

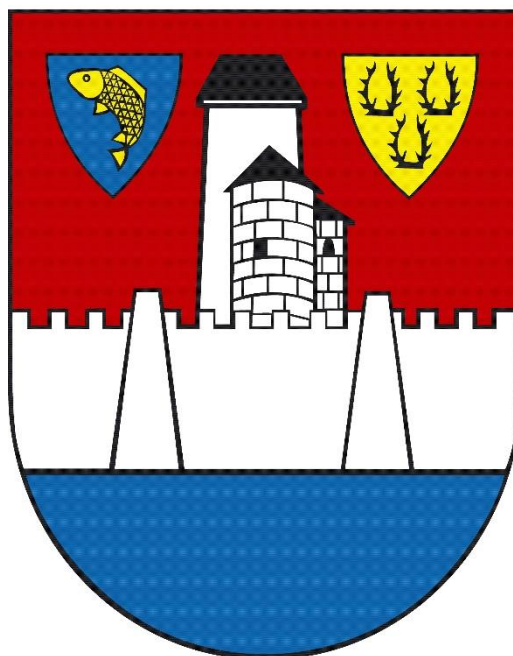


Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



ZDRAVÉ  
MĚSTO  
TÝNEC

# Zdravotní plán města Týnec nad Sázavou na období 2021-2023



Zdravá města, obce, regiony  
České republiky

Tým zpracovatelů:

Na zpracování Zdravotního plánu města Týnec nad Sázavou se podílí odborníci z řad zdravotnictví, školství, životního prostředí, ze sociální oblasti a další zástupci města Týnce nad Sázavou.

Materiál byl připraven za metodické podpory konzultanta NSZM ČR.

Garant: Mgr. Martin Kadrožka, starosta města Týnec nad Sázavou

Členové pracovní skupiny Zdravotního plánu:

Vanda Severinová, zdravotní sestra u místního pediatra MUDr. Josef Zemánek

Mgr. Barbora Hanáková, ředitelka Základní školy Týnec nad Sázavou, p.o.

Bc. Eva Toušová, ředitelka Mateřské školy Týnec nad Sázavou, p.o.

Ing. Pavel Bořil, člen sociální komise města

Mgr. Marta Vacková, ředitelka společnosti RUAH, o.p.s.

Věra Junová, předsedkyně Komise Sportu

Petr Drahoňovský, vedoucí kanceláře starosty MěÚ města Týnec nad Sázavou

Ing. Denisa Vrbická, DiS., koordinátorka projektu Zdravé město a MA21, MěÚ Týnec nad Sázavou

Bc. Jana Böhmová, Zdravá Vysočina, z.s., konzultant NSZM ČR pro Zdravotní plány

Průběh projednávání dokumentu:

Pracovní skupina: 05. 05. 2020, 01. 06. 2020, 12. 10. 2020

Rada města: 09. 11. 2020

Zastupitelstvo města: 14. 12. 2020

Zdravotní plán města Týnec nad Sázavou je financován za podpory z Operačního programu Zaměstnanost v rámci projektu Týnec nad Sázavou – Zdravé město pro všechny II. Registrační číslo projektu: CZ.03.4.74/0.0/0.0/17\_080/0010104.

## OBSAH

I. ÚVOD.....	3
II. ZPRÁVA O ZDRAVOTNÍM STAVU OBYVATEL MĚSTA TÝNEC NAD SÁZAVOU.....	4
III. MOŽNOSTI MĚSTA V PÉČI O ZDRAVÍ OBYVATEL.....	5
IV. PŘEHLED CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT DLE JEDNOTLIVÝCH OBLASTÍ.....	6
OBLAST 1    ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE	
OBLAST 2    ZDRAVÉ STÁRNUTÍ	
OBLAST 3    SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY	
OBLAST 4    ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL	
OBLAST 5    SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM A NELÁTKOVÝMI ZÁVISLOSTMI	

### 2. Přehledová tabulka Zdravotního plánu

Příloha č. 1 SWOT ANALÝZA

Příloha č. 2 Analýza zdravotního stavu obyvatel Týnce nad Sázavou (2019)

## I. ÚVOD

**Zdraví jedince**, dle definice Světové zdravotnické organizace z roku 1948, je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoli pouze nepřítomnost nemoci nebo zdravotního postižení.

**Veřejné zdraví je zdravotní stav určité populace, skupiny lidí. Je dáno souhrnem přírodních, životních a pracovních podmínek a také způsobem života. Je chápáno jednak jako věda, ale také umění prevence nemocí, prodlužování života a podpory zdraví prostřednictvím organizovaného úsilí celé společnosti** (Sir Donald Acheson, 1988).

Vláda České republiky schválila v roce 2002 program Světové zdravotnické organizace (WHO) **ZDRAVÍ 21** v podobě „Dlouhodobého programu zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva České republiky – Zdraví pro všechny v 21. století“. Na tento program navazuje „Zdraví 2020 - Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí“. Tuto strategii, která vychází z programu WHO „Zdraví 2020“, přijala Vláda ČR a Parlament ČR v roce 2014. Vláda České republiky následně schválila v roce 2019 „Zdraví 2030 – Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030“.

Město Týnec nad Sázavou vstoupilo v roce 2016 do Národní sítě Zdravých měst České republiky (dále NSZM ČR) a tak se k dokumentu ZDRAVÍ 2020 přihlásilo. Začátkem roku 2017 začalo realizovat projekt Týnec nad Sázavou – zdravé město pro všechny. Jednou z aktivit města je také strategické plánování v oblasti ochrany a podpory zdraví jeho obyvatel. Nově vytvořený Zdravotní plán města Týnce nad Sázavou na období 2021–2023 je konkrétním vyjádřením plánovaného postupu města při vytváření a zlepšování podmínek pro zdraví a životní pohodu jeho obyvatel. Vychází z výše uvedených dokumentů a implementuje tak národní strategie na místní úrovni.

Dobré zdraví je jednou ze základních podmínek osobní spokojenosti každého člověka. Zdraví obyvatel lze významně ovlivnit jak z pozice jednotlivce, tak prostřednictvím systému zdravotní péče. A samozřejmě celkovým přístupem a úrovní životních podmínek, které jsou ve městě vytvářeny. Jde o dlouhodobý a složitý proces ovlivněný mnoha faktory, příčinami a následky ve vzájemných vztazích, které se mění v čase. Budoucí vývoj může aktuální potřeby změnit, dojít tak může k rozšiřování či změnám priorit či změnám navržených a podporovaných aktivit v oblasti prevence nemocí a podpory zdraví ve zdravotním plánu navržených.

Základním podkladovým materiálem pro tvorbu Zdravotního plánu byla Analýza zdravotního stavu obyvatel (autorka: MVDr. Kateřina Janovská, Národní síť podpory zdraví, 2019). Mapuje vývoj základních ukazatelů zdraví obyvatel Týnce nad Sázavou a blízkého okolí a vývoj demografických ukazatelů, které se zdravím úzce souvisí.

Návrh Zdravotního plánu byl zpracován v expertní skupině složené ze zástupců města, partnerů města z řad zdravotnických zařízení, škol, neziskových organizací a dalších subjektů. Odbornou garanci převzal spolek Zdravá Vysočina, z. s. dle metodiky NSZM ČR pro tvorbu Zdravotních plánů.

Pět hlavních oblastí dokumentu vychází z programu ZDRAVÍ 21 a Národní strategie Zdraví 2020. Vytipovány byly expertní skupinou především na základě analýzy a vyhodnocení nejdůležitějších ukazatelů zdravotního stavu obyvatel a jejich dlouhodobých trendů. Hlavní oblasti jsou dále rozpracovány na cíle, opatření a jednotlivé konkrétní aktivity, včetně termínu realizace a indikátorů plnění, finančních zdrojů, realizátorů a garantů. Na jednání expertní pracovní skupiny byly vybrány ze všech navržených cílů tři prioritní. Tyto jsou v dokumentu označené červeně.

Dokument je navržen na období let 2021–2023 s následnou aktualizací. Po schválení Zdravotního plánu v zastupitelstvu města jsou připraveny navazující kroky zaměřené na přímou realizaci plánu. Jedenkrát ročně bude zastupitelstvu města k plnění Zdravotního plánu předložena hodnotící zpráva.

## **II. ZPRÁVA O ZDRAVOTNÍM STAVU OBYVATEL MĚSTA TÝNEC NAD SÁZAVOU**

Východiskem pro zlepšování zdraví obyvatel města jsou i výsledky zpracované analýzy demografického vývoje a zdravotního stavu obyvatel Správního obvodu ORP Benešov (data jsou Ústavem zdravotnických informací a statistiky ČR sledována pouze na úroveň jednotlivých správních obvodů obcí s rozšířenou působností, nikoliv jednotlivých měst).

Cílem Analýzy zdravotního stavu obyvatel Týnce nad Sázavou bylo poskytnout zástupcům města i široké veřejnosti informace o zdravotním stavu občanů, kteří na území Týnecka žijí. Hlavní ukazatele porovnává s průměrnými hodnotami České republiky a Středočeského kraje. V Analýze jsou zmíněny i rizikové faktory pro vznik nemocí, které nejvíce negativně ovlivňují zdraví obyvatel v ČR.

### **Souhrn vybraných výsledků analýzy za období 2006–2017:**

Počet obyvatel ve městě Týnec nad Sázavou za sledované období vzrostl o 464 osob. Nárůst je způsoben především pozitivním migračním saldem, menší roli hraje přirozený přírůstek oproti počtu zemřelých. Za uvedené období se zvýšil na Benešovsku počet dětí ve věku do 15 let o 2 237 dětí. V posledních letech se na území ORP Benešov rodí více než 600 dětí ročně. Průměrný věk obyvatel byl v roce 2017 u mužů 40,6 let a u žen 43 let. S prodlužující se střední délkou života nadále stoupá počet obyvatel nad 65 let. Nárůst mezi lety 2006 a 2017 byl o 3 716 osob starších 65 let a o 548 osob starších 80 let. Od roku 2013 převyšuje na Benešovsku počet seniorů nad 65 let počet dětí do 15 let. Střední délka života při narození se prodlužuje. U mužů v roce 2017 dosáhla 75,9 let a u žen 82 let. Ovšem očekávaná délka života ve zdraví je u mužů o cca 13 let a u žen o cca 18 let kratší než střední délka života. Celková standardizovaná úmrtnost má sestupný trend. Počet předčasných úmrtí (ve věku do 65 let) klesá jak u mužů, tak u žen. Úmrtí před dovršením 65 let za posledních pět let tvořila 18,2 % ze všech úmrtí, což je nižší podíl než v celé ČR.

Nejčastější příčinou úmrtí u obou pohlaví jsou nemoci oběhové soustavy, dále pak nádorová onemocnění. Děti a mladí lidé nejvíce umírají v důsledku úrazů. Ve středním věku převládají nádorová onemocnění. S postupujícím věkem se stávají hlavní příčinou úmrtí nemoci cév a srdce.

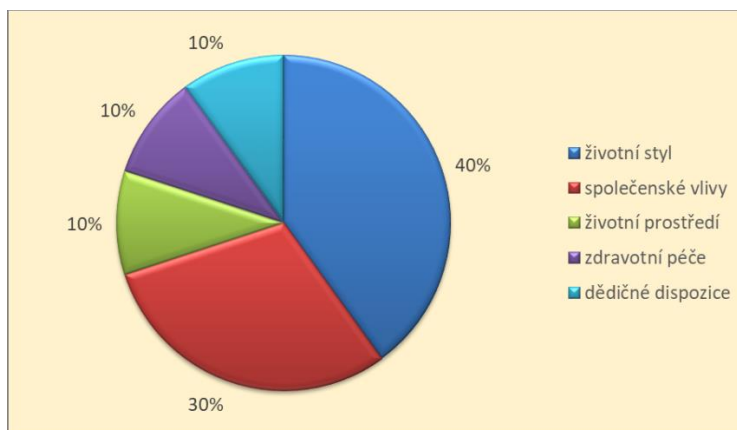
Ne právě pozitivní zprávou je, že stoupá prevalence cukrovky, v regionu je hlášeno každoročně kolem 500 nových případů.

Incidence zhoubných novotvarů se jak u mužů, tak i u žen pohybuje pod úrovní ČR i Středočeského kraje. U žen je trend výskytu za sledované období stoupající, u mužů je stabilní. Ročně je potvrzeno ve Správním obvodě ORP Benešov okolo 300 nových případů onemocnění zhoubnými nádory. Úmrtnost na nádory klesá, zvyšuje se podíl vyléčených pacientů. Nejčastějším typem zhoubných nádorů u mužů jsou nádory prostaty, u žen pak nádory prsu.

### III. MOŽNOSTI MĚSTA V PÉČI O ZDRAVÍ OBYVATEL

Úvodem je třeba si říci, do jaké míry může město Týnec nad Sázavou, přesněji řečeno jeho samospráva a další složky veřejného sektoru, ovlivnit zdraví svých obyvatel.

Celkovou úroveň lidského zdraví ovlivňuje široká škála různých faktorů, tzv. determinant zdraví. Rozhodující jsou dědičné dispozice, společenské vlivy, přírodní faktory, úroveň zdravotní péče. Nejvýznamnější vliv však má na zdraví člověka jeho životní styl. Všechny tyto determinanty působí v kontextu konkrétních společenských podmínek.



Graf: Determinanty zdraví

V České republice významnými rizikovými faktory mnoha poruch zdraví a nemocí, vedoucích velmi často k úmrtí **jsou nesprávná výživa, nedostatek pohybové aktivity, nadváha a obezita**. Dále se na zdraví obyvatel negativně projevuje **kouření, užívání alkoholu a návykových látek**. Dalším rizikovým faktorem je **nedostatečná duševní hygiena a dlouhodobý stres**. Tedy **nezdravý životní styl jednotlivce či rodiny**. Velký vliv má také **kvalita životního prostředí** jako znečištění ovzduší vlivem zvyšující se dopravy a přetrvávajících zdrojů z domácích topenišť, velká koncentrace prachových částic v ovzduší, přízemní ozón atd. Na zdraví lidí mají také negativní vliv **změny klimatu**, nárůst průměrné teploty, zvyšující se sucho a vyšší počet tropických dní. Mezi sociálně ekonomické podmínky patří například kvalita bydlení, zaměstnanost, vytváření bezpečného a zdravějšího pracovního prostředí, spolkový a společenský život ve městě, úroveň integrace osob se zdravotním postižením do společnosti, podpora duševního zdraví, zapojování místních organizací a podnikatelů do dění v místě, kvalita sociálních služeb, pocit bezpečí atp. Také jistota obyvatel v zabezpečení chodu města a fungování všech základních služeb pro občany i v případě výjimečných událostí či ohrožení zdraví obyvatel v případě epidemií.

Město nastavením své zdravotní politiky a dalšími činnostmi může zásadně ovlivnit většinu faktorů, které působí na zdraví obyvatel. Především kvalitu místního životního prostředí a společenské podmínky na svém území. Do určité míry však dokáže cílenou osvětou pozitivně působit na životní styl svých občanů, především mladší generace. Je prokázáno, že vhodnou péčí o zdraví a efektivní podporou zdraví a prevencí nemocí lze zbránit rozvoji nebo významně oddálit až 80 % srdečně-cévních nemocí, až 80 % onemocnění diabetes 2. typu a až 40 % nádorových onemocnění. Tedy chronickým neinfekčním onemocněním, které jsou hlavní příčinou nemocnosti a úmrtnosti obyvatelstva. V neposlední řadě je významné zajištění přístupu občanů k aktuálním poznatkům o rizikových faktorech i o prevenci (primární, sekundární i terciální). Zvláštní pozornost je také třeba věnovat péči o nejvíce zranitelné populační skupiny obyvatel tedy děti a seniory. Město, i když samo zdravotnická zařízení neprovozuje, může v řadě oblastí pozitivně intervenovat a částečně tak

ovlivnit dostupnost zdravotní péče. Vytváření optimálních podmínek pro zdravý život ve městě je záležitost dlouhodobá a komplexní.

Zpracováním, schválením i následným naplňováním dokumentu „Zdravotní plán města Týnce nad Sázavou“ město deklaruje svůj záměr aktivně se této problematice věnovat.

## **VI. Přehled PRIORITNÍCH OBLASTÍ, CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT**

- OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE
- OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ
- OBLAST 3 SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY
- OBLAST 4 ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL
- OBLAST 5 SNÍŽIT ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM

### **1. OBLAST ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE**

#### **CÍL 1.1 BUDOU PROPAGOVÁNY A PODPOROVÁNY ZÁSADY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU DĚTÍ A MLÁDEŽE**

- Opatření 1.1.1 Podporovat zdravé stravování dětí a mládeže
  - 1.1.1.1 Zavedení sekce Zdravá výživa v programu osvětové akce Den pohybu a zdraví
  - 1.1.1.2 Vydávání odborně garantovaných článků v Týneckých listech ke zvýšení informovanosti občanů
  - 1.1.1.3 Realizace aktivit ve školách (ZŠ a MŠ) o zásadách správné výživy (zdravá svačina, význam ovoce a vitamínů, skryté nebezpečí konzumace slazených a sycených nápojů apod.)
  - 1.1.1.4 Podpora programů „Ovoce do škol“ a „Mléko do škol“
- Opatření 1.1.2 Podporovat prevenci vzniku poruch příjmu potravy
  - 1.1.2.1 Besedy se žáky v ZŠ o rizicích vzniku poruch příjmu potravy
- Opatření 1.1.3 Podporovat pohyb a aktivní trávení volného času dětí a mládeže
  - 1.1.3.1 Realizace osvětových akcí na podporu pohybu
  - 1.1.3.2 Vydávání odborně garantovaných článků v Týneckých listech
  - 1.1.3.3 Vybudování /obnova dětských hřišť s lavičkami pro rodiče
  - 1.1.3.4 Úprava parkurového/workoutového hřiště
  - 1.1.3.5 Vybudování multifunkčního hřiště (sídlíště v Chrástě)
  - 1.1.3.6 Dotační program pro spolky
  - 1.1.3.7 Pravidelný průzkum u žáků ZŠ ke zjištění potřeb v oblasti pohybových aktivit

1.1.3.8 Umístění barevného značení na části cyklostezky pro Freestyle na inline bruslích

1.1.3.9 Umístění barevných prvků na chodníky k ZŠ (motivace k pohybu)

1.1.3.10 Ukázkové programy na hřištích se známými sportovními osobnostmi k propagaci volnočasového pohybu dětí a mládeže

## **CÍL 1.2 BUDE PODPOROVÁN ZDRAVÝ TĚLESNÝ VÝVOJ DĚTÍ**

Opatření 1.2.1 Podpořit správné pohybové návyky u dětí v MŠ a ZŠ

1.2.1.1 Workshopy pro rodiče žáků MŠ a ZŠ ve spolupráci s fyzioterapeutem k podpoře správného sezení a správných pohybových návyků

1.2.1.2 Workshopy pro učitele MŠ a ZŠ ve spolupráci s fyzioterapeutem k podpoře správného sezení a správných pohybových návyků

## **CÍL 1.3 BUDE POSÍLENA PREVENCE SOCIOPATOLOGICKÝCH PROJEVŮ CHOVÁNÍ U DĚTÍ A MLÁDEŽE**

Opatření 1.3.1. Posílit osvětovou činnost ve školách

1.3.1.1 Realizace preventivních osvětových programů v ZŠ ve spolupráci s metodikem prevence a školním psychologem

Opatření 1.3.2 Systematicky podporovat mimoškolní aktivity vedoucí k prevenci sociálně patologických jevů u mládeže

1.3.2.1 Podpora spolků zabývajících se mimoškolní činností dětí a mládeže

Opatření 1.3.3. Posílit podporu psychického zdraví dětí a mládeže

1.3.3.1 Příprava a realizace nových aktivit ve spolupráci se školním psychologem k podpoře psychického zdraví dětí a mládeže

## **2. OBLAST ZDRAVÉ STÁRNUTÍ**

### **CÍL 2.1 BUDOU PROPAGOVÁNY A PODPOROVÁNY ZÁSADY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU SENIORŮ**

Opatření 2.1.1 Posílit informovanost seniorů v oblasti bezpečnosti a zdravého životního stylu

2.1.1.1 Realizace programů ke zvýšení bezpečného chování seniorů

2.1.1.2 Univerzita 3. věku – zaměřit obsah i na témata zdravý životní styl, aktivní stárnutí, prevence nemocí atd.

Opatření 2.1.2 Podpořit pohybové aktivity širokého okruhu seniorů

2.1.2.1 Realizace pohybových aktivit pro seniory

2.1.2.2 Organizace a propagace akce „Každý krok pomáhá“

Opatření 2.1.3 Podpořit aktivizační programy pro seniory



2.1.3.1 Realizace mezigeneračních aktivit k posílení vazeb mezi mladou a starší generací

2.1.3.2 Podpora programů pro seniory pro společné aktivní trávení času (senior kavárna, senior park, tvořivé dílny, trénování paměti)

Opatření 2.1.4 Zkvalitnit podmínky života seniorů v DPS

2.1.4.1 Údržba terásky před DPS, vybavení prostoru lavičkami

2.1.4.2 Podpora aktivního trávení volného času seniorů (pohybové aktivity, hraní karet, dílničky, přednášky, ruční práce atp.)

## **CÍL 2.2 BUDE PODPOROVÁN ŽIVOT SENIORŮ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**

Opatření 2.2.1 Zvýšit informovanost občanů o možnostech domácí péče o seniory

2.2.1.1 Informační kampaň pro veřejnost o podmínkách domácí péče o seniory

## **3. OBLAST SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY**

### **CÍL 3.1 BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ KE SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ V DŮSLEDKŮ ÚRAZŮ**

Opatření 3.1.1 Zvýšit informovanost veřejnosti v oblasti prevence úrazů

3.1.1.1 Realizace aktivit pro širokou veřejnost na téma správný a bezpečný pohyb, bezpečný sport, předcházení úrazům v domácnosti

3.1.1.2 Umístění informačních cedulí ke všem veřejným sportovištím na téma: jak se správně rozcvičit a zahřát před cvičením, jak se protáhnout po cvičení

3.1.1.3 Zavedení sekce prevence úrazů do programu osvětové akce Den pohybu a zdraví

Opatření 3.1.2 Snížit počty úrazů v silničním provozu

3.1.2.1 Vybudování dopravního hřiště

3.1.2.2 Preventivní aktivity ke zvýšení bezpečnějšího pohybu cyklistů ve městě

### **CÍL 3.2 BUDOU REALIZOVÁNA OPATŘENÍ KE SNÍŽENÍ PORANĚNÍ V DŮSLEDKU DOMÁCÍHO NÁSILÍ**

Opatření 3.2.1 Zvýšit informovanost veřejnosti o provozu sociální poradny

3.2.1.1. Propagace sociální poradny v Týneckých listech apod.

## **4. OBLAST ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL**

### **CÍL 4.1 BUDOU PODPOROVÁNY ZÁSADY SPRÁVNÉ A BEZPEČNÉ VÝŽIVY VŠECH VĚKOVÝCH KATEGORIÍ**

Opatření 4.1.1 Zvýšit informovanost veřejnosti o zásadách a významu správné výživy pro zdraví člověka

4.1.1.1. Osvětové akce pro veřejnost na téma zásady správné výživy

4.1.1.2 Zveřejňování odborných článků o zásadách správné výživy  
v Týneckých listech

#### **CÍL 4.2 BUDE PODPOROVÁNO AKTIVNÍ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI**

Opatření 4.2.1 Zvýšit informovanost široké veřejnosti o významu aktivního trávení volného času

4.2.1.1 Osvětové akce Den pohybu a zdraví, Den Země

4.2.1.2 Propagace již existujících možností pohybových aktivit ve městě

Opatření 4.2.2 Podpořit správné pohybové návyky, zdravé sezení

4.2.2.1 Realizace přednášek/workshopů pro veřejnost pod vedením fyzioterapeuta na téma zdravá záda, správné sezení, zdravý pohyb s praktickými ukázkami

4.2.2.2. Realizace přednášek/workshopů pro pracovníky MěÚ a příspěvkových organizací města (školy) na téma zdravá záda, správné sezení, zdravý pohyb s praktickými ukázkami

Opatření 4.2.3 Podpořit volnočasové pohybové aktivity veřejnosti

4.2.3.1 Vybudování workoutového/parkurového hřiště

4.2.3.2 Údržba stávajících hřišť pro děti i dospělé

4.2.3.3 Ukázkové programy na sportovních hřištích se známými sportovními osobnostmi k propagaci různých druhů pohybových aktivit

#### **CÍL 4.3 BUDE PODPOROVÁNA ZDRAVÁ MOBILITA OBYVATEL**

Opatření 4.3.1 Podpořit zdravější způsob dopravy obyvatel při cestě do zaměstnání, do škol (pěšky, na kole, atp.)

4.3.1.1 Informační kampaně na podporu pěší chůze a cyklo dopravy

4.3.1.2 Osvětová akce Den mobility

4.3.1.3 Spolupráce se Středočeským krajem na budování cyklostezek

#### **CÍL 4.4. BUDOU PODPOROVÁNY A ROZVÍJENY PROGRAMY A AKTIVITY PODPORUJÍCÍ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A PRIMÁRNÍ PREVENCI NEMOCÍ**

Opatření 4.4.1 Propagovat zdravý životní styl, primární prevenci nemocí, zvyšovat zdravotní gramotnost obyvatel

4.4.1.1 Informační kampaň pro veřejnost (formou tiskovin, letáků, městského webu, zdravotně výchovných materiálů)

4.4.1.2 Mobilní osvětové panely (propagace zdravého životního stylu, primární prevence, prevence závislostí atp.)

4.4.1.3 Osvětové akce pro veřejnost na téma prevence nemocí

4.4.1.4 Propagace preventivních prohlídek a screeningových vyšetření

## **5. OBLAST SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM A NELÁTKOVÝMI ZÁVISLOSTMI**

### **CÍL 5.1 BUDE OMEZENO UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK NA ÚZEMÍ MĚSTA**

Opatření 5.1.1 Zvýšit osvětu o škodlivosti a následcích užívání návykových látek (kouření, užívání alkoholu a drog)

5.1.1.1 Realizace výstavy o negativních dopadech užívání návykových látek v rámci Dne pohybu a zdraví

5.1.1.2 Realizace aktivit na téma důsledky užívání návykových látek pro žáky ve školách

5.1.1.3 Besedy pro veřejnost na téma užívání návykových látek

5.1.1.4 Realizace osvětové akce Den bez tabáku

Opatření 5.1.2 Posílit opatření ke snížení užívání návykových látek na veřejných místech

5.1.2.1 Zajistit večerní víkendové kontroly městskou policií na místech, kde se scházejí mladiství

### **CÍL 5.2 BUDE SNÍŽEN VÝSKYT NELÁTKOVÝCH ZÁVISLOSTÍ**

Opatření 5.2.1 Zvýšení osvěty o následcích nelátkových závislostí

5.2.1.1 Realizace aktivit o dopadech závislostí na sociálních sítích pro žáky ZŠ ve spolupráci s metodikem prevence

## SWOT ANALÝZA PODMÍNEK PRO ZDRAVÍ VE MĚSTĚ TÝNEC NAD SÁZAVOU

	SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
VNITŘNÍ PODMÍNKY	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bohatý spolkový život a kulturní život ve městě</li> <li>• Město je významné kulturní a turistické středisko</li> <li>• Okolní příroda, řeka Sázava</li> <li>• Velké plochy veřejné zeleně</li> <li>• Průběžná obnova majetku města (kulturní, volnočasová, sportovní infrastruktura)</li> <li>• Uspokojivý technický stav venkovních sportovních a rekreačních ploch</li> <li>• Zkušenosti města s čerpáním dotací</li> <li>• Dobře fungující spolupráce města s dalšími subjekty (spolky, mikroregion, okolní obce, místní podnikatelé)</li> <li>• Pozitivní migrace obyvatel</li> <li>• Zpracovaná Analýza zdravotního stavu obyvatel</li> <li>• Zpracované strategické dokumenty zaměřené na rozvoj města; fungující strategické řízení</li> <li>• Nárůst počtu obyvatel, přírůstek počtu dětí do 15 let</li> <li>• Prodlužuje se střední délka života při narození</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chybějící centrum města z fyzického i funkčního hlediska</li> <li>• Absence relaxačních zón pro obyvatele</li> <li>• Chybějící některé typy sportovních zařízení (fitness, workout hřiště, kluziště, plavecký bazén atp.)</li> <li>• Nedostatečné zázemí pro letní rekreaci (koupaliště, vstup do řeky atd.)</li> <li>• Zvyšuje se počet obyvatel nad 80 let</li> <li>• Složité vlastnické vztahy u pozemků ve městě Týnec n. S. a jeho místních částech</li> <li>• Výrazně přibývá osob ve věku nad 65 let, i osob ve věku nad 80 let, zátěž pro sociální systém</li> <li>• Prodlužuje se délka života obyvatel v nemoci</li> </ul>
VNĚJŠÍ PODMÍNKY	PŘÍLEŽITOSTI	HROZBY
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spolupráce s krajem a podnikatelskými subjekty</li> <li>• Dostupnost dotačních titulů (krajských, národních, evropských)</li> <li>• Spolupráce, setkávání a sdílení dobré praxe s okolními obcemi, kterou jsou také součástí regionu Posázaví</li> <li>• Členství v Národní síti Zdravých měst ČR</li> <li>• Nejčastější příčiny úmrtí obyvatel v regionu (kardiovaskulární onemocnění, nádorová onemocnění, úrazy) jsou preventabilní</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislativní změny</li> <li>• Omezení dotační politiky na následující období</li> <li>• Stárnoucí lékaři, chybí některé obory</li> <li>• Stoupající frekvence extrémních klimatických jevů (sucho atd.)</li> <li>• Omezení veřejného života v důsledku výjimečných událostí/epidemií</li> <li>•</li> </ul>