



# Zdravotní plán města Strakonice

## pro období 2015 – 2018



## Obsah

Úvod .....	3
Místní odborný tým .....	4
Průběh projednávání a schválení dokumentu .....	4
Analytická část Zdravotního plánu města Strakonice .....	4
Zdravotní plán města Strakonice - návrhová část .....	5

## Vysvětlivky

**P** – prioritní námět

# Úvod

Město Strakonice připravilo ve spolupráci s místními odborníky návrh Zdravotního plánu města, který předkládá zastupitelstvu města k projednání.

Dokument byl připraven pod metodickým vedením Národní sítě Zdravých měst ČR (NSZM ČR) podle doporučení odborné Pracovní skupiny Ministerstva zdravotnictví pro Zdravotní plány.

Zdravotní plán představuje důležitou součást strategické dokumentace města. Jedná se o odborný dokument, který doplňuje dosud chybějící strategické plánování v oblasti péče o veřejné zdraví.

Je nutné zdůraznit, že zdraví obyvatel je průřezové téma, které úzce souvisí se všemi oblastmi života ve městě. Vytvoření optimálních podmínek pro zdraví ve městě je záležitost dlouhodobá a velmi komplexní. Předkládaný Zdravotní plán se snaží ze širokého možného okruhu témat vybrat ta nejpotřebnější.

Návrh Zdravotního plánu byl zpracován v expertní skupině tvořené zástupci města, partnery města z řad zdravotnických zařízení, neziskových organizací a dalších subjektů.

Hlavní cíle Zdravotního plánu vychází z mezinárodního dokumentu Světové zdravotní organizace Zdraví 21, který obsahuje 21 strategických cílů pro zlepšení veřejného zdraví. Z těch bylo pro Strakonice rozpracováno 6 oblastí ovlivňujících zdraví obyvatel města zásadní měrou, ty jsou rozpracovány do jednotlivých cílů na něž jsou navázána konkrétní opatření, případně již i konkrétní aktivity.

Zpracování Zdravotního plánu předcházela Analýza zdravotního stavu obyvatel zdravého města Strakonice (2014), která tvoří analytickou část plánu. Tato analýza se soustředila na prověření zdravotního stavu obyvatelstva na území města a blízkého regionu z hlediska základních ukazatelů zdraví, jako jsou délka života, nemocnost a úmrtnost. Pro analýzu byly využity tzv. zdravotní indikátory doporučené Ministerstvem zdravotnictví, pro něž poskytly data odborné celostátní instituce (ČSÚ, ÚZIS). Tuto analýzu zpracovával Státní zdravotní ústav Praha.

Na základě výstupů z těchto zdrojů byl zpracován Zdravotní plán města v následující struktuře:

## **1. Oblast (s ohledem na Zdraví 21 WHO)**

### **1.1. Místní cíle**

#### **1.1.1. Opatření (skupiny aktivit)**

##### **1.1.1.1. Konkrétní aktivity**

Po schválení Zdravotního plánu v zastupitelstvu města jsou připraveny návazné kroky zaměřené na přímou realizaci plánu.

Koordinátor Zdravého města Strakonice ve spolupráci s odborným týmem a Komisí pro sociální věci a zdravotnictví města Strakonice bude hledat finanční zdroje a realizátory pro splnění cílů plánu.

Plnění plánu bude každoročně monitorováno, po třech letech bude plán aktualizován v návrhové části a po šesti letech by měla být aktualizována i analytická část.

## Místní odborný tým

Na zpracování návrhové části Zdravotního plánu města Strakonice se podíleli odborníci z řad zdravotnictví, hygienické služby, místních neziskových organizací, městského úřadu a samosprávy.

### Garant:

Helena Brejchová, místostarostka města Strakonice

### Metodické vedení:

Ing. Petr Švec, Národní síť Zdravých měst ČR

### Členové týmu:

Mgr. Marie Kadochová, Domácí péče ČČK, o. p. s.

Doc. MUDr. Květoslava Kotrbová, Ph.D., Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje

Helena Mocová Linhartová, Oblastní spolek ČČK Strakonice

Michal Němec, Občanské sdružení PREVENT, z. s.

Marie Nováková, Územní organizace Svazu diabetiků ČR Strakonice

Mgr. Michal Novotný, Městský úřad Strakonice – Zdravé město Strakonice

MUDr. Michal Pelíšek, Nemocnice Strakonice, a. s.

MUDr. Jana Schmittová, Nemocnice Strakonice, a. s.

Petra Staňková, Mateřské centrum Beruška

Marcela Štveráková, Územní organizace Svazu diabetiků ČR Strakonice

MUDr. Pavel Švihálek, Nemocnice Strakonice, a. s.

PhDr. Ivana Říhová byla členem týmu a garantem do října 2014.

## Průběh projednávání a schválení dokumentu:

Odborný tým: od 28. srpna 2014

Společné projednání odborného týmu  
a komise pro sociální věci a zdravotnictví: 15. května 2015

Rada města Strakonice: 3. června 2015

Zastupitelstvo města Strakonice: 17. června 2015

## Analytická část Zdravotního plánu města Strakonice:

Analýza zdravotního stavu obyvatel je dostupná elektronicky na adrese:

<http://1url.cz/3Oc4>.

# Zdravotní plán města Strakonice (2015-2018)

## (návrhová část)

### 1. Zdravější životní styl pro všechny věkové kategorie

#### 1.1 Zdraví mladých **P**

##### 1.1.1 Podporovat zdravé stravování ve školách a školkách

- 1.1.1.1 Monitoring a související intervence směrem k potravinám ve školách (obchody, kuchyně) napříč normami
- 1.1.1.2 Předávání informací o zdravém stravování (letáky a další formy) žákům a studentům ve školách

##### 1.1.2 Podporovat prevenci zdraví nejen ve školách

- 1.1.2.1 Propagace sportu ve školách
- 1.1.2.2 Testování zdravotního stavu ve školách -> přinutí mládež se nad zdravím zamyslet
- 1.1.2.3 Prevence péče o chrup ve školách
- 1.1.2.4 Screeningové vyšetření zraku předškolních dětí

##### 1.1.3 Podporovat další preventivní opatření pro zdraví

- 1.1.3.1 Centra aktivit mládeže - bezplatné, dobrovolné vedení
- 1.1.3.2 Podpora neorganizovaného každodenního sportu dětí a mládeže
- 1.1.3.3 Podpora registrované sociální služby - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež CROSS PREVENT Strakonice a souvisejícího terénního programu pro neorganizovanou nebo rizikovou mládež

#### 1.2 Zdraví střední generace a celé rodiny **P**

##### 1.2.1 Podporovat všestranné pohybové aktivity obyvatel

- 1.2.1.1 Běh naděje
- 1.2.1.2 Pochod pro zdraví
- 1.2.1.3 Podpora aktivního pohybu celé rodiny – rekreační sportování

## **1.2.2 Propagovat a podporovat zdravou výživu**

1.2.2.1 Trhy se zdravými potravinami, výživou

1.2.2.2 Kurzy zdravého a vegetariánského vaření

## **1.3 Zdravější a aktivní stárnutí *P***

### **1.3.1 Vytvářet podmínky pro zdravé stárnutí**

1.3.1.1 Bezbariérové přístupy

1.3.1.2 Preventivní programy, aktivní stárnutí

### **1.3.2 Zajistit odpovídající sociální služby**

1.3.2.1 Průběžná aktualizace Komunitního plánu sociálních služeb  
ORP Strakonice

## **1.4 Zdravý start do života**

### **1.4.1 Zajistit prenatální poradenství**

1.4.1.1 Šíření informací těhotným ihned v prvních rozhodujících 3 měsících těhotenství ohledně škodlivosti léků, alkoholu, nachlazení na plod - formy letáků do průkazky

## **2. Snížení škod způsobených alkoholem, tabákem a drogami**

### **2.1 Bude řešena problematika závislostí na alkoholu**

#### **2.1.1 Podporovat vznik Adiktologické ambulance**

### **2.2 Bude řešena problematika závislostí na drogách**

#### **2.2.1 Podporovat registrované sociální služby působící v této oblasti**

2.2.1.1 Podpora Kontaktního centra PREVENT Strakonice

2.2.1.2 Podpora terénního programu Jihočeský streetwork PREVENT

## **2.3 Bude řešena problematika závislosti na tabáku a jiné závislosti**

### **2.3.1 Podporovat odvykání kouření**

2.3.1.1 Poradna - odvykání kouření

2.3.1.2 Spolupráce v oblasti odvykání kouření (MěÚ, školy, nemocnice, poradny, neziskovky)

## **3. Snížení výskytu konkrétních onemocnění**

### **3.1 Budou realizována opatření cílená na snížení výskytu neinfekčních onemocnění**

#### **3.1.1 Realizovat opatření směřující ke snížení výskytu civilizačních chorob**

3.1.1.1 Pojízdne testy z krve, měření tlaku, hladiny cukru

3.1.1.2 Primární prevence (výživa, pohybová aktivita, kouření, alkohol, drogy)

#### **3.1.2 Provádět prevenci nadměrného slunění**

3.1.2.1 Evropský den melanomu

3.1.2.2 Zastínění odpočinkových míst, dětských hřišť, pískovišť apod.

3.1.2.3 Zvýšit informovanost a osvětu mezi obyvateli města

#### **3.1.3 Podpořit zajištění péče chybějících specialistů ve Strakonících**

3.1.3.1 Urolog (léčba prostaty)

3.1.3.2 Dětský psychiatr

3.1.3.3 Ordinace léčby bolesti

### **3.2 Budou realizována opatření cílená na snížení výskytu infekčních onemocnění**

#### **3.2.1 Realizovat preventivní opatření proti šíření infekčních chorob**

3.2.1.1 Řešení problematiky sexuálně přenosných chorob

3.2.1.2 Podpora programů a služeb v oblasti minimalizace zdravotních rizik u uživatelů drog (poradenství, výměnné a likvidační programy injekčního materiálu pro uživatele drog)



## **4. Snížení výskytu poranění způsobených násilím a úrazy**

**4.1 Bude zkvalitňován systém výchovy v první pomoci u všech skupin obyvatelstva**

### **4.1.1 Podporovat prevenci úrazů a výuku první pomoci**

4.1.1.1 Výuka první pomoci všech věkových kategorií prostřednictvím ČČK

4.1.1.2 Osvěta prevence úrazů

## **5. Zlepšení duševního zdraví**

**5.1 Bude podporována prevence duševních onemocnění**

### **5.1.1 Zlepšení informovanosti o problematice duševních onemocnění**

## **6. Zdravé místní životní podmínky, trvale udržitelné zdraví jedince i společnosti**

**6.1 Bude propagováno téma zdraví a zdravého životního stylu (prevence)**

### **6.1.1 Zvyšovat odpovědnost za vlastní zdraví**

6.1.1.1 Pas zdravého života

### **6.1.2 Zkvalitňovat propagaci tématu zdraví**

6.1.2.1 Informování o zdravém životním stylu různými způsoby (Zpravodaj, bulletin Zdravé město apod.)

6.1.2.2 Komunikace dlouhodobosti dopadů opatření (dlouhodobost naplnění cílů)

6.1.2.3 Podpora alternativních nabídek, aktivit

**6.2 Budou zlepšovány společenské determinanty zdraví**

**6.2.1 Řešit negativní demografický vývoj (stárnutí populace) ve Strakonících**



## **6.3 Bude zlepšován stav životního prostředí pro zdraví**

### **6.3.1 Zdravé a bezpečné životní prostředí**

6.3.1.1 Častější sekání trávy

6.3.1.2 Odvoz odpadu

6.3.1.3 Řešení exhalací, především z aut

6.3.1.5 Podpora pití kohoutkové vody obecně

6.3.1.6 Vytrvat v péči o zeleň + její rozvoj

## **6.4 Budou realizovány komunitní programy a kampaně zaměřené na podporu zdraví, udržitelného rozvoje a spolupráci místních partnerů**

**6.4.1 Realizovat program Zdravé město a místní Agenda 21**

**6.4.2 Realizovat kampaň Dny zdraví**