly úlevu od stresu, podpořily lymfatický systém a přispěly k celkové regeneraci. Návštěvníci si mohli dopřát chvíli klidu a uvolnění.



Stanoviště odborného poradenství:



Oční vyšetření – PREMIUM CLINIC s.r.o.

Profesionální tým provedl vyšetření zraku a poskytl rady ohledně péče o oči, prevenci zrakových vad.

Sportovní poradna – Bc. Ondřej Pospíšil (Enso Gym)

Zájemci z řad žáků základních škol zkonzultovali své pohybové návyky, dostali tipy na cvičení a doporučení pro aktivní životní styl.

Stanoviště prezentací a komunitních služeb:

Svaz tělesně postižených

Představení služeb a podpory pro osoby se zdravotním postižením.

Město Štětí

Testování paměti a prezentace sociálních služeb města, které pomáhají seniorům, pečujícím osobám i rodinám v tíživých situacích.

Klub českých turistů

Propagace chůze jako přirozeného pohybu a pozvánka na akci „Za posledním puchýřem 2026“, která spojuje turistiku s poznáváním přírody.



Diagnostika s.r.o.

Možnost získat žádanku na krevní test zdarma a zjistit tak, jak si návštěvník stojí po zdravotní stránce s minerály v těle a po celý den probíhalo měření krevního tlaku.

Laboratoře Agel a.s.

Poradenství v oblasti metabolického syndromu a odběrů krve, včetně vysvětlení výsledků a doporučení.

Stanoviště ochutnávek a prodeje:



Včelařský obchod Štětí

Ochutnávka medu, medoviny a dalších přírodních produktů s blahodárnými účinky na zdraví.

Veronika Krčmářová

Prodej výrobků z minerálů a orgonitů, které podporují harmonii těla i prostoru.

Lucie Plášková – koučka a mentorka

Podpora pro pečující osoby, které se starají o své blízké 24/7.

Nabídka konzultací, jak zvládnout péči bez vyčerpání a neztratit sama sebe.

Den zdraví ve Štětí se stal inspirativní událostí, která spojila odborníky, terapeuty, komunitní organizace i výrobce přírodních produktů. Návštěvníci odcházeli nejen s novými informacemi, ale i s pocitem, že péče o zdraví může být příjemná, dostupná a komplexní. Každé stanoviště přineslo návštěvníkům cenné informace, praktické rady i chvíle odpočinku.

Zapojování veřejnosti

1.1. Kulatý stůl – Doprava a parkování



Město Štětí pozvalo občany na veřejné setkání zaměřené na **diskusi o připravovaných investicích a změnách v oblasti dopravy a parkování**. Cílem bylo představit jednotlivé návrhy, vysvětlit jejich přínosy a získat zpětnou vazbu od veřejnosti.

Hlavní témata k projednání:

- Přechod pro chodce v obci Hněvice
- Parkování v ulici Jiráskova
- Zjednosměrnění ulic Školní, U Stadionu, Jiráskova
- Zjednosměrnění ulice Příčná
- Zjednosměrnění ulic Stračenská a Bezručovy sady
- Zjednosměrnění ulice Lukešova (úsek od ZŠ T. G. Masaryka po ulici Dlouhá)
- Zjednosměrnění ulice Pivovarská (z ulice Dlouhá do ulice 9. května)
- Nové dopravní značení v ulici 9. května
- Parkování u hřbitova
- Nové značení K+R před ZUŠ
- Problematika autovraků ve městě
- Další podněty a body k diskuzi
- Možnosti vybudování nových parkovacích míst v ulici Obchodní

Výstupy z projednání naleznete zde: <https://www.steti.cz/mesto/zdrave-mesto-steti/kulate-stoly-ankety/kulaty-stul-na-tema-projekty-v-oblasti-dopravy-a-revitalizace-verejnych-prostranstvi>.

1.2. Fórum Zdravého města



Ve středu 21. května 2025 se občané mohli zapojit do dopolední diskuse se zástupci města přímo na Novém náměstí, kde přicházeli s nápady, dotazy i konkrétními podněty, které byly zaznamenány. Odpoledne na stejném místě proběhlo tradiční Fórum Zdravého města Štětí. Úvodní slova se ujal pan starosta, který shrnul výsledky řešení z předešlého ročníku – co se podařilo a co je ještě v plánu.

Letošní návrhy byly opět rozděleny do 8 tematických oblastí:

- Kvalita bydlení, občanská vybavenost a rozvoj města
- Komunální služby, péče o zeleň, městský mobiliář
- Sociální a zdravotní služby, bezbariérovost, život seniorů
- Kultura, sport, volný čas, cestovní ruch
- Doprava, životní prostředí, odpadové hospodářství
- Bezpečnost, veřejný pořádek, městská policie
- Fungování úřadu, vzdělávání, podpora podnikání
- Štětsko očima mladých

Ke každé oblasti byl zároveň přiřazen garant z řad zaměstnanců města. Občané tak měli možnost se přímo ptát na vše, co je zajímá, a získat odpovědi z první ruky.

Z každé oblasti byly vybrány dva nejdůležitější podněty a poté se hlasovalo, co je pro občany opravdu prioritní.

1. Pokračovat v budování polopodzemních kontejnerů
2. Automatizované veřejné WC
3. Opravit požární nádrž na Újezdě
4. Velké trampolíny na hřišti
5. BESIP: kola, koloběžky a elektrokoloběžky
6. Rušení pobočky ÚP ve Štětí
7. Pěší zóny – podloubí
8. Chybějící oční lékař
9. Holubi – trus, nepořádek
10. Nedostatečné nádoby na olej
11. Drahý vstup na koupaliště
12. V prostorech všeobecného lékaře chybí WC pro pacienty
13. Není kino pro seniory alespoň 2× měsíčně
14. Volný pohyb psů na dětských hřištích a exkrementy
15. Špatný úklid v parku
16. Malá informovanost občanů o ceně tepla a vody

Od 1. června byla spuštěna anketa v aplikaci Munipolis, kde se hlasovalo o prioritách k řešení – nejen z podnětů, které vzešly z Fóra, ale také o dalších návrzích, které se do TOP 16 nedostaly, ale přesto byly považovány za důležité, aby získaly pozornost. Z ankety vzešlo desatero problémů.



DESATERO PROBLÉMŮ:

1. Řešit podloubí na pěší zóně
2. Cyklostezka Štětí – Počeplice
3. Chybí oční lékař
4. Pokračovat v budování polopodzemních kontejnerů v dalších místech
5. Nové městské byty – nájemní bydlení
6. Nesbírají se exkrementy, psi běhají po dětských hřištích, větší postih pejskařů (pokuty)
7. Samoobslužné veřejné WC
8. Nepořádek na Novém náměstí, zarostlá dlažba, odpadky, neudržované stropy v podloubí
9. Scházení mládeže, alkohol, nepořádek – výměňiková stanice u kynologického cvičiště, Bezručovy sady, ulice Obchodní
10. Levnější vstup na koupaliště

Kompletní Zpráva z Fóra Zdravého města a ověřovací anketě: [Štětí.cz - Radnice v terénu a fórum Zdravého města 21.05.2025.](https://www.steti.cz/radnice-v-terenu-a-forum-zdraveho-mesta-21.05.2025)

Spolupráce s partnery

Nezbytnou součástí fungujícího Zdravého města je kvalitní komunitní základ, který je vytvořen dobrou a přátelskou spoluprací mezi městem a partnery. Nejčastěji jsou to nevládní neziskové organizace, školy, podnikatelé ale i jednotlivci. Partnerské organizace se podílí zejména na organizaci a realizaci velkých akcí, komunitních kampaní pro veřejnost (Hodina Země, Den Země, Férová snídaneň, Evropský týden mobility, Výstava na stromech, Den zdraví atd.). Bez společné spolupráce by řada kampaní a aktivit nebylo možné vůbec realizovat. Tímto projekt přispívá k naplňování principů partnerství a participace, vyplývajících z vládních závazků i mezinárodních dokumentů Evropské unie.

Partneři Zdravého města

- | | |
|--|---------------------------------|
| - Asociace sportu pro všechny | - Pionýrská skupina Štětí |
| - BEC | - Počeplice sobě |
| - Besip | - Poradna pro Zdraví |
| - Český červený kříž | - Premium clinic s.r.o. |
| - Diagnostika s.r.o. | - Sbor dobrovolných hasičů |
| - Dobro-volně | - SK Štětí Florbal |
| - Dům dětí a mládeže | - Skautské středisko Štětí |
| - Eltodo – p. Kapič | - Solárium p. Šámalové |
| - Enso Gym | - Spolek Brocno |
| - František Homolka | - Spolek Chcebuz |
| - Klub českých turistů | - Spolek Radouň |
| - Kulturní a informační centrum | - Srdcem k přírodě z.s. |
| - Květinka u Suzy | - Svaz tělesně postižených |
| - Laboratoře Agellab | - Štětské komunální služby |
| - Mateřská škola | - Tesco |
| - Městská knihovna | - Turistický oddíl mládeže, TOM |
| - Michaela Sasková a Broňa Chaloupková | 21202 Tuláci |
| - Mikofair | - Veronika Krčmářová |
| - Mondi Štětí a.s. | - Základní škola Ostrovní 300 |
| - Naděje | - Základní škola Školní 559 |
| - Odbor sociálních věcí | - Základní škola T.G. Masaryka |
| - Optik Studio | - Základní umělecká škola |
| - Otevřený klub mládeže | - Zlatnictví Luna |
| - Pavel Jírovec | |

Propagace a medializace aktivit Zdravého města

Podrobné informace o výstupech projektů, pozvánky na akce, tiskové zprávy a fotodokumentace z akcí byly průběžně zveřejňovány na webových stránkách města v sekci Zdravé město [Štětí.cz](http://Stetti.cz) - [Kampaně, akce Zdravého města](#).

Ke všem aktivitám projektu byly pravidelně vydávány tiskové zprávy v měsíčníku „Zpravodaj města Štětí“, který je k dispozici zdarma v tištěné podobě na výdejních místech ve městě

i místních částech, nebo elektronicky na webu města [Štětí.cz - Zpravodaj města - 2025 - ročník 23](#). Zprávy se průběžně objevovaly i v jiném regionálním zpravodajství (např. Litomericko24, Litoměřický deník).

O plánovaných akcích a kampaních byli občané informováni prostřednictvím letáků a plakátů, které byly vylepovány na plakátovacích plochách města Štětí i v místních částech.

K medializaci dále slouží facebook <https://www.facebook.com/Zdravemestosteti> a městský facebook <https://www.facebook.com/mestostetioficialni>.

Hospodaření Zdravého města v roce 2025

Pro naplňování cílů, realizaci kampaní a aktivit Zdravého města byla vyčleněna v rozpočtu města Štětí finanční částka 400 000 Kč.

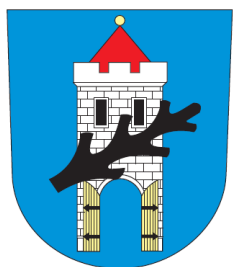
DataPlán a Galerie projektů

DataPlán Národní síť Zdravých měst (**NSZM**) má Zdravým obcím, městům a regionům pomoci přehledně a efektivně řídit procesy v rámci veřejné správy, a tím celkově zefektivnit a zkvalitnit systém řízení a plánování na úrovni municipalit.

DataPlán je veřejný internetový portál <http://www.dataplan.info/>, kde jsou zveřejněny a průběžně aktualizovány projekty města Štětí, které jsou součástí Strategického plánu <https://www.zdravamesta.cz/cz/steti/strategie/projekty>.

Galerie projektů je veřejný portál <https://www.zdravamesta.cz/cz/steti/galerie-projektu> kde jsou představeny významné projekty našeho města. K jednotlivým projektům mohou občané zasílat dotazy a sledovat je pomocí QR kódu v tiskovinách i přímo ve veřejném prostoru města.

PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ ZDRAVÉHO MĚSTA NA ROK 2025 VYHODNOCENÍ



Semafor úspěšnosti plnění úkolů:



Úkol byl splněn



Úkol nesplněn



Úkol není zcela splněn

1. Osvětové kampaně a akce

Zdravé město realizuje ve spolupráci s partnery z veřejného, neziskového a podnikatelského sektoru v průběhu roku několik osvětových kampaní zaměřených na: životní prostředí, udržitelný rozvoj, fair trade, mládež a seniory. U kampaní bychom rádi dosáhli lepší propagace i návštěvnosti, ale také zapojení více partnerů i rozšíření nabídky kampaní.

Aktivita		Termín	Zodpovídá	Spolupráce	Indikátory		Plnění indikátoru
Stávající aktivity							
1.1.	Virtuální univerzita třetího věku	27.01. – 27.04. 2025 29.09. – 31.12. 2025	Koordinátorka Zdravého města	Městská knihovna	Realizace semestru	ANO/NE	ANO
1.2.	Plavání pro seniory	12.02. + 12.03. 2025 08.10 + 12.11. 2025	Koordinátorka Zdravého města	Plavecký bazén Mělník	Realizace	ANO/NE	ANO
1.3.	Hodina Země	22.03.2025	Koordinátorka Zdravého města	Neziskové organizace, komise Zdravého města	Počet zapojených subjektů	Minimálně 3	ANO
1.4.	Uklidme Česko, Uklidme Štětsko	29.03.2025	Koordinátorka Zdravého města	Neziskové organizace, komise ZM, Štětské komunální služby	Počet zapojených subjektů	Minimálně 3	ANO
	Člen komise Zdravého města		Realizace kampaně		ANO/NE	ANO	
			Množství sebraného odpadu		Minimálně 1t	3	
1.5.	Den Země	22.04.2025	Referent životního prostředí, koordinátorka Zdravého města	Neziskové organizace, příspěvkové organizace, mateřské a základní školy, Srdcem k přírodě z. s., Mondí a.s., Ing. Homolka, Štětské komunální služby, Sběrný dvůr, BEC	Počet zapojených subjektů	Minimálně 5	ANO
	Osázení kruhového objezdu	28.04.2025	Místostarostka města Štětí				
	Lesníci pro školy	15.05.2025	Koordinátorka Zdravého města				
1.6.	Férová snídaně	10.05.2025	Koordinátorka Zdravého města	Neziskové organizace, komise Zdravého města	Realizace kampaně	ANO/NE	ANO
	Týden pohybu	květen 2025					

1.7.	Evropský týden mobility	16.09. - 22.09. 2025	Koordinátorka Zdravého města	Neziskové organizace, příspěvkové organizace, mateřské a základní školy	Počet zapojených subjektů	Minimálně 2	ANO
	Veletrh volnočasových aktivit	17.09.2025			Počet zapojených subjektů	Minimálně 10	ANO
1.8.	Branný den	20.09 2025	Člen komise Zdravého města	Neziskové organizace, komise Zdravého města, spolky, Labe aréna, podnikatelé a dobrovolníci	Počet zapojených subjektů	Minimálně 5	ANO
1.9.	Den seniorů	01.10.2025	Předsedkyně Zdravého města	Neziskové organizace a spolky	Počet zapojených subjektů	Minimálně 3	ANO
1.10.	Výstava na stromech	04.10. – 11.10. 2025	Koordinátorka Zdravého města	Neziskové organizace, komise Zdravého města	Realizace kampaně	ANO/NE	ANO
	Férový piknik	04.10.2025					
1.11.	Den zdraví	16.10.2025	Koordinátorka Zdravého města	Poradna pro zdraví, neziskové organizace, komise Zdravého města, podnikatelé	Počet zapojených subjektů	Minimálně 5	ANO
1.12.	Den laskavosti	září–listopad 2025	Předsedkyně Zdravého města	Koordinátorka Zdravého města, komise Zdravého města	Realizace	ANO/NE	NE; zrušeno

2. Komunikace s veřejností

Zapojování většího počtu občanů z řad odborné i laické veřejnosti do veřejného života formou přímé účasti na projednáváních (veřejných projednání, veřejného fóra, kulatých stolů, školních fór atd.). Občané se mohou vyjádřit, podat podněty a připomínky. Také zapojovat mladou generaci do rozvoje města. Výstupy ze Školních fór a Fóra Zdravého města budou ověřeny prostřednictvím následné veřejné ankety. Cílem je zvýšení informovanosti a zájmu veřejnosti o dění ve městě.

Aktivita		Termín	Zodpovídá	Spolupráce	Indikátory		Plnění indikátorů
Stávající aktivity							
2.1.	Fórum Zdravého města	21.05.2025	Koordinátorka a Politik Zdravého města	Vedení města, tajemník, vedoucí odborů, Národní síť Zdravých měst, komise Zdravého města	Počet účastníků	Minimálně 40	ANO
					Projednání výstupů z Fóra zastupitelstvem	ANO/NE	
2.2.	Školní fórum	březen/duben 2025	Koordinátorka a Politik Zdravého města	Vedení města, základní školy	Realizace Školních fór	ANO/NE	Nehodnoceno; 1x za 2 roky
2.3.	Kulatý stůl	20.11.2025	Politik Zdravého města	Komise dopravy, vedoucí odboru	Realizace Kulatého stolu	ANO/NE	ANO

3. Medializace projektu

Medializace projektu Zdravé město je zajišťována prostřednictvím dostupných kanálů např.: v místních médiích (Zpravodaj města Štětí, Kabelová televize Štětí), na webových stránkách města v sekci Zdravého města, Facebookové stránky Zdravého města, Facebookové stránky města Štětí. Využíváme městský rozhlas, Mobilní rozhlas, informační výlepové plochy, ale také emaily, osobní pozvání, příležitostně i v další informační média. Informace o Zdravém městě zveřejňujeme v DataPlánu Národní síť Zdravých měst. DataPlán je veřejný internetový portál <http://www.dataplan.info/>, ve kterém jsou uvedeny souhrnné informace o aktivitách Zdravých měst a příkladech Dobré praxe. Radní a zastupitelé jsou pravidelně informováni o procesech prostřednictvím zápisů z jednání Komise Zdravého města a MA21.

Aktivita		Termín	Zodpovídá	Spolupráce	Indikátory		Plnění indikátorů
Stávající aktivity							
3.1.	Medializace projektu Zdravé město	průběžně	Koordinátorka Zdravého města	Pracovník komunikace a marketingu, kabelová televize Štětí, komise Zdravého města	Počet článků / reportáží	Minimálně 10	30

3.2.	Sledování a hodnocení procesu Zdravého města prostřednictvím zápisů z Komise Zdravého města	průběžně	Koordinátorka Zdravého města	Komise Zdravého města	Realizuje komise Zdravého města	Minimálně 4	4
3.3.	Výroční (hodnotící) zpráva za rok 2024	leden / únor 2025	Koordinátorka Zdravého města	Politik Zdravého města, komise Zdravého města	Schválení zprávy Radou města	ANO/NE	ANO
3.4.	Plán zlepšování pro rok 2025	leden / únor 2025	Koordinátorka Zdravého města	Politik Zdravého města, komise Zdravého města	Schválení Plánu zlepšování Radou města	ANO/NE	ANO
3.5.	Práce s DataPlánem NSZM	průběžně	Koordinátorka Zdravého města, tajemník, projektová manažerka a vedoucí odborů	NSZM	Aktualizace DataPlánu	ANO/NE	ANO

4. Akreditované vzdělávání

Prohlubování odborných znalostí v oblasti udržitelného rozvoje. Obhájení „Zlatého certifikátu“ koordinátora Zdravého města.

Aktivita		Termín	Zodpovídá	Spolupráce	Indikátory		Plnění indikátoru
Stávající aktivity							
4.1.	Vzdělávání koordinátora	březen červen listopad	Koordinátorka Zdravého města	Národní síť Zdravých měst	Počet absolvovaných škol NSZM	Minimálně 1	3
	Vzdělávání koordinátora	průběžně	Koordinátorka Zdravého města	Národní síť Zdravých měst	Počet absolvovaných e-Rozvojoven NSZM	Minimálně 1	1
					Obnovení „Zlatého certifikátu“	ANO/NE	ANO

Příloha č. 2 – Plakáty ke kampaním a akcím



VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Letní semestr 2024/2025

TÉMATY KURZŮ:

Osobnosti světové moderní architektury

Přednášky posluchače seznámí se světovou architekturou 20. století, jejími směry, styly, nejznámějšími osobnostmi a jejich dílem.

cena kurzu: 400 Kč

Klenoty barokního sochařství v českých zemích

Kurz seznámí posluchače s několika nejznámějšími sochařskými památkami z období baroka v České republice.

cena kurzu: 400 Kč



ZAHÁJENÍ 27. 01. 2025 V 8:30 HODIN
v dětském oddělení Městské knihovny Štětí

Základní informace:

- termíny dalších přednášek: 10. 02.; 24. 02.; 10. 03.; 24. 03. a 07. 04. 2025
- více informací na www.e-senior.cz nebo www.vu3v.cz

Městská knihovna Štětí
Ing. Ivana Roubíčková
ivana.roubickova@mk.steti.cz
tel.: 416 813 327



MĚSTO ŠTĚTÍ



Městská knihovna Štětí

Zdravé město Štětí

VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Zimní semestr 2025/2026

TÉMATY KURZŮ:

Němci a Češi: společná cesta dějinami

Přednášky posluchače seznámí s bohatou a často dramatickou historií česko-německých vztahů od středověku po současnost.

cena kurzu: 400 Kč

Základy letectví a letadlové techniky

Kurz posluchačům postupně odhalí tajemství a základní zákonitosti stavby letadel, jejich fungování a dalších oblastí, které letecký provoz ovlivňují.

cena kurzu: 400 Kč



ZAHÁJENÍ 29.09.2025 V 8:30 HODIN
v dětském oddělení Městské knihovny Štětí

Základní informace:

- termíny dalších přednášek: 13. 10.; 27. 10.; 10. 11.; 24. 11. a 08. 12. 2025
- více informací na www.e-senior.cz nebo www.vu3v.cz

Městská knihovna Štětí
Ing. Ivana Roubíčková
ivana.roubickova@mk.steti.cz
tel.: 416 813 327

Zdravé město Štětí
Jana Lebdusková
jana.lebduskova@steti.cz
tel.: 724 326 737



MĚSTO ŠTĚTÍ



Městská knihovna Štětí



ZDRAVÉ MĚSTO
ŠTĚTÍ

HODINA ZEMĚ

Naše město se opět připojí k celosvětové kampani HODINA ZEMĚ, jejímž cílem je vyjádřit, že nám není lhostejný stav životního prostředí a klimatu. Připojte se na 60 minut k nám a věnujte tuto hodinu „Zemi“.

Odpočiňte si od rutiny a každodenních starostí po dobu, co budou zhasnuté domácnosti, ulice nebo památky.

22. 3. 2025
od 20:30 do 21:30 hodin
NOVÉ NÁMĚSTÍ



**HODINA
ZEMĚ**

PROGRAM:

- * RINAS COMPANY - SVĚTELNÁ SHOW S POHÁDKOVOU TÉMATIKOU „MAGICAL FOREST“ + LASER SHOW
- * ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA ŠTĚTÍ - „JSOU MEZI NÁMI“ (fluorescenční výstava)

Zapojme se do celosvětové kampaně a ukažme, že nám záleží na naší planetě!



MĚSTO ŠTĚTÍ



UKLIÐME ŠTĚTSKO



Nelíbí se Vám odpadky podél cest, v lese nebo ve Vašem okolí?

Pojďme to společně změnit! Přidejte se k akci „Uklidme Štětsko“ a pomozte nám udělat naše město čistší a hezčí. Každá pomocná ruka se počítá!

**Hlavní úklidový
termín
29. 3. 2025**

Staň se organizátorem úklidu
Víte o místě v našem regionu,
které by zasloužilo úklid?



Staň se dobrovolníkem úklidu
Vyberte si z mapy, přihlašte se ke
skupince a dorazte
na místo srazu.



Kontaktní osoba za město Štětí:
Jana Lebdušková
724 326 737
jana.lebduskova@steti.cz



ŠTĚTSK
KOMUN



Uklidme
Česko

**Uklidme
Štětsko**



29. března 2025

Sejdeme se v 10 hodin
u čerpací stanice
ORLEN (u stadionu).

Pytle a rukavice zajištěny,
nezapomeňte na pevnou obuv a popř. reflexní
vestu!

Kontakt:

**Jana Lebdušková
Tel.: 724 326 737**

www.UklidmeCesko.cz

Partneři akce



OSLAVY DNE ZEMĚ

1. ZEMĚFEST

- malé kroky pro velkou planetu
(pro žáky 3. tříd základních škol)
Sběrný dvůr Štětí

22. 4. 2025

8 - 12 hod.



2. DEN ZEMĚ NA HASIČÁRNĚ

(pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ Školní)
Hasičská stanice SDH Štětí

22. 4. 2025



3. DEN ZEMĚ: PĚSTUJ VYCHUTNEJ A ŠETŘI

(pro veřejnost)
Komunitní centrum Dobromysl

23. 4. 2025

od 14 hod.



DOBRO
VOLNĚ

4. DEN ZEMĚ PRO NEJMENŠÍ

Dům dětí a mládeže Štětí

24. 4. 2025



5. RECYKLUJ MOBIL

(pro veřejnost)
Městská knihovna Štětí

do 30. 4. 2025



6. VÝSADBA ZELENĚ NA KRUHOVÉM OBJEZDU

Eko Tým ZŠ T. G. Masaryka

28. 4. 2025



7. LESNÍCI PRO ŠKOLY

(pro žáky 4. tříd
základních
škol)

15. 5. 2025



ZAPOJTE SE DO SBĚRU

Recykluj mobil

Sběr starých, nefunkčních
a nepotřebných mobilních
telefonů.

Z každého
odevzdaného
mobilu putuje 10
Kč na organizaci
Silou hlasu, z.s.,
která pomáhá
handicapovaným
občanům zlepšit
kvalitu jejich
života.

Od 3. 3. do 30. 4. 2025
v 1. patře
Městské knihovny Štětí



Remobil

DEN ZEMĚ PĚSTUJ, VYCHUTNEJ A ŠETŘI

23. 4. 2025 od 14 hod.

WORKSHOP v komunitním
centru DOBROMYSL

U TRŽNICE 701, Štětí

Přijďte oslavit Den Země tvořivě a udržitelně!
Na našem workshopu s Evičkou si můžete
osadit květináč s cibulkami a odnést si ho
domů. Za pár dní si pochutnáte na čerstvě
natí!

♻️ Přineste si vlastní nádobu - dejte druhou
šanci květináčům z velikonočního osení
a pomozte snížit odpad.

🌱 Dobrovolné vstupné
Zdravé občerstvení si můžete zakoupit
na místě:

- 🥕 Krémová mrkvová polévka
- 🥬 Redkvičkový salát
- 🥗 Těstovinový salát se zeleninou
- 🍷 Ovocné misky & smoothie
- 🍓 Malinová limonáda
- 🥞 Štrůdl ve sklenici
- 🥑 Fazolová pomazánka se sušenými rajčaty



Spolufinancováno
Evropskou unií

Fodřípsko

Hejbní Štětskem!

! Nové náměstí

21 středa 21. 5. 2025

RADNICE V TERÉNU

„Radnice v terénu“ je férová diskuze, jak zlepšit život ve Štětí.

Tak si přijďte popovídat se zástupci štětské radnice a podělit se o Vaše názory na to, co Vás trápí ve městě a co byste rádi změnili.

🕒 9 - 15 hodin



FÓRUM ZDRAVÉHO MĚSTA

Navazující setkání na dopolední „Radnici v terénu“
Zde představíme podněty, které vzešly z prvotní diskuse.



Společně s Vámi vybereme ty nejdůležitější priority, zařadíme je do veřejné ankety a následně se jimi budeme zabývat.

🕒 od 15 hodin



Vaše zpětná vazba je pro nás důležitá a pomáhá nám zlepšovat život ve městě.



MĚSTO ŠTĚTÍ



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



ZDRAVÉ MĚSTO
ŠTĚTÍ

Zdravé město Štětí Vás srdečně zve na akce:

FÉROVÁ SNÍDANĚ 2025



**piknikuji
za pěstitele ve světě**

Férová snídaně je celorepublikový piknikový happening na podporu lokálních a fairtradových pěstitelů.

Je to senzační příležitost strávit příjemné dopoledne s kamarády či rodinou a podpořit myšlenku fair trade.

**sobota
10/5/2025**

HUSOVO NÁMĚSTÍ ŠTĚTÍ, 10.5. od 10 hod.

DEN POHYBU S ONDROU

Využijte k nakopnutí kondičky Světový den pohybu a vyrazíme společně ven „dát si do těla“! Na Husově náměstí si zacvičíme společně s Ondrou Pospíšilem.

Chceš si zacvičit? Potřebuješ postavit tréninkový plán? Máš jakýkoliv dotaz související se cvičením anebo stravou? Neboj se Ondry zeptat!

Bude představen projekt:

**POJĎ ŽÍT
NAPLNO!**

Více informací:

Jana Lebdušková

tel.: 724 326 737, e-mail: jana.lebduskova@steti.cz



MĚSTO ŠTĚTÍ



CZECH
AID



EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16. - 22. září 2025 Štětí, Nové náměstí

TÉMA:

Mobilita pro všechny

SLOGAN:

KOMBINUJ A JEŽ!



OD 16.9.
DO 22.9.

Cvičení zdarma v tělocvičnách s ASPV
Více informací: Bc. Věra Nestorová, tel.: 724 189 802
Ing. Libuše Votočková,

**Středa
17.9.**

Veletrh volnočasových aktivit Nové náměstí
Prezentace zájmových organizací města Štětí
Více informací: Jana Lebdušková, tel.: 724 326 737

**Středa
17.9.**

Evropský den bez aut - dejte autu volno (8:00 - 16:00)
V rámci Evropského dne bez aut bude uzavřena část ulice Čs. Armády
přiléhající k Novému náměstí.

**Čtvrtek
18.9.**

Výlet s klubem českých turistů TK Štětí
Jestřebí - Hradčany
odjezd z vlakového nádraží Hněvice v 7:36 -
z Lovosic 8:02 - z Č. Lípy v 9:37

**Sobota
20.9.**

Branný den na Labském nábřeží
začátek od 9:30
mírně náročná trasa (1,1 km)

**Středa
24.9.**

Výlet s klubem českých turistů TK Štětí
Rozhledna Máminka - Krušná hora
odjezd z vlakového nádr. Hněvice v 6:20 - z Prahy 7:19 - z Berouna v 9:00

Doprovodný program zajistí



NADĚJE

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

OKU

**TOM TULÁCI VE SPOLUPRÁCI SE
ZDRAVÝM MĚSTEM ŠTĚTÍ,
NEZISKOVÝMI ORGANIZACEMI A SPOLKY
POŘÁDAJÍ**

BRANNÝ DEN ŠTĚTÍ



20. ZÁŘÍ 2025

**LABSKÉ NÁBŘEŽÍ ŠTĚTÍ - OD KOŽELUŽNY AŽ PO PLACÁK
ZAČÁTEK BRANNÉHO DNE 9:30**

Zdravé město Štětí Vás srdečně zve na akce:

VÝSTAVA NA STROMECH

4. 10. - 11. 10. 2025



Výstava na stromech přináší příběh květin, které putují z Keni až do evropských obchodů.

Dozvíte se, jaká je skutečná cena krásy růží – od pracovních podmínek na farmách až po dopady na životní prostředí.

Neviditelné trny

**VÝSTAVA
NA STROMECH**

HUSOVO NÁMĚSTÍ - ŠTĚTÍ

FÉROVÝ PIKNIK

4. 10. 2025 od 13 hodin

Férový piknik odstartuje Výstavu na stromech – čekají na vás dobroty z fairtradových a místních surovin (např.: bramboráčky od Skautů, palačinky od Tuláků nebo med z včelařského obchodu Pavel Jírovec). Přijďte si užít příjemné chvíle a přineste i své pochoutky z lokálních surovin, abychom férovost sdíleli společně.

Protože i malé rozhodnutí u nákupu může mít velký dopad.

Více informací:

Jana Lebdušková

tel.: 724 326 737, e-mail: jana.lebduskova@steti.cz

**Na děti čeká
skákáací hrad**



MĚSTO ŠTĚTÍ



**CZECH
AID**



**SKAUT
Štětí**



**ZDRAVÉ MĚSTO
ŠTĚTÍ**

DEN ZDRAVÍ

čtvrtek 16. 10. 2025, od 10 do 17 hodin
velký sál Kulturního střediska Štětí

Měření



Po celou dobu bude probíhat měření: tlaku, cholesterolu, cukru, kyseliny močové v krvi

Poradna pro zdraví: Růžena Pešková – základní tělesné hodnoty (množství tuků, svalů, váha, metabolický věk)

Optik Studio: Pavel Vondráček – měření zraku

Relaxace



Duše v obrazech: Michaela Sasková – relaxační a lymfatické masáže

Poradenství



PREMIUM CLINIC s.r.o. – odborné vyšetření zraku a dermatologických znamének

Enso Gym: Bc. Ondřej Pospíšil – sportovní poradna

Prezentace



Svaz tělesně postižených – prezentace organizace

Město Štětí – testování paměti, prezentace sociálních služeb města

Klub českých turistů – představení akce Za posledním puchýřem 2026

Diagnostika s.r.o. – klinická laboratoř – Pohlíďte si zdraví!

žádanka na krevní test zdarma

Laboratoře Agel a.s. – vyšetření metabolického syndromu

Veronika Krčmářová – výrobky z minerálů, organity

Ochutnávka



Včelařský obchod Štětí – med, medovina, přírodní produkty

vstupné ZDARMA



OSLAVTE S NÁMI DEN SENIORŮ



1. ŘÍJNA 2025



14:00 – 17:00 HODIN



VELKÝ SÁL KULTURNÍHO DOMU ŠTĚTÍ

- Naši senioři zazpívají spolu s dětským sborem ZUŠ Štětí.
- Zatančíme si společně na známé melodie.
- Ověříme svou šikovnost a hravost při kvízech a hrách.

POŘÁDÁ SENIORSKÝ KLUB

Vstup volný

VE SPOLUPRÁCI S KOMISÍ RADY SENIORŮ A DALŠÍMI PŘÁTELI.



✧ SDÍLENÁ RADOST JE NEJLEPŠÍ LÉK – POVÍDÁNÍ,
SMÍCH A SPOLEČNÉ CHVÍLE UDRŽUJÍ MYSL SVĚŽÍ.



Město Štětí zve občany na

KULATÝ STŮL



● čtvrtek
20. 11. 2025
od 17:00

● velký sál
Kulturního
střediska

- **Prezentace a diskuse
k investičním projektům
v oblasti dopravy a parkování**
- *Návrhy na zjednosměrnění některých ulic*
- *Řešení vybudování nových parkovišť
v ulici Obchodní*
- *Sběr dalších podnětů od občanů*

www.steti.cz  [facebook/mestosteti](https://facebook.com/mestosteti)