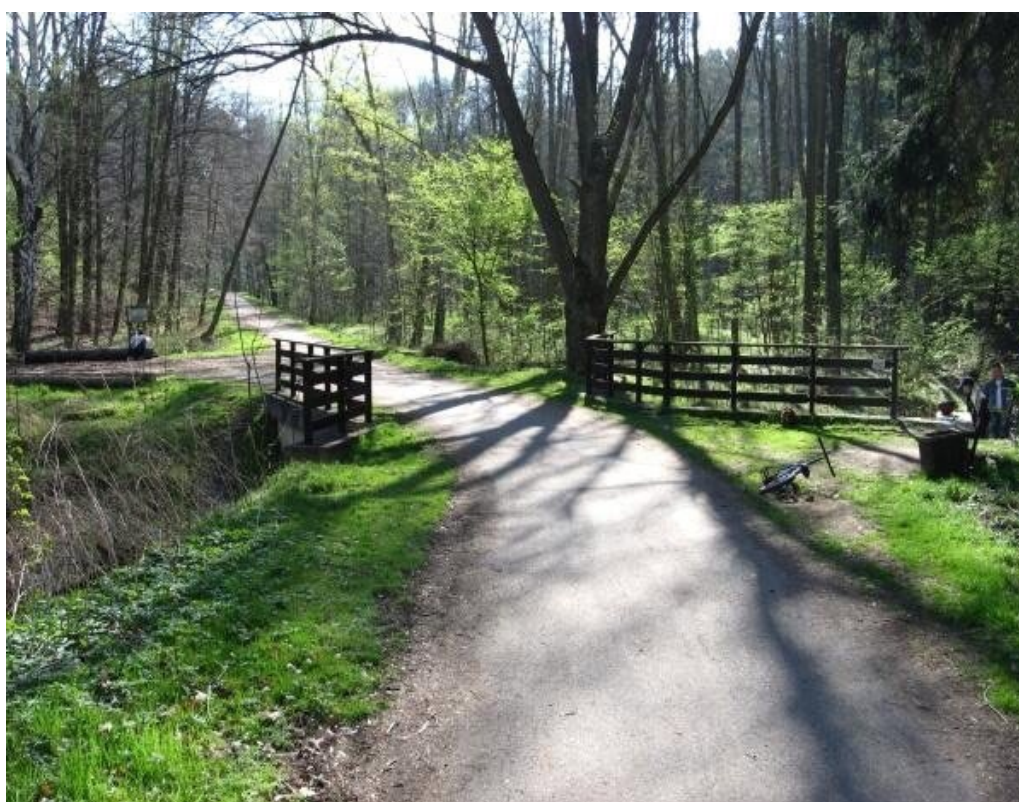


ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 12



na období 2024 – 2027

Zpracovatelský tým Zdravotního plánu

Na zpracování Zdravotního plánu městské části Praha 12 na období 2024 - 2027 (dále jen „zdravotní plán“) se podílí v rámci projektového řízení pracovní tým ustanovený tajemnicí úřadu Ing. Bohumilou Budkovou dne 27. 6. 2022 pod č. j. P12 2796/2022 OKT.

Obsah

Zpracovatelský tým Zdravotního plánu	2
Úvod	3
Analytická část – analýza zdravotního stavu, MA21, sociodemografické podmínky, obyvatelstvo	5
SWOT analýza	11
Návrhová část – cíle a aktivity	13
1. TEMATICKÁ OBLAST: ROZVOJ ÚZEMÍ	14
1.1 Životní prostředí	14
1.2 Doprava	16
2. TEMATICKÁ OBLAST: KVALITA ŽIVOTA OBYVATEL	19
2.1 Vzdělávání	19
2.2 Sociální oblast	21
2.3 Zdraví obyvatel	24
2.4 Bezpečnost obyvatel	28
3. TEMATICKÁ OBLAST: VOLNOČASOVÉ AKTIVITY	29
3.1 Sport	29
3.2 Volnočasové aktivity	32
4. TEMATICKÁ OBLAST: ROZVOJ EKONOMIKY, PODNIKÁNÍ A CESTOVNÍHO RUCHU	33
4.1 Cestovní ruch	33
Implementační část	34

Úvod

Zdravotní plán je strategický dokument, zabývající se zlepšováním veřejného zdraví, podmínek pro život a celkové životní pohody obyvatel městské části Praha 12 (dále jen „MČ“). Předpokladem kvalitního a zdravého života obyvatel je kvalitní a zdravé řízení MČ, vytváření podmínek pro vlastní realizaci a podnícení k aktivnímu (fyzickému i duševnímu) žití a trávení volného času. Cílem zdravotního plánu je také zajištění podmínek pro realizování různých aktivit spjatých se zdravým životním stylem.

Problematika zdraví úzce souvisí se všemi oblastmi života, proto není v možnostech MČ reálně pokrýt všechny faktory ovlivňující kvalitu života na jejím území. Velké množství faktorů navíc podléhá řízení Magistrátu hlavního města Prahy (dále jen „MHMP“). Je proto potřeba tuto problematiku pojmout komplexně a zaměřit se na ovlivnitelné oblasti a cíle, které jsou možné splnit v samostatné působnosti MČ. Některé determinanty zdraví (např. genetické předpoklady nebo úroveň zdravotní péče) může město ovlivnit pouze nepřímo.

Zpracování zdravotního plánu předcházelo zpracování dokumentu *Analýza zdravotního stavu obyvatel městské části Praha 12* (dále jen „Analýza“/*) v červenci roku 2021, která je dostupná na [web](https://www.praha12.cz/assets/File.ashx?id_org=80112&id_dokumenty=86029). odkazu:

https://www.praha12.cz/assets/File.ashx?id_org=80112&id_dokumenty=86029. Tuto analýzu zpracovala MVDr. Kateřina Janovská ve spolupráci s Národní sítí Zdravých měst ČR. Zdravotní plán vychází z metodiky, kterou připravila pracovní skupina pro zdravotní plány Ministerstva zdravotnictví ČR a Národní sítě Zdravých měst ČR. Analýza se zaměřila na vyhodnocení zdravotního stavu obyvatel MČ (resp. celé Prahy, ale data lze s přijatelnou nepřesností vztáhnout na jednotlivé městské části).

Podkladem pro zpracování zdravotního plánu byla také oponentura hodnocení kategorie B v rámci místní Agendy 21 (dále jen „MA21“).

Cíle zdravotního plánu vycházejí z dokumentu Zdraví 2030, což je strategický rámeček rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030, se kterým je zdravotní plán v souladu. *Strategický plán rozvoje městské části Praha 12 na období 2020 až 2026* (dále jen „strategický plán“) je s tímto zdravotním plánem v souladu. Zdravotní plán je také v souladu se Strategickým plánem hl. m. Prahy, resp. jeho aktualizací z roku 2016 (konkrétně: cíl - Soudržné město – koncepce: Péče o zdraví) a také s jeho Realizačním programem R1 (2018). Dalším podkladem pro zpracování zdravotního plánu byl Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb hl. m. Prahy (3. Aktualizace), se kterým zdravotní plán není v rozporu. Obsahu, strukturu a rozsahu zdravotního plánu v okamžiku tvorby zdravotního plánu neodpovídá žádná ze strategií HMP specializovaná přímo pro oblast zdraví na úrovni hl. m. Prahy (v této ucelené a specializované formě neexistuje). Indikátory pro oblast zdraví jsou stanoveny v indikátorech strategického plánu u Priority C2: Sociální oblast a u Priority C3: Zdraví obyvatel. Podkladem k tvorbě strategického plánu byla i demografická studie z roku 2020, která je dostupná na webu MČ <https://www.praha12.cz/strategicke-planovani/d-78381/p1=83265>. Zdravotní plán je navržen jako střednědobý, s následnou aktualizací po 2 letech.

Lidské zdraví je velmi rozsáhlé téma. Zlepšení nebo zhoršení jakékoliv oblasti veřejného života má přímý či nepřímý, podstatný či zanedbatelný, každopádně všeobecný vliv na zdraví občanů. Pracovní tým se zaměřil nejen na všechny věkové kategorie (děti, dospělí i seniory), na spoluobčany hendikepované (psychicky i fyzicky), ale také na kvalitu životního prostoru (životní prostředí, doprava, vzdělání, bezpečnost, atd.). Důležitou součástí cílů jsou aktivity zaměřené na prevenci (ochrana životního prostředí ve školách, kriminalita - převážně v rámci ohrožení seniorů, „šmejdi“, osvětové akce zdravého životního stylu, pohybová aktivita v každém věku, apod.).

Některé aktivity zahrnuté do zdravotního plánu již probíhají (nyní i v minulosti) – např. Senior akademie, Dny zdraví, zdravé školní stravování, ochrana přírody apod., některé jsou popsány ve strategickém plánu MČ a pracuje se na jejich realizaci – např. podpora vzniku nových prostor pro ordinace nebo řešení světelného smogu. MČ umožňuje veřejnosti již 3 roky rozhodovat v rámci participativního rozpočtu o částce 1,5 mil. Kč, která je ve většině případů směřována na aktivity podporující zdraví (workoutová hřiště, pingpongové stoly, nová dětská hřiště, sportovní prvky ve veřejném prostoru, atd. – viz <https://tvorime12.praha12.cz/tvorime-dvanactku-2023>).

Při tvorbě zdravotního plánu jsme zohlednili všechny aspekty demografických podmínek obyvatel MČ, hlavně z pohledu věkové struktury a sociálního zázemí. Podle těchto podmínek plánujeme veřejné akce zaměřené na zdraví a životní styl – sportovní vyžití (kluby, hřiště, apod.), volnočasové aktivity (zájmové kroužky, spolky apod.), osvěty a přednášky (propagace nekouření, zdravá strava, prevence nemocí, apod.). Totéž platí i pro oblast bezpečnosti.

Veškeré aktivity MČ v tomto ohledu směřují ke zlepšení zdravotního stavu a zkvalitnění života obyvatel z pohledu zdraví na Praze 12.

Analytická část – analýza zdravotního stavu, MA21, sociodemografické podmínky, obyvatelstvo

I. Analýza zdravotního stavu obyvatel městské části Praha 12

Z citované analýzy jsou zřetelně čitelné následující oblasti zdraví, na které se návrhová část zaměřuje. Kardiovaskulární choroby, které tvoří polovinu všech úmrtí v ČR, mají v Praze klesající trend. Jedním z faktorů ovlivňujících vznik těchto chorob je hluková zátěž (např. překročením limitů nočního hluku je zasaženo necelých 30 tis. obyvatel MČ – viz data z Územně analytických podkladů hl. m. Prahy z roku 2020 (dále jen „ÚAP“) viz - <https://uap.iprpraha.cz/#/katalog-mestskych-casti/m.0100.07.011.01>. Hlukové mapy Prahy jsou dostupné na tomto odkazu: <https://portalzp.praha.eu/inp/cz/hluk/hlukove-mapovani/strategicka-hlukova-mapa-prahy.xhtml>.

Druhou nejčastější příčinou úmrtí dle Analýzy jsou nádorová onemocnění (muži – nádory prostaty, tlustého střeva a konečníku a nádory plic; ženy – nádory prsu, tlustého střeva a konečníku a nádory dělohy). Celkově v úmrtnosti na tato onemocnění v Praze je viditelný sestupný trend. Jedním z faktorů ovlivňující výskyt nádorových onemocnění je i čistota ovzduší, která je značně ovlivněna dopravou. Kvalita ovzduší v Praze je sledována sítí měřících stanic (ČHMÚ a dalších organizací). Informace ke kvalitě ovzduší jsou dostupné na tomto web. odkazu: https://www.chmi.cz/files/portal/docs/uoco/isko/grafroc/grafroc_CZ.html.

Na třetím místě v úmrtnosti dominují poranění (úrazy) a otravy, kde Praha vykazuje od roku 2016 stoupající trend.

Další oblastí ovlivňující zdraví obyvatel je výskyt různých infekčních chorob. Jedná se například o hepatitidy (žloutenky). Ačkoliv poslední dobou je situace ve výskytu na území ČR spíše příznivá, Praha převyšuje průměr v celé ČR, ale to je dáno také tím, že hlavní město je centrem cestovního ruchu, společenského, kulturního apod. žití. Nezanedbatelné místo mají také střevní infekce (salmonela a kampylobakter) s mírně stoupajícím trendem. Pohlavně přenosné nákazy velmi výrazně v Praze překračují průměr ČR.

Dalším nezanedbatelným problémem je i předpokládaný stoupající trend nárůstu diabetu a s tím spojené pozvolné zvyšování počtu pacientů trpících komplikacemi diabetu.

Již jsou doložitelné dopady období pandemie onemocnění covid-19 na fyzické a psychické zdraví obyvatelstva. Jedná se například o nárůst obezity u dětí s posunem do nižších věkových skupin (viz Zpráva o prvních předběžných výsledcích antropologických dat českých dětí v roce 2021 (autoři: B. Procházka, J. Vígnerová, A. Gabera, A. Vážná, P. Sedlák, J. Kratěnová, K. Žejglicová V. Puklová, K. et.al).

Počet léčených osob na různé alergie je v Praze téměř dvojnásobný oproti průměru ČR.

Velmi vážnou oblastí, která má dopad i na okolí závislých osob a jejího prostředí, v němž žijí, je oblast závislostí různých typů (alkohol, drogy, herní automaty). V Praze počet těchto osob v péči zdravotnických zařízení je vyšší, než je tomu v řadě jiných, zejména okrajových regionech ČR, což může být do jisté míry dáno koncentrovanější dostupností těchto zdravotnických zařízení a různých dalších podpůrných zařízení na území Prahy.

II. Místní Agenda 21

Místní Agenda 21 je od roku 2006 zařazena Ministerstvem vnitra ČR mezi oficiální metody zvyšování kvality ve veřejné správě. Cílem metody je vést veřejnou správu k dlouhodobě udržitelnému rozvoji, jehož nezbytnou součástí je systémové a měřitelné směřování k tomuto udržitelnému rozvoji. Realizátoři (např. obce, města, MČ, regiony) dokládají svůj postup k udržitelnému rozvoji pomocí sady kritérií nebo za pomoci sebehodnocení v 11 oblastech. Jednou z těchto oblastí je i Audit č. 5 nazvaný *Zdraví*. Sebehodnocení v této oblasti přineslo náměty na zlepšení a také podněty k otevření diskuse nad tématy, které doposud MČ neřešila. Z tohoto sebehodnocení vyplývá zaměření se na podporu nekuřáckého prostředí, na podporu zdravého životního stylu a aktivního stárnutí. Další oblastí, která v tomto smyslu zaslouží pozornost, je oblast vzdělávání zástupců samosprávy a zaměstnanců úřadu MČ (dále jen „ÚMČ“) v oblasti zdraví.

V souvislosti s tímto sebehodnocením v kategorii B je kladen důraz na rozvoj sportovních aktivit napříč věkovými skupinami (nejedná se jen o rozvoj dětských hřišť). Po konzultacích s odborníky (např. z Hygienické stanice hl. m. Prahy) je současným nejdůležitějším úkolem v oblasti zdraví v „postcovidovém“ období umožnit veřejnosti (s ohledem na složitou ekonomickou situaci některých obyvatel) realizaci sportovních aktivit na veřejně dostupných plochách (např. instalace workoutových prvků). Pohyb posiluje imunitu, fyzickou a psychickou odolnost. MČ disponuje širokou škálou různých sportovišť a dětských hřišť pro posílení kondice – viz <https://www.praha12.cz/detska-hriste-a-sportoviste/os-1444/p1=87512>. Zároveň v současné době v rámci participací – sousedských setkání s veřejností dochází ke sběru podnětů pro revitalizaci veřejných ploch, v rámci nichž se budou revitalizovat i dětská hřiště a sportoviště – viz <https://www.praha12.cz/revitalizace-verejneho-prostoru-detskyh-hrist-a-sportovist/os-1621/p1=101437>. MČ v minulosti realizovala i větší sportovní areály, které jsou přístupné veřejnosti – viz Rekreační a kondiční areál – RAK, Areál Ráček, VOSA – parkour - https://www.praha12.cz/vismo/o_utvar.asp?n=stavebni%2Dprojekty%2Dverejne&id_u=1581&p1=99679&pocet=24&stranka=1. V záměrech MČ je také výstavba multifunkční sportovní haly – viz <https://www.praha12.cz/multifunkcni-sportovni-hala/os-1590/p1=99679> a loděnice i s tělocvičnou – viz <https://www.praha12.cz/mestska-cast-praha-12-udelala-prvni-krok-k-vybudovani-nove-lodenice/d-94989>. V zimních měsících je poslední tři roky realizováno na Sofijském náměstí kluziště pro veřejnost, které využívají i žáci mateřských a základních škol. V rámci participativního rozpočtu MČ alokuje 1,5 mil. Kč na projekty navržené ze strany veřejnosti, které jsou realizovány převážně v duchu projektů sportovního a volnočasového

charakteru, které svým obsahem naplňují aspekty pozitivního působení na lidské zdraví a rozvoj tělesné zdatnosti.

Je pravděpodobné, že v rámci plnění aktivit a cílů zdravotního plánu budou otevírány další možnosti spolupráce s podnikatelským nebo neziskovým sektorem tak, aby zdraví obyvatel bylo opravdu vnímáno jako komplexní celek pro předpoklad spokojeného života. Tato nová navázaná partnerství povedou zajisté k rozšíření nabídky možností zdravého stylu života.

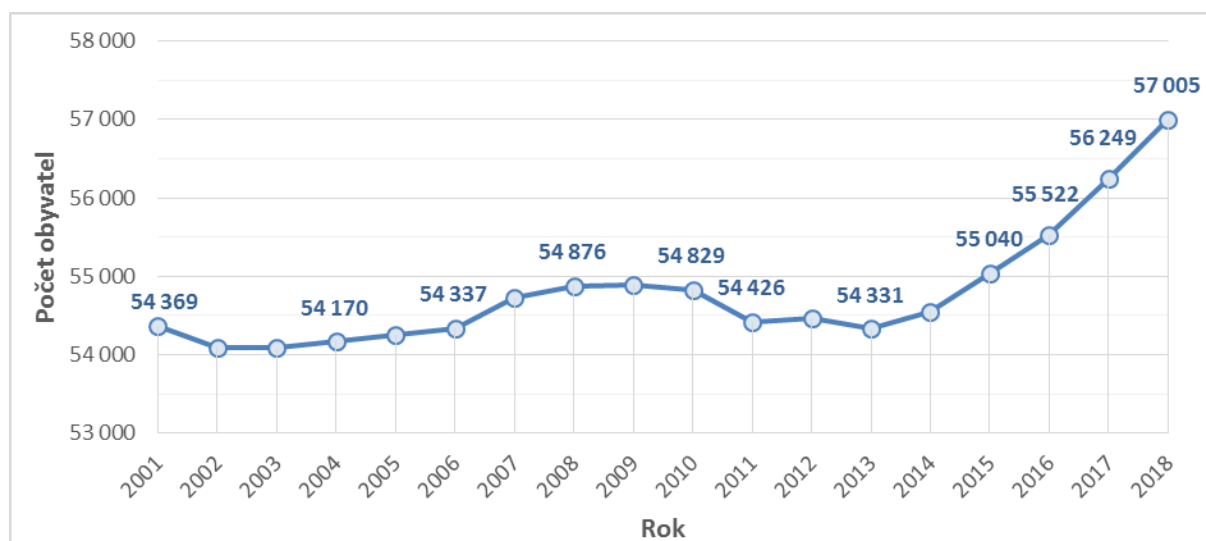
III. Sociodemografické podmínky

MČ zahrnuje katastrální území Cholupice, Kamýk, Komořany, Modřany a Točná a je situována na jihu hlavního města Prahy, na pravém břehu řeky Vltavy. Rozloha MČ činí 2 332,6 hektarů (k 31. 12. 2018). Rozlohou se řadí mezi největší MČ. K 31. 12. 2021 na území Prahy 12 byl počet obyvatel 56 605 (zdroj ČSÚ). Oproti stavu k 1. 1. 2021 (56 053) jde o zvyšující se trend.

Níže uvedené údaje včetně kladených otázek a odpovědí na ně jsou převzaty z pořízeného *Strategického plánu rozvoje MČ Praha 12 na období 2020 až 2026*, jemuž předcházela reprezentativní sociologický průzkum, který byl realizován zpracovatelem strategického plánu společností PROCES – Centrum pro rozvoj obcí a regionů, s.r.o. Realizace sběru dat od 536 respondentů probíhala od 2. 7. do 19. 8. 2019 formou přímého dotazování a formou on-line vyplnění na webu a na facebooku MČ. Počet obyvatel v období realizace dotazníkového šetření byl 57 005 obyvatel (k 31. 12. 2018).

Praha 12 těží ze své polohy – u Vltavy, sousedí s Břežanským údolím a okolními obcemi s nižší zástavbou a větším podílem zeleně, na což navazují i aktivity spojené s životním prostředím. MČ disponuje mnoha parky, lesy, vodními prvky, přírodovědně hodnotnými lokalitami apod. I to je zajisté důvod, proč si občané při otázce „Co si vybavíte, když se řekne MČ Praha 12“ nejčastěji vybaví pojmy jako je „příroda, klidné místo k životu, zeleň, cyklostezka, Modřanská rokle“ apod. I tento aspekt životního prostředí a kvality života v MČ zajisté přispívá k růstu počtu obyvatel.

Obrázek 1: Vývoj počtu obyvatel MČ Praha 12 v letech 2001 - 2018

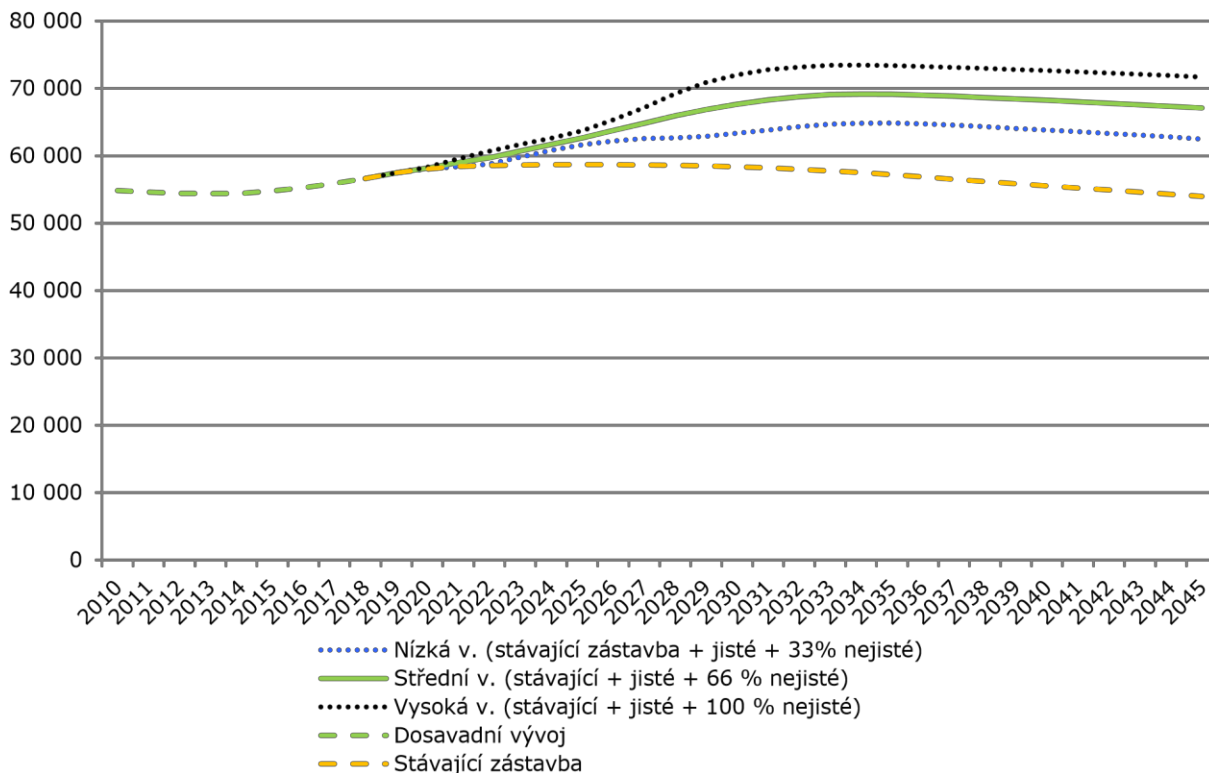


Zdroj dat: Veřejná databáze ČSÚ, 2019

Počty obyvatel v jednotlivých katastrálních územích jsou velmi rozdílné. Většina obyvatel žije v katastrálním území Modřany (59 % - 33 644 obyvatel), poté v katastrálním území Kamýk (34,5 % - 19 668 obyvatel). Následují Komořany (3,5 % - 1972 obyvatel), Cholupice (1,6 % - 937 obyvatel) a Točná (1,4 % - 784 obyvatel).

V plánování cílů a aktivit MČ je třeba zohlednit i věkovou strukturu obyvatel.

Obrázek č. 2: Prognóza celkového počtu obyvatel MČ Praha 12



Zdroj: výpočet Výzkumy Soukup, in: Soukup, T. (2020): Demografická studie MČ Praha 12

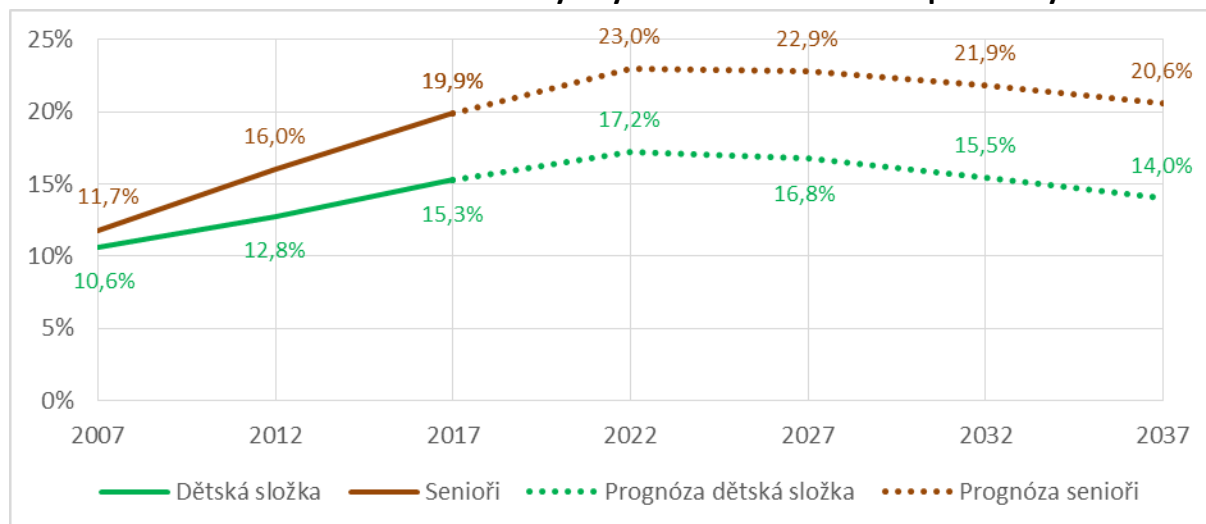
Ve studii je dále pracováno se střední variantou prognózy. Vývoj počtu obyvatel v MČ ve všech variantách prognózy je znázorněn na obrázku výše. Podle vysoké varianty by počet obyvatel rostl, hranici 70 000 by překročil v roce 2029. U střední varianty počet obyvatel vzrůstá mírněji, nedosáhne hranice 70 000 obyvatel a po roce 2033 lze u této varianty očekávat pozvolný úbytek obyvatel. Nízká varianta se vzhledem k plánům na bytovou výstavbu nejeví jako příliš pravděpodobná. Při této variantě by počet obyvatel nepřesáhl hranici 66 000.

Na obrázku níže je zobrazena varianta střední prognózy vývoje věkových skupin obyvatelstva v MČ. V roce 2018 představovala dětská složka obyvatel (0-14 let věku) 16,1 %, seniorská složka poté 20,9 %. Dle prognózy v demografické studii aktualizované roku 2018 by podíly obou těchto složek měly i nadále stoupat, po roce 2022 však dojde k postupnému poklesu obou složek – tedy k nárůstu produktivní složky obyvatelstva mezi 15-64 let věku.

Publikace *Prognóza obyvatel a veřejné vybavenosti v Praze v roce 2022 – č/4 Zdravotní služby* (autorka: Ing. arch. Hana Peckelová, Kancelář analýz města, Vydal Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy 06/2023) uvádí, že zhoršenou dostupnost ordinací praktických lékařů pro dospělé (PLD) má téměř polovina BUC (bilančních územních celků), z toho Praha 12 –

Modřany_východ (11 222 obyv./ordinace) patří mezi ty nejhůře dostupné (optimální počet obyvatel na lékaře je dle VZP 1800 obyvatel). U lékařů pediatriů (pro děti a dorost, PLDD) je dle VZP optimální počet obyvatel na lékaře 4 500, což z dat za rok 2022 splňuje Praha 12 – Modřany_západ (1256 obyv./ordinace), nejhorší je na území Praha 12 – Modřany_východ (11 222 obyv./ordinace). Výhled k roku 2030 uvádí, že by mohlo v Praze chybět 20 % ordinací PLD a 23 % ordinací PLDD a k roku 2050 31 % ordinací PLD a 33 % ordinací PLDD. Tato čísla jsou dána projekcí vysoké míry nové rezidenční výstavby, což se Prahy 12 též týká, a také to souvisí s imigrací obyvatel v souvislosti s vyšším přírůstkem obyvatel.

Obrázek 3: Podíl dětské a seniorské složky obyvatelstva na celkovém počtu obyvatel



Zdroj dat: ČSÚ, výpočet Výzkumy Soukup, in: Soukup, T. (2018): Demografická studie MČ Praha 12. Vlastní zpracování

Na základě trendů (předpokládané nové bytové výstavby, vnitřní poptávky po bydlení, vnitřní nabídky bydlení a atraktivity MČ pro bydlení) byly v Demografické studii MČ Praha 12 (aktualizace 2020) vytvořeny tři scénáře (prognózy) vývoje:

Vysoká varianta prognózy počítá, že se postaví všechny známé developerské projekty do roku 2033 (7 000 bytových jednotek) a poté se ještě postaví další projekty, které zatím nejsou známé (500 bytových jednotek). Po započítání vnitřní nabídky a poptávky po bydlení celkové saldo migrace dosáhne v součtu cca 15 000 osob.

Nízká varianta prognózy předpokládá, že se postaví všechny aktuálně schválené projekty se zpožděním 2 roky a k tomu 1/3 zatím neschválených projektů se zpožděním 4 roky. Celkem saldo migrace dosáhne cca 8 300 osob.

Střední varianta prognózy je průměrem nízké a vysoké varianty. Celkové saldo migrace dosáhne cca 11 800 osob.

Jelikož na otázku „Uvažoval(a) jste někdy o odstěhování se z MČ Praha 12?“ odpověděli občané většinou negativně, lze i vzhledem k výše uvedeným 3 variantám předpokládat v následujících letech postupný nárůst obyvatel. Občané uvažují o přestěhování se z MČ Praha 12 spíše ojediněle a to převážně v případě mladých lidí ve věku do 35 let. Z průzkumu vyplývá, že s přibývajícím věkem jsou občané s Prahou 12 více spjatí a o stěhování vůbec nepřemýšlejí. Nejčastějšími důvody ke stěhování jsou nedostatečná občanská vybavenost, pocit strachu a

nebezpečí, velký hluk, přílišná výstavba v nevhodných lokalitách, nespokojenost s dopravní infrastrukturou a MHD, nespokojenost s kvalitou životního prostředí, zvláště s čistotou, přítomnost cizinců, bezdomovců a přelidněnost. Dalšími důvody jsou pocit nudy a nedostatečného kulturního vyžití v MČ Praha 12, nebo naopak potřeba uniknout z velkoměsta na vesnici. Z tohoto textu je zřejmé, že důvodem k migraci obyvatel jsou i hlediska z oblasti zdravotního plánu.

IV. Shrnutí Analýzy

Z vyhodnocení Analýzy vyplývá, že je nezbytné se primárně zaměřit na prevenci, osvětu a propagaci preventivních vyšetření (oblasti kardiovaskulárních onemocnění, nádorových onemocnění, diabetu, stop kouření, dietologie a zdravé výživy, podpora aktivního stáří a podpora pohybových aktivit, atd.). S tím se pojí nutnost prevence diabetu a kardiovaskulárních onemocnění již od dětského věku formou zajištění pohybu (organizovaných sportovních aktivit pro děti). Další oblastí prevence je i oblast zdravé výživy a zdravého životního stylu.

Osvětové akce pořádané ze strany MČ se tudíž budou zaměřovat nejen na oblasti citované v předchozím odstavci, ale i na prevenci vzniku závislostí na alkoholu, drogách, gamblerství apod., protože závislosti jsou problém, který má přímé či nepřímé dopady do oblasti zdraví a pohody obyvatel celkově, tato problematika se netýká pouze závislých osob.

Další oblastí osvěty jsou akce zaměřené na prevenci vzniku úrazů a případného poskytnutí první pomoci a to nejen směřované vůči veřejnosti všech věkových kategorií, ale i vůči radním a zaměstnancům ÚMČ a příspěvkových organizací zřízených MČ.

Nezanedbatelnou další oblastí péče o zdraví je bezpečnost, a to nejen kriminalita, ale i subjektivní pocit bezpečnosti na území MČ jako celku. Součástí problematiky bezpečnosti je i bezpečnost práce na pracovišti v rámci ÚMČ a příspěvkových organizací.

Součástí aktivit a projektů je i oblast čistoty veřejného prostoru, osvěta v oblasti ochrany všech složek životního prostředí včetně snižování hluku z dopravy a včetně kvality ovzduší.

Nemalou měrou je oblast zdraví ovlivňována soustavnou sociální činností ÚMČ napříč sociálními a věkovými skupinami, která je nejen pestrá svou nabídkou, ale široká svým pokrytím různých oblastí sociální péče. Pro oblast seniorů 65+ rezonuje napříč všemi dotazníkovými šetřeními (např. realizovaný při tvorbě strategického plánu a při pořádání kulatých stolů) požadavek realizace domova pro seniory.

Problematica osob bez domova je oblastí, která může dost citelně ovlivnit několik složek zdraví na MČ. Odbor sociálních věcí ÚMČ se v listopadu 2020 zapojil do projektu Zaměstnávání osob bez domova. Snaží se o integraci těchto osob do pracovního prostředí a tudíž o stabilizaci pracovních návyků a tudíž i o jejich finanční stabilizaci. Velmi výraznou pomocí by v této oblasti bylo zřízení centra pro lidi bez domova, kde by mohly být poskytovány i další služby související s touto problematikou.

SWOT analýza

SWOT analýza ukazuje silné a slabé stránky, příležitosti a hrozby MČ, na které je potřeba se zaměřit nebo podporovat jejich rozvoj. SWOT analýza vychází ze strategického plánu rozvoje MČ Praha 12 na období 2022 – 2026, Analýzy zdravotního stavu obyvatel z července roku 2021 a z hodnocení MČ v kategorii B v rámci MA21.

SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
<ul style="list-style-type: none">• existuje nabídka vzdělávacích programů nejen na ÚMČ, ale i v příspěvkových organizacích zřízených MČ• existence terénních a ambulantních sociálních služeb• zaměření sociálních služeb na široké spektrum cílových skupin• dobrá dostupnost zdravotních služeb včetně specializovaného zdravotního zařízení, poliklinika na území MČ• členství v Národní síti Zdravých měst = využívání metod participace s veřejností v oblasti zdraví a zkušeností odborníků• využití školských prostor pro realizaci volnočasových a sportovních aktivit a programů• velké množství zelených ploch, parků, hřišť, volnočasových prostorů• široká škála sociálních služeb• dobré podmínky k aktivní rekreaci - cyklostezky, příroda, parky, sportovní vyžití• organizace veřejných akcí zaměřených na zdravý životní styl, výživu, sportovní akce• snižující se počet infekčních onemocnění (např. hepatitidy)	<ul style="list-style-type: none">• stárnutí populace• výskyt lokalit na území MČ, kde se obyvatelé necítí bezpečně• nedostatek vhodné struktury a dostatečného počtu zdravotních služeb na části území MČ• absence veřejného bazénu• absence domu seniorů• hluk z dopravy

- veřejnost každoročně spolurozhoduje o 1,5 mil. Kč vyčleněném v rámci rozpočtu MČ na participativní rozpočet, jehož součástí jsou návrhy projektů ze strany obyvatel v oblasti zdraví (např. sportovní prvky)

PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY
<ul style="list-style-type: none"> • větší osvěta v sociální i zdravotní oblasti pro všechny věkové kategorie • výstavba multifunkčního sportoviště • zvýšení počtu ordinací a lékařů • dotace z EU, státu a HMP • přirozený zájem občanů o zdraví a sport • workshop na téma 1. pomoc (děti i dospělí) • rozvoj nabídky zdravotních služeb a specializovaných lékařů (na základě dotazníkového šetření mezi obyvateli) • větší nabídka veřejných akcí zaměřených na aktivní trávení volného času • rozvoj činností pro aktivní stáří 	<ul style="list-style-type: none"> • měnící se sociální skladba obyvatelstva a s ní související nárůst kriminality • nárůst počtu lidí bez domova • zahušťování obytné zástavby, s důsledkem snížení kvality obytného prostředí pro stávající obyvatele • úbytek zeleně v důsledku nové výstavby • snížení kvality života v důsledku klimatických změn, pokud nebudou realizovány adaptační programy • nárůst počtu osob se závislostí (drogy, alkohol, gamblerství, nikotin apod.) • neochota obyvatel převzít zodpovědnost za své zdraví • stoupající počet úmrtí na kardiovaskulární choroby • stoupající počet úmrtí na nádorová onemocnění • stoupající počet diabetiků, pacientů s astmatem a alergiemi • pokles zájmu obyvatel o aktivity zaměřené na zdravý životní styl - veřejné akce, sport, přednášky - osvěta • nedostatek finančních prostředků na propagaci a realizaci aktivit podporujících zdraví a zdravý životní styl

Návrhová část – cíle a aktivity

Zdraví obyvatel nejvíce ohrožují faktory jako je kouření, zneužívání drog, nadměrná konzumace alkoholu, nízká pohybová aktivita, nezdravá skladba výživy, nadměrná psychická zátěž, rizikové sexuální chování nebo vlivy z okolí. Mezi takové okolní vlivy lze zařadit např. hlukovou zátěž, kvalitu životního prostředí, vody, vzduchu, kvalitu veřejných prostranství, nabídku a možnosti volnočasových aktivit (kluby, kroužky, infrastruktura – např. cyklostezky, naučné stezky, veřejné akce apod.) nebo kvalitu a množství zdravotnických zařízení.

Ze strategického plánu vycházejí 2 globální cíle (strategický plán obsahuje 3 globální cíle):

G1: Vytvářet svým současným i budoucím obyvatelům podmínky pro kvalitní život, vzdělávání, kulturu a sport; udržovat a rozvíjet infrastrukturu a tím posílit celkový rozvoj území a soudržnost obyvatel.

G2: Chránit své životní prostředí optimálním využíváním všech zdrojů a zlepšovat přírodní podmínky na území městské části.

Zdravotní plán také zahrnuje a snaží se svými aktivitami naplnit Strategické cíle ČR 2030 (dokument Zdraví 2030, celkem obsahuje 3 strategické cíle):

1. Ochrana a zlepšení zdravotního stavu populace
2. Optimalizace zdravotnického systému
3. Podpora vědy a výzkumu (tento cíl není ve Zdravotním plánu MČ Praha 12 zahrnut z důvodu prvotního soustředění se na prioritnější 2 předchozí cíle)

Zdravotní plán MČ reflektuje priority a specifické cíle ze strategického plánu:

Priorita B2 Životní prostředí: Specifický cíl – Vytvořit příznivé životní prostředí včetně adaptace na klimatické změny.

Priorita B4 Doprava: Specifický cíl – Podporovat dobrou dopravní dostupnost MČ vně i uvnitř včetně udržitelných forem dopravy.

Priorita C1 Vzdělávání: Specifický cíl – Podporovat kvalitní a dostupné školství, vč. rozvoje alternativního a dalšího vzdělávání.

Priorita C2 Sociální oblast: Specifický cíl - Rozvíjet kvalitní nabídku sociálních aktivit a služeb na území MČ.

Priorita C3 Zdraví obyvatel: Specifický cíl - Podporovat dostupnost zdravotní péče na území MČ. Podporovat prevenci a zdravý životní styl.

Priorita C4 Bezpečnost obyvatel: Specifický cíl - Posilovat bezpečnost a prevenci.

Priorita D2 Sport: Specifický cíl - Rozvíjet infrastrukturu a podporovat aktivity za účelem sportovního setkávání a trávení volného času pro občany všech generací.

Priorita D3 Volnočasové aktivity: Specifický cíl - Vytvářet vhodné prostředí pro setkávání a trávení volného času občanů všech generací a podporovat volnočasové aktivity.

Priorita E3 Cestovní ruch: Specifický cíl - Rozvíjet podmínky pro zvýšení návštěvnosti a atraktivnosti MČ.

Aktivity pro zlepšení stávající situace v oblasti zdraví jsou rozděleny do 4 tematických oblastí se stanoveným specifickým cílem splnitelným realizací navržených aktivit.

Zdravotní plán obsahuje následující aktivity:

1. TEMATICKÁ OBLAST: ROZVOJ ÚZEMÍ

1.1 Životní prostředí

Cíl 1.1: Vytvořit příznivé životní prostředí včetně adaptace na klimatické změny.

Název aktivity	*Výsadba ovocných sadů na území MČ Praha 12
Popis aktivity	Cílem projektu je výsadba nových sadů, doplnění a údržba již existujících sadů na území MČ Praha 12. Při výsadbě nových sadů přednostně využívat staré odrůdy ovocných stromů.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŽP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	1 mil. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B2.1 Revitalizování, údržba a čistota veřejných prostranství, veřejné zeleně, vodních toků a ploch.

Název aktivity	*Podpora environmentálního vzdělávání a osvěty
Popis aktivity	Podpora např. úklidové akce k příležitosti Dne Země, realizace úklidové akce „Uklidme svět, uklidme Česko“ a další aktivity, ekokroužky na školách, naučné stezky, osvěta v oblasti nakládání s odpady, soutěže na školách.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŽP, OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	300 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B2.3 Rozvíjení environmentálního vzdělávání a posilování ekologického podvědomí chování občanů a institucí.

Název aktivity	*Realizace protihlukových opatření
Popis aktivity	Budování valů, protihlukových stěn a výsadba stromů, opatření ke snížení světelného znečištění.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŽP a ODO ve spolupráci s MHMP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	2 mil. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B2.5 Snížení hlukové zátěže, znečištění ovzduší a světelného znečištění.

Název aktivity	Aktualizace a vyhodnocování plnění adaptační strategie MČ Praha 12
Popis aktivity	Aktualizace a vyhodnocování plnění adaptační strategie na změnu klimatu pro městskou část Praha 12 s ohledem na všechny dotčené sektory a s vazbou na nadřazené adaptační strategie (HMP a ČR) v periodě 1x za 2 roky.
Předpokládaný odpovědný subjekt	Vedení MČ
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B2.6 Zmírňování změny klimatu a podpora adaptačních opatření v návaznosti na klimatické změny (např. zadržování vody v krajině i ve městě, zvýšení podílu zeleně, apod.).

1.2 Doprava

Cíl 1.2: Podporovat dobrou dopravní dostupnost MČ vně i uvnitř včetně udržitelných forem dopravy.

Název aktivity	*Údržba komunikací svěřených do správy MČ – snížení prašnosti
Popis aktivity	Realizace jarního a podzimního blokového čištění, v zatížených lokalitách probíhá čištění komunikací častěji a průběžná údržba v zatížených oblastech. Zimní údržba vozovek a chodníků.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	5 mil. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B4.1 Údržba a zlepšování technického stavu komunikací vč. chodníků a veřejných prostranství.

Název aktivity	*Podpora spolupráce s HMP na dobudování tras pro cyklisty a pěší
Popis aktivity	Prosazování rozvoje infrastruktury pro cyklisty a pěší.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	5 mil. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B4.3 Systematické řešení průchodnosti/průjezdnosti MČ.

Název aktivity	*Monitorování a zveřejňování stavu bezbariérových cest na území MČ
Popis aktivity	Monitorování a zveřejňování stavu bezbariérových cest na území MČ.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B4.3 Systematické řešení průchodnosti/průjezdnosti MČ.

Název aktivity	*Podpora umístování stojanů na kola
Popis aktivity	Vytipování míst pro umístění stojanů na kola.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO ve spolupráci s MHMP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	Financuje Technická správa komunikace hl. města Prahy a. s. a HMP z grantů a fondů
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B4.4 Řešení dopravy v klidu. Podpora rozšíření a většího využívání systému Park and Ride (P+R), Bike and Ride (B+R).

Název aktivity	* Podpora vybudování parkovišť P+R
Popis aktivity	Byla zpracována studie dopravy v klidu. Parkoviště P+R spravuje a realizuje HMP, který vytypoval ve spolupráci s MČ dvě lokality, které splňují požadavky pro umístění tohoto druhu parkoviště a nyní běží projektové práce. P+R parkoviště jsou součástí projektu stavby metra D.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO ve spolupráci s MHMP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	B4.4 Řešení dopravy v klidu. Podpora rozšíření a většího využívání systému Park and Ride (P+R), Bike and Ride (B+R).

Název aktivity	*Modernizace protihlukové stěny – ul. Generála Šišky
Popis aktivity	MČ požádala správce komunikace o modernizaci protihlukové stěny podél komunikace Generála Šišky. Projektové práce již proběhly a čeká se na zajištění finančních prostředků.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO, Technická správa komunikací, a. s. (TSK)
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2025
Odhad rozpočtu aktivity	financuje správce komunikace, Technická správa komunikací, a. s.
Připravenost aktivity k realizaci	Připraveno v realizaci
Vazba na opatření	B4.5 Podporování udržitelného rozvoje a údržby komunikační sítě v souladu s koncepčními dokumenty HMP s cílem snížení negativních dopadů na obyvatelstvo.

Název aktivity	Podpora vzdělávání a osvěty v oblasti bezpečnosti silničního provozu
Popis aktivity	Organizace „Dopravního dne“, který je určen pro žáky MŠ a ZŠ. Účelem je osvěta v oblasti bezpečnosti silničního provozu a to nejen z pohledu dopravy, ale i složek IZS, MP hl. města Prahy, BESIPu. Při názorných ukázkách se simuluje, jak se konkrétně chovat při krizových situacích (dopravní nehoda, péče o zraněného, ožívání, likvidace požáru atd.), které mohou nastat v silničním provozu.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2027
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C1.3 Podpora celoživotního vzdělávání C3.2 Podpora preventivních programů C4.3 Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti

2. TÉMATICKÁ OBLAST: KVALITA ŽIVOTA OBYVATEL

2.1 Vzdělávání

Cíl 2.1: Podporovat kvalitní a dostupné školství, vč. rozvoje alternativního a dalšího vzdělávání.

Název aktivity	*Vzdělávací akce zaměřená na zdravotní výchovu
Popis aktivity	Zapojení dětí a žáků ZŠ do aktivit podporujících rozvoj zdravého životního stylu. Např. soutěže Helpík, zdravotní výchova, první pomoc.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C1.1 Podpora rozvoje školských zařízení a kvality vzdělávání. Podpora směřování výuky k uplatnění žáků v moderním světě. C1.2 Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektech.

Název aktivity	*Preventivní program „Bezpečný internet“
Popis aktivity	Zapojení dětí a žáků ZŠ do programů zaměřených na bezpečné používání internetu, např. preventivní program „Bezpečný internet.cz“, „E-bezpečí“.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	50 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C1.1 Podpora rozvoje školských zařízení a kvality vzdělávání. Podpora směřování výuky k uplatnění žáků v moderním světě. C1.2 Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektech.

Název aktivity	*Antifetfest – filmová soutěž základních a středních škol zaměřená na problematiku rizikového chování
Popis aktivity	Filmová soutěž základních a středních škol zaměřená na problematiku rizikového chování. Vyhlášení a koordinace soutěže a to na úrovni obvodní, krajské (celopražské) a republikové.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/kolo
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C1.2 Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektů.

Název aktivity	*Vzdělávání školních metodiků prevence
Popis aktivity	Vzdělávání školních metodiků prevence ZŠ i MŠ v oblasti prevence rizikového chování, vzdělávání pedagogů MŠ a ZŠ, metodická i finanční podpora pro realizaci kontinuálních preventivních programů rizikového chování pro žáky ZŠ a MŠ, poradenská činnost pracovníků sociálně-právní ochrany dětí na ZŠ (MŠ).
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C1.2 Prohlubování spolupráce aktérů ve vzdělávání a dalších subjektů. C2.4 Podpora vzájemné spolupráce aktérů působících v sociální i dalších oblastech.

Název aktivity	Kvalitní a dostupné školní stravování
Popis aktivity	Výměna zkušeností pracovníků jídelen a OŠK na poradách 2x ročně, podpora zapojení škol do projektu „Obědy pro děti“ – úhrada obědů z prostředků NNO, Women for Women pro děti ze sociálně slabých rodin.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2027
Odhad rozpočtu aktivity	V rámci standardní činnosti OŠK
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	Program Škola podporující zdraví
Popis aktivity	Koordinátorem programu Škola podporující zdraví je Státní zdravotní ústav. Metodikou pro mateřské školy je Kurikulum podpory zdraví v mateřských školách, Praha 2008. Tvorba Kurikula podpory zdraví (MŠ) spočívá v aplikaci společné filozofie, principů a strategie (zásad a prostředků) na individuální podmínky a potřeby školy.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŠK, MŠ Oáza v Praze 12
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	Bez nároku na rozpočet MČ
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	C1.1 Podpora rozvoje školských zařízení a kvality vzdělávání. Podpora směřování výuky k uplatnění žáků v moderním světě. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

2.2 Sociální oblast

Cíl 2.2: Rozvíjet kvalitní nabídku sociálních aktivit a služeb na území MČ.

Název aktivity	*Sociální služby MČ Praha 12, p. o.
Popis aktivity	Zajišťování sociálních služeb pro potřebné cílové skupiny v rámci MČ Praha 12.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	20 mil. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C2.1 Podpora udržitelnosti a rozvoje sociálních služeb na území MČ.

Název aktivity	*Zajištění pobytových sociálních služeb
Popis aktivity	Zajištění pobytových sociálních služeb pro seniory, zdravotně postižené formou domova pro seniory, domova se zvláštním režimem. Zřízení centra pro lidi bez domova.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	500 mil. Kč (bude realizováno v případě dotace)
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	C2.1 Podpora udržitelnosti a rozvoje sociálních služeb na území MČ. C2.2 Rozvoj sociální infrastruktury a aktivit s ohledem na vývoj ve společnosti a demografické změny.

Název aktivity	*Aktualizace Komunitního plánu sociálních služeb (KPSS)
Popis aktivity	Definice potřeb území pro zajištění sociálních služeb v rámci KPSS pravidelně tvořených na pětileté období.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2025
Odhad rozpočtu aktivity	50 tis. v roce 2025
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	C2.2 Rozvoj sociální infrastruktury a aktivit s ohledem na vývoj ve společnosti a demografické změny.

Název aktivity	*Veletrh sociálních služeb
Popis aktivity	Organizace pravidelného ročního setkání poskytovatelů sociálních služeb s veřejností, vydání aktuálního katalogu sociálních služeb. V rámci veletrhu je realizován Den zdraví zaměřený na téma výživa a zdravý životní styl, prevence vzniku závislostí (adiktologické poradenství, závislosti na nikotinu), podpora tísňové péče, prevence kardiovaskulárních chorob, nádorových onemocnění a problematika diabetu, obezity atd.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C2.3 Zvyšování informovanosti obyvatel o dostupných sociálních službách. C3.2 Podpora preventivních programů. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	*Průběžná publikace informací o dostupných sociálních službách
Popis aktivity	Průběžná publikace informací o dostupných sociálních službách v Novinách Prahy 12, na webu a sociálních sítích MČ.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C2.3 Zvyšování informovanosti obyvatel o dostupných sociálních službách.

Název aktivity	*Regionální setkávání subjektů působících v sociální oblasti
Popis aktivity	Regionální setkávání subjektů působících v oblasti prevence sociálně patologických jevů se zaměřením na děti, mládež, rodinu.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C2.4 Podpora vzájemné spolupráce aktérů působících v sociální i dalších oblastech.

Název aktivity	*Podpora neformálních pečujících
Popis aktivity	Všestranná podpora neformálních pečujících.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C2.4 Podpora vzájemné spolupráce aktérů působících v sociální i dalších oblastech.

Název aktivity	*Senior akademie
Popis aktivity	Příprava a realizace pravidelných vzdělávacích seminářů tematicky zaměřených na cílovou skupinu seniorů včetně bloku zaměřeného na prevence osobního bezpečí, prevence přepadení, bezpečnost seniorů v provozu metropole, základy právního vědomí, nutná obrana a krajní nouze, mimořádné události, základy první pomoci, požární ochrana, domácí násilí, E-bezpečí, bezpečné užívání internetu.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	40 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C1.3 Podpora celoživotního vzdělávání. C3.2 Podpora preventivních programů. C4.3 Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti.

Název aktivity	Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
Popis aktivity	Doprovázení k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět, aktivizace klienta.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C2.1 Podpora udržitelnosti a rozvoje sociálních služeb na území MČ.

2.3 Zdraví obyvatel

Cíl 2.3: Podporovat dostupnost zdravotní péče na území MČ. Podporovat prevenci a zdravý životní styl.

Název aktivity	*Podpora vzniku nových prostor pro ordinace
Popis aktivity	Při jednání s developery vedení MČ jedná i o prostorách pro ordinace.
Předpokládaný odpovědný subjekt	Vedení MČ
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.1 Podpora stávajících zdravotnických služeb, dostupnosti a zajištění potřebné kapacity zdravotnických služeb.

Název aktivity	*Vzdělávání dětí v MŠ a ZŠ
Popis aktivity	Vzdělávání dětí v MŠ a na ZŠ v oblasti zdravého životního stylu (spolupráce s NNO, např. Jules a Jim, Adiktologické centrum, Magdaléna, Život bez závislosti z. s., Občanské sdružení pro péči o rodiny závislých, Prevence dětem, z. s., Zdravotníci.cz, první pomoc, spolupráce se subjekty státní správy, vědy a výzkumu – např. Český hydrometeorologický ústav atd.).
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	50 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	*Přednášky pro kluby dříve narozených nebo stacionář
Popis aktivity	Přednášky se zdravotní tematikou v rámci klubů dříve narozených, tematické přednášky pro Denní stacionář Darwinova (Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé). Témata přednášek např. zdravá výživa, léčivé bylinky a jejich účinky, byliny v kuchyni, zdravý životní styl, první pomoc, preventivní měření krevního tlaku v klubech, podpora duševního zdraví – aktivity typu hrajeme hry, luštíme kvízy, křížovky, prevence vzniku civilizačních chorob, dietní stravování, apod. Spolupráce probíhá i se subjekty státní správy, vědy a výzkumu- např. Český hydrometeorologický ústav, Proxima apod.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	80 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	*Pohybové aktivity a hřiště pro seniory
Popis aktivity	Organizace pohybových aktivit v rámci programů klubů dříve narozených. Adaptace hřišť pro využití seniory. Rozvoj aktivit zdravého životního stylu Klubu dříve narozených a klientů Sociálně ošetrovatelského centra Zárubova se zdravotně preventivní tematikou. Aktivity zaměřené na aktivní pohyb, cvičení na židlích, cvičení s gumičkami, cílená zdravotní rehabilitace, vycházky s poznáváním okolí Modřan, vycházky s hůlkami, plavání (volné plavenky do bazénu).
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	300 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	Dny zdraví
Popis aktivity	Pravidelné pořádání zdravotně preventivních akcí v terénu (měření zdravotních ukazatelů, nabídka služeb v oblasti zdraví a prevence, nabídka sociálních služeb, osvěta). Realizovatelné i jako součást dalších akcí, např. Veletrhu sociálních služeb.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	*Spolupráce v rámci Zdravých měst
Popis aktivity	Sdílení dobré praxe s dalšími členy Národní sítě Zdravých měst (např. formou newsletteru, webu, webinářů, konzultací, seminářů, konferencí a dalších vzdělávacích akcí pořádaných NSZM). Využití metodiky NSZM a využití partnerství NSZM a odborných organizací (např. Hygienická stanice, Státní zdravotní ústav, Ústav pro zdravotní gramotnost, Ústav zdravotnických organizací a statistiky) či zastoupení MČ prostřednictvím NSZM ČR v mezinárodních organizacích (např. WHO, ICLEI).
Předpokládaný odpovědný subjekt	OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	150 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	*Zpracování zdravotního plánu a jeho vyhodnocení včetně aktualizace
Popis aktivity	Zpracování zdravotního plánu pro MČ Praha 12. Zdravotní plán bude obsahovat analytickou a návrhovou část. Zdravotní plán bude zpracován jako střednědobý plán s aktualizací po dvou letech. Aktualizaci bude předcházet aktualizace Analýzy zdravotního stavu obyvatel MČ Praha 12.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV, OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Částečně v realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů. C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	Dietní stravování v oblasti školství
Popis aktivity	Ve školách, které splní podmínky poptávky zákonných zástupců a technických předpokladů, bude zajištěno dietní stravování. Prostředky jsou určeny pro zajištění nutričního terapeuta, odměnu pracovníkům školní jídelny a zakoupení nezbytných pomůcek.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŠK, školy včetně předškolních zařízení
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2027
Odhad rozpočtu aktivity	100. tis Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.3 Podpora zdravého životního stylu.

Název aktivity	Snižování rizik – Harm Reduction
Popis aktivity	Podpora programu snižování zdravotních rizik (výměna injekčního materiálu, terénní sociální práce) a ochrana společnosti před negativními jevy spojenými s užíváním drog. Zajištění podpory uživatelům drog a nabídka služeb, které podporují jejich motivaci k léčbě. Monitoring rizikových lokalit na území MČ Praha 12.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů.

Název aktivity	Zajištění léčby a následné péče o osoby se závislostmi
Popis aktivity	Podpora odborného sociálního poradenství, zachování dostupnosti adiktologických služeb pro osoby ohrožené závislostmi a jejich blízké zajišťovaná nestátními neziskovými organizacemi a zdravotnickými zařízeními ve spolupráci s pracovníky Odboru sociálních věcí ÚMČ Praha 12.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2027
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů.

2.4 Bezpečnost obyvatel

Cíl 2.4: Posilovat bezpečnost a prevenci.

Název aktivity	*Zajištění součinnosti MČ, IZS a další
Popis aktivity	Komise pro bezpečnost a prevenci sociálně-patologických jevů, multidisciplinární tým – setkávání zainteresovaných subjektů (OSV, terénní pracovníci, PČR, MP HMP).
Předpokládaný odpovědný subjekt	OSV
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C4.1 Posilovat spolupráci s MČ a Policií ČR, Městskou policií a ostatními složkami IZS.

Název aktivity	Spolupráce v oblasti prevence a osvěty
Popis aktivity	Osvětové akce na téma zdraví a bezpečnost osob a ochrana majetku, požární prevence pro všechny věkové kategorie s důrazem na seniory, děti a mládež.
Předpokládaný odpovědný subjekt	Vedení MČ
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2027
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	C3.2 Podpora preventivních programů C4.1 Posilovat spolupráci MČ s Policií ČR, Městskou policií a ostatními složkami IZS C4.3 Podpora osvěty a posilování občanské odpovědnosti v oblasti bezpečnosti

3. TEMATICKÁ OBLAST: VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

3.1 Sport

Cíl 3.1: Rozvíjet infrastrukturu a podporovat aktivity za účelem sportovního setkávání a trávení volného času pro občany všech generací.

Název aktivity	*Finanční a nefinanční podpora sportovních aktivit
Popis aktivity	Podpora pomocí dotací MČ v oblasti sportu. Podpora realizace aktivit z rozpočtu MČ mimo dotační titul v kombinaci s přímou spoluprací na jednotlivých aktivitách, propagací aktivit, pomoc formou zápůjček vybavení (stany, reprobedny apod.) a areálu (Viniční domek), koordinace termínů v kalendáři akcí.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	2,8 mil. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	D2.1 Podpora pohybových aktivit, sportovních subjektů a organizátorů širokého spektra sportovních aktivit.

Název aktivity	Nácvik bezpečného pobytu ve vodě a rozvoj pohybových dovedností dětí a žáků mateřských a základních škol v Praze 12 v bazénu, lyžařské výcviky ve školách
Popis aktivity	Smlouvou mezi MČ Praha 12 a Policejní akademií ČR zajištěno pro školy zřizované MČ Praha 12 využití bazénů Policejní akademie zdarma. MČ Praha 12 hradí školám náklady na plavčíka, instruktora a plavecké pomůcky.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŠK
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2027
Odhad rozpočtu aktivity	25 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	D2.1 Podpora pohybových aktivit, sportovních subjektů a organizátorů širokého spektra sportovních aktivit.

Název aktivity	*Konceptní podpora sportu
Popis aktivity	Aktualizovat koncepci sportu MČ Praha 12.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024
Odhad rozpočtu aktivity	20 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	D2.2 Konceptní podpora sportu.

Název aktivity	*Koordinace sportu
Popis aktivity	Akce jsou ve spolupráci se školami, zájmovými organizacemi i s neziskovým sektorem konzultovány, koordinovány a medializovány.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	D2.3 Zajištění koordinace sportovních akcí.

Název aktivity	*Infrastruktura pro sport
Popis aktivity	Plánuje se výstavba nových sportovišť na některých dosud volných plochách, a zároveň jsou plánovány opravy stávajících sportovišť, je zpracovávána koncepce oprav stávajících dětských sportovišť, také jsou motivováni i realizátoři bytových staveb k vybudování sportovního a volnočasového zázemí.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OIM, OŽP, OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	50 mil. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Částečně v přípravě
Vazba na opatření	D2.4 Budování, modernizace a rekonstrukce sportovní infrastruktury.

Název aktivity	*Vytvoření multifunkční sportovní haly
Popis aktivity	Vytvoření multifunkční sportovní haly pro sportovní oddíly a individuální využití.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OIM, OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 mil. Kč (podmíněno dotací)
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	D2.4 Budování, modernizace a rekonstrukce sportovní infrastruktury.

Název aktivity	*Aktualizace Koncepce rozvoje dětských hřišť a sportovišť v Praze 12
Popis aktivity	Vyhodnocení koncepce 1x za 5 let.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŽP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	300 tis. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	
Vazba na opatření	D2.4 Budování, modernizace a rekonstrukce sportovní infrastruktury.

3.2 Volnočasové aktivity

Cíl 3.2: Vytvářet vhodné prostředí pro setkávání a trávení volného času občanů všech generací a podporovat volnočasové aktivity.

Název aktivity	*Prostředí pro volný čas
Popis aktivity	Další rozvoj oblastí pro volný čas – u Viničního domku, oddechová louka u Vltavy (ul. U Soutoku), naučné stezky v Modřanské roklí, naučná stezka z Komořan na Točnou, naučná stezka směrem k Zátíšskému potoku, Povodňová, atd.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OIM, OŽP, OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	10 mil. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	D3.1 Zachování a rozvoj prostředí pro trávení volného času.

Název aktivity	*Zpracování možností koupání a plavání na území MČ
Popis aktivity	Zpracování studie na možnost rekreačního využití vody pro obyvatele. Bezpečné koupání.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OIM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	500 tis. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	D3.1. Zachování a rozvoj prostředí pro trávení volného času.

Název aktivity	*Prověření možnosti zřízení kluziště na území MČ
Popis aktivity	Prověření možnosti zřízení kluziště na území MČ a zajištění možnosti bruslení pro občany MČ včetně zjištění možností financování.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OIM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci (již v roce 2021 poprvé)
Vazba na opatření	D3.1 Zachování a rozvoj prostředí pro trávení volného času.

Název aktivity	*Rozhledna na kopci Čihadlo v k. ú. Točná
Popis aktivity	Výstavba rozhledny na kopci Čihadlo (zvážit umístění rozhledny tak, aby splnila svůj účel).
Předpokládaný odpovědný subjekt	OIM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	3 mil. Kč
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	D3.1 Zachování a rozvoj prostředí pro trávení volného času.

Název aktivity	*Podpora a propagace nabídky volnočasových aktivit
Popis aktivity	Veletrh volnočasových aktivit – spolupořádání každoročně a to včetně vydávaného katalogu, pravidelné informace na webu, facebooku a v Novinách Prahy 12.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OKVM
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 – 2026
Odhad rozpočtu aktivity	100 tis. Kč/rok
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	D3.2 Podpora a propagace nabídky volnočasových aktivit.

4. TEMATICKÁ OBLAST: ROZVOJ EKONOMIKY, PODNIKÁNÍ A CESTOVNÍHO RUCHU

4.1 Cestovní ruch

Cíl 4.1: Rozvíjet podmínky pro zvýšení návštěvnosti a atraktivnosti MČ.

Název aktivity	*Podpořit rozvoj cyklostezek a cyklotras na území MČ
Popis aktivity	Podpořit rozvoj (zlepšení parametrů) cyklostezek a cyklotras na území MČ.
Předpokládaný odpovědný subjekt	ODO ve spolupráci s MHMP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	-
Připravenost aktivity k realizaci	V realizaci
Vazba na opatření	E3.2 Podpora využití stávající infrastruktury a rozvoj nové infrastruktury pro cestovní ruch.

Název aktivity	*Podpora stezek pro pěší
Popis aktivity	Podpořit rozvoj bezbariérových stezek pro pěší na území MČ.
Předpokládaný odpovědný subjekt	OŽP ve spolupráci s MHMP
Předpokládaný termín realizace (od-do)	2024 - 2026
Odhad rozpočtu aktivity	200 tis. Kč (bude realizováno v případě dotace)
Připravenost aktivity k realizaci	Záměr
Vazba na opatření	E3.2 Podpora využití stávající infrastruktury a rozvoj nové infrastruktury pro cestovní ruch.

* U názvu aktivity jsou označeny aktivity, které jsou obsaženy ve strategickém plánu a převzaty s termínem realizace.

Implementační část

Významnou roli při sestavení tematických oblastí a aktivit hrála současná situace v oblasti zdraví v návaznosti na dokument Zdraví 2030, strategický plán a hodnocení MČ v rámci kategorie B MA21.

Předkládaný zdravotní plán není vizí toho, co by MČ mohla udělat pro dosažení ideálního stavu. Je to konkrétní střednědobý plán, který vychází z reálných finančních a organizačních možností.

Aby bylo možné řídit politiku zdraví na území MČ, je nezbytně nutné průběžně a soustavně sledovat (monitorovat) stav realizace jednotlivých aktivit. Z tohoto důvodu budou probíhat pravidelná jednání pracovního týmu.

Ke každé aktivitě byl přiřazen nositel odpovědnosti, který ručí za realizaci aktivity.

Zdravotní plán je střednědobý dokument s aktualizací po 2 letech, tj. první aktualizace bude vzhledem ke schválení zdravotního plánu provedena po roce 2025. Aktualizaci zdravotního plánu bude předcházet aktualizace dosud platné *Analýzy*. V současném „postcovidovém“ období jsou statistická data Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR nedostatečně naplněna relevantními daty, která by umožnila kvalitní aktualizaci *Analýzy*. Na základě diskuse s odborníky využívajícími tato data (Hygienická stanice hl. m. Prahy) bude MČ realizovat aktualizaci *Analýzy* do dvou let od schválení zdravotního plánu, pokud budou dosažitelná relevantní data použitá v *Analýze*. Za přípravu aktualizace *Analýzy* a zdravotního plánu zodpovídá Odbor sociálních věcí ÚMČ. Návrh aktualizace *Analýzy* a zdravotního plánu projedná pracovní tým s doporučením pro projednání na zasedání rady MČ s informací pro zastupitelstvo MČ.

Pro průběžné zjišťování přesných požadavků nutných pro aktualizaci zdravotního plánu budou zapojeny do procesu naplňování zdravotního plánu průběžně realizovaná dotazníková šetření, minimálně provedená před aktualizací zdravotního plánu.

Nezbytnou součástí evaluace (zpětné vazby) u jednotlivých realizovaných aktivit typu osvětových či jiných akcí bude dotazníkové šetření na kvalitu a obsahovou a kapacitní dostatečnost organizované akce.

Zdravotní plán zpracován v prosinci 2023 Odborem komunikace s veřejností a médií ÚMČ.