



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

OBSAH

Úvod

1. Sport obecně

- 1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu
- 1.2. Základní teze
- 1.3. Úkoly města Jesenice

2. Oblasti podpory sportu ve městě

- 2.1. Sport dětí a mládeže
- 2.2. Sport pro všechny

3. Formy podpory sportu ve městě

- 3.1. Přímá finanční podpora
- 3.2. Technická podpora
- 3.3. Propagační forma podpory
- 3.4. Koordinační a organizační forma podpory

4. Způsob financování

Závěr

Zdroje a literatura

Závěrečná ustanovení

Příloha č. 1 – Seznam spolků a klubů



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

Úvod

Strategický plán rozvoje sportu ve městě Jesenice byl vypracován pro období 2018-2022 v souladu s povinností stanovenou obcím v ustanovení § 6 odst. 2 zákona č. 115/2001 sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů. Koncepce podpory sportu je otevřeným dokumentem, který se může měnit či doplňovat v závislosti na prioritách a potřebách města a jeho obyvatel.

Tento strategický plán rozvoje sportu vychází ze základní filosofie města Jesenice, kdy se město zásadně podílí na podpoře a propagaci zdravého životního stylu a usiluje o sociální sbližování a integraci obyvatel města.

Sportovní politika města je utvářena potřebami občanů města a vychází z jejich kulturně historických tradic, místních přírodních podmínek a geografických dispozic. Do strategického plánu rozvoje sportu byly vzaty v potaz výsledky dotazníkového šetření z ledna 2017.

Cílem strategického plánu pak je podpořit sport ve všech jeho rovinách, vytvářet podmínky pro pohybové aktivity všech obyvatel bez rozdílu talentu, věku, pohlaví, původu, vyznání, ale i ekonomického a sociálního statusu, pro organizované i neorganizované sportovce, vytyčit strategii rozvoje sportu ve městě a způsob financování.

1. Sport obecně

Pohybové aktivity označované za sport jsou zaznamenány už ve středověku. Hlavním úkolem sportu bylo obveselení společnosti, útěk od práce a rozptýlení. Ani dnes tomu není jinak.

Sport a pohybové aktivity bez pochyby úzce souvisí se zdravím, a proto je potřeba jim věnovat zvýšenou pozornost. Pohybová aktivita se dá vysvětlit jako „jakýkoli tělesný pohyb spojený se svalovou kontrakcí, která zvyšuje výdaj energie nad klidovou úroveň.“¹

Do dnešní doby se provedlo nespočet studií, které dokazují blahodárný vliv pohybové aktivity na zdraví člověka.

Mezi takovéto patří např.:

- Snížení rizika kardiovaskulárních chorob.
- Prevence nebo oddálení vzniku arteriální hypertenze a zlepšení regulace arteriálního tlaku u osob trpících vysokým krevním tlakem.
- Dobrá výkonnost kardiopulmonálních funkcí.
- Stabilní úroveň metabolických funkcí a nízký výskyt cukrovky druhého typu.
- Zvýšené využívání tuků, které může napomáhat udržování stabilní tělesné hmotnosti a tím snížení rizika vzniku obezity.
- Snížení rizika určitých typů rakoviny, například rakoviny prsu, prostaty a tlustého střeva.
- Zvýšení mineralizace kostí v mládí, které přispívá k prevenci osteoporózy a zlomenin ve starším věku.
- Zlepšení zažívání a regulace střevního rytmu.
- Udržování a zlepšování svalové síly a vytrvalosti a následně zvýšení funkční výkonnosti při každodenních životních činnostech.
- Udržování motorických funkcí a rovnováhy.
- Udržování kognitivních funkcí a snížení rizika vzniku a rozvoje depresí a stařecké demence.
- Nižší úroveň stresu a s tím spojené zlepšení kvality spánku.
- Zlepšení sebehodnocení a sebeúcty a zvýšení elánu a optimismu.
- Snížení absence v práci (pracovní neschopnosti ze zdravotních důvodů).
- Nižší riziko pádů u dospělých velmi vysokého věku a prevence nebo oddálení chronických nemocí spojených se stárnutím.²

1, 2 / EU PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES. Pokyny EU pro pohybovou aktivitu: Doporučená politická opatření na podporu zdraví upevňujících pohybových aktivit. Biarritz: 2008/



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu

Péče o sport patří ze zákona mezi úkoly obcí. (Blíže jsou vymezeny v ustanovení § 6 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu.)

Sportovní politika obcí se odvíjí od potřeb těchto obcí a vychází z jejich kulturně historických tradic. Obce se spolupodílejí nejen na financování sportu, ale zároveň koordinují činnost sportovních subjektů ve prospěch obce, resp. svých občanů a kontrolují efektivnost vynaložených veřejných zdrojů. Zároveň tím dochází k naplňování povinnosti obce pečovat o vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů, zejména potřeby ochrany a rozvoje zdraví, výchovy a vzdělávání, celkového kulturního rozvoje a ochrany veřejného pořádku. (viz ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení))

1.2. Základní teze

„Sociální rozměr sportu získává na významu vzhledem k problémům individualizace zájmů a atomizace společnosti, sociální stratifikace, občanské pasivity a vyloučení s častými důsledky sociálně patologického chování. Sport je založen na spolupráci a týmové práci, odpovědnosti k celku. Přátelství vytvořená ve sportu, sdílené prožitky, patriotismus, vztah k místu a identita, hrdost i vlastenectví jsou celoživotní hodnoty, které sport přináší a lze je jen obtížně formovat jinými aktivitami. Sport usiluje o šíření idejí fair play, rovnosti a spravedlivosti.“³

Město Jesenice

- deklaruje právo na sport svých občanů a chce jim sport umožnit ve všech jeho úrovních.
- uznává svoji vlastní zodpovědnost za zajišťování sportu koncipováním a realizací sportovní politiky a aktivitou komise pro sport a využití sportovních zařízení.
- uvědomuje si nezastupitelnost úlohy sportu, kterou plní v životě dětí a mládeže, jako účinné formy primární prevence sociálně patologických jevů v jejich chování.
- uvědomuje si rovněž úlohu sportu v životě seniorů, kterým pohybové aktivity zachovávají a zvyšují fyzickou a psychickou kondici, čímž zůstávají déle soběstační.
- otevřeně se hlásí k povinnosti vytvářet pro své občany vhodné podmínky pro sport a sportovní volnočasové aktivity.

1.3. Úkoly města Jesenice

- Zabezpečovat rozvoj sportu pro všechny, včetně zdravotně postižených občanů.
- Zajistit kvalitní přípravu sportovních talentů zejména ve spolupráci se základními a mateřskými školami, jichž je zřizovatelem.
- Zajišťovat výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení a zkvalitňovat je pro sportovní činnosti občanů.
- Podporovat další provozovatele sportovních zařízení, včetně finanční pomoci.
- Kontrolovat účelné využívání svých sportovních zařízení.
- Zabezpečovat finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.

2. Oblasti podpory sportu ve městě

Město vychází vstříc spolkovým aktivitám, má zpracovaný systém finanční podpory formou individuálních dotací poskytovaných z rozpočtu města. Uvědomuje si důležitost sdružování, od kterého se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů se svým městem. Zároveň město Jesenice podporuje stavbou chodníků a cyklostezek volný pohyb po městě a všech jeho částech pěšky, či na kole a tím zvyšuje přirozenou pohybovou aktivitu obyvatel.

³ /<http://www.msmi.cz/sport-1/koncepce-podpory-sportu-2016-2025/>



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

Pro rozvoj sportu ve městě se stanovují tyto cíle:

- Zachovat intenzivní podporu sportu a tím posilovat jeho pozici jako významného prostředku občanské soudržnosti a součásti životního stylu obyvatelstva.
- Propojit všechny městské části stezkami, umožnit obyvatelům plně využít pěších a cyklotras, které široké okolí nabízí.
- Podpořit rozšíření nabídky sportovních aktivit pro občany.
- Iniciovat a spolupořádat sportovní akce a programy pro občany.
- Věnovat zvýšenou pozornost podpoře tělesné výchovy a sportu dětí ve školách. Dbát na jejich kvalitu již v MŠ a na 1. stupni ZŠ jako nejdůležitějšího předpokladu vzniku a rozvoje celoživotního zájmů o sportování. Otevření nové ZŠ se sportovním zaměřením.
- Pokračovat v ekonomickém zajištění sportu a hledat další finanční zdroje pro rozvoj.
- Vytvářet naučné stezky na svém území, případně ve spolupráci s okolními obcemi vytvářet naučné stezky většího rozsahu.

2.1. Sport pro všechny

Sportem pro všechny se rozumí organizovaný a neorganizovaný sport a sportovní volnočasové aktivity určené širokým vrstvám obyvatelstva bez ohledu na věk, rasu, národnost, společenskou třídu nebo pohlaví.

Zásadní význam: Naplňování myšlenek zdravotního životního stylu, sociální kontakt, smysluplné trávení volného času, seberealizace, aktivní odpočinek. Především pro seniory zlepšování fyzické a psychické kondice přináší prodloužení období samostatnosti.

Cíl podpory: Vytvoření kvalitních a finančně dostupných možností sportovního využití a aktivní zábavy pro všechny věkové kategorie žijící na území města.

Priorita:

- podpora a rozvoj cyklosportu (v okolí Jesenice se nachází řada cyklostezek, z výsledků dotazníkového šetření vyplynulo, že až 90 % dotazovaných aktivně jezdí na kole)
- údržba cyklostezek a naučných stezek ve vlastnictví města, výstavba dalších cyklostezek a jejich vybavení
- propojení jednotlivých městských částí chodníky podporuje rozvoj bezpečného přirozeného pěšího pohybu
- vybudování a údržba nohejbalového hřiště v Osnici
- údržba stávajících sportovních zařízení ve vlastnictví města, jejich případná modernizace v souladu s potřebami města (tělocvična základní školy)
- podpora údržby a rozvoje sportovních zařízení ve vlastnictví spolků (fotbalové hřiště)
- údržba a rozšíření outdoorových fitness prvků pro širší vrstvu obyvatel (5 sportovišť v různých částech města), údržba nově vybudovaného workoutového venkovního hřiště
- podpora, příp. spolupořadatelství sportovních akcí
- podpora nejrozličnějších pohybových aktivit (tanec, cvičení pro seniory, nohejbal, aj.)
- zajištění výhodnějšího vstupného pro své občany do sportovišť mimo katastr města (plavecký bazén, bruslení a jiné sporty, které nejsou k dispozici v rámci katastru Jesenice)

2.2. Sport dětí a mládeže

Aktivní pohyb dětí a mládeže je potřebný pro zdravý tělesný růst a psychický vývoj. Poskytnutí smysluplné činnosti, určení cíle, poskytnutí pocitu sounáležitosti s okolím, navození pocitu bezpečí. Nejlepší způsob vlivu na chování dětí na mládeže.

Zásadní význam: Výchovný prostředek, socializační faktor, účinná forma prevence sociálně patologických jevů v chování dětí a mládeže, důležitý prvek v harmonickém a zdravém vývoji mladého člověka.

Cíl podpory: Podnícení zájmu o sport. Vypěstování potřeby sportu jako samozřejmé součásti zdravého životního stylu. Nabídka smysluplné zábavy a současné rozvíjení schopností a dovedností v této oblasti.



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

Priorita:

- stavba nové základní školy včetně moderního sportoviště k plnému využití dětem v rámci výuky a volnočasových aktivit (atletický stadion, 2 tělocvičny)
- stavba a údržba bike parku v Osnici
- přesun fotbalového areálu z centra Jesenice na jeho periferii a podpořit tak jeho přirozený rozvoj
- údržba stávajících dětských hřišť ve vlastnictví města (25 hřišť), jejich případná modernizace v souladu s potřebami města (dětská hřiště na zahradách mateřských škol, dětská hřiště ve všech částech města)
- údržba outdoorových fitness prvků se zaměřením na pohybový rozvoj mládeže ve vhodných lokalitách (5 sportovišť v různých částech města), údržba ping-pongových stolů a basketbalových košů umístěných v různých částech města u dětských hřišť
- podpora rozvoje tělesné výchovy a pohybových aktivit ve školských zařízeních města (tanec, balet, florbal, fotbal atp.)
- podpora sportovních akcí a organizačního zajištění sportovních akcí pro děti a mládež
- podpora a rozvoj talentovaných dětí a mládeže (např. Florbalové družstvo Jesenické ZŠ)

3. Formy podpory sportu ve městě

Všeobecná strategie rozvoje sportu a tělovýchovy ve městě Jesenice vychází z jejich postavení a úlohy, jak jsou formulovány ve stěžejních dokumentech EU a ČR.

Znamená to:

- Chápat sport a tělovýchovu jako integrální součást života města a jeho občanů, zohledňovat společenskou, výchovnou a kulturní funkci, které jsou v nich obsaženy.
- Vytvářet podmínky pro rozvoj sportu a tělovýchovy v rámci daných kompetencí a možností a podněcovat ke vzájemné spolupráci všechny subjekty působící ve sportu a tělovýchově.
- Podporovat sport a tělovýchovu především v těch jejich obsahových a organizačních formách, které umožní účast (aktivní i pasivní) co nejširší veřejnosti.
- Při rozvoji sportu a tělovýchovy navazovat na sportovní tradice města, respektovat specifické podmínky jak města, tak regionu.
- Podporovat sport pro jeho ekonomický potenciál pro město Jesenice a okolí.

Jesenice a okolí nabízí ideální podmínky pro aktivní turistiku a cykloturistiku. Na území města a v jeho blízkém okolí se nachází řada pěších tras např. ve Zdiměřicích poblíž Průhonického parku nebo v Horních Jirčanech. Území Jesenice protíná páteřní cyklostezka Greenway Praha – Vídeň a na ni napojené další cyklostezky vedoucí např. do mikroregionu Ladův kraj, do Posázaví, do Přírodního parku Střed Čech, Povltaví atp. V zimě je snadno dostupná sjezdová dráha využívaná především dětskými lyžaři ve ski areálu Chotouň.

Do obecné podpory sportu by se měli zapojit i trenéři, pedagogové tělovýchovy a sportu, vedoucí sportovních oddílů a lékaři. Jejich aktivita by měla jistě podstatnou úlohu v podpoře sportovních aktivit a díky tomu by se dalo zaměřit i na konkrétní osoby.

3.1. Přímá finanční podpora

a) rozpočtovaná v rámci rozpočtu města

- pořízení sportovních zařízení nebo jejich částí, nákup vybavení sportovních zařízení,
- revitalizace a opravy sportovních zařízení ve vlastnictví města a jejich vybavení,

b) poskytovaná v rámci příspěvku na provoz příspěvkové organizaci města

- z příspěvku na provoz jsou spolufinancovány náklady související s pořádáním nebo účastí příspěvkové organizace na sportovních akcích nebo soutěžích

- z příspěvku na provoz je hrazena běžná údržba a opravy vybavení tělocvičny

c) poskytovaná jako dotace v souladu s platným programem nebo pravidly poskytování dotací z rozpočtu města třetím osobám (sportovní kluby a spolky)



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

3.2. Technická podpora

- Údržba, provoz a rozvoj stávajících sportovních zařízení, která jsou v majetku města
- Výstavba chybějících sportovních zařízení při nové ZŠ, která splňují sportovně technické parametry sportovišť pro potřeby konání oficiálních soutěží (mezinárodní utkání, ligové soutěže, mistrovství republiky).
- Koncepční rozvoj a údržba ostatních ploch vhodných k realizaci sportovních volnočasových aktivit

- Plochy v majetku města pravidelně udržované pro volně organizované sportování: volně přístupná hřiště pro kopanou, nohejbal atd., umístění košů na basketbal a pingpongových stolů u dětských hřišť.

3.3. Propagační forma podpory

- Zveřejňování pořádaných sportovních akcí na webových stránkách města <http://www.mujesenice.cz/>, Facebookových stránkách města, v městském zpravodaji Jesenický kurýr, na městských vývěskách a prostřednictvím Jesenické TV.
- Zveřejňování významných sportovních výsledků a úspěchů.
- Souhrnný informační servis občanům města i turistům o možnostech sportovního vyžití ve volném čase na území města na webových stránkách a v informačním centru.

3.4. Koordinační a organizační forma podpory

- Podpora sportovním klubům a organizacím při získávání pořadatelství významných sportovních akcí.
- Podpora města při jednáních sportovních klubů a organizací s garanty zřizování sportovních tříd atd.
- Zprostředkování kontaktů, pomoc při navazování spolupráce sportovních klubů a organizací s partnerskými městy v oblasti sportu.
- Podpora sportovním klubům a organizacím při významných jednáních s potencionálními sponzory.
- Podpora při získávání dotací na projekty v oblasti sportu z jiných zdrojů (státní dotace, granty kraje, EU)
- Podpora sportovním klubům a organizacím při adaptaci na legislativní změny (např. GDPR)

4. Způsob financování

Financování sportovních organizací je vícezdrojové.

Na straně příjmů sportovních organizací stojí:

- Příspěvky a dotace státního a municipálního rozpočtu na podporu sportu.
- Členské a oddílové příspěvky.
- Příspěvky příslušných svazů.
- Výnosy z vlastní hospodářské činnosti.
- Výnosy ze sportovní činnosti a vstupného.
- Příjmy z reklamy.
- Podpora sponzorů.

Na straně výdajů sportovních organizací stojí:

- Výdaje za pořízení majetku a spotřebních předmětů.
- Výdaje na zajištění sportovních akcí a sportovní přípravy.
- Výdaje na provoz a údržbu sportovních zařízení nebo jejich pronájem.
- Výdaje na mzdy

K zajištění rozvoje sportu v Jesenici a jeho systémové finanční podpoře, se počítá s využitím finančních prostředků z rozpočtu města.



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

Z rozpočtu města se spolufinancují sportovní akce a podporují se sportovní činnosti všech občanů. Dále město Jesenice poskytuje finanční prostředky z rozpočtu města formou dotací dle Pravidel poskytování dotací z rozpočtu města Jesenice na základě žádosti organizací podávaných jedenkrát ročně, a to formou neinvestičních dotací např. na provozní výdaje na zajištění provozu činnosti, výdaje za nájmy a energie, výdaje za startovné, za pořádání a organizování sportovních akcí, výdaje na opravy a údržbu majetku, cestovní náhrady atp.

Závěr

Město Jesenice touto strategií reflektuje potřeby svých obyvatel na sportovní vyžití. Vnímá sportovní aktivity jako prevenci zdravotních potíží, sociopatologických jevů a zároveň jako významný socializační nástroj. Jedním z hlavních cílů vedení města je vytvořit z rychle rostoucího města plnohodnotný domov pro jeho obyvatele.

„Kdo si hraje nezlobí“

Závěrečná ustanovení

1. Strategický plán rozvoje sportu v Jesenici schválilo Zastupitelstvo města Jesenice na svém zasedání konaném dne 27. června 2018 usnesením č. 067/18-Z04.
2. Strategický plán rozvoje sportu v Jesenici je zveřejněn na webových stránkách Města Jesenice www.mujiesenice.cz nebo je dostupný ve fyzické podobě na městském úřadě.

Zdroje a literatura

1. EU PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES. Pokyny EU pro pohybovou aktivitu: Doporučená politická opatření na podporu zdraví upevňujících pohybových aktivit. Biarritz: 2008
2. Blíže jsou vymezeny v ustanovení § 6 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu.
3. viz ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)
4. <http://www.msmt.cz/sport-1/koncepce-podpory-sportu-2016-2025>
5. <http://docplayer.cz/4017526-Strategicky-plan-rozvoje-sportu-v-trutnově.html>
6. Strategický plán rozvoje sportu v Trutnově Koncepce rozvoje a podpory sportu v Hradci Králové na období 2013-2020. Dostupné na <https://www.hradeckralove.org/file/7446/>
7. MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY. Bílá kniha o sportu (online). (cit.21.4.2015). Dostupný na <http://www.msmt.cz/sport/bila-kniha-o-sportu>
8. <http://www.prahaviden.cz/Uvod.aspx>
9. <http://www.laduv-kraj.cz/cykloturistika>



Strategický plán rozvoje sportu města Jesenice

Příloha 1.

Seznam spolků a klubů sídlících v Jesenici

Florbal Jesenice, z.s.

TS Hazard Jesenice, z.s. – taneční klub

SK Slavia Jesenice z.s. – fotbalový klub

Nohejbalový klub Osnice, z.s.

Mateřské centrum Pohádka z.s. – nabídka pohybových kroužků pro nejmenší děti i pro maminky

Další možnosti sportovního vyžití ve městě Jesenice – komerční subjekty a kluby sídlící mimo Jesenici .

SK Cobra Dojang Prague – bojové umění Taekwondo pro děti a mládež

Fitness studio Ella s posilovnou a nabídkou aerobních hodin cvičení a jógy

Prana Joga – jógové studio pro dospělé i děti

Soukromé dětské hřiště Optreal Zdiměřice s bohatou nabídkou atrakcí

Golfové odpaliště Zdiměřice

Svět plavání – bazén se slanou vodou - kurzy plavání pro děti, vodní aerobik pro dospělé

Sunny Canadian International School – Osnice - pohybové kroužky v rámci nabídky soukromé školy, možnost cvičení i pro veřejnost