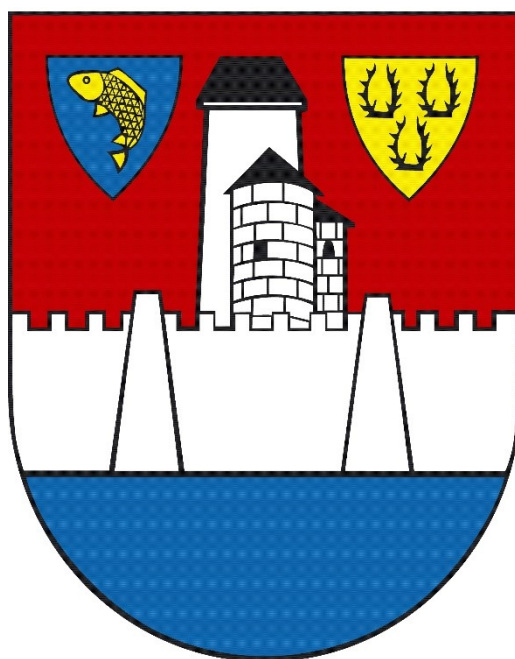




**ZDRAVÉ  
MĚSTO  
TÝNEC**

# **Zdravotní plán města Týnec nad Sázavou na období 2025-2028**



**Zdravá města, obce, regiony  
České republiky**

Tým zpracovatelů:

Na zpracování Zdravotního plánu města Týnec nad Sázavou se podílí odborníci z řad zdravotnictví, školství, životního prostředí, ze sociální oblasti a další zástupci města Týnce nad Sázavou.

Materiál byl připraven za metodické podpory konzultanta NSZM ČR.

Garant: Mgr. Martin Kadrožka, starosta města Týnec nad Sázavou

Členové pracovní skupiny Zdravotního plánu:

Vanda Severinová, zdravotní sestra

Mgr. Barbora Hanáková, ředitelka Základní školy Týnec nad Sázavou, p. o.

Bc. Eva Toušová, ředitelka Mateřské školy Týnec nad Sázavou, p. o.

Ing. Pavel Bořil, zastupitel města, člen sociální komise města

Mgr. Marta Vacková, zastupitelka města Týnec nad Sázavou

Věra Junová, předsedkyně Komise Sportu

Ing. Petr Drahoňovský, vedoucí Odboru kancelář starosty, MěÚ Týnec nad Sázavou

Ing. Alena Pivoňková, koordinátorka projektu Zdravé město a MA21, MěÚ Týnec nad Sázavou

Bc. Jana Böhmová, konzultant NSZM ČR pro zpracování Zdravotních plánů

Průběh projednávání dokumentu pracovní skupinou:

Pracovní skupina: 11. 9. 2024, 23.10.2024

Rada města: 25.11.2024

Zastupitelstvo města: 9. 12. 2024

## Obsah

|                                                                     |   |
|---------------------------------------------------------------------|---|
| I. ÚVOD .....                                                       | 4 |
| II. ZPRÁVA O ZDRAVOTNÍM STAVU OBYVATEL MĚSTA TÝNEC NAD SÁZAVOU..... | 5 |
| III. MOŽNOSTI MĚSTA V PÉČI O ZDRAVÍ OBYVATEL .....                  | 6 |
| VI. PŘEHLED PRIORITNÍCH OBLASTÍ, CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT .....     | 7 |

Příloha č. 1 SWOT ANALÝZA PODMÍNEK PRO ZDRAVÍ VE MĚSTĚ TÝNEC NAD SÁZAVOU

Příloha č. 2 Přehledová tabulka jednotlivých oblastí Zdravotního plánu města Týnec n.S.

Příloha č. 3 Analýza zdravotního stavu obyvatel ORP Benešov (2023)

## I. ÚVOD

**Zdraví jedince**, dle definice Světové zdravotnické organizace z roku 1948, **je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoli pouze nepřítomnost nemoci nebo zdravotního postižení.**

**Veřejné zdraví je zdravotní stav určité populace, skupiny lidí. Je dáno souhrnem přírodních, životních a pracovních podmínek a také způsobem života. Je chápáno jednak jako věda, ale také umění prevence nemocí, prodlužování života a podpory zdraví prostřednictvím organizovaného úsilí celé společnosti** (Sir Donald Acheson, 1988).

Vláda České republiky schválila v roce 2002 program Světové zdravotnické organizace (WHO) **ZDRAVÍ 21** v podobě „Dlouhodobého programu zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva České republiky – Zdraví pro všechny v 21. století“. Na tento program navazuje „Zdraví 2020 - Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí“. Tuto strategii, která vychází z programu WHO „Zdraví 2020“, přijala Vláda ČR a Parlament ČR v roce 2014. Vláda České republiky následně schválila v roce 2019 „Zdraví 2030 – Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030“.

Město Týnec nad Sázavou vstoupilo v roce 2016 do Národní sítě Zdravých měst České republiky (dále NSZM ČR) a tak se k dokumentu ZDRAVÍ 2020 přihlásilo. Začátkem roku 2017 začalo realizovat projekt Týnec nad Sázavou – zdravé město pro všechny. Jednou z aktivit města je také strategické plánování v oblasti ochrany a podpory zdraví jeho obyvatel. Aktualizovaný Zdravotní plán města Týnce nad Sázavou na období 2025–2028 navazuje na Zdravotní plán města Týnec nad Sázavou na období 2021–2023. Proces aktualizace dokumentu probíhal v roce 2024. Město Týnec nad Sázavou plánuje nadále pokračovat ve vytváření a zlepšování podmínek pro zdraví a životní pohodu obyvatel města. Vychází z výše uvedených dokumentů a implementuje národní strategie na místní úrovni.

Dobré zdraví je jednou ze základních podmínek osobní spokojenosti každého člověka. Zdraví obyvatel lze významně ovlivnit jak z pozice jednotlivce, tak prostřednictvím systému zdravotní péče. A samozřejmě celkovým přístupem a úrovní životních podmínek, které jsou ve městě vytvářeny. Jde o dlouhodobý a složitý proces ovlivněný mnoha faktory, příčinami a následky ve vzájemných vztazích, které se mění v čase. Budoucí vývoj může aktuální potřeby změnit, dojít tak může k rozšiřování či změnám priorit či změnám navržených a podporovaných aktivit v oblasti prevence nemocí a podpory zdraví ve zdravotním plánu navržených.

Základním podkladovým materiálem pro tvorbu Zdravotního plánu byla Analýza zdravotního stavu obyvatel (zpracoval MUDr. Stanislav Wasserbauer, Zdravá Vysočina z.s., 2023). Mapuje vývoj základních ukazatelů zdraví obyvatel ORP Týnec nad Sázavou a vývoj demografických ukazatelů, které se zdravím úzce souvisí.

Zdravotní plán byl zpracovaný a aktualizovaný expertní skupinou, složenou ze zástupců města, partnerů města z řad zdravotnických zařízení, škol, neziskových organizací a dalších subjektů. Odbornou garanci převzal metodik NSZM ČR pro tvorbu Zdravotních plánů.

Pět hlavních oblastí dokumentu vychází z programu ZDRAVÍ 21 a Národní strategie Zdraví 2020, a z dokumentu STRATEGICKÝ RÁMEC ROZVOJE PÉČE O ZDRAVÍ V ČESKÉ REPUBLICE DO ROKU 2030 (Zdraví 2030). Vytipovány byly expertní skupinou především na základě analýzy a vyhodnocení nejdůležitějších ukazatelů zdravotního stavu obyvatel a jejich dlouhodobých trendů. Hlavní oblasti jsou dále rozpracovány na cíle, opatření a jednotlivé konkrétní aktivity, včetně termínu realizace a indikátorů plnění, finančních zdrojů, realizátorů a garantů. Na jednání expertní pracovní skupiny byly vybrány ze všech navržených cílů tři prioritní. Tyto jsou v dokumentu označené červeně.

Dokument je navržen na období let 2025–2028 s plánovanou následnou aktualizací. Po schválení aktualizovaného Zdravotního plánu v zastupitelstvu města jsou připraveny navazující kroky zaměřené na přímou realizaci konkrétních aktivit. Jedenkrát ročně bude zastupitelstvu města o plnění Zdravotního plánu předložena hodnotící zpráva.

## II. ZPRÁVA O ZDRAVOTNÍM STAVU OBYVATEL MĚSTA TÝNEC NAD SÁZAVOU

Východiskem pro zlepšování zdraví obyvatel města jsou i výsledky zpracované analýzy demografického vývoje a zdravotního stavu obyvatel Správního obvodu ORP Benešov. **Zdravotní ukazatele až na úroveň jednotlivých měst či obcí nejsou v celostátních databázích k dispozici a běžně se nesledují, neboť údaje za malé celky podléhají řadě náhodných výkyvů, meziročně silně kolísají a jejich vypovídací hodnota tím klesá. Data ze SO ORP lze však vztáhnout i na obyvatele Týnce.**

Cílem Analýzy zdravotního stavu obyvatel Týnce nad Sázavou bylo poskytnout zástupcům města i široké veřejnosti informace o zdravotním stavu občanů, kteří na území Týnečka žijí. Hlavní ukazatele porovnává s průměrnými hodnotami České republiky a Středočeského kraje. V Analýze jsou zmíněny i rizikové faktory pro vznik nemocí, které nejvíce negativně ovlivňují zdraví obyvatel v ČR. Analýza zdravotního stavu obyvatel byla v roce 2023 zpracována ve zkrácené verzi pro potřeby Auditů udržitelného rozvoje pro oblast 5 Zdraví.

### **Souhrn vybraných výsledků analýzy z roku 2023:**

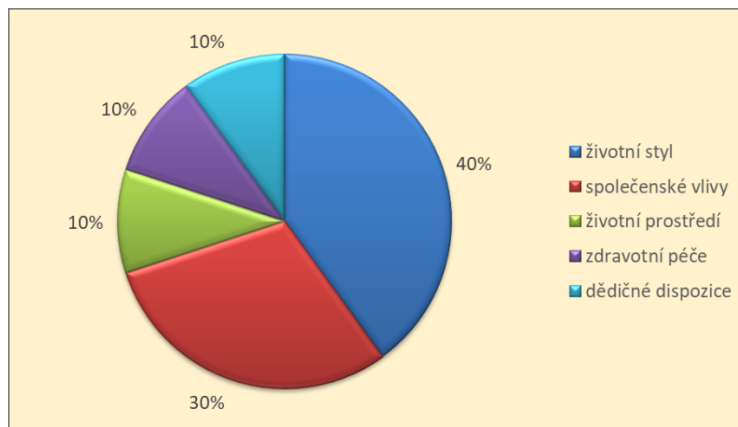
V ORP Benešov byla v roce 2022 střední délka života, naděje na dožití pro osoby narozené v roce 2022, při narození u žen 81,6 roku a u mužů 76,1 roku. Ve věku 65 let měli v roce 2022 muži v ORP naději na dožití dalších 15,5 roku a ženy dalších 19,1 roku.

V preseniorském věku, tedy do 65 let, umírá v porovnání s celou Českou republikou v SO ORP Benešov nižší procento osob z celkového počtu zemřelých. V Benešově je to 16,0 % ze všech zemřelých mužů i žen, v celé ČR 17,3 %. Nižší je také tento podíl také, pokud hodnotíme ukazatel u mužů a žen odděleně. V SO ORP Benešov zemřelo ve sledovaných letech 2016 až 2020 ve věku do 65 let 22,2 % ze všech zemřelých mužů, žen pak pouze 9,3 %. V celé ČR to bylo 23,0 % mužů a 11,3 % žen.

Z hlediska přijímání preventivních opatření před onemocněním zhoubnými nádory a doporučení pro region, což je hlavním cílem podkladové analýzy zdravotního stavu, lze pracovat s daty za celý Středočeský kraj a použít také srovnání s Českou republikou. V absolutních číslech je v celém SO ORP Benešov zjišťováno cca 300 nových onemocnění zhoubnými nádory ročně. V posledním před covidovým roce, 2019, to byl nejvyšší počet, 316 případů. Křivka incidence nádorů ve Středočeském kraji víceméně kopíruje křivku incidence v celé České republice. Při srovnání výskytu nádorů u mužů a žen vidíme také trvale zřetelně vyšší incidenci u mužů, cca o 1/3 oproti ženám. Úmrtnost na nádory klesá, zvyšuje se podíl vyléčených pacientů. Nejčastějším typem zhoubných nádorů u mužů jsou nádory prostaty, u žen pak nádory prsu.

### III. MOŽNOSTI MĚSTA V PÉČI O ZDRAVÍ OBYVATEL

Celkovou úroveň lidského zdraví ovlivňuje široká škála různých faktorů, tzv. determinant zdraví. Rozhodující jsou dědičné dispozice, společenské vlivy, přírodní faktory, úroveň zdravotní péče. Nejvýznamnější vliv však má na zdraví člověka jeho životní styl. Všechny tyto determinanty působí v kontextu konkrétních společenských podmínek.



Graf: Determinanty zdraví

Město Týnec nad Sázavou, přesněji řečeno jeho samospráva a další složky veřejného sektoru, mohou výrazně ovlivnit zdraví svých obyvatel a přispívat ke zlepšení stavu veřejného zdraví ve své lokalitě.

V České republice významnými rizikovými faktory mnoha poruch zdraví a nemocí, vedoucích velmi často k úmrtí **jsou nesprávná výživa, nedostatek pohybové aktivity, nadváha a obezita**. Dále se na zdraví obyvatel negativně projevuje **kouření, užívání alkoholu a návykových látek**. Dalším rizikovým faktorem je **nedostatečná duševní hygiena a dlouhodobý stres**. Tedy **nezdravý životní styl jednotlivce či rodiny**. Velký vliv má také **kvalita životního prostředí** jako znečištění ovzduší vlivem zvyšující se dopravy a přetrvávajících zdrojů z domácích topenišť, velká koncentrace prachových částic v ovzduší, přízemní ozón atd. Na zdraví lidí mají také negativní vliv **stále výraznější změny klimatu**, nárůst průměrné teploty, zvyšující se sucho a vyšší počet tropických dní. Mezi sociálně ekonomické podmínky patří například kvalita bydlení, zaměstnanost, vytváření bezpečného a zdravějšího pracovního prostředí, spolkový a společenský život ve městě, úroveň integrace osob se zdravotním postižením do společnosti, podpora duševního zdraví, zapojování místních organizací a podnikatelů do dění v místě, kvalita sociálních služeb, pocit bezpečí atp. Také jistota obyvatel v zabezpečení chodu města a fungování všech základních služeb pro občany i v případě výjimečných událostí či ohrožení zdraví obyvatel v případě epidemií.

Město nastavením své zdravotní politiky a dalšími činnostmi může zásadně ovlivnit většinu faktorů, které působí na zdraví obyvatel. Především kvalitu místního životního prostředí a společenské podmínky na svém území. Do určité míry však dokáže cílenou osvětou pozitivně působit na životní styl svých občanů, především mladší generace. Je prokázáno, že vhodnou péčí o zdraví a efektivní podporou zdraví a prevencí nemocí lze zabránit rozvoji nebo významně oddálit až 80 % srdečně-cévních nemocí, až 80 % onemocnění diabetes 2. typu a až 40 % nádorových onemocnění. Tedy chronickým neinfekčním onemocněním, které jsou hlavní příčinou nemoci a úmrtnosti obyvatelstva. V neposlední řadě je významné zajištění přístupu občanů k aktuálním poznatkům o rizikových faktorech i o prevenci (primární, sekundární i terciální). Zvláštní pozornost je také třeba věnovat péči

o nejvíce zranitelné populační skupiny obyvatel tedy děti a seniory. Město, i když samo zdravotnická zařízení neprovozuje, může v řadě oblastí pozitivně intervenovat a částečně tak ovlivnit dostupnost zdravotní péče. Vytváření optimálních podmínek pro zdravý život ve městě je záležitost dlouhodobá a komplexní.

Zpracováním, schválením i následným naplňováním dokumentu „Zdravotní plán města Týnce nad Sázavou“, jeho aktualizací a realizací aktivit město deklaruje svůj záměr cíleně se této problematice věnovat.

## VI. PŘEHLED PRIORITNÍCH OBLASTÍ, CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT

OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

OBLAST 3 SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY

OBLAST 4 ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

OBLAST 5 SNÍŽIT ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM

### 1. OBLAST ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

#### CÍL 1.1 BUDOU PROPAGOVÁNY A PODPOROVÁNY ZÁSADY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU DĚTÍ A MLÁDEŽE

Opatření 1.1.1 Podporovat zdravé stravování dětí a mládeže

1.1.1.1 Zavedení sekce Zdravá výživa v programu osvětové akce Den pohybu a zdraví

1.1.1.2 Vydávání odborně garantovaných článků v Týneckých listech ke zvýšení informovanosti rodičů

1.1.1.3 Realizace aktivit ve školách (ZŠ a MŠ) o zásadách správné výživy (zdravá svačina, význam ovoce a vitamínů, skryté nebezpečí konzumace slazených a sycených nápojů atd.)

1.1.1.4 Podpora programů „Ovoce do škol“ a „Mléko do škol“

Opatření 1.1.2 Podporovat prevenci vzniku poruch příjmu potravy u dětí a mládeže

1.1.2.1 Besedy se žáky v ZŠ o rizicích vzniku poruch příjmu potravy

Opatření 1.1.3 Podporovat pohyb a aktivní trávení volného času dětí a mládeže

1.1.3.1 Realizace osvětových akcí na podporu pohybu

1.1.3.2 Vydávání odborně garantovaných článků v Týneckých listech o významu pohybové aktivity

1.1.3.3 Obnova a údržba dětských hřišť s lavičkami pro rodiče

1.1.3.4 Vybudování/údržba skateparku

1.1.3.5 Vybudování multifunkčního hřiště (sídliště v Chrástě)

1.1.3.6 Dotační program pro spolky

1.1.3.7 Pravidelný průzkum u žáků ZŠ ke zjištění potřeb v oblasti pohybových aktivit

1.1.3.8 Umístění barevného značení na části cyklostezky pro freestyle na Inline

1.1.3.9 Obnova a umístění barevných prvků na chodníky k ZŠ a uvnitř školy (motivace k pohybu)

1.1.3.10 Ukázkové programy na hřištích se známými sportovními osobnostmi k propagaci volnočasového pohybu dětí a mládeže

1.1.3.11 Zapojení MŠ do projektu Se Sokolem do života

## **CÍL 1.2 BUDE PODPOROVÁN ZDRAVÝ TĚLESNÝ VÝVOJ DĚTÍ**

Opatření 1.2.1 Podporovat správné pohybové návyky u dětí MŠ a ZŠ

1.2.1.1 Workshopy pro rodiče žáků MŠ a ZŠ ve spolupráci s fyzioterapeutem k podpoře správného sezení a správných pohybových návyků

1.2.1.2 Workshopy pro učitele MŠ a ZŠ ve spolupráci s fyzioterapeutem k podpoře správného sezení a správných pohybových návyků žáků

## **CÍL 1.3 BUDE POSÍLENA PREVENCE SOCIOPATOLOGICKÝCH PROJEVŮ CHOVÁNÍ U DĚTÍ A MLÁDEŽE**

Opatření 1.3.1. Posilovat osvětovou činnost ve školách

1.3.1.1 Realizace preventivních osvětových programů v ZŠ ve spolupráci s metodikem prevence a školním psychologem

Opatření 1.3.2 Systematicky podporovat mimoškolní aktivity k prevenci sociálně patologických jevů u mládeže

1.3.2.1 Podpora spolků zabývajících se mimoškolní činností dětí a mládeže v realizaci preventivních akcí

Opatření 1.3.3. Posilovat podporu psychického zdraví mládeže a učitelů

1.3.3.1 Příprava a realizace nových aktivit ve spolupráci se školním psychologem k podpoře psychického zdraví dětí a mládeže

1.3.3.2 Příprava a realizace nových aktivit ve spolupráci se školním psychologem k podpoře psychického zdraví učitelů

## **2. OBLAST ZDRAVÉ STÁRNUTÍ**

### **CÍL 2.1 BUDOU PROPAGOVÁNY A PODPOROVÁNY ZÁSADY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU SENIORŮ**

Opatření 2.1.1 Posilovat informovanost seniorů v oblasti bezpečnosti a zdravého životního stylu

2.1.1.1 Realizace programů ke zvýšení bezpečného chování seniorů



2.1.1.2 Univerzita 3. věku – zaměřit obsah i na témata zdravý životní styl, aktivní stárnutí, prevence nemocí atd.

Opatření 2.1.2 Podporovat pohybové aktivity širokého okruhu seniorů

2.1.2.1 Realizace pohybových aktivit pro seniory

2.1.2.2 Organizace a propagace akce „Každý krok pomáhá“

Opatření 2.1.3 Podporovat aktivizační programy pro seniory

2.1.3.1 Realizace mezigeneračních aktivit k posílení vazeb mezi mladou a starší generací

2.1.3.2 Podpora programů pro seniory pro společné aktivní trávení času

2.1.3.3 Podpora sociálně aktivizační služby

Opatření 2.1.4 Zkvalitňovat podmínky života seniorů v DPS

2.1.4.1 Údržba okolí před DPS

2.1.4.2 Podpora aktivního trávení volného času seniorů

## **CÍL 2.2 BUDE PODPOROVÁN ŽIVOT SENIORŮ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**

Opatření 2.2.1 Zvyšovat informovanost občanů o možnostech domácí péče o seniory

2.2.1.1 Informační kampaň pro veřejnost o podmínkách domácí péče o seniory

## **3. OBLAST SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY**

### **CÍL 3.1 BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ KE SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ V DŮSLEDKŮ ÚRAZŮ**

Opatření 3.1.1 Zvyšovat informovanost veřejnosti v oblasti prevence úrazů

3.1.1.1 Realizace aktivit pro širokou veřejnost na téma správný a bezpečný pohyb, bezpečný sport, předcházení úrazům v domácnosti

3.1.1.2 Umístění informačních cedulí ke všem veřejným sportovištím na téma: jak se správně rozcvičit a zahřát před cvičením, jak se protáhnout po cvičení

3.1.1.3 Zavedení sekce prevence úrazů do programu osvětové akce Den pohybu a zdraví

Opatření 3.1.2 Snižovat počty úrazů v silničním provozu

3.1.2.1 Údržba dopravního hřiště

3.1.2.2 Realizace preventivních aktivit ke zvýšení bezpečnějšího pohybu cyklistů ve městě

### **CÍL 3.2 BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ KE SNÍŽENÍ PORANĚNÍ V DŮSLEDKU DOMÁCÍHO NÁSILÍ**

- Opatření 3.2.1 Zvyšovat informovanost veřejnosti o provozu sociální poradny
- 3.2.1.1. Propagace sociální poradny v Týneckých listech apod.

## **4. OBLAST ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL**

### **CÍL 4.1 BUDOU PODPOROVÁNY ZÁSADY SPRÁVNÉ A BEZPEČNÉ VÝŽIVY VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ**

- Opatření 4.1.1 Zvyšovat informovanost veřejnosti o zásadách a významu správné výživy pro zdraví člověka
- 4.1.1.1. Osvětové akce pro veřejnost na téma zásady správné výživy
- 4.1.1.2 Zveřejňování odborných článků o zásadách správné výživy v Týneckých listech

### **CÍL 4.2 BUDE PODPOROVÁNO AKTIVNÍ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI**

- Opatření 4.2.1 Zvyšovat informovanost široké veřejnosti o významu aktivního trávení volného času
- 4.2.1.1 Osvětové akce Den pohybu a zdraví, Den Země
- 4.2.1.2 Propagace již existujících možností pohybových aktivit ve městě
- Opatření 4.2.2 Podporovat správné pohybové návyky, zdravé sezení
- 4.2.2.1 Realizace přednášek/workshopů pro veřejnost pod vedením fyzioterapeuta na téma zdravá záda, správné sezení, zdravý pohyb s praktickými ukázkami
- 4.2.2.2. Realizace přednášek/workshopů pro pracovníky MěÚ a příspěvkových organizací města (školy) na téma zdravá záda, správné sezení, zdravý pohyb s praktickými ukázkami
- Opatření 4.2.3 Podporovat volnočasové pohybové aktivity veřejnosti
- 4.2.3.1 Údržba stávajících hřišť pro děti i dospělé
- 4.2.3.2 Ukázkové programy na sportovních hřištích se známými sportovními osobnostmi k propagaci různých druhů pohybových aktivit

### **CÍL 4.3 BUDE PODPOROVÁNA ZDRAVÁ MOBILITA OBYVATEL**

- Opatření 4.3.1 Podporovat zdravější způsob dopravy obyvatel při cestě do zaměstnání, do škol (pěšky, na kole, atp.)
- 4.3.1.1 Informační kampaň na podporu pěší chůze a cyklistiky
- 4.3.1.2 Osvětová akce Den mobility
- 4.3.1.3 Spolupráce se Středočeským krajem na budování cyklostezek

#### **CÍL 4.4. BUDOU PODPOROVÁNY A ROZVÍJENY PROGRAMY A AKTIVITY PODPORUJÍCÍ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A PRIMÁRNÍ PREVENCI NEMOCÍ**

- Opatření 4.4.1 Propagovat zdravý životní styl, primární prevenci nemocí, zvyšovat zdravotní gramotnost obyvatel
- 4.4.1.1 Informační kampaň pro veřejnost (formou tiskovin, letáků, městského webu, zdravotně výchovných materiálů a sociálních sítí)
  - 4.4.1.2 Mobilní osvětové panely (propagace zdravého životního stylu, primární prevence, prevence závislostí atp.)
  - 4.4.1.3 Osvětové akce pro veřejnost na téma prevence nemocí
  - 4.4.1.4 Propagace preventivních prohlídek, screeningových vyšetření, očkování na osvětových akcích a v Týneckých listech

#### **CÍL 4.5. BUDOU PODPOROVÁNY PROGRAMY A AKTIVITY V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**

- Opatření 4.5.1. Podporovat aktivity v oblasti duševního zdraví
- 4.5.1.1 Realizace kurzů a akcí ve spolupráci s odborníky na oblast duševního zdraví
  - 4.5.1.2. Podpora psychologického poradenství

### **5. OBLAST SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI, TABÁKEM A NELÁTKOVÝMI ZÁVISLOSTMI**

#### **CÍL 5.1 BUDE OMEZENO UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK NA ÚZEMÍ MĚSTA**

- Opatření 5.1.1 Zvyšovat osvětu o škodlivosti a následcích užívání návykových látek (kouření, užívání alkoholu a drog)
- 5.1.1.1 Realizace výstavy o negativních dopadech užívání návykových látek v rámci Dne pohybu a zdraví
  - 5.1.1.2 Realizace aktivit a osvětových akcí na téma důsledky užívání návykových látek pro žáky a rodiče
- Opatření 5.1.2 Posílit opatření ke snížení užívání návykových látek na veřejných místech
- 5.1.2.1 Zajistit večerní víkendové kontroly městskou policií na místech, kde se scházejí mladiství

#### **CÍL 5.2 BUDE SNÍŽEN VÝSKYT NELÁTKOVÝCH ZÁVISLOSTÍ**

- Opatření 5.2.1 Zvyšovat osvětu o následcích nelátkových závislostí
- 5.2.1.1 Realizace aktivit o dopadech závislostí na sociálních sítích pro žáky ZŠ ve spolupráci s metodikem prevence

# PŘÍLOHA Č. 1

## SWOT ANALÝZA PODMÍNEK PRO ZDRAVÍ VE MĚSTĚ TÝNEC NAD SÁZAVOU

|  | VNITŘNÍ PODMÍNKY | SILNÉ STRÁNKY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | SLABÉ STRÁNKY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bohatý spolkový život a kulturní život ve městě</li> <li>• Město je významné kulturní a turistické středisko</li> <li>• Okolní příroda, řeka Sázava</li> <li>• Velké plochy veřejné zeleně</li> <li>• Průběžná obnova majetku města (kulturní, volnočasová, sportovní infrastruktura)</li> <li>• Uspokojivý technický stav venkovních sportovních a rekreačních ploch</li> <li>• Zkušenosti města s čerpáním dotací</li> <li>• Dobře fungující spolupráce města s dalšími subjekty (spolky, mikroregion, okolní obce, místní podnikatelé)</li> <li>• Zpracovaná Analýza zdravotního stavu obyvatel</li> <li>• Zpracované strategické dokumenty zaměřené na rozvoj města; fungující strategické řízení</li> <li>• Nárůst počtu obyvatel, přírůstek počtu dětí ve věku do 15 let</li> <li>• Prodlužuje se střední délka života při narození</li> <li>• Zbudované relaxační zóny pro obyvatele – Stezka Náklí, můstek přes Srbínovský potok, Karkulčin háj, revitalizovaná Plavecká cesta, cesta U Dubů</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chybějící centrum města z fyzického i funkčního hlediska</li> <li>• Chybějící některé typy sportovních zařízení (fitness, kluziště, plavecký bazén, skatepark, pumptrack atp.)</li> <li>• Nedostatečné zázemí pro letní rekreaci (koupaliště, vstup do řeky atd.)</li> <li>• Složité vlastnické vztahy u pozemků ve městě Týnec n. S. a jeho místních částech</li> <li>• Prodlužuje se délka života obyvatel v nemoci</li> </ul> |
|  | VNĚJŠÍ PODMÍNKY  | PŘÍLEŽITOSTI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HROZBY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  |                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spolupráce s krajem a podnikatelskými subjekty</li> <li>• Dostupnost dotačních titulů (krajských, národních, evropských)</li> <li>• Spolupráce, setkávání a sdílení dobré praxe s okolními obcemi, kterou jsou také součástí regionu Posázaví</li> <li>• Členství v Národní síti Zdravých měst ČR</li> <li>• Nejčastější příčiny úmrtí obyvatel v regionu (kardiovaskulární onemocnění, nádorová onemocnění, úrazy) jsou preventabilní</li> <li>• Výrazně přibývá osob ve věku nad 65 let, i osob ve věku nad 80 let, zátěž pro sociální systém</li> <li>• Najít centrum města z fyzického i funkčního hlediska – Územní studie střed města, Rondel, Pěší</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislativní změny</li> <li>• Omezení dotační politiky na následující období</li> <li>• Stárnoucí lékaři, chybí některé obory</li> <li>• Stoupající frekvence extrémních klimatických jevů (sucho atd.)</li> <li>• Omezení veřejného života v důsledku výjimečných událostí/epidemií</li> <li>• Zdražení energetických zdrojů</li> </ul>                                                                                         |