

ZDRAVOTNÍ PLÁN města Týnec nad Sázavou

OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka	2021	2022	2023
1.1. Budou propagovány a podporovány zásady zdravého životního stylu dětí a mládeže	1.1.1. Podporovat zdravé stravování dětí a mládeže	1.1.1.1. Zavedení sekce Zdravá výživa v programu osvětové akce Den pohybu a zdraví	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21 + předseda sportovní komise	město Týnec nad Sázavou, spolky	1 000,00 Kč	dotace ZM	pravidelné konání akce 1x ročně	Ve spolupráci s odbornými výživovými poradci; plakáty vyrobené dětmi s informacemi o zdravé výživě s kvízem	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno
		1.1.1.2. Vydávání odborně garantovaných článků v Týneckých listech ke zvýšení informovanosti rodičů	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků (2x ročně)		0 - Nerealizováno	1 - TL 6/2022	0 - Nerealizováno
		1.1.1.3. Realizace aktivit ve školách (ZŠ a MŠ) o zásadách správné výživy jako zdravá svačina, význam ovoce a zeleniny, skryté nebezpečí konzumace slazených a syčených nápojů atd.	2021-2023	ředitelka ZŠ a MŠ	město, ZŠ, MŠ	5 000,00 Kč	rozpočet PO	počet aktivit 1x ročně	besedy, vánoční pečení, mezitřídní soutěže, vaření v kuchynce, soutěž ve zdravých receptech	3 - Realizováno	3 - Realizováno	3 - Realizováno
		1.1.1.4. Podpora programů "Ovoce do škol" a "Mléko do škol"	2021-2023	Odbor školství, ZŠ, MŠ	město	0,00 Kč	rozpočet ZŠ	realizace		Realizováno	Realizováno	Realizováno
	1.1.2. Podporovat prevenci vzniku poruch příjmu potravy (bulimie, anorexie, a ost.) u dětí a mládeže	1.1.2.1. Besedy se žáky v ZŠ o rizicích vzniku poruch příjmu potravy	2021-2023	ZŠ	ZŠ	5 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	počet aktivit 1x ročně	Ve spolupráci s odborným garantem	1 - Realizováno	1 - Realizováno	1 - Realizováno
	1.1.3. Podporovat pohyb a aktivní trávení volného času dětí a mládeže	1.1.3.1. Realizace osvětových akcí na podporu pohybu (např. Den pohybu a zdraví)	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	55 000,00 Kč	dotace ZM	počet akcí 1x ročně		1 - Realizováno	1 - Realizováno	1 - Realizováno
		1.1.3.2. Vydávání odborně garantovaných článků v Týneckých listech ke zvýšení informovanosti rodičů o významu pohybové aktivity pro zdravý vývoj dětí a mládeže	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků 1x ročně		Realizováno TL 4/2021, 2 články v sekci Sport	Realizováno TL 6/2022, 3 články v sekci Sport	Realizováno TL 6/2023, 7 článků v sekci Sport
		1.1.3.3. Vybudování/obnova dětských hřišť s lavičkami pro rodiče	2021-2023	odbor majetku	město Týnec nad Sázavou	50 000,00 Kč	rozpočet města	realizace	lokalita Na Kněžině, Pěší ulice, na sídlišti	Realizováno - vybudování dětského dopravního hřiště u MŠ, jinak revize, opravy hřišť	Realizováno - revize, opravy hřišť	Realizováno - Vybudování nového hřiště Na Kněžině, Farský kopec; výměna herních prvků Pecerady, jinak u všech revize, opravy (viz články Opravili jsme pro naše děti - v TL červenec/srpen 2023)
		1.1.3.4. Úprava parkového/workoutového hřiště	2021-2023	odbor majetku	město Týnec nad Sázavou	1 000 000,00 Kč	rozpočet města	realizace		vybudování nového workoutového hřiště na Farském kopci (Part. rozpočet)	vybudování nového workoutového hřiště v Peceradech (Part. rozpočet)	kontrola hřišť
		1.1.3.5. Vybudování multifunkčního hřiště v Chrástě (sídlíště)	2021-2023	odbor projektového řízení	město Týnec nad Sázavou	3 000 000,00 Kč	ročet města/dotace	realizace	chybí projektová dokumentace a datační titul	Nerealizováno	Nerealizováno	Nerealizováno
		1.1.3.6. Dotační program pro spolky	2021-2023	starosta města + rada města	město Týnec nad Sázavou	1 500 000,00 Kč	rozpočet města	počet podpořených spolků: 20		více než 20 podpořených spolků (Osadní výbory, Sdružení dobrovolných hasičů, charitativní organizace a další spolky)	více než 20 podpořených spolků (Osadní výbory, Sdružení dobrovolných hasičů, charitativní organizace a další spolky)	více než 20 podpořených spolků (Osadní výbory, Sdružení dobrovolných hasičů, charitativní organizace a další spolky)
		1.1.3.7. Pravidelný průzkum u žáků ZŠ ke zjištění potřeb v oblasti pohybové aktivity	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	10 000,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit: 1x ročně	dotazníkové šetření, školní fórum,	Veřejné forum 2021 - stůl mladých (žáci ZŠ)	Školní forum 2022	Veřejné forum 2023 - stůl mladých (žáci ZŠ)

		1.1.3.8. Umístění barevného značení na části cyklostezky pro freestyle na Inline	2021-2023	TJ Týnec	město Týnec nad Sázavou	10 000,00 Kč	rozpočet města	realizace	doplnit na cyklostezku barevné značení - čáry, vlny, "překážky" - V SOULADU S LEGISLATIVOU	Nerealizováno	Nerealizováno	Nerealizováno
		1.1.3.9. Umístění barevných prvků na chodníky k ZŠ (panák, halma apod.)	2021-2023	ZŠ	město Týnec nad Sázavou + ZŠ	10 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	realizace	motivace k pohybu	Realizováno jen uvnitř chodeb na ZŠ	Realizováno jen uvnitř chodeb na ZŠ	Realizováno jen uvnitř chodeb na ZŠ
		1.1.3.10. Ukázkové programy na hřištích se známými sportovními osobnostmi k propagaci volnočasového pohybu dětí a mládeže	2021-2023	ZŠ+TJ Týnec	město Týnec nad Sázavou + ZŠ + sportovní spolky	10 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	počet akcí 1x za 3 roky	názorná cvičení na workoutovém hřišti, ukázky parkouru, jízdy na inlinech	0 - Nerealizováno z důvodu pandemie COVID-19 a s ní spojené lockdowny	1 - Realizováno Workoutová exhibice na Farském kapci (22. 4. 2022 s mistry ČR 2019 ve streetworkoutu - Jan Holinec a Petr Lešák)	1 - Realizováno Týnec se 7.6.2023 stal partnerským městem veřejné etapové cyklojízdy Na kole dětem (organizuje Josef Zimovčák, účastní se známé osobnosti- Prof. Pavel Pafko a Prof. Jan Pirk, připojil se také známý paralympijský cyklista Jiří Ježek a mnoho dalších)
1.2. Bude podporován zdravý tělesný vývoj dětí	1.2.1. Podpořit správné pohybové návyky u dětí v MŠ a v ZŠ	1.2.1.1. Workshopy pro rodiče žáků MŠ a žáků ZŠ ve spolupráci s fyzioterapeutem k podpoře správného sezení a správných pohybových návyků	2021-2023	ZŠ	město Týnec nad Sázavou + ZŠ	10 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	počet akcí: 1x ročně		0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno
		1.2.1.2. Workshopy pro učitele MŠ a ZŠ ve spolupráci s fyzioterapeutem k podpoře správného sezení a správných pohybových návyků žáků	2021-2023	ZŠ + MŠ	město Týnec nad Sázavou + ZŠ + MŠ	10 000,00 Kč	rozpočet ZŠ + MŠ	počet akcí: 1x ročně		0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno
1.3. Bude posílena prevence sociopatologických projevů chování u dětí a mládeže (chování a jednání, které je pro společnost nežádoucí)	1.3.1. Posílit osvětovou činnost ve školách	1.3.1.1. Realizace preventivních osvětových programů v ZŠ ve spolupráci s metodikem prevence a školním psychologem (programy pro učitele, programy pro žáky)	2021-2023	ZŠ + MŠ	ZŠ	20 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	počet akcí: 1x ročně		2-Realizováno	2-Realizováno	2-Realizováno
	1.3.2. Systematicky podporovat mimoškolní aktivity vedoucí k prevenci sociálně patologických jevů u mládeže	1.3.2.1. Podpora spolků zabývajících se mimoškolní činností dětí a mládeže v realizaci preventivních akcí k předcházení sociálně patologických projevů chování (osvěta vedoucích v kroužcích, workshopy pro mládež)	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou + spolky	10 000,00 Kč	rozpočet města	počet akcí: 1x ročně	oslovit a přizvat ke spolupráci veřejně známou osobnost k motivaci dětí	0 - Nerealizováno (narušeno COVID)	1 - Realizováno Workoutová exhibice na Farském kapci (22. 4. 2022 s mistry ČR 2019 ve streetworkoutu - Jan Holinec a Petr Lešák)	1 - Realizováno Týnec se 7.6.2023 stal partnerským městem veřejné etapové cyklojízdy Na kole dětem (organizuje Josef Zimovčák, účastní se známé osobnosti- Prof. Pavel Pafko a Prof. Jan Pirk, připojil se také známý paralympijský cyklista Jiří Ježek a mnoho dalších)
	1.3.3. Bude posílena podpora psychického zdraví dětí a mládeže	1.3.3.1. Příprava a realizace nových aktivit ve spolupráci se školním psychologem k podpoře psychického zdraví žáků ZŠ	2021-2023	ZŠ	ZŠ	5 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	počet akcí: 1x ročně		1 - Realizováno	1 - Realizováno	1 - Realizováno

Vize - další potřebné kroky:

V následujícím roce je nutné: Zavedení sekce Zdravá výživa v programu osvětové akce Den pohybu a zdraví, vydávání odborně garantovaných článků (zdravá výživa, podpora pohybu a aktivní trávení času) v Týneckých listech ke zvýšení informovanosti rodičů. Podpora správného sezení a správných pohybových návyků - zorganizovat kurz. Dále projednat, připravit umístění barevného značení na části cyklostezky pro freestyle na Inline.

ZDRAVOTNÍ PLÁN města Týnec nad Sázavou

OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka	2021	2022	2023
1.1. Budou propagovány a podporovány zásady zdravého životního stylu seniorů	2.1.1. Posílit informovanost seniorů v oblasti bezpečnosti a zdravého životního stylu	2.1.1.1. Realizace programů ke zvýšení bezpečného chování seniorů	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	městská policie	2 000,00 Kč	rozpočet města	počet akcí: 1x ročně	např. finanční gramotnost, školení řidičů seniorů, sebeobrana, ochrana proti domovním prodejcům	O - Nerealizováno z důvodu pandemie COVID-19 a s ní spojené lockdowny	3 - Realizováno Přednáška z cyklu Bezpečné město: Finanční abeceda pro seniory (v DPS), Nebezpečí na internetu (na MěÚ) - přednáška Policie ČR - varování před podvody a šmejdů na internetu	1 - Realizováno Přednáška z cyklu Bezpečné město: Základy první pomoci pro seniory (RUAH o.p.s.)
		2.1.1.2. Univerzita 3. věku - zaměřit obsah i na témata zdravý životní styl, aktivní stárnutí, prevence nemocí...	2021-2023	odbor matriky	město Týnec nad Sázavou	30 000,00 Kč	rozpočet města	počet seniorů: 10	počet účastníků: 23	počet účastníků: 21	počet účastníků: 21	
	2.1.2. Podpořit pohybové aktivity širokého okruhu seniorů ve městě	2.1.2.1. Realizace pohybových aktivit pro seniory	2021-2023	TJ Týnec + Spolek zdravotně postižených a seniorů	město Týnec nad Sázavou+s polky	0,00 Kč	rozpočet města	počet akcí: 5x ročně	přerušeno COVID - cvičení pro seniory, jarní a podzimní plavání ; rekondační výlety	45 - Realizováno Cvičení pro seniory (každé Po od 15h v DPS); jarní a podzimní plavání ; rekondační výlety	45 - Realizováno Cvičení pro seniory (každé Po od 15h v DPS); jarní a podzimní plavání ; rekondační výlety	
		2.1.2.2. Organizace a propagace akce "Každý krok pomáhá"	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	realizace	přerušeno COVID - Akce Nordic walking pro seniory v rámci TJ	4 - Realizováno Akce Nordic walking pro seniory v rámci TJ	1 - realizace podobné akce- Ide to i bez aut (23.9.2023) - spolupráce okolních Zdravých měst	
	2.1.3. Podpořit aktivizační programy pro seniory	2.1.3.1. Realizace mezigeneračních aktivit k posílení vazeb mezi mladou a starší generací	2021-2023	ZŠ + MŠ	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet akcí: 3x ročně	zapojení MŠ, ZŠ, spolků pracujících s dětmi a mládeží	0 - Projekt mezigenerační spolupráce nerealizován - COVID	0 - Projekt mezigenerační spolupráce nerealizován - nezáměr ze strany seniorů	2 - Realizováno Akce v knihovně - rodinné tvoření s dětmi; příprava obnovení propojení přípravka ZŠ a seniorů DPS
		2.1.3.2. Podpora programů pro seniory pro společné aktivní trávení času (senior kavárna, senior park, tvořivé dílny, trénování paměti...)	2021-2023			10 000,00 Kč		počet účastníků	běží v rámci společenské místnosti	přerušeno COVID	Tvořivé dílny v rámci akcí knihovny	Tvořivé dílny v rámci akcí knihovny
	2.1.4. Zkvalitnit podmínky života seniorů v DPS	2.1.4.1. Údržba terásky před DPS, vybavení prostoru kolem DPS lavičkami k možnosti posezení	2021-2023	Údržbáři MěÚ	město Týnec nad Sázavou	2 000,00 Kč	rozpočet města	realizace	kolem DPS: operativní údržba (sekání trávníku, opravy laviček) celkem 8ks laviček, 1 posezení - 2 lavičky se stolem	kolem DPS: operativní údržba (sekání trávníku, opravy laviček) celkem 8ks laviček, 1 posezení - 2 lavičky se stolem	kolem DPS: operativní údržba (sekání trávníku, opravy laviček) celkem 8ks laviček, 1 posezení - 2 lavičky se stolem	
		2.1.4.2. Podpora aktivního trávení volného času seniorů (pohybové aktivity, hraní karet, dílničky, přednášky, ruční práce, malování, práce s PC atp.)	2021-2023	odbor projektových o řízení	město Týnec nad Sázavou	50 000,00 Kč	rozpočet města/dotace	realizace	rozšíření stávajících cvičích strojů, spolupráce s organizacemi např. MC Motýlek, TJ Týnec nad Sázavou	přerušeno COVID - cvičení pro seniory, jarní a podzimní plavání ; rekondační výlety	Cvičení pro seniory (každé Po od 15h v DPS); hrani karet, jarní a podzimní plavání ; rekondační výlety	Cvičení pro seniory (každé Po od 15h v DPS); hrani karet, jarní a podzimní plavání ; rekondační výlety
2.2. Bude podporován život seniorů v domácím prostředí	2.2.1. Zvýšit informovanost občanů o možnostech domácí péče o seniory	2.2.1.1. Informační kampaň pro veřejnost o podmínkách domácí péče o seniory	2021-2023	RUAH	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet akcí: 1x ročně		1 - článek v TL 9-10/2021	4- kurz první pomoci v 5/2022; článek v TL 3/2022; plakát v TL 5/2022; plakát v TL 6/2022	1 - kurz základy první pomoci pro seniory 4/2024

Vize - další potřebné kroky:

V příštím roce zorganizovat akci "Každý krok pomáhá". Podpora programů pro seniory pro společné aktivní trávení času (senior kavárna, senior park, tvořivé dílny, trénování paměti...)

ZDRAVOTNÍ PLÁN města Týnec nad Sázavou

OBLAST 3 SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka	2021	2022	2023
3.1. Budou realizována opatření ke snížení výskytu poranění v důsledku úrazů	3.1.1. Zvýšit informovanost veřejnosti v oblasti předcházení úrazů	3.1.1.1. Realizace aktivit pro širokou veřejnost na téma správný a bezpečný pohyb, bezpečný sport, předcházení úrazům v domácnostech	2021-2023	Koordinátor projektu ZM a MA21	TJ Týnec + sportovní spolky	5 000,00 Kč	rozpočet města/dotace	počet aktivit: 1x ročně	zahrnout na Den pohybu a zdraví, pro žáky MŠ a ZŠ, pro seniory, pro rodiče	1 - realizováno v rámci 30 stanovišť Dne pohybu a zdraví, pro žáky MŠ a ZŠ, pro seniory, pro rodiče	1 - realizováno v rámci 35 stanovišť Dne pohybu a zdraví, pro žáky MŠ a ZŠ, pro seniory, pro rodiče	1 - realizováno v rámci 32 stanovišť Dne pohybu a zdraví, pro žáky MŠ a ZŠ, pro seniory, pro rodiče
		3.1.1.2. Umístění informačních cedulí ke všem veřejným sportovištím na téma: jak se správně rozcvičit a zahřát před cvičením a jak se protáhnout po cvičení	2021-2023	Koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou + sportovní spolky	10 000,00 Kč	rozpočet města	počet umístěných cedulí: 3	ÚDRŽBA cedulí u prvků Karkulčin háj	Nerealizováno	1 - Nová cedule workout Farský kopec	1 - Nová cedule workout Podělusy
		3.1.1.3 Zavedení sekce prevence úrazů do programu osvětové akce Den pohybu a zdraví	2021-2023	Koordinátor projektu ZM a MA21	TJ Týnec + sportovní spolky	5 000,00 Kč	rozpočet města/dotace	počet aktivit: 1x ročně	Nerealizováno	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno
	3.1.2. Snížit počty úrazů v silničním provozu	3.1.2.1. Vybudování dopravního hřiště	2021-2023	Koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	1 100 000,00 Kč	participativní rozpočet Středočeského kraje + rozpočet města	realizace	(viz kapitola 1 Zdraví mladých)	Realizováno	Realizováno 2021	Realizováno 2021
		3.1.2.2. Realizovat preventivní aktivity ke zvýšení bezpečnějšího pohybu cyklistů	2021-2023	Koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	50 000,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit 1x za 2 roky	ve spolupráci s Policií ČR a městskou policií - cyklopruhy na stávajících komunikacích, úprava dopravního značení	1 - Realizováno Dopravní soutěž na ZŠ (4.třídy) - Městská policie	1 - Realizováno Dopravní soutěž na ZŠ (4.třídy) - Městská policie	1 - Realizováno Dopravní soutěž na ZŠ (4.třídy) - Městská policie
		3.2.1.1 Více propagovat sociální poradnu v místním periodiku	2021-2023	Koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit 2x za rok	obrázek s provozní dobou sociální poradny + poradenství, kterému se věnují	0-Nerealizováno	2 - Realizováno leták Sociální poradna TL 06/2022, TL 5/2022	0- Nerealizováno

Vize - další potřebné kroky: Umístění informačních cedulí ke všem veřejným sportovištím na téma: jak se správně rozcvičit a zahřát před cvičením a jak se protáhnout po cvičení. Více propagovat sociální poradnu v místním periodiku.

ZDRAVOTNÍ PLÁN města Týnec nad Sázavou

OBLAST 4 ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka	2021	2022	2023
4.1. Budou podporovány zásady správné a bezpečné výživy všech věkových kategorií obyvatel	4.1.1. Zvýšit informovanost veřejnosti o zásadách a významu správné výživy pro zdraví člověka	4.1.1.1. Osvětové akce pro veřejnost na téma zásady správné výživy	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou + TJ Týnec	110 000,00 Kč	rozpočet města/ dotace	počet aktivit: 1x ročně	osvětový Den pohybu a zdraví	0 - Nerealizováno	1 - Realizován - přednáška Zdravého města Bezpečnost a kvalita potravin 21.11.2021	0 - Nerealizováno
		4.1.1.2. Zveřejňování odborných článků o zdravé výživě v Týneckých listech	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků: 1x ročně	ve spolupráci s odborným garantem	0 - Nerealizováno	1 - realizováno, článek TL 6/2022	0 - Nerealizováno
4.2. Bude podporováno aktivní trávení volného času široké veřejnosti	4.2.1. Zvýšit informovanost široké veřejnosti o významu aktivního trávení volného času	4.2.1.1. Osvětové akce Den pohybu a zdraví, Den Země	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	110 000,00 Kč	dotace OPZ	počet akcí: 2x za rok (1x DPZ, 1x DZ)	osvětový Den pohybu a zdraví	2 - Realizováno	2 - Realizováno	2 - Realizováno
		4.2.1.2. Propagace již existujících možností pohybových aktivit ve městě	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků: 4x ročně	na webu města, na FB, v Týneckých listech apod.	Nerealizováno	Nerealizováno	Nerealizováno
	4.2.2. Podpořit správné pohybové návyky, zdravé sezení	4.2.2.1. Realizace přednášek/workshopů pod vedením fyzioterapeuta pro veřejnost na téma zdravá záda, správné sezení, zdravý pohyb s praktickými ukázkami	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	10 000,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit: 1x ročně	pro veřejnost, na osvětových akcích	Nerealizováno	Nerealizováno	Nerealizováno
		4.2.2.2. Realizace přednášek/workshopů pod vedením fyzioterapeuta pro MěÚ a příspěvkové organizace (školy)	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	10 000,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit: 1x za 2 roky		Nerealizováno	Nerealizováno	Nerealizováno
	4.2.3. Podpořit volnočasové pohybové aktivity veřejnosti	4.2.3.1. Vybudování workoutového hřiště, parkurové hřiště	2021-2023	odbor projektového řízení	město Týnec nad Sázavou	1 000 000,00 Kč	rozpočet města	realizace	není projektová dokumentace, nejsou finance, závisí na vypsání dotačního titulu	vybudování nového workoutového hřiště na Farském kopci (Part. rozpočet)	vybudování nového workoutového hřiště v Peceradech (Part. rozpočet)	projektová příprava nového skateparkového hřiště na Farském kopci
		4.2.3.2. Údržba stávajících hřišť pro děti i dospělé	2021-2023	odbor majetku	město Týnec nad Sázavou	1 000 000,00 Kč	rozpočet města	realizace		Realizováno	Realizováno	Realizováno
		4.2.3.3. Ukázkové programy na sportovních hřištích se známými sportovními osobnostmi k propagaci různých druhů pohybové aktivity	2021-2023	ZŠ+ TJ Týnec	město Týnec nad Sázavou+ZŠ+sportovní spolky	1 000 (viz kapitola 1)	rozpočet ZŠ a města	počet aktivit: 1x za 3 roky	názorná cvičení na workoutovém hřišti, ukázky parkouru, jízdy na inlinech)	0 - Nerealizováno z důvodu pandemie COVID-19 a s ní spojené lockdowny	1 - Realizováno Workoutová exhibice na Farském kopci (22. 4. 2022 s mistry ČR 2019 ve streetworkoutu - Jan Holinec a Petr Lešák)	1 - Realizováno Týnec se 7.6.2023 stal partnerským městem veřejné etapové cyklojízdy Na kole děte m(organizuje Josef Zimovčák, účastnili se známé osobnosti- Prof. Pavel Pafko a Prof. Jan Pirk, připojil se také známý paralympijský cyklista Jiří Ježek a mnoho dalších)

4.3. Bude podporována zdravá mobilita obyvatel	4.3.1. Podpořit zdravější způsob dopravy obyvatel při cestě do zaměstnání, do škol (pěšky, na kole...)	4.3.1.1. Informační kampaň na podporu pěší chůze a cyklo dopravy	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků: 1x ročně		0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	1 - realizace akce- Jde to i bez aut (23.9.2023) - spolupráce okolních Zdravých měst Benešov a Bystřice
		4.3.1.2. Realizace osvětové akce Den mobility	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	2 000,00 Kč	rozpočet města/dotace OPZ	počet aktivit: 1x ročně	zahrnout do programu Dne Země	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	1 - realizace akce- Jde to i bez aut (23.9.2023) - spolupráce okolních Zdravých měst Benešov a Bystřice
		4.3.1.3. Spolupráce se Středočeským krajem na budování cyklostezek	2021-2023	odbor projektového řízení	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města/dotace	realizace	není projektová dokumentace, nejsou finance, závisí na vypsání dotačního titulu a vyrovnání vlastnických vztahů	Nerealizováno	Nerealizováno	Zapojení do aktualizace strategického plánu cyklo dopravy pro Středočeský kraj, návrh na novou cyklostezku - propojení č. 11 Greenway a 19. Posázavská přes nádraží a kolem ZŠ
4.4. Budou podporovány a rozvíjeny programy a aktivity podporující zdravý životní styl a primární prevenci nemocí	4.4.1. Propagovat zdravý životní styl, primární prevenci nemocí, zvyšovat zdravotní gramotnost obyvatel (v návaznosti na analýzu zdravotního stavu obyvatel města Týnec n.S.	4.4.1.1. Informační kampaň pro veřejnost (formou tiskovin, letáků, městského webu, zdravotně výchovných materiálů)	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků: 2x ročně		0 - Nerealizováno	1 - Realizováno článek TL 6/2022	0 - Nerealizováno
		4.4.1.2. Mobilní osvětové panely u frekventovaných chodníků (propagace zdravého životního stylu, prevence nemocí, prevence závislosti atp.)	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	5 000,00 Kč	rozpočet města	realizace	umístění u frekventovaných chodníků, možnost výměny obsahu (na nástěnkách kultury v plonkové době)	Nerealizováno	Nerealizováno	Nerealizováno
		4.4.1.3. Realizace osvětových akcí pro veřejnost na téma prevence nemocí (Den pohybu a zdraví)	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21 + TJ Týnec	město Týnec nad Sázavou+ TJ Týnec + sportovní spolky	1 000,00 Kč	dotace OPZ	počet aktivit: 1x ročně		1 - Realizováno 28.9.	1 - Realizováno 28.9.	1 - Realizováno 28.9.
		4.4.1.4. Propagace preventivních prohlídek a screeningových vyšetření	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	počet článků: 1x ročně		0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno	0 - Nerealizováno

Vize - další potřebné kroky: V následujícím roce je nutné: Zavedení stánku o zdravé výživě do programu osvětové akce Den pohybu a zdraví, vydávání odborně garantovaných článků (zdravá výživa, podpora pohybu a aktivní trávení času) v Týneckých listech ke zvýšení informovanosti veřejnosti. Propagace již existujících možností pohybových aktivit ve městě. Realizace přednášek/workshopů pod vedením fyzioterapeuta pro veřejnost (plus pro MěÚ, ZŠ) na téma zdravá záda, správné sezení, zdravý pohyb s praktickými ukázkami. Realizace osvětové akce Den mobility/Den bez aut. Propagace preventivních prohlídek a screeningových vyšetření, plus mobilní osvětové panely a informační kampaň v Týneckých listech.

ZDRAVOTNÍ PLÁN města Týnec nad Sázavou

OBLAST 5 SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM A NELÁTKOVÝMI ZÁVISLOSTMI

CÍL	OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)	AKTIVITA	Termín	Garant	Realizuje	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka	2021	2022	2023
5.1. Bude omezeno užívání návykových látek na území města	5.1.1. Zvýšit osvětu o škodlivosti a následcích užívání návykových látek (kouření, užívání alkoholu a drog)	5.1.1.1. Realizace výstavy o negativních dopadech užívání návykových látek (lidské zdraví, legislativní důsledky...) v rámci akce Den pohybu a zdraví	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou + TJ Týnec	20 000,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit: 1x ročně		0 - NEREALIZOVÁNO	0 - NEREALIZOVÁNO	0 - NEREALIZOVÁNO
		5.1.1.2. Realizace aktivit na téma důsledky užívání návykových látek pro žáky ve školách	2021-2023	ZŠ	ZŠ		rozpočet ZŠ	počet aktivit: 1x za 2 roky		1 - Realizováno ZŠ	1 - Realizováno ZŠ	1 - Realizováno ZŠ
		5.1.1.3. Besedy pro veřejnost na téma užívání návykových látek	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou		rozpočet města	počet aktivit: 1x 2 roky		0 - NEREALIZOVÁNO	0 - NEREALIZOVÁNO	0 - NEREALIZOVÁNO
		5.1.1.4. Realizace osvětové akce Den bez tabáků	2021-2023	koordinátor projektu ZM a MA21	město Týnec nad Sázavou	2 000,00 Kč	rozpočet města	počet aktivit: 1x ročně		0 - NEREALIZOVÁNO	0 - NEREALIZOVÁNO	0 - NEREALIZOVÁNO
	5.1.2. Posílit opatření ke snížení užívání návykových látek na veřejných místech	5.1.2. Zajištění večerních víkendových kontrol městskou policií na místech, kde se scházejí mladiství	2021-2023	městská policie	město Týnec nad Sázavou	0,00 Kč	rozpočet města	realizace	(lavičky za ZŠ, Karkulčin háj)	Realizováno MP	Realizováno MP	Realizováno MP
5.2. Bude snížen výskyt nelátkových závislostí na území města	5.2.1. Zvýšit osvětu o následcích nelátkových závislostí (gamblerství, sociální sítě apod.)	5.2.1.1. Realizace aktivit o dopadech závislostí na sociálních sítích pro žáky ZŠ ve spolupráci s metodikem prevence	2021-2023	ZŠ	ZŠ	5 000,00 Kč	rozpočet ZŠ	počet aktivit: 1x ročně		1 - Realizováno na ZŠ	1 - Realizováno na ZŠ	1 - Realizováno na ZŠ

Vize - další potřebné kroky: V následujícím roce realizace výstavy o negativních dopadech užívání návykových látek (lidské zdraví, legislativní důsledky...) v rámci akce Den pohybu a zdraví. Příprava besedy pro veřejnost na téma užívání návykových látek. Realizace osvětové akce Den bez tabáků.