



STRATEGICKÝ PLÁN ROZVOJE SPORTU

města Jesenice

pro období 2022 - 2025

OBSAH

Úvod

1. Sport obecně
 - 1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu
 - 1.2. Základní teze
 - 1.3. Úkoly města Jesenice
2. Oblasti podpory sportu ve městě
 - 2.1. Sport dětí a mládeže
 - 2.2. Sport pro všechny
3. Formy podpory sportu ve městě
 - 3.1. Přímá finanční podpora
 - 3.2. Technická podpora
 - 3.3. Propagační forma podpory
 - 3.4. Koordináční a organizační forma podpory
4. Způsob financování
5. Závěr

Závěrečná ustanovení

Zdroje a literatura

Příloha č. 1 – Seznam spolků a klubů



Úvod

Strategický plán rozvoje sportu ve městě Jesenice byl vypracován pro období 2018-2025 v souladu z povinnosti stanovené obcím v ustanovení § 6 odst. 2 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů.

Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice je otevřeným dokumentem, který se může měnit či doplňovat v závislosti na prioritách a potřebách města a jeho obyvatel.

Tento Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice přímo navazuje a rozšiřuje Strategický plán rozvoje sportu v Jesenici schválený Zastupitelstvem města Jesenice na zasedání konaném dne 27. června 2018 usnesením č. 067/18 Z04 ze dne 27.06.2018.

Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice (dále také jen „SPRS“) vychází ze základní filosofie města Jesenice, kdy se město zásadně podílí na podpoře a propagaci zdravého životního stylu a usiluje o sociální sblížení a integraci obyvatel města.

Sportovní politika města je utvářena potřebami občanů města a vychází z jejich kulturně historických tradic, místních přírodních podmínek a geografických dispozic. Do strategického plánu rozvoje sportu byly vzaty v potaz výsledky dotazníkového šetření z ledna 2017 a aktuální vývoj potřeb občanů Jesenice od roku 2018 do současnosti, v návaznosti na rozvoj města, nárůst počtu obyvatel a rozšíření poptávky aktivního trávení volného času po ukončení protipandemických opatření vyvolaných pandemií Covidu 19 od roku 2019.

Cílem SPRS je podpořit sport ve všech jeho rovinách, vytvářet podmínky pro pohybové aktivity všech obyvatel bez rozdílů talentu, věku, pohlaví, původu, vyznání, ale i ekonomického a sociálního statusu, pro organizované i neorganizované sportovce, vytyčit strategii rozvoje sportu ve městě a způsob financování.

1. SPORT OBECNĚ

Pohybové aktivity označované za sport jsou zaznamenány už ve středověku. Hlavním úkolem sportu bylo obveselení společnosti, útěk od práce a rozptýlení. Ani dnes tomu není jinak.

Do dnešní doby se provedlo nespočet studií, které dokazují blahodárný vliv pohybové aktivity na zdraví člověka.

Sport a pohybové aktivity bez pochyby úzce souvisí se zdravím, a proto je potřeba jim věnovat zvýšenou pozornost. Pohybová aktivita se dá vysvětlit jako „jakýkoli tělesný pohyb spojený se svalovou kontrakcí, která zvyšuje výdaj energie nad klidovou úroveň.“¹

Mezi takovéto patří např.:

- Snížení rizika kardiovaskulárních chorob.
- Prevence nebo oddálení vzniku arteriální hypertenze a zlepšení regulace arteriálního tlaku u osob trpících vysokým krevním tlakem.
- Dobrá výkonnost kardiopulmonálních funkcí.
- Stabilní úroveň metabolických funkcí a nízký výskyt cukrovky druhého typu.

¹ EU PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES. Pokyny EU pro pohybovou aktivitu: Doporučená politická opatření na podporu zdraví upevňujících pohybových aktivit. Biarritz: 2008/



- Zvýšené využívání tuků, které může napomáhat udržování stabilní tělesné hmotnosti a tím snížení rizika vzniku obezity.
- Snížení rizika určitých typů rakoviny, například rakoviny prsu, prostaty a tlustého střeva.
- Zvýšení mineralizace kostí v mládí, které přispívá k prevenci osteoporózy a zlomenin ve starším věku.
- Zlepšení zažívání a regulace střevního rytmu.
- Udržování a zlepšování svalové síly a vytrvalosti a následně zvýšení funkční výkonnosti při každodenních životních činnostech.
- Udržování motorických funkcí a rovnováhy.
- Udržování kognitivních funkcí a snížení rizika vzniku a rozvoje depresí a stařecké demence.
- Nižší úroveň stresu a s tím spojené zlepšení kvality spánku.
- Zlepšení sebehodnocení a sebeúcty a zvýšení elánu a optimismu.
- Snížení absence v práci (pracovní neschopnosti ze zdravotních důvodů).
- Nižší riziko pádů u dospělých velmi vysokého věku a prevence nebo oddálení chronických nemocí spojených se stárnutím.

1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu

Péče o sport patří ze zákona mezi úkoly obcí². Sportovní politika obcí se odvíjí od potřeb těchto obcí a vychází z jejich kulturně historických tradic. Obce se spolupodílejí nejen na financování sportu, ale zároveň koordinují činnost sportovních subjektů ve prospěch obce, resp. svých občanů a kontrolují efektivnost vynaložených veřejných zdrojů. Zároveň tím dochází k naplňování povinnosti obce pečovat o vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů, zejména potřeby ochrany a rozvoje zdraví, výchovy a vzdělávání, celkového kulturního rozvoje a ochrany veřejného pořádku³. (viz ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)

1.2. Základní teze

„Sociální rozměr sportu získává na významu vzhledem k problémům individualizace zájmů a atomizace společnosti, sociální stratifikace, občanské pasivity a vyloučení s častými důsledky sociálně patologického chování. Sport je založen na spolupráci a týmové práci, odpovědnosti k celku. Přátelství vytvořená ve sportu, sdílené prožitky, patriotismus, vztah k místu a identita, hrdost i vlastenectví jsou celoživotní hodnoty, které sport přináší a lze je jen obtížně formovat jinými aktivitami. Sport usiluje o šíření idejí fair play, rovnosti a spravedlivosti.“⁴

Město Jesenice

- deklaruje právo na sport svých občanů a chce jim sport umožnit ve všech jeho úrovních.
- uznává svoji vlastní zodpovědnost za zajišťování sportu koncipováním a realizací sportovní politiky a aktivitou komise pro sport a využití sportovních zařízení.
- uvědomuje si nezastupitelnost úlohy sportu, kterou plní v životě dětí a mládeže, jako účinné formy primární prevence sociálně patologických jevů v jejich chování.
- uvědomuje si rovněž úlohu sportu v životě seniorů, kterým pohybové aktivity zachovávají a zvyšují fyzickou a psychickou kondici, čímž zůstávají déle soběstační.
- otevřeně se hlásí k povinnosti vytvářet pro své občany vhodné podmínky pro sport a sportovní volnočasové aktivity.

² § 6 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu

³ ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)

⁴ <https://www.msmt.cz/sport-1/koncepce-podpory-sportu-2016-2025>



1.3. Úkoly města Jesenice

- Zabezpečovat rozvoj sportu pro všechny, včetně zdravotně postižených občanů.
- Zajistit kvalitní přípravu sportovních talentů zejména ve spolupráci se základními a mateřskými školami, jichž je zřizovatelem.
- Zajišťovat výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení a zkvalitňovat je pro sportovní činnosti občanů.
- Podporovat další provozovatele sportovních zařízení, včetně finanční pomoci.
- Kontrolovat účelné využívání svých sportovních zařízení.
- Zabezpečovat finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.

2. OBLASTI PODPORY SPORTU VE MĚSTĚ

Město vychází vstříc spolkovým aktivitám, má zpracovaný systém finanční podpory formou dotací poskytovaných z rozpočtu města. Uvědomuje si důležitost sdružování, od kterého se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů se svým městem.

Zároveň město Jesenice podporuje stavbou chodníků a cyklostezek volný pohyb po městě a všech jeho částech pěšky, či na kole a tím zvyšuje přirozenou pohybovou aktivitu obyvatel.

Pro rozvoj sportu ve městě se stanovují tyto cíle:

- Zachovat intenzivní podporu sportu a tím posilovat jeho pozici jako významného prostředku občanské soudržnosti a součásti životního stylu obyvatelstva.
- Propojit všechny městské části stezkami, umožnit obyvatelům plně využít pěších a cyklotras, které široké okolí nabízí.
- Podpořit rozšíření nabídky sportovních aktivit pro občany.
- Iniciovat a spolupřátat sportovní akce a programy pro občany.
- Věnovat zvýšenou pozornost podpoře tělesné výchovy a sportu dětí ve školách. Dbát na jejich kvalitu již v MŠ a na 1. stupni zřízených základních škol jako nejdůležitějšího předpokladu vzniku a rozvoje celoživotního zájmu o sportování.
- Plně využívat sportovní hřiště a tělocvičny základních škol nejen pro výuku tělesné výchovy, ale i pro volnočasové aktivity dětí, mládeže a všech věkových skupin dospělé populace.
- Vytvořit podmínky pro vznik atletického klubu a tenisového klubu na území města.
- Vytvořit podmínky pro rozšíření nabídky fotbalového klubu
- Pokračovat v ekonomickém zajištění sportu a hledat další finanční zdroje pro jeho rozvoj.
- Vytvářet naučné stezky na území města, případně ve spolupráci s okolními obcemi vytvářet naučné stezky většího rozsahu.

2.1. Sport pro všechny

Sportem pro všechny se rozumí organizovaný a neorganizovaný sport a sportovní volnočasové aktivity určené širokým vrstvám obyvatelstva bez ohledu na věk, rasu, národnost, společenskou třídu nebo pohlaví.

Zásadní význam: Naplňování myšlenek zdravého životního stylu, sociální kontakt, smysluplné trávení volného času, seberealizace, aktivní odpočinek, reprezentace města v rámci sportovních soutěží. Především pro seniory zlepšování fyzické a psychické kondice přináší prodloužení období samostatnosti.



Cíl podpory: Vytvoření kvalitních a finančně dostupných možností sportovního vyžití a aktivní zábavy pro všechny věkové kategorie žijící na území města. Vznik jesenického atletického a tenisového klubu.

Priorita:

- podpora a rozvoj cyklo sportu (v okolí Jesenice se nachází řada cyklostezek, z výsledků dotazníkového šetření vyplynulo, že až 90 % dotazovaných aktivně jezdí na kole)
- údržba cyklostezek a naučných stezek ve vlastnictví města, výstavba dalších cyklostezek a jejich vybavení
- propojení jednotlivých městských částí chodníky za účelem rozvoje a podpory bezpečného přirozeného pěšího pohybu
- vybudování multifunkčního sportovního areálu v Jesenici (nový fotbalový stadion, tenisové kurty se zázemím, atletický ovál se zázemím)
- vybudování víceúčelové sportovní haly
- vybudování koupacího biotopu
- vybudovat prostory s prvky zvyšujícími atraktivitu cykloturistiky (bikepark, skatepark, parkour, workout)
- vybudovat prostory pro aktivní trávení volného času
- údržba stávajících sportovních zařízení ve vlastnictví města, jejich případná modernizace v souladu s potřebami města (tělocvična základní školy)
- podpora údržby a rozvoje sportovních zařízení ve vlastnictví spolků (fotbalové hřiště)
- údržba a rozšíření outdoorových fitness prvků pro širší vrstvu obyvatel (sportoviště v různých částech města), údržba nově vybudovaného workoutového venkovního hřiště
- podpora, příp. spoluorganizování sportovních akcí
- podpora nejrůznějších pohybových aktivit (tanec, cvičení pro seniory, nohejbal, aj.)
- zajištění výhodnějšího vstupného pro své občany do sportovišť mimo katastr města (plavecký bazén, bruslení a jiné sporty, které nejsou k dispozici v rámci katastru Jesenice)

2.2. Sport dětí a mládeže

Aktivní pohyb dětí a mládeže je potřebný pro zdravý tělesný růst a psychický vývoj. Poskytnutí smysluplné činnosti, určení cíle, poskytnutí pocitu sounáležitosti s okolím, navození pocitu bezpečí. Nejlepší způsob vlivu na chování dětí na mládeže.

Zásadní význam: Výchovný prostředek, socializační faktor, účinná forma prevence sociálně patologických jevů v chování dětí a mládeže, důležitý prvek v harmonickém a zdravém vývoji mladého člověka, reprezentace města v rámci sportovních soutěží.

Cíl podpory: Podněcení zájmu o sport. Vypěstování potřeby sportu jako samozřejmé součásti zdravého životního stylu. Nabídka smysluplné zábavy a současné rozvíjení schopností a dovedností v této oblasti, zapojení se dětí a mládeže do sportovních soutěží včetně vytvoření možností pořádání soutěží ve městě. Vznik jesenického atletického a tenisového klubu.

Priorita:

- vybudování multifunkčního sportovního areálu na pozemcích parc. č. 124/51 a 124/64 v k.ú. Jesenice u Prahy (fotbalový stadion, tenisové kurty se zázemím, atletický ovál se zázemím)
- vybudování sportovní haly na pozemku parc. č. 124/38 v k.ú. Jesenice u Prahy
- vybudování koupacího biotopu



- vybudování ploch pro aktivní trávení volného času – překážky, skate, parkour, workoutová hřiště, apod.
- údržba bike parku v Osnici
- přesun fotbalového areálu z centra Jesenice do nových prostor v rámci multifunkčního sportovního areálu v docházkové vzdálenosti od ZŠ a ZUŠ Jesenice i ZŠ Zdiměřice a podpořit tak jeho přirozený rozvoj
- údržba stávajících dětských hřišť ve vlastnictví města, jejich postupná modernizace v souladu s potřebami města (dětská hřiště na zahradách mateřských škol, dětská hřiště ve všech částech města)
- budování a údržba outdoorových fitness prvků se zaměřením na pohybový rozvoj mládeže ve vhodných lokalitách, údržba pingpongových stolů a basketbalových košů umístěných v různých částech města u dětských hřišť
- podpora rozvoje tělesné výchovy a pohybových aktivit ve školských zařízeních města (tanec, balet, florbal, fotbal atp.)
- podpora sportovních akcí a organizačního zajištění sportovních akcí pro děti a mládež
- podpora a rozvoj talentovaných dětí a mládeže (např. Florbalové družstvo Jesenické ZŠ)

3. FORMY PODPORY SPORTU VE MĚSTĚ

Všeobecná strategie rozvoje sportu a tělovýchovy ve městě Jesenice vychází z jejich postavení a úlohy, jak jsou formulovány ve stěžejních dokumentech EU a ČR.

Znamená to:

- Chápat sport a tělovýchovu jako integrální součást života města a jeho občanů, zohledňovat společenskou, výchovnou a kulturní funkci, které jsou v nich obsaženy.
- Vytvářet podmínky pro rozvoj sportu a tělovýchovy v rámci daných kompetencí a možností a podněcovat ke vzájemné spolupráci všechny subjekty působící ve sportu a tělovýchově.
- Podporovat sport a tělovýchovu především v těch jejich obsahových a organizačních formách, které umožní účast (aktivní i pasivní) co nejširší veřejnosti.
- Při rozvoji sportu a tělovýchovy navazovat na sportovní tradice města, respektovat specifické podmínky jak města, tak regionu.
- Podporovat sport pro jeho ekonomický potenciál pro město Jesenice a okolí.

Jesenice a okolí nabízí ideální podmínky pro aktivní turistiku a cykloturistiku.

Na území města a v jeho blízkém okolí se nachází řada pěších tras např. ve Zdiměřicích poblíž Průhonického parku nebo v Horních Jirčanech. Území Jesenice protíná páteřní cyklostezka Greenway Praha – Vídeň a na ní napojené další cyklostezky vedoucí např. do mikroregionu Ladův kraj, do Posázaví, do Přírodního parku Střed Čech, Povltaví atp. V zimě je snadno dostupná sjezdová dráha využívaná především dětskými lyžaři ve ski areálu Chotouň.

Do obecné podpory sportu by se měli zapojit i trenéři, pedagogové tělovýchovy a sportu, vedoucí sportovních oddílů a lékaři. Jejich aktivita by měla jistě podstatnou úlohu v podpoře sportovních aktivit a díky tomu by se dalo zaměřit i na konkrétní osoby.



3.1. Přímá finanční podpora

- a) rozpočtovaná v rámci rozpočtu města
 - pořízení sportovních zařízení nebo jejich částí, nákup vybavení sportovních zařízení,
 - revitalizace a opravy sportovních zařízení ve vlastnictví města a jejich vybavení,
- b) poskytovaná v rámci příspěvku na provoz příspěvkovým organizacím města
 - spolufinancování nákladů související s pořádáním nebo účastí příspěvkové organizace na sportovních akcích nebo soutěžích
 - zajištění údržby a oprav venkovních a vnitřních sportovních prostor
- c) poskytovaná formou dotace v souladu s platným programem nebo pravidly poskytování dotací z rozpočtu města Jesenice třetím osobám (sportovní kluby a spolky)

3.2. Technická podpora

- Údržba, provoz a rozvoj stávajících sportovních zařízení, která jsou v majetku města
- Výstavba chybějících sportovních zařízení, která splňují sportovně technické parametry sportovišť pro potřeby konání oficiálních soutěží (mezinárodní utkání, ligové soutěže, mistrovství republiky).
- Koncepční rozvoj a údržba ostatních ploch vhodných k realizaci sportovních volnočasových aktivit
- Plochy v majetku města pravidelně udržované pro volně organizované sportování: volně přístupná hřiště pro kopanou, nohejbal atd., umístění košů na basketbal a pingpongových stolů u dětských hřišť.

3.3. Propagační forma podpory

- Zveřejňování pořádaných sportovních akcí na webových stránkách města www.mujesenice.cz, Facebookových stránkách města, v městském periodiku Jesenický kurýr, na městských vývěskách a prostřednictvím dalších médií.
- Zveřejňování významných sportovních výsledků a úspěchů.
- Souhrnný informační servis občanům města i turistům o možnostech sportovního vyžití ve volném čase na území města na webových stránkách a v informačním centru.

3.4. Koordinační a organizační forma podpory

- Podpora sportovním klubům a organizacím při získávání pořadatelství významných sportovních akcí.
- Podpora města při jednáních sportovních klubů a organizací s garanty zřizování sportovních tříd atd.
- Zprostředkování kontaktů, pomoc při navazování spolupráce sportovních klubů a organizací s partnerskými organizacemi v oblasti sportu.
- Podpora sportovním klubům a organizacím při významných jednáních s potencionálními sponzory.
- Podpora při získávání dotací na projekty v oblasti sportu z jiných zdrojů (tituly územních samospráv, kraje, národní tituly, EU)
- Podpora sportovním klubům a organizacím při adaptaci na legislativní změny (např. GDPR)



4. ZPŮSOB FINANCOVÁNÍ

Financování sportovních organizací je vícezdrojové.

Na straně příjmů sportovních organizací stojí:

- Příspěvky a dotace státního a municipálního rozpočtu na podporu sportu.
- Členské a oddílové příspěvky.
- Příspěvky příslušných svazů.
- Výnosy z vlastní hospodářské činnosti.
- Výnosy ze sportovní činnosti a vstupného.
- Příjmy z reklamy.
- Podpora sponzorů.

Na straně výdajů sportovních organizací stojí:

- Výdaje na pořízení majetku a spotřebních předmětů.
- Výdaje na zajištění sportovních akcí a sportovní přípravy.
- Výdaje na provoz a údržbu sportovních zařízení nebo jejich pronájem.
- Výdaje na mzdy

K zajištění rozvoje sportu v Jesenici a jeho systémové finanční podpoře, se počítá s využitím finančních prostředků z rozpočtu města.

Z rozpočtu města se spolufinancují sportovní akce a podporují se sportovní činnosti všech občanů. Dále město Jesenice poskytuje finanční prostředky z rozpočtu města formou dotací dle Pravidel poskytování dotací z rozpočtu města Jesenice na základě žádosti organizací podávaných jedenkrát ročně, a to formou neinvestičních dotací např. na provozní výdaje na zajištění provozu činnosti, výdaje za nájmy a energie, výdaje za startovné, za pořádání a organizování sportovních akcí, výdaje na opravy a údržbu majetku, cestovní náhrady atp.

5. ZÁVĚR

Město Jesenice touto strategií reflektuje potřeby svých obyvatel na sportovní vyžití. Vnímá sportovní aktivity jako prevenci zdravotních potíží, sociopatologických jevů a zároveň jako významný socializační nástroj. Jedním z hlavních cílů vedení města je vytvořit z rychle rostoucího města plnohodnotný domov pro jeho obyvatele.

„Kdo si hraje nezlobí“

Závěrečná ustanovení

1. Strategický plán rozvoje sportu v Jesenici schválilo Zastupitelstvo města Jesenice usnesením číslo 58/22-Z04 ze dne.20.10.2022
2. Strategický plán rozvoje sportu v Jesenici je zveřejněn na webových stránkách Města Jesenice www.mujesenice.cz nebo je dostupný ve fyzické podobě v Městském úřadu Jesenice – v Oddělení kultury a prezentace.



Zdroje a literatura

1. EU PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES. Pokyny EU pro pohybovou aktivitu: Doporučená politická opatření na podporu zdraví upevňujících pohybových aktivit. Biarritz: 2008
2. ustanovení § 6 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu.
3. ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)
4. <http://www.msmt.cz/sport-1/koncepce-podpory-sportu-2016-2025>
5. <http://docplayer.cz/4017526-Strategicky-plan-rozvoje-sportu-v-trutnove.html>
6. Strategický plán rozvoje sportu v Trutnově Koncepce rozvoje a podpory sportu v Hradci Králové na období 2013-2020. Dostupné na <https://www.hradeckralove.org/file/7446/>
7. MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY. Bílá kniha o sportu (online). (cit.21.4.2015). Dostupný na <http://www.msmt.cz/sport/bila-kniha-o-sportu>
8. <http://www.prahaviden.cz/Uvod.aspx>
9. <http://www.laduv-kraj.cz/cykloturistika>



Příloha 1.

Seznam spolků a klubů se sídlem v Jesenici

Florbal Jesenice, z.s.

TS Hazard Jesenice, z.s. – taneční klub

SK Slavia Jesenice z.s. – fotbalový klub

SK Slavia Jesenice z.s. – klub atletiky

POCTA – První osobní cyklistická talentová akademie, z.s.

Nohejbalový klub Osnice, z.s.

Mateřské centrum Pohádka z.s. – nabídka pohybových kroužků pro nejmenší děti i pro maminky

Mezigenerační centrum Jesenice - klub, z.s.- nabídka volnočasových aktivit pro seniory

Další možnosti sportovního vyžití ve městě Jesenice

komerční subjekty a kluby sídlící mimo Jesenici .

SK Cobra Dojang Prague – bojové umění Taekwondo pro děti a mládež

Fitness studio Ella s posilovnou a nabídkou aerobních hodin cvičení a jógy

Soukromé dětské hřiště Optreal Zdiměřice s bohatou nabídkou atrakcí

Golfové odpaliště Zdiměřice

Svět plavání – bazén se slanou vodou - kurzy plavání pro děti, vodní aerobic pro dospělé

Sunny Canadian International School – Osnice - pohybové kroužky v rámci nabídky soukromé školy, možnost cvičení i pro veřejnost