

KONCEPCE

ZAJIŠTĚNÍ AKTIVNÍHO STÁRNUTÍ

OBCE ZAŠOVÁ



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Vytvořeno v rámci projektu „**Strategické řízení v obci Zašová**“,
který je spolufinancován z ESF z Operačního programu Zaměstnanost
r. č.p: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16_033/0002846

„Koncepce politiky stárnutí obce Zašová“ je dokumentem, jehož obecným cílem je vytvářet a rozvíjet na úrovni obce prostředí příznivé seniorům, rodině a podporovat systémový přístup k opatřením regionální seniorské a rodinné politiky.

Pro komplexní obraz stárnutí ve společnosti je nutné zohlednit nejen demografické stárnutí, ale také individuální rovinu této problematiky. Individuální stárnutí je celoživotní, nezvratný a zákonitý proces, který je doprovázen nepříznivými změnami v morfologii a ve fyziologických funkcích jednotlivce. Vliv má i životní styl jedince, socioekonomické postavení, psychika či sociální role. Všechny tyto faktory jsou společně s věkem jednotlivce limitujícím faktorem pro období stáří a odchod do důchodu. Věk vymezuje skupinu seniorů, určuje hranice, kdy a koho budeme považovat za starého. Je tedy diferencujícím činitelem stratifikace a lze jej považovat za připsaný status jedince.

Lidský život můžeme rozdělit na tři základní časové období. Období dětství a dospívání, období produktivní (dospělost) a období seniorské. Hranice mezi jednotlivými období jsou různé a odvíjejí se jednak podle společnosti v níž se jedinec nachází a jednak podle individuálních psychických vlastností jednotlivce. Přechod z dětství k dospělosti je taxativně určen věkem člověka, za přechod z produktivního období do období seniorského je standardně považován odchod do důchodu. Senior má i v tomto životním období mnoho šancí a voleb. Jeho nové pole možností je vytvořeno uzavřením jeho činnosti na trhu práce, zde vzniká prostor pro nové aktivity či seberealizaci v činnostech, které nejsou spjaty s pracovními povinnostmi.

Aktivní stáří nahrazuje v dnešní době obrazy seniorů jako pasivních, nemohoucích či nemocných. Podstatným faktem je samotný přechod do důchodu, kdy dochází k přeměně struktury času a k změně definování struktury povinností. Nastává období zvažování a upřednostňování priorit. Aktivita nespočívá jen ve způsobu vyplnění volného času, jak pohybovými, vzdělávacími či kulturními činnostmi, ale v představě celkového životního stylu ve stáří. Je nutné zohlednit i případnou kontinuitu s obdobím před odchodem do důchodu, kdy jedinec buď pokračuje ve svých aktivitách ve fázi třetího věku, nebo má prostor na nové aktivity.

Koncept aktivního stárnutí nabývá v praxi mnoha podob. Vždy ale odkazuje k produktivnímu či úspěšnému stárnutí, kdy je jedinec povinen udržovat se v dobrém zdravotním stavu, zapojovat se do veřejného dění v rámci komunit i rodiny.

Obec Zašová

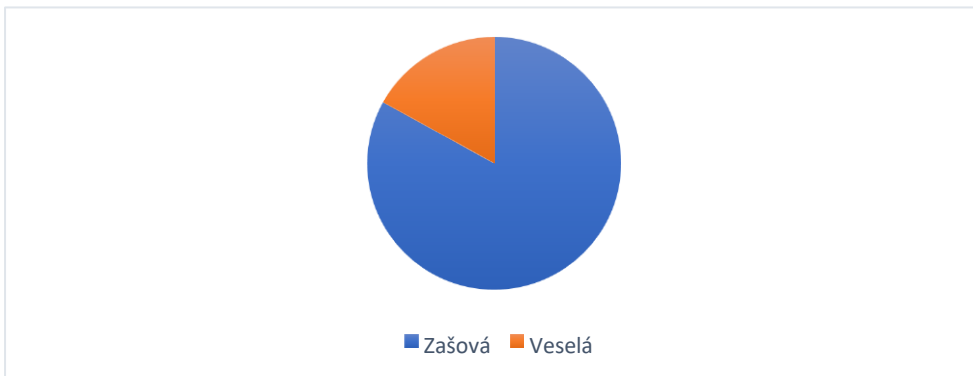
Patří mezi velké obce na Valašsku. Rozkládá se v severojižním směru. Mezi hřebenem Beskyd (Veřovských vrchů) na severu, vrchů Vsetínských na jihu a kolmo na tok řeky Bečvy. Nejnižším bodem katastru je oblast u řeky Bečvy, jejíž nadmořská výška je cca 315 m n. m., naopak nejvyšším bodem je vrch Huštýn, kde je jeho nadmořská výška 749 m n.m. Obec Zašová se táhne po obou březích Zašovského potoka, jež v horní části obce přijímá vodu z Kačinského potoka a několika menších potůčků. V roce 1985 došlo ke sloučení obce Veselá, která tímto rokem začala spadat pod samotnou Zašovou. V současnosti má obec 3024 obyvatel a rozloha obcí 22 525 412 m², z toho samotná Zašová má 18 007 935 m².

Společenské ukazatele

Zašová nabízí svým občanům vedle kvalitního životního prostředí a dobré dostupnosti do okolních měst Rožnova pod Radhoštěm a Valašského Meziříčí vlastní bohatý kulturní a společenský život. V novém kulturním zařízení pro své občany pořádá pestrou paletu kulturních programů: divadla, besedy, plesy a hudební produkce. Nové kulturní zařízení zajišťuje domovská zázemí pro klub důchodců, klub šachistů, dechovou hudbu Zašovjanka, Základní uměleckou školu B-art – taneční obor a národopisný soubor Soláň.

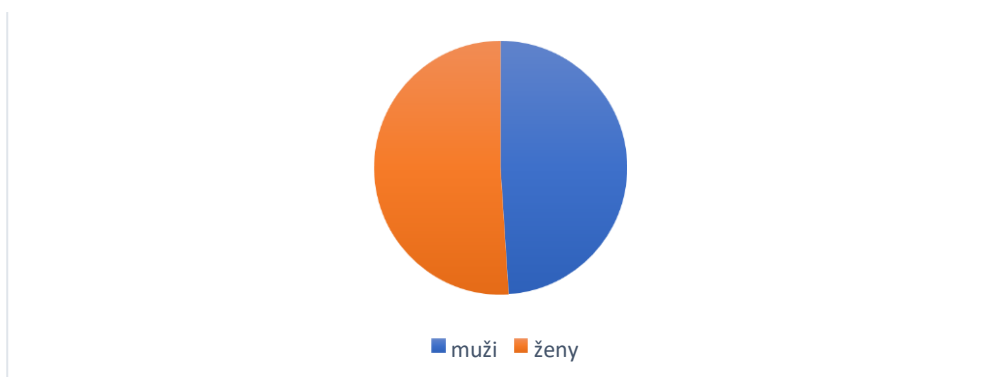
Demografická charakteristika

K 1. 1. 2017 bylo v Zašové a Veselé přihlášeno celkem **3024 obyvatel**. Z čehož v obci Zašová žije

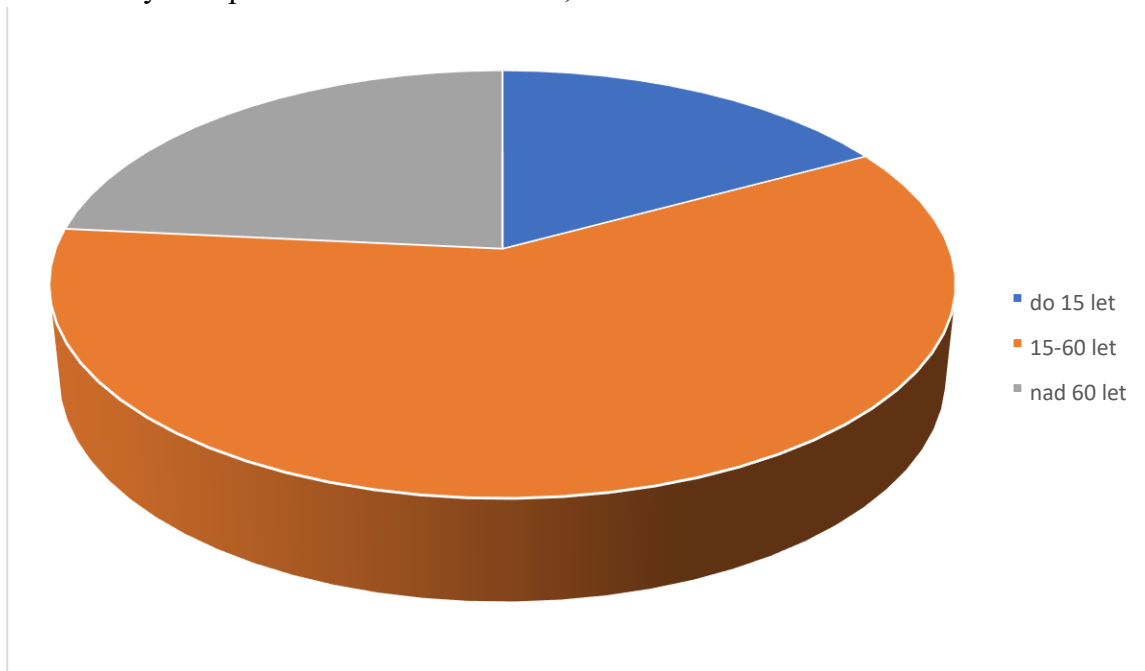


2511 obyvatel a ve Veselé 513 obyvatel.

Rozdělení počtu obyvatel podle pohlaví: muži 1481, ženy 1543.



Přehled obyvatel podle věku: do 15 let: 515, 15-60 let: 1800 nad 60 let: 709



Průměrný věk v obci je 40,54 let.

Charakteristika obce Zašová

Místní akční skupina Rožnovsko, z.s. v rámci výzvy „Pilotní ověření péče o nejmenší děti v mikrojeslích v ČR“ z Operačního programu zaměstnanost se stala provozovatelem projektu Mikrojesle Zašová I. a Mikrojesle Zašová II. V mikrojeslích se poskytuje individuální výchovná péče zaměřená na rozvoj schopností a návyků s ohledem na věk dítěte. Tato péče o dítě je doplňkem péče rodinné, není její náhradou a odpovídá věkovým a individuálním zvláštnostem dítěte.

Obec Zašová je zřizovatelem mateřské a základní školy.

Mateřská škola Zašová a Mateřská škola Veselá

Vzdělávací činnost v mateřské škole je založena na přímých zážitcích a prožitcích dítěte a vychází ze samostatné činnosti a individuální volby, z dětské zvědavosti a potřeby objevovat. MŠ respektuje rodinnou výchovu a snaží se ji vhodně doplňovat. Je otevřenou mateřskou školou, což se osvědčilo především při adaptaci dětí, kdy rodiče mohou navštívit mateřskou školu nebo se zúčastnit dnů otevřených dveří a akcí školy. Tímto se snaží zapojit rodiče do vzdělávacího procesu a prohlubovat tak důvěru v obecní MŠ.

Základní škola Zašová

ZŠ Zašová se nachází v nově rekonstruovaných prostorách. Od 1.9. 2016 je zaveden Školní vzdělávací program pro základní školy “Škola pro každého – škola pro všechny”. V prostorách školy hostuje ZUŠ Alfréda Radoka Valašské Meziříčí a ZUŠ B-Art - hudební obor. V zázemí nového kulturního domu funguje ZUŠ B-Art - taneční obor.

Dětský domov Zašová.

Zařízení zajišťuje náhradní výchovu nezletilým dětem ve věku od 3 do 18 let, případně zletilé nezaopatřené osobě po ukončení výkonu ústavní výchovy, připravující se na budoucí povolání, nejdéle do věku 26 let. Současná kapacita zařízení je 24 dětí, které jsou rozděleny do 3 rodinných skupin po 8 dětech, respektující sourozenecké vazby. Děti navštěvují volnočasové aktivity obce Zašová házená – TJ Handball Valašské Meziříčí, kopaná – TJ Zašová, kondiční kulturistika, ZUŠ B- Art Zašová, hasičský sport Veselá.

Střední odborné školy a gymnázia se nacházejí v přilehlých městech Valašské Meziříčí a Rožnov pod Radhoštěm.

Volnočasové aktivity dětí v obci jsou naplňovány ve velmi pestré nabídce kroužků pod záštitou zájmových spolků a základní umělecké školy působící v obci Zašová.

Spolky:

OREL – Jednota Zašová - křesťanská Sportovní Organizace – Župa Bauerova- má pod záštitou oddíl Bike Team Orel Zašová, bowling, stolní tenis. V prostorách této organizace pracuje Mateřské centrum obce, které pořádá nejrůznější aktivity pro matky s dětmi ve věku 0 – 4 let, ale i pro starší děti– výtvarný ateliér, angličtina hrou (4-6 let). **Zašovjanka-dechová hudba, z. s.** – jejíž vznik se datuje k roku 1880. Prokazatelně se jedná o nejstarší a nejdéle působící dechovou hudbu na Valašsku. Úspěchy a hudební zkušenosti nabyté za dlouhé působení v oboru jsou předávány z generace na generaci. Dechová hudba i dnes roznáší radost a pohodu a aktivně se účastní kulturních akcí obce Zašová. **Základní kynologická organizace 045 Zašová**-zajišťuje výcvik psů všech plemen, pracuje s mládeží a dětmi, pořádá klubové závody v obci Zašová, pro Mateřskou školku předvádí výcvik psů. **Tělovýchovná jednota Zašová** – založená v roce 1926 má širokou základnu zašovského fotbalu – mladší příprava, starší příprava, mladší žáci, starší žáci, dorost a muži. Mladší příprava, starší příprava a mladší žáci hrají okresní soutěž „C“. Muži pak bojují v krajském přeboru „B“. Tréninky se konají pravidelně 2x týdně. Rekreační a sportovní tenis je možno rozvíjet hned u tří spolků-**Tělovýchovná jednota Veselá oddíl tenisu, Tenisový klub Zašová, Tenisový klub Horní konec Zašová. Velkou tradici má v obci i Oddíl házené TJ Veselá**, který se účastní mistrovských utkání. Zimní sporty – lyžování a snowboarding je možno rozvíjet v **Tělovýchovné jednotě Veselá oddíl lyžování**, která má domovské zázemí v SKI areálu Veselá. SKI areál Veselá je příměstské lyžařské středisko, ve kterém probíhají lyžařské výcviky základních škol ze Zašové a Valašského Meziříčí, pravidelně se zde pořádají závody ve sjezdovém lyžování o pohár Veselé. **Sdružení technických a estetických činností STEČ**. Aktivity sdružení jsou primárně zaměřeny na hudbu, ale k dalším činnostem patří i audio-vizuální tvorba. Spolek se zaměřuje především na práci s dětmi a mládeží. Především se však činnost soustředí na rozvíjení a udržování přátelských vztahů prostřednictvím skupinového hraní, ale také dalších aktivit. Postupem času se zrodila hudební skupina „The Samohonka“, která má široký repertoár písní a vystupuje na nejrůznějších akcích v přilehlém okolí. Důraz je na kladen především na vlastní tvorbu jak hudební a textovou, tak i filmovou a animovanou spojenou s rozvojem hlubšího uměleckého citění a tvůrčí invence. **Spolek přátel souboru**

Soláň, místní organizace Zašová – cimbálová muzika Soláň spolu se svými tanečníky ožívají a propagují místní valašský folklór, který navazuje na bohatou tradici místních Valašských zvyků a obohacují tak podvědomí mladé generace o národní cítění. Aktivně se podílí na kulturním dění obce Zašová. Účastní se mezinárodních folklorních festivalů. **RÁJ - obec Veselá, o. s. Myslivecké sdružení Zašová – Sovinec** a **Myslivecký spolek Veselá – Hrachovec**, jejichž hlavní náplní je zachování a ochrana přírody, krajiny a zvěře včetně péče o trvalý rozvoj těchto hodnot - - společný výkon myslivosti. **Myslivecké sdružení Zašová – Sovinec**- společenské akce „Den pro Zašovou „, Akce Ke dni Země, zaměřená na sběr odpadků z volné krajiny v katastru obce Zašová. Jedná se o veřejnou akci, kdy s nástupem jara skupiny myslivců a zašovských občanů (společně se Zašovskými rybáři, klubem důchodců a rodiny s dětmi) projdou předem určené trasy v obci a vysbírají povalující se odpadky. Ukončení akce probíhá v mysliveckém areálu Makytí, kde je všem sběračům poskytnuto občerstvení. Akce je pořádána ve spolupráci s obcí. Pohádkový les-ve spolupráci s obcí Zašová. Myslivecké odpoledne – akce pořádaná formou zábavného odpoledne pro veřejnost a děti, jako poděkování majitelům honebních pozemků, členům Honebního společenstva Zašová – Sovinec za vzájemnou spolupráci. **Myslivecký spolek Veselá – Hrachovec** – v červnu pravidelně pořádají pro MŠ Veselá a Hrachovec veselé, zábavné dopoledne pro děti, kde mají děti přednášku o zvěři a přírodě spojenou s opékáním buřtů, dále - Soutěž o „Zlatou srnčí trofej“ OMS ve spolupráci s mysliveckým spolkem Veselá, který je hlavním organizátorem, připravují pro děti ve věku 5-15 let soutěž o poznávání zvěře, zvířecích stop a střelbě ze vzduchovky. MS **Český rybářský svaz Zašová. Klub her Zašová, z.s., Jethro Zašová z.s., Farní společenství dětí a mládeže při Římskokatolické farnosti Zašová**- divadelní představení, veřejná vystoupení, sportovní a hudební činnost, týdenní letní tábor s účelovým programem, letní táborové setkání mládeže. Český svaz chovatelů Základní organizace Zašová – pořádá každoroční výstavu drobného zvířectva na zašovské pouti. **Klub důchodců** – má svou základnu v prostorách Kulturního domu Zašová je velmi aktivním spolkem, který se schází jednou týdně, má bohatou a pestrou náplň své činnosti, aktivně se podílí na obecních akcích.

Očekávaný přínos komunitního plánování v obci

- Zapojení všech účastníků „Koncepce politiky stárnutí obce Zašová“ do příprav uskutečňování koncepce a zvyšování tak podílu občanů na rozhodovacím procesu a způsobu jeho zajišťování, legitimizace rozhodování řídicích a zastupitelských orgánů a zvyšování míry zapojení občanů i seniorů do dění v obci

- Podpora dialogu a spolupráce mezi obyvateli, seniory, mládeží, zvyšování pocitu příslušnosti ke komunitě a umožňování objevování nových lidských i materiálních zdrojů
- Umožnění obcím sdružovat stávající zdroje a zvyšovat tak efektivitu jejich využití
- Zvyšovat efektivitu investovaných finančních prostředků, protože se vynakládají jen na ty služby, které jsou potřebné

Nabídka aktivit pro seniory

Kulturní dům obce Zašová jako zdroj bohatého a pestrého programu pro celé rodiny

- Divadelní předplatné - Koncerty
- Tvořivé dílny – háčkování, výroba vánočních a velikonočních dekorací, výroba zašovské háčkované kytičky
- Cestománie – cestopisné přednášky
- Anglická konverzace – rodilý mluvčí
- Výstavy
- Literárně hudební programy, autorská čtení
- Vydávání Zašovských novin
- Setkání důchodců ve Veselé
- Přednášky z historie obce

Služby a péče o seniory:

Zdravotní středisko se nachází v nově rekonstruovaném objektu, kde působí praktický lékař pro dospělé, pro děti a dorost. Nachází se zde ordinace zubního a ženského lékaře. V obci je zcela zajištěna základní lékařské péče. Odborní lékaři se nacházejí v přilehlých městech Valašské Meziříčí a v Rožnově pod Radhoštěm. Další odborné vyšetření poskytují kliniky v Novém Jičíně a ve Vsetíně. Pro dostupnost těchto ošetření poskytuje obec Zašová službu senior TAXI. Zvýhodněné tarify nabízí seniorům komfortní službu dostupnosti odborných vyšetření.

Klub důchodců sídlí v novém kulturním domě v Zašové. Obec Zašová klubu poskytla zvýhodněné podmínky pro jejich činnost. Klub má asi 50 stálých členů, kteří se pravidelně setkávají každou středu v KD. Pořádají zájezdy, besedy, přednášky a další společné akce.

Odborná péče je zajišťována prostřednictvím organizací:

Diakonie ČCE - středisko ve Valašském Meziříčí

Diakonie ČCE - hospic CITADELA Valašské Meziříčí

Andělé Stromu života pobočný spolek Moravskoslezský kraj - Rožnov pod Radhoštěm.

Akce na podporu koncepce politiky stárnutí obce Zašová

Podpora obce Zašová je směřována prostřednictvím finanční podpory na činnost neziskových organizací a spolků. Tyto provozují zájmovou činnost pro děti i dospělé i seniory v obci. Obec Zašová je garantem pronájmu prostor obecního majetku pro sportovní a kulturní vyžití svých občanů.

Akce obce za účasti spolků, neziskových organizací a občanů obce:

- Novoroční koncert zašovského Chrámového sboru spolu se sólisty a orchestrem opery Národního divadla Moravskoslezského
- Maškarní karneval Mateřská škola Zašová a Mateřská škola Veselá
- Noc s Andersenem – přespání dětí v obecní knihovně
- Čarodky – pálení čarodějnic
- Sraz důchodců Veselá
- Kácení máje
- Dětský den
- Pohádkový les
- Pasování prvňáčků na čtenáře
- Pout'
- Pravidelné promítání dokumentárních filmů v Salze
- Zašovské slavnosti a gastrofestival Love Food
- Zašovská světýlka
- Svatomartinské veselí

- Rozsvícení vánočního stromu
- Štěpánská zábava s gulášem pana starosty

Financování aktivit

Plánované aktivity budou financovány z rozpočtu obce, případně formou sponzorských příspěvků podnikatelských subjektů, ev. prostřednictvím výzev operačních programů ESF.

Vlastní realizace

Po schválení koncepce politiky stárnutí obce Zašová v zastupitelstvu obce bude tento zveřejněn na webových stránkách obce a v obecních novinách. S obsahem koncepce politiky stárnutí obce Zašová budou seznámeni také podnikatelé v obci a budou požádáni o spolupráci a partnerství při realizaci cílů a organizování aktivit. Koncepce politiky stárnutí obce Zašová by se měla stát „otevřeným a pružným“ materiálem, který se bude průběžně vyhodnocovat a postupně doplňovat o další cíle a aktivity dle konkrétních potřeb a finančních možností obce Zašová.