



# Koncepce proseniorské politiky statutárního města Jihlavy 2022–2026

# obsah

<b>1. Obecná část</b>	<b>3</b>
1. 1. Metodologie a výchozí dokumenty	3
1. 2. Geografie	3
1. 3. Demografická analýza	4
Závěr demografické analýzy	6
1. 4. Prognóza populačního vývoje města Jihlavy do roku 2040	6
1. 5. SWOT analýza	8
<b>2. Programová část</b>	<b>16</b>
2. 1. Závěry analýzy proseniorské politiky	16
2. 2. Vize statutárního města Jihlavy	17
2. 3. Strategické cíle	17
2. 4. Opatření k dosažení cílů	17
<b>Závěr</b>	<b>19</b>
Seznam grafů	19
Seznam obrázků	19
Seznam tabulek	19
Příloha č. 1	
Přehled organizací registrovaných a neregistrovaných služeb pro seniory	20

## 1. Obecná část

### 1.1 Metodologie a výchozí dokumenty

Cílem následující analýzy je co nejlépe zmapovat situaci seniorů ve statutárním městě Jihlava pro potřeby stanovení současné situace a nalezení vhodných koncepčních řešení jednotlivých problémů, či naplnění potřeb osob v seniorském věku.

- » Samotný dokument reflektuje a vychází z následujících dokumentů národní/krajské úrovně:
- » Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí,
- » Národní strategie rozvoje sociálních služeb,
- » Koncepce rodinné a seniorské politiky Kraje Vysočina,
- » Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb Kraje Vysočina,
- » a dále dokumenty na úrovni města:
- » Strategický plán rozvoje statutárního města Jihlavy,
- » Strategie pro kulturu, volný čas a cestovní ruch ve městě Jihlavě,
- » Komunitní plán sociálních služeb statutárního města Jihlavy.
- » Zdravotní plán města Jihlavy na roky 2021 - 2023

Při tvorbě tohoto dokumentu bylo využito i současné přípravy dalších strategických dokumentů a pro ně zpracovaných analytických podkladů (Příprava strategie Města – Probereme Jihlavu, příprava Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb pro ORP Jihlava). Dalšími zdroji dat byly především statistiky ČSÚ.

### 1.2 Geografie

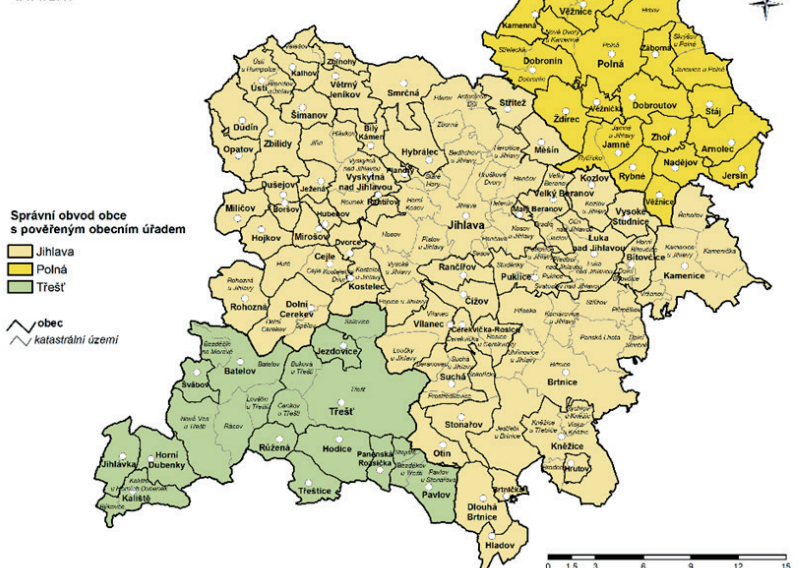
Statutární město Jihlava leží na historické zemské hranici Čech a Moravy v nadmořské výšce 525 m. n. m. Území města je součástí geomorfologického celku Českomoravské vysočiny a v jejím rámci spadá do podsoustavy Českomoravské vrchoviny. Katastrálním územím Jihlavy probíhá hlavní evropské rozvodí mezi Severním a Černým mořem. Samotný terénní profil města dlouhodobě formovala meandrující řeka Jihlava a od jihu přitékající říčka Jihlávka.

Středověký vývoj města předurčila také geologická stavba území. Jihlavský rudní obvod charakterizoval výskyt drahých kovů, zejména ve středověku hojně těženého stříbra. Průměrná roční teplota se pohybuje v rozmezí od 6 do 7 °C, srážkové roční úhrny přes 600 mm poukazují na středně vlhké podnebí.

Jihlava je město s bohatou historií a patří mezi čtyřicetku měst v České republice, jehož historické jádro bylo v roce 1982 vyhlášeno městskou památkovou rezervací.

Dnes je Jihlava ve srovnání s ostatními městy v České republice počtem obyvatel na 21. místě (téměř 51 tisíc obyvatel). Spolu s Karlovými Vary tak Jihlava patří mezi nejmenší krajská města. V minulosti ovšem představovala daleko významnější

SO ORP JIHLAVA  
k 1. 1. 2016

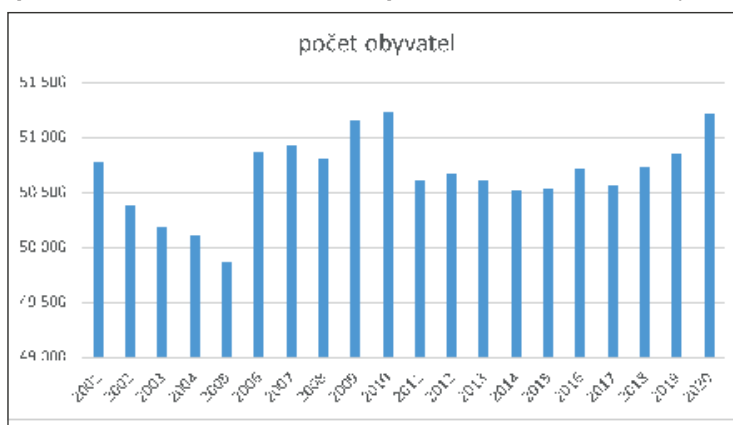


Obr. 1: Mapa SO OPR Jihlava I zdroj Strategie města Jihlavy

centrum koncentrace obyvatelstva, v roce 1830 byla dokonce třetím největším městem na území dnešní republiky. Administrativně je Jihlava krajským a zároveň statutárním městem a na základě poslední administrativní úpravy k 1. 1. 2003 obcí s rozšířenou působností (ORP). Správní obvod ORP Jihlava je vymezen jako území s celkem 79 obcemi a rozloze téměř 922 km<sup>2</sup>. V rámci území ORP vykonává kromě samosprávy (samostatná působnost) rovněž v přenesené působnosti státní správu.

### 1.3 Demografická analýza

Graf č. 1 Vývoj počtu obyvatelstva statutárního města Jihlavy v letech 2001–2020 | zdroj ČSÚ, vlastní zpracování



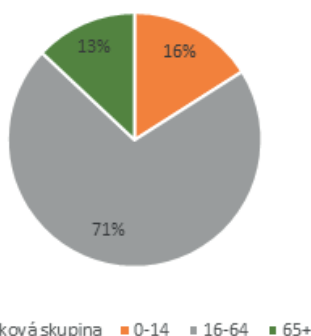
Počet obyvatel statutárního města Jihlava v posledních 10 letech průběžně roste, avšak je velmi patrné stárnutí populace, kdy se věková skupina na 65 let zvětšila o více než 50% za posledních 20let, toto bohužel na úkor ekonomicky aktivní populace ve věku 15–64 let, jejíž velikost se o 12% snížila.

Tabulka č. 1 Skladba obyvatelstva SMJ v letech 2000 a 2020 | zdroj ČSÚ, vlastní zpracování

		Rok	2000	2020	změna v %
Počet obyvatel	Věková skupina	0–14	8076	8237	101,99%
		16–64	36395	32332	88,84%
		65 a více	6937	10556	152,17%

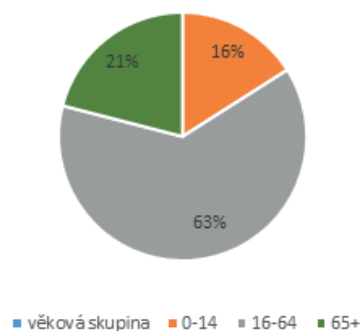
Graf č. 2 struktura obyvatelstva SMJ v roce 2000  
zdroj ČSÚ, vlastní zpracování

Struktura obyvatelstva  
Statutárního města Jihlava v roce 2000

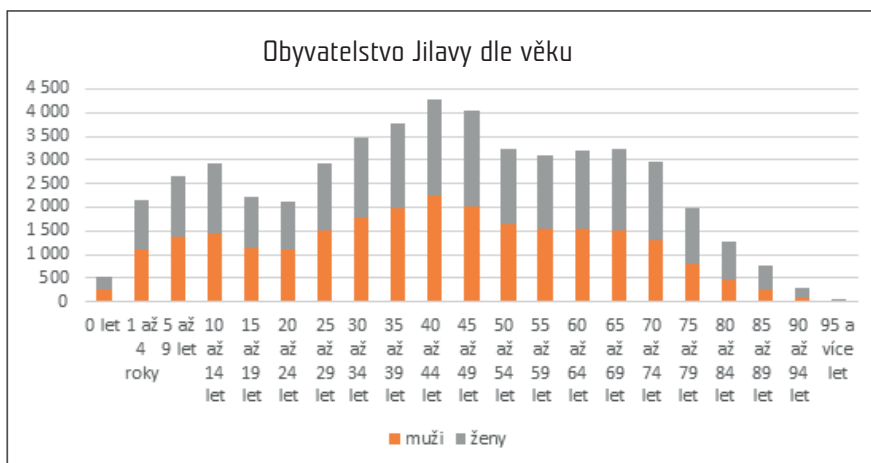


Graf č.3 struktura obyvatelstva SMJ v roce 2020

Struktura obyvatelstva  
Statutárního města Jihlava v roce 2020

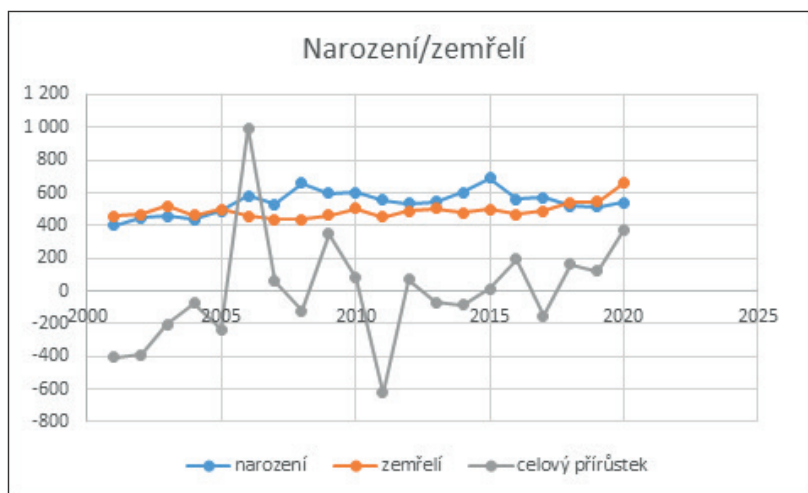


**Graf č. 4 Obyvatelstvo SMJ dle věku a pohlaví** | zdroj ČSÚ, vlastní zpracování



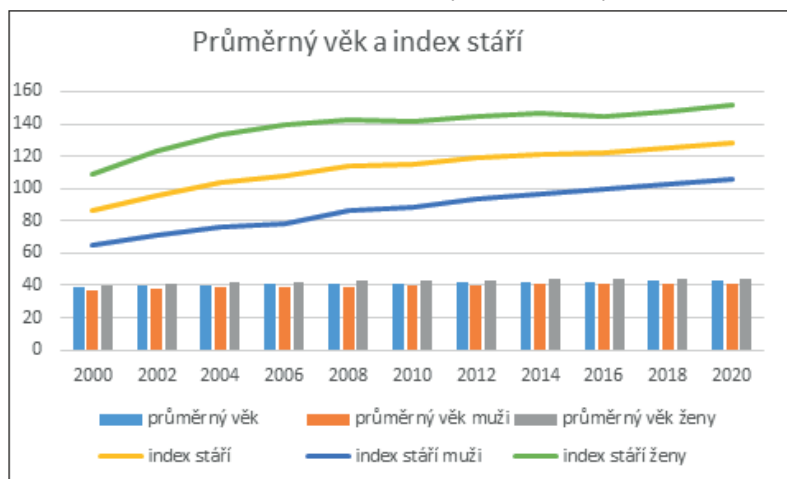
Ve většině věkových kategorií je počet mužů a žen téměř shodný, avšak ve skupině nad 65let převládají především ženy – seniorky a to s počtem o 40% vyšším, než je počet mužů (ve skupině nad 85let dokonce o 125%).

**Graf č. 5 bilance SMJ narození x zemřelí v letech 2000–2020** | zdroj ČSÚ, vlastní zpracování



V grafu výše lze vidět, že porodnost a úmrtnost ve statutárním městě jsou na podobné úrovni, to však díky stárnutí populace znamená snižování počtu ekonomicky aktivních obyvatel na úkor obyvatel v před/post-produktivním věku. Celkový přírůstek je vyobrazen včetně migrace obyvatelstva a v posledních letech je spíše kladný.

**Graf č. 6 průměrný věk a index stáří SMJ v letech 2000–2020** | zdroj ČSÚ, vlastní zpracování

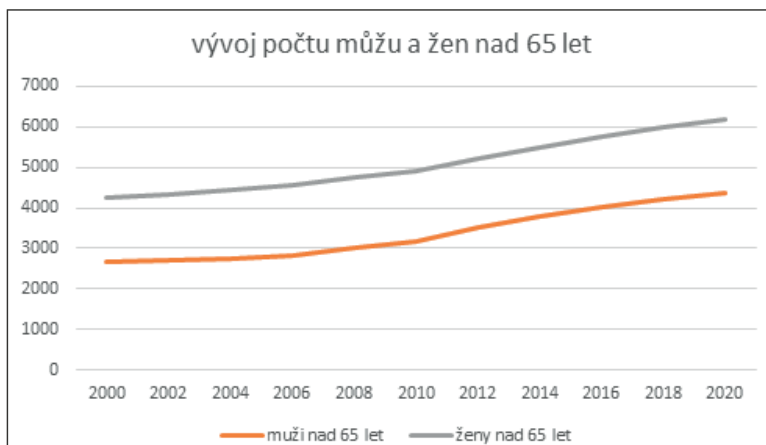


Průměrný věk ve statutárním městě Jihlava je 42,9 roku (+ 4,2 roku za posledních 20 let), který je o 0,1 roku níže, než krajský průměr, ale o 0,3 výše než průměr republikový. Vyšší je průměrný věk žen, a to 44,4 roku oproti mužům 41,4 roku.

Index stáří představující podíl občanů nad 65 let oproti skupině 0-14let se za posledních 20 let zvýšil z hodnoty 85,9 na 128,2. Index ekonomického zatížení je 58,1 (40,8 v roce 2000) a tedy na 100 ekonomicky aktivních osob připadá 58 osob v post, či předproduktivním věku (57,3 Kraj Vysočina, 56,8 ČR) – je tedy zřejmé, že prodloužení střední délky života spolu s nižší porodností sebou přináší velké socioekonomické výzvy.

V grafu níže můžete vidět nárůst osob nad 65 let za posledních 20 let, kdy se jedná celkem o 52% nárůst.

**Graf č. 7 vývoj počtu osob v seniorském věku SMJ v letech 2000–2020** | zdroj ČSÚ, vlastní zpracování



### Závěry demografické analýzy:

Počet obyvatel ve statutárním městě Jihlava od roku 2011 zvýšil o 616 obyvatel, avšak nárůst probíhá především ve věkové skupině nad 65 let, která se za posledních 20let zvětšila o více než 50%. Je tedy vhodné na tuto věkovou skupinu při strategickém plánování brát zřetel, protože s prodlužující se kvalitou života a střední délky dožití je vysoká pravděpodobnost dalšího zvyšování počtu osob v seniorském věku.

Vzhledem ke zbytku SO ORP Jihlava, Kraji Vysočina i ČR je Jihlava „starším“ městem a bylo by tedy vhodné při dalším plánování vzít tuto skutečnost v potaz.

### 1. 4. Prognóza populačního vývoje města Jihlavy do roku 2040

V rámci příprav strategického rozvojového dokumentu města Jihlavy byla zpracována prognóza demografického vývoje města do roku 2040. Pro koncepci proseniorské politiky byly využity části prognózy vztahující se k vývoji především ve věkové skupině 65+.

Pro prognózu byly zpracovány 3 varianty predikce populačního vývoje, nízká, střední a vysoká. Ve všech variantách je předpokládán růst střední délky dožití.

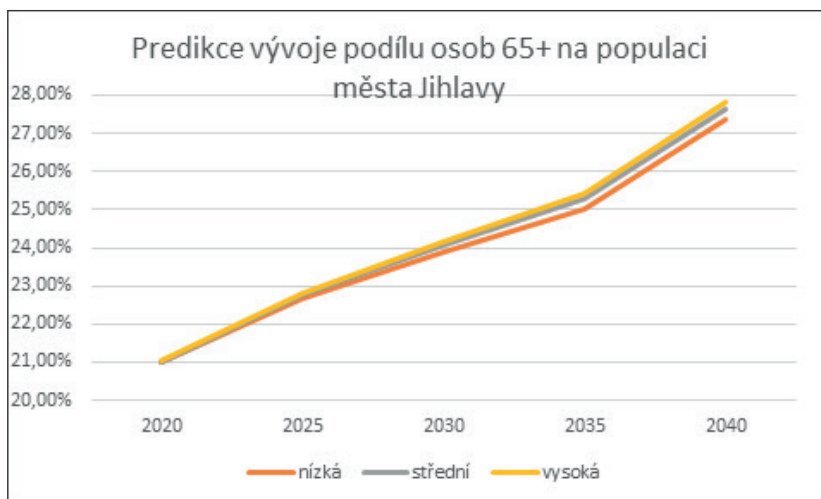
**Tabulka č. 2 - predikce vývoje střední délky života SMJ do roku 2040** | zdroj prognóza populačního vývoje města Jihlava do roku 2040

Rok	Nízká		Střední		Vysoká	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy
2020	77,2	82,8	77,5	83,2	77,8	83,5
2025	77,8	83,5	78,5	84	78,9	84,3
2030	78,6	84	79,5	84,7	80	85,2
2035	79,3	84,5	80,4	85,5	81,1	86,1
2040	80,3	85	81,3	86,1	82,2	86,9

**Tabulka č. 3 základní výsledky nízké, střední a vysoké varianty populační prognózy | zdroj prognóza populačního vývoje města Jihlava do roku 2040**

	Rok	0-14	15-64	65+	Index stáří	podíl 65+
Nízká kvalita	2020	8237	31874	10660	129,4	21,00%
	2025	7582	31249	11397	150,3	22,69%
	2030	6790	30682	11759	173,2	23,89%
	2035	6041	29977	12008	198,8	25,00%
	2040	5828	28220	12837	220,3	27,38%
	80,3	85	81,3	86,1	82,2	86,9
Střední kvalita	2020	8298	31878	10688	128,8	21,01%
	2025	7793	31267	11522	147,9	22,78%
	2030	7149	30715	12005	167,9	24,07%
	2035	6519	30087	12386	190,0	25,28%
	2040	6397	28485	13327	208,3	27,64%
	80,3	85	81,3	86,1	82,2	86,9
Vysoká kvalita	2020	8347	31882	10713	128,3	21,03%
	2025	7952	31278	11598	145,9	22,82%
	2030	7410	30733	12147	163,9	24,15%
	2035	6843	30163	12612	184,3	25,42%
	2040	6747	28677	13655	202,4	27,82%
	80,3	85	81,3	86,1	82,2	86,9

**Graf č. 8 predikce vývoje populace SMJ ve věku 65+ do roku 2040 | zdroj prognóza populačního vývoje města Jihlava do roku 2040, vlastní zpracován**



Nejpodstatnější nastávající změnou jihlavské populace je rychlý růst obyvatel ve věku 65 a více let. Všechny varianty prognózy předpokládají, že tato skupina poroste jak relativně, tak absolutně, liší se jen v odhadu míry tohoto nárůstu. Podle střední varianty by mělo jít o nárůst o zhruba 2,6 tis. osob, což ovšem při poklesu všech ostatních věkových složek obyvatelstva představuje nárůst podílu o 6,6 proc. bodu (z 21,0 % na 27,6 %) – úměrně tomu vzrostou nároky na služby pro seniory, zejména služby sociální, důsledky budou ale patrné i v kulturní, společenské a politické oblasti.

Vzhledem k prodlužující se průměrné délce dožití se nejvíce zvětšuje skupina osob ve věku nad 85 let (předpoklad roku 2040 oproti roku 2020 se velikost této skupiny navýší na více než 2,1 násobek), viz tabulka níže.

**Tabulka č. 4 vývoj velikosti věkových skupin na 65 let SMJ do roku 2040** | zdroj prognóza populačního vývoje města Jihlava do roku 2040

Věková skupina					
Rok	65-69	70-74	75-79	80-84	85+
2020	3267	2995	1995	1284	1159
2025	3050	3008	2617	1575	1301
2030	2882	2828	2671	2103	1575
2035	2965	2693	2532	2193	2095
2040	3676	2787	2438	2108	2445

## 1. 5. SWOT analýza

SWOT analýza statutárního města Jihlava probíhala v rámci příprav strategických rozvojových dokumentů města v letošním roce. V tabulce níže je možné vidět silné a slabé stránky, příležitosti a hrozby, tak jak byly zpracovány oddělením strategického plánování Magistrátu města Jihlava.

**Tabulka č. 5 SWOT analýza** | zdroj oddělení strategického plánování MMJ

### Názory veřejnosti z jara 2021 (více než 1300 respondentů)

#### Silné stránky

- » od věku 41let roste zájem obyvatel o získávání informací o dění na magistrátu.
- » spokojenost obyvatel s dostupností zdravotních služeb a dopravní obsluhy je důležitým parametrem pro všechny zmapované věkové skupiny; napříč respondenty se ukazuje hodnocení dostupnosti zdravotních služeb „spíše spokojen“, s dopravní dostupností převažuje „spokojen“
- » kvalita chodníků je pro spokojenost výrazně důležitější pro osoby 56+ v rámci celého vzorku
- » dostupnost služeb a obchodů je důležitá pro nejmladší ročníky a osoby 66+ a napříč respondenty panuje s ohledem na situaci v Jihlavě spíše spokojenost; hůře vychází spokojenost s dostupností a kvalitou veřejných služeb a úřadů
- » na nákupy jezdí osoby 61+ zejména autem, potom pěšky a MHD s tím, že od 70. roku dominuje MHD
- » senioři považují pro spokojenost jako důležité mít místo pro trávení volného času
  - senioři považují pro svoji spokojenost jako prioritní možnost ovlivnit chod města

#### Slabé stránky

- » nespokojenost s dostupností služeb pro seniory roste od věku 56+
- » nespokojenost s kvalitou chodníků a místy pro trávení volného času v Jihlavě roste od 46. roku věku
- » 100% spokojený s tím, jak magistrát informuje je malá část dotazovaných, ale nespokojenost významně roste u osob strašičích 51.let
- » Napříč dotazovanými panuje názor, že s tím, jak mají možnost lidé ovlivnit rozhodování města, jsou spokojeni „tak napůl“, tzn. ani výrazně spokojeni, ani výrazně nespokojeni
- » Napříč věkovými skupinami panuje názor, že orientace v budovách magistrátu není bezproblémová
- » od věku 51+ převažují odpovědi k pocitu bezpečí v kategoriích většinou bezpečně, spíše se bezpečně necítím, vůbec se necítím bezpečně
- » od 46. roku věku se u projevuje nespokojenost s pěším i automobilovým pohybem po městě,
- » od 46. roku věku roste vnímání veder ve veřejných prostranstvích jako něco, co respondenty hodně štve



## Komunikace s občany

### Silné stránky

Město Jihlava se v rámci agendy Zdravého města zaměřuje ve zdravotním plánu na pro seniory klíčová témata

Radnice pracuje na soustředění služeb pro občany do jednoho objektu

Radnice rozvíjí spolupráci s osadními výbory

Během epidemie (2020/2021) se do virtuálních kaváren zapojoval velký podíl starších osob, tzn. technologie jim nejsou cizí

### Slabé stránky

Radnice se při participačních procesech nezaměřuje na cílené zastoupení osob staršího věku (komunikační kanály), ani si zapojení seniorů do plánování a rozhodování nijak nemonitoruje

Chybí webový nástroj „portál občana“

Místní hybatelé mají dojem, že Jihlavákům chybí hlubší pozitivní vztah ke svému městu. Jihlaváci se necítí odpovědní, a chybí jim dlouhodobý zájem a aktivní péče o své město. (Pochyby a pohyby Jihlavy) Tento problém se však týká celé ČR.

Chybí mapka poskytovatelů sociálních služeb. Základní oblasti jsou na webu OSV zpracované, ale pro lepší orientaci by byla lepší mapa (www.pecudoma.cz pro celou ČR pro inspiraci).

Nedotažený navigační a informační systém pro občany a návštěvníky města (někdy pouze jednojazyčný)

## Péče o občany

### Silné stránky

Jihlava úspěšně pilotuje projekt zaměřený na zabydlování osob v bytové nouzi

Střední délka života v ORP Jihlava je jedna z nejvyšších v České republice. Znamená to, že úroveň zdravotního stavu zde žijících obyvatel bude patřit také k nejlepším v celé ČR.

Kriminalita v Jihlavě dlouhodobě klesá. Počet zločinů a přečinů od roku 2017 na 2020 z počtu 1038 na 812

### Slabé stránky

Je převis poptávky nad nabídkou po kapacitě pobytových a terénních sociálních služeb pro seniory.

V Jihlavě chybí stomatologové, praktici

V posledních 5ti letech převažuje počet zemřelých nad počtem narozených

Chybí služba zdarma pro osoby (nejen seniory) v duševní tísni bez diagnózy

Chybí byty v rámci sociálního bydlení sociálních služeb. Zabydlování osob s duševním onemocněním řeší částečně VOR, CDZ

Chybí krizové lůžko pro nepředvídané situace pečujících osob.

Zmenšuje se podíl obyvatel v produktivním věku (15-65 let) ze 70,4% v r. 2010 na 63,7 v r. 2019

V Jihlavě je cca 80 - 100 osob bez domova

Chybí odlehčovací služby pro seniory a osoby s mentálním postižením

	<p>Chybí dostupné bydlení pro seniory a osoby s invalidním důchodem (smluvní částka 100 000,- jako podmínka pro uzavření nájemní smlouvy k obecnímu bytu v domech s pečovatelskou službou vytváří nepřekonatelnou bariéru na straně cílové skupiny). Chudoba důchodců již nyní zabraňuje dostupnosti některých základních služeb.</p> <p>Kraj Vysočina je v žebříčku počtu ekonomicky aktivních osob na celkové populaci v rámci ČR na posledním místě. Na Vysočinu se stěhují lidé na důchod a mladí se odstěhovávají</p>
--	--

<b>Vzdělávání formální</b>	
<p><b>Silné stránky</b> V rámci kraje má Jihlava plnohodnotnou síť MŠ, ZŠ, SŠ i VOŠ; VŠPJ nabízí vzdělávání i třetímu věku</p>	<p><b>Slabé stránky</b> Spolupráce VŠPJ, kraje a města v oblasti volnočasových aktivit postrádá společné plánování</p>

<b>Vzdělávání neformální</b>	
<p><b>Silné stránky</b> Jihlava má dobré prostorové možnosti (DIOD, DKO, úvahy o spolkovém domě v Brněnské ulici, pro seniory), kde lze organizovat neformální vzdělávací akce Dostatečné množství organizací, které pořádají kvalitní preventivní programy (BESIP, Vrak bar, Městská policie) Široká nabídka zájmových kroužků veřejných (DDM, F. POINT, školní družiny a kluby) i soukromých institucí. V Jihlavě jsou organizace, které se zabývají aktivitami pro seniory - Mgr. Křoustek. Dále Senior point a Family point (spadá pod KÚ), BESIP. Podpora neformálních pečujících. Projekt je zaměřen na rozvoj vzájemné provázanosti a sdílení péče neformálních pečovatelů s profesionálními poskytovateli sociálních služeb prostřednictvím edukačních modulů pro neformální pečující a pracovníky v sociálních službách a testování organizace a optimalizace procesu setkávání podpůrných skupin neformálních pečujících v pečovatelských službách.</p>	<p><b>Slabé stránky</b> Nedostatečné personální a prostorové kapacity pro neformální vzdělávání (lektori či vedoucí; aktuální prostory pro neformální vzdělávání jsou plně obsazené - Podpovrch, DDM, volnočasové klubovny, vnitřní sportovní areály Spolupráce VŠPJ, kraje a města v oblasti volnočasových aktivit postrádá společné plánování</p>

## Osobní rozvoj

### Silné stránky

Sdílení informací umožní více motivovat a mezi jednotlivci se hecovat k pohybu a zdravému životnímu stylu.

### Slabé stránky

Zhoršení atraktivity pro pohyb po městě v důsledku rostoucích vln veder způsobených změnou klimatu a tepelným ostrovem města.

Zvyšování rozdílů mezi aktivní a neaktivní částí populace, negativní dopady na duševní zdraví („blbá nálada“), zvýšení rizika patologického chování

## Podmínky pro pohyb

### Silné stránky

Jihlava je městem krátkých vzdáleností. Centrum města i okolní příroda je lehce dostupná ať už pěšky nebo na kole.

Sportoviště tak, jak jsou rozmístěna, pokrývají okruh středu města - díky tomu je dobrá dostupnost z různých částí města.

Příroda a okolní lesy jsou vnímány jako jedny z nejvýznamnějších fenoménů města Jihlavy. V centru Jihlavy se nachází spousta zelených ploch pro rekreaci - Heulos, Smetanovy Sady, Český mlýn, Stará plovárna. Stříbrné údolí je významný volnočasový prvek města

### Slabé stránky

Ve městě a celkově ve veřejném prostoru a u velkých obchodů (pro nákupy) chybí infrastruktura pro každodenní pohyb na kole, zejména stojany. (Centrum města).

Chybí motivace ze strany města, tam kde to lze ovlivnit, pro vytváření podmínek pro aktivní pohyb do práce, do škol.

Ve městě schází funkční bezbariérový přístup do veřejných budov. Pokud je, často je nefunkční, nepoužitelný

Místy nedostatečná šířka komunikací pro současný pohyb chodců a cyklistů na nejvytíženějších trasách a rušných křižovatkách, do budoucna větší preference komfortu obou skupin s důrazem na dostatečnou šířku chodníků (zdravotní plán)

Nedostatečná údržba chodníků v zimních měsících v okrajových částech města

Sportovní infrastruktura je zastaralá, často je ve špatném technickém stavu, je málo sportovišť pro zimní a podzimní období

U veřejných sportovišť chybí sociální zařízení a zdroj pitné vody.

Otevřených, veřejně přístupných sportovišť je poměrně málo.

Jihlavské veřejné prostory trpí nedostatečnou údržbou a péčí, a tím pádem nejsou plně využívány.

Chybí veřejné toalety, dětská hřiště jsou v zimě zavřená i během slunečných dní. Stav parků, které na některé působí zabahněně, místní nevybízí k tomu, aby si v nich lidé sedli do trávy na piknik. Ulice v širším centru města jsou dle respondentů spíše špinavé a bez života - nevhodné pro rekreaci.

Chybějící propojení klíčových zelených ploch pro pěší pohyb v centru města

Špatný zdravotní stav a ubývání okolních lesů; na-prostá většina respondentů vnímá jako vážný problém.

Chybí mobiliář v centru města - lavičky, koše, držáky na psa

## Společenský život

### Silné stránky

V Jihlavě je řada aktivních a motivovaných lidí, kteří mají zájem se i ve volném čase podílet na ožívání města.

Ožívání společenského života ve městě a aktivní vedení města je vnímáno pozitivně - např. Vánoční akce na náměstí, Léto s Gustem

Jihlava disponuje kvalitními venkovními prostory pro pořádání kulturních akcí - areál Stříbrného údolí

Spolky, komunity apod. - spojují obyvatele, komunity - ale mají nevyužitý potenciál pro spolupráci s městem

Široká nabídka kulturních akcí v kamenných institucích v centru města s pravidelným programem (galerie, kina, divadla - DIOD, ZUŠ, Dům Děti, Knihovna, Umělecké školy, DKO, HDJ, OGV, MVJ ). Tyto instituce kolem sebe vytváří silnou komunitu a přitahují Jihlaváky i dojíždějící.

Existence VŠPJ - nabízí pravidelné akce pro veřejnost - vzdělávací a kulturní i přednášky pro veřejnost

Nabídka sportovních akcí (Dukla, akce na stadionech - přístupné veřejnosti - placené nebo zdarma)

Díky kulturní infrastruktuře je v Jihlavě potenciál k rozvoji původní soudobé jihlavské kultury.

Centrum a náměstí dobře plní roli veřejného prostoru, kde se setkávají velmi rozmanité typy provozů, kultur a formálně i neformálně se setkávají lidé.

Centrum je kupecké město (podobný urbanismus jako Krakov), křičí „trhy“ – je připravené pro rychlé a početné návštěvy trhovců z širokého okolí

### Slabé stránky

Pro organizátory menších akcí (aktivní obyvatele a malé spolky) je jednání s městskými úřady frustrující.

Úřady často produkci kulturního dění zpomalují (administrativní záležitosti, nevstřícnost, zdlouhavost procesů). Městu chybí neformální přístup. Město se spolky (senioři, mladí a jiné spolky) nepracuje dál.

Jihlavě chybí neformální, nízkoprahové, víceúčelové prostory, ve kterých by mohlo docházet k pravidelnému setkávání a mísení občanů a generací, a které by mohly být využívány k celé řadě účelů zároveň (kavárna, výstavy, koncerty, tanec, ale i sport, setkávání spolků, sdílených kanceláří spolků atd.).

Nedostatečná informovanost a malá přehlednost o kulturním dění. - chybí přehlednější jednotné webové stránky pro propagaci kultury, plakátovací plochy vlastněné městem i jiné formy inzerce

Město nenabízí možnosti přímé podpory pro začínající a drobné organizátory (propůjčení mobiliáře - laviček, stánků a techniky,

Nedostatek pravidelných aktivit a akcí v okrajových částech města - lidé se málo setkávají - sousedské slavnosti (chybí zázemí pro organizování kulturních a společenských akcí)

Je potřeba nejen informovat, ale i lákat a motivovat občany k návštěvě akcí a vzdělávat veřejnost o kultuře.

Centrum je vybydlené, za posledních sto let se snížil počet trvale žijících obyvatel v centru z 10 000 na 3000 a chybí tak sociální kontrola a pocit "živého centra" po celý den a způsobuje to řadu z následujících slabých stránek

Viditelná zanedbanost veřejného prostoru (špinavé povrchy, drolíci se šterk, odpadky na ulicích atd.).

Jihlavské veřejné prostory trpí nedostatečnou údržbou a péčí, a tím pádem nejsou plně využívány. Ulice v širším centru města jsou dle respondentů spíše špinavé a bez života.

V centru mimo otevírací dobu (po 17-18 a v sobotu po 12) chybí lidé, kteří do centra jdou, protože se tam něco děje (hospody, zahrádky, parky,..), lze to stimulovat akcemi, ale ty jsou krátkodobé, život centra by na nich neměl stát, měli by ho rozdmýchat a podpořit.

Velmi málo stínu a zeleně kvůli malému počtu stromů v ulicích centra města, stromy jsou na náměstí, v parcích a na zbytkových plochách - např. kolem hradeb, ale nejsou v ulicích.

Klimatické podmínky - déšť, vítr a zima - ovlivňují využití veřejného prostoru. V Jihlavě zároveň není zastřešené prostranství a je málo veřejně a bezplatně přístupných interiérů (např. otevřené kostely, radnice a partery institucí, atria a pasáže...).

Nedostatečné informování obyvatel o akcích ve veřejném prostoru města

## Komunikace s občany

### Příležitosti

Sdílení komunitních akcí mezi rezidenty v důsledku rostoucí poptávky po nich ve společnosti eliminuje polarizaci společnosti

Nové platformy pro zapojení veřejnosti do správy a analýzy dat umožní zvýšit participaci a zkvalitní rozhodování.

### Hrozby

Odosobnění veřejné správy v důsledku masivní digitalizace, větší izolace seniorů a těch, kteří nežijí primárně online

## Péče o občany

### Příležitosti

Využívání nových zdravotnických technologií a využívání online či telemedicíny pro diagnostiku i terapii a zároveň větší míra specializace centrální krajské nemocnice. Přesouvání lékařské péče do domácího prostředí, vznik nových služeb cílených na určité skupiny obyvatel (např. seniory) umožní zvládnout zvýšené nároky na zdravotnictví.

Mezigenerační solidarita a environmentálně šetrná řešení spolu s dotacemi umožní řešit řadu problémů a zavést řadu zlepšení, bude-li město včas připraveno.

Rozvoj a podpora bydlení s nízkonákladovým provozem motivovaná environmentálně bude zároveň pro řadu lidí nejlepší investice na důchod.

### Hrozby

Prohlubující se generační polarizace společnosti - vzájemné odtržení generací snižuje sociální soudržnost, ochotu pro komunitní akce a představuje nevhodný vzor pro nejmladší generaci

V důsledku demografických změn do roku 2040 přibude cca. 2753 obyvatel seniorského věku nad 65 let, z toho 1338 ve věku nad 85 let.

Nárůst zátěže na zdravotnictví v souvislosti s prodlužováním života v nemoci, paliativní péče z důvodu stárnutí populace a v důsledku zhoršení zdravotní péče.

Úbytek vyškolených lékařů z důvodu jejich odchodu za lepšími pracovními podmínkami a v důsledku zhoršení zdravotní péče

Vyšší náklady na zdravotní péči z důvodu vysoké specializace a využívání drahých technologií.

## Osobní rozvoj

### Příležitosti

### Hrozby

Ad hoc nebo žádná komunikace s místní podnikatelskou sférou ohrozí zaměstnanost tím, že se včas město a region nepřipraví na transformaci odvětví nebo zánik pracovních míst např. z důvodů nedostatku pitné vody, pracovních sil nebo levnějších surovin jinde pro provozy či jiných proměn ekonomiky

Závislost největších zaměstnavatelů v dominantním odvětví v Jihlavě (strojírenství, elektro) na rozhodnutí zahraničních "matek", které mohou rozhodnout o přesunu či radikálních změnách či škrtech

Ohrožení pro trh práce představují velcí zaměstnavatelé v odvětvích, která prudce reagují na změny v globální ekonomice. V důsledku jejich přesunu do zahraničí či ekonomických problémů hrozí skokový nárůst nezaměstnanosti.

Nízká finanční podpora především pro spolky zabývající se neformálním vzděláváním.

## Podmínky pro pohyb

### Příležitosti

Sdílení informací umožní více motivovat a mezi jednotlivci se hecovat k pohybu a zdravému životnímu stylu.

### Hrozby

Zhoršení atraktivitu pro pohyb po městě v důsledku rostoucích vln veder způsobených změnou klimatu a tepelným ostrovem města.

Zvyšování rozdílů mezi aktivní a neaktivní částí populace, negativní dopady na duševní zdraví („blbná nálada“), zvýšení rizika patologického chování

## Společenský život

### Příležitosti

Smart technologická řešení mohou pomoci zlepšit informovanost o akcích a dění a tím více lákat k zapojení.

Vznikne na státní nebo evropské úrovni podpora rozvoje sportu a jeho profesionálních trenérů, ale také zdravotníků, tradičních řemesel jako protiváha online aktivit, což může pomoci oživit centrum a veřejná prostranství vůbec

### Hrozby

V důsledku ořezávání veřejných rozpočtů a zpomalení společenského dění po pandemii ukončení tradic, událostí či festivalů, které v Jihlavě mají dlouhou historii a opírají se o dlouhodobou aktivitu konkrétních lidí. Pandemická krize společenského dění zpomaluje, bere finance, ale také chuť se kultuře věnovat. Pro město by to znamenalo ztrátu důležitých zdrojů identity a hrdosti, ale také oslabení turismu, a především zájmu místních

Demografické složení obyvatel Jihlavy - pro velkou část obyvatelstva není a nebude pravidelná kultura zajímavá

Přesun kultury do online prostředí - omezení fyzického setkávání, přetížení sítě v důsledku vysoké návštěvnosti online akcí, ekonomická hrozba pro tradiční kulturní zařízení a malé kulturní aktéry (bude preferován malý počet velkých hvězd), ztráta role kultury a pohybu veřejným prostranstvím pro sociální soudržnost a komunitu. Oslabení sociální soudržnosti a komunit.

Degradace zelených ploch ve městě z důvodu nedostatku užitkové vody v důsledku změny klimatu a degradace krajiny

## 2. Programová část

### 2.1 Závěry analýzy proseniorské politiky

Stárnutí populace je díky lepším životním podmínkám, prodlužující se střední délce života (téměř o 30 let za poslední století) a nižší porodnosti (s nadále klesajícím trendem) nevyhnutelné, a to jak v případě České republiky, tak zbytku světa (globální porodnost počet dětí na jednu ženu se za posledních 70 let snížila o téměř 60% a nadále klesá).

Podíl populace statutárního města Jihlava v seniorském věku se do 20 let zvýší na 27 – 28%, co znamená téměř 30% navýšení počtu osob v seniorském věku. Je proto velmi důležité připravit město tak, aby bylo pro seniorskou populaci městem přátelským.

Potřeby skupiny osob v seniorském věku jsou průběžně projednávány na jednáních pracovní skupiny „Město přátelské seniorům“. Jejich výstupy jsou zahrnuty v cílech a opatřeních tohoto dokumentu.

Na základě závěrů analytické části a stanovení strategie z bilance SWOT bylo přistoupeno k návrhu programové části, která by měla dát jasnější představu, co by mělo být ve střednědobém horizontu primárně řešeno, aby byly naplněny vytýčené cíle. Zpracování programové části dokumentu reflektuje rozměr věcný, obsahující popis konkrétních cílů a návrhů aktivit k jejich dosažení, časový, s definováním časového horizontu a návrhu na rozložení jednotlivých částí do předem vytýčeného časového období, a finanční rozměr, zahrnující návrh předpokládaných nákladů na realizaci navrhovaných aktivit a identifikování možných zdrojů jejich financování

### 2.2 Vize statutárního města Jihlava

Statutární město Jihlava je město přátelské seniorům, město, kde je s občany, jejichž ekonomická aktivita zajistila blahobyt a rozvoj města nakládáno s respektem a úctou. Město, aktivně reagující na demografický vývoj a stárnutí populace, a to jak nabídkou služeb, tak nabídkou aktivit pro volný čas seniorů. Město, které dokáže zajistit dobré životní podmínky a pocit bezpečí seniorů a zároveň přispívá k mezigenerační solidaritě a podporuje pozitivní a aktivní stárnutí.

### 2.3 Strategické cíle

Strategické cíle města Jihlava vychází jak z analýzy současného stavu, tak z jednání pracovní skupiny, které se shodla na následujících strategických cílech:

**Cíl 1 - Podpora pozitivního stárnutí a mezigenerační solidarity**

**Cíl 2 - Vzdělávání a celoživotní učení**

**Cíl 3 - Mezigenerační spolupráce**

**Cíl 4 - Péče a služby pro seniory**

<b>Priorita 1: Podpora pozitivního stárnutí a mezigenerační solidarity</b>		
<b>Strategický cíl priority: Cílem priority je realizace politiky přípravy na stárnutí pro větší zapojení seniorů do společnosti</b>		
<b>Opatření 1.1: Podpora aktivního stárnutí a rozvoje občanských kompetencí seniorů</b>		
Cílem opatření je realizací níže uvedených aktivit dle nastaveného harmonogramu přispívat k prodloužení plnohodnotného aktivního života seniorů a zvyšování jejich nezávislosti a občanské odpovědnosti		
Aktivity opatření	Náklady	Doba trvání
1.1.1 Podpora provozu informačního systému pro seniory	Bude upřesněno v plánu aktivit	Po dobu platnosti koncepce
1.1.2 Dny pro seniory	Z běžného rozpočtu	každoročně
1.1.3 Ocenění aktivních seniorů a spolků realizujících aktivity pro seniory	Z běžného rozpočtu	každoročně



1.1.4 Podpora bezplatného právního poradenství seniorům	Z běžného rozpočtu	Po dobu platnosti koncepce
1.1.5. Výhodnější podmínky při pronájmu prostor pro pořádání proseniorských aktivit (přednášky v knihovně, kulturní akce)	Z běžného rozpočtu	Po dobu platnosti koncepce
1.1.6 Aktivní vyhledávání osamělých seniorů a seniorů v tíživé životní situaci a jejich podpora a zapojení do proseniorských aktivit	Rozsah podpory bude určen na základě vyhodnocení služeb pro seniory	Po dobu platnosti koncepce
1.1.7. Pracovní skupina proseniorské politiky, koordinátor proseniorské politiky.	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce
1.1.8. Informační místo o proseniorských aktivitách	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce

### **Opatření 1.2: Vzdělávání a celoživotní učení**

Cílem opatření je realizací níže uvedených aktivit dle nastaveného harmonogramu podporovat zapojení starších osob v rámci celoživotního vzdělávání a přispívat k prodloužení jejich plnohodnotného aktivního života

<b>Aktivity opatření</b>	<b>Náklady</b>	<b>Doba trvání</b>
1.2.1 Podpora Univerzity 3. věku	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce
1.2.2 Pořádání vzdělávacích besed a seminářů pro seniory s nabídkou témat odpovídajících potřebám a zájmu seniorů	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce
1.2.3 Vzdělávací cyklus k bezpečnosti seniorů	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce
1.2.4 Podpora počítačové gramotnosti	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce

### **Opatření 1.3: Mezigenerační spolupráce**

Cílem opatření je realizace níže uvedených aktivit dle nastaveného harmonogramu podporovat solidaritu, dialog a spolupráci mezi lidmi různých věkových kategorií

<b>Aktivity opatření</b>	<b>Náklady</b>	<b>Doba trvání</b>
1.3.1 Realizace kampaně na podporu chování mladé generace ve veřejných prostředcích MHD	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce
1.3.2 Realizace společných prarodinných akcí pro seniory, akce s mezigeneračním přesahem	Z běžného rozpočtu a prostředků, které město získá do rozpočtu ze SR nebo evropských projektů	Po dobu platnosti koncepce

<b>Opatření 1.4: Péče a služby pro seniory</b>		
Cílem opatření je realizací níže uvedených aktivit dle nastaveného harmonogramu zajistit síť služeb, které budou reagovat na potřeby seniorů s to i s omezenou soběstačností		
<b>Aktivity opatření</b>	<b>Náklady</b>	<b>Doba trvání</b>
1.4.1 Propagace domácí péče	Rozsah podpory bude určen na základě vyhodnocení služeb pro seniory	Po dobu platnosti koncepce
1.4.2 Podpora sociálních služeb pro seniory v obtížné sociální situaci	Rozsah podpory bude určen na základě vyhodnocení služeb pro seniory	Po dobu platnosti koncepce

## Závěr

Tato Koncepce proseniorské politiky statutárního města Jihlava na období 2022–2026 je historicky první významný rozvojový dokument, který přispívá ke zlepšení podmínek pro kvalitní a důstojný život seniorů v Jihlavě. Koncepce navazuje na další důležité strategické dokumenty v sociální oblasti.

Na přípravách Koncepce proseniorské politiky v letech 2022–2026 se podíleli následující aktéři:

- Bc. Daniel Škarka
- Ing. Jozef Labuda
- Ing. Eva Kantorová
- RNDr. Marie Kružíková
- Mr. Antonín Křoustek
- Pavla Radová
- Božena Hrabětová
- Ing. Mgr. Alena Řehořová, MBA
- Kamila Vondráková, DiS.
- Mgr. et Mgr. Anika Chalupská
- Mgr. Stanislava Holbová
- Ing. Tomáš Burian
- Ing. Iveta Ondráčková

Město Jihlava děkuje všem výše jmenovaným za jejich dosavadní práci pro seniory a osoby se zdravotním postižením, praktické zkušenosti, inovativní myšlenky a aktivní spolupráci a ochotu věnovat čas a energii přípravě tohoto materiálu. Poděkování rovněž patří pracovníkům odboru sociálních věcí Magistrátu města Jihlava i všem, kteří se aktivně zapojili do připomínkování průběžných verzí materiálu.

Za to, že se naplňování některých cílů již daří, patří poděkování všem, kterým není situace seniorů v Jihlavě lhostejná

### Seznam grafů

Graf č. 1 vývoj počtu obyvatel SMJ v letech 2001 -2020

Graf č. 2 struktura obyvatelstva SMJ v roce 2000

Graf č. 4 Obyvatelstvo SMJ dle věku a pohlaví

Graf č. 5 bilance SMJ narození x zemřelí v letech 2000 - 2020

Graf č. 6 průměrný věk a index stáří SMJ v letech 2000 - 2020

Graf č. 7 vývoj počtu osob v seniorském věku SMJ v letech 2000 - 2020

Graf č. 8 predikce vývoje populace SMJ ve věku 65+ do roku 2040

### Seznam obrázků

Obrázek č. 1 – Mapa SO ORP Jihlava

### Seznam tabulek

Tabulka č. 1 Skladba obyvatelstva SMJ v letech 2000 a 2020

Tabulka č. 2 -predikce vývoje střední délky života SMJ do roku 2040

Tabulka č. 3 základní výsledky nízké, střední a vysoké varianty populační prognózy

Tabulka č. 4 vývoj velikosti věkových skupin na 65 let SMJ do roku 2040

Tabulka č. 5 SWOT analýza

Tabulka č. 6 Priority, opatření a aktivity k naplnění strategie proseniorské politiky SMJ

## **Příloha č. 1 Přehled organizací registrovaných a neregistrovaných služeb pro seniory**

### **Organizace zřizované městem:**

#### **Integrované centrum sociálních služeb Jihlava, příspěvková organizace**

- » poskytování ambulantních a terénních sociálních služeb (pečovatelská služba, denní stacionář, odlehčovací služba) osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby pro řešení jejich nepříznivé sociální situace.

Poskytování služeb Domova pro seniory Jihlava – Lesnov. Kontakt: reditel@icss.cz, tel.: 567 301 629

### **Organizace zřizované krajem v Jihlavě:**

#### **Psychocentrum – manželská a rodinná poradna Kraje Vysočina, příspěvková organizace**

- » manželská a rodinná poradna kraje Vysočina, příspěvková organizace, poskytuje formou sjednaných návštěv- tzv. konzultací - psychologickou podporu lidem, kteří se ocitli v osobní, vztahové, rodinné, sociální nebo životní nepříznivé situaci a chtějí ji řešit s odbornou pomocí. Organizace nabízí následující služby: poradna, náhradní rodinná péče, intervenční centrum, akreditované vzdělávání

#### **Senior Point Jihlava**

- » místo přátelské seniorům, které nabízí seniorům a lidem v předseniorském věku příjemné zázemí pro setkávání, vzdělávání a aktivní trávení volného času. Kontaktní pracovníce poskytují či zprostředkují návštěvníkům informační servis ze všech oblastí seniorského života, připravují pro ně spoustu aktivit – přednášky, semináře, tvořivé dílny, cvičení či vycházky. Seniori zde mají zdarma k dispozici internet.

Kontakt: tel.: 605 660 445, mail: familypoint.jihlava@gmail.cz

#### **Alzheimer poradna Vysočina**

- » Posláním této služby je poskytovat odbornou poradenskou a podpůrnou činnost nemocným Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí, jejich rodinám, pečovatelům i široké veřejnosti.

Kontakt: tel.: 733 629 018, mail: rypalova.m@alzheimerporadnavysocina.cz

### **Ostatní neziskové organizace**

#### **Centrum J.J. Pestalozziho, o. p. s. KRIZOVÉ CENTRUM JIHLAVA**

- » součástí krizové pomoci je krizová intervence, psychosociální poradenství, diagnostika, terapie. Služba krizová pomoc je určena lidem všech věkových kategorií, kteří se ocitli v nelehké životní situaci, kterou neumí sami řešit. Druh krize a její naléhavost může být kritériem pro rychlost poskytnutí pomoci.

Kontakt: keji@pestalozzi.cz tel.: 727 803 665

#### **Centrum pro zdravotně postižené Kraje Vysočina, o.p.s. – pracoviště Jihlava**

- » zajišťované služby: základní a odborné sociální poradenství (informace o kompenzačních a rehabilitačních pomůckách a možnosti jejich získání, o příspěvcích a slevách pro občany TZP...), půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, sociálně terapeutická činnost – Klíček – klub pro děti a mládež se zdravotním postižením a jejich rodiče, fakultativní služby – prodej drobných kompenzačních pomůcek - baterie do sluchadel, čistící štětečky, tiskoviny...

Kontakt: szdptr@volny.cz, tel. 567 303 685

#### **Diecézní charita Brno – Oblastní charita Jihlava**

##### **Charitní domácí hospicová péče Jihlava**

- » umožňuje prostřednictvím zdravotní, sociální, psychologické a duchovní podpory těžce a nevléčitelně nemocným prožít poslední období svého života doma, v kruhu svých blízkých.

Kontakt: dhp.jihlava@jihlava.charita.cz tel.: 739 389 254

##### **Ošetřovatelská služba**

- » umožňuje dlouhodobě nemocným a starým lidem důstojný život ve svém domově, se svojí rodinou a blíz-

kými. Ošetrovatelská služba je indikována ošetřujícím lékařem a hrazena veřejným zdravotním pojištěním. Poskytují ji kvalifikované zdravotní sestry ve spolupráci s ošetřujícím lékařem, lékaři specialisty a rodinou. Kontakt: alena.hawerlandova@jihlava.charita.cz , tel: 567 563 675

#### **Dobrovolnické centrum Jihlava**

- » se zabývá systematickou prací s dobrovolníky, kteří pracují na zařízeních Oblastní charity Jihlava a v dalších jihlavských nestátních neziskových organizacích.

Kontakt: maria.durkacova@rajhrad.charita.cz Tel.: 547 232 223

#### **Tělovýchovná jednota Neslyšící Jihlava**

- » sociální služby pro osoby se sluchovým postižením. Zajišťované sociální služby: - poradenství, přednášky, semináře, besedy, kulturní a sportovní aktivity, vzdělávací programy pro neslyšící, kurzy znakového jazyka, kurzy na PC., tlumočení do znakové řeči – tlumočení do znakového jazyka z mluveného slova na úřadech, u lékaře, v zaměstnání, v obchodech, vyřizování půjček apod.

Kontakt: miakl.h@seznam.cz

#### **Občanská poradna Jihlava, z.s.**

- » poskytuje rady, informace, asistenci a aktivní pomoc lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci, nebo jim taková situace hrozí. Pomáhá jim hledat řešení, informuje je o jejich právech, povinnostech a dostupných službách, pomáhá jim při vyjádření jejich vlastních potřeb a hájení oprávněných zájmů a podporuje je při vlastním zvládnutí problémů.

Kontakt: info@obcanskaporadna.cz, tel: 567 330 164

#### **Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s. Krajská organizace Vysočina, p.s.**

- » hlavním posláním je ochrana a obhajoba potřeb, práv a zájmů všech sluchově postižených v ČR tak, aby bylo dosahováno maximální možné míry rovnosti těchto občanů se zdravou populací.

Kontakt: snncr.vysocina@snncr-vysocina.cz, tel: 702 022 535

#### **Tyflo ČR o.p.s.**

- » Usnadnění života nevidomým občanům. Zařízení poskytuje sociální služby nevidomým a těžce zrakově postiženým občanům.

Kontakt: tyflo@seznam.cz , tel: 567 155 083

#### **TyfloCentrum Jihlava, o.p.s.**

- » poskytování pomoci zrakově postiženým občanům (zrakově postižení občané od 11 let).

Kontakt: jihlava@tyflocentrumjihlava.cz, tel.: 724 865 566

#### **Tyfloservis, o.p.s.**

- » Terénní a ambulantní rehabilitace nevidomých a slabozrakých. Služba je poskytována cílové skupině: nevidomí a slabozrací lidé ve věku patnáct a více let, včetně osob hluchoslepých či jinak kombinovaně postižených.

Kontakt: jihlava@tyfloservis.cz, tel.: 567 307 571

#### **ŽIVOT 99 – Jihlava, z.ú.**

Zajišťované služby:

- » Tísňová péče – Zprostředkování konkrétní pomoci a podpory prostřednictvím stisknutí tísňového tlačítka seniorům a osobám se zdravotním postižením ve chvíli, kdy se cítí ohroženi na zdraví nebo životě, doma i venku, a to 24/7.
- » Osobní asistence.

Kontakt: info@zivot99-jihlava.cz, tel. 567 211 695

#### **Bílý kruh bezpečí, z.s., poradna BKB V Jihlavě**

- » poskytování odborné a diskrétní pomoci obětem a svědkům trestných činů včetně morální a emocionální podpory. Jihlavská poradna je součástí systému devíti poraden, které pracují na území naší republiky.

Kontakt: bkb.jihlava@bkb.cz, tel.: 606 631 551

### **Nebojte se policie, z.s.**

- » organizace policejní akademie pro seniory, aktivity zaměřené na zvýšení bezpečnosti seniorů.

### **Klub seniorů v Jihlavě**

- » Zajišťované služby - pro členy klubu kulturní, společenská a zájezdová činnost, poradenství (cílová skupina seniorů).

### **Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, OV Jihlava**

#### **Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, základní organizace Jihlava**

- » Zajišťované služby: poradenská činnost, rehabilitační cvičení, rekondiční pobyty, pobyty zdravé výživy, kulturní, společenská a poznávací činnost, volnočasové aktivity. Služba je poskytována cílové skupině: zdravotně postižení civilizačními chorobami.

Kontakt: a.rychtecka@seznam.cz

### **Senioři České republiky, z.s. Městská organizace Jihlava**

- » Zabezpečuje pro své členy i pro ostatní seniory v Jihlavě akce zdravotního, kulturního, společenského a zábavného charakteru. Cílem je, aby se seniorům v jejich zbytku života žilo lépe a veseleji.
- » Zajišťované služby: Pořádání společensko-zábavných, kulturních a zdravotních akcí pro seniory, přednášky, klubová činnost - internet pro seniory.

Kontakt: pavla-radova@seznam.cz. tel.: 724574352,

### **Svaz tělesně postižených v České republice z.s. místní organizace Jihlava**

- » Poskytování služeb postiženým občanům. Zajišťované služby: poradenská, společenská, kulturní a rehabilitační činnost.

Kontakt: tel. 776 212 818

### **DS Stříbrné Terasy, o.p.s.**

- » Domov Stříbrné Terasy je situován do blízkosti fungujícího centra města a umožňuje seniorům zůstat součástí aktivního života. Řešení Domova zajistí klientům potřebný kontakt s rodinou v soukromí vlastního pokoje, zároveň poskytne i pocit domova.

Kontakt: info.ds@stribrneterasy.cz tel.: 720 994 550

### **VČELKA sociální služby o.p.s.**

- » Pečovatelská služba pro osoby s chronickým onemocněním, osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby se zdravotním postižením od 19 do 80 let+, pro seniory
- » Osobní asistence pro osoby s postižením (mentálním, tělesným zdravotním, kombinovaným), osoby s chronickým onemocněním, senioři

Kontakt: tomasu@pecevcelka.cz, tel.: 725 526 905

### **Muži a ženy o.p.s.**

- » Osobní asistence pro osoby s postižením (mentálním, tělesným zdravotním, kombinovaným) osoby s chronickým onemocněním a senioři

Kontakt: tel. +420 608 913 698, vosahlova@muziazeny.cz

### **F POINT z.s.**

- » Poskytuje sociální službu sociální rehabilitace.

Kontakt: tel.: 774 612 26, fpoint@fpoint.cz

### **Alzheimercentrum Jihlava, z.ú.**

- » Domov se zvláštním režimem pro osoby s chronickým duševním onemocněním ad 55 let (95 lůžek).

Kontakt: jihlava@alzheimercentrum.cz tel.: 778 494 015

**Svaz diabetiků ČR, pobočný spolek Jihlava**

- » Účelem svazu je pomáhat diabetikům na území ČR v jejich plném začlenění do společenského života realizací zdravotních, sociálních a dalších aktivizačních programů a podílet se na osvětě veřejnosti o diabetu.

Kontakt: forejt6@seznam.cz , tel.: 724 287 580

**Středisko křesťanské pomoci Jihlava**

- » Nabízí podporu a pomoc lidem, kteří jsou ohroženi ztrátou bydlení, v bytové nouzi nebo bez přístřeší, aby získali dočasné ubytování s možností hledání nového bydlení a zapojení se do společnosti podle svých vlastních schopností.

Kontakt: azylovydum@skpjihlava.cz, tel.: 774 724 588

**VOR Jihlava, z.ú.**

- » Posláním je pomáhat lidem s duševní nemocí žít plnohodnotný, samostatný život, ve kterém by mohli naplňovat své osobní i společenské potřeby.
- » Nabízí individuální i skupinovou podporu při zvládání zdravotních a sociálních problémů, společenský kontakt, komunikaci, smysluplnou náplň volného času atd.

Kontakt: reditel@vorjihlava.cz, 775 680 987

**Unie ROSKA - reg. org. ROSKA JIHLAVA, z.p.s.**

- » Nabízí volnočasové aktivity pro osoby postižené roztroušenou sklerózou.

Kontakt: roska@roska-jihlava.cz, tel.: 724 594 131