

ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA ŠTĚTÍ 2025-2030



schválený dne 26.11.2025 usnesením Rady města Štětí č. 2025/26/790

Obsah

Úvod a východiska	3
Přehled cílů, opatření a aktivit dle jednotlivých oblastí	4
OBLAST 1 Podpora zdravého životního stylu pro všechny generace.....	4
OBLAST 2 Prevence závislostí a rizikového chování (prioritní oblast 3).....	4
OBLAST 3 Zdravé stárnutí a podpora seniorů (prioritní oblast 1)	5
OBLAST 4 Prevence civilizačních onemocnění	5
OBLAST 5 Podpora duševního zdraví (prioritní oblast 2)	6
OBLAST 6 Zdravé životní prostředí	6
OBLAST 7 Dostupnost zdravotních a sociálních služeb	7

Úvod a východiska

Zdraví obyvatel města je základní hodnotou a výsledkem působení celé řady vzájemně propojených faktorů. Ovlivňuje jej kvalita životního prostředí, sociální a ekonomické podmínky, životní styl, úroveň vzdělávání i dostupnost veřejných služeb. Vytváření příznivých podmínek pro zdravý život je proto proces dlouhodobý a komplexní, na němž se podílí nejen město, ale i další místní partneři, organizace i samotní občané.

Město může přímo ovlivnit jen část z mnoha faktorů, které na výsledné zdraví obyvatel působí. Přesto je jeho role nezastupitelná – zejména v podpoře prevence, zdravého prostředí a spolupráce mezi subjekty, které mohou zdraví ovlivnit.

Zdravotní plán je nástrojem řízení a koordinace aktivit v oblasti podpory zdraví a kvality života na místní úrovni. Jeho cílem je vytvářet prostředí, které podporuje zdraví všech generací a přispívá k udržitelnému rozvoji města. Opírá se o principy Národní strategie 2030, k programům Světové zdravotnické organizace (WHO) a metodice Národní sítě Zdravých měst ČR.

Předkládaný Zdravotní plán města Štětí 2025-2030 není vizí ideálního stavu ani vyčerpávajícím seznamem všech potřebných kroků. Je to realistický střednědobý dokument, který vychází z aktuálních potřeb města, které vyplynuly z *Analýzy zdravotního stavu obyvatel města Štětí (2020)*. Samotná analýza upozornila zejména na:

- pokles a stárnutí populace obyvatel města Štětí,
- nižší střední délku života než je průměr v České republice,
- vysoký výskyt kardiovaskulárních a nádorových onemocnění,
- časté rizikové faktory jako jsou obezita, kouření, užívání alkoholu, nízkou pohybovou aktivitu,
- zátěž životního prostředí (ovzduší, hluk, povodně),
- potřebu posílení duševního zdraví.

Přehled cílů, opatření a aktivit dle jednotlivých oblastí

OBLAST 1 Podpora zdravého životního stylu pro všechny generace
Ve Štětí, stejně jako v celé České republice, se potýkáme s rostoucím výskytem obezity a nadváhy. Lidé, a zejména děti, tráví stále více času sezením u obrazovek, počítačů a mobilních telefonů. Tyto návyky vedou k vyššímu riziku civilizačních nemocí, zhoršené kondici a nižší kvalitě života. Podpora zdravého životního stylu proto patří mezi hlavní cíle města, protože prevence je vždy levnější a účinnější než léčba.
1.1 Zvýšit pohybovou aktivitu obyvatel a zlepšit stravovací návyky
1.1.1 Podpora sportovních a volnočasových aktivit pro všechny generace
1.1.2 Podpora školních programů zdravého stravování
1.1.3 Podpora komunitních akcí
1.1.4 Pokračování v aktivitách Zdravého města Štětí (Den zdraví, Týden mobility, Férový piknik a Férová snídanež)

OBLAST 2 Prevence závislostí a rizikového chování (prioritní oblast 3)
Kouření, nadměrná konzumace alkoholu a experimentování s drogami zůstávají významným rizikem zejména u mladých lidí. K tomu přibývají moderní problémy – nadměrné trávení času u počítače, mobilu a na sociálních sítích. Tyto návyky ohrožují fyzické i duševní zdraví a mohou vést k sociálním problémům. Prevence je klíčem ke zdravému a zodpovědnému životu.
2.1 Snížit užívání tabákových výrobků, alkoholu, legálních stimulantů a riziko digitálních závislostí
2.1.1 Podpora preventivních programů na školách
2.1.2 Podpora osvětových kampaní pro veřejnost
2.1.3 Spolupráce s Policií ČR a OSPOD
2.1.4 Aktivnější zapojení Městské policie Štětí do aktivit prevence kriminality
2.1.5 Pokračování ve spolupráci s Odborem (Agenturou) pro sociální začleňování a podílet se na rozvoji komunitní prevence kriminality, nadále se zabývat tématem bezpečnosti
2.1.6 Podpora Terénního programu na Štětsku

OBLAST 3 Zdravé stárnutí a podpora seniorů (prioritní oblast 1)
Počet seniorů ve Štětí dlouhodobě roste. Stárnutí populace přináší nejen zdravotní výzvy, ale také potřebu sociální podpory, aktivního života a zapojení do komunity. Aktivní a zdraví senioři jsou pozitivním přínosem pro celé město. Proto je potřeba podporovat jejich kondici, vzdělávání a sociální kontakty.
3.1 Zvýšit kvalitu života seniorů a posílit dostupnost aktivit a služeb, které jim umožní zůstat co nejdéle aktivní a soběstační
3.1.1 Podpora aktivizačních, pohybových a vzdělávacích programů (kurzy, besedy, pohyb, kultura)
3.1.2 Podpora mezigeneračního setkávání
3.1.3 Rozvíjení činnosti Klubu seniorů
3.1.4 Podpora pečujících rodin prostřednictvím osvětových akcí a poradenství
3.1.5 Podpora a zachování Senior dopravy
3.1.6 Pokračování v aktivitách Zdravého města zaměřených na seniory (Plavání pro seniory, Virtuální univerzita třetího věku)
OBLAST 4 Prevence civilizačních onemocnění
Nemoci srdce, cév a zhoubné nádory patří ve Štětí k nejčastějším příčinám úmrtí. Přitom velká část těchto onemocnění se dá odhalit včas nebo jim předcházet, a to zdravým životním stylem a pravidelnými preventivními prohlídkami. Posílení prevence a osvěty je cestou, jak prodloužit délku i kvalitu života obyvatel.
4.1 Podpořit prevenci a včasný záchyt onemocnění
4.1.1 Podpora osvětových kampaní a akcí (měření krevního tlaku, cholesterolu, cukru apod.)
4.1.2 Navazování spolupráce s praktickými a odbornými lékaři a nemocnicemi
4.1.3 Pokračování v projektech Zdravého města (Den zdraví)

OBLAST 5 Podpora duševního zdraví (prioritní oblast 2)
Stres, deprese, úzkosti nebo osamělost patří mezi rostoucí problémy moderní společnosti. Zvláště ohroženou skupinou jsou mladí lidé a senioři. Duševní zdraví se často podceňuje, přitom má přímý vliv na celkové zdraví a schopnost zvládat každodenní život. Město Štětí chce proto vytvářet prostředí, kde se o duševním zdraví mluví otevřeně a kde lidé v krizi najdou pomoc.
5.1 Posílit povědomí o významu duševního zdraví a zajistit dostupnou podporu pro obyvatele všech věkových skupin.
5.1.1 Podpora programů duševní hygieny ve školách
5.1.2 Podpora a pořádání besed a workshopů pro širokou veřejnost
5.1.3 Podpora osvětových kampaní proti stigmatizaci
5.1.4 Podpora krizového poradenství
5.1.5 Propagace dostupných linek a služeb
5.1.6 Spolupráce s odborníky

OBLAST 6 Zdravé životní prostředí
Kvalita ovzduší, hluk, dostupnost zeleně nebo bezpečnost v dopravě mají zásadní vliv na zdraví obyvatel. Ve Štětí se projevují environmentální zátěže spojené s průmyslem, dopravou a klimatickými změnami (riziko povodní). Město proto musí systematicky podporovat zdravé a bezpečné prostředí pro život všech generací.
6.1 Zlepšit kvalitu prostředí a zvýšit odolnost města vůči negativním vlivům na zdraví obyvatel.
6.1.1 Monitoring ovzduší a hluku (následná práce s daty z měřících zařízení a jejich interpretace)
6.1.2 Zlepšování čistoty veřejných prostor města, pokračování v aktivitě Uklidme Česko
6.1.2 Rozvoj zeleně ve městě a opatření proti prašnosti
6.1.3 Podpora ekologické dopravy (jízda na kole, poptávková doprava)
6.1.4 Modernizace přechodů
6.1.5 Osvětové akce, kampaně o bezpečné dopravě
6.1.6 Opatření proti povodním, informování občanů (zapojení města do panelu humanitární pomoci)

OBLAST 7 Dostupnost zdravotních a sociálních služeb
Bez dostupné zdravotní a sociální péče zůstává řada obyvatel bez potřebné pomoci. Ve Štětí se projevuje nedostatek praktických lékařů, stomatologů i specializovaných služeb. Stárnutí populace navíc zvyšuje poptávku po sociálních službách, převážně pečovatelské. Úkolem města je pomoci zajistit dostatek odborníků i služeb, které lidé skutečně potřebují.
7.1 Udržet či případně rozšířit dostupnou zdravotní a sociální péči pro všechny obyvatele města.
7.1.1 Podpora lékařů k působení ve Štětí
7.1.2 Spolupráce s nemocnicemi v okolí
7.1.3 Podpora Senior dopravy k zajištění dostupnosti odborné péče mimo Štětí
7.1.4 Posílení terénních a pečovatelských služeb
7.1.5 Podpora komunitních center