

ZDRAVOTNÍ PLÁN ZDRAVÉHO MĚSTA VSETÍN

Priorita 1: ZDRAVÍ MLÁDEŽE (Zdraví 21 - cíl č. 4)

Cíle:	1.1. Budou realizovány dlouhodobé programy pro podporu zdraví mládeže
Skupina aktivit:	1.1.1. <i>Systematicky podporovat Projekt škola podporující zdraví</i>
Aktivity	- cílená osvěta ke zdraví (5,9,11) - zohlednění tématu podpory zdraví ve školních vzdělávacích programech
Realizátor	školy, SZÚ
Výstupy	zajištění zdravotně výchovných materiálů pro školy a rodiče
1.1.2.	<i>Školy a školská zařízení zpracují koncepci a plán konkrétních aktivit podpory zdraví a zdravého životního stylu (9, 11, 12, 13)</i>
Aktivity	- zahrnutí osvědčených interaktivních programů do výuky (Hrou proti AIDS, Nekouřím, Hravá strava atd.) (7,8,11,12) - zpracování plánu rekonstrukce hřišť na základě koncepce sportu
Realizátor	školy, SZÚ, MěÚ
Výstupy	realizace programů, zpracování plánu
1.1.3.	<i>Zlepšit kvalitu stravování ve školních jídelnách a nabídku potravin na školách (11)</i>
Aktivity	- přestavba školních jídelen dle platných norem - dodržování spotřebního koše a pyramidy
Realizátor	školy, MěÚ, KHS
Výstupy	- 1x ročně analýza jídelníčku výživovými odborníky, modernizované školní jídelny
1.1.4.	<i>Realizovat praktické monitorování zdravotního stavu (na školách)</i>
Aktivity	- propagace a podpora pravidelných preventivních prohlídek školami, motivace rodičů (8, 5, 13) - školní psycholog (11, 12, 13) - podpora monitorování zdravotního stavu žáků
Realizátor	školy, SZÚ
Výstupy	zajištění zdravotně výchovných materiálů pro školy a rodiče

Cíle:	1.2.	Budou rozvíjeny a podporovány sportovní aktivity pro děti a mládež	
	Skupina aktivit:	1.2.1.	<i>Rozšířit nabídku sportovních aktivit pro děti a mládež (11)</i>
	Aktivity		- zajištění nabídky aktivit i pro pohybově nenadané děti - cílená výchova ve školách (12) - personálně lépe zajistit pohybové mimoškolní aktivity - zajištění informací pro rodiče o významu pohybové výchovy dětí
	Realizátor		SZÚ, školy, NNO
	Výstupy		zajištění zdravotně výchovných materiálů pro školy a rodiče, sportovní kurzy na školách, široká síť sportovních organizací

Návrhy indikátorů:	počet realizovaných programů, splnění analýzy jídelníčku, ...
--------------------	---

Priorita 2: ZDRAVÉ STÁŘÍ (Zdraví 21 - cíl č. 5)

Cíle	2.1.	Realizovat komunitní plán sociálních služeb a péče	
	Skupina aktivit:	2.1.1.	<i>Naplňovat cíle a opatření komunitního plánu v oblasti péče o seniory</i>
	Aktivity		- sociální služby - související služby
	Realizátor		realizátoři dle komunitního plánu sociálních služeb a péče
	Výstupy		výstupy dle komunitního plánu sociálních služeb a péče

Cíle	2.2.	Budou rozvíjeny a podporovány pohybové aktivity stárnoucí populace	
	Skupina aktivit:	2.2.1.	<i>Rozvíjet a podporovat tělovýchovu a pohyb stárnoucí populace</i>
	Aktivity		- aktivizační programy pro seniory, cvičení, turistika, plavání (8)
	Realizátor		NNO
	Výstupy		realizace programů a aktivit

2.3.	Budou podporovány a rozvíjeny další volnočasové aktivity pro seniory	
Skupina aktivit:	2.3.1.	<i>Rozvíjet a podporovat volnočasové aktivity pro seniory</i>
Aktivity	- aktivizační programy a vzdělávací semináře pro seniory	
Realizátor	NNO, SZÚ, SVOZŠ	
Výstupy	realizace programů, seminářů, vzdělávacích akcí	

2.4.	Bude rozvíjena spolupráce a koordinace služeb v oblasti zdravotní a sociální	
Skupina aktivit:	2.4.1.	<i>Rozšířit služby pro seniory v jejich domácím prostředí</i>
Aktivity	- vzdělávání na téma podpory zdraví u seniorů (seminář pro seniory i poskytovatele) - informační kampaň pro seniory o službách, vydání katalogu služeb	
Realizátor	SZÚ, SPKP, NNO	
Výstupy	realizace seminářů, realizace Dne seniorů, aktualizovaný katalog služeb, kvalitní terénní a ambulantní služby, realizace projektu Bezpečný návrat	

Indikátory:	počet realizovaných programů zaměřených na podporu zdraví ve městě, realizace informační kampaně, semináře
-------------	--

Priorita 3: SNÍŽENÍ VÝSKYTU INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ (Zdraví 21 - cíl č. 7)

Cíle:	3.1.	Bude rozvíjena prevence výskytu infekčních onemocnění
Skupina aktivit:	3.1.1.	<i>Vzdělávat a poskytovat odpovídající služby pro osoby ohrožené sociálním vyloučením</i>
Aktivity	- vzdělávání organizací pracujících s etnickými skupinami - vzdělávání organizací pracujících s bezdomovci	
Realizátor	KHS, NNO	
Výstupy	realizace vzdělávání	
	3.1.2.	<i>Podporovat preventivní programy sexuálně přenosných nemocí u mládeže, zejména HIV/AIDS.</i>
Aktivity	- preventivní programy (Den proti AIDS, Hrou proti AIDS), přednášky, besedy - screeningové testovací programy	
Realizátor	SZÚ, NNO	
Výstupy	realizace preventivních programů, dostupnost anonymního bezplatného testování (screening, krevní test)	

Indikátory:	počet realizovaných vzdělávacích akcí (seminářů), počet screeningových testů, ...
-------------	---

Priorita 4: SNÍŽENÍ VÝSKYTU NEINFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ (Zdraví 21 - cíl č. 8)

Cíle:	4.1.	Bude rozvíjena prevence výskytu neinfekčních onemocnění
	Skupina aktivit:	4.1.1. <i>Informace a zdravotní výchova pro veřejnost</i>
	Aktivity	- pravidelné informace v místním tisku (témata měsíce, aktuální zprávy) - viz 4.2. - 4.5. - propagace tématu prevence nemocí na souvisejících kampaních a akcích města (panely atd.)
	Realizátor	SZÚ, MěÚ, SPKP, ZP, Vsetínské noviny
	Výstupy	série článků v tisku, propagační panely apod.
	4.2.	Bude posílena prevence diabetu
	Skupina aktivit:	4.2.1. <i>Informace a zdravotní výchova pro veřejnost</i>
	Aktivity	- proškolení pedagogů v problematice diabetu u dětí - budou podporovány specializované akce pro veřejnost - pravidelné informace v místním tisku (témata měsíce, aktuální zprávy)
	Realizátor	Nemocnice Vsetín, SPKP, Svaz diabetiků, SZÚ, ZP, SVOZŠ
	Výstupy	proškolení pedagogů - miniseminář, realizace kampaně, dál viz 4.1.1.
	4.3.	Bude aktivně omezován výskyt kardiovaskulárních onemocnění
	Skupina aktivit:	4.3.1. <i>Informace a zdravotní výchova pro veřejnost</i>
	Aktivity	- budou podporovány specializované akce pro veřejnost - pravidelné informace v místním tisku (témata měsíce, aktuální zprávy)
	Realizátor	viz 4.1.1., SVOZŠ, SPCCh
	Výstupy	viz 4.1.1. + Den zdraví a případné další akce pro veřejnost, rekondiční pobyty, poradenství
	4.4.	Bude posílena prevence onkologických onemocnění
	Skupina aktivit:	4.4.1. <i>Informace a zdravotní výchova pro veřejnost</i>
	Aktivity	- bude podporována a propagována spolupráce s lékaři a pojišťovkami - budou podporovány specializované akce pro veřejnost, přednášky na školách
	Realizátor	viz 4.1.1., SVOZŠ, SPCCh
	Výstupy	viz 4.1.1. + Den zdraví, Český den proti rakovině a případně další akce pro veřejnost, školení dívek adolescentního věku, rekondiční pobyty, přednášky, poradenství

4.4.2.	<i>Zvýšit vědomostně-dovednostní úroveň v prevenci rakoviny prsu</i>
Aktivity	- vědomostně-dovednostní seminář pro dívky ZŠ a SŠ
Realizátor	SVOZŠ
Výstupy	realizace semináře

4.5.	Bude posílena prevence alergií
Skupina aktivit:	4.5.1. <i>Informace a zdravotní výchova pro veřejnost</i>
Aktivity	- pravidelné informace v místním tisku (témata měsíce, aktuální zprávy) - odkaz na regionální pylové zpravodajství na webových stránkách MěÚ
Realizátor	viz 4.1.1., Nemocnice Vsetín, MěÚ
Výstupy	Viz 4.1.1., pylové zpravodajství

indikátory:	počet programů a aktivit
-------------	--------------------------

Priorita 5: SNÍŽENÍ VÝSKYTU PORANĚNÍ ZPŮSOBENÝCH NÁSILÍM A ÚRAZY (Zdraví 21 - cíl č. 9)

Cíle:	5.1.	Bude snižován počet úrazů různých cílových skupin
Skupina aktivit:	5.1.1.	<i>Snížit množství úrazů ve školách a ve volném čase (zejména děti a mládež)</i>
Aktivity		- projekt BESIP - projekt Bezpečná komunita - využití sportovních akcí pro cílenou osvětu k prevenci úrazů (soutěže, odměny aj.)
Realizátor		MěÚ, SPKP
Výstupy		realizace projektů
	5.1.2.	<i>Snížit množství úrazů na pracovišti</i>
Aktivity		- propagace testů na alkohol na pracovištích - školení k bezpečnosti práce
Realizátor		IBP
Výstupy		realizace školení

5.2.	Bude více podporována znalost první pomoci u všech skupin obyvatelstva	
Skupina aktivit:	5.2.1.	<i>Zvýšit vědomostní i dovednostní úroveň poskytování první pomoci v MŠ a ZŠ</i>
Aktivity		- kurzy první pomoci
Realizátor		ČČK, SVOŽŠ
Výstupy		kurzy pro děti a mládež
	5.2.2.	<i>Zvýšit vědomostní úroveň veřejnosti v poskytování první pomoci</i>
Aktivity		- akce, kampaně, školení pro veřejnost, nabídka školení pro firmy - poskytování osvěty a informace v místním tisku
Realizátor		ČČK, SVOŽŠ, SZÚ
Výstupy		školení pro různé subjekty, informace v tisku

indikátory: počet programů a aktivit

Priorita 6: ZDRAVĚJŠÍ ŽIVOTNÍ STYL (Zdraví 21 - cíl č. 11)

Cíle:	6.1.	Bude podporována propagace zdravých potravin
Skupina aktivit:	6.1.1.	<i>Propagovat zdravý životní styl</i>
Aktivity		- podpora rozšíření nabídky zdravých potravin (4,5,8) - podpora speciálních akcí (prezentace, kampaně, soutěže ad.) - mediální produkty - cílená informovanost 4,9,12 - viz priorita 4
Realizátor		MěÚ, SPKP, SZÚ, NNO
Výstupy		série článků v tisku, realizace kampaní
6.2.	Všechny věkové skupiny obyvatel budou vzdělávány k podpoře zdraví a zdravému životnímu stylu (9) - souvisí s prioritou 4	
Skupina aktivit:	6.2.1.	<i>Informovat a zdravotně vychovávat veřejnost</i>
Aktivity		- informace v tisku, speciální akce, kampaně, besedy - spolupráce se studenty, podnikateli aj.
Realizátor		SPKP, SZÚ, SVOŽŠ, NNO
Výstupy		série článků v tisku, realizace programů

6.3.	Bude uzpůsoben grantový systém města pro téma podpory zdraví (financování NNO)	
Skupina aktivit:	6.3.1.	<i>Uzpůsobit grantový systém ve prospěch akcí vztažených ke zdravotnímu plánu města</i>
Aktivity	<ul style="list-style-type: none"> - přizpůsobení podmínek grantových programů - kvalifikovanější posouzení projektů podporovaných městem 	
Realizátor	MěÚ, SPKP	
Výstupy	podpora aktivit ve prospěch zdraví, min. 1 odborník v hodnotitelské komisi	

6.4.	Budou zlepšovány podmínky pro sportovní a pohybové aktivity ve městě	
Skupina aktivit:	6.4.1.	<i>Rozvíjet rekreační sport a pohyb</i>
Aktivity	<ul style="list-style-type: none"> - dokončení cyklostezky Vsetín-Velké Karlovice, Vsetín-Valašské Meziříčí (11) - péče o plochy k volnočasovým aktivitám, budování nových ploch dle koncepce sportu - zlepšení pěšího pohybu ve městě a okolí (značení pěších tras dle náročnosti, zjednodušené mapky Vsetína a okolí s pěšími trasami a cyklotrasami) - prostranství pro volný pohyb - podporovat podmínky pro pěší dopravu 	
Realizátor	MěÚ, majitelé sportovišť	
Výstupy	nová sportoviště, modernizované stávající prostory pro sport	

indikátory:	počet programů a aktivit
-------------	--------------------------

Priorita 7: SNÍŽENÍ ŠKOD ZPŮSOBENÝCH ALKOHOLEM, DROGAMI, TABÁKEM (Zdraví 21 - cíl č. 12)

Cíle:	7.1.	Bude realizován program prevence kriminality
Skupina aktivit:	7.1.1.	<i>Omezit užívání alkoholu, tabáku a návykových látek na veřejnosti</i>
Aktivity	<ul style="list-style-type: none"> - posílení kontroly požívání alkoholu a návykových látek na veřejnosti - posílení kontroly podávání alkoholu mladistvým a nezletilým 	
Realizátor	MěÚ, Městská policie	
Výstupy	počet kontrol, realizace následných opatření	

7.1.2.	<i>Medializovat problematiku pro širokou veřejnost (4)</i>	
Aktivity	- informace o závažnosti problému výskytu v místním tisku	
Realizátor	SZÚ, SPKP	
Výstupy	série článků v tisku	

7.2.	Bude omezeno užívání návykových látek	
------	---------------------------------------	--

Skupina aktivit:	7.2.1.	<i>Omezit braní návykových látek včetně léků u všech cílových skupin</i>
Aktivity	- činnost kontaktního a protidrogového centra - činnost protidrogových koordinátorů na školách	
Realizátor	školy, NNO	
Výstupy	aktivity kontaktního centra, aktivity protidrogových koordinátorů	

7.3.	Bude rozšířena osvěta k prevenci alkoholu u dospělé populace	
------	--	--

Skupina aktivit:	7.3.1.	<i>Realizovat účinnou prevenci požívání alkoholu na pracovišti</i>
Aktivity	- podporovat a propagovat testy na alkohol na pracovištích	
Realizátor	IBP	
Výstupy	počet oslovených zaměstnavatelů	

7.3.2.	<i>Osvěta k prevenci alkoholu na školách</i>	
	- cílené programy na školách	
Realizátor	SZÚ, NNO	
Výstupy	realizované programy	

7.3.3.	<i>Osvěta k tématu domácí alkoholismus a jeho projevy</i>	
	- informace o závažnosti problému výskytu v místním tisku	
Realizátor	SZÚ, SPKP	
Výstupy	série článků v tisku	

7.4.	Bude usilováno o snížení kuřáctví u všech věkových skupin	
Skupina aktivit:	7.4.1.	<i>Podporovat účinné preventivní programy, kampaně a mediální vzory ke zvýšení informovanosti široké veřejnosti</i>
Aktivity		- programy a kampaně proti kouření pro ZŠ a SŠ - propagace činnosti protikuřácké poradny - mediální ocenění nekuřáckých restaurací – značka a ocenění od mateřských klubů (Family Friendly)
Realizátor		SZÚ, SPKP, NNO
Výstupy		realizované programy, činnost poradny, kampaň pro nekuřácké restaurace

indikátory: počet programů a aktivit

Priorita 8: PODMÍNKY A PŘÍLEŽITOSTI KE ZDRAVÍ (Zdraví 21 - cíl č. 13)

Cíle:	8.1.	Budou realizovány komunitní programy na podporu zdraví a UR
Skupina aktivit:	8.1.1.	<i>Realizovat program Zdravé město a MA 21</i>
Aktivity		- postupovat dle metodiky NSZM
Realizátor		MěÚ, SPKP
Výstupy		realizace programů
	8.1.2.	<i>Realizovat program Škola podporující zdraví</i>
Aktivity		- motivace škol do zapojení
Realizátor		MěÚ, SPKP, krajská síť Škol podporujících zdraví
Výstupy		seminář, zapojení škol/školek
	8.1.3.	<i>Realizovat program Podnik podporující zdraví</i>
Aktivity		- zapojit alespoň 1 podnik či firmu do programu
Realizátor		SPKP, SZÚ, ZP
Výstupy		realizace programu "Podnik podporující zdraví" v 1 nebo více podnicích

8.1.4.	<i>Realizovat program Nemocnice podporující zdraví</i>
Aktivity	- iniciovat schůzku s Nemocnicí k programu
Realizátor	SPKP
Výstupy	schůzka, zápis, plán další spolupráce

indikátory:	počet programů a aktivit
-------------	--------------------------

Vysvětlivky:

SPKP - Společnost pro komunitní práci,
SZÚ - Státní zdravotní ústav,
ZP - zdravotní pojišťovny,
KHS - Krajská hygienická stanice,
MěÚ - Městský úřad,
SVOZŠ - střední a vyšší odborná zdravotnická škola,
IBP - inspektorát bezpečnosti práce,
NNO - nestátní neziskové organizace,
ČČK - Český červený kříž,
SPCCh - Svaz postižených civilizačními chorobami