

## Program Zdraví 2030 pro Kraj Vysočina

### OBLAST 2 - ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant realizace	Realizuje	Zdroj financí	Indikátory plnění	vyhodnocení indikátorů
2.1. Vytváření podmínek pro aktivní stáří (rozvíjení podmínek pro pohybové aktivity seniorů a zdravý životní styl, zlepšování účinnosti zdravotnických a souvisejících služeb pro seniory)	2.1.1 Podpořit komplexní projekty a programy podporující zdravý životní styl seniorů	2.1.1.1 Dotační program (Fond Vysočiny)	2021-2025	OSV, ORR	kraj	stávající rozpočet kraje	vyhlášení dotačního programu, podpora podaných žádostí	
		2.1.1.2 Podpora aktivit zaměřených na prevenci osteoporózy	2021-2025	SZÚ, OZ	SZÚ	stávající rozpočet kraje	nejméně 1 akce/rok	
		2.1.1.3 Mediální osvěta k tématu zdravého a aktivního stáří	2021-2025	OSV, ORR	kraj	bez nákladů	nejméně 2 mediálních výstupů/rok	
		2.1.1.4 Informovanost o programech podpory zdraví a možnostech sociálních a zdravotních služeb pro seniory žijící v odloučených oblastech	2021-2025	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	informační kampaň	
		2.1.1.5 Aktivity směřující k seniorům ohroženým riziky	2021-2025	Policie ČR, ČOI, Bílý kruh bezpečí	Policie ČR, ČOI, Bílý kruh bezpečí	rozpočty organizací	počet aktivit	
		2.1.1.6 Podpora spolupráce školských zařízení a zařízení pro seniory	2021-2025	ORR, OŠMS	kraj	stávající rozpočet kraje	zrealizované projekty	
	2.1.2 Podpořit projekty a programy s tematikou aktivní přípravy na kvalitní život ve stáří	2.1.2.1 Podpora a rozvoj komunitních aktivit seniorů (kluby seniorů a další)	2021-2025	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	existence/počet intervencí	
		2.1.2.2 Právní poradenství seniorům	2021-2025	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	nabídka poradny v každém okrese, informační kampaň 1x ročně	
		2.1.2.3 Podpora dobrovolnictví (dobrovolnictví seniorů i dobrovolnictví v péči o seniory)	2021-2025	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	zajištění nabídky v každém okrese, informační kampaň 1x ročně, počet	
	2.1.3 Podpořit volnočasové a vzdělávací aktivity pro seniory	2.1.3.1 Podpora pohybové gramotnosti seniorů	2021-2025	OSV	kraj	stávající rozpočet kraje	podpořené projekty	
2.2. Prevence úrazů seniorů a řešení bariérovosti prostředí	2.2.1 Podpořit projekty a programy zaměřené na prevenci úrazů a zvyšování bezpečnosti seniorů vč. osvěty	2.2.1.1 Prevence úrazů seniorů v silničním provozu (chodec, řidič, cyklista)	2021-2025	ORR, BESIP, Policie ČR,	kraj, Policie ČR, Besip	rozpočty organizací	kampaně	
	2.2.2 Aktualizovat přehled možností zapůjčení kompenzačních pomůcek	2.2.2.1 Aktualizace přehledu možností zapůjčení kompenzačních pomůcek vč. informování veřejnosti	2021-2025	OSV, OZ	kraj, CZP	bez nákladů	realizace, aktualizace přehledu	
	2.2.3 Zmapovat bariéry ve veřejných institucích kraje	2.2.3.1 Vydávání osvětových materiálů	2021-2025	OSV, SZÚ	kraj, SZÚ	rozpočet kraje	min. 1 vydané materiály	
		2.2.3.2 Analýza bariérovosti ve veřejných institucích kraje	2021-2025	odbory KrÚ	kraj	stávající rozpočet kraje	jednotlivé zpracované analýzy	
2.3 Zlepšování duševního zdraví seniorů a účelnosti a účinnosti zdravotnických a souvisejících služeb pro seniory	2.3.1 Podpořit projekty a programy pro rozvoj duševního zdraví seniorů, rozvoj zdravotnických a souvisejících služeb pro seniory	2.3.1.1 Kvalitní péče o seniory s poruchami paměti (Alzh.choroba a jiné demence)	2021-2025	OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	počet zařízení, počet osob	
		2.3.1.2 Poradenské a konzultační činnosti pro seniory a pečující osoby v oblasti poskytování zdravotních a sociálních služeb	2021-2025	OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	nejméně jedno poradenské místo v okrese, počet konzultací	
		2.3.1.3 Osvěta k problematice využívání zdravotních a sociálních služeb pro seniory	2021-2025	OSV	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	vydání materiálu, kampaň	
		2.3.1.4 Podpora rodin, pečujících o seniory, podpora rozvoje denních stacionářů	2021-2025	OSV	kraj, NNO	rozpočet kraje	realizace finanční podpory, počet podpořených žádostí	
		2.3.1.5 Podpora a propagace možností pro zvýšení soběstačnosti seniorů (domácí alarmy pro přivolání pomoci, monitoring pohybu seniora v domácím prostředí)	2021-2025	OSV	kraj, Život 99	stávající rozpočet kraje	realizace podpory, počet podpořených žádostí	

2.3.2 Vytvořit důstojné a kvalitní podmínky pro těžce nemocné a umírající osoby	2.3.2.1 Rozvoj dostupné hospicové a paliativní péče	2021-2025	OSV, OZ	kraj, NNO	rozpočet kraje	počet klientů	
	2.3.2.2 Respitní péče a odlehčovací služby pro pečující o těžce nemocné a umírající osoby	2021-2025	OSV, OZ	kraj, NNO	stávající rozpočet kraje	počet klientů	
	2.3.2.3 Informační kampaň o možnostech péče o těžce nemocné a umírající a o službách pečujícím osobám	2021-2025	OSV	kraj, NNO	rozpočet kraje	počet mediálních výstupů v roce	

**Další potřebné kroky - vize:**

Aktivity zaměřit také na seniory ve vysokém věku a na pomezí zdraví a nemoci