

Plán rozvoje městského zdraví v MČ Praha 21



Zpracovatel

Obchodní jméno	Instrategy Consulting, s.r.o.
Sídlo	Slavíkova 2731/26, Žižkov, 130 00 Praha 3
IČ	05034345
DIČ	CZ05034345
Kontaktní osoba	Mgr. Jan Laštovka, jednatel email: jan.lastovka@instrategy.cz tel.: +420 736 536 722

Obsah

1. Úvod	3
2. Analytická část.....	4
2.1. Podpora pohybové aktivity	5
2.1.1 . Podpora sportu pro všechny a aktivního využívání volného času	5
2.1.2. Dostupná infrastruktura a vhodné prostředí	7
2.2. Podpora dostupnosti zdravotní péče pro občany MČ	10
2.2.1 Poskytování zdravotních služeb v Praze 21.....	10
2.2.2 Zdravotní infrastruktura ve správě MČ	14
2.3. Posílení role MČ v oblasti péče o zdraví.....	15
2.3.1. Zapojení zdravotních hledisek do plánování a rozhodování.....	15
2.3.2. Osvěta v oblasti zdravého životního stylu.....	15
2.3.3. Sledování ukazatelů udržitelného rozvoje zdraví obyvatel MČ	16
2.4 SWOT analýza	19
3. Návrhová a realizační část.....	20
3. 1. Podpora pohybové aktivity	21
3.1.1. Podpora sportu pro všechny a aktivního využívání volného času	21
3.1.2. Dostupná infrastruktura a vhodné prostředí	22
3.2. Podpora dostupnosti zdravotní péče pro občany MČ	22
3.2.1. Poskytování zdravotních služeb v Praze 21.....	22
3.2.2. Zdravotní infrastruktury ve správě MČ	22
3.3. Posílení role MČ v oblasti péče o zdraví.....	25
3.3.1. Zapojení zdravotních hledisek do plánování a rozhodování.....	25
3.3.2. Osvěta v oblasti zdravého životního stylu.....	25
3.3.3. Sledování ukazatelů udržitelného rozvoje zdraví obyvatel MČ	26
4. Realizační plán	32
5. Zdroje dat	35
6. Příloha: Náměty pro aktivit v MČ v souladu se „Zdraví 2020“	36

1. Úvod

Plán rozvoje městského zdraví v MČ Praha 21 vychází z principů národní strategie Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí¹, která je založena na principech Světové zdravotnické organizace. Strategie Zdraví 2020 uvádí:

Zdraví nevzniká v nemocnicích, ale v rodinách, školách a na pracovištích, všude tam, kde lidé žijí a pracují, odpočívají a stárnou. Mezinárodní zkušenosti ukazují, že zdravotní péče má podíl na celkovém zdraví obyvatel pouze asi z 20 %; zbývající podíl je důsledkem faktorů, které na lidi působí v jejich běžném životě. A právě tam je těžiště péče o zdraví. Je vhodné a potřebné posílit zdravotní výchovu, ochranu a podporu zdraví, prevenci nemocí a rozvíjet kapacity veřejného zdravotnictví.

V rámci druhého strategického cíle Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí je kladen důraz na rozvoj regionálních aktivit v ochraně a podpoře veřejného zdraví a zapojení organizačních struktur státní správy a samosprávy na úrovni krajů, obcí, mikroregionů a dalších územních celků.

Předložená studie o zdraví v MČ Praha 21 myšlenkově vychází z výše uvedených principů strategie Zdraví 2020 a také z principů a cílů Strategického plánu hlavního města Prahy (aktualizace 2016), který se kromě vytváření vhodného prostředí pro pohybové aktivity obyvatel v oblasti zdraví soustředí především na tzv. zelenou infrastrukturu a zajištění zdravého životního prostředí s důrazem na ovzduší a hluk. Studie také navazuje na STRATEGICKÝ PLÁN ROZVOJE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 21 ROK 2012 – ROK 2022 a dále rozvíjí opatření související s podporou zdraví v MČ Praha 21.

Cílem studie je analyzovat silné a slabé stránky, hrozby i příležitosti MČ Praha 21 v otázkách zdraví svých obyvatel, zdravého životního stylu a zpracování systému cílů a opatření, které je nutné/možné v podmínkách městské části realizovat na podporu zdraví a zdravého životního stylu obyvatel městské části. Studie se zaměřuje pouze na otázky zdraví a zdravotního stavu obyvatel a souvisejících aspektů, které pozitivně nebo negativně tento stav ovlivňují. Netýká se tedy otázek širokého pojetí pojmu “zdraví”, ve smyslu např. řádného fungování veřejné správy, zapojování veřejnosti, udržitelného rozvoje apod. Studie také přímo neřeší další důležité související oblasti, jako je životní prostředí a bezpečnost.

I když v souladu se zákonem o hlavním městě Praze nese hlavní odpovědnost lokální veřejné správy v oblasti zdraví HMP, mají městské části důležité kompetence v oblasti sociálních služeb, sportu, rekreace i zdraví. V těchto oblastech mohou i zřizovat právnické osoby.

¹ **Zdraví 2020** – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí je rámcovým souhrnem opatření pro rozvoj veřejného zdraví v ČR. Je rovněž nástrojem pro implementaci programu WHO Zdraví 2020, který byl schválen 62. zasedáním Regionálního výboru Světové zdravotnické organizace pro Evropu v září 2012.

Účelem Národní strategie je především stabilizace systému prevence nemocí a ochrany a podpory zdraví a nastartování účinných a dlouhodobě udržitelných mechanismů ke zlepšení zdravotního stavu populace. Rozpracovává vizi systému veřejného zdraví jako dynamické sítě zainteresovaných subjektů na všech úrovních společnosti a je tedy určena nejen institucím veřejné správy, ale také všem ostatním složkám – jedincům, komunitám, neziskovému a soukromému sektoru, vzdělávacím, vědeckým a dalším institucím.

Hlavní město Praha v samostatné působnosti ve svém územním obvodu dále **pečuje** v souladu s místními předpoklady a místními zvyklostmi o vytváření podmínek pro rozvoj sociální péče a pro uspokojování potřeb svých občanů. Jde především o uspokojování potřeby bydlení, **ochrany a rozvoje zdraví, dopravy a spojů, potřeby informací, výchovy a vzdělávání, celkového kulturního rozvoje a ochrany veřejného pořádku.** (Zákon o hlavním městě Praze)

V analytické části se studie zaměřuje zejména na analýzu informací a dat o dostupnosti a podpoře pohybových aktivit a zdravotní péče v MČ Praha 21. Na základě získaných informací jsou pak v Návrhové a realizační části formulována doporučení pro zlepšení, která vytváří podklad pro rozhodování MČ Praha 21 při podpoře aktivit s cílem zlepšovat dostupnost zdravotní péče a zlepšovat podmínky a podporu pohybových aktivit a dalších činností souvisejících se zdravím.

2. Analytická část

V rámci analytické části je proveden přehled existujících podmínek v MČ a také existujících aktivit vzhledem k městskému zdraví. Analytickou část uzavírá aktualizovaná SWOT analýza, která vychází ze SWOT analýzy ve Strategickém plánu rozvoje městské části Praha 21 rok 2012 – rok 2022.

Cílovou skupinou v oblasti zdraví jsou kromě celkové populace MČ Praha 21 zejména děti, senioři a osoby těžce tělesně či duševně postižené.

Děti 0 – 14	2 166 (ČSÚ)
Děti v mateřských školách MČ	396
Děti v základní škole v MČ	978 (I. stupeň 725, II. stupeň 253)
Kategorie 15-64 (zahrnuje mládež a osoby v produktivním věku)	11 983 (ČSÚ)
Senioři + 65	1 540 (ČSÚ)
Vozíčkáři a osoby těžce tělesně a duševně postižené	20 (konzervativní odhad MČ)

Podle demografické studie do roku 2022, kterou pro MČ zpracovala Vysoká škola ekonomická, se bude snižovat počet dětí předškolního věku. Naproti tomu počet žáků zahajujících školní docházku poroste, zvyšovat se bude i celkový počet potenciálních žáků základních škol. Skutečný počet žáků bude záviset pochopitelně na tom, zda všechny děti s trvalým bydlištěm v MČ Praha 21 budou navštěvovat školu v této městské části i na vývoji podílů dětí odcházejících na víceletá gymnázia. Rovněž počet potenciálních žáků středních škol se bude zvyšovat. Počet 20–59letých osob bude stagnovat, věková struktura těchto osob se však bude měnit. Zatímco počet 20–39letých se bude snižovat, počet 40–59letých poroste. Pracovní síla bude stárnout. Počet osob 60letých a starších se bude nadále zvyšovat, i když o něco pomaleji než v předchozí dekádě. Měnit se bude rovněž věková struktura seniorů. K nárůstu počtu seniorů dojde především u osob starších 70 let.

Z hlediska podpory zdraví jsou nejdůležitější rostoucí počet žáků ZŠ a SŠ a nárůst počtu seniorů nad 70 let.

2.1. Podpora pohybové aktivity

Vzhledem k důležitosti pohybu pro zdravý životní styl a roli MČ v oblasti podpory podmínek pro aktivní trávení volného času se podkapitola 2.1. zaměřuje na tuto oblast.

2.1.1 . Podpora sportu pro všechny a aktivního využívání volného času

Níže jsou analyzovány možnosti pro obyvatele vzhledem k aktivnímu trávení volného času a také cesty, jakými tyto aktivity podporuje MČ.

Od září 2016 funguje v MČ Praha 21 Dům dětí a mládeže (DDM), který poskytuje možnosti aktivně trávit volný čas on nejmenších po dospělé. Níže je přehled kroužků zaměřujících se na pohyb. Více informací je k dispozici na adrese www.dumum.cz.

MIX DANCE-TANEČNÍ KROUŽEK	FLORBAL-ELÉVOVÉ, ML.ŽÁCI WIZARDS
PŘEDŠKOLÁCI-TANEČKY	SPORTOVNÍ HRY – FLORBAL
STREET DANCE-TANEČNÍ KROUŽEK	BASKETBAL ŠMOULINKA WIZARDS
STREET DANCE-TANEČNÍ SKUPINA	SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA R+D I.
ZUMBA PRO DĚTI	FLORBAL PRO MLÁDEŽ - (WIZARDS)
ZUMBA PRO DOSPĚLÉ	FLORBAL PRO ZÁBAVU
VOLEJBAL	VOLEJBAL MLÁDEŽ
STOLNÍ TENIS ZAČÁTEČNÍCI	BASKETBAL – WIZARDS
STOLNÍ TENIS POKROČILÍ	CVIČENÍ PRO ŽENY
STOLNÍ TENIS DOSPĚLÍ	SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA R+D II.
FUTSAL – WIZARDS	SPORTOVNÍ HRY
FLORBAL - PŘÍPRAVKA WIZARDS	

Dále v MČ působí cca dvě desítky spolků zabývajících se kulturou, sportem, osvětou, vzděláváním, společenskými akcemi. Spolková činnost je zaměřena na děti, dospělé i seniory. Spolková činnost je podporována dotačním systémem MČ.

Mezi nejaktivnější spolky, které podporují seniory, patří SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami), KAS (Klub aktivních seniorů) a dále aktivity Újezdské akademie, kterou vede pan Petr Mach. Mezi aktivity patří jak aktivity kulturní a vzdělávací, tak i aktivity sportovní a pohybové. Každé akce se účastní několik desítek účastnic a účastníků a celková účast je v jednotkách tisíců. Mezi aktivity patří:

- vycházky po historických památkách Prahy
- celodenní autobusové výlety
- návštěv pražských divadel a výstav
- přednášky a přednáškové cykly (dějiny, kultura, zdraví, právo)
- cvičení s prvky jógy
- plavání a cvičení v bazénu
- pravidelné procházky s holemi
- promítání filmů
- vyjížďky na kolech
- mezigenerační spolupráce (zejména s MŠ)
- společná setkání, taneční zábavy

Podle Strategického plánu v MČ působí následující organizace se zaměřením na převážně organizovaný sport: rybářství, včelařství, chovatelství, kynologie, cyklistika, tenis, taekwondo, fotbal, skautské středisko, TJ Sokol Újezd nad Lesy, šachový klub, školní sportovní klub, sbor dobrovolných hasičů. V rámci základní školy dále působí Sportovní školní klub.

Činnost těchto organizací je podporována z dotačního systému, který každoročně vyhlašuje MČ. Na základě dostupných informací bylo zhodnoceno dotační řízení z roku 2015, ve kterém bylo na 51 projektů rozděleno 499 015 Kč. Vzhledem k tomu, že v ostatních letech jsou spolky realizovány podobné aktivity a akce, je možné výsledky tohoto hodnocení alespoň částečně zobecnit.

Jako pozitivní se jeví, že žádosti jsou hodnoceny na základě předem známých hodnotících kritérií. Dále, že jsou odlišeny jednorázové akce a podpora celoroční činnosti. K negativním aspektům hodnocení lze přiřadit fakt, že nejsou zřejmé důvody a způsob krácení (někdy několikanásobnému vzhledem k žádosti), což může vést k umělému navyšování požadované částky žadateli. Přičemž u některých žádostí ke krácení nedochází a není výjimkou, že obdrží maximální možnou částku.

Především ale nedochází k žádnému vyhodnocení dopadů dotací (impact). V závěrečných zprávách dokonce není vždy zřejmý počet účastníků, ačkoliv v instrukcích je jasně napsáno „uveďte Vámi odhadovaný počet účastníků“. MČ tedy žádným způsobem nehodnotí dopad prostředků vynaložených na dotační systém. Vzhledem k dostupným datům si dále pozornost zaslouží skutečnost, že míra podpory na osobu se často významně liší (několikanásobně), a to i v případech, kdy se podle popisu jedná o podobné aktivity.

Obecně je v rámci dotačního systému podporován aktivní sport cca 50% celkové částky a i řada dalších podpořených projektů má pravděpodobně pozitivní dopad vzhledem ke zdraví. Rozdělení dotačního systému na jednotlivé programy pravděpodobně nemá zásadní přínos. Někteří žadatelé uplatňují žádosti v různých programech (např. sportovní seminář zařazen a místní sportovní akce do Kultura, osvěta, vzdělávání) nebo jsou do daného programu zařazeny projekty, které s ním souvisí velmi okrajově.

Dále v roce 2016 byly na sport přiděleny níže uvedené dotace, jedná se o tzv. individuální dotace, které jsou poskytovány mimo pravidelný dotační systém. V roce 2016 v rámci dotačního programu rozdělila MČ 448 013 Kč. Téměř stejnou částku a to 493.480 Kč rozdělila MČ mimo dotační systém. Celkově největší příspěvek z organizací zaměřujících se na sport obdržely FK Újezd nad Lesy (132 500) a Kangsim Dojang (125.000) a dále pak Tři pro zdraví (70.000) a Školní sportovní klub při ZŠ (65.000).

Individuální dotace rok 2016

Veselý Újezd	Čarodějnice 2016	50 000,-
FK Újezd nad Lesy	Náklady spojené se závlahou hřiště	70 000,-
Neposeda	Terénní sociální práce s dospívajícími	113 520,-
Rarášek z Újezda	Neplánované náklady na akci pro děti	7260,--
TŘI, o.p.s	Péče o osoby s nevyléčitelnými nemocemi	10 000,-
Kangsim Dojang	Sportovní soustředění	50 000,--
FK Újezd nad Lesy	Náklady spojené s odběrem energií a provozem	50 000,--
Školní sportovní klub	Obnova sportovního vybavení	40 000,-
Tři pro zdraví	Klánovický půlmaraton	30 000,-
TJ Sokol	Provoz a nákup sportovního vybavení	49 000,-
SK JOKY	Volejbalový turnaj a nákup sportovních potřeb	23 700,--

Shrnutí

Na území MČ je vcelku bohatá nabídka aktivit pro všechny věkové skupiny. MČ podporuje různé aktivity dotacemi, přičemž kromě systémové dotační podpory poskytuje i ad hoc dotace.

2.1.2. Dostupná infrastruktura a vhodné prostředí

Z hlediska podpory pohybu je z pohledu kompetencí MČ klíčové zajistit infrastrukturu a vhodné prostředí, který by obyvatele MČ motivovalo k aktivnímu trávení volného času.

Seznam sportovišť

SEZNAM HŘIŠŤ	UMÍSTĚNÍ HŘIŠŤ	Provozovatel	Stávající vybavení
Multifunkční sportoviště	parc.č. 1628/1 ul. Čentická	MČ Praha 21	víceúčelové sportoviště , dirtová trať skatepark, pískoviště, prolézačky. oploceno, WC
Hřiště Uniga	parc.č. 4268/421 ul. Šlitrova x Weisova	MČ Praha 21	pískoviště, houpačky, domeček , kladina, oploceno

Hřiště na psím plácku	parc.č. ul. Sudějovická x Hulická	MČ Praha 21	pískoviště, pružinová houpadla, dřevěný vláček, houpačky, kolotoč, antukové hřiště, branky, oploceno
Hřiště IPB	1393/450 ul. Poříčská	MČ Praha 21	pískoviště, kolotoč, houpačky, sestava se skluzem
Hřiště Luníkovská	3735/105 ul. Luníkovská x Zálešanská	MČ Praha 21	pískoviště, pružinová houpadla, houpačka, sestava se skluzem, závěsná dvojhoupačka, oploceno
Rybník Blatov	ul. Nadějovská	MČ Praha 21	- sestava se skluzem - pohyblivý můstek - trojhrazda - žralok oploceno částečně
Tomovy parky-sídlíště Rohožník	ul. Žišovská	MČ Praha 21	- lanovka - dvojhoupačka závěsná - věž se skluzem - kombinovaná prolézačka - oploceno
	ul. Žiželická		- kolotoč - pérové houpadlo - vahadlová houpačka - tabule - dvojhrazdí - závěsná dvojhoupačka
	ul. Žlebská	Oploceno - pouze pískoviště	- domek - pérové houpadlo - housenka - vahadlová houpačka
Tomovy parky na stadionu	ul. Čentická		sestava se skluzem
Lesní hřiště	1404 ul. Pilovská	Lesy ČR	
Lesní hřiště	4380 ul. Všeňská	Lesy ČR	
Lesní hřiště u sojky strážkyně	Lesní cesta Pilovská x vlakové nádraží u zastavení č. 12 Lesní galerie I.	Lesy ČR	
Lesní hřiště	ul. Hodkovská	Lesy ČR	Hřiště vhodné pro seniory, dřevěné fitness prvky pro dospělé
Lesní hřiště	V lesním průseku mezi ulicemi Polesná x Staroklánovická		Houpačka, prolézačka „A“, kladina, pochozí špalvy, rehabilitační schody, hrazda, pétanque hřiště – prvky vhodné pro seniory

Fotbalový stadion	1629, ul. Čentická	FK Újezd	Pouze pro organizovaný sport
Fotbalový stadion Blatov -	1404 ul.Pilovská	FK Újezd	travnatý povrch Pouze pro organizovaný sport
Fotbalový stadion Blatov – hřiště s umělým povrchem I.		FK Újezd	Umělý povrch pro organizovaný sport, částečně i k využití neorganizovanou veřejností
Fotbalový stadion Blatov – hřiště s umělým povrchem II.		FK Újezd	Umělý povrch, částečně i k využití neorganizovanou veřejností
Tenisové kurty	2752/1 Kalská x Veletovská	TJ Sokol	Víceúčelové hřiště přístupné po dohodě
Rakosníčkovo hřiště	Ul. Miletická	MČ Praha 21	Kolébáčky, houpací hnízdo, kolotoč, řetězová houpačka, pískoviště, věž se skluzavkou a šphacími prvky, domeček, mobiliář, oplocení
Fitness hřiště	parc.č. 4306/1 ul. Žlebská x Miletická	MČ Praha 21	6 fitness prvků pro seniory, dospělé a mládež, zpevněná plocha

MČ Praha 21 spravuje 10 veřejných dětských hřišť, která jsou přístupná celoročně, přičemž pro sportovní vyžití jsou k dispozici tato tři otevřená hřiště:

Multifunkční hřiště

Hřiště na psím plácku

Fitness hřiště při ul. Žlebská

V roce 2016 využila MČ z odvodu z výherních hracích přístrojů a jiných TZ cca 200 tis Kč na údržbu dětských hřišť.

Tělocvičny

V rámci školy jsou v MČ tři tělocvičny – dvě v hlavní budově školy („malá“ a „velká“) a tělocvična pod divadelním sálem v ul. Staroklánovické. Přes týden jsou obě tělocvičny v hl. budově téměř plně využity, kdy v je odpoledních hodinách také využívám DDM. Tělocvičny nejsou využívány v sobotu a částečně také v neděli.

Tělocvična ve Staroklánovické 230 je plně vytížena provozem školy od 7:45 hod do odpoledne, kdy navazují pronájmy MÚ (od 15 hodin). Většinu času využívá Kangsim Dojang – taekwondo (cca 20 hodin týdně). Mezi další aktivity patří: volejbal, florbal, aerobik, joga, fotbal (celkem cca 8 hodin) aktivity. O víkendu není tělocvična využívána.

Ceny pronájmu

Velká tělocvična: 300,-Kč/hod

Malá tělocvična: 260,-Kč/hod

Tělocvična pod divadelním sálem: 250 Kč/hod

Školní hřiště

Školní hřiště slouží výhradně pro školu, pronájem zde není. Hřiště pro své tréninky využívá ŠSK atletika.

Vužití školního hřiště:

ŠSK Újezd nad Lesy - atletika

Pondělí	16:00 - 17:00 minipřípravka	17:00 - 18:00 přípravka	18:00 - 19:30 velká atletika
Středa			18:00 - 19:30 velká atletika
Čtvrtek	16:00 - 17:00 minipřípravka	17:00 - 18:00 přípravka	18:00 - 19:30 velká atletika
Sobota	10:00 - 12:00 velká atletika		

Další infrastruktura

Občané mohou dále využít koupaliště a sportovní halu v Klánovicích, tělocvičnu v Kolodějích, sportovní centrum Běchovice (hala pro pořádání 13 rekreačních sportů), nově zřízenou dirtovou trať ze čističky v Běchovicích a Wellness centrum Blatov (plavání a cvičení i pro seniory).

Shrnutí

I když je na území k dispozici infrastruktura pro sport a pohyb, řada hřišť je dostupná pouze pro organizovaný sport. Jako hlavní nedostatek je možné identifikovat nedostatek volně přístupných sportovních ploch, kdy zejména na tzv. jižní straně MČ, tj. jižně od hlavní silnice, není k dispozici žádné takové veřejné hřiště. Dále není plně využívána kapacita existující infrastruktury, a to tělocvičny o víkendech a školního hřiště celotýdenně.

2.2. Podpora dostupnosti zdravotní péče pro občany MČ

Podkapitola 2.2. se zaměřuje současný stav poskytování zdravotních služeb a na stav existující infrastruktury pro zdravotní služby ve vlastnictví MČ.

2.2.1 Poskytování zdravotních služeb v Praze 21

V rámci analýzy poskytovatelů zdravotních služeb na území správního obvodu MČ Praha 21 (dále jen MČ P21) byl vytvořen aktualizovaný seznam poskytovatelů zdravotní péče, propočet pokrytí zdravotními službami na 1000 obyvatel a také odhad věku lékařů s ohledem na důchodový věk. Seznam byl také aktualizován podle dostupných údajů z internetu.

Aktualizace seznamu poskytovatelů zdravotních služeb na území MČ P21 čerpá z informací na stránkách MČ, které byly ověřeny se seznamem lékařů podle České lékařské komory ČLK a v případě zubních lékařů se seznamem Stomatologické komory ČR. Dále byl seznam doplněn o informace na stránkách jednotlivých společností, které provozují ambulance, zejména Medicus a Pateo a také informacemi z dalších stránek individuálních poskytovatelů zdravotních služeb.

Souhrnně je na území MČ P21 (území celého správního obvodu) podle dostupných informací 54 poskytovatelů zdravotní péče, z toho je 47 lékařů a 7 jiných odborníků (6 fyzioterapeutů, 1 psycholog). Zejména u odborných ordinací je pro jednu ordinaci uváděno několik lékařů, kteří se tam střídají. Zároveň někteří lékaři provozují dvě ambulance na území MČ P21. To je důvod, proč jsou počty ambulančí odlišné od počtu lékařů. Počet ambulančí je odhadem vycházejícím z informací dostupných na stránkách poskytovatelů zdravotní péče.

Tabulka: Počty poskytovatelů zdravotní péče podle odbornosti

	Počet ambulančí**	Počet poskytovatelů zdravotní péče
Praktický lékař pro děti a dorost	5	5
Praktický lékař pro dospělé	8	7
Zubní lékaři	9	9
Ortopedie	2	4
Diabetologie	2	2
Kožní	4	4
Gynekologie	2	2
Endokrinologie	1	1
Oční	1	1
Interní	1	1
Gastroenterologie	1	1
Chirurgie	1	1
Neurologie	1	3
Psychiatrie	1	2
ORL	1	2
Fyzioterapie		1+6*
Psycholog	1	1*
Celkem		54

*jiná odbornost **odhad

Věk lékařů

Z dostupných informací na stránkách ČLK o roku absolvování studia lékařů odhadujeme, že z celkového počtu lékařů 47 je přibližně 6 lékařů v předdůchodovém věku (do 5 let před důchodem) a 8 lékařů působících v MČ Praha 21 již důchodový věk dosáhlo. U praktických lékařů jsou 3 ze 6 ve věku nad 60 let.

Odchod do důchodu je počítán jako 65. rok života. Odhad byl vytvořen na základě informací o roku, ve kterém daný lékař absolvoval studium, což je určeno věkem 25 let. Věk a odhadovaný odchod do důchodu tak nemusí nutně odpovídat realitě, jedná se o aproximaci.

Pokrytí zdravotní péči

Podle informací Českého statistického úřadu má ORP Praha 21 18 277 obyvatel (k 31.12.2015). To při zjištěných 47 lékařích znamená pokrytí 2,57 lékaře na 1000 obyvatel. To je ve srovnání s celonárodním průměrem 3,33 lékaře na 1000 obyvatel nižší číslo. Rozdíl je ještě markantnější, když vezmeme do úvahy jenom hl.m.Prahu, které má pokrytí až 6 lékaři na 1000 obyvatel. Vysoký počet je ale značně ovlivněn vysokým počtem odborných pracovišť zejména v nemocnicích. Počet lékařů přímo na území OPR je pravděpodobně nižší, než by byl optimální stav, čemu nasvědčuje dojíždění obyvatel za zdravotní péčí do okolí, např. Jirny (www.jirny.com), kde se nachází široké spektrum odborných ambulancí. Částečně je také možné identifikovat i menší počet praktických lékařů, kdy v podle NS Zdraví 2020 v roce 2008 na 1 úvazek praktického lékaře pro dospělé připadlo 1 626 registrovaných pacientů (v ORP P21 to je 2284).

Podle dostupných informací od praktických lékařů chybí funkční neurologie a kardiologie (jsou v blízkém okolí - Jirny, Černý Most, ale jsou přetíženy a mají dlouhé objednací termíny) a dále laboratoř. Z hlediska zlepšení zdravotní péče je jako největší problém uváděn dlouhé objednací termíny ke specialistům.

Z dotazníkové šetření Odboru sociálních věcí ÚMČ Praha 21, které proběhlo v rámci Týdnu zdraví od 5.9.2016 - 9.9.2016 a následně při akci Den zdraví dne 10.9.2016 na multifunkčním sportovišti, vyplynulo, které odbornosti chybějí dotazovaným obyvatelům. Šetření se zúčastnilo 98 respondentů, kteří mohli vybrat 1 - 2 zdravotní služby, které jim nejvíce chybí nebo jsou pro ně nejméně dostupné. Z výsledků je zřejmé, že občanům z MČ Praha 21 nejvíce chybí ortopedie a ORL (ušní, nosní, krční), a dále pak alergologie, urologie, endokrinologie, neurologie, psychiatrie a logopedie. Stejně chybějící odbornosti (i když i v mírně odlišném pořadí) identifikovali občané i v průzkumu v roce 2014 (110 respondentů).

Výsledky dotazníku 2016

Ortopedie	22
ORL	21
Alergologie	15
Urologie	14
Logopedie	13
Endokrinologie	13
Psychiatrie	13
Neurologie	10

Informace k seznamu poskytovatelů zdravotní péče na stránkách P21

V příloženém souboru je aktualizovaný seznam poskytovatelů zdravotní péče na území MČ Praha 21. Jedná se o výsledek srovnání informací z webových stránek P21, stránek provozovatelů zdravotních služeb v MČ P21 a informací dostupných o lékařích na stránkách České lékařské komory a

stomatologické komory. Vzhledem k tomu, že není možné ověřit funkčnost všech ambulancí, u některých je uvedeno, zda údaje jsou pravděpodobně aktuální nebo pravděpodobně neaktuální. První kategorie vychází z faktu, že daný lékař je pořád registrován v ČLK a dále počtu nalezených záznamů z internetového vyhledávače, který naznačuje, že daný lékař pořád provozuje ambulanci v MČ Praha 21. Zároveň u této kategorie ale nebylo možné nalézt žádnou webovou stránku, která by přímo odkazovala na činnost ambulance. U těchto poskytovatelů je potřeba místních znalostí na ověření, jestli v daném území pořád působí. U druhé kategorie "pravděpodobně neaktuální" jde o lékaře, kde se nepovedlo dohledat přímý odkaz na stránky o provozu ambulance nebo jde o lékaře v důchodovém věku, ale záznam v seznamu ČLK byl nalezen.

Seznam dále poskytuje adresy tak, jak jsou uvedeny na stránkách MČ P21 nebo stránkách pozorovatelů a srovnává je v dalším sloupci s adresami uvedenými v seznamu ČLK. Je pravděpodobné, že méně aktuální záznamy adres jsou na seznamu ČLK. Tady by bylo vhodné apelovat na lékaře provozující služby primárně na území MČ P21, aby záznamy v ČLK aktualizovali.

Aktualizovaný seznam slouží jako podklad pro aktualizaci webových stránek MČ P21, neobsahuje však všechny informace uváděné na těchto stránkách, pro celkovou aktualizaci je tedy nutné další doplnění, zejména kontaktů a ordinačních hodin.

Nemocnice na Bulovce zajišťuje pro občany specializovanou zdravotní péči a pohotovost. Pohotovostní lékárny jsou na Praze 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10.

Návaznost na sociální služby

Poskytování sociálních služeb zajišťuje Pečovatelská služba Úřadu MČ Praha 21 v rámci registrace pro ambulantní a terénní pečovatelskou službu. V MČ je patrná pozitivní péče rodiny o seniory, která se zvládá postarat o svého rodinného příslušníka s využitím terénní pečovatelské služby.

Terénní pečovatelská služba je Pečovatelskou službou ÚMČ Praha 21 svými pečovatelkami v souladu se zákonem o sociálních službách pro celý správní obvod. Od roku 1990 je zajišťován i rozvoz obědů do domácností potřebných občanů z kuchyně základní školy.

Středisko osobní hygieny působí v prostorách zdravotního střediska na Rohožníku. Jeho provoz zajišťuje Pečovatelská služba ÚMČ Praha 21. Je zaměřeno na pomoc uživatelům pečovatelské služby při osobní hygieně, na pomoc při základní péči o nehty, praní, žehlení a mandlování prádla.

Centrum sociálních služeb v Běchovicích působí v Domě s pečovatelskou službou U sv. Anny, jehož zřizovatelem je MČ Praha-Běchovice. Klienti mají k dispozici 27 bytů, odlehčovací pobyty, terénní pečovatelskou službu, kuchyň s rozvozem obědů a kulturní, vzdělávací, sportovní a osvětové aktivity.

Problematickou oblastí dle vyjádření místních praktiků je návazná sociální péče. Zejména chybí zařízení pro zajištění péče o seniory, jejichž celkový stav se zhorší, ale nejsou indikováni k hospitalizaci v nemocnici, dále odlehčovací služby a denní stacionář.

Shrnutí

Podle dostupných dat je v přepočtu na počet obyvatel na území MČ nižší počet lékařů vzhledem k celonárodnímu průměr. Občanům z MČ Praha 21 nejvíce chybí ortopedie a ORL (ušní, nosní, krční), a dále pak alergologie, urologie, endokrinologie, neurologie, psychiatrie a logopedie. Na území MČ chybí zařízení pro zajištění péče o seniory, jejichž celkový stav se zhorší, ale nejsou indikováni k hospitalizaci v nemocnici, dále odlehčovací služby a denní stacionář. Dalším problémem je stárnutí lékařů.

2.2.2 Zdravotní infrastruktura ve správě MČ

V obci Újezd nad Lesy bylo zřízeno zdravotní středisko již v roce 1957, pohotovostní služba se třemi sanitními vozy sídlila tehdy v Horních Počernicích. Po roce 1989 byl uzavřen provoz jeslí na Rohožníku. V objektu bývalých jeslí, který MČ získala, je od roku 1994 lékárna, Středisko osobní hygieny, praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost, odborní lékaři RTG. Středisko je ve špatném technickém stavu. Mezi hlavní problémy patří elektroinstalace (dvoužilový rozvod) a rozvaděče nejsou oprávněnými osobami přístupné. Dalším problémem je vytápění a ohřev TUV. Vytápění objektu je dnes řešeno sídlištní kotelnou, což je ve srovnání s jinými způsoby neekonomické.

Zdravotní středisko ve vlastnictví MČ na Rohožníku

Nájemce	pronajatá plocha	účel nájmu
	m ²	
Lékárna Rohožník s.r.o.	127,1	lékárna
LINK-MED s.r.o.	75,9	pediatrie
MUDr. Lubomír Mikulášek	97	gynekologie
MUDr. Dana Frňková	114	pediatrie
ORDINACE Feuereislová s.r.o.	100,1	praktický lékař
MEDICUR, spol. s r.o.	105	zdravotnické a lékařské služby
PREVEDIG spol. s r. o.	44	odběry
MEDISAL spl. s r.o.	289,4	podnájem pro Biorezonanci, oční, prodejnu Optik, chirurgii, RTG
MČ Praha 21	87,5	středisko osobní hygieny
společné prostory	300	

Celkem současný stav:	1340	
-----------------------	------	--

Shrnutí

Hlavním problémem je nevyhovující technický stav zdravotní infrastruktury ve vlastnictví MČ.

2.3. Posílení role MČ v oblasti péče o zdraví

Podkapitola 2.3. stručně analyzuje další možnosti posílení role MČ v oblasti péče o zdraví. Specifický důraz je vzhledem k postavení MČ kladen na osvětu a sledování souvisejících ukazatelů.

2.3.1. Zapojení zdravotních hledisek do plánování a rozhodování

V rámci Strategického plánu MČ jsou zohledněny klíčové faktory ovlivňující zdraví a je také možné vyhodnocovat plnění jednotlivých opatření (podrobněji viz níže). Kromě oblastí přímo souvisejících se zdravím (zdravotní infrastruktura, infrastruktura pro sport, podpora aktivního trávení volného času), jsou pro podporu zdraví důležitá zdravotní rizika vyplývající z dopravy a životního prostředí. Z národních dat vyplývá, že nejčastější příčinou úmrtí dětí a mladých dospělých a třetí nejčastější příčinou úmrtí v celé populaci jsou v ČR úrazy. Podle statistik dochází k nejzávažnějším úrazům dětí v dopravním prostředí.

2.3.2. Osvěta v oblasti zdravého životního stylu

V oblasti osvěty a prevence je zásadní činnost základní školy, protože klíčové návyky se vytváří již od nejútlejšího dětství. Základní škola dlouhodobě spolupracuje s odborníky zevnitř školy i s odborníky z regionu hl. m. Prahy – spec. pedagogy, psychology, výchov. poradkyněmi, koordinátorem metodiků prevence – Metodikem pro Prahu 3 a 9, Pražským centrem primární prevence, Lékařskou fakultou – odd. adiktologie, Českou koalici proti tabáku, s organizacemi Dynex, Elio, Jules a Jim, vedením odboru nutriční terapie VOŠZ a SZŠ, registrovaným nutričním odborníkem MŠMT a MZ, aj.

Počet dětí MČ Praha 21 v MŠ a ZŠ			
Masarykova ZŠ	I. stupeň 725 žáků	II. stupeň 253 žáků	Celkově 978 žáků
MŠ (4 MŠ – 15 tříd)	396 dětí		

Kapacita ZŠ je 1100 žáků, kapacita všech 4 MŠ celkem je 400 dětí.

ZŠ realizuje pro své žáky celou řadu aktivity pro podporu zdraví. Například, pro žáky vyšších ročníků byly realizovány také tyto aktivity: projekt – Než užiješ alkohol, užij svůj mozek, besedy drogách (Dr. Presl) a sexu (Dr. Uzel). Žáci 1. – 3. tříd se zúčastnili programu – Nechci kazy. Žáci 9. ročníku připravili pro žáky 5. tříd praktické ukázky s úkoly první pomoci. Ve výuce dále žáci řešili: vztahy mezi vrstevníky, bezpečné chování, psychohygiena, relaxační techniky, autodestruktivní závislosti, návykové látky, drogy, kouření, alkohol, varovné signály

Prevence rizikového chování je obsažena také v minimálním preventivním programu mateřských škol, který je součástí ŠVP. Principy prevence – tak, aby děti získaly znalosti, dovednosti a postoje podporující zdravý životní styl a aby tyto přednosti dokázaly uplatnit ve svém chování nejen v době realizace programu, ale i v budoucnosti. Děti jsou seznamovány se základními informacemi o problematice návykových látek (alkohol, kouření, drogy). Důraz je kladen i na prevenci úrazů.

Samotná MČ dále pořádá Týden zdraví, jehož součástí jsou nejrůznější osvětové a sportovní akce pro širokou veřejnost.

2.3.3. Sledování ukazatelů udržitelného rozvoje zdraví obyvatel MČ

Níže uvádíme přehled plnění Strategického plánu v oblastech souvisejících se zdravím. Strategický plán obsahuje řadu opatření zejména v oblasti infrastruktury, podpory sportu, podpory spolkové činnosti, které přímo souvisí se zdravím na území MČ., které jsou v přehledu. MČ v rámci Agendy 21 dále v roce 2016 také začala sledovat indikátory udržitelného rozvoje pro oblast zdraví (více viz návrhová část).

Plnění Strategického plánu MČ Praha 21

Podoblast D.2 - Sport

Cíl D.2.1 Kvalitní sportovní kluby a oddíly

Opatření:

D.2.1.1. Udržovat účelný grantový systém MČ

- *grantový (dotační) systém je postupně zkvalitňován a rozšiřován*

D.2.1.2 Informovat o činnosti újezdských sportovních klubů a propagovat jejich činnost

- *pravidelné informace v Újezdském zpravodaji a na www stránkách MČ*

Cíl: D.2.2 Rozvíjet neorganizované sportování

Opatření:

D.2.2.1 Podporovat výstavbu otevřených sportovišť a hřišť, do nových i stávajících sportovišť umisťovat cvičební prvky vhodné pro seniory, zpřístupnit stávající hřiště pro sportování veřejnosti, umisťovat alternativní sportovní prvky na veřejných prostorech

– *v rámci finančních možností jsou v Újezdě obnovovány herní prvky. Na sídlišti Rohožník je umístěno sportovní (fitness hřiště pro dospělé)*

- *volně přístupné nejsou hřiště u ZŠ ani hřiště klubů (např. FK)*

D.2.2.2 Umožnit využívání školního hřiště se zajištěním správce

– *hřiště není veřejně přístupné*

D.2.2.3 Informovat o rozsahu využívání Klánovického lesa ke vhodným a přírodě přátelským sportovním aktivitám

– *les je využívám k akcím pro děti – např. Strašileš, Cesta za pokladem skřítků, běh. Les je hojně využívám i cyklisty.*

Podoblast D.3 Spolková činnost

Cíl D.3.1 Vytvořit centrum spolkové činnosti, tzv. komunitní centrum

Opatření:

D.3.1.1 Podporovat činnost místních NNO a občansky prospěšných institucí pokrývajících volnočasové aktivity, spolupracovat s celopražskými, případně celostátními NNO, zapojovat je do místních aktivit i jako garanty a vzdělavatele.

- *průběžně probíhá, jak formou dotační podpory ze strany MČ Praha 21, tak i spoluúčastí spolků a organizací na akcích pořádaných MČ Praha 21. – např. Den Země, Týden zdraví - akce organizované úřadem za podpory a účasti spolků.*

Cíl D.3.2 Kvalitní vztah MČ k tradicím – silná spolková činnost

Opatření:

D.3.2.1 Podporovat činnost NNO grantovým systémem MČ (např. propagací a veřejným uznáním)

- *grantový (dotační) systém je postupně zkvalitňován a rozšiřován*

D.3.2.2 Podporovat vznik nových NNO

- *neexistuje cílená podpora, ale v dotačním systému mohou žádat i nové NNO*

D.3.2.3 Vytvořit Nadační fond pro podporu NNO a jejich aktivit

- *nebyl zřízen*

D. 3.2.4 Realizovat mezigenerační programy

- *částečně realizováno spolky (např. senioři čtou dětem v MŠ)*

Podoblast E.1 - Zdravotnictví

Cíl E.1.1: Dobrá kvalita života v MČ Praha 21, minimalizování negativních vlivů na zdraví občanů

Opatření:

E.1.1.1 Plánování zdravotních služeb v souvislosti s problémy v MČ (zapojování zdravotních hledisek do plánování a rozhodování)

- *realizován projekt Plán rozvoje zdraví (2016)*

E.1.1.2 Zpracování konceptu rozvoje zdravotního střediska

- *Radě předloženy varianty (2016)*

E.1.1.3 Osvěta se zaměřením na podporu zdravého životního stylu

- *v roce 2016 prvně realizován Týden zdraví*

E.1.1.4 Realizovat kampaň Dny zdraví- osvěta ke zdravému životnímu stylu ve spolupráci s různými partnery (NNO, SZÚ, soukromé subjekty v MČ)

- *v roce 2016 prvně realizován Týden zdraví*

E.1.1.5 Podporovat preventivní programy pro mládež, především v MŠ a ZŠ, se zaměřením na zdravý životní styl.

- *prevence realizována v rámci škol je podrobně popsána*

E.1.1.6 Podporovat činnosti věnované aktivnímu stárnutí

- *dotační podpora NNO zabývající se aktivitami pro seniory*

E.1.1.7 Vytvořit adresář zdravotnických služeb v širším okolí (lékaři, terénní služby, střediska, nemocnice, polikliniky...) elektronický i psaný

- *vytvořeno*

E.1.1.8 Pokračovat v oboustranné spolupráci odboru sociálních věcí ÚMČ s lékaři.

- *spolupráce je velmi omezená*

E.1.1.9 Podpořit vznik lékárny v centru MČ.

- *nová lékárna vznikla v rámci Centra Blatov*

E.1.1.10 Podpořit rozšíření provozní doby jedné ze stávajících lékáren v dosahu občanů MČ.

- podle informací MČ je otevírací doba dostatečná

E.1.1.11 Podpořit domácí hospicovou péči jako terénní službu

- částečně realizováno

E.1.1.12 Podporovat dopravu k lékaři pro potřebné občany

- není podporováno z prostředků MČ. Pokud je čerpán alespoň jeden ze základních úkonů pečovatelské služby, pak může být doprava poskytnuta jako fakultativní služba – o tuto službu je velký zájem

Závěr pro celou podkapitolu 2.3.

Vzhledem k charakteru podkapitoly bylo shrnutí provedeno za celou podkapitolu. MČ a místní ZŠ přímo působí v oblasti prevenci a osvěty. MČ vzhledem ke svému postavení může pohled zdraví integrovat do rozhodování v dalších oblastech (zejména doprava) a zajistit měření klíčových ukazatelů na svém území.

2.4 SWOT analýza

SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
1. Široké pokrytí zdravotní péče (praktičtí + odborní lékaři, rehabilitace) 2. Dostatek lékáren s vyhovující otevírací dobou 3. 2x optik 4. Organizovaný sport (spolky, škola) 5. EL BIO - prodejna zdravé výživy 6. Činnost spolků zaměřených na seniory SPCCH, KAS, - plavání, cvičení, rekondiční pobyty, osvětová činnost. MČ systémově podporuje tuto činnost. 7. Vhodné přírodní prostředí 8. Pravidelné osvětové kampaně (Týden zdraví) 9. Podpora dopravy k lékaři pro potřebné občany - pro klienty peč. služby jako fakultativní činnost, ostatní mohou využít Senior dopravu www.senior-doprava.cz či soukromé přeprave (sanitky) 10. Preventivní programy ve ZŠ a MŠ	1. Chybí alergologie, kožní, ORL, psychiatrie, psychologie (či nejsou dostupné v rámci veřejného zdravotního pojištění) 2. Nedostatečný rozsah neurologie 3. Malá čekárna na chirurgii 4. Kapacitně nedostatečná terénní zdravotní služba (zajišťuje farní charita Neratovice a home care sestry) 5. Chybí pohotovost 6. Časově náročné dopravní spojení do nemocnice 7. Není využívána dostupná sportovní infrastruktura pro neorganizovaný sport 8. Nedostatek příležitostí pro neorganizované aktivity
PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY
	HROZBY

1. Prodejna zdravotnických potřeb (nejbližší prodejny Horní Počernice, Náchodská ul. a poliklinika Parník, Černý Most) 2. Podpořit hospicovou péči jako terénní službu, případně 3. Vybudovat denní stacionář 4. Otevřít existující sportoviště 5. Vyřešit špatný tech. stav zdravotnického střediska – rekonstrukce, nástavba na stávající budovy, nová budova 6. Zkvalitnit partnerství v oblasti podpory zdraví (zejména s v partnerství s praktickými lékaři) 7. Podporovat neorganizovanou činnost v oblasti aktivního trávení volného času 8. Zajistit otevření školního hřiště pro občany a zabezpečit jeho provoz 9. Částečné využívání hřišť neorganizovanou veřejností 10. Rozvoj sportovních činností spojených s Klánovickým lesem 11. Úprava běžkařských tras během zimní sezóny pro rozvoj rekreačního běžeckého lyžování	1. Technický stav Zdravotního střediska na Rohožníku 2. Věková struktura lékařů 3. Špatný životní styl dětí a mládeže - špatné stravovací návyky, nedostatek pohybu, zneužívání návykových látek 4. Nedostatečné návazné sociální služby zejména pro seniory při zhoršení jejich zdravotního stavu a sebeobslužnosti (pro ostatní cílové skupiny jsou služby v dosahu na území hl. m. Prahy) 5. Stárnutí aktivních dobrovolníků 6. Vandalismus (pouze nárazově)
---	--

3. Návrhová a realizační část

Z Národní strategie Zdraví 2020 vyplývá, že obzvláště důležité jsou aktivity zaměřené na zdravý životní styl mladých lidí a starší populace, včetně programů na podporu mezigeneračních aktivit a s ohledem na specifické potřeby mužů a žen v průběhu celoživotní péče o zdraví. Iniciativy zaměřené na aktivní a zdravé stárnutí mohou pomoci starším lidem zlepšit jejich zdraví i kvalitu života. Nezbytné je také zajistit dostupnost a organizaci fungování sítě poskytovatelů zdravotních služeb poskytujících zdravotní péči v souladu s celostátní koncepcí.

Podle Světové zdravotnické organizace by bylo možno zdravou výživou, přiměřenou fyzickou aktivitou a nekouřením zabránit vzniku ischemické choroby srdeční z 80 %, cukrovky 2. typu z 90 % a nádorů ze 30 %. Dostupná data ukazují, že se v české populaci zvyšuje počet osob s nadměrnou hmotností - polovina dospělých má vyšší než normální hmotnost (54 %) a tento podíl se nedaří snižovat. Zároveň roste počet lidí nemocných cukrovkou (diabetes mellitus) II. typu.

Výsledky studie HELEN ukazují, že dostatečná pohybová aktivita ve středním věku, důležitá také pro udržení fyzické zdatnosti v rámci zdravého stárnutí, klesla mezi lety 2004–2010 u mužů i u žen. Podle WHO přispívá fyzická neaktivita ve vyspělých zemích ke vzniku 16 % případů rakoviny tlustého střeva, 15 % cuk- rovky II. typu, 10 % případů rakoviny prsu a 21 % případů ischemické choroby srdeční.

Pravidelná pohybová aktivita patří mezi nejdůležitější způsoby posilování zdraví a primární prevence řady nemocí: srdečních a oběhových, metabolických (obezita, diabetes mellitus II. typu aj.),

pohybových, nádorových a některých duševních poruch. Světová zdravotnická organizace (WHO) vypracovala metodu modelování zdravotního a ekonomického přínosu pravidelné rekreační chůze a cyklistiky. Jeho pomocí byl vypracován příklad efektivního intervenčního programu. Z příkladu je patrné, že díky intervenčnímu preventivnímu programu, který by přesvědčil 70 % z 5000 lidí, aby se denně věnovali chůzi trvající 1 hodinu, a vytrvali by 10 roků, by se jejich úmrtnost snížila o 40 %, což by přineslo celkové úspory 709 139 000 Kč. Kdyby do programu bylo investováno 10 mil. Kč, nákladová efektivita by byla 70,91 : 1, tj. **jedna investovaná koruna by přinesla téměř 71 Kč.**

NS Zdraví 2020 zdůrazňuje potřebu podporovat pohyb jako nedílnou součást životního stylu, nikoli zaměřovat se pouze na podporu vrcholového sportu. Současně je třeba vytvářet bezpečné prostředí, které podporuje aktivní dopravu (chůze, kolo). V návaznosti na Zdraví 2020 definuje Strategický plán hl. m. Prahy opatření 1.4-D1 Vytvářet vhodné podmínky pro fyzické aktivity obyvatel ve venkovním prostředí. Vzhledem k poloze Prahy 21 na okraji hlavního města je také relevantní opatření 3.1-C.3 Koordinovat rozvoj města a Pražské metropolitní oblasti.

Vzhledem k výše uvedenému může MČ zejména přispět k podpoře pohybové aktivity a zajistit či pomoci zajistit související infrastrukturu na svém území včetně infrastruktury zdravotní péče. Zdraví by také mělo být jedním z kritérií při rozhodování v dalších oblastech.

3. 1. Podpora pohybové aktivity

3.1.1. Podpora sportu pro všechny a aktivního využívání volného času

Pro podporu sportu a aktivního využívání volného času je vzhledem k roli MČ důležité poskytování účelových dotací. Dotační systém je tedy klíčovým nástrojem MČ pro podporu místních aktivit, a tak je zásadní i vzhledem k podpoře zdravého životního stylu obyvatel MČ. Vzhledem k dotačnímu systému by mělo dojít k vytvoření jasných pravidel pro individuální dotace, případně sjednocení s podmínkami dotačního systému. Na základě analýzy doposud podporovaných projektů se nejvíce jako přínosné dělí dotační systém na několik programů.

Je třeba důsledně sledovat počet osob, které se podpořených aktivit účastní. Bylo by také vhodné sledovat náklady na jednu podpořenou osobu. Dále by měla MČ sledovat kvalitu prováděných aktivit a konzultovat s realizátory aktivit možnost zlepšování. Z hlediska výkaznictví a transparentnosti by mělo být zřejmé kolik celkem dostala každá organizace a jak prostředky využila. Každá organizace by také měla přikládat celkový přehled příjmů (v členění podle dárců, případně zdrojů, a výdajů členěných podle účetních skupin). Při hodnocení by mělo být zřejmé na základě čeho došlo k případnému krácení požadovaných částek. Pro zjednodušení by mohly být zavedeny paušální částky podle počtu podpořených (zejména u jednorázových akcí). Vzhledem k využívání přerozdělených prostředků z hracích automatů by mělo dojít k zajištění souladu dotačních pravidel a požadavků MHMP na rozdělování těchto dotací.

Dotační systém či jiný režim dotací by také měl umožnit podporu neorganizovaného sportu.

Další možností podpory by mohla být sleva na pronájem tělocvičen spolky, jejichž členy je např. více jak 75% občanů s trvalým bydlištěm na území.

3.1.2. Dostupná infrastruktura a vhodné prostředí

Za účelem maximálního využití stávající kapacit tělocvičen by mohla být uspořádána informační kampaň o víkendech.

Mělo by v maximální míře dojít k zpřístupnění existující infrastruktury pro organizovaný i neorganizovaný sport. Jedná se jak o sportoviště ve vlastnictví MČ, tak i sportoviště, která vznikla za podpory veřejných prostředků a které provozují jiné subjekty, např. sportovní oddíly.

Vytipování dalších ploch a jejich alespoň nízkonákladová a rychlá úprava (srovnání a zatravnění), aby mohly co nejdříve sloužit k pohybu dětí i dospělých. Mělo by dojít k vybudování veřejně přístupné sportoviště na jižní straně MČ (zejména umožnění využití plochy u ul. Druhanická), a to zejména s ohledem na bezpečnost rostoucího počtu dětí ve věku ZŠ, pro které přechod hlavní silnice nese bezpečnostní rizika. Vzhledem k možným přenosům infekčních onemocnění by měly důsledně odděleny plochy pro sport a pohyb dětí od ploch určených pro psy.

Dalším opatřením by mělo být vytipování nevyužívaných či nevhodně ploch na území MČ, vyřešení vlastnických vztahů a umožnění jejich užívání nejširší veřejnosti. Veřejných prostranství by MČ měla umožnit využívat k pohybovým aktivitám, budování venkovních volně přístupných sportovních prvků, drobných sportovních staveb, drah, stezek a cest (viz např. tzv. seniorfitparks – Praha 4). Mělo by dojít k dostatečné „obslužnosti“ drobnou sportovní infrastrukturou, podobně jako je např. řešen tříděný odpad (pokud není v dostatečné blízkosti bydliště, klesá motivace třídit). Cílem by mělo být umožnit neorganizované sportování pro všechny věkové skupiny.

3.2. Podpora dostupnosti zdravotní péče pro občany MČ

3.2.1. Poskytování zdravotních služeb v Praze 21

MČ by se měla zaměřit na motivaci odborných lékařů, aby poskytovali své služby i přímo na území MČ. Občanům z MČ Praha 21 nejvíce chybí ortopedie a ORL (ušní, nosní, krční), a dále pak alergologie, urologie, endokrinologie, neurologie, psychiatrie a logopedie.

Na území MČ by mělo být zřízeno zařízení pro zajištění péče o seniory, jejichž celkový stav se zhorší, ale nejsou indikováni k hospitalizaci v nemocnici, případně odlehčovací služby a denní stacionář.

Měl by se vytvořit plán řešení stárnutí praktických lékařů.

3.2.2. Zdravotní infrastruktury ve správě MČ

Hlavní fyzickou infrastrukturu tvoří budova zdravotního střediska Rohožník. Vzhledem ke špatnému technickému stavu v současnosti MČ jakožto vlastník zvažuje tři minimální varianty opravy / rekonstrukce, které nezahrnují výměnu inventáře, nástavbu ani zateplení a novou hydroizolaci střechy.

Návrh variant a komentář z odboru majetku

oprava / rekonstrukce zdravotního střediska	Varianta A	Varianta B	Varianta C
	nutné	úsporná	rekonstrukce

	opravy	rekonstrukce	dle současných standardů
práce a dodávky [tis. Kč]	1400 tis. Kč z prostředků VHČ	dotace Magistrátu	
	300 tis. Kč z HČ na úpravy SOH	5 000 tis. Kč	8 000 tis. Kč
pasport budovy, digitální plány současného stavu s upřesněním potřeb oprav	50	50	50
projektová dokumentace vč. autorského dozoru	50	150	200
nový rozvod studené vody včetně přípojky objektu od vodoměrné šachty	360	400	400
nový rozvod teplé vody s nuceným oběhem		200	200
vodoměry na studenou vodu montované v ordinacích s radiovým odečtem	70	70	70
vodoměry na teplou vodu montované v ordinacích s radiovým odečtem		70	70
lokální ohřev vody v jednotlivých ordinacích dle spotřeby (boiler/průtok.ohříváč) a rozvod teplé vody	150		
elektroinstalace pro lokální ohřev vody a výměna podružných elektroměrů na dvousazbové se spínáním boilerů v době nižší sazby	60		
výměna radiátorových ventilů, termostatických hlavice a odvzdušňováků	90	100	130
kotelna pro ÚV a ohřev vody s cirkulací teplé vody na místo výměňkové stanice (realizace květen až září 2018)		1300	1500
výměna sanitárního vybavení (varianta A: jen 25 %)	60	400	600
zednické začištění rozvodů a výměna obkladů	150	250	350
práce malířské	140	200	220
nátěry radiátorů, rozvodů ÚT, zárubní + varianta B: nátěra dveří / varianta C: výměna dveří a kování		200	300
oprava kanalizace v technickém podzemním podlaží	60	100	100
přemístění hydrantu z pronajatého prostoru do společných prostor	10	10	10
odstranění závad elektroinstalace a hromosvodu, zjištěných revizemi	100	150	200
přemístění podružných elektroměrů a pojistkových rozvaděčů před pronajaté prostory (varianta A: jen u případů, kdy stávající jištění je v cizím pronajatém prostoru)	90	200	200
výměna zásuvkových rozvodů dvoužilových na třížilové s proudovou ochranou		300	350
výměna osvětlení (varianta A: jen 25 % stropních světel, varianta C: provedení LED)	150	650	850
výměna podlahové krytiny a dlažeb		500	800
antistatická úprava podlah, vyžadovaná normou pro			100

zdravotnické prostory			
očištění fasády od mechů a řas, chem. ochrana a impregnační nátěr		250	
zesílení tepelné izolace pláště budovy, nová silikonová fasáda s chem. ochranou proti mechům a nátěr proti sprejům			2100
dispoziční úpravy Střediska osobní hygieny, vybudování sádkartonových příček a paravanů zajišťujících intimní hygienu více pacientů současně, vybudovat WC pro personál, prostor umývárny, prádelny a mandlu odvětrat	110	110	110
výměna inventáře SOH (stáří 9 až 21 let)		150	200
Odhad celkových nákladů (bez rezervy):	1700	5810	9110

Varianta A obnovuje dodávky teplé vody nájemcům formou elektrických ohřivačů v jednotlivých pronajatých prostorách. Dodávka tepla z centrální kotelny Rohožník by nadále byla využívána pouze pro ústřední vytápění. Cílem této varianty je dále výměna litinové vodovodní přípojky od vodoměrné šachty, která opakovaně praskla v zimních měsících; odstranění závad, vyplývající z revizních zpráv, a zajištění měření a rozúčtování nákladů na jednotlivé nájemce dle platné legislativy. Variantou A nedojde k estetickému zlepšení objektu.

Varianta B řeší výrobu tepla a ohřev vody výstavbou plynové kotelny v prostorách výměníkové stanice, s odpojením od dálkové dodávky tepla. Oproti variantě A dochází k výměně sanitárního vybavení a stropního osvětlení v celém objektu, nikoliv jen dosluhujícího zařízení. Dvoužilová zásuvková elektroinstalace bude nahrazena trojžilovým vedením s osazením proudových chráničů dle platných norem. Estetické zlepšení objektu bude docíleno některými nátěry, výměnou podlahových krytin a očištěním fasády. Fotografie současného stavu fasády jsou v příloze 03.

Varianta C oproti variantě B předpokládá materiály střední cenové kategorie, nikoliv nejnížší cenové kategorie. Instalací úsporného osvětlení a zateplením fasády objektu se dosáhne snížení energetické náročnosti budovy.

Předpokládané náklady v příložené tabulce jsou minimální, se kterými je možné dosáhnout cíle v potřebné kvalitě. Při realizaci oprav může dojít k odkrytí dalších závad, proto doporučuji ke všem nákladům přičíst 25% rezervy. Všechny tři varianty neřeší případnou nástavbu objektu, kterou je možné odhadovat na cca 4 tis. Kč za 1 m³ obestavěného prostoru. Tato cena by byla navýšena podle požadavků statika. Protože pozdější nástavbu objektu nelze vyloučit, předložené varianty A, B a C neuvažují s úpravou tepelné a hydroizolace střechy, neboť investice do střešního pláště by případnou nástavbou byla znehodnocena.

Vzhledem k zabezpečení potřeb občanů je také možné zvážit výstavbu nového objektu. Na základě údajů z MČ by bylo možné zvážit využití následujících pozemků: parcela č. 3746 a 3749 u Lomecké ulice, která je blíže k sídlišti Rohožník, a parcela č. 932, mezi ulicemi Borovskou a Bělušickou na Blatově. Pro případnou realizaci zdravotního střediska na Blatově by bylo nutné koupit stavbu čp. 1570. Další možností je přístavba na celé horní patro (dnes pouze 1/3 využita) střediska na Rohožníku.

3.3. Posílení role MČ v oblasti péče o zdraví

3.3.1. Zapojení zdravotních hledisek do plánování a rozhodování

Kromě oblastí přímo souvisejících se zdravím (zdravotní infrastruktura, infrastruktura pro sport, podpora aktivního trávení volného času) by při plánování a realizaci by MČ měla zohledňovat zdravotní rizika související s realizací politik ve všech dalších oblastech, a specifiky v oblasti dopravy a životního prostředí. Při veškerých investičních akcích by měly být v maximální možné míře zohledněny požadavky na bezbariérovost. MČ by měla mapovat bezbariérovosti na území MČ. Zhoršené schopnosti pohybu a orientace osob se zdravotním postižením musí být důsledně zohledňovány při navrhování veřejného prostoru a vybavenosti města důsledným dodržováním vyhlášky č. 369/2001 Ministerstva pro místní rozvoj, o obecných technických požadavcích zabezpečujících užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace. Konkrétním opatřením může být zřízení vyhrazeného parkovacího místa pro ZTP u nádraží.

Vzhledem k zlepšení ochrany občanů před hlukem a emisemi by měla být podporována přeložka I/12 a zalesnění části dnešního pole mezi Běchovicemi a Újezdem nad Lesy jako budoucí ochrana před negativními dopady přeložky.

Pro lepší propojení s okolními obcemi nemotorovou dopravou by měla být dokončena cyklostezka do Koloděj a realizována tzv. jižní pěší spojka propojující Rohožník a Běchovice.

Vzhledem k podpoření denní cyklistiky by měla být provedena analýza dnešních možností bezpečného parkování kol a v první fázi zajištěno chybějící bezpečné parkování kol u nádraží.

Vzhledem k zvýšení bezpečnosti a motivaci k pohybu pěšky či na kole by mělo být doplněno chybějící uliční osvětlení (chybí např. v ul. Okenská).

Ve školách by mohla být zavedena třetí hodinu TV, která by vždy byla realizována v lesním prostředí.

3.3.2. Osvěta v oblasti zdravého životního stylu

MČ by měla podporovat a vytvářet podmínky pro osvětu a preventivní činnost škol na svém území. Na úrovni ZŠ by měly být do vzdělávacích oblastí Člověk a jeho svět a Člověk a zdraví zařazeny, případně dále rozšířeny informace o rizicích spojených s nedostatečnou pohybovou aktivitou.

Dále realizovat Týden zdraví a případně další kampaně zaměřené na podporu zdravého životního stylu, např. Dny bez úrazů či Světový den bez tabáku. MČ by dále mohla propagovat činnost sportovních klubů působících na svém území.

Vhodně působit na rodiče i děti a upozorňovat na škodlivé účinky tabáku a alkoholu. Součástí by také mělo být zvyšování povědomí veřejnosti o nebezpečí infekčních nemocí a možnostech jejich prevence.

Ve velké části obce je zavedena zóna 30 km/h, která však není vždy respektována. MČ by měl zpracovat a realizovat dlouhodobou informační kampaň o přínos zóny 30 – zejména ve smyslu bezpečného pohybu všech.

3.3.3. Sledování ukazatelů udržitelného rozvoje zdraví obyvatel MČ

Níže uvádíme přehled indikátorů v souladu s metodikou hodnocení Agendy 21 v rámci tzv. Dataplánu, které MČ sleduje od roku 2016. Hlavním zdroje statistických dat je ÚZIS. Poslední dostupná data pro Prahu jsou za rok 2013 (vydáno 2014). Obecně platí, že nejmenší sledované území je Praha 9. MČ v souladu s plněním Agendy 21 může dále vyhodnocovat níže uvedené indikátory a dále je využívat pro strategické plánování.

	Současný stav (vyjádření MČ v auditu v rámci Dataplán 2016)	Poznámka
Oblast 5.1 Integrace zdravotních hledisek do plánování a rozhodování		
5.1.1 Dochází k systematickému plánování zdravotních služeb v souvislosti s problémy zdraví obyvatel ve městě? verbální vyjádření	K systematickému plánování zdravotních služeb doposud v MČ Praha 21 nedochází. Přesto v letošním roce získala MČ finanční prostředky pro zpracování konceptu na podporu zdraví, který bude do konce letošního roku zpracován.	Podkladem je analýza indikátorů zdravotního stavu obyvatel města Podkladem může být i evidence podnětů a stížností obyvatel Podkladem může být i aktivní zjišťování potřeb (dotazníky, ankety)
5.1.2 Zabývá se město zdravím a dopadem na zdraví ve svých strategiích? verbální vyjádření	Nelze vyjádřit číselně Pro MČ Praha 21 je velmi důležitá ochrana životního prostředí, která se zdravým životním stylem a ochranou zdraví v MČ Praha 21 souvisí. MČ pořádá kampaně Dny Zdraví, Den Země, Den mobility.	Strategické dokumenty zpracované pro potřeby města, pokud se netýkají rozpočtu, civilní obrany a obrany, havárií, jsou hodnoceny z hlediska dopadu na životní prostředí a zdraví podle zákona 100/2001 Sb., o nutnosti hodnocení rozhoduje úřad. Při hodnocení tak může dojít k integraci zdraví do strategie města. Úroveň naplňování strategií přímo se týkajících problematiky zdraví (Zdravotní plán města, Plán zdraví a kvality života, komunitní plánování sociálních služeb, Komunitní plán sociálních služeb, aj.) K dispozici na webu města. Frekvence sledování ve tříletých intervalech
5.1.3 Má město zpracován přímo Zdravotní plán	MČ Praha 21 zatím nemá zpracován zdravotní plán. Do konce roku 2016 bude	

města?	vypracována studie "Plán rozvoje městského zdraví v MČ Praha 21".	
5.1.4 Má municipalita vlastní dotační program na podporu aktivit Zdraví 21 / Zdraví 2020?	MČ Praha 21 nemá doposud vlastní dotační program na podporu Zdraví 21, nicméně v letošním roce zpracovává strategický dokument na podporu zdraví v MČ a jehož výsledkem by měl být systém opatření, kterými by se tento plán měl naplnit.	
5.1.5 Plní municipalita vybrané cíle Zdraví 21 / Zdraví 2020?	MČ Praha 21 doposud cíle Zdraví 21 ani nevyhodnocuje a nestanovila si jejich měření.	
5.1.6 Vyhodnocuje pravidelně municipalita plnění vybraných cílů Zdraví 21 / Zdraví 2020?	Plnění vybraných cílů Zdraví 21 MČ Praha 21 doposud nevyhodnocuje.	
Oblast 5.2 Podpora a prevence nemocí		
5.2.1 Jsou zapojeny do podpory zdraví vládní a nevládní organizace v regionu, které se zabývají podporou zdraví?	Pouze částečně, nesystematicky. MČ Praha 21 v letošním roce realizovala kampaň Týden zdraví, které se účastnilo několik organizací, které svou činností tento program naplňují. Jmenovitě např. STOB, několik lékařů působících na území MČ.	
5.2.2 Jaká je spolupráce vládních a nevládních organizací v regionu, které se zabývají podporou zdraví, se samosprávou?	Na řešení problémů týkající se zdraví obyvatel spolupracujeme na místní úrovni s lékaři, MŠ a ZŠ, seniorskými spolky. Další forma podpory jsou dotace udělované MČ Praha 21 a příspěvky na aktivity spojené se	

	zdravím a zdravým životním stylem.	
5.2.3 V jakém rozsahu a s jakým ohlasem jsou pořádány preventivní akce zaměřené na podporu zdraví a zdravého životního stylu?	Pravidelně akce Týdne zdraví, Den země. Během roku pak přednášky, cvičení pro seniory, plavání pro seniory.	Akce pořádané v rámci školství viz níže Prevence ve školství
5.2.4 Kolik se ve městě nachází nekuřáckých provozoven (částečně oddělené, celé)?	V MČ Praha 21 se nachází 4 nekuřácké Restaurace Krokodýl, Lomecká 1807 Restaurant a penzion Petra, Zálešanská 679 U Ublů, Bělušická 1718 Café Útes a bistro Coral, Račiněveská 2444 a 1 částečně oddělená provozovna. Chinese restaurant Kai Xiang, Ochozská 402	
5.2.5 Jaký je počet dětských hřišť?	v MČ Praha 21 je 15 dětských hřišť. Jedná se o hřiště pro děti všech věkových kategorií, dále je zde skatepark. V MČ Praha 21 je i jednomultifunkční sportoviště, kde je možné pořádat i společenské akce.	O využití území pro sport rozhoduje město, odpovídá za bezpečnost a kvalitu prostředí pro děti Rozhoduje i o umístění a provozu hřišť a sportovišť pro dospělé (např. http://dobrapraxe.cz/cz/misto/litomerice-spravcovstvi-hrist-u-zakladnich-skol) Podrobný přehled dětských hřišť níže
5.2.6 Jaký je objem činnosti věnované	Pro aktivní trávení volného času seniorů, zlepšení jejich kondice a možnosti co nejdéle zůstat v	Neziskové organizace zaměřující se na seniory organizují ročně desítky akcí a to i

aktivnímu stárnutí?	domácím prostředí je možno využít následujících aktivit: pečovatelská služba ÚMČ Praha 21 Klub aktivních seniorů Svaz postižených civilizačními chorobami aktivizační programy pro "neorganizované" seniory narř. universita třetího věku, filmový klub, trénování paměti a další přednášky a semináře. MČ Praha 21 má dotační programy na podporu činnosti seniorských spolků, spolupořádá akce pro seniory.	díky podpoře z dotačního systému MČ.
5.2.7 Jaký je odhadovaný počet obyvatel (cíl. skupin) v preventivních programech? (Počet osob účastnících se prevent. aktivit se meziročně zvyšuje, snižuje, stagnuje)? Jaký je počet spolupracujících subjektů (jejich počet se zvyšuje, stagnuje, snižuje)?	V MČ Praha 21 stoupá zájem o akce "tradiční" jako je Den země, Dny Zdraví, tvořivé dílny, sportovní akce apod.	V roce 2016 byl prvně Den zdraví rozšířen na Týden zdraví, jehož součástí byly pěší i cyklistické výlety, přednášky o zdraví a výživě a další zejména sportovní aktivity.
5.2.8 Jaká je účast obyvatel v diskusních a dotazníkových šetřeních pořádaných městem ve vztahu k zájmu o zlepšení zdraví?	V Průměru cca 150 200 osob, v rámci dotazníkového šetření Spokojenosti občanů s místním společenstvím a mobilita občanů bylo vybráno 305 dotazníků. Tento počet nenaplnil stanovený cíl (400 dotazníků), přesto lze považovat	Město provádí certifikaci provozoven veřejné ho stravování a má přehled o nekuřáckých zařízeních (např. Seznam certifikovaných nekuřáckých provozoven v Litoměřicích - http://zdravemesto.litomerice.cz/nekuacke-provozovny.html)

	výsledky šetření vzhledem k počtu obyvatel v dané věkové skupině za reprezentativní.	Frekvence sledování ročně Podle dostupných informací je počet účastníků vyjadřujících se ke zdravotní péči cca 100. Vzhledem k metodologii není možné takové průzkumy považovat za reprezentativní.
5.2.9 Jakým způsobem je zajištěna výzva obyvatelům města účastnit se diskusních jednání (diskusní fóra na webových stránkách města aj. systémy)?	MČ Praha 21 informuje své občany o akcích a jednáních následujícím způsobem: pozvánka v Újezdském zpravodaji, umístění pozvánky na oficiální webové stránky a FB MČ Praha 21, vývěsky, nástěnky na ÚMČ Praha 21, někdy i osobní pozvánkou do domovní schránky občanů Připravujeme elektronický newsletter, který budeme 1x měsíčně zasílat občanům mailem. Newsletter bude obsahovat seznam akcí na následující měsíc.	
5.2.10 Disponuje město vlastním systémem sledování vybraných zdravotních rizik nebo ukazatele (např. vlastní sběr dat některých dg., prevalence či incidence, např. počet kojených dětí nad 6 měsíců apod.), která nejsou sledována ÚZIS?	MČ Praha 21 nemá vlastní systém na sledování zdravotních rizik	
Oblast 5.3 Zdraví obyvatel		

5.3.1 Došlo ke snížení celkové incidence zhoubných novotvarů a novotvarů in situ (bez dg. C44)?	sledováno ÚZIS v rámci obvodu Prahy 9 zaznamenán mírný pokles.	Dataplán
5.3.2 Došlo ke snížení případů výskytu syfilis, kapavky a dalších sexuálně přenosných nemocí?	sledováno ÚZIS v rámci obvodu Praha 9 zaznamenán mírný pokles.	Dataplán
5.3.3 Došlo ke snížení výskytu alimentárních nemocí (salmonelózy, kampylobakterií)?	sledováno ÚZIS v rámci hl. m. Prahy na stejné úrovni.	Dataplán
5.3.4 Došlo ke snížení výskytu virové hepatitidy typu A? B? C? Byl nalezen zdroj?	sledováno ÚZIS v rámci hl. m. Prahy: A nárůst, B pokles, C- nárůst.	Dataplán
5.3.5 Došlo ke snížení případů hospitalizace pro úrazy a otravy? Celkem a podle příčiny.	sledováno ÚZIS za ČR - nedošlo	Dataplán Mělo by být k dispozici za bydliště (ÚZIS)
5.3.6 Došlo ke snížení celkové úmrtnosti?	MČ Praha 21 k dispozici data pouze za rok 2012 a 2013 (údaje za celý správní obvod) a v těchto letech došlo ke snížení úmrtnosti (2012 135 osob, 2013 97 osob).	Dataplán Podle ČSÚ (údaje za MČ Praha 21 – Újezd nad Lesy) 2015 78 2014 64 2013 45
5.3.7 Jaký je vývoj incidence pacientů	Ve správním obvodu MČ Praha 21 byl zaznamenán nárůst pacientů s diabetes. 2013	Dataplán

pro diabetes?	447 osob 2012 307 osob	
5.3.8 Jaký je vývoj incidence pacientů pro alergie a astma?	Údaj za HMP 2000 115 163 2005 161 136 2010 172 351	Dataplán
5.3.9 Další informace k tématu	Z dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky o vývoji zdravotního stavu na území hl.m. Prahy vyplývá, že většina hlavních ukazatelů zdravotního stavu obyvatel má pozitivní vývoj a kopíruje tak trend České republiky. Z tohoto pohledu je stav i vývoj v MČ Praha 21 pozitivní bez ohledu na skutečnost, že zdravotní stav občanů je ovlivňován množstvím faktorů, z nichž jen menší část je možno ovlivnit zdravotní politikou a aktivitami MČ Praha 21.	

4. Realizační plán

Oblast	Realizační opatření	Termíny a odpovědnost
<i>Podpora pohybové aktivity</i>		
Podpora sportu pro všechny a aktivního využívání volného času	Úprava dotační politiky MČ : Stanovit pravidla pro individuální dotace Sledovat počet osob, které se podpořených aktivit účastní Zajistit souladu dotačních pravidel a požadavků	

	MHMP na rozdělování dotací z hracích automatů Zlepšit podporu neorganizovaného sportu	
Dostupná infrastruktura a vhodné prostředí	Zveřejňovat informace o volné kapacitě tělocvičen a možnostech pronájmu Zajistit zpřístupnění sportovišť ve vlastnictví MČ (zejména školní hřiště) a sportovišť pořízených s podporou veřejných prostředků Vytipovat, zajistit vlastnické vztahy a upravit další plochy na území MČ tak, aby mohly být využívány občany pro pohybové aktivity Umístit alternativní sportovní prvky na veřejných prostorech Informovat občany o účelu těchto ploch a umístit informaci o zákazu venčení psů	
<i>Podpora dostupnosti zdravotní péče pro občany MČ</i>		
Poskytování zdravotních služeb v Praze 21	Vytvořit konkrétní opatření vzhledem motivaci odborných lékařů poskytovat služby na území MČ Vytvořit plán řešení stárnutí praktických lékařů Zajistit terénní služby pro seniory při zhoršení jejich zdravotního stavu a sebeobslužnosti Aktualizovat veřejně dostupný adresář zdravotnických služeb v širším okolí	
Zdravotní infrastruktury ve správě MČ	Rekonstrukce / výstavba zdravotního střediska Vybudovat denní stacionář	
<i>Posílení role MČ v oblasti péče o zdraví</i>		
Zapojení zdravotních hledisek do plánování a rozhodování	Zohledňovat zdravotní rizika související s realizací politik ve všech oblastech a specifiky v oblasti dopravy a životního prostředí, např.: Parkování kol u nádraží, škol, atd. Pěší cesty (Jižní spojka) Cyklostezky (do Koloděj) Další opatření pro podporu aktivní mobility dětí i dospělých (bezpečná bezmotorová dostupnost míst s vysokou návštěvností, např. Bezpečná cesta do	

	škol) Zajištění chybějícího pouličního osvětlení Podpora přeložky I/12 Zalesnění polí, jako ochrana před negativními dopady dopravy Podpora programu Zdravá škola a zavedení třetí hodiny TV v lesním prostředí	
Osvěta v oblasti zdravého životního stylu	Realizovat Týden zdraví a případně další kampaně zaměřené na podporu zdravého životního stylu, např. Dny bez úrazů či Světový den bez tabáku Osvěta ohledně zóny 30 km/h Osvěta v MŠ a ZŠ	
Sledování ukazatelů udržitelného rozvoje zdraví obyvatel MČ	Sledovat indikátory v souladu s metodikou hodnocení Agendy 21 Aktualizovat Plán rozvoje zdraví	

5. Zdroje

Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2014, Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí

Vysoká škola ekonomická, 2013, Prognóza vývoje počtu obyvatel a demografické struktury Městské části Praha 21 do roku 2022

Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky, 2014, Zdravotnická ročenka Hlavního města Prahy 2013

MČ Praha 21, 2012, STRATEGICKÝ PLÁN ROZVOJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 21, ROK 2012 – ROK 2022

Hlavní město Praha, Strategický plán hlavního města Prahy, aktualizace 2016

Zákon č. 131/2000 Sb. Zákon o hlavním městě Praze

6. Příloha: Náměty pro aktivit v MČ v souladu se „Zdraví 2020“

Náměty pro podporu pohybových aktivit v MČ v souladu s naplňováním Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí „Zdraví 2020“ a Akčním plánem č. 1 - Podpora pohybové aktivity na období 2015 – 2020

http://www.mzcr.cz/Verejne/dokumenty/akcni-plany-pro-implementaci-narodni-strategie-zdravi-2020_10814_3016_5.html

Akcí plán č. 1 – Podpora pohybové aktivity na období 2015 – 2020 klade odpovědnost za vytváření podmínek pro sport pro všechny a pro neorganizovaný sport na regiony, města a obce, kterým klade za povinnost vytvářet koncepce sportovní politiky.

Strategická oblast 6 – Pohybová aktivita, prostředí a infrastruktura – klade důraz na potřebu podpory sportování a spontánních pohybových činností obyvatel přímo v místě bydliště, bez nutnosti víkendových přesunů „za zdravím, pohybem a přírodou“:

Obnova a rozvoj stávajících sportovišť určených veřejnosti (Specifický cíl 6.2.)

Umožnění využití veřejných prostranství obce k pohybovým aktivitám, budování venkovních volně přístupných sportovních prvků, drobných sportovních staveb, drah, stezek a cest (viz např. tzv. seniorfitparky – Praha 4) - (Specifický cíl 6. 2. opatření 6.2.2.)

Podpora využití školních hřišť a sportovních ploch v čase mimo vyučování i pro dospělou veřejnost pro neorganizované spontánní aktivity - (Specifický cíl 6. 1. opatření 6. 1. 2., 6. 1. 3.)

Podpora (tam, kde lze) využívání stávajících školních tělocvičen event. dalších krytých sportovišť veřejnosti (Specifický cíl 6. 1. opatření 6. 1. 2., 6. 1. 3.)

Ve školách podporovat využití hřišť, tělocvičen, sportovních „koutků“ i chodeb ke spontánní pohybové aktivitě dětí o přestávkách i po vyučování (Specifický cíl 6. 1. opatření 6. 1. 1., 6. 1. 2., 6. 1. 3.)

Podpora aktivní mobility dětí i dospělých – vymezení bezpečných pěších zón a cyklotras, spojujících všechna místa časté návštěvnosti (Specifický cíl 6. 4. opatření 6.4.1.)

Ve školách, úřadech, veřejných institucích, nákupních i jiných centrech budovat stojany příp. jiná zařízení, umožňující bezpečnou úschovu kol a dalších sportovních dopravních prostředků a tím podporovat aktivní mobilitu všech obyvatel bez rozdílu věku (Specifický cíl 6. 4. opatření 6. 4. 2.)

Podpora sportovních akcí pro neorganizovanou veřejnost ve variantách pro obě pohlaví a libovolný věk (např. akce typu „Rozjeď to“ v Krnově)

Náměty pro realizaci zdravotní politiky v regionu v souladu s naplňováním Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí „Zdraví 2020“

1. Akce pro širokou veřejnost typu:

Dny bez úrazů; Dny zdraví, Světový den bez tabáku, Dny země, ...(spolupráce se SZÚ, HSHMP, NNO, spolky, sdružení, kluby, SŠ, VŠ, Záchránná služba HMP, Městská policie, BESIP, apod....)

2. Prevence dopravních úrazů (dopravní hřiště, nácvik poskytnutí 1. pomoci)

Bezpečná cesta do školy (přechody pro chodce)

Vyznačení tras pro cyklisty – cyklostezky

Kampaň zaměřená na cyklisty – bezpečná jízda (přilby, vybavení kola, první pomoc...)

3. Školní nábytek (ergonomicky vyhovující) - návrh realizace Studie vybavení školního nábytku u 1. ročníků ZŠ

4. Podpora školního stravování pro všechny děti (podpora sociálně slabých rodin – úhrada obědů dětem)

5. Podpora projektů zaměřených na populaci seniorů (výživa seniorů, bezpečnost seniorů, cvičení pro seniory, přednášky, výlety...)

6. Podpora pohybové aktivity (podrobně rozpracováno dle AP č. 1 výše)

Budování městských parků, tzv. venkovní tělocvičny...

Zpřístupnění tělocvičen, sportovišť pro širokou veřejnost....

7. Úpravy okolí škol – zeleň, hřiště...(vliv prostředí na rizikové chování dětí a mládeže)

8. Podpora NNO zabývajících se protidrogovou problematikou

9. Podpora programů zaměřených na duševní zdraví

10. Podpora programů zaměřených na prevenci HIV/AIDS a ost. STD – podpora projektu „Hrou proti AIDS“ (formou zajištění drobných odměn pro vítěze)

11. Podpora programů Zdravá škola, Zdravá školní jídelna