



Strategický plán rozvoje sportu města Jílové u Prahy

2019 - 2025

OBSAH

Úvod

1. Sport obecně

- 1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu
- 1.2. Základní teze
- 1.3. Úkoly města Jílové u Prahy

2. Základní informace o městě Jílové u Prahy

3. Oblasti podpory sportu ve městě

- 3.1. Sport dětí a mládeže
- 3.2. Sport pro všechny

4. Formy podpory sportu ve městě

- 4.1. Přímá finanční podpora
- 4.2. Technická podpora
- 4.3. Propagační forma podpory
- 4.4. Koordinační a organizační forma podpory

5. Způsob financování

Závěr

Zdroje a literatura

Závěrečná ustanovení

Příloha č.1 – Možnosti sportovního vyžití ve Městě Jílové u Prahy

Příloha č.2 – Tipy na výlet v Jílovém u Prahy a okolí

Příloha č.3 – Příspěvky spolkům, organizacím a úspěšným individuálním sportovcům z rozpočtu města

Úvod

Strategický plán rozvoje sportu ve městě Jílové u Prahy byl vypracován pro období 2019-2025 v souladu s povinností stanovené obcím v ustanovení § 6 odst. 2 zákona č. 115/2001 sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů. Koncepce podpory sportu je otevřeným dokumentem, který se může měnit či doplňovat v závislosti na prioritách a potřebách města a jeho obyvatel.

Tento strategický plán rozvoje sportu vychází ze základní filosofie města Jílové u Prahy, kdy se město zásadně podílí na podpoře a propagaci zdravého životního stylu a usiluje o sociální sbližování a integraci obyvatel města.

Sportovní politika města je utvářena potřebami občanů města a vychází z jejich kulturně historických tradic, místních přírodních podmínek a geografických dispozic.

Cílem strategického plánu pak je podpořit sport ve všech jeho rovinách, vytvářet podmínky pro pohybové aktivity všech obyvatel bez rozdílu talentu, věku, pohlaví, původu, vyznání, ale i ekonomického a sociálního statusu, pro organizované i neorganizované sportovce, vytyčit strategii rozvoje sportu ve městě a způsob financování.

1. Sport obecně

Pohybové aktivity označované za sport jsou zaznamenány už ve středověku. Hlavním úkolem sportu bylo obveselení společnosti, útěk od práce a rozptýlení. Ani dnes tomu není jinak.

Sport a pohybové aktivity bez pochyby úzce souvisí se zdravím, a proto je potřeba jim věnovat zvýšenou pozornost. Pohybová aktivita se dá vysvětlit jako „jakýkoli tělesný pohyb spojený se svalovou kontrakcí, která zvyšuje výdaj energie nad klidovou úroveň.“

Do dnešní doby se provedlo nespočet studií, které dokazují blahodárný vliv pohybové aktivity na zdraví člověka.

Mezi takovéto patří např.:

- Snížení rizika kardiovaskulárních chorob.
- Prevence nebo oddálení vzniku arteriální hypertenze a zlepšení regulace arteriálního tlaku u osob trpících vysokým krevním tlakem.
- Dobrá výkonnost kardiopulmonálních funkcí.
- Stabilní úroveň metabolických funkcí a nízký výskyt cukrovky druhého typu.
- Zvýšené využívání tuků, které může napomáhat udržování stabilní tělesné hmotnosti a tím snížení rizika vzniku obezity.
- Snížení rizika určitých typů rakoviny, například rakoviny prsu, prostaty a tlustého střeva.
- Zvýšení mineralizace kostí v mládí, které přispívá k prevenci osteoporózy a zlomenin ve starším věku.
- Zlepšení zažívání a regulace střevního rytmu.

- Udržování a zlepšování svalové síly a vytrvalosti a následně zvýšení funkční výkonnosti při každodenních životních činnostech.
- Udržování motorických funkcí a rovnováhy.
- Udržování kognitivních funkcí a snížení rizika vzniku a rozvoje depresí a stařecké demence.
- Nižší úroveň stresu a s tím spojené zlepšení kvality spánku.
- Zlepšení sebehodnocení a sebeúcty a zvýšení elánu a optimismu.
- Snížení absence v práci (pracovní neschopnosti ze zdravotních důvodů).
- Nižší riziko pádů u dospělých velmi vysokého věku a prevence nebo oddálení chronických nemocí spojených se stárnutím.

1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu

Péče o sport patří ze zákona mezi úkoly obcí. (Blíže jsou vymezeny v ustanovení § 6 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu.)

Sportovní politika obcí se odvíjí od potřeb těchto obcí a vychází z jejich kulturně historických tradic. Obce se spolupodílejí nejen na financování sportu, ale zároveň koordinují činnost sportovních subjektů ve prospěch obce, resp. svých občanů a kontrolují efektivnost vynaložených veřejných zdrojů. Zároveň tím dochází k naplňování povinnosti obce pečovat o vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů, zejména potřeby ochrany a rozvoje zdraví, výchovy a vzdělávání, celkového kulturního rozvoje a ochrany veřejného pořádku. (viz ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení))

1.2. Základní teze

„Sociální rozměr sportu získává na významu vzhledem k problémům individualizace zájmů a atomizace společnosti, sociální stratifikace, občanské pasivity a vyloučení s častými důsledky sociálně patologického chování. Sport je založen na spolupráci a týmové práci, odpovědnosti k celku. Přátelství vytvořená ve sportu, sdílené prožitky, patriotismus, vztah k místu a identita, hrdost i vlastenectví jsou celoživotní hodnoty, které sport přináší a lze je jen obtížně formovat jinými aktivitami. Sport usiluje o šíření idejí fair play, rovnosti a spravedlivosti.“

Město Jílové u Prahy

- deklaruje právo na sport svých občanů a chce jim sport umožnit ve všech jeho úrovních.
- uznává svoji vlastní zodpovědnost za zajišťování sportu koncipováním a realizací sportovní politiky.
- uvědomuje si nezastupitelnost úlohy sportu, kterou plní v životě dětí a mládeže, jako účinné formy primární prevence sociálně patologických jevů v jejich chování.
- uvědomuje si rovněž úlohu sportu v životě seniorů, kterým pohybové aktivity zachovávají a zvyšují fyzickou a psychickou kondici, čímž zůstávají déle soběstační.
- otevřeně se hlásí k povinnosti vytvářet pro své občany vhodné podmínky pro sport a sportovní volnočasové aktivity.

- deklaruje, že je partnerem pro činnost všech spolků působících v oblasti sportu na území města Jílové u Prahy.

1.3. Úkoly města Jílové u Prahy

- Zabezpečovat rozvoj sportu pro všechny, včetně zdravotně postižených občanů.
- Zajistit kvalitní přípravu sportovních talentů zejména ve spolupráci se základními a mateřskými školami, jichž je zřizovatelem.
- Zajišťovat výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování svých sportovních zařízení a zkvalitňovat je pro sportovní činnosti občanů.
- Podporovat další provozovatele sportovních zařízení, včetně finanční pomoci.
- Kontrolovat účelné využívání svých sportovních zařízení.
- Zabezpečovat finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.
- V rámci partnerství města Jílové u Prahy a spolků se město bude spolupodílet na strategickém rozhodování při nakládání s nemovitým majetkem.

2. Základní informace o městě Jílové u Prahy

- status: město
- NUTS 5 (obec): CZ020A 539333
- kraj Středočeský (CZ020)
- okres Praha-západ (CZ020A)
- obec s rozšířenou působností: Černošice
- pověřená obec: Jílové u Prahy
- historická země: Čechy
- katastrální výměra: 16,23 km²
- počet obyvatel: 4 722 (1. 12. 2018)
- zeměpisné souřadnice: 49°53'42" s. š., 14°29'36" v. d.
- nadmořská výška: 381 m
- PSČ: 254 01
- zákl. sídelní jednotky: 9
- části obce: 7
- katastrální území: 3
- adresa městského úřadu: Masarykovo náměstí 194
- 254 01 Jílové u Prahy

Historické město Jílové leží necelých 20 km jižně od Prahy. Rozkládá se 3 km od pravého břehu řeky Sázavy, obklopeno masivní pahorkatinou, která společně s údolím řeky tvoří jedno z nejkrásnějších míst okolí Prahy, vhodné především pro rekreaci a odpočinek. Dosud zachovalá příroda se tu snoubí s historií starého města. Už více než 650 let se město honosí přívískem „královské zlatohorní“.

Pro svou romantickou atmosféru byla tato oblast vyhledávána k rekreaci již na počátku minulého století, kdy v těchto místech vznikaly první trampské osady. Oblast kolem Jílového a

Pikovic je právem považována za jednu z kolébek trampingu v Čechách. Dodnes zachovalá příroda se tu prolíná s historií města, jež je spjata s nyní již ukončenou těžbou zlata.

Aktivní odpočinek nabízí řeka Sázava - koupání, rybolov, vodáctví a procházky podél jejího toku. Jílové je nejen ideálním místem pro pěší turistiku – město je výchozím bodem několika stezek s překrásnými vyhlídkami, ale i pro cykloturistiku. Značená Posázavská cyklotrasa č. 19 je vedena po klidných silničkách a lesních cestách podél celého toku Sázavy od soutoku s Vltavou v Davli, až do oblasti Českomoravské vysočiny k Havlíčkovu Brodu. Milovníci jízdy na koních mohou v sousední obci zapůjčit koně k příjemným projíždkám.

3. Oblasti podpory sportu ve městě

Město vychází vstříc spolkovým aktivitám, má zpracovaný systém finanční podpory formou individuálních dotací poskytovaných z rozpočtu města. Uvědomuje si důležitost sdružování, od kterého se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů se svým městem. Zároveň město podporuje stavbou chodníků a stezek volný pohyb po městě a všech jeho částech pěšky, či na kole a tím zvyšuje přirozenou pohybovou aktivitu obyvatel.

Pro rozvoj sportu ve městě se stanovují tyto cíle:

- Zachovat intenzivní podporu sportu a tím posilovat jeho pozici jako významného prostředku občanské soudržnosti a součásti životního stylu obyvatelstva.
- Propojit všechny městské části stezkami, umožnit obyvatelům plně využít pěších a cyklotras, které široké okolí nabízí.
- Podpořit rozšíření nabídky sportovních aktivit pro občany.
- Iniciovat a spolupořádat sportovní akce a programy pro občany.
- Věnovat zvýšenou pozornost podpoře tělesné výchovy a sportu dětí ve školách. Dbát na jejich kvalitu již v MŠ a na 1. stupni ZŠ jako nejdůležitějšího předpokladu vzniku a rozvoje celoživotního zájmu o sportování.
- Stavba nové tělocvičny ZŠ.
- Pokračovat v ekonomickém zajištění sportu a hledat další finanční zdroje pro rozvoj.
- Vytvářet naučné stezky na svém území, případně ve spolupráci s okolními obcemi vytvářet naučné stezky většího rozsahu.
- Modernizovat stávající hřiště ve všech místních částech města.
- Budovat nová hřiště a sportovní plochy.
- Vykoupit pozemky a rozšířit současné plochy pro sport.
- Podporovat turistiku v návaznosti na přírodu a historii města.
- Obnovit možnosti přírodních koupališť v obci.

3.1. Sport pro všechny

Sportem pro všechny se rozumí organizovaný a neorganizovaný sport a sportovní volnočasové aktivity určené širokým vrstvám obyvatelstva bez ohledu na věk, rasu, národnost, společenskou třídu nebo pohlaví.

Zásadní význam: Naplňování myšlenek zdravotního životního stylu, sociální kontakt, smysluplné trávení volného času, seberealizace, aktivní odpočinek. Především pro seniory zlepšování fyzické a psychické kondice přináší prodloužení období samostatnosti.

Cíl podpory: Vytvoření kvalitních a finančně dostupných možností sportovního využití a aktivní zábavy pro všechny věkové kategorie žijící na území města.

Priorita:

- podpora a rozvoj turistiky a cyklistiky
- údržba stezek ve vlastnictví města, výstavba dalších a jejich vybavení
- propojení jednotlivých městských částí chodníky podporuje rozvoj bezpečného přirozeného pěšího pohybu
- údržba stávajících sportovních zařízení ve vlastnictví města, jejich případná modernizace v souladu s potřebami města (tělocvična základní školy)
- podpora údržby a rozvoje sportovních zařízení ve vlastnictví spolků
- údržba a rozšíření outdoorových fitness prvků pro širší vrstvu obyvatel (sportoviště ve všech částech města), údržba nově vybudovaného workoutového venkovního hřiště
- podpora, příp. spolupořadatelství sportovních akcí
- podpora nejrozličnějších pohybových aktivit (běh, tanec, cvičení pro seniory, sportovní akce aj.)

3.2. Sport dětí a mládeže

Aktivní pohyb dětí a mládeže je potřebný pro zdravý tělesný růst a psychický vývoj. Poskytnutí smysluplné činnosti, určení cíle, poskytnutí pocitu sounáležitosti s okolím, navození pocitu bezpečí. Nejlepší způsob vlivu na chování dětí na mládeže.

Zásadní význam: Výchovný prostředek, socializační faktor, účinná forma prevence sociálně patologických jevů v chování dětí a mládeže, důležitý prvek v harmonickém a zdravém vývoji mladého člověka.

Cíl podpory: Podnícení zájmu o sport. Vypěstování potřeby sportu jako samozřejmé součásti zdravého životního stylu. Nabídka smysluplné zábavy a současné rozvíjení schopností a dovedností v této oblasti.

Priorita:

- stavba nové tělocvičny ZŠ
- budování nových dětských hřišť (výkup pozemků)
- údržba stávajících dětských hřišť ve vlastnictví města, jejich případná modernizace v souladu s potřebami města (dětská hřiště na zahradách mateřských škol, dětská hřiště ve všech částech města)
- údržba outdoorových prvků se zaměřením na pohybový rozvoj mládeže ve vhodných lokalitách
- podpora rozvoje tělesné výchovy a pohybových aktivit ve školských zařízeních města (tanec, florbal, fotbal atp.)
- podpora sportovních akcí a organizačního zajištění sportovních akcí pro děti a mládež
- podpora a rozvoj talentovaných dětí a mládeže

4. Formy podpory sportu ve městě

Všeobecná strategie rozvoje sportu a tělovýchovy ve městě Jílové u Prahy vychází z jejich postavení a úlohy, jak jsou formulovány ve stěžejních dokumentech EU a ČR.

Znamená to:

- Chápat sport a tělovýchovu jako integrální součást života města a jeho občanů, zohledňovat společenskou, výchovnou a kulturní funkci, které jsou v nich obsaženy.
- Vytvářet podmínky pro rozvoj sportu a tělovýchovy v rámci daných kompetencí a možností a podněcovat ke vzájemné spolupráci všechny subjekty působící ve sportu a tělovýchově.
- Podporovat sport a tělovýchovu především v těch jejich obsahových a organizačních formách, které umožní účast (aktivní i pasivní) co nejširší veřejnosti.
- Při rozvoji sportu a tělovýchovy navazovat na sportovní tradice města, respektovat specifické podmínky jak města, tak regionu.
- Podporovat sport pro jeho ekonomický potenciál pro město a okolí.

Jílové u Prahy a okolí nabízí ideální podmínky pro aktivní turistiku, cykloturistiku a vodáctví. Na území města a v jeho blízkém okolí se nachází řada pěších a vyhlídkových tras. Území protíná Posázavská cyklotrasa č. 19, která je vedena po klidných silničkách a lesních cestách podél celého toku Sázavy od soutoku s Vltavou v Davli, až do oblasti Českomoravské vysočiny k Havlíčkovu Brodu. V zimě je snadno dostupná sjezdová dráha využívaná především dětskými lyžaři ve ski areálu Chotouň.

Do obecné podpory sportu by se měli zapojit i trenéři, pedagogové tělovýchovy a sportu, vedoucí sportovních oddílů a lékaři. Jejich aktivita by měla jistě podstatnou úlohu v podpoře sportovních aktivit a díky tomu by se dalo zaměřit i na konkrétní osoby.

4.1. Přímá finanční podpora

a) rozpočtovaná v rámci rozpočtu města

- pořízení sportovních zařízení nebo jejich částí, nákup vybavení sportovních zařízení,
- revitalizace a opravy sportovních zařízení ve vlastnictví města a jejich vybavení,

b) poskytovaná v rámci příspěvku na provoz příspěvkové organizaci města

- z příspěvku na provoz jsou spolufinancovány náklady související s pořádáním nebo účastí příspěvkové organizace na sportovních akcích nebo soutěžích
- z příspěvku na provoz je hrazena běžná údržba a opravy vybavení tělocvičny

c) poskytovaná jako dotace v souladu s platným programem nebo pravidly poskytování dotací z rozpočtu města třetím osobám (sportovní kluby a spolky)

4.2. Technická podpora

- Údržba, provoz a rozvoj stávajících sportovních zařízení, která jsou v majetku města
- Výstavba nových sportovních zařízení

- Výstavba chybějících sportovních zařízení při ZŠ
- Výkup pozemků a rozšíření současných ploch pro sport
- Koncepční rozvoj a údržba ostatních ploch vhodných k realizaci sportovních volnočasových aktivit
- Plochy v majetku města pravidelně udržované pro volně organizované sportování

4.3. Propagační forma podpory

- Zveřejňování pořádaných sportovních akcí webových stránkách města <http://www.jilove.cz/>, Facebookových stránkách města, v městském zpravodaji Jílovské noviny, na městských vývěskách.
- Zveřejňování významných sportovních výsledků a úspěchů.
- Souhrnný informační servis občanům města i turistům o možnostech sportovního vyžití ve volném čase na území města na webových stránkách.

4.4. Koordinační a organizační forma podpory

- Podpora sportovním klubům a organizacím při získávání pořadatelských významných sportovních akcí.
- Podpora města při jednáních sportovních klubů a organizací s garanty zřizování sportovních tříd atd.
- Zprostředkování kontaktů, pomoc při navazování spolupráce sportovních klubů a organizací s partnerskými městy v oblasti sportu.
- Podpora sportovním klubům a organizacím při významných jednáních s potencionálními sponzory.
- Podpora při získávání dotací na projekty v oblasti sportu z jiných zdrojů (státní dotace, granty kraje, EU)
- Podpora sportovním klubům a organizacím při adaptaci na legislativní změny (např. GDPR)

5. Způsob financování

Financování sportovních organizací je vícezdrojové.

Na straně příjmů sportovních organizací stojí:

- Příspěvky a dotace státního a municipálního rozpočtu na podporu sportu.
- Členské a oddílové příspěvky.
- Příspěvky příslušných svazů.
- Výnosy z vlastní hospodářské činnosti.
- Výnosy ze sportovní činnosti a vstupného.
- Příjmy z reklamy.
- Podpora sponzorů.

Na straně výdajů sportovních organizací stojí:

- Výdaje za pořízení majetku a spotřebních předmětů.
- Výdaje na zajištění sportovních akcí a sportovní přípravy.
- Výdaje na provoz a údržbu sportovních zařízení nebo jejich pronájem.

- Výdaje na mzdy

K zajištění rozvoje sportu v Jílovém u Prahy a jeho systémové finanční podpoře, se počítá s využitím finančních prostředků z rozpočtu města.

Z rozpočtu města se spolufinancují sportovní akce a podporují se sportovní činnosti všech občanů. Dále město Jílové u Prahy poskytuje finanční prostředky z rozpočtu města formou dotací dle Pravidel poskytování dotací z rozpočtu města Jílové u Prahy na základě žádosti organizací podávaných jedenkrát ročně, a to formou neinvestičních dotací např. na provozní výdaje na zajištění provozu činnosti, výdaje za nájmy a energie, výdaje za startovné, za pořádání a organizování sportovních akcí, výdaje na opravy a údržbu majetku, cestovní náhrady atp.

Závěr

Město Jílové u Prahy touto strategií reflektuje potřeby svých obyvatel na sportovní vyžití. Vnímá sportovní aktivity jako prevenci zdravotních potíží, sociopatologických jevů a zároveň jako významný socializační nástroj. Jedním z hlavních cílů vedení města je vytvořit z rychle rostoucího města plnohodnotný domov pro jeho obyvatele.

Závěrečná ustanovení

1. Strategický plán rozvoje sportu v Jílovém u Prahy schválilo Zastupitelstvo města Jílové u Prahy na svém zasedání konaném dne xx.x.2019 usnesením č. xx/xx.
2. Strategický plán rozvoje sportu v Jílovém u Prahy je zveřejněn na webových stránkách Města Jílové u Prahy www.jilove.cz nebo je dostupný v papírové podobě na městském úřadě.

.....
Pavel Pešek, starosta

Zdroje a literatura

1. EU PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES. Pokyny EU pro pohybovou aktivitu: Doporučená politická opatření na podporu zdraví upevňujících pohybových aktivit. Biarritz: 2008
2. Blíže jsou vymezeny v ustanovení § 6 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu.
3. viz ustanovení § 2, 35 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)
4. www.msmt.cz
5. www.mujsenice.cz
6. www.ilove.cz
7. www.muzeumilove.cz

Příloha č.1 – Možnosti sportovního využití ve Městě Jílové u Prahy

Areál ZŠ

- Skate park pro „náctileté“
- venkovní fitness – dvě cvičidla
- umělka - hřiště na minifotbal
- hřiště s asfaltovým povrchem
- víceúčelový kurt
- tělocvična
- herní prvky pro mladší děti, hřiště na pétanque

Workoutové hřiště

TJ Sokol Jílové u Prahy

- Sportoviště
 - volejbal, nohejbal, tenisové kurty
 - Kurt na plážový volejbal
 - Tělocvična
- Oddíly
 - Tenis - TJ Sokol Jílové TK
 - Nohejbal
 - Volejbal A
 - Volejbal Šufánci
 - Badminton A
 - Badminton S
 - Stolní tenis
 - Florbal
 - Cvičení ženy
 - Skibob
 - Všestrannost pro děti
 - Minivolejbal pro mladší děti (6 – 7 let)
 - Minivolejbal pro starší děti (8 let a více)
 - Sportovky pro předškolní děti (3 – 5 let)
 - Sportovky pro školní děti (6 let a více)

Dětská hřiště – veřejně přístupná hřiště v Jílovém u Prahy a jeho místních částech

Fotbalová hřiště - Jílové u Prahy, Radlík

Turistika

Cykloturistika

Vodáctví

Nabídka zájmových kroužků

- Judo
- Karate
- Atipic. O.s. – sportovní kroužky pro děti
- Minikáry
- Cyklistika
- Taneční studio Andrea – step
- Aikido
- Florbal
- Házená
- Volejbal
- Pohyb a tanec
- Volejbal a basketbal
- Šipky
- Hokej
- Stolní tenis
- Tenis
- Badminton
- Minivolejbal
- Sportovky

- FC Jílové
- TJ AFK Radlík
- SDH Jílové u Prahy
- SDH Luka pod Medníkem
- TJ Sokol Jílové u Prahy
- POCTA – sportovní aktivity pro děti
- JUKA – táborníci, vodáctví, turistika, běžecké a sjezdové lyžování
- TS Hazard

Příloha č. 2 – Tipy na výlety v Jílovém u Prahy a okolí

Zlaté štolý

Okolí města Jílového u Prahy bylo odedávna zlatonosným důlním revírem. S již zaniklou těžbou zlata seznámí návštěvníky **tři veřejnosti zpřístupněné historické štolý**. V Kocourské rokli (3 km od Jílového) v Dolním Studeném se nalézají štolý sv. Josefa a sv. A. Paduánského vzdálené od sebe pouhých 120 metrů. Štolu Halíře najdeme za osadou Borek 4 km od Jílového.

- **Štola sv. Josefa** představuje **nejstarší ruční způsob dolování zlata**, který se prováděl do 1. poloviny 17. století.
- **Štola sv. A. Paduánského** ukazuje **druhou etapu vývoje těžby zlata** naposledy používanou v polovině 18. století. Návštěva této štolý je pouze pro fyzicky zdatné a dobrodružné povahy. Prohlídka vede ve dvou úrovních propojených žebříky **v původním úzkém komíně**. K výjimečnému zážitku přispívá také fakt, že štola není elektrifikována a musíme si svítit sami.
- **Štola Halíře** je nejmladší ze tří zpřístupněných důlních děl. Jedná se o **průzkumnou štolu konce 40. let 20. století**, která byla ražena již moderním způsobem. Přístup je bezbariérový.

Z Jílového k řece Sázavě



Modrá turistická značka Jílové – Studené



Zelená turistická značka Žampach – Jílové

Od náměstí v Jílovém se dáme po modré turistické značce směrem na Studené a Luka pod Medníkem. Z města vede kamenitá cesta do svahů vrchu Pepř ke Sv. Anně. Od Sv. Anny vede cesta k okraji Horního Studeného a dále pak do údolí. Kde se modře označená cesta setkává s potokem, tam se dáme po toku potoka. Nejdříve sestupujeme Dolním Studeným a potom se klesá Kocourským údolím k Žampachu. Tam projdeme pod jedním z nejvyšších kamenných mostů v Evropě – po železničním viaduktu. Je 42 m vysoký, pochází z let 1897 – 1900 a je železničním viaduktem posázavské dráhy. Dále se dostaneme na Žampach k bývalé továrně na vat. Cesta podél ní a chat nás zavede až k jezu na Sázavě, kde je možné koupání. Kdybyste se vydali proti toku řeky přímo, dojdete do Kamenného Přívozu (po zelené značce). Ze Žampachu kolem hotelu Troníček jdeme údolím potoka do Borku. Zelená značka nás navede přes obec do údolí Chotouňského potoka. Dále se stoupá do vrchu kolem domů a chat na Vráži ke kopci na polní cestu. Ta vede k Boží skále. Odtud je pěkný výhled na město.

Z Jílového na Třeštibok



Žlutá turistická značka

Po žluté značce vyjdeme z náměstí v Jílovém. Cesta vede přes pole za hřbitov a dále přes silnici na Luka. Polní cestou budeme pokračovat k lesu Ostřetiny. Z této polní cesty je při dobré viditelnosti vidět na severní straně Prahu od Strahovského stadionu přes Hradčany až výškovým budovám na Pankráci. V pozadí Hradčan je vidět hora Říp, a jen při velmi dobrých podmínkách je vidět i Ještěd, Bezděz, Milešovka, popřípadě Krušné hory, je odtud vidět na vzdálenost až 100 km. Směrem na jih je odtud pěkný výhled na kopcovitou krajinu okolo Benešova, Votic a Neveklova.

Cesta lesem klesá do údolí Bohulibského potoka. Když vyjdeme z lesa, uvidíme v údolí starou hornickou osadu Bohuliby. Z Bohulib cesta sestupuje údolím potoka mezi chatami až k odbočce vpravo do stráně. Lesem se dá vystoupit na skalnatý vrch zvaný Třeštibok. Odtud je pěkný výhled do údolí Sázavy a na masiv Medníků. Vydáme-li se po lesní cestičce ještě dál, dojdeme k další vyhlídce na Hadí skále. Cesta může pokračovat dál lesem Zahradka do Petrova, nebo je možné se z Třeštiboku vrátit zpět do údolí Bohulibského potoka a po červené turistické značce se dostat až k nádraží v Lukách pod Medníkem.

Zahořanským údolím



Zelená turistická značka úsek Jílové – Radlík – Libeň



Modrá turistická značka Zahořanský potoka - Jílové - Libeň

Zelená značka vede z Jílového severním směrem. Když projdeme Radlíkem, cesta lesem sestupuje k Zahořanskému potoku. Z lesa vyjdeme na okraji Libře u gotického kostela sv. Jiljí (14. stol.). Zde je více možností kudy se vydat dále po modré značce.

- po proudu – Libeň, Libřice u Davle – 8 km

Z libře dojdeme až do Zahořan. Pod Zahořany nás cesta zavede do lesa a dále pokračuje podél toku potoka. Asi po 2 km od Zahořan se údolí více zúží a přiblížíme se k chatové osadě Havaj u Petrova. Odtud se dá dojít údolím zastavěným chatami až na Libřici u Davle.

- proti proudu – Libeň, Kostelec u Křížků – 8 km

Půjdeme proti proudu Zahořanského potoka, povede nás cesta okrajem lesa okolo chat až k rybníku Moždýřka, kde se dá vykoupat. Dál vede cesta do Psár. Ze vesnicí vede do lesa a začne stoupat do Sulic, odtud přes pole vede do Kostelce u Křížků. V této obci se můžete podívat na kostel sv. Martina.

Naučná stezka Medník

Prochází částí národní přírodní památky Medník. Toto zvláště chráněné území bylo vyhlášeno již v roce 1933, má rozlohu 12,02 ha a tvoří jej především rozsáhlý lesní komplex v kaňonu řeky Sázavy. Symbolem tohoto území je kandík psí zub, který se tu vyskytuje jako na jediném místě ČR. V posledních několika letech se o NNP Medník hovoří také v souvislosti s hledáním tzv. Štěchovického pokladu. Stezka provádí jak přírodními společenstvy vázanými na řeku a údolní nivu, tak i přirozenými částmi lesa a suchomilnými společenstvy na svazích Sázavského kaňonu. Kromě botanických zajímavostí můžeme pozorovat i některé chráněné druhy živočichů – mlok skvrnitý, ještěrka obecná a podívat se z vyhlídky do údolí Sázavy. Nejlépe se dostane k Medníku vlakem z Prahy Braníka do zastávky Petrov u Prahy, dále přes betonovou lávku do Pikovic, dále po trase Posázavské stezky – červená turistická značka – která je kombinovaná se značkami naučné stezky. Stezka je přístupná celoročně. Délka trasy je 7 km a tvoří okruh. Je vhodná pro pěší turistiku, ale je třeba počítat s určitým výškovým převýšením. Chcete-li vidět kandík psí zub, vydejte se na trasu velmi brzy zjara. V zimě je stezka v určitých místech hůře schůdná.

Hornopožárské lesy

Výchozí bod - Jílové u Prahy – náměstí, Borek, dále po turistických značkách

Hornopožárské lesy jsou největším lesním komplexem na Jílovsku.

Kněží hora - nejvyšší bod západního okraje.

Vlčí jámy - údolí se žulovými balvany, pod kterými protéká potok.

Horní Požáry - hájovna, zámeček, místo, kterého užíval Ferdinand d'Este.

Panská skála - vyhlídka ve východní části lesního komplexu.

Gryble - přírodní rezervace okolo Panské skály.

Radoč u Těptína - za podívání stojí zajímavá seskupení žulových balvanů.

Turisticky označené cesty přes Hornopožárské lesy:



Z Jílového – modrá: Drnka – Markvart u Skalska – Kamenice (severním okrajem lesů)



Z Borku – zelená: Halíře – Skalsko – Gryble – Čakovice – Zbořený Kostelec



Z Borku – červená: Kněží hora – Gryble – Těptín – Kamenice



Z Kamenného Přívoza – žlutá: Vlčí Jámy – Horní Požáry – Kostelec u Křížků (středem)

Posázavská stezka



Červená turistická značka Kamenný Přívoz – Žampach – Pikovice

Výchozím bodem je kamenný Přívoz. Z Kamenného Přívozu, od mostu, budeme postupovat po silnici do kopce až do Hostěradic. Za návsí před bývalým areálem statku, je odbočka vpravo mezi chaty a dolu. Odtud se cesta zvedá do stráně nad řekou a dále pokračuje pod osadou Rakousy přes Raisovu a Klimentovu vyhlídku k Lukám. Tady se stezka dotýká národní přírodní rezervace Medník, kde zjara rozkvétá vzácná liliovitá rostlina kandík psí zub. Jádro rezervace je nad stezkou a je proto nutné cestičkami vystoupat výše do svahů Medníků. Kolem chat se dostaneme údolím až do Pikovic. Odtud je nejvýhodnější návrat do Jílového nebo kamenného Přívozu vlakem, z nádraží Petrov u Prahy, ke kterému se dostaneme cestou přes betonovou lávku v Pikovicích.

Posázavská cyklotrasa č. 19

Značená Posázavská cyklotrasa č. 19 je vedena po klidných silničkách a lesních cestách podél celého toku Sázavy od soutoku s Vltavou v Davli, až do oblasti Českomoravské vysočiny k Havlíčkovu Brodu.

Posázavský pacifik

K nezapomenutelným zážitkům patří projížďka údolím řeky Sázavy "Posázavským pacifikem", historickým vláčkem taženým parní lokomotivou. Každoročně v období prázdnin oživuje spojení Prahy s Posázavím.

Ski areál Chotouň

Ski areál Chotouň se nachází v těsné blízkosti Jílového u Prahy. Nabízí lyžování na sjezdovce dlouhé 300 m. K dispozici je také snowpark a dětský areál s vlekem s nízkým vedením lana. V areálu jsou k dispozici tři vleky s celkovou kapacitou 1100 osob za hodinu. Mírné sjezdové tratě v areálu jsou vhodné hlavně pro začínající a středně pokročilé lyžaře. Nechybí tu kiosek s občerstvením, půjčovna lyžařského a snowboardového vybavení, skiservis a lyžařská škola a školička.

Příloha č. 3 – Příspěvky spolkům, organizacím a úspěšným individuálním sportovcům z rozpočtu města

FC Jílové
TJ AFK Radlík
SDH Jílové u Prahy
SDH Luka pod Medníkem
TJ Sokol Jílové u Prahy
POCTA – sportovní aktivity pro děti
Sportovní akce, z.s. – letní a příměstské kempy pro děti (florbal), turnaje, vzdělávací semináře o zdravém životním stylu
JUKA – táborníci, vodáci, turistika, běžecké a sjezdové lyžování
Zvířecí Martin – příspěvek pro dcery snowboard'ačky
Hubičková Kateřina – účast na mistrovství světa v Pole Art
Hemrle – volejbalisté