

ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA KOPŘIVNICE NA LÉTA 2020-2022



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ZPRACOVATELSKÝ TÝM:

Na zpracování Zdravotního plánu města Kopřivnice se podíleli odborníci z řad školství, zdravotnictví, životního prostředí a zástupci města Kopřivnice.

Garant:

Mgr. Dagmar Rysová (místostarostka Města Kopřivnice)

Členové pracovní skupiny pro přípravu Zdravotního plánu:

MVDr. Kateřina Janovská (metodik pro zdravotní politiky a plány měst a obcí, Národní síť Zdravých měst)

Mgr. Lenka Galiová (vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví)

Ing. Lenka Šimečková (vedoucí oddělení strategického plánování ORM)

Ing. Hynek Rulíšek (vedoucí odboru životního prostředí)

Mgr. Michaela Rašková (vedoucí odboru školství, kultury a sportu)

Ing. Lenka Heráková (manažer volnočasových aktivit OŠK)

Mgr. Pavla Zrunková (sociální pracovnice OSV)

MUDr. Iva Čechová (Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje, Územní pobočka Nový Jičín)

MUDr. Dagmar Palasová (Primář SNLP společnosti Therápon 98 a. s)

Mgr. Vlasta Geryková (Ředitelka ZŠ Floriána Bayera)

Božena Kletenská (Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje, územní odbor Nový Jičín; zdravotnický asistent)

Bc. Hana Borosová (ředitelka MŠ Kopřivnice)

Mgr. Renáta Žárská, DiS. (Fakultní nemocnice Ostrava, staniční sestra, chirurgické oddělení)

Pavel Šebrle (Nemocnice Nový Jičín, praktická sestra)

Bc. Tereza Müllerová (Centrum pro rodinu Kopřivnice, z. s.)

Anna Bartoňová (zástupce seniorů)

Bc. Jana Burgetová (zástupce rodičů)

Průběh projednávání a schválení dokumentu:

Pracovní skupina: 25.9.2019, 21.10.2019, 20.11.2019

Veřejné připomínkování: 9.1.2020–24.1.2020

Rada města: 18.2.2020

Zastupitelstvo města: 27.2.2020

OBSAH:

ÚVOD.....	5
OBLAST 1 – ZDRAVÍ MLADÝCH A ZDRAVÝ START DO ŽIVOTA.....	8
OBLAST 2 – ZDRAVÉ STÁRNUTÍ.....	17
OBLAST 3 – ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ.....	21
OBLAST 4 – PREVENCE NEMOCÍ A ÚRAZŮ.....	22
OBLAST 5 – ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY A PROSTŘEDÍ	25
OBLAST 6 – SNÍŽIT ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM.....	32
Příloha č. 1 SWOT ANALÝZA	33
SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK	35

ÚVOD

Město Kopřivnice připravilo ve spolupráci s odbornými partnery návrh již 3. aktualizace Zdravotního plánu města, který předkládá zastupitelstvu města k projednání. Dokument byl připraven pod metodickým vedením Národní sítě Zdravých měst ČR (NSZM ČR), jejímž je Kopřivnice členem. Zdravotní plán představuje důležitou součást strategické dokumentace města. Jedná se o odborný dokument, který se zabývá strategickým plánováním v oblasti vytváření podmínek pro zlepšení veřejného zdraví, tj. pro zvýšení celkové životní pohody obyvatel města.

Problematika zdraví úzce souvisí se všemi oblastmi života ve městě. Vytvoření optimálních podmínek pro zdravý život ve městě je záležitost dlouhodobá a velmi komplexní. V možnostech města je ovlivnění pouze části z desítek, ba stovek faktorů, které výsledné zdraví obyvatel ovlivňují. Předkládaný Zdravotní plán není vizí toho, co by bylo potřeba udělat pro dosažení ideálního stavu. Je to konkrétní střednědobý plán, který vychází z:

- aktuálních potřeb tak, jak vyplynuly z Analýzy zdravotního stavu obyvatel města a dalších podkladů,
- ze zkušeností a znalostí členů pracovní skupiny, která se na tvorbě Zdravotního plánu podílela,
- z reálných finančních a organizačních možností města,
- z možností partnerů, kteří budou jednotlivé aktivity plánu realizovat.

Návrh Zdravotního plánu byl zpracován v expertní skupině tvořené zástupci města, partnery města z řad zdravotnických zařízení, škol, neziskových organizací a dalších subjektů. Odbornou garanci převzala Národní síť podpory zdraví, z. s. Návrh byl předložen veřejnosti k připomínkování, a to v období od 9.1.2020 do 24.1.2020. Relevantní připomínky byly do plánu následně zapracovány, část připomínek je řešena v jiných dokumentech města, a nebyla proto do Zdravotního plánu zahrnuta.

Hlavní cíle Zdravotního plánu vycházejí z *Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí Zdraví 2020*, která vychází z programu Světové zdravotnické organizace *Zdraví 2020* a navazuje na předcházející dokument *Zdraví 21*. Pro Kopřivnici jsme vybrali 6 oblastí ovlivňujících zdraví obyvatel města zásadní měrou, na něž jsou navázána jednotlivá opatření a konkrétní aktivity. Zpracování Zdravotního plánu předcházela *Analýza zdravotního stavu obyvatel města Kopřivnice*

(2018), která je nedílnou součástí dokumentu. Tato analýza se soustředila na prověření zdravotního stavu obyvatelstva na území města a blízkého regionu z hlediska základních ukazatelů zdraví, jako jsou délka života, analýza nemocnosti a úmrtnosti. Pro tuto analýzu byly využity zdravotní indikátory doporučené Ministerstvem zdravotnictví, pro něž poskytly data odborné celostátní instituce (ČSÚ, ÚZIS, NOR).

Dalším podkladem byly strategické materiály a koncepční materiály města a provedené studie a průzkumy na území města v posledním období.

Na základě výstupů z těchto zdrojů byl zpracován Zdravotní plán města v následující struktuře:

- Oblasti potřebných intervencí a jejich cíle
- Potřebná opatření v daných oblastech
- Konkretizované aktivity včetně termínu a indikátorů splnění, finančních zdrojů, realizátorů a garantů.

Lidské zdraví je průřezové téma. Zlepšení nebo zhoršení v kterékoliv z oblastí veřejného života se přímo či přeneseně, kladně či záporně, dotýká zdraví občanů. Pracovní skupina se soustředila na hlavní priority, které se vztahují zejména k široké primární prevenci chronických neinfekčních onemocnění, které jsou hlavní příčinou nemocnosti a úmrtnosti obyvatelstva v Kopřivnici i celé zemi. Děti a mládež na jedné straně a senioři na druhé straně věkového spektra tvoří nejvíce zranitelné populační skupiny, jimž jsme proto věnovali zvláštní pozornost. Zdraví obyvatel výrazně ovlivňují také sociální podmínky i stav životního prostředí ve městě. Město tedy může v řadě oblastí kladně intervenovat a tímto dokumentem vyjadřuje svůj záměr být v tomto ohledu aktivní. V předkládaném materiálu jsou aktivity, které se v minulém období osvědčily, probíhají na území města průběžně a jsou doporučeny k podpoře i v následujícím období. Dále materiál obsahuje aktivity nové, jejichž potřeba vyplynula ze společenského vývoje a které doporučili odborní partneři jako přínosné.

Lze předpokládat, že medializací Zdravotního plánu a hlavně při následném plnění budou v oblasti zdraví otevírány další možnosti spolupráce s neziskovým i podnikatelským sektorem tak, aby zdraví obyvatel bylo vnímáno skutečně jako základní předpoklad pro spokojený život. Plán je navržen jako tříletý s následnou aktualizací.

Po schválení Zdravotního plánu v zastupitelstvu města jsou připraveny návazné kroky zaměřené na přímou realizaci plánu. Zastupitelstvu města bude k plnění Zdravotního plánu předkládána jedenkrát ročně pravidelná hodnotící zpráva.

OBLAST 1 – ZDRAVÍ MLADÝCH A ZDRAVÝ START DO ŽIVOTA

1.1 Cíl oblasti: vytvoření podmínek pro zdravý vývoj dětí a mládeže, které jsou zaměřeny na všechny oblasti ovlivňující jejich zdravý fyzický a duševní vývoj. Pomoc dětem s osvojením správných návyků v oblasti výživy, hygieny, pohybu a v dalších oblastech života.

Opatření 1.1.1 – Zdravé stravování a výživa

AKTIVITA 1.1.1.1 Besedy na téma zdravá výživa a stravování	
POPIS AKTIVITY	Ve spolupráci s jednotlivými školami a zainteresovanými organizacemi (např. Krajská hygienická stanice, neziskové organizace, nutriční terapeutka) zajistit přednášky pro žáky o zdravé výživě a kvalitním stravování.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS ve spolupráci se školami a případně dalšími partnery.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč (KHS zdarma, Nadační fond Albert – program „Zdravá pětka“ pro ZŠ i MŠ zdarma).
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Jedna beseda každý rok v každé škole pro 8. ročníky ZŠ.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 1.1.1.2. Prevence poruch příjmu potravy u dětí a mládeže	
POPIS AKTIVITY	Aktivita zaměřená: - na samotné děti a mládež formou přednášek, besed a osvěty o poruchách příjmu potravy (např. Anabell, z. s.), - na pedagogy, rodiče či širokou veřejnost o šíření informovanosti o poruchách příjmu potravy a o možnostech spolupráce s odborníky a neziskovými organizacemi zaměřujícími se na poradenství v této oblasti (v rámci MAP II).
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS, MAP II a školy
REALIZUJE	Školy a další partneři např. Centrum Anabell, z.s.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Náklady na lektory.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, MAP II + vhodné dotační programy.
INDIKÁTOR plnění	Jedna beseda každý rok v každé škole pro dívky 8.-9. tříd ZŠ. Beseda pro rodiče a veřejnost v r. 2020 na téma porucha příjmu potravy ve spolupráci s Centrem Anabell, z.ú.
PROBÍHAJÍCÍ	V plánovaných aktivitách MAP na 2020.
Poznámka	Výběr vhodných programů budou provádět školy za spolupráce s OŠKS; možnost propojení s jinými kampaněmi města.

AKTIVITA 1.1.1.3 Podpořit účast dětí na školním stravování včetně podpory realizace projektu „Obědy pro děti“ ve spolupráci s neziskovou organizací	
POPIS AKTIVITY	Zapojení ZŠ a MŠ do projektu „Obědy pro děti“ – úhrada obědů

	z prostředků NNO pro děti ze sociálně slabých rodin.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS a školy
REALIZUJE	Školy a další partneři (např. Women for Women, o. p. s.).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Projekt „Obědy pro děti“ je hrazen NNO (děti mají obědy zdarma).
ZDROJ FINANČÍ	NNO
INDIKÁTOR plnění	Počet zapojených ZŠ a MŠ v projektu „Obědy pro děti“, počet odebraných obědů.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové
Poznámka	Do projektu se postupně zapojuje většina škol v Kopřivnici. Děti jsou diskrétně vytipovány školou.

AKTIVITA 1.1.1.4 Podpora programu Skutečně zdravá škola

POPIS AKTIVITY	Skutečně zdravá škola je komplexní celoškolní program kvalitního a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle. Snaží se, aby si děti jídla vážily, dokázaly si jej vychutnat a věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS, školy a další partneři.
REALIZUJE	Školy a další partneři.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat, náklady na lektory v rámci vzdělávacích aktivit.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (NNO, MAP II).
INDIKÁTOR plnění	Zapojení některé ze škol do programu (1 škola).
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové
Poznámka	V projektu je od r. 2017 zapojena MŠ Záhumenní, v roce 2018 získala bronzový certifikát. V roce 2019/2020 usiluje o stříbrný certifikát. Na doporučení OŠKS se do tohoto programu v školním roce 2019/2020 zapojila i většina ostatních školek v rámci MŠK. Pro splnění podmínky vzdělávání kuchařek je možná spolupráce s MAP II, kdy jsou propagovány dosažené statusy škol (např. Skutečně zdravá škola, Etická škola, Ekoškola apod.).

Opatření 1.1.2 – Prevence různých druhů závislosti

AKTIVITA 1.1.2.1. Prevence šikany, kyberšikany a netolismu

POPIS AKTIVITY	Besedy pro žáky ZŠ na téma šikana, kyberšikana, semináře pro pedagogy a veřejnost.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS a školy
REALIZUJE	OŠKS, školy a další partneři (např. Poradna pro primární prevenci, z. s., lektori v rámci MAP II).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Náklady na lektory či ucelený program, u besed pro školy cca 11 500 Kč.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol + jiné zdroje (NNO, MAP II, vhodné dotační programy).

INDIKÁTOR plnění	Dvě besedy každý rok v každé škole pro 6. ročníky ZŠ. Beseda pro rodiče a širokou veřejnost na téma šikany, kyberšikany a netolismu, min. 1 x ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano
Poznámka	Výběr vhodných programů budou provádět školy za spolupráce s OŠKS; možnost propojení s jinými kampaněmi města. V rámci MAP II proběhly pedagogické semináře na téma, jak postupovat v této oblasti ze strany školy, pedagogů, jak je důležitý postoj rodiče a jak komunikovat s agresorem i šikanovaným. V rámci MAP II se téma prolíná s plánovaným cyklem Socioklima ve školách a školních družinách, dále je plánováno pojetí tématu směrem k pedagogům.

AKTIVITA 1.1.2.2 Prevence vzniku závislosti na drogách, alkoholu, tabáku a na sociálních sítích

POPIS AKTIVITY	Formou besed, workshopů, zážitkovou formou působit na žáky ZŠ.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS a školy
REALIZUJE	Školy a další partneři (např. Renarkon, o. p. s., protidrogový vlak).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol + jiné zdroje (NNO, vhodné dotační programy).
INDIKÁTOR plnění	Jedna akce za školní rok v každé škole.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano
Poznámka	Výběr vhodných programů budou provádět školy za spolupráce s OŠKS; možnost propojení s jinými kampaněmi města. Osvědčil se protidrogový vlak pro žáky 2. stupně, ze strany škol je o tuto aktivitu zájem i do budoucna.

Opatření 1.1.3 – Prevence úrazů a nemocí

AKTIVITA 1.1.3.1. Podporovat aktivity pro osvojení si základů první pomoci a aktivity zaměřené na prevenci vzniku úrazů.

POPIS AKTIVITY	Programy či besedy pro žáky se složkami integrovaného záchranného systému, přednášky na téma prevence úrazů ve spolupráci s BESIP, ČČK, apod.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS, školy a další partneři, např. HZS, ČČK, BESIP, spolky.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol + jiné zdroje (vhodné dotační programy).
INDIKÁTOR plnění	1x za rok program pro 4. ročníky ZŠ a 1x za rok program pro 8. ročníky.

PROBÍHAJÍCÍ	Ano
Poznámka	Výběr vhodných programů budou provádět školy za spolupráce s OŠKS; možnost propojení s jinými kampaněmi města či s jinými organizacemi zaměřujícími se na tuto problematiku.
AKTIVITA 1.1.3.2. Podporovat realizaci projektu první pomoci	
POPIS AKTIVITY	Besedy, kurzy 1. pomoci pro pedagogy i veřejnost
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	MAP II, školy a další partneři, např. ČČK, Integrovaný záchranný systém.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol + jiné zdroje (NNO, MAP II, vhodné dotační programy).
INDIKÁTOR plnění	1 akce za rok
PROBÍHAJÍCÍ	Ano – částečně
Poznámka	Výběr vhodných programů budou provádět školy za spolupráce s OŠKS; možnost propojení s jinými kampaněmi města. V rámci MAP II proběhly kurzy 1. pomoci pro pedagogy i pro rodiče.

AKTIVITA 1.1.3.3. Podporovat aktivity získávání návyků bezpečného chování a prevence úrazů v silničním provozu, na in-line bruslích apod.	
POPIS AKTIVITY	Realizace dopravní výchovy na školách včetně uspořádání soutěže Mladý cyklista pro žáky základních škol, škola in-line bruslení (přilby, chrániče ...), koloběžkové závody pro děti MŠ atd.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	Školy a další partneři, např. BESIP, koordinátor dopravní výchovy.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat – rozpočet BESIP, MV.
ZDROJ FINANČÍ	Školy + další zdroje (BESIP, vhodné dotační programy).
INDIKÁTOR plnění	Nejméně 1 akce za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano
Poznámka	Výběr vhodných programů budou provádět školy za spolupráce s OŠKS; možnost propojení s jinými kampaněmi města.

AKTIVITA 1.1.3.4 Podporovat programy zaměřené na zdravé zoubky	
POPIS AKTIVITY	Výukový program zaměřený na péči o zuby a prevenci zubního kazu – např. „Veselé zoubky“ (DM drogerie) nebo projekt „Zdravé zuby“.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	Mateřské školy Kopřivnice
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat, mnohé projekty jsou pro žáky zdarma.

ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (NNO, vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Nejméně 1 program ročně v každé MŠ.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové

Opatření 1.1.4 – Zdravý pohyb**AKTIVITA 1.1.4.1 Podporovat programy pohybové výchovy dětí a mládeže**

POPIS AKTIVITY	Podpora pohybové výchovy v MŠ, seznamování dětí a žáků s různými sporty (ve spolupráci s místními sportovními kluby), podpora škol v zapojení do projektů zabývajících se pohybem a zdravím – např. „Zdravá škola“, projekt „Sportuj ve škole“.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	Školy a další partneři, např. sportovní kluby.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (sportovní kluby, vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Počet zapojených škol.
PROBÍHAJÍCÍ	Nové
Poznámka	Např. kinestetický pohybový učební styl.

AKTIVITA 1.1.4.2 Podporovat nabídku aktivit trávení volného času dětí, mládeže, rodin

POPIS AKTIVITY	Podpora a realizace akcí typu Někdo ven???, Festival volnočasových aktivit, akce pro rodiče – Hrajeme si pro... (zdraví, s pohybem...), aktivity školních družin a školních klubů s cílem zapojení co největšího počtu osob do možnosti trávit aktivně volný čas.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS, školy a další partneři (sportovní a volnočasové subjekty).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	cca 220–250 tisíc Kč
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (sportovní kluby, vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Realizace projektu Někdo ven???, dále minimálně 1 akce za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové
Poznámka	V rámci MAP II jsou podporovány aktivity školních družin a klubů, kde tráví žáci svůj čas po škole.

AKTIVITA 1.1. 4.3 Pohyb v běžném životě

POPIS AKTIVITY	Aktivita je zaměřená na propagaci a využívání běžných způsobů pohybu a dopravy po městě s důrazem na příznivý vliv na zdraví, tj. preference chození, např. do školy pěšky, na kole apod.; zvýšení propagace těchto druhů pohybu formou zapojení se do kampaně „Do práce na kole“, Evropský týden mobility apod.; podpora rozšiřování umísťování cyklostojanů u škol a na dalších frekventovaných místech ve městě, rozšiřování sítě cyklostezek apod.
-----------------------	--

TERMÍN	2020–2022
GARANT	ORM, OŠKS
REALIZUJE	ORM, OŠKS, školy a další partneři.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Nejméně 1 akce/kampaň za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové

Opatření 1.1.5 – Zdravý start do samostatného života aneb Co bych měl vědět či umět

AKTIVITA 1.1.5.1 Podporovat aktivity na zvýšení finanční gramotnosti dětí a mládeže	
POPIS AKTIVITY	Zapojení škol do programů a projektů na zvýšení finanční gramotnosti dětí a mládeže, uspořádání soutěže „Nebojte se matematiky“.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	Školy ve spolupráci s dalšími partnery.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Projekt Abeceda peněz je pro školy zdarma, náklady na soutěž Nebojte se matematiky cca 15 tisíc.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města a MAP II („Nebojte se matematiky), škol, další zdroje (ČS, a. s., vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Počet zapojených tříd ZŠ.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové
Poznámka	V pilotním ročníku projektu „Abeceda peněz“ v r. 2018 se zapojila ZŠ Emila Zátopka, ve školním roce 2019/2020 se zapojí i další ZŠ. „Nebojte se matematiky aneb I s čísly může být zábava“ – soutěž pro žáky ZŠ formou praktické matematiky, rébusů i využití matematiky v běžném životě (organizuje OŠKS, od roku 2019 ve spolupráci s MAP II – PS matematická gramotnost).

AKTIVITA 1.1.5.2 Podporovat aktivity na posílení sebedůvěry a zlepšení komunikačních dovedností	
POPIS AKTIVITY	Podpora sebedůvěry a komunikačních dovedností u dětí mládeže, realizace vzdělávacích aktivit na související témata v rámci MAP II.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	MAP II, školy a další partneři.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (MAP II, NNO).
INDIKÁTOR plnění	Nejméně 1 akce za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové

Poznámka	MAP II – podporuje rozvoj pedagogů v oblasti komunikace, zdravého sebevědomí a práce s mládeží. Byly realizovány aktivity na téma Etika ve školách, Komunikace, řízení konfliktu, Asertivita a agresivita. V plánu na rok 2020 je realizace vzdělávacího cyklu Socioklima ve školách a dále využití metod kritického myšlení. Pro pedagogy jsou připravovány vzdělávací akce na podporu komunikace se žáky se SVP, na podporu vztahů škola – rodič – žák.
----------	---

AKTIVITA 1.1.5.3 Podporovat aktivity zaměřené na partnerské vztahy a prevenci rizikového sexuálního chování dospívajících

POPIS AKTIVITY	Přednášky a besedy s žáky ZŠ na téma partnerské vztahy a prevence rizikového sexuálního chování dospívajících.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	Školy a další partneři, např. Centrum pro rodinu Kopřivnice.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (NNO, vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Nejméně 1 akce za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano + nové

AKTIVITA 1.1.5.4 Podporovat aktivity zaměřené na kariérové poradenství

POPIS AKTIVITY	Workshopy či besedy na téma kariérového poradenství, využívání vhodných aplikací na volbu povolání pro žáky ZŠ.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	Školy a další partneři (Moravskoslezský pakt zaměstnanosti, Úřad práce).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, škol, další zdroje (NNO, vhodný dotační titul).
INDIKÁTOR plnění	Realizace aktivity na školách (min. 1x ročně min. na 1 škole), 1x ročně akce pro veřejnost.
PROBÍHAJÍCÍ	Nové

Opatření 1.1.6 – Prevence kriminality a trestní odpovědnost

AKTIVITA 1.1.6.1 Podporovat aktivity zaměřené na prevenci kriminality dětí a mládeže

POPIS AKTIVITY	Aktivita zaměřená na dospívající mládež. Formou besed zdůraznění témat trestní odpovědnosti mládeže. Práva a povinnosti mládeže spojená s dosažením 15 let a obdržení občanského průkazu. Besedy budou zakončeny znalostně-zábavnou soutěží škol.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS, školy, OSPOD, PČR, MP.

PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTOR plnění	Nejméně 1 akce za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Nové

OBLAST 2 – ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

2.1 Cíl oblasti: vytvoření podmínek, které přispějí k prodloužení aktivního života obyvatel seniorského věku, předejdou jejich sociální izolaci, umožní aktivní zapojení do života ve městě, vytvoří bezpečné podmínky pro život a zajistí potřebnou pomoc a péči v době omezení či ztráty soběstačnosti. Důležitým cílem je i mezigenerační spolupráce a solidarita.

Opatření 2.1.1 – Podpora aktivizačních projektů zaměřených na seniory a mezigenerační aktivity

AKTIVITA 2.1.1.1 Podporovat projekt Aktivní senior	
POPIS AKTIVITY	Od roku 2012 připravuje město Kopřivnice prostřednictvím OSV aktivizační programy pro seniory – „Aktivní senior aneb Setkávání při sportu, zábavě i vzdělávání“. Při sestavování programu se zohledňují různorodé zájmy, schopnosti a možnosti dané nejen věkem, ale zejména aktuálním zdravotním stavem seniorů. Každý si tak může vybrat aktivitu dle svého zájmu či schopností.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s KDK, VANAIVAN, Správa sportovišť, neziskové organizace apod.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 120 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Každoročně realizovat projekt Aktivní senior.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 2.1.1.2 Podporovat zapojení seniorů do sportovních aktivit ve městě	
POPIS AKTIVITY	Cílem je zvýšit osvětu a zájem seniorů o sportovní aktivity ve městě a umožnit jim využívat nabízené sportovní aktivity, a to např. formou zvýšení informovanosti o nabízených možnostech sportovního vyžití pro seniory.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s VANAIVAN, Správa sportovišť, sportovní organizace apod.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Vydání souhrnného informačního letáku o možnostech sportovního vyžití pro seniory v r. 2020 a jeho každoroční aktualizace.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 2.1.1.3 Podporovat budování sportovního zázemí pro seniory a rodiny

POPIS AKTIVITY	Ve vhodných lokalitách budovat zázemí pro sportovní vyžití seniorů (hřiště na pétanque) či zázemí na sportovní vyžití všech generací a zvýšení informovanosti o významu pohybu pro zdraví, např. vyznačením vzdáleností na vybraných komunikacích pro pěší ve městě a vhodnou formou jejich doplnění o informace s údaji potřebnými pro „zdraví“ (počet spálených kalorií apod.).
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OMM
REALIZUJE	OMM ve spolupráci s ORM
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Vybudování minimálně jednoho sportovního zázemí pro seniory do r. 2022. Doplnění naučně popularizačních informací na sportoviště či komunikace pro pěší.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 2.1.1.4 Podporovat mezigenerační aktivity

POPIS AKTIVITY	Podporovat aktivity, kde dochází k vzájemné spolupráci jednotlivých generací, např. členové Dětského zastupitelstva připraví Bingo pro seniory. Senioři se zapojí do mezigeneračních aktivit ve školkách (čtení pohádek dětem), donáška knih z knihovny seniorů apod., výstava prací seniorů.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV, OŠKS
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s dalšími zainteresovanými organizacemi či dobrovolníky.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Minimálně 1 aktivita ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 2.1.1.5 Pokračovat v projektu Akademie 3. věku

POPIS AKTIVITY	Akademie třetího věku je koncipována jako zájmové semestrální studium, určené pro posluchače starší 55 let. Cílem je poskytnout lidem smysluplnou náplň volného času, možnost dozvědět se něco nového, porovnat své dosavadní vědomosti a zkušenosti s novými poznatky, splnit si svou touhu zabývat se obory, na které nebyl dosud čas.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	KDK – Městská knihovna Kopřivnice
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 75 000 Kč ročně

ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace Akademie 3. věku každý rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 2.1.1.6 Vzdělávání seniorů v silničním provozu

POPIS AKTIVITY	Přednášky a besedy o pravidlech silničního provozu pro řidiče, cyklisty i chodce. Osvěta také na téma bezpečné jízdy na elektrokole, koloběžce.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV s partnery
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 5 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Minimálně 1 akce ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 2.1.1.7 Nastavení formy podpory seniorů při návštěvě kina

POPIS AKTIVITY	Nastavit podporu seniorů při návštěvě kina.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠK
REALIZUJE	KDK – Kino Kopřivnice
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace programu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

Opatření 2.1.2 – Podpora života seniorů v domácím prostředí a podpora domácí péče včetně mezigeneračních vztahů.

AKTIVITA 2.1.2.1 Zvýšení osvěty v oblasti péče o seniory

POPIS AKTIVITY	Besedy, přednášky, semináře a školení nejen pro seniory, ale také pro pečující. Cílem je podpora setrvání seniorů co nejdéle v domácím prostředí.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s partnery.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Minimálně 1 přednáška či beseda ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano – částečně

AKTIVITA 2.1.2.2 Zajištění a distribuce Seniorských obálek

POPIS AKTIVITY	Projekt Obálka života do lednice řeší dostupnost základních informací o zdravotním stavu občana, medikaci, jeho
----------------	---

	případných alergií apod. a také dostupnost kontaktů na nejbližší osoby nebo osoby pečující, které je v případě nutnosti potřeba informovat o stavu nebo hospitalizaci daného občana. Jedná se o jednoduchý formulář – informační kartu, který bude umístěn na viditelném místě v lednici občana. Součástí obálky je i nálepka na lednici a informační leták.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci se Senior Pointem a dalšími organizacemi zaměřenými na seniory.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Bez nákladů.
ZDROJ FINANČÍ	Hrazeno z projektu MSK.
INDIKÁTORY	Zajištění obálek v minimálním počtu 1 500 ks v r. 2020, distribuce obálek v r. 2020 až 2022.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 2.1.2.3 Podporovat aktivity zaměřené na zvýšení znalostí seniorů v oblasti výživy, trénování paměti, příznaků a projevech demence apod.

POPIS AKTIVITY	Přednášky, besedy, školení určené seniorům, jejich příbuzným, ale i široké veřejnosti s cílem zvyšovat informovanost o výživě v seniorském věku a všem, co souvisí s demencí.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci se Senior Pointem a dalšími organizacemi zaměřenými na seniory.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Minimálně 1 přednáška ročně
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 2.1.2.3 Podporovat projekty zaměřené na finanční gramotnost seniorů

POPIS AKTIVITY	Aktivity zaměřená na informování seniorů o nástrahách směřujících na seniory, jejichž cílem je finanční prospěch jiných osob (podomní prodej, možnost odstoupení od smlouvy po telefonu apod.).
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci se Senior pointem a dalšími organizacemi zaměřenými na seniory.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 5.000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	1 aktivita za období 2020–2022
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

OBLAST 3 – ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

3.1 Cíl oblasti: zlepšení podmínek pro psychosociální pohodu obyvatel, vytvoření bezpečného prostředí pro osoby ohrožené či postižené duševní chorobou, zajištění informovanosti o duševních nemocech a jejich destigmatizace ve společnosti a jejich odtabuizování.

Opatření 3.1.1 – Zvýšení osvěty o duševních onemocněních aneb Duševní nemoc je choroba jako každá jiná

AKTIVITA 3.1.1.1 Šířit osvětu o duševních onemocněních	
POPIS AKTIVITY	Besedy a přednášky o duševních nemocech a moderních způsobech jejich léčby. Informování o sociálních službách, ale i službách navazujících, které se zaměřují na osoby s duševním onemocněním a jejich blízké.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci lékaři a dalšími zainteresovanými institucemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 5 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Nejméně jedna akce ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 3.1.1.2 Spolupracovat se zainteresovanými institucemi a lékaři při přípravě na reformu psychiatrické péče – vznik Centra duševního zdraví	
POPIS AKTIVITY	Realizace kulatých stolů, případně dalších aktivit zaměřených na reformu psychiatrické péče. Příprava na možný budoucí vznik Centra duševního zdraví pro oblast Kopřivnicka.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci lékaři a dalšími zainteresovanými institucemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	1 x za období 2020–2022
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

OBLAST 4 – PREVENCE NEMOCÍ A ÚRAZŮ

4.1 Cíl oblasti: realizace opatření vedoucích ke snížení výskytu infekčních i neinfekčních nemocí a úrazů.

Opatření 4.1.1 Podpora a motivace občanů k péči o zdraví

AKTIVITA 4.1.1.1 Realizovat přednášky s tématy péče o zdraví a prevence nemocí	
POPIS AKTIVITY	Realizace přednášek, besed apod. na témata, která občanům přiblíží význam péče o zdraví, péče o potraviny, význam očkování pro děti apod.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, OŠKS, ORM ve spolupráci s dalšími organizacemi (Krajská hygienická stanice, Centrum pro rodinu Kopřivnice apod.).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Nejméně 1 akce/aktivita ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 4.1.1.2 Realizovat tematicky zaměřené preventivní kampaně na téma zdraví	
POPIS AKTIVITY	Realizace tematicky zaměřených preventivních kampaní na různé nemoci či oblasti zdraví, např. diabetes, Alzheimerova demence, duševní nemoci, poruchy autistického spektra (viz Významné dny ve zdravotnictví http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/akce/vyznamne-dny-ve-zdravotnictvi.pdf) a Dnů zdraví.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	ORM
REALIZUJE	OSV, OŠKS, ORM ve spolupráci s dalšími organizacemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 50 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Nejméně 1 akce/aktivita ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

Opatření 4.1.2 – Šíření informovanosti občanů o první pomoci

AKTIVITA 4.1.2.1 Realizovat kurzy první pomoci a šíření osvěty o první pomoci	
POPIS AKTIVITY	Realizace přednášek a kurzů první pomoci, kurzu resuscitace pro dospělé apod., a to nejen pro širokou veřejnost, ale také např. pro trenéry sportovních klubů.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS

REALIZUJE	OŠKS, OSV, ORM ve spolupráci s dalšími organizacemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Minimálně 1 kurz ročně pro veřejnost a 1 kurz za období 2020–2022 pro trenéry.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 4.1.2.2 Umístit automatický defibrilátor na veřejném prostranství

POPIS AKTIVITY	V rámci rekonstrukce centra města zvážit umístění automatického defibrilátoru do tohoto prostoru případně na jiné frekventované místo (budova), a to ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	ORM
REALIZUJE	ORM
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 50 000 Kč.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodný dotační program.
INDIKÁTORY	Realizace aktivity.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 4.1.2.3 Šířit osvětu o aplikaci typu Záchranka apod.

POPIS AKTIVITY	V rámci jiných kampaní a aktivit města šířit osvětu o aplikacích typu Záchranka, které mohou pomoci lidem s přivoláním pomoci apod.
TERMÍN	2020–2022
OSV	OSV
REALIZUJE	OSV, OŠKS, ORM + další organizace.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Bez nákladů.
ZDROJ FINANČÍ	---
INDIKÁTORY	Minimálně jednou ročně v rámci probíhající kampaně či aktivity města.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 4.1.2.4 Šířit osvětu o významu zákonného očkování dětí

POPIS AKTIVITY	Přednáška či beseda pro veřejnost zaměřená na mýty a fakta o povinném očkování dětí a mládež.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS ve spolupráci s dalšími organizacemi (např. Centrum pro rodinu Kopřivnice, Mateřské centrum Klokán, Mateřské centrum Heidi apod.).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 5 tis. Kč.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodný dotační program.
INDIKÁTORY	Jednou za období 2020–2022.

PROBÍHAJÍCÍ	Ano
-------------	-----

AKTIVITA 4.1.2.5 Šířit osvětu o významu screeningu nemocí u dospělých	
POPIS AKTIVITY	Šířit osvětu o významu screeningu nemocí, a to: - v rámci aktivit města (kampaně, besedy apod.), - ve spolupráci s např. velkými zaměstnavateli na území města.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS, ORM, OSV
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	---
INDIKÁTORY	Minimálně 1x ročně realizace jedné aktivity.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

OBLAST 5 – ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY A PROSTŘEDÍ

5.1 Cíl oblasti: vytvoření a rozvoj podmínek a aktivit pro zdravý a spokojený život obyvatel v místě, kde obyvatelé žijí a zdržují se, a to včetně institucí, které využívají (škola, práce apod.).

Opatření 5.1.1 Podpora rodiny

AKTIVITA 5.1.1.1 Poradenství pro rodiny

POPIS AKTIVITY	Propagace rodinného a sociálního poradenství v Mateřském centru Klokán ve vztahu k situacím a problémům, které rodina řeší.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, ve spolupráci s DDM – MC Klokán a Centrem pro rodinu Kopřivnice.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Bez nákladů.
ZDROJ FINANČÍ	-
INDIKÁTORY	Zahájení spolupráce s Centrem pro rodinu Kopřivnice, z. s.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.1.2 Zvýšit informovanost o možnostech využití Žirafky

POPIS AKTIVITY	Zvýšení propagace o možnostech využití služeb dětského koutku Žirafka na Městském úřadě v Kopřivnici, rozšíření služeb Žirafky i o rozšíření služeb Žirafky o aktivity ve prospěch rodin.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS ve spolupráci s DDM a případně další organizací.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Navýšení rozpočtu DDM pro možnost rozšíření služeb od roku 2021.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace aktivity.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano
Poznámka	Zlepšit propagaci na webu města, webu DDM, min. 1x ročně tisková zpráva, reportáž v KN apod.

AKTIVITA 5.1.1.3 Propagovat možnosti využití sportovišť a hřišť ve městě

POPIS AKTIVITY	Zvýšení informovanosti mezi občany o možnostech využití sportovišť a hřišť ve městě, jejich umístění, otevírací době apod. Pasport sportovišť a hřišť do informačního systému GIS a jeho propojení s webem města.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OŠKS
REALIZUJE	OŠKS ve spolupráci OMM, OI
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 50 000 Kč na zpracování do GIS, včetně fotek a popisků.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.

INDIKÁTORY	Realizace pasportu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.1.4 Podporovat osoby pečující o své blízké (seniory, osoby se zdravotním postižením)

POPIS AKTIVITY	Podpora aktivit a služeb zaměřených na pečující osoby a domácí péči s cílem zajištění setrvání osob, o které je pečováno, co nejdéle v jejich přirozeném prostředí. Aktivita zaměřené např. na psychohygienu pečujících osob, manipulaci s pečovaným.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, případně ve spolupráci s další organizací.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Nejméně 1 akce/aktivita ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.1.5 Aktualizovat Katalog sociálních služeb

POPIS AKTIVITY	Aktualizace Katalogu sociálních služeb a jeho vytištění.
TERMÍN	2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV,
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 35 000 Kč.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Vydání katalogu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.1.6 Podporovat vznik (otevření) nových stomatologických ordinací ve městě poskytujících zdravotní péči hrazenou zdravotními pojišťovnami

POPIS AKTIVITY	Vhodná podpora vzniku (otevření) nových stomatologických ordinací ve městě poskytujících zdravotní péči hrazenou zdravotními pojišťovnami např. slevou na nájemném.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s OMM.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Minimálně 1 ordinace za období 2020–2022
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.1.7 Zvýšit finanční gramotnost občanů	
POPIS AKTIVITY	Realizace přednášek, besed či jiných osvětových akcí zaměřených na zvýšení finanční gramotnosti občanů (včetně problematiky exekucí a insolvence).
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, OŠKS, případně ve spolupráci s další organizací (např. Centrum pro rodinu Kopřivnice).
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 5 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Nejméně 1 akce/aktivita ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

Opatření 5.1.2 Podpora společenské sounáležitosti a dobrovolnictví

AKTIVITA 5.1.2.1 Podporovat inkluzivní volnočasové aktivity dětí a dospělých	
POPIS AKTIVITY	Podpora a zvýšení propagace aktivit, do nichž se mohou zapojit nejen zdravotně handicapovaní, ale také zdraví občané (např. Sportovní hry zdravotně postižených, přehlídka Motýlek, ples Kopřeviny–NaNovo apod.).
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, OŠKS, případně ve spolupráci s další organizací.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Bez nákladů
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy
INDIKÁTORY	Zintenzivnění propagace akce mimo cílovou skupinu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne
Poznámka	Na akci „Motýlek“ bývá dlouhodobě z města poskytována podpora formou dotace z dotačního programu OŠKS ve výši 35 tisíc Kč (2019), na „Hry zdravotně postižených“ dotace ve výši 28 tisíc Kč (2019). Zároveň probíhá propagace formou tiskových zpráv, článků v KN apod. Pokračovat v podpoře a rozšířit ji i v rámci sociálních sítí.

AKTIVITA 5.1.2.2 Podporovat dobrovolnické činnosti a propagace dobrovolnictví	
POPIS AKTIVITY	Podpora a zvýšení propagace dobrovolnictví, oceňování dobrovolnických aktivit (např. Ocenění dárců krve).
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, OŠKS, případně ve spolupráci s další organizací.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 30 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	1x ročně ocenění dárců krve, 1x ročně medializace dobrovolnictví, 1x za období 2020–2022 ocenění dobrovolníků

	v sociálních a zdravotnických službách.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano – částečně.

AKTIVITA 5.1.2.3 Podporovat vznik Charitativního obchodu

POPIS AKTIVITY	Podpora vznik charitativního obchůdku, který by nabízel prodej věcí z „druhé ruky“. Současně tak umožnit občanům věnovat nepotřebné oblečení, vybavení apod. ve prospěch sociálně slabších občanů. Výtěžek z prodeje darovaných, nepotřebných věcí dále financuje dobrovolnickou činnost ve městě. Podpora dobrovolnictví a solidarity mezi občany.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s OMM a organizací ADRA.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Vznik Charitativního obchodu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.2.4 Odstraňovat bariéry ve veřejném prostoru

POPIS AKTIVITY	Zlepšení podmínek pro pohyb osob se sníženou schopností pohybu a orientace ve městě. Např. formou umístění laviček na vhodných místech ve městě s cílem umožnit odpočinek seniorům a osobám se zdravotním postižením při cestách z a do obchodu, k lékaři apod.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OMM
REALIZUJE	OMM ve spolupráci s ORM a případně dalšími organizacemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Nelze specifikovat.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Počet realizovaných opatření ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

Opatření 5.1.3 Rozvoj a podpora ochrany životního prostředí ve prospěch zdraví obyvatel

AKTIVITA 5.1.3.1 Realizovat akci „Zasad' svůj strom/keř“

POPIS AKTIVITY	Podpořit výsadbu stromů ve městě a volné krajině v rámci projektu Sázíme budoucnost a péči o nově zasazenou výsadbu. Pomoc krajině a městu v rámci adaptačních opatření na změnu klimatu.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci s ORM, OMM, veřejností, organizacemi a spolky.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	60 000 Kč ročně.

ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Počet zasazených stromů/keřů za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.3.2 Důrazněji propagovat třídění odpadu a využití sběrného dvora

POPIS AKTIVITY	Zvyšování množství vytříděných odpadů na úkor množství odpadů ukládaných na skládky odpadů.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci se společností SLUMEKO, případně dalšími organizacemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	20 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Zpráva Vyhodnocení systému nakládání s komunálními odpady na území města za běžný rok projednávaná radou města.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.3.3 Revitalizovat parky (Pionýrská – Sadová, E. Beneše)

POPIS AKTIVITY	Rekonstrukce a revitalizace významných parků v Kopřivnici. Náhrada nevyhovující zeleně, výsadba květinových luk, doplnění mobiliáře, osvětlení.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci s ORM, OMM, případně SLUMEKO.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	1 200 000 Kč 2020 – park Sadová – Pionýrská, sad Dr. Edvarda Beneše – dosud není zpracován projekt.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace investice.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.3.4 Realizovat opatření na snižování tepelného ostrova

POPIS AKTIVITY	Podpora snižování teploty v intravilánu města (rozšiřování tzv. zelené /zeleň/ a modré /vodní prvky/ infrastruktury.). Vzdělávání občanů města, poskytování informací, kampaně apod.
TERMÍN	2021–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci s OMM, ORM a případně dalšími organizacemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	30 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Počet akcí za rok.
PROBÍHAJÍCÍ	Ne

AKTIVITA 5.1.3.5 Rozšiřovat květnaté louky

POPIS AKTIVITY	Zvyšování estetické hodnoty travních porostů, podpora tzv.
----------------	--

	biodiverzity (růst počtu a druhů rostlin a živočichů v loukách), snížení počtu sečí luk, zlepšení mikroklimatu). Postupná přeměna zeleně, zejména v parcích, na květnaté louky na vhodných místech.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci s OMM, společností SLUMEKO, případně dalšími organizacemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 20 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Jedna louka ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.3.6 Pasport a inventarizace zeleně

POPIS AKTIVITY	Sledování a vyhodnocování zdravotního stavu zeleně ve městě. Průběžný monitoring stavu zeleně v Kopřivnici a místních částech. Město je rozděleno na 5 částí, každý rok je posuzována jedna část města, u stromů ohrožujících bezpečnost jsou bezodkladně prováděna příslušná opatření (ořez, vazby, kácení apod.)
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci s OMM.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	400 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města.
INDIKÁTORY	Každý rok jedna část města.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.3.7 Senzorové měření znečištění ovzduší

POPIS AKTIVITY	Vývoj doplňkového systému sledování kvality ovzduší s využitím nízkonákladových senzorů a interpretace získaných dat pro účely nastavení účinných opatření ke snižování dopadů znečištění na kvalitu životního prostředí ve městech. Dvouleté sledování kvality ovzduší v parametrech prachových částic velikosti PM ₁ , PM _{2,5} , PM ₁₀ , oxidu dusného (NO ₂), oxidu uhličitého (CO), těkavých organických látek (VOC) + vyhodnocení dat v Kopřivnici a Opavě, zpracování a modelování dat pro podrobnější přehled o kvalitě ovzduší.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP ve spolupráci se společnostmi Ekotoxa, Envitech s. r. o., Centrum dopravního výzkumu v. v. i.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Bude hrazeno z dotace (podmínka realizace projektu).
ZDROJ FINANČÍ	Vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace programu.

PROBÍHAJÍCÍ	Ne
-------------	----

AKTIVITA 5.1.3.8 Podporovat kotlíkové dotace

POPIS AKTIVITY	Zlepšení stavu ovzduší náhradou zastaralých neekologických kotlů 1. a 2. emisní třídy s ručním přikládáním v rodinných domech náhradou za kotle minimálně 3. emisní třídy. Město Kopřivnice poskytuje každému úspěšnému žadateli o kotlíkovou dotaci z Kopřivnice a místních částí finanční příspěvek ve výši 5 tis. Kč.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OŽP
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 100 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace programu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.3.9 Podporovat přístup k pitné vodě ve veřejném prostoru – instalace pitných fontánek

POPIS AKTIVITY	Instalace pitných fontánek či píték ve městě jako vhodný způsob zajištění pitného režimu pro občany i pro zvířata (např. psy). Jedná se o ekologicky i ekonomicky nejšetrnější vodní zdroj.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OŽP
REALIZUJE	OMM, ORM
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 100 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města + vhodné dotační programy.
INDIKÁTORY	Realizace programu.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 5.1.3.10 Podporovat koordinovaný přístup k deratizaci

POPIS AKTIVITY	Podpora koordinovaného přístupu k plošné deratizaci na území města, a to ve spolupráci s majoritními vlastníky nemovitostí na území města. Oznámení o plošné deratizaci se zveřejňuje na úřední desce, webu města, v KTK a Kopřivnických novinách.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OMM
REALIZUJE	OMM, majitelé nemovitostí
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 150 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města
INDIKÁTORY	2x ročně realizovat deratizaci na celém území města
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

OBLAST 6 – SNÍŽIT ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, DROGAMI A TABÁKEM

6.1 Cíl oblasti: realizace opatření vedoucích ke zvýšení osvěty a podpory nejen mezi závislými osobami, ale také mezi dalšími osobami, které jsou závislostí ohroženy či ovlivněny. Aktivity jsou zaměřeny i na další novodobé závislosti, jako je gamblersství, netolismus (závislost na internetu).

Opatření 6.1.1 – Omezení negativních dopadů konzumace alkoholu, drog a dalších novodobých závislostí na rodinu a komunitu.

AKTIVITA 6.1.1.1 Šířit osvětu a podporovat preventivní programy	
POPIS AKTIVITY	Besedy, přednášky a kulaté stoly pro veřejnost na téma prohloubení znalostí o prevenci, vzniku a průběhu různých druhů závislostí. Informovanost o podpůrných skupinách pro osoby závislé.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV, OŠKS ve spolupráci s dalšími zainteresovanými institucemi.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	Cca 10 000 Kč ročně.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města, vhodné dotační programy, jiné zdroje.
INDIKÁTORY	Nejméně jedna akce/aktivita ročně.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

AKTIVITA 6.1.1.2 Podporovat poradny pro rodiny osob závislých na návykových látkách včetně alkoholu a gamblersství	
POPIS AKTIVITY	Podporovat činnost poradny a zvýšit informovanost o její činnosti.
TERMÍN	2020–2022
GARANT	OSV
REALIZUJE	OSV ve spolupráci s organizací Renarkon o. p. s.
PŘEDPOKLÁDANÉ NÁKLADY	130 000 Kč na rok.
ZDROJ FINANČÍ	Rozpočet města.
INDIKÁTORY	Realizace programu a využití služby.
PROBÍHAJÍCÍ	Ano

Příloha č. 1 SWOT ANALÝZA

VNITŘNÍ PODMÍNKY	VNITŘNÍ PODMÍNKY
Silné stránky • stabilní index zaměstnanosti v posledních letech • zajištěno vícestupňové bydlení • dobře nastavená spolupráce se vzdělávacími institucemi ve městě i ORP - MŠ; ZŠ; KDK (vč. Knihovny); DDM (vč. Mateřského centra Klokán, Dětského zastupitelstva); Junák; Centrum pro rodinu a další NNO i některé soukromé subjekty • spokojenost obyvatel s činností sportovních a volnočasových subjektů pro děti a mládež • široká nabídka sportovních, kulturních, vzdělávacích a volnočasových aktivit NNO působících ve městě, pro všechny věkové kategorie • postupně se rozšiřující počet nových či zrekonstruovaných dětských hřišť a sportovišť • rozšiřující se síť cyklostezek a navazujících cyklotras • preventivní přednášky pro žáky ZŠ (OSPOD, MAP, složky IZS, NNO) na aktuální témata • kvalitní proces rozvoje sociálních služeb • široká nabídka sociálních služeb, která vychází z potřeb obyvatel (Komunitní plán) • fungující terénní preventivní program pro drogově závislé na území města zajištěný NNO • dobrá dostupnost ambulantní lékařské péče (s výjimkou stomatologické a psychiatrické péče) • dobrá spolupráce v oblasti informovanosti napříč generacemi (město, dětské zastupitelstvo, kluby seniorů) • dobrá spolupráce s médii (KN, KTK) a nastavený systém poskytování informací (Komunikační plán) • existence koordinátorů zdravotního plánu na všech ZŠ v Kopřivnici • provázání zdravotního plánu se	Slabé stránky • nepříznivý demografický vývoj – negativní migrační saldo • absence bydlení pro občany se specifickými zdravotními problémy/potřebami (dlouhodobý úkol) • rezervy v koordinaci a podpoře dobrovolnických aktivit • nevyhovující stavebně technický stav některých sportovišť • obecné vnímání výskytu negativních jevů na území města (bezdomovectví, vandalismus, drogově závislí) • „Včelín“ – omezené možnosti řešení problematického místa městem z důvodu soukromého vlastnictví (struktura obyvatel, zdraví, přenos nemocí, štěnice; veřejný nepořádek; vysoké náklady) • nedostatečná kapacita stomatologické a psychiatrické péče ve městě (dětská psychiatrie)

strategickým plánem města • zlepšování čistoty vod zvyšováním kvality vypouštěných odpadních vod (rozšiřování kanalizační sítě města – m.č. Vlčovice, Mniší; náhrada žump a septiků domovními ČOV) • nastavení systému nakládání s komunálním odpadem ve městě	• nerealizace aktivit z adaptačního plánu v souvislosti s klimatickou změnou • absence volného přístupu k pitné vodě ve veřejném prostoru • nekoordinovaný přístup při likvidaci škůdců (potkani, štěnice)
VNĚJŠÍ PODMÍNKY Příležitosti • možnost sdílení zkušeností s jinými městy (členství v PS pro MA21 MSK a v PS pro MA21 při Radě vlády pro UR) • síťování municipalit/národní programy zacílené na řešení konkrétních témat, např. zaměřených na pohyb (Na kolo jen s přílbou, Asociace cykloměst, ...), možná dotační podpora • zájem NNO zřídit charitativní obchůdek za předpokladu získání finanční podpory města • spolupráce s MSK při budování domova pro seniory • reforma psychiatrické péče (Centra duševního zdraví) – zlepšení péče o psychiatricky nemocné pacienty • využívání dotačních programů ke zlepšování stavu životního prostředí • získání informací o stavu znečištění ovzduší ve městě	VNĚJŠÍ PODMÍNKY Hrozby • výrazně stoupá počet osob nad 65 let (připravenost systému na zajištění kvality života včetně zdravotní a sociální péče) • snižování počtu obyvatel v produktivním věku • mění se struktura drogově závislých (zvyšování věku uživatelů, rodiny s dětmi) • ekonomická stabilita občanů města je značně závislá na automobilovém průmyslu → malá diverzifikace ekonomické struktury • životní styl mladé generace v souvislosti s rozvojem a využíváním nových technologií • financování sociálních a zdravotních služeb • omezování lékařských pohotovostí v dojezdové vzdálenosti • nedostatek lůžek pro poskytování akutní péče • reforma psychiatrické péče (Centra duševního zdraví) – snížení kapacit psychiatrických léčeben bez dostatečné náhrady • nárůst civilizačních chorob a úrazů • nárůst počtu infekčních chorob (střevních chorob a hepatitida) • klesající proočkovanost u dětí • ohrožení zdravotního stavu především seniorů a dětí z důvodu měnícího se klimatu (tepelný ostrov) • dlouhodobě zhoršená kvalita ovzduší a překračování imisních limitů pro PM10, PM2,5 a BaP (dálkový přenos prachových částic, lokální topeniště a doprava)

SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

BESIP	Bezpečnost silničního provozu
ČČK	Český červený kříž
KDK	Kulturní dům Kopřivnice
KN	Kopřivnické noviny
KTK	Kabelová televize Kopřivnice
MP	Městská policie
MŠ	Mateřská škola
NNO	Nestátní neziskové organizace
NSPZ ČR	Národní síť podpory zdraví České republiky
NSZM	Národní síť Zdravých měst
OMM	Odbor majetku města
Org.	Organizace
ORM	Odbor rozvoje města
ORP	Obec s rozšířenou působností
OSV	Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
OŠK	Odbor školství, kultury a sportu
OVV	Odbor vnějších vztahů
OŽP	Odbor životního prostředí
ZŠ	Základní školy