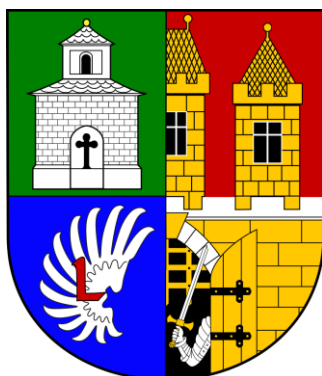




Výroční a hodnotící zpráva za rok 2024

**Projekt
Zdravé město a místní Agenda 21
Městská část Praha 18**



Obsah

1 Úvod.....	3
2 Historie projektu.....	3
3 Organizační zabezpečení projektu v roce 2024	5
4 Cíle projektu MČ Praha 18 - Zdravé město a místní Agenda 21.....	6
5 Strategické plánování	7
6 Plánování s veřejností	8
7 Komunitní kampaně a osvětové akce	9
8 Další akce mimo kampaně a výběr z dalších aktivit MČ Praha 18	15
8.1 Rozvojové.....	15
8.2 Zdravotní.....	16
8.3 Kulturní a společenské.....	17
8.4 Sportovní	22
9 Úspěchy a ocenění MČ Praha 18.....	25

1 Úvod

Výroční zpráva o stavu činnosti Projektu Městská část Praha 18 – Zdravé město a místní Agendy 21 je informační dokument o průběhu činností a aktivit, které jsou v rámci projektu realizované od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024.

Hodnotící zpráva bude schválena Komisí Zdravého města a MA21 a bude předložena ke schválení Radě MČ Praha 18, která na realizaci všech aktivit dohlíží. Tento postup je jednou z podmínek kritérií místní Agendy 21, které schválila Rada vlády pro udržitelný rozvoj.

2 Historie projektu

Projekt Městská část Praha 18 – Zdravé město a místní Agenda 21 je souhrnem činností, jejichž výsledkem by měla být realizace cílů stanovených mezinárodními dokumenty - Zdravé město a místní Agenda 21.

Na základě doporučení PS MA21 RVUR – Pracovní skupiny místní Agendy 21 Rady vlády ČR pro udržitelný rozvoj, schválila Rada městské části Praha 18 usnesením č. 549/35/22 dne 14. prosince 2022 nové znění Deklarace k podpoře udržitelného rozvoje prostřednictvím místní Agendy 21 v tomto znění:

D E K L A R A C E

k podpoře udržitelného rozvoje prostřednictvím místní Agendy 21

Preamble:

S VĚDOMÍM, že lidské společnosti čelí závažným výzvám v oblasti integrace ekonomických, společenských a environmentálních zájmů;

S OHLEDEM na zachování a rozvoj kulturního a přírodního dědictví našich předků, požadavky současnosti, která přináší nové naléhavé výzvy a odpovědnost vůči dalším generacím a podmínkám, které vytvoříme pro jejich budoucí rozvoj;

VE SNAZE o úspěšný a trvale udržitelný rozvoj

Městská část Praha 18 přijímá tuto deklaraci k podpoře udržitelného rozvoje a hlásí se tím k realizaci místní Agendy 21 (MA21).

Článek I.

Přistoupením k iniciativě MA21 potvrzuje Městská část Praha 18 (dále MČ Praha 18) zájem naplňovat cíle základních mezinárodních a národních dokumentů:

- *Agenda 21 – dokument schválený na summitu OSN v Riu de Janeiro v roce 1992*

- *Agenda 2030, Cíle udržitelného rozvoje – dokument schválený na summitu OSN v New Yorku v roce 2015*
- *Zelená dohoda pro Evropu*
- *Strategický rámec Česká republika 2030*

Článek II.

Přijetím této deklarace MČ Praha 18 potvrzuje zájem o aktivní realizaci MA21. Ta představuje oficiální nástroj podpory udržitelného rozvoje na místní a regionální úrovni. Zahrnuje všechny tři pilíře – ekonomický, sociální i environmentální. Podporu MA21 koordinuje Ministerstvo životního prostředí, které je oficiálním garantem na národní úrovni. Poradním orgánem je Pracovní skupina pro MA21 Rady vlády pro udržitelný rozvoj (dále PS MA21 RVUR). PS MA21 RVUR, ve spolupráci s expertním týmem, provádí pravidelné hodnocení postupu při realizaci místní Agendy 21 v souladu se stanovenými Kritérii a Pravidly MA21 a Metodikou pro hodnocení udržitelných měst.

Kvalita realizace MA21, doložená naplňováním Kritérií MA21 i zpracováním auditů udržitelného rozvoje v oficiálním Informačním systému MA21 (CENIA), může být využita jako podpůrný prostředek pro žádosti o finanční podporu z vybraných národních i regionálních dotačních titulů.

Článek III.

Při vědomí důležitosti výše uvedených záměrů a cílů rozhodlo zastupitelstvo MČ Praha 18 o následujícím dlouhodobém a systematickém postupu:

- *Strategický rozvoj MČ Praha 18 bude komplexně zaměřen na udržitelný rozvoj, s důrazem na aktivní participaci obyvatel.*
- *MČ Praha 18 bude při řešení celkového strategického rozvoje i dílčích oblastí spolupracovat s dalšími veřejnými, odbornými a vzdělávacími institucemi, s nevládním a podnikatelským sektorem.*
- *Budou zajištěny nezbytné institucionální a organizační podmínky pro realizaci MA21 v souladu s platnými Kritérii MA21. Rozvoj MČ Praha 18 bude, s ohledem na naplňování principů udržitelného rozvoje, hodnocen dle Metodiky hodnocení udržitelného rozvoje v rámci MA21.*

Věříme, že místní Agenda 21 přispěje k úspěšnému a trvale udržitelnému rozvoji MČ Praha 18 a zásadně napomůže k dalšímu zvyšování kvality života jeho občanů.

Usnesením ZMČ č. 133/Z6/18 ze dne 10. prosince 2018 byl jmenován politikem Projektu Zdravé město a místní Agendy 21 radní Ing. Martin Halama a je jím doposud.

Kategorii D získala MČ Praha 18 v roce 2009 a v následujícím roce tuto kategorii obhájila. V roce 2011 postoupila MČ Praha 18 do kategorie C, kterou v následujících letech obhájila. V roce 2022 obhájila MČ Praha 18 kategorii C.

3 Organizační zabezpečení v roce 2024

Politik Projektu Městská část Praha 18 – Zdravé město a místní Agenda 21:

radní Ing. Martin Halama

tel: 284 028 169

E-mail: Martin.Halama@letnany.cz

Koordinátorka Projektu Městská část Praha 18 – Zdravé město a místní Agenda 21:

Mgr. Radka Herot Nedomlelová

tel.: 284 028 166

e-mail: Radka.HerotNedomlelova@letnany.cz

Komise Projektu Zdravá Městská část Praha 18 – Komise Zdravého města, místní Agendy 21 a KPSS:

Usnesením RMČ Praha 18 č. 511/33/22 ze dne 23. listopadu 2022 byla zřízena Komise Zdravého města a místní Agendy 21 a do této doby pravidelně jednala ve složení:

Předseda:	Ing. Martin Halama
Místopředsedkyně:	Lucie Heroldová
Tajemnice:	Mgr. Radka Herot Nedomlelová

Členové:	Lucie Heroldová (zástupce podnikatelů)
	Petr Vlček (občané)
	Mgr. Michal Tkoč, Ph. D. (občanská iniciativa)
	PaedDr. Jaroslav Múllner, Ph. D. (veřejný sektor)

4 Cíle Projektu MČ Praha 18 – Zdravé město a místní Agenda 21

- **podpora udržitelného rozvoje** (integrace a rovnováha tří forem: ekonomické, sociální a ekologické. Udržitelný rozvoj je cíleným procesem změn v chování lidské společnosti. Představuje takový rozvoj, který uspokojuje potřeby současné generace bez ohrožování možností budoucích generací uspokojovat své vlastní potřeby. Základní myšlenkou udržitelnosti je dosažení harmonického stavu životního prostředí, sociálního prostředí a ekonomického rozvoje, současně s důrazem na prioritní význam rozvoje lidské osobnosti v podmínkách demokracie)
- **podpora zdraví** (podporovat zájem o aktivní vztah a odpovědnost ke zdraví a jeho posilování v rodinách, školách, podnicích, obcích a jiných společenstvích)
- **zvyšování kvality veřejné správy** (Kritéria MA21, ISO 9001:20215, Benchmarking, CAF, Společensky odpovědná organizace atd.)
- sestavení **Strategického plánu rozvoje MČ Praha 18**. Jeho cílem je organizovat změny a formovat v MČ Praha 18 kolektivní názor na společnou vizi pro lepší, a to nejen ekonomickou, budoucnost. Je to soubor progresivních konkrétních kroků, které vedou ke zlepšení sociálně ekonomického prostředí v MČ Praha 18. Jde také o koordinaci rozvoje města jako společensko-politického subjektu.
- **komunitní plánování** - komunitní Plán zdraví a kvality života, Komunitní Plán sociálních služeb.
- **místní akce** pro zlepšení kvality života, podporování sousedských vztahů, zdraví komunity a uplatňování udržitelného rozvoje (kampaně, osvětové akce, zdravotně výchovné programy)
- **rozvoj vnějších vztahů** - spolupráce se zástupci jiných úřadů, institucí a škol, zástupci hospodářského i nevládního sektoru a zapojení města do sítí a projektů na místní a regionální úrovni (např. Národní síť Zdravých Měst ČR, Cenia, TIMUR, Svaz měst a obcí ČR atd.)
- **medializace, propagace MČ Praha 18** (Letňanské listy, facebook MČ Praha 18, webové stránky MČ Praha 18)

V roce 2024 MČ Praha 18 uskutečnila 24 akcí kulturně – společenských, sportovních, humanitních, osvětových a vzdělávacích patřících do Projektu Zdravé město a místní Agenda 21.

5 Strategické plánování

• Strategický plán MČ Praha 18 – Letňany

Strategický plán městské části Praha 18 do roku 2040 (2024)

Na začátku roku 2023 městská část Prahy 18 zahájila zpracování nového Strategického plánu rozvoje Letňan. Strategický plán městské části Praha 18 do roku 2040 byl v červnu 2024 schválen Radou MČ, v listopadu 2024 pak Zastupitelstvem městské části.

Strategický plán je dokument, který definuje dlouhodobé cíle a strategie pro rozvoj. Je to základní nástroj pro řízení a rozvoj města, nebo městské části, který slouží k tomu, abychom mohli dosahovat svých cílů v oblasti hospodářství, sociálních služeb, životního prostředí a dalších.

Strategický plán se skládá z následujících kroků:

- **Analýza:** Pochopení stávající situace, problémů a jejich příčin.
- **Vize:** Stručný popis toho, jak bychom se chtěli v budoucnosti vyvíjet.
- **Cíle:** Konkrétní a měřitelné cíle, kterých chceme dosáhnout.
- **Strategie:** Postupy, jak dosáhneme svých cílů.
- **Koordinované akční plány:** Konkrétní opatření, které chceme podniknout k realizaci svých strategií.

• Územní studie IPR Letňany – Kbely

HL. m. Praha se chystá vytvořit moderní a udržitelnou čtvrť v blízkosti stanice metra Letňany. Tato čtvrť bude ekologická, v mnoha ohledech soběstačná a bude respektovat potřeby obyvatel města. Navíc bude mít pozitivní dopad na své okolí. Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) aktuálně připravuje územní studii, která stanoví přesné požadavky na podobu nové čtvrti. Návrh již nyní počítá s vytvořením čtvrti s krátkými vzdálenostmi a s využitím inovativních přístupů včetně potenciálu tzv. cirkulární čtvrti. Nová čtvrť v Letňanech nabídne stávajícím i budoucím obyvatelům nové příležitosti k trávení volného času a doplní tolik potřebnou veřejnou vybavenost, která již nyní v území chybí.

Do tvorby územní studie byli zapojeni také místní obyvatelé, kteří znají dané území nejlépe. Ti měli možnost v průběhu roku 2023 sdílet se zpracovateli studie své názory na hodnoty, zátěže a potenciál místa.

05/2023 - vycházky a přednášky

Vycházky do krajiny s architekty projektu a veřejné přednášky o možnostech rozvoje území.

06/2023 – 1. kolo participace

Komunitní plánování s veřejností o možnostech rozvoje území.

10/2023 – 2. kolo participace

Projednání pracovního návrhu rozvoje území.

2024 – projednání územní studie (ÚS)

2024 – finalizace územní studie (ÚS)

V současné době se zpracovává námětová část. Zastupitelstvo hlavního města Prahy (ZHMP) v lednu 2024 rozhodlo, že si nechá zpracovat a předložit ke schválení aktualizaci nadřazené územně

plánovací dokumentace (tzv. Zásady územního rozvoje, zkráceně ZÚR). Navrhovanou úpravou v rámci této aktualizace je “odstranění jevu Letiště Praha – Letňany”.

Na základě schválené aktualizace ZÚR doporučil Výbor pro územní rozvoj, územní plán a památkovou péči ZHMP na svém zasedání dne 24. 4. 2024 Zastupitelstvu HMP schválit podnět na prověření změny územního plánu v ploše Letiště Praha – Letňany.

Pro územní studii, na jejíž tvorbě se občané podíleli, to znamená, že na základě těchto nových skutečností, bude IPR Praha dopracovávat, a to na základě podnětu pořizovatele, tzv. námětovou část územní studie.

Územní studie tedy nakonec bude mít svou původní podobu, jejíž rozpracovaný návrh jste měli možnost vidět na podzim, a námětovou část, která prověří kapacity území stanovené změnou ÚP č. Z 3842 bez současných limitů vyplývajících z provozu letiště.

Více na: <https://iprpraha.cz/projekt/133/letnany-kbely>

6 Plánování s veřejností

• **Jednání výborů ZMČ Praha 18 jsou veřejná**

Pro volební období 2022 až 2026 bylo zřízeno celkem osm výborů zastupitelstva a jejich jednání jsou veřejná, tzn., že se jich může veřejnost pravidelně účastnit.

Výbory Zastupitelstva městské části Praha 18:

Kontrolní výbor ZMČ Praha 18

Finanční výbor ZMČ Praha 18

Výbor ZMČ pro školství, vzdělávání a sport

Výbor ZMČ pro územní rozvoj a plánování

Výbor ZMČ pro dopravu a majetek

Výbor ZMČ pro kulturu, volný čas, zdravotnictví a sociální záležitosti

Výbor ZMČ pro životní prostředí, veřejný prostor, bezpečnost a ICT

Výbor ZMČ pro otevřenou radnici

• **Participativní rozpočet MČ Praha 18 -Tvoříme Osmnáctku**

Letošní novinkou v participaci s veřejností se stal participativní rozpočet, ve kterém občané mohou navrhnout projekt vedoucí ke zlepšení veřejného prostoru. Občané podali celkem 20 projektů, z nichž 11 bylo realizováno. Jejich realizace odstartovala na začátku září a byla dokončena v listopadu 2024. Z rozpočtu Městské části Praha 18 pro rok 2024 byl pro projekty občanů v rámci projektu

8

Tvoříme Osmnáctku vyčleněn 1 milion korun, přičemž šanci na úspěch měly návrhy až do výše 100 000 korun.

Jednalo se o tyto projekty:

- 1) Hmyzí hotel na Staré návsi
- 2) Revitalizace hřiště Letovská
- 3) Hřiště na Pétanque
- 4) Lavičky věnované známým osobnostem
- 5) Luční trvalkové záhony
- 6) Pingpongový stůl
- 7) Pítka pro lidi a pro psy - Nový vstup do Letňan
- 8) Pítka u sportoviště ovál ZŠ Fryčovická
- 9) Dokumentace pro realizaci pítka na Staré návsi
- 10) Sluneční lehátka na Staré návsi
- 11) Workoutové hřiště při budově Třinecká ZŠ g. F Fajtla DFC



Více informací naleznete na: www.tvorime18.cz

7 Komunitní kampaně a osvětové akce

• Den Země

Každý rok se svět shromažďuje, aby oslavil a zdůraznil důležitost naší planety. Den Země, přináší příležitost k reflexi, vzdělávání a akci. V různých částech světa se konají akce, které slaví krásu a důležitost životního prostředí. A právě takovou událostí byl i letošní Den Země v Lesoparku Letňany, který zde proběhl ve středu 24. dubna se za slunného počasí. Městská část Praha 18 tady v rámci mezinárodního Dne Země pořádala osvětovou akci pro děti ze základních škol a veřejnost. Připraveno bylo několik stanovišť, v rámci kterých se děti dozvěděly zajímavé informace týkající se přírody kolem nás.



Mezinárodní Den Země je ekologicky motivovaný svátek upozorňující lidi na dopady našeho konání na životní prostředí. Proto hlavním mottem bylo povídání o životním prostředí a jak se k němu chovat.

Dětem bylo k dispozici 7 informačních stanovišť.

Pro letošní Den Země 2024 si lektori z Lesů hl. m. Prahy připravili program na téma PTACÍ ŘÍŠE, která je nedílnou součástí naší přírody.

Jednotlivá stanoviště představila návštěvníkům nejen, život našich opeřenců, ale i jejich zajímavosti. Nejdrůbež začali královnami noci, které dokáží neslyšně létat a v noci jsou největšími predátory z ptáčích říší. Na dalším stanovišti se účastníci dozvěděli zajímavosti o životě nejchytřejších a nejrychlejších letců, které na obloze můžeme vidět. Proč vodní kachny nikdy nemají mokré peří? Jak volavka loví? To vše si pověděli na třetím stanovišti o vodním ptactvu. Nezapomněli ani na ptáky, kteří raději chodí, než létají, proto čtvrté stanoviště bylo o hrabavých. Poslední stanoviště bylo o hudbě. Ptáci z řádu pěvců patří mezi největší muzikanty.

Další stanoviště se zabývalo **tříděním elektroodpadu**. Firma Asekol pro děti připravila povídání o odpadech a jak důležité je je třídít. Děti si mohly vyzkoušet třeba právě třídění odpadu podle druhů do správných popelnic, skládání elektroslov z kostek nebo vědomostní kvíz.

Místní **Přírodovědný spolek Darwin**, který vede pan Zoltán Miklós, dětem představil zajímavé druhy zvířat z různých částí světa. Dětem se svými instruktory ukázal živá zvířata, např. afrického ježka bělobřichého, červenou a černou užovku, pískomily, činčilu a mnohonožky. Všechna zvířata si děti mohly pohladit, vzít do ruky a zažít pocit doteku cizokrajného nebo jinak neobvyklého zvířete. Letošní novinkou spolku Darwin byla možnost prohlédnout si těla hmyzu pod mikroskopem.

Doprovodné aktivity Dne Země:

- **Vycházky za hmyzem v Letňanech** pro veřejnost proběhly v květnu. Průvodcem byl pan Zoltán Miklós z místního Přírodovědného spolku Darwin a účast byla opravdu hojná. Nejprve se účastníci věnovali zkoumání místního ekosystému. Jezírko bylo naplněno vodou teprve před několika dny, ale už za těch pár dní se v něm zabydlela spousta obyvatel, a tak se účastníci mohli pustit do zkoumání krás „vodní žoužele“.
- **Ornitologická vycházka** se uskutečnila koncem května - pro děti a dospělé bylo připraveno přírodovědné objevování s ornitologem Vítem Zemanem, zakládajícím členem Přírodovědného spolku Darwin. Účastníkům byly k dispozici ornitologické atlasy a dalekohledy. Děti si mohly vyzkoušet, jak hledat v atlase a společně si nastavily dalekohledy. Vycházka byla ozvláštněna ukázkou netopýrů a povídáním o nich, které zajistil spolek Nyctalus, ten poskytuje poradenství ohledně netopýrů, jejich odchytu a akcí pro veřejnost.
- **Dopolední program o biodiverzitě pro MŠ** – pilotní program se uskutečnil v 18ti třídách MŠ Malkovského. Jednalo se o dopolední program pro třídy našich nejmenších, který vznikl ve spolupráci MČ Praha 18 a Přírodovědného spolku Darwin, jehož lektori program vedli. První část programu byla věnována zvířátkům z chovatelského spolku Darwin, na kterých přednášející pan Zoltán Miklós ukázal rozmanitost života na planetě Zemi. Proč má které zvíře srst, jiné šupiny anebo naopak kůži? Proč má jedno zvíře delší ocásek než druhé? A proč u některého jsou ušní boltce zřetelně vidět a u jiného jsou schované? Děti tak mají možnost jednoduchou formou pochopit, co to znamená biodiverzita - biologická rozmanitost, která je tradičně definována jako rozmanitost života na Zemi ve všech jeho formách. Zahrnuje počet druhů, jejich genetické variace a vzájemné interakce živých organismů v rámci komplexních ekosystémů. V druhé části setkání šly děti s lektorem na školkovou zahradu a sledovaly přímo

na místě půdní bezobratlé a hmyz. Na místě, kde v rámci své školkové docházky aktivně tráví čas, mohou drobnou “havěť” sledovat i po skončení programu. Děti si tak osvojují znalosti o přírodě kolem nás v jejich přirozeném a známém prostředí, získávají úctu ke všemu živému a mají možnost seznámit se s neobvyklými živočichy a tím se zbavit strachu z nich.

- **Běh naděje**



Tato humanitárně sportovní akce zaměřená na podporu výzkumu rakoviny je spojena s veřejnou sbírkou, se konala v lesoparku v Letňanech. Dobrovolné příspěvky byly po uzavření celého letošního ročníku pod hlavičkou Skutků naděje rozděleny na základě rozhodnutí grantové komise České onkologické společnosti vybraným odborným pracovištím v České republice. Hlavním posláním akce je propagace pravidelného pohybu a příspěvek na výzkum léčby rakoviny. Vytyčenou trať mohli účastníci absolvovat jakýmkoliv způsobem podle vlastních sil – během, chůzí, na kolečkových bruslích, na koloběžce apod. Pro

každého přispívajícího účastníka byla připravena drobná cena od sponzorů. Akce se zúčastnily děti mateřských i základních škol a veřejnost.

Akci doplnila výstava Ligy proti rakovině zmíněná výše – tentokrát uzpůsobená pro děti ZŠ.

- **Dny zdraví v Letňanech**

Den zdraví pořádá MČ zpravidla dvakrát ročně a to v dubnu a v říjnu. Pravidelná vysoká účast MČ Praha 18 velmi těší. Akce byla zaměřena na prevenci a na kontrolu aktuálního zdravotního stavu účastníků dne. Proběhla ve spolupráci s Českým červeným křížem, jehož zdravotnice prováděly měření krevního tlaku, cholesterolu, glykemie, množství tuku v těle. Součástí nabídky zdravotních vyšetření byla i instruktáž samovyšetření prsů a její praktický nácvik na instruktážním modelu organizovaný Klubem ŽAP (Klub žen po ablaci prsu). Ve spolupráci s klinikou Lexum zde bylo zajištěno vyšetření očí. MČ Praha 18 zakoupila zdravotnický materiál a uhradila zdravotnické personální zajištění akce.



Na jarní termín MČ Praha 18 přizvala i Ligu proti rakovině, která si připravila výstavu na podporu zdraví s informačními panely přímo před radnicí. Autor výstavy pan Petr Hora Hořejš připravil úpravu panelů, zredukoval textovou část a skvěle ji doplnil již osvědčenými vtipnými ilustracemi pánů Jiránka, Bartáka a Slívy a fotografiemi Františka Dostála. Panely byly provedeny ve tvaru trojbokých hranolů, kolem kterých se občané procházeli a informace pročitali. Mohli si udělat kvíz, za který byli odměněni drobnými cenami. Součástí akce byly i znalostní texty s možností výhry drobných dáreků a hrátky pro zdraví o zdraví určené dospělým i dětem.

Další z organizací působící na Dni zdraví byl spolek Darwin s ochutnávkou pokrmů z hmyzu. Návštěvníci mohli ochutnat například: palačinky a muffiny z cvrččí mouky, banánové sušenky a ovesné sušenky s arašídovým máslem a brusinkami s moučnými červy i ochucené pečené červy. Myšlenkou hmyzí složky ve stravování není kompletní náhrada současného jídelníčku, ale jeho vhodné doplnění a rozvolnění závislosti na některých méně ekologických procesech potravinářského průmyslu. Přípravu hmyzu zajistil pan Zoltán Miklós z letňanského Přírodovědného spolku Darwin, který ji doplnil i vzdělávacími informacemi o ekologičnosti potravinářského procesu.

Doprovodnou akcí Dne zdraví byly semináře na téma Základy první pomoci ve všech třech letňanských základních školách. S tématem bylo seznámeno zhruba 225 - 270 žáků 7. tříd ZŠ. Základy první pomoci teenagerům přiblížili medicové z II. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Součástí semináře bylo zopakovat si, co je to bezvědomí se ztrátou životních funkcí a jak jej poznat. Jak zjistit stav vědomí, jak zajistit průchodné dýchací cesty a zkontrolovat dech. Medicové společně s teenagery také prošli zásady dodržování vlastní bezpečnosti při záchraně života.

• Seniorská obálka – I.C.E. (In Case of Emergency)

Městská část Praha 18 je už několik let mezi progresivními pražskými městskými částmi, které nabízí službu pro samostatně žijící seniory, těžce nemocné osamělé lidi, případně rodiče samoživitele. Mimořádný projekt „Seniorská obálka nebo chcete-li I.C.E karta (v překladu slovo „In Case of Emergency“, tedy „v mimořádném případě nebo případě nouze“) má pomoci záchranářům v péči o zmíněné osoby v nepříznivé situaci.



Jedná se o tiskopis, do kterého jeho vlastník vyplní údaje o svém zdravotním stavu, lécích, které užívá, a alergiích. Obsahuje i kontakty na blízké osoby. Informace uvedené v „Seniorské obálce“ mohou ušetřit záchranářům čas, když jde o zdraví nebo život pacienta.

Kompletní sadu „Seniorské obálky“ (formulář, obálku + magnetickou lepicí pásku) získají jubilanti MČ v rámci dárkových balíčků.

• Semináře udržitelného rozvoje pro ZŠ v Letňanech



Naše zdravá městská část Praha 18 se letos zapojila do 9. ročníku Evropského týdne udržitelného rozvoje. Jeho cílem je dát najevo, že chceme a můžeme žít ve společnosti, která bere ohledy své okolí a na ty, kteří přijdou po nás.

V pondělí 25. – 27. listopadu proběhly přednášky na téma udržitelný rozvoj pro žáky devátých tříd všech tří letňanských základních škol. Na příkladech z každodenního života vysvětlila Ing. Dana Diváková, ředitelka

Institutu komunitního rozvoje, hlavní principy a témata udržitelného rozvoje a jejich uplatňování. Interaktivní povídání bylo provázeno praktickými příklady, jejichž cílem bylo zamyšlení nad tím, jak se chováme, jaké to může mít důsledky nejen pro nás, ale i v širším pojetí na celou společnost.

• Semináře - Základy první pomoci pro ZŠ v Letňanech

Semináře o základech první pomoci pro žáky ZŠ v Letňanech mají díky spolupráci s Českým červeným křížem (ČČK) velmi dobrou pověst. Opět se konaly na všech letňanských základních školách ve druhé polovině října. Ve čtvrtek 17. 10. se uskutečnily v sedmých třídách ZŠ Tupolevova, v úterý 22. 10. v sedmých třídách ZŠ Fryčovická a ve středu 23. 10. v sedmých třídách ZŠ g. Fajtla. Celkem tedy seminářem prošlo na 200 žáků základních škol. Jsme moc rádi, že jsme mohli našim žákům přednášky zajistit v takovém rozsahu.



Základy první pomoci našim žákům přiblížil medic z II. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze – Jan Dědeček. Společně si opakovali kontaktní čísla integrovaného záchranného systému:

- 150 - Hasičský záchranný sbor ČR
- 155 - Zdravotnická záchranná služba
- 158 - Policie ČR

Číslo 112 - jednotné číslo tísňového volání v EU, bezplatné volání, kdy se dovoláte přímo složkám záchranného systému (hasiči, policie, zdravotnická záchranná služba). Číslo 1210 pak platí pro Horskou službu.

V přírodě lze použít **tzv. rescue point = Bod záchrany**, což je místo v horách, lesích či jiných neobydlených oblastech označené tabulkou s unikátním kódem usnadňujícím lokalizaci v případě potřeby záchrany turistů, výskytu požáru nebo při jiné mimořádné události.

Studenti medicíny seznámili děti s aplikací Záchranka, a že je vhodné ji použít v přírodě, protože má přesnost cca 100m.

Ve městě je vhodnější využít k popisu místních specifik historické budovy, názvy ulic nebo např. identifikační čísla lamp veřejného osvětlení. Toto 6timístné číslo slouží k rychlému upřesnění místa mimořádné události. Když někdo volá operační středisko záchranné služby nebo záchranného integrovaného systému, operační důstojník podle toho čísla zjistí, kde přesně se lampa veřejného osvětlení nachází a celá záchranná akce se tím velmi urychlí. Součástí semináře také byla diskuse nad zásadami tísňového volání a komunikace s dispečerem, včetně plnění pokynů.



Identifikační číslo veřejného osvětlení

Medici společně s teenagery prošli zásady dodržování vlastní bezpečnosti při záchranně života. Zejména pravidlo, které spočívá v dodržení vlastní bezpečí zachraňujícího, které je prvořadé.

Zachraňující musí být v bezpečí, aby mohl poskytnout pomoc. Například: *Zdravotníci záchranáři se nikdy nevrhají v případě požáru do záchrany s hasiči. Počkají, až jim hasiči z hašeného objektu pacienta dopraví a teprve pak zachraňují. Nikdy se nevydávají do ohně sami. *K topícímu do vody nikdy neskákejte. Volejte o pomoc. Stresovaný topící by Vás mohl ve strachu o svůj život ohrozit (utopit). *Dalším z možných rizik je přenos infekčních onemocnění. Z těchto důvodů se nyní od dýchání z úst do úst ustupuje. Provádí se výhradně s ochrannou pomůckou, jinak hrozí nákaza virovým onemocněním (zmíněné neplatí pouze u osob, u kterých znáte zdravotní stav, např. rodinní příslušníci). Další výjimkou je pak záchrana tonoucího, kdy je nutné poskytnout až 5 iniciačních vdechů, aby se zachraňovanému dostal kyslík k životně důležitým orgánům včas. Stačí 2 iniciační vdechy na 30 stlačení hrudníku, kterých by mělo být 100 - 120 za minutu.

Součástí semináře bylo opakování toho, co je to bezvědomí se ztrátou životních funkcí a jak jej poznat. Jak zjistit stav vědomí, jak zajistit průchodné dýchací cesty a zkontrolovat dech. Na resuscitační figuríně – Little Anne QCPR si názorně předvedli a vyzkoušeli, jak nejlépe postupovat v případě ztráty dechu a srdečního rytmu, tedy jak správně provést kardiopulmonální resuscitaci (KPR).

Děti se do přednášky aktivně zapojovaly a s přednášejícími spolupracovaly. Ověřily si, jak náročná je např. masáž srdce a zejména jak obtížné je vytrvat při provádění záchranné akce déle jak 2 minuty. Dojezd zdravotnické záchranné služby na území Prahy je v současné době cca 6 – 8 minut.

• Semináře - Základy první pomoci pro učitele ZŠ v Letňanech



Na podnět zástupkyně jedné z letňanských základních škol, zajistila MČ Praha 18 semináře Základy první pomoci pro učitele na všech ZŠ v Letňanech. Semináře probíhají vždy v přípravném týdnu, tedy před začátkem školního roku tak, aby učitelům poskytly jistotu, že v případě nenadálé zdravotní události ve škole a mimo ni budou umět adekvátně reagovat a v případě nutnosti včas zajistit první pomoc svým žákům.

Seminář vedla MUDr. Alžběta Paholíková, která má zkušenosti z práce pro Zdravotnickou záchrannou službu střeďočeského kraje, od září působí v pražském Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM), což je největší superspecializované klinické a vědeckovýzkumné pracoviště v České republice.

Lékařka učitelům vysvětlila, jak nejlépe pomoci dětem v případě nenadálé zdravotní komplikace. Kdy je vhodné volat vozidlo záchranné služby, jak komunikovat s dispečinkem a obecné zásady poskytování první pomoci – tedy kardiopulmonální resuscitace. V druhé části se věnovala nejčastějším urgentním stavům, se kterými se mohou učitelé u dětí potkat – epileptický záchvat, hypoglykemie (obecně děti trpící diabetem),



alergické reakce a anafylaktický šok, krvácení a úrazy – hlava + břicho, a jak v takových případech postupovat.

Dále se lékařka věnovala osobní zkušenosti učitelů a konkrétním situacím, jejichž řešením si nebyli jisti a chtěli je s lékařkou diskutovat. Semináře byly učiteli vítány a velice kladně hodnoceny, proto se Městská část Praha 18 rozhodla je pořádat každoročně na konci prázdnin.

• Projekt Corrency

Městská část Praha 18 opět spustila jedinečný projekt na svém území, jehož záměrem je posílit koupěschopnost místních starších obyvatel. Občané získají od radnice příspěvek, kterým mohou podpořit místní obchody a poskytovatele služeb.



Corrency Praha 18

Cílem tohoto projektu je finančně pomoci seniorům ve věku nad 65 let, kteří mají trvalý pobyt v Městské části Praha 18. Tento příspěvek mohou využít na nákup u místních obchodníků a volnočasové aktivity.

Městská část vyčlenila 500 000 korun na podporu tohoto projektu. Finanční prostředky byly rozděleny mezi 500 registrovaných občanů. V rámci projektu budou seniorům rozděleny elektronické correnty v hodnotě 1 000 Kč. Tento příspěvek dostanou zaregistrovaní občané rozdělený na dvakrát – 500 Kč v květnu a 500 Kč v červnu. Částka se nesčítá ani nepřevádí do následujícího měsíce. Seniori díky correntům mohou při nákupu ušetřit až 50 % za zboží a služby.

8 Další akce mimo kampaně a výběr z dalších aktivit

8.1 Rozvojové

• Trolejbusová trať Letňany – Čakovice

Od února 2024 začal pravidelný ostrý provoz linky 58, první novodobé trolejbusové linky v Praze. Tímto dnem tedy zanikla autobusová linka 140. Trať pro elektrobusy z Palmovky do Miškovic je příkladem, kdy má elektrický pohon opravdu smysl.

Úsek Letňany – Čakovice je součástí první plnohodnotné trolejbusové tratě postavené v Praze 50 let poté, co zde byl 15. října 1972 ukončen provoz trolejbusů. Trolejbusovou infrastrukturu začal DPP budovat od 10. ledna 2022 v rámci projektu elektrifikace autobusové linky 140 z Palmovky do Miškovic, která se po jejím dokončení a zahájení plného provozu trolejbusů změnila na trolejbusovou linku 58.

8.2 Zdravotní

• MČ Praha 18 podporuje prevenci nádorového onemocnění prsu

Městská část Praha 18 vyhlásila program: "Prevence nádorového onemocnění prsu". O příspěvek až Kč 500,- na sonografické či mamografické vyšetření prsu si mohli letňanští občané žádat na Odboru sociální péče a zdravotnictví od 1. 6. do 15. 12. 2024. Příspěvek byl poskytnut dvaceti ženám.

Žadatel musel splňovat následující předpoklady:

- trvalý pobyt na území MČ (prokazuje se platným OP nebo cestovním pasem s údajem o trvalém pobytu)
- věk od 20 do 44 let (od 45 let hradí toto vyšetření pojišťovna)
- absolvované vyšetření musí být provedeno ve zdravotnickém zařízení na území ČR
- absolvované vyšetření musí být provedeno v období od 1. 6. 2024 do 15. 12. 2024



• Cvičení pro seniory

Městská část Praha 18 rozhodla podpořit zdravý životní styl seniorů a připravila pro ně lekce zdravotního cvičení, kde se věnují správnému držení těla, cvikům na protažení a uvolnění. Lekce probíhají po celý rok 2024 a jsou zaměřeny na svaly celého těla při respektování kondice seniorů, jejich fyzických možností a potřeb.

Lekce probíhaly na dvou místech:

V zrcadlovém sále Squash Modrý svět, Beranových 125:

- každé úterý od 9:00 – 10:00 (lektorka Ing. J. Mikulecká)

Přijít zacvičit si mohli senioři bez objednání. Občanům Městské části Praha 18 po předložení občanského průkazu zajišťuje a hradí Úřad MČ.

V moderní tělocvičně Blue Orange, Tupolevova 676:

- každou středu od 16:30 – 17:15 (lektorka Petra)
- každý pátek od 8:00 – 8:45 (lektorka Petra)

50 Kč přispěla MČ Praha 18 všem letňanským seniorům, kteří po předložení občanského průkazu hradili pouze 49 Kč.

• Humanitární fond MČ Praha 18

Usnesením Zastupitelstva MČ Praha 18 č. 063/Z4/15 ze dne 26. 11. 2015 byl zřízen s účinností od 01. 01. 2016 Humanitární fond MČ Praha 18. Humanitární fond vznikl za účelem poskytování pomoci občanům MČ Praha 18, zejména nezletilým dětem, rodinám, osobám se zdravotním postižením, seniorům, obětem domácího násilí, trestných činů apod., v mimořádných závažných případech, při řešení tíživých nebo neočekávaných sociálních situací. Do Humanitárního fondu MČ jsou vkládány finanční prostředky z výtěžku z prodeje tomboly na různých akcích pořádaných MČ Praha 18, ale také

finanční příspěvky od sponzorů. MČ Praha 18 i nadále pomáhá Humanitárním fondem letňanským občanům v problémových sociálních situacích. V roce 2024 bylo vyhověno 11 žádostem a mezi občany, kteří se ocitli v mimořádně tíživé situaci, bylo rozděleno celkem 96.610 Kč.

• **Nástavba domu s pečovatelskou službou v MČ Praha 18**

V současné době probíhá celková modernizace stávajícího Domu s pečovatelskou službou spolu s navýšením počtu bytů, které vzniknou realizací nástavby. Nástavba a stavební úpravy objektu změní celkový ráz stávající budovy a zároveň vznikne 20 nových bytových jednotek 1+kk, které významně rozšíří stávající kapacitu objektu. V projektu je rovněž počítáno se dvěma azylovými byty se samostatným vchodem mimo prostory DPS. Azylové bydlení bude k dispozici letňanským občanům, kteří se náhle ocitli v bytové a sociální tísní. Aktuálně probíhají stavební práce. Předpokládané dokončení je plánováno na podzim 2025.

Očekávané finanční náklady realizace projektu vycházející z kontrolního rozpočtu projektanta, v cenové úrovni roku 2023, se pohybují v rozmezí 60 - 65 milionů Kč (včetně DPH).

8.3 Kulturní a společenské akce

• **Pilotní projekt výletů a vycházek za kulturou a poznáním pro seniory**

Jako poděkování za celoživotní práci a prokázání úcty za spolutvoření současné podoby Letňan se MČ Praha 18 rozhodla spustit pilotní program pro seniory. Výlety jsou organizovány zdarma a pouze pro občany s trvalým bydlištěm na Praze 18.

Příklad výletů:

- Mariánské Lázně
- Zámek Častolovice
- Kladruby s unikátním hřebčínem

• **Klub seniorů je aktivní**

Jaro i léto roku 2024 bylo bohaté na výlety po ČR. Senioři zamířili na zámek Kratochvíle, na Čapí hnízdo a Konopiště, do Dubí u Teplic, na zámek Kačina a do Kutné hory, do Hulic a Vlašimi. Výletováním uzavřeli v říjnu cestou do Chodové Plané a restaurace Skála.

Dne 11. 9. 2024 připravila MČ Praha Vinoř pro seniory z blízkých městských částí seniorádu. Ke sportovnímu klání vinořští vyzvali své kamarády ze sousedních městských částí a obcí: MČ Praha 18 - Letňany, MČ Praha - Čakovice, MČ Praha 19 - Kbely a obec Přezletice, která se letos účastnila poprvé.

Senioři se sešli v areálu Ctěnického zámku a po slavnostním zahájení se pustili do zápolení. Soutěžili v deseti různorodých disciplínách plných výzev a zábavy. Soutěžními disciplínami byly: trénování paměti, horská cyklistika, ping pong – štafeta, vrh koulí, golf, lukostřelba, chůze na 200m, badminton,

olympijský kvíz a překážková chůze s míčky. Všechny disciplíny byly týmové, tedy se celý tým držel pohromadě a podle plánu, který obdržel při registraci, společně absolvoval všechna stanoviště. V případě zdravotního omezení byla vždy možná zastupitelnost seniora ze stejného týmu nebo vynechání disciplíny.



V rámci doprovodného programu vystoupilo DUO ACCORDEÓN, Jessica May a Petr Nowak, kteří seniorům zpřijemnilí čas odpočinku a oběda francouzskými šansony. A následnou módní přehlídku z 20. až 90. let 20. století představila její autorka a místní kronikářka, Veronika Cihlářová ze salónu Někdo to rád vintage. V neposlední řadě se na akci prezentovala městská policie s materiály na téma bezpečnost pro seniory, zdravotní zajištění poskytl Český červený kříž a Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Letňanští senioři letos zajistili naši městské části krásné 3. místo, ale co je nejdůležitější - odcházeli spokojení a nadšení, že si svůj den užili. Tím naplnili známé olympijské heslo Pierra de Coubertina: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se.“ Odměnou za reprezentaci naší městské části jim jsou vstupenky na Žižkovskou věž (observatoř) s výkladem a minigolfovým turnajem pod věží, které si užije celý reprezentační tým MČ Praha 18 společně.

Ve svém klubu senioři také absolvovali několik seminářů připravených Odborem sociální péče a zdravotnictví Úřadu městské části Praha 18 - Kyberšmejdi (MP hl. m. Prahy), seminář Základy první pomoci (Český červený kříž) a informace o kartě I.C.E. (Seniorské kartě).

- **Radniční ples MČ Praha 18**

Společenská akce se konala 2. 2. 2024 v areálu PVA EXPO Praha Letňany. Program se skládal z představení akrobatického dua Art strenght, barmanské show Ladies flair team, světelné show Ilusias – art of light. Součástí programu bylo též předtančení, taneční exhibice, škola tance, charitativní tombola a fotokoutek. Hudbu zajistila skupina Timbre music a TMX orchestr. Celým večerem provázela moderátorka Lucie Sinková.

- **Masopust – 27. 1. 2024**

Jednalo se o společenskou událost, slavnostního zahájení se ujal pan starosta a Masopust zahájil spolu s dětským sborem HRAJETO a následně vedl masopustní průvod na Starou Návěs v Letňanech, kde se konal doprovodný program na krytém podiu. Průvod doprovázela kapela a dva vyzdobené hasičské vozy. Na podiu byl připraven program v podobě pohádky pro děti, dvou kapel a drobných soutěží pro děti během celého odpoledne.

- **Čarodějnice – 30. 4. 2024**

Jednalo se o venkovní akci na travnaté ploše u OC Letňany. Akce začínala průvodem masek od radnice na místo konání, kde byl na celé odpoledne a večer připravený program. V čele průvodu jelo auto, na kterém byla připevněna čarodějnice, kterou vyrobily děti ze ZŠ gen. F. Fajtla a ta byla umístěna na vrchol fatry, kterou připravili a po celou dobu dozorovali hasiči z místního Sboru dobrovolných hasičů. Fatra byla zapalována za účasti představitelů vedení letňanské radnice.

Na krytém podiu byl připraven bohatý doprovodný program (pohádka, břišní tanečnice s hadem, ohňová show, 2 kapely) a dále byla připravena soutěž o nejhezčí masky ve třech kategoriích. I ti co nevyhráli cenu, si odnesli dárek v podobě časopisu, přívěsku s čarodějnici a cukrovinky. Pro dospělé byla připravená soutěž ve zpěvu o lístky na koncerty. Součástí akce byly připravené atrakce a občerstvení. Každý z účastníků dostal zdarma špekáček, který si mohl opéci na několika připravených opékacích koších. Pro děti byly připravené výtvarné dílny od Slunečnice (místní nezisková organizace)

- **Letňany nejen dětem, 31. 5. - 1. 6. 2024**

Jedná se o dvoudenní venkovní akci, která je primárně určena dětem k jejich svátku. Probíhala v Letňanském lesoparku, který byl MČ Praha 18 MHMP zapůjčen. Program probíhal na dvou pódii s velkoplošnou obrazovkou. Na podiu se vystřídaly pohádky, swingující marionety, zábavné představení pro děti kapely Kamelot Tribute, Fribles, Holokrci, Honza Mlčoch, Nedivoč a Marta Jandová. Na sobotní část byly připraveny soutěžní stanoviště pro děti, kolo štěstí a dětský kvíz o více jak 50 cen (i ty děti, které nevyhrály, si odnesly malou cenu). Dále byla ohňová show, ukázka hasičské techniky místním Sbohem dobrovolných hasičů, ukázka policejních technik (koně, alkohol tester, psi apod.), BESIP, kreativní dílny Slunečnice, dočasné tetování, sportovní aktivity Kazimírka, dobročinná tombola a atrakce. Na akci byly zapůjčené agregáty a pronajaty stany včetně osvětlení a některého mobiliáře, protože šlo o jednu z největších akcí pořádanou MČ Praha 18 a tolik mobiliáře MČ Praha 18 nevlastní.

- **Posvícení**

Odpolední akce v parku na Staré návsi. Připraveno divadélko pro děti, kejklíři, dětská kušová střelnice, ukázky dobových řemesel s dílničkami pro děti, hudební doprovod kapely Staropražští

pardálové. Na závěr byla Slavnostní mše svatá u kaple sv. Kříže, která je v parku na Staré Návsi. Nechybělo drobné občerstvení, prodej precíků a koláčů.

- **Vinobraní – 31. 8. 2024**

Venkovní jednodenní akce s programem na krytém podiu. Na začátku tradičně pohádka pro děti, dále kapela Česká muzika, Dixilend Messenger Praha, Holokrci, The RockSet a dále pantomima. Pro dospělé byla připravena soutěž o ceny v podobě kvízu s vinařskou tematikou a pro děti soutěže ve zpěvu o drobné dárky. Slunečnice připravila kreativní dílny pro děti a v parku byly atrakce. Vinařství byla ze všech vinařských koutů a nechybělo občerstvení. Pro prvních 300 návštěvníků byla připravena sklenka s logem MČ na víno zdarma.

- **Pivobraní - 13. 9. - 14. 9. 2024**

Dvoudenní akce na Staré návsi v Letňanech, kryté podium, velkoplošná obrazovka s bohatým doprovodným programem. V přilehlém parku byly připraveny výtvarné dílny Slunečnice, sportovní hry Kazimírka, šermíři a výuka lukostřelby včetně ukázky zbraní a atrakce.

Po oba dva dny program začínal pohádkou, dále klaunka Leontýnka s interaktivním programem pro děti včetně tvarování balónků. O hudební doprovod se postaraly kapely BON JOVI TRIBUTE PRAGUE, Holokrci, Flám, GUNS N ROSES TRIBUTE CZECH REPUBLIC, KREYSON a MikAel.

Na sobotní část byl připravený dětský kvíz o více jak 50 cen (i ty děti, které nevyhrály, si odnesly malou cenu) a na závěrečný koncert dostaly světelné tyče. Nechyběla ani dobročinná tombola ve prospěch Humanitárního fondu zřízeného naší MČ. Pro dospělé byla připravena soutěž o nejlepší pivovar a v počtu vypitých piv, ceny věnovala MČ a přítomné pivovary.

- **Drakiáda – 5. 10. 2024**

Venkovní odpolední akci MČ Praha 18 uspořádala pro rodiny s dětmi, které soutěží v pouštění draka. Konala se na travnaté ploše před OC (obchodním centrem) v Letňanech. Byl hodnocen jak drak, tak i technika letu, a to ve 3 věkových kategoriích včetně dospělých. Akci doprovázely výtvarné dílny klubu Slunečnice. Malé ceny ve formě sladkostí a časopisů byly předány i těm dětem, které nevyhrály.

- **Rozsvícení vánočního stromu - 1. 12. 2024**

Venkovní akce při příležitosti rozsvícení vánočního stromu měla letos bohatý program. Pro děti byly připraveny: pohádka Vánoční příběh a Jak pesek s kočičkou čekali na Ježíška. Program byl ozvláštněn doprovodem - Anděly na chůdách. K poslechu vystoupila kapela Holokrci a Michael Foret s kapelou. Pro rodiny s dětmi byl připraven betlém se živými zvířaty a místní nezisková organizace Slunečnice pro děti připravila výtvarné dílny. Děti se aktivně zapojily do drobných soutěží ve zpěvu vánočních písniček o ceny. Všechny děti dostaly vánoční balíčky (cukrovinky apod.)

- **Mikulášská nadílka - 5. 12. 2024**

Akce se tradičně konala v tělocvičně v Třínečné ulici 650, kde děti dostaly uvítací balíček (časopis, sladkosti, svítilny). Letos bylo pro děti připraveno představení divadélka Romaneto a taneční vystoupení v podání dětského sboru HRAJETO. Balíčky se sladkostmi dětem předali Mikulášové (byli 2, protože účast byla velká), doprovázeli je andělé a čerti.

• Krampus průvod – 15. 12. 2024

Po loňském úspěšném ročníku i letos MČ uspořádala Krampus průvod čertů z Krkonoš! Pekelný průvod začal ohňovou show v 17:00 hodin před letňanskou radnicí. Poté šel průvod ulicemi Beranových, Rychnovská, Šumperská, Bludovická, Dudkova a ukončen byl před radnicí, kde byl prostor k focení, drobné občerstvení a teplé nápoje.

• Vánoční polévka - 22. 12. 2024

Setkání se sousedy se konalo v klidné adventní atmosféře. Polévka byla připravena pro všechny občany a vydávala se z venkovního stánku. K dispozici byly dva druhy polévek - rybí a boršč. Vánoční atmosféru navodily koledy a podávala se káva. Lidé se setkali, zastavili v předvánočním čase a pohovořili mezi sebou i se zástupci MČ.

• Besídka pro seniory

Akce pro seniory a občany se zdravotním postižením proběhla v Pražském výstavním areálu (PVA). Bohatý program se skládal z vystoupení dětí jedné z místních MŠ v rámci mezigenerační sounáležitosti. Vystupující děti byly odměněny balíčky se sladkostmi a ovocem. K tanci i poslechu zahrála kapela Heligonky, jejíž doménou jsou především staropražské lidové písničky. Vystoupila také taneční skupina Hortenzie s country tanci.

Pro seniory a občany se zdravotním postižením bylo připraveno občerstvení (chlebičky, vánočky, jablečný závin, káva, čaj, nealko aj.)

• Aktivity knihovny Václava Šorela v Letňanech

Knihovna Václava Šorela je v současnosti bezesporu pilířem neformálního vzdělávání obce, zajišťující rovný přístup k informacím pro všechny občany, bez rozdílu. Snahou je zůstat i nadále aktivní součástí kulturního života místní komunity, nabídnout klidné, inspirativní místo pro studium, četbu, relaxaci i zábavu a setkávání – být jakýmsi „obývánkem obce“.

Ukázka aktivit pořádaných knihovnou:

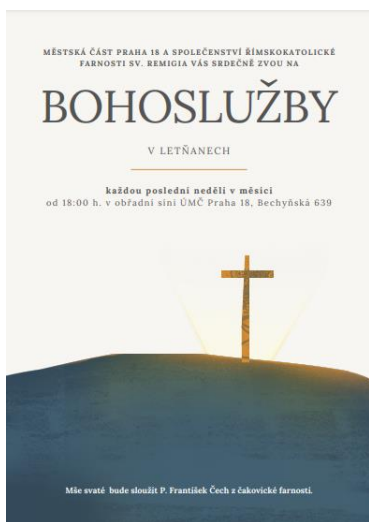
- PC klub
- Cestovatelské přednášky
- Autorská čtení
- Soutěže: „Nejpilnější čtenář“ -

Soutěž malých „velkých“ čtenářů probíhá ve třech věkových kategoriích: 6 až 9 let, 10 až 12 let, 13 až 15 let. Každý ročník trvá vždy celý jeden kalendářní rok (1. leden - 31. prosinec), ve kterém se sleduje počet vypůjčených a přečtených knih a časopisů; „Knižní šifra“

- Přednášky
- Výstavy místních autorů
- Workshopy



- **Trénink paměti a kognitivních schopností** pro znevýhodněné občany + Lékotéka
 - **Univerzita 3. věku – Každodenní život v barokních Čechách a na Moravě**
 - **Hudebně zábavné pořady**
- **Duchovní útěcha - Bohoslužby v Letňanech**



Na území naší městské části není žádný kostel, proto se MČ Praha 18 rozhodla ve spolupráci se společenstvím Římskokatolické farnosti Sv. Remigia pořádat každou poslední neděli v měsíci bohoslužbu v obřadní místnosti úřadu. Mše svatá slouží p. František Čech z čakovické farnosti.

8.4 Sportovní akce

• Sportovec roku MČ Praha 18

Jedná se o anketu, která oceňuje sportovce v kategoriích:

- Hvězda roku (do 12 let)
- Naděje roku (13 - 18 let)
- Nejlepší tým
- Trenér roku
- Sportovec roku (18+)
- Síň slávy

Pravidla pro nominaci:

Kluby a sportovní organizace mohou nominovat sportovce za sportovní úspěchy dosažené v roce 2024.

Nominovaný musí splnit alespoň jedno ze dvou kritérií - sportovec/trenér, který žije v MČ Praha 18 nebo reprezentuje místní klub/organizaci. Úspěch musí být doložitelný. Do Síně slávy lze nominovat sportovce, který již aktivně nezávodí.

• **Letňanský triatlon – novinka roku 2024 – 8. 6. 2024**

MČ Praha 18 připravila 1. ročník výjimečného sportovního klání - LETŇANSKÝ TRIATLON, ve kterém se závodilo v tradičních disciplínách – plavání, kolo a běh. Závodilo se kategoriích děti 8 – 11 let a 12 – 15 let, dospělí 16+ a štafeta. Sportovní aktivity mají pro rodiny s dětmi i dospělé mnoho přínosů, a triatlon jako specifický závod je toho skvělým příkladem.

Fyzická aktivita: Triatlon zahrnuje plavání, cyklistiku a běh, což jsou skvělé způsoby, jak se udržovat v kondici. Pravidelný pohyb pomáhá zlepšovat zdraví, fyzickou zdatnost a prevenci nemocí.

Rodinná spolupráce: Příprava na triatlon může posílit rodinného týmového ducha. Všichni se vzájemně podporují, mohou společně trénovat a sdílet zkušenosti.

Osobní rozvoj a cíle: Účast na triatlonu učí děti i dospělé klíčové životní dovednosti, jako je cílevědomost, disciplína a vytrvalost. Triatlon nabízí bezpečné prostředí pro soutěžení a zlepšování sebe samého. Je to příležitost naučit se, jak zdravě soutěžit a přijímat výzvy.

Zdravotní benefity : Kromě zlepšení fyzické kondice může pomoci pravidelnému cvičení a účast na závodech může přispět k lepšímu duševnímu zdraví, zvýšení energie a zlepšení nálady.

Díky MČ Praha 18 vytvořil Letňanský triatlon příležitosti pro setkání s lidmi, kteří mají podobné zájmy a posílil tak i komunitní život v této městské části.

Triatlon tedy nabídl široké spektrum přínosů, ať už se jedná o fyzickou aktivitu, psychologický rozvoj nebo rodinné a sociální vztahy.

• **Letňanský sportovní festival, 5. – 7. 9. 2024**

Jednalo se o třídní sportovní akci, jejíž hlavní myšlenkou bylo zapojení celé rodiny do sportovních aktivit a propagaci pravidelného pohybu. Akci organizovala MČ Praha 18 a účastnila se jí většina organizací, které nabízejí sportovní aktivity pro děti i dospělé na území naší městské části. Jedná se především o neziskové organizace a sportovní kluby, s jejichž nabídkou měli občané možnost se na akci seznámit. Letošní ročník získal díky spojení sil s organizátory extrémních běžeckých závodů Urban Challenge neotřelou podobu. První 2 dny (čtvrtek a pátek) byly věnovány všem základním školám, jejichž zřizovatelem je MČ Praha 18. Žáci si mohli vyzkoušet běh přes spoustu netradičních překážek a běh v přírodním terénu.

Sobotní program patřil celým rodinám. Prezentovalo se na 23 sportovních a volnočasových spolků a klubů působících v Letňanech. Bohatý edukační program přiblížil práci všech složek integrovaného záchranného systému i důležitost třídění odpadů. Mezi doprovodné aktivity patřily tvořivé dílny neziskové organizace Slunečnice, program Animační tým s dětskými písničkami a hrami v rámci divadélka pro děti.

Akce byla realizována v souladu s Plánem sportu na období 2021 – 2025, jehož hlavním cílem je podpořit sport ve všech jeho rovinách a stanovit způsob financování pro podporu sportu na území MČ Praha 18.

• **Den lezeckých sportů**

MČ Praha 18 pořádala ve spolupráci s organizací Prostor Letňany 7. ročník lezeckých závodů pro děti a mládež. Climbing patří v dnešní době se sportovním lezením mezi velmi populární sporty. U dětí rozvíjí nejen zdravou pohybovou aktivitu, při které posilují všechny svaly, ale také trénují mysl a soustředění. Akce se konala v rámci Letňanského sportovního festivalu, což přilákalo větší množství účastníků.

- **Závody v plavání „O pohár starosty“**

Ve spolupráci s Aquacentrem Lagoon Letňany uspořádala MČ Praha 18 dne 13. 11. 2024 plavecké závody mezi školami. Tyto závody se konaly vždy pravidelně na podzim do roku 2020 a MČ ráda na tuto tradici od roku 2023 opět navázala. Svou rychlost i vytrvalost si poměřili žáci 5. a 6. tříd letňanských základních škol. Nejlepší plavci získali pohár starosty MČ.

- **Veletrh volnočasových aktivit**

Už jedenáctý ročník veletrhu se konal první středu nového školního roku, 4. 9. 2024. Byl rozdělen do dvou částí, kdy dopolední část byla připravena pro žáky základních škol. Tradičně se ho účastnili žáci 2. a 3. tříd všech tří základních škol v Letňanech a účast byla úctyhodných 350 dětí. Třídám byly vyhrazeny časové sloty tak, aby děti měly možnost vyzkoušet si všechny nabízené aktivity bez front a čekání. Podvečerní část veletrhu od 16:30 do 18:30 byla věnována rodičům s dětmi. Jsme velmi rádi za hojnou účast. Mnohé z dětí, které se veletrhu účastnily dopoledne se školou, přivedlo v podvečer i své rodiče, aby si společně aktivity vyzkoušeli, popovídali s trenéry a vybrali tu nejvhodnější aktivitu. A to byl přesně náš cíl. Zaujmout děti tak, aby společně s rodiči dostali tipy na vhodnou náplň svého volného času.

Na veletrhu se prezentovaly organizace působící v Letňanech a blízkém okolí, které nabízejí nejrozumnější aktivity pro volný čas. Ať už sportovní, technické, chovatelské nebo kreativní. Ze sportovních aktivit si pod vedením instruktorů děti vyzkoušely šerm a úpolové sporty - judo a karate. Vyzkoušely si florbal a komplexní pohybový program v oblasti sportovního cheerleadingu a dozvěděly se o nabídce sportovních kurzů na in-line bruslích, kanoistice a cyklistice a letních táborech.

Děti si lámaly hlavu při luštění křížovek, kvízů a drobných logických her. Seznámily se se zajímavými kroužky pro holky a kluky, kteří rádi: stavějí z lega, například i lego roboty, programují nebo třeba kreativně tvoří (šijí, pletou, pracují s hlínou, apod.).

Obrovský zájem dětí si tradičně získala živá zvířata, kterými se představil kroužek chovatelství. Děti si mohly pochovat klasické domácí mazlíčky - morčata. Z těch cizokrajných děti viděly činčilu Bobinu a agamu Thora. Letošní novinkou byly obří strašilky a sarančata. Tradičně velký zájem zaznamenali plazi – užovka černá Mára a užovka červená Zmizík. Děti si je s radostí všíhaly na krk a učily se jak s takovým zvířetem zacházet. Na veletrhu volnočasových aktivit se letos představilo 22 organizací.

9 Úspěchy a ocenění MČ Praha 18

- Realizace projektů Zdravého města a místní Agendy 21 v kategorii C
- Certifikát ISO 9001:2015

MČ Praha 18 bylo uděleno 20. 10. 2008 osvědčení o Systému řízení kvality, uplatňovaného v organizaci v souladu s ISO 9001:2015. Certifikát se vztahuje k výkonu státní správy v přenesené působnosti hl. města Prhy. Výkon samostatné působnosti. Ke dni 24. 10. 2023 MČ Praha 18 tento certifikát obhájila, který je platný do 20. 10. 2026.



Certifikát

Tento certifikát byl udělen

Městská část Praha 18

Bechyňská 639, 199 00 Praha 9 - Letňany, Česká republika

jako osvědčení o Systému řízení kvality, uplatňovaného v organizaci v souladu s

ISO 9001:2015

Obor činností, na které se tento certifikát vztahuje, je definován níže

**Výkon státní správy v přenesené působnosti
hl. města Prahy. Výkon samostatné působnosti**

Datum počátku Certifikačního cyklu	Vydání č.	Platnost certifikátu do	Certifikační cyklus
24 říjen 2023	7	20 říjen 2026	6
Datum revize	Číslo revize	Původní datum vystavení	Číslo Standardu
24 říjen 2023	0	21 říjen 2008	n/a

Podrobné vysvětlení výše uvedených informací najdete na stránce <http://www.urs-holdings.com/logos-and-regulations>

Vydán



Mukesh Singhal - Za certifikační orgán



V případě pochybností o pravosti tohoto certifikátu neváhejte kontaktovat Hlavní sídlo společnosti na adrese info@urs-certification.com.
URS je členem společnosti United Registrar of Systems (Holdings) Ltd, United House, 28 Pines Hill, Bournemouth BH2 9PS, UK. Company Registration no. 5298465

- **Podnik podporující zdraví, 2023 - 2026**

MČ Praha 18 se do soutěže Podnik podporující zdraví v kategorii Malé a střední podniky poprvé přihlásila v roce 2011, kdy byla oceněna I. stupněm PPZ. V roce 2014 tento stupeň obhájila. V roce 2017 získala ocenění II. stupně PPZ, v roce 2020 pak III. stupeň (nejvyšší). Dne 31. 10. 2023 MČ Praha 18 Úřad městské části Praha 18 obhájila III. stupeň PPZ, který je platný do 31. 10. 2026. Oceněna byla za podporu a ochranu zdraví zaměstnanců, která je na vysoké úrovni a přináší s sebou řadu pozitivních aspektů, které se projevují především nižší pracovní neschopností, vyšší produktivitou a loajalitou k zaměstnavateli.

