



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

na léta 2019-2022



ZPRACOVATELSKÝ TÝM:

Na zpracování Zdravotního plánu města Valašské Meziříčí se podílí odborníci z řad školství, zdravotnictví, životního prostředí a zástupci města Valašské Meziříčí.

Garant:

Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová, místostarostka města Valašské Meziříčí

Členové pracovní skupiny Zdravotního plánu:

MVDr. Kateřina Janovská, metodik Národní sítě Zdravých měst pro zdravotní plány

Mgr. Zdislava Odstrčilová, místostarostka města Val. Meziříčí

PaedDr. Yvona Wojacková, místostarostka města Val. Meziříčí

Alena Střítežská, koordinátorka projektu Zdravé město Valašské Meziříčí a MA21, Městský úřad Valašské Meziříčí

Mgr. Ivana Lukašíková, vedoucí odboru hygieny dětí a mladistvých Krajské hygienické stanice Zlínského kraje

MUDr. Jana Hošková, ředitelka protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice Zlínského kraje

MUDr. Eva Štěpánová, lékařka interního oddělení Nemocnice Valašské Meziříčí

MUDr. Pavel Prodělal, lékař interního oddělení Nemocnice Valašské Meziříčí

Mgr. Radomír Petr, manažer kvality Nemocnice Valašské Meziříčí

Bc. Lenka Kostelná, manažerka úseku podpory domácí péče Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí

Ing. Ivana Burešová, pedagog, Integrovaná střední škola a COP Valašské Meziříčí

Ing. Stanislava Šnajdrová, vedoucí odboru školství, kultury a sportu Městského úřadu Valašské Meziříčí

Mgr. Jiří Pernický, ředitel SVČ Domeček

RNDr. David Černochoch, vedoucí odboru komunálních služeb Městského úřadu Valašské Meziříčí

Průběh projednávání dokumentu:

Pracovní skupina: 14. 2. 2019, 28. 3. 2019, 27. 5. 2019

Rada města: 10. 9. 2019

Zastupitelstvo města: 19. 9. 2019

ÚVOD	3
1. Přehled CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT dle jednotlivých OBLASTÍ	5
OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE	5
OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ	6
OBLAST 3 PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ.....	7
OBLAST 4 ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ	7
OBLAST 5 PREVENCE SOCIOPATOLOGICKÝCH JEVŮ.....	7
OBLAST 6 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY	8
2. PLÁNOVACÍ ČÁST	9
2.1 OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE	9
2.2 OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ	13
2.3 OBLAST 3 PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ	17
2.4 OBLAST 4 ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ.....	18
2.5 OBLAST 5 PREVENCE SOCIOPATOLOGICKÝCH JEVŮ.....	20
2.6 OBLAST 6 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY.....	21
Příloha č. 1 : SWOT ANALÝZA	26
Seznam použitých zkratk:	27

ÚVOD

Město Valašské Meziříčí připravilo ve spolupráci s odbornými partnery návrh Zdravotního plánu města, který předložilo zastupitelstvu města k projednání. Dokument byl připraven pod metodickým vedením Národní sítě Zdravých měst ČR (NSZM ČR) podle doporučení odborné Pracovní skupiny Ministerstva zdravotnictví pro Zdravotní plány.

Zdravotní plán představuje důležitou součást strategické dokumentace města. Jedná se o odborný dokument, který navazuje na strategické plánování v oblasti péče o veřejné zdraví, konkrétně na Zdravotní plán města Valašské Meziříčí na léta 2015-2017.

Je nutné zdůraznit, že zdraví obyvatel je průřezové téma, které úzce souvisí se všemi oblastmi života ve městě. Vytvoření optimálních podmínek pro zdraví ve městě je záležitost dlouhodobá a velmi komplexní. Předkládaný Zdravotní plán není vizí toho, co by město mohlo či mělo udělat pro dosažení ideálního stavu. Je to konkrétní střednědobý plán, který vychází z reálných finančních, personálních a organizačních možností města ve smyslu intervencí pro zdraví občanů a také z možností partnerů, kteří budou jednotlivé aktivity plánu realizovat a kteří se na vytváření plánu podíleli.

Návrh Zdravotního plánu byl zpracován v expertní skupině tvořené zástupci města, partnery města z řad zdravotnických zařízení, škol, neziskových organizací a dalších subjektů. Odbornou garanci převzala Národní síť podpory zdraví, z. s.

Hlavní cíle Zdravotního plánu vychází z mezinárodních dokumentů Světové zdravotní organizace *Zdraví 21 a Zdraví 2020*, které definují strategické cíle a opatření pro zlepšení veřejného zdraví. Z těch vybrala a rozpracovala pracovní skupina pro Valašské Meziříčí 6 oblastí, které ovlivňují zdraví obyvatel našeho města zásadní měrou. Na tyto oblasti jsou navázána jednotlivá opatření a konkrétní aktivity. Všechny cíle a opatření jsou také v souladu s návrhem nové *Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí Zdraví 2020*, která vychází z uvedených programů Světové zdravotnické organizace Zdraví 2020.

Zpracování Zdravotního plánu předcházela *Analýza zdravotního stavu obyvatel města Valašské Meziříčí (2018)*, která je nedílnou součástí dokumentu. Tato analýza se soustředila na prověření zdravotního stavu obyvatelstva na území města a blízkého regionu z hlediska základních ukazatelů zdraví, jako jsou délka života, nemocnost a úmrtnost. Pro analýzu byly využity tzv. zdravotní indikátory doporučené Ministerstvem zdravotnictví, pro něž poskytly data odborné celostátní instituce (ČSÚ, ÚZIS).

Struktura Zdravotního plánu města:

- Oblasti (s ohledem na priority Zdraví 21 a Zdraví 2020)
- Místní cíle

- Skupiny aktivit (opatření)
- Konkretizované aktivity vč. termínu a indikátorů splnění, finančních zdrojů, realizátorů a garantů

Na posledním jednání pracovní skupiny byly, v souladu s metodikou tvorby Zdravotních plánů, vybrány ze všech navržených cílů tři, které byly vyhodnoceny jako prioritní. Tyto cíle jsou v předkládaném materiálu označeny červeně.

Zdraví je ale jen jedno a nedá se rozdělit do kolonek a čísel. Také proto se v tomto materiálu v některých oblastech opatření mohou překrývat. Většina aktivit se vztahuje k prevenci chronických neinfekčních onemocnění, které jsou hlavní příčinou nemoci a úmrtnosti obyvatelstva. Děti a mládež na jedné straně a senioři na druhé straně věkového spektra tvoří nejvíce zranitelné populační skupiny, jimž jsme proto věnovali zvláštní pozornost. Zdraví obyvatel výrazně ovlivňují také sociální podmínky i stav životního prostředí ve městě. V neposlední řadě je důležité zajištění přístupu občanů k aktuálním poznatkům o rizikových faktorech, o prevenci nemocí a o vhodném životním stylu. Město, ačkoliv samo neprovozuje žádné zdravotnické zařízení, tedy může v řadě oblastí kladně intervenovat, vytvářet podmínky pro lepší život a zdraví obyvatel a tímto dokumentem vyjadřuje svůj záměr být v tomto ohledu aktivní.

Vzhledem k tomu, že se jedná o aktualizované zpracování Zdravotního plánu v našem městě, lze předpokládat, že jeho medializací a hlavně při následném plnění budou v oblasti podpory zdraví a prevence otevírány další možnosti spolupráce s neziskovým i podnikatelským sektorem tak, aby zdraví obyvatel bylo vnímáno skutečně jako průřezové téma. Plán je navržen jako čtyřletý s následnou aktualizací.

Po schválení Zdravotního plánu v zastupitelstvu města jsou připraveny návazné kroky zaměřené na přímou realizaci plánu. Zastupitelstvu města bude k plnění Zdravotního plánu předkládána jedenkrát ročně pravidelná hodnotící zpráva.

1. Přehled CÍLŮ, OPATŘENÍ A AKTIVIT dle jednotlivých OBLASTÍ

OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

CÍL 1.1 BUDE PODPOROVÁNO AKTIVNÍ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU DĚTÍ A MLÁDEŽE (PRIORITNÍ CÍL 2)

Opatření 1.1.1 Podpořit pohybové a volnočasové aktivity neorganizovaných dětí a mládeže

1.1.1.1 Podpora využití školních hřišť v odpoledních hodinách pro veřejnost (tzv. otevřená hřiště)

1.1.1.2 Vybavení sídlišť (včetně místních částí) dětskými hřišti a sportovišti, výstavba hřišť pro netradiční sporty (např. parkour)

1.1.1.3 Podpora prarodinných aktivit a akcí se zaměřením na společné sportování rodičů a dětí a pobyt v přírodě

1.1.1.4 Podpora atraktivních pohybových aktivit pro mládež

1.1.1.5 Organizování pohybových aktivit typu otevřených soutěží či přehlídek pro neorganizovanou mládež

1.1.1.6 Podpora všeobecné pohybové aktivity dětí od nejútlejšího věku

1.1.1.7 Podpora dalších aktivit pro neorganizované děti a mládež

CÍL 1.2 BUDE PODPOROVÁNO ZDRAVÉ ŠKOLNÍ A RODINNÉ KLIMA

Opatření 1.2.1 Podpora pohybových aktivit dětí a mládeže navštěvujících školy a školská zařízení

1.2.1.1 Podpora pohybových aktivit žáků ZŠ o školních přestávkách

1.2.1.2 Podpora všeobecné pohybové aktivity dětí v MŠ

1.2.1.3 Podpora programů pohybové výchovy dětí a mládeže nad rámec povinné TV

Opatření 1.2.2 Podpora zdravého chování ve výživě a stravování

1.2.2.1 Podpora zapojení škol do projektu Zdravá školní jídelna

1.2.2.2 Zapojování škol do programů Ovoce, zelenina a mléko do škol

1.2.2.3 Zapojování škol do preventivních programů zaměřených na správnou výživu a prevenci obezity

Opatření 1.2.3 Podpora výchovy dětí a mládeže ke zdraví

1.2.3.1 Podpora zapojení škol do projektu Škola podporující zdraví ve školách

1.2.3.2 Podpora programů sexuální výchovy a výchovy k rodičovství

Opatření 1.2.4 Podpora dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí a dětí se speciálními vzdělávacími potřebami

1.2.4.1 Rozvoj rodičovských kompetencí ve spolupráci rodičů se školou (edukativně stimulační skupiny, zapojování rodičů do společných aktivit, poradenství pro rodiče při výchovných a vzdělávacích problémech)

1.2.4.2 Podpora zapojování škol do dotačního programu Obědy do škol ve Zlínském kraji pro děti MŠ a ZŠ ze sociálně znevýhodněného prostředí

1.2.4.3 Podpora aktivního trávení volného času sociálně ohrožených skupin mládeže

OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

CÍL 2.1 BUDE PODPOŘEN PROCES PŘÍPRAVY NA STÁRNUTÍ

Opatření 2.1.1 Zajistit osvětu veřejnosti

- 2.1.1.1 Realizace mezigeneračních aktivit k posílení vazeb mezi mladou a starší generací*
- 2.1.1.2 Podpora osvětových aktivit souvisejících s přípravou na stárnutí*
- 2.1.1.3 Informování veřejnosti o službách pro seniory a jejich rodiny*
- 2.1.1.4 Provoz informačního centra pro seniory, tzv. seniorpointu*
- 2.1.1.5 Realizace programů ke zvýšení bezpečného chování seniorů*

CÍL 2.2 BUDE PODPOROVÁNO ZDRAVÍ A AKTIVNÍ ŽIVOT SENIORŮ

Opatření 2.2.1 Podpořit aktivní život a volnočasové aktivity seniorů

- 2.2.1.1 Podpora aktivizačních programů a služeb ke zlepšování kondice a zdravotní gramotnosti seniorů*
- 2.2.1.2 Podpora mobility obyvatel městských penzionů pro seniory*
- 2.2.1.3 Podporovat dobrovolnictví preseniorů a seniorů*
- 2.2.1.4 Budovat venkovní fitness hřiště na sídlištích a jiných vhodných lokalitách*

CÍL 2.3 BUDE ZAJIŠTĚN SYSTÉM SLUŽEB PRO SENIORY KE ZLEPŠENÍ KVALITY JEJICH ŽIVOTA (PRIORITNÍ CÍL 3)

Opatření 2.3.1 Podpora života seniorů v domácím prostředí

- 2.3.1.1 Podpora poradenských služeb pro pečující*
- 2.3.1.2 Zavedení pracovní pozice sociálně-zdravotního pracovníka (tzv. komunitní sestry)*
- 2.3.1.3 Zajištění služby senior taxi pro seniory s poruchou mobility*
- 2.3.1.4 Zajištění nabídky odpočinku pro pečující rodiny*
- 2.3.1.5 Analýza prostupnosti služeb pro seniory a modelace optimální podpůrné sítě služeb*
- 2.3.1.6 Podpora seniorského bydlení*

Opatření 2.3.2. Zlepšení podmínek života seniorů vyžadujících sociální a zdravotní péči

- 2.3.2.1 Příprava výstavby nového pavilonu oddělení následné péče v Nemocnici Valašské Meziříčí*
- 2.3.2.2 Podpora zajištění lůžek časně rehabilitace v Nemocnici Valašské Meziříčí*
- 2.3.2.3 Podpora zavedení sociálně zdravotních lůžek v Nemocnici Valašské Meziříčí*
- 2.3.2.4 Podpora vzniku geriatrické ambulance*
- 2.3.2.5 Podpora paliativní péče*
- 2.3.2.6 Podpora důstojného života pro sociálně vyloučené seniory a seniory ohrožené chudobou*
- 2.3.2.7 Zavedení pozice komunitní sestry na odboru sociálních věcí MěÚ*

OBLAST 3 PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

CÍL 3.1 BUDE BRÁNĚNO ŠÍŘENÍ INFEKČNÍCH CHOROB

Opatření 3.1.1 Šířit osvětu mezi veřejností k prevenci šíření infekčních chorob

3.1.1.1 Podpora preventivních a osvětových programů pro celou škálu populace

3.1.1.2 Osvěta veřejnosti, zejména rodičů, v souvislosti s očkováním

Opatření 3.1.2 Zvýšení hygienické úrovně sociálních zařízení v budovách ve vlastnictví města

3.1.2.1 Zajišťování rekonstrukcí a údržby WC podle potřeby

3.1.2.2 Zajištění hygienického provozu WC ve správě města a v městských budovách

OBLAST 4 ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

CÍL 4.1 BUDOU PODPOROVÁNY PROGRAMY ZAMĚŘENÉ NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Opatření 4.1.1 Podpora programů na posilování kognitivních funkcí a trénování paměti

4.1.1.1 Podpora programů a osvěty v oblasti prevence demence

4.1.1.2 Podpora kampaně k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby (21.9.)

4.1.1.3 Podpora trénování paměti a testování paměti u veřejnosti

Opatření 4.1.2 Podpora péče o duševní zdraví obyvatel města

4.1.2.1 Realizace osvětových programů na téma podpory duševního zdraví

4.1.2.2 Osvětové programy pro veřejnost k otvírání společensky tabuizovaných témat

4.1.2.3 Podpora kampaně Mezinárodní den duševního zdraví

CÍL 4.2 MĚSTO BUDE PŘIPRAVENO NA TRANSFORMACI PSYCHIATRICKÉ PÉČE

Opatření 4.2.1 Podpora bydlení pro duševně nemocné

4.2.1.1 Příprava vhodných bytů pro duševně nemocné spoluobčany

OBLAST 5 PREVENCE SOCIOPATOLOGICKÝCH JEVŮ

CÍL 5.1 BUDOU SNIŽOVÁNY ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI

Opatření 5.1.1 Ztížení přístupu nezletilých k alkoholu, tabáku a drogám

5.1.1.1 Pokračovat v systematické kontrolní činnosti v prodejních a restauračních zařízeních

5.1.1.2 Pravidelně kontrolovat zákaz prodeje a umožnění konzumace alkoholu nezletilými na akcích pro veřejnost

5.1.1.3 Podpora preventivních programů na téma závislostí pro děti a mládež

5.1.1.4 Podpora osvěty veřejnosti

Opatření 5.1.2 Řešení negativních jevů spojených s bezdomovectvím

5.1.2.1 Zajištění krizového bydlení pro osoby bez domova, např. zřízení městské ubytovny nebo azylového bydlení

CÍL 5.2 BUDOU VYTVÁŘENY PODMÍNKY PRO ZDRAVÝ ŽIVOT OBYVATEL SOCIÁLNĚ VYLOUČENÝCH LOKALIT A DOMŮ

Opatření 5.2.1 Zlepšování podmínek pro bydlení osob žijících v sociálně vyloučených lokalitách a domech

5.2.1.1 Řešení rekonstrukce městských bytů

5.2.1.2 Podpora terénní práce s rodinami s dětmi a dalšími obyvateli ze sociálně znevýhodněného prostředí zaměřená na podporu zdraví

OBLAST 6 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY

CÍL 6.1 BUDE PODPOROVÁNA TVORBA ZDRAVÉHO A PŘÁTELSKÉHO PROSTŘEDÍ VE MĚSTĚ PRO VŠECHNY GENERACE (PRIORITNÍ CÍL 1)

Opatření 6.1.1 Rozšiřování bezbariérových úprav a tras ve městě

6.1.1.1 Pokračování revitalizace panelových sídlišť (chodníky, komunikace, zeleň)

6.1.1.2 Odstraňování bariér v městských bytech zvláštního určení

6.1.1.3 Odstraňování bariér ve veřejných institucích a budovách a na veřejných prostranstvích

Opatření 6.1.2 Vytvoření podmínek pro podporu zdravého životního stylu

6.1.2.1 Podpora aktivní mobility obyvatel města – rozvoj cyklostezek, podpora pěší chůze

6.1.2.2 Úprava nábřeží Bečvy jako bezpečné trasy pro pěší všech generací i relaxační zóny

6.1.2.3 Vytváření podmínek pro sportovní aktivity nejširší veřejnosti všech věkových kategorií

6.1.2.4 Revitalizace letního koupaliště

6.1.2.5 Zahrada setkávání - revitalizace parku u pobytových služeb pro seniory na Žerotínově ulici

6.1.2.6 Propagace zdravého živ. stylu a primární prevence nemocí, zvyšování zdrav. gramotnost veřejnosti

Opatření 6.1.3 Podpora zdravého životního prostředí

6.1.3.1 Snižování prašnosti např. výsadbou zeleně u komunikací, zvlhčování prostředí

6.1.3.2 Snižování míry hluku, např. pokládání tzv. tichého asfaltu na komunikacích, výsadba zeleně, protihluková opatření

6.1.3.3 Snižování míry světelného smogu, např. regulací intenzity veřejného osvětlení po půlnoci apod.

6.1.3.4 Aktivizace veřejnosti v rámci kampaně Uklidíme Česko

6.1.3.5 Pokračování v monitorování stavu ovzduší a pravidelném zveřejňování výsledků

6.1.3.6 Vhodné rozmístění a péče o lavičky ve veřejném prostoru města

6.1.3.7 Podpora osvětlových kampaní ve školách i ve veřejném prostoru na ochranu zdravého živ. prostředí

6.1.3.8 Pokračování ve spolupráci s investorem na přípravě stavby obchvatu města

6.1.2.8 Podpora dobrovolnictví lidí všech věkových skupin

2. PLÁNOVACÍ ČÁST

2.1 OBLAST 1 ZDRAVÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 1.1 BUDE PODPOROVÁNO AKTIVNÍ TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU DĚTÍ A MLÁDEŽE						PRIORITNÍ CÍL (2)	
Opatření 1.1.1 Podpořit pohybové a volnočasové aktivity neorganizovaných dětí a mládeže							
1.1.1.1 Podpora využití školních hřišť v odpoledních hodinách pro veřejnost (tzv. otevřená hřiště)	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, školy	1 580 tis. Kč	rozpočet města	min. 3 školy	ZŠ Křížná, Šafaříkova, SVČ Domeček
1.1.1.2 Vybavení sídlišť (včetně místních částí) dětskými hřišti a sportovišti, výstavba hřišť pro netradiční sporty (např. parkour)	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	nespecifikováno – dle plánu investic města a SVČ Domeček	rozpočet města, dotační možnosti	realizace aktivity	Hřiště pro děti 0-12 let, hřiště pro mládež 12+ let (workoutová hřiště, hřiště pro míčové hry, netradiční sporty).
1.1.1.3 Podpora prarodinných aktivit a akcí se zaměřením na společné sportování rodičů a dětí a pobyt v přírodě	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	ORM, SVČ Domeček, volnočasové organizace	80 tis. Kč	Rozpočet, města a organizací	Realizace aktivity	Např. Kočárkové závody, Pohádkový les, soutěže a závody rodin na DDH, znalostní a dovednostní akce v parku, na DDH, v Kasárnách, na stadionu, v bazénu apod.
1.1.1.4 Podpora atraktivních pohybových aktivit pro mládež	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŠKS, KaS-ORM	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační možnosti	realizace aktivity	Např. questing (poznávací trasy ve městě spojené s hledáním pokladů a řešením hádanek).

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
1.1.1.5 Organizování pohybových aktivit typu otevřených soutěží či přehlídek pro neorganizovanou mládež	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŠKS, SVČ Domeček, sportovní organizace	40 tis. Kč	Rozpočet města a volnočasových a sportovních organizací finančně podporovaných městem	min. 1 pohybová aktivita/rok	Např. turnaj ve frisbee, různé městské hry, dny her/pohybu, soutěže pro rodiče a děti, využívání sociálních sítí, vzor např. facebooková skupina „Někdo ven“ (Kopřivnice) apod.
1.1.1.6 Podpora všeobecné pohybové aktivity dětí od nejútlejšího věku	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŠKS, SVČ Domeček, sportovní organizace	v rámci SVČ Domeček a v rámci městem poskytovaných grantů na sport (nelze přesně specifikovat částku)	Rozpočet města a volnočasových a sportovních organizací finančně podporovaných městem	min. 1 pohybová aktivita/rok	Propagace, podpora a realizace cvičení rodičů s dětmi, např. celodenní workshop pro rodiče a děti, hry na rozvoj obratnosti a šikovnosti (např. hry našich babiček a dědečků)
1.1.1.7 Podpora dalších aktivit pro neorganizované děti a mládež	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŠKS, sportovní a volnočasové organizace	v rámci rozpočtů SVČ Domeček, Městské knihovny a v rámci městem poskytovaných grantů na volnočasové aktivity	Rozpočet města a volnočasových a sportovních organizací finančně podporovaných městem	min. 3 aktivity	Např. Vrtule, aktivity městské knihovny a komunitního centra – např. Andersenova noc a další nepohybové aktivity
CÍL 1.2 BUDE PODPOROVÁNO ZDRAVÉ ŠKOLNÍ A RODINNÉ KLIMA							
Opatření 1.2.1 Podpora pohybových aktivit dětí a mládeže navštěvujících školy a školská zařízení							
1.2.1.1 Podpora pohybových aktivit žáků ZŠ o školních přestávkách	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, OŠKS, školy	7,5 mil. Kč	Rozpočet města, dotační možnosti	realizace aktivity (také dle dotačních možností)	Úprava školních atrií a nádvorek – ZŠ Šafaříkova – úprava dvou atrií, ZŠ Vyhlička – úprava nádvorek, ZŠ Křižná – rozšíření úprav atrií,

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
1.2.1.2 Podpora všeobecné pohybové aktivity dětí v MŠ	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, SVČ Domeček, sportovní a volnočasové organizace	240 tis. Kč	Rozpočet města a volnočasových a sportovních organizací finančně podporovaných městem	min. 2 programy/rok	Pohybové programy pro děti již od MŠ (např. Školky v pohybu – SVČ Domeček, workshop pro učitelky MŠ, malá olympiáda školek, škola bruslení, plavání, lyžování)
1.2.1.3 Podpora programů pohybové výchovy dětí a mládeže nad rámec povinné TV	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, SVČ Domeček, sportovní organizace	600 tis. Kč	Rozpočet města a volnočasových a sportovních organizací finančně podporovaných městem	min. 1 soutěž/rok	Postupové soutěže škol, dopravní hřiště
Opatření 1.2.2 Podpora zdravého chování ve výživě a stravování							
1.2.2.1 Podpora zapojení škol do projektu Zdravá školní jídelna	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, ZŠ	nelze specifikovat – systémové opatření	rozpočty škol	realizace aktivity	Projekt SZÚ – podpora zapojení škol do projektu
1.2.2.2 Zapojování škol do programů Ovoce, zelenina a mléko do škol	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, ZŠ	bez finančních nároků na rozpočet města	dotace – žadatelé jsou ZŠ	realizace aktivity	Dotované programy ze Státního zemědělského intervenčního fondu
1.2.2.3 Zapojování škol do preventivních programů zaměřených na správnou výživu a prevenci obezity	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, ZŠ	nelze specifikovat	Rozpočty škol	min. 1 aktivita/rok	Např. Dětský den zdraví, programy jako Pyramidáček, Zdravá abeceda, Obezita není náhoda ad.), programy pro děti na zamezení plýtvání jídlem a také obaly (např. součást OSV, matematiky)

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
Opatření 1.2.3 Podpora výchovy dětí a mládeže ke zdraví							
1.2.3.1 Podpora zapojení škol do projektu Škola podporující zdraví ve školách nebo jiných podobných programů	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, ZŠ, jiné organizace	nelze specifikovat – systémové opatření	rozpočty škol	realizace aktivity	Garantem programu je Státní zdravotní ústav
1.2.3.2 Podpora programů sexuální výchovy a výchovy k rodičovství	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	KaS-ORM, SŠ	40 000,- Kč	rozpočet města pro aktivitu v rámci Týdne zdraví	min. 1 program/rok	Např. „Hrou proti AIDS“ pro SŠ v rámci Týdne zdraví pořádaného městem VM
Opatření 1.2.4 Podpora dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí a dětí se speciálními vzdělávacími potřebami							
1.2.4.1 Rozvoj rodičovských kompetencí ve spolupráci rodičů se školou (edukativně stimulační skupiny, zapojování rodičů do společných aktivit, poradenství pro rodiče při výchovných a vzdělávacích problémech)	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, MŠ, ZŠ	280,4 tis. Kč	rozpočet města a dotace z OP VVV	realizace projektu	Realizace aktivity je podmíněna získáním dotace na projekt Inkluzivní vzdělávání škol ve Valašském Meziříčí (KPSVL)
1.2.4.2 Podpora zapojování škol do dotačního programu Obědy do škol ve Zlínském kraji pro děti MŠ a ZŠ ze sociálně znevýhodněného prostředí	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková	OŠKS, MŠ, ZŠ	nelze specifikovat – organizační opatření	dotační program státu	realizace aktivity	Motivace škol k využívání dotačního programu pro potřebné děti.
1.2.4.3 Podpora aktivního trávení volného času sociálně ohrožených skupin mládeže	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, Charita VM	2,4 mil. Kč	finanční podpora z rozpočtu města v oblasti sociálně zdravotní	realizace aktivity	Podpora nízkoprahových center (např. NZDM Zastávka) a dalších aktivit pro tuto CS

2.2 OBLAST 2 ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 2.1 BUDE PODPOŘEN PROCES PŘÍPRAVY NA STÁRNUTÍ							
Opatření 2.1.1 Zajistit osvětu veřejnosti							
2.1.1.1 Realizace mezigeneračních aktivit k posílení vazeb mezi mladou a starší generací	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM	80 tis. Kč	rozpočet města	min. 2 akce/rok	Např. výuka počítačových dovedností seniorů studenty, programy jako Generace spolu ad.
2.1.1.2 Podpora osvětových aktivit souvisejících s přípravou na stárnutí	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM	80 tis. Kč	rozpočet města, NNO	realizace aktivity	Systematická informační kampaň pro veřejnost o demografických změnách a zdravém stárnutí v městských komunikačních kanálech, programy finanční gramotnosti seniorů, prevence seniorských exekucí
2.1.1.3 Informování veřejnosti o službách pro seniory a jejich rodiny	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV	40 tis. Kč	rozpočet města, NNO	realizace aktivity	Systematická informační kampaň pro veřejnost o struktuře služeb pro seniory, podmínkách a možnostech čerpání pobytových služeb i ambulantních služeb.
2.1.1.4 Provoz informačního centra pro seniory, tzv. seniorpointu	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Zprovoznění a zajištění trvalého (denního) provozu komplexního informačního centra pro seniory a jejich rodiny (viz Koncepce přípravy na dem.změny ve VM)

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
2.1.1.5 Realizace programů ke zvýšení bezpečného chování seniorů	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	Městská policie VM	nelze specifikovat	rozpočet MP, dotační zdroje	min. 2 akce/rok	Např. kurzy sebeobran, osvětové akce, cykly přednášek, inspirace projektem MP Bezpečná lokalita s aktivitami ke zvýšení kompetence a vědomostí seniorů - jak čelit nebezpečí, „šmejdům“, kyber. nabídkám, jak uspořádat domácnost pro zlepšení bezpečí apod.
CÍL 2.2 BUDE PODPOROVÁNO ZDRAVÍ A AKTIVNÍ ŽIVOT SENIORŮ							
2.2.1 Podpořit aktivní život a volnočasové aktivity seniorů							
2.2.1.1 Podpora aktivizačních programů a služeb ke zlepšování kondice a zdravotní gramotnosti seniorů	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, NNO	400 tis. Kč	rozpočet města, dotační zdroje	min. 1 aktivita/rok	Např. program 60 a víc neznamená nic, podpora setkávání seniorů, podpora Klubu seniorů, programy Městské policie, programy BESIP
2.2.1.3 Podpora mobility obyvatel městských penzionů pro seniory	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, NNO, další organizace	nelze specifikovat – organizační opatření	jiné zdroje	min. 1 aktivita/rok	Cvičení, podpora pohybových aktivit k udržování kondice a další opatření
2.2.1.4 Podporovat dobrovolnictví preseniorů a seniorů	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, DC ADRA, NNO	40 tis. Kč	rozpočet města (Zdravé město)	min. 1 aktivita/rok	Mezinárodní den dobrovolnictví, setkávání dobrovolníků, osvětová činnost pod záštitou města
2.2.1.5 Budovat venkovní fitness hřiště na sídlištích a jiných vhodných lokalitách	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	nelze specifikovat	rozpočet města, jiné zdroje	realizace aktivity	Instalace cvičebních prvků

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 2.3 BUDE ZAJIŠTĚN SYSTÉM SLUŽEB PRO SENIORY KE ZLEPŠENÍ KVALITY JEJICH ŽIVOTA						PRIORITNÍ CÍL (3)	
2.3.1 Podpora života seniorů v domácím prostředí							
2.3.1.1 Podpora poradenských služeb pro pečující	2020-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, KaS-ORM	výše finanční podpory bude záležet na požadavcích poskytovatelů soc. služeb	rozpočet města (v rámci spolufinancování územně samospr. celků	realizace aktivity	Finanční podpora z rozpočtu města, propagace ze strany města v rámci přípravy na stárnutí obyvatelstva
2.3.1.2 Zavedení pracovní pozice sociálně-zdravotního pracovníka (tzv. komunitní sestry)	2020-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV	126 tis. Kč	rozpočet města	realizace aktivity	Pracovník se sociálním a zdravotním vzděláním zaměřený na péči o seniory (ideálně na OSV MěÚ)
2.3.1.3 Zajištění služby senior taxi pro seniory s poruchou mobility	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV	nelze specifikovat	rozpočet města (částečné financování služby)	realizace aktivity	Zejména pro seniory, kteří nemohou využívat MHD a málo prostorné komerční taxi
2.3.1.4 Zajištění nabídky odpočinku pro pečující rodiny	2020-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, KaS-ORM	nelze specifikovat – organizační opatření	jiné zdroje	realizace aktivity	Např. podpůrné skupiny, kino bonusy apod.
2.3.1.4 Zavedení systému Seniorských obálek a Seniorských kontaktních karet	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM	20 tis. Kč	rozpočet města	realizace aktivity	Projekty zaměřené na zlepšení pomoci seniorům při zásazích složek IZS v jejich domácnostech a mimo domov. Náklady jsou spojeny s propagační službou.
2.3.1.5 Analýza dostupnosti služeb pro seniory a modelace optimální podpůrné sítě služeb	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV	100 tis. Kč	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Např. skloubení služeb domácí péče, odlehčovací služby a dalších služeb k zajištění co nejdelšího setrvání seniora v domácím prostředí

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
2.3.1.6 Podpora seniorského bydlení	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, KaS-ORM, OMS	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Úprava podmínek nájmu bytů v penzionech pro seniory, příprava výstavby/výstavba dalších seniorských bytů
2.3.2. Zlepšení podmínek života seniorů vyžadujících sociální a zdravotní péči							
2.3.2.1 Podpora přípravy výstavby nového pavilonu oddělení následné péče v Nemocnici Valašské Meziříčí	2019-2022	Bc. Robert Stržínek, Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	provozovatel nemocnice Val. Meziříčí, OMS	nelze specifikovat	nelze specifikovat	realizace aktivity	Finanční zapojení města do výstavby je předmětem vyjednávání s provozovatelem nemocnice
2.3.2.2 Podpora zajištění lůžek časné rehabilitace v Nemocnici Valašské Meziříčí	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	provozovatel nemocnice Val. Meziříčí, OMS	nelze specifikovat	nelze specifikovat	realizace aktivity	Finanční zapojení města do výstavby je předmětem vyjednávání s provozovatelem nemocnice, realizace pouze v případě realizace aktivity 2.3.2.1
2.3.2.3 Podpora zavedení sociálně zdravotních lůžek v Nemocnici Valašské Meziříčí	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	provozovatel nemocnice Val. Meziříčí, OMS	nelze specifikovat	nelze specifikovat	realizace aktivity	Finanční zapojení města do výstavby je předmětem vyjednávání s provozovatelem nemocnice Např. projednání možnosti spolupráce obcí při společném financování sociálně zdravotních lůžek
2.3.2.4 Podpora vzniku geriatrické ambulance	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	Provozovatel nemocnice, KaS-ORM, OSV	bez finančních nároků na rozpočet města	organizační opatření	realizace aktivity	Realizace je závislá na uzavření smlouvy se zdravotní pojišťovnou a zajištěním lékaře specialisty.
2.3.2.5 Podpora paliativní péče	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, poskytovatelé soc. a souvisejících služeb	výše finanční podpory bude záležet na požadavcích poskytovatelů soc. služeb	rozpočet města (v rámci spolufinancování územně samospr. celků	realizace aktivity	

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
2.3.2.6 Podpora důstojného života pro sociálně vyloučené seniory a seniory ohrožené chudobou	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, KaS-ORM	bez finančních nároků na rozpočet města	organizační opatření	realizace aktivity	Např. podpora záměru výstavby domova se zvláštním režimem pro nemocné seniory s nízkými příjmy
2.3.2.7 Zavedení pozice komunitní sestry na odboru sociálních věcí MěÚ	2020-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV	1,512 tis. Kč	rozpočet města	realizace aktivity	Pracovník OSV se sociálním a zdravotním vzděláním, který dokáže u klientů hodnotit zhoršující se zdravotní stav a potřebnost služeb

2.3 OBLAST 3 PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 3.1 BUDE BRÁNĚNO ŠÍŘENÍ INFEKČNÍCH CHOROB							
Opatření 3.1.1 Šířit osvětu mezi veřejností k prevenci šíření infekčních chorob							
3.1.1.1 Podpora preventivních a osvětových programů pro celou škálu populace	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, další organizace	80 tis. Kč	rozpočet města (Zdravé město)	min. 1 akce/rok	Hygiena rukou, bezpečná příprava pokrmů, čtení etiket, prevence chřipky a dalších respiračních infekcí apod.
3.1.1.2 Osvěta veřejnosti, zejména rodičů, v souvislosti s očkováním	2020-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, další organizace	30 tis. Kč	rozpočet města	realizace aktivity	Kampaň v městských komunikačních kanálech, zorganizování besedy s odborníky, spolupráce s praktickými lékaři. Lze využít finanční zdroje z grantového systému města např. pro Rozvoj města.

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
Opatření 3.1.2 Zvýšení hygienické úrovně sociálních zařízení v budovách ve vlastnictví města							
3.1.2.1 Zajišťování rekonstrukcí a údržby WC podle potřeby	2019-2020	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŠKS, Komunitní centrum (MěK), KZ	běžná údržba a opravy	rozpočet organizací	realizace aktivity	Např. zajištění bezbariérového WC v centru města, zpřístupnění WC u Galerie Kaple, údržba stávajících WC.
3.1.2.2 Zajištění hygienického provozu WC ve správě města a v městských budovách	2019-2020	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	provozovatelé budov ve vlastnictví města	běžná údržba	rozpočet organizací	realizace aktivity	Průběžné zajišťování jejich vybavení všemi potřebnými hygienickými potřebami (mýdlo, ručníky, vysoušeče rukou, zejména ve školách a zdravotnických zařízeních).

2.4 OBLAST 4 ZLEPŠENÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 4.1 BUDOU PODPOROVÁNY PROGRAMY ZAMĚŘENÉ NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ							
Opatření 4.1.1 Podpora programů na posilování kognitivních funkcí a trénování paměti							
4.1.1.1 Podpora programů a osvěty v oblasti prevence demence	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, NNO	bez nároků na rozpočet města	jiné zdroje	min. 1 program/rok	Město v roli partnera, pomoc s propagací

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
4.1.1.2 Podpora kampaně k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby (21.9.)	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, NNO	bez nároků na rozpočet města	jiné zdroje	realizace aktivity	Město v roli partnera, pomoc s propagací
4.1.1.3 Podpora trénování paměti a testování paměti u veřejnosti	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, NNO	40 tis. Kč	rozpočet města	min. 1 aktivita/rok	Využití odborníků proškolených na testování paměti
Opatření 4.1.2 Podpora péče o duševní zdraví obyvatel města							
4.1.2.1 Realizace osvětových programů na téma podpory duševního zdraví	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, NNO	bez nároků na rozpočet města	jiné zdroje	min. 1 program/rok	Město v roli partnera, pomoc s propagací, např. série přednášek pro veřejnost „život s nemocí“, např. Dny duševního zdraví
4.1.2.2 Osvětové programy pro veřejnost k otvírání společensky tabuizovaných témat	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, NNO	bez nároků na rozpočet města	jiné zdroje	min. 1 program/rok	Město v roli partnera, pomoc s propagací, např. téma smrti jako součásti života, také jako program do škol
4.1.2.3 Podpora kampaně Mezinárodní den duševního zdraví	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV, NNO	bez nároků na rozpočet města	jiné zdroje	min. 1 program/rok	Město v roli partnera, pomoc s propagací
CÍL 4.2 MĚSTO BUDE PŘIPRAVENO NA TRANSFORMACI PSYCHIATRICKÉ PÉČE							
Opatření 4.2.1 Podpora bydlení pro duševně nemocné							
4.2.1.1 Příprava vhodných bytů pro duševně nemocné spoluobčany	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OMS, NNO	nelze specifikovat	rozpočet, dotační zdroje	realizace aktivity	Realizace závisí na postupu transformace psychiatrické péče

2.5 OBLAST 5 PREVENCE SOCIOPATOLOGICKÝCH JEVŮ

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 5.1 BUDOU SNIŽOVÁNY ŠKODY ZPŮSOBENÉ ALKOHOLEM, TABÁKEM A DROGAMI							
Opatření 5.1.1 Ztížení přístupu nezletilých k alkoholu, tabáku a drogám							
5.1.1.1 Pokračovat v systematické kontrolní činnosti v prodejních a restauračních zařízeních	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	P ČR, MP	nespecifikováno – běžná činnost	rozpočet města, jiné zdroje	harmonogram kontrol	
5.1.1.2 Pravidelně kontrolovat zákaz prodeje a umožnění konzumace alkoholu nezletilým na akcích pro veřejnost	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	P ČR, MP	nespecifikováno – běžná činnost	rozpočet města, jiné zdroje	Kontroly na akcích, kde se podává alkohol	
5.1.1.3 Podpora preventivních programů na téma závislosti pro děti a mládež	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	MP, NNO, další organizace	Besedy MP bezplatně, protidrog.vlak cca 100 tis. Kč/rok	rozpočet města, škol jiné zdroje	min. 1 akce/rok	Např. protidrogový vlak, besedy na školách
5.1.1.4 Podpora osvěty veřejnosti	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	MP, NNO, další organizace	80 tis. Kč	rozpočet města, jiné zdroje	min. 1 akce/rok	např. tvorba informačních letáků s kontakty na pomoc a péči při řešení závislosti vč. závislosti na alkoholu a tabáku, osvěta ohledně zneužívání léků na spaní; podpora rodičovské odpovědnosti
Opatření 5.1.2 Řešení negativních jevů spojených s bezdomovectvím							
5.1.2.1 Zajištění krizového bydlení pro osoby bez domova, např. zřízení městské ubytovny nebo azylového bydlení	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OMS, NNO	nelze specifikovat – náklady se odvíjejí od způsobu řešení	rozpočet města, jiné zdroje	realizace aktivity	

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 5.2 BUDOU VYTVÁŘENY PODMÍNKY PRO ZDRAVÝ ŽIVOT OBYVATEL LOKALIT SE ZNAKY SOCIÁLNÍHO VYLOUČENÍ							
Opatření 5.2.1 Zlepšování podmínek pro bydlení osob žijících v sociálně vyloučených lokalitách a domech							
5.2.1.1 Řešení rekonstrukce městských bytů	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OMS, OKS	15 mil. Kč byty Pospíšilova, Jičínská, u další bytů nspecifikováno	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Např. zvětšování obytné plochy a snižování počtu bytových jednotek v bytových domech ve vlastnictví města nebo zlepšení technického stavu stávajících bytů.
5.2.1.2 Podpora terénní práce s rodinami s dětmi a dalšími obyvateli ze sociálně znevýhodněného prostředí zaměřená na podporu zdraví	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OSV, NNO	nspecifikováno	rozpočet města, jiné zdroje	realizace aktivity	Spolupráce s pracovištěm Státního zdravotního ústavu ve Zlínském kraji – dle jejich nabídky aktivit

2.6 OBLAST 6 ZDRAVÉ MÍSTNÍ ŽIVOTNÍ PODMÍNKY

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
CÍL 6.1 BUDE PODPOROVÁNA TVORBA ZDRAVÉHO A PŘÁTELSKÉHO PROSTŘEDÍ VE MĚSTĚ PRO VŠECHNY GENERACE						PRIORITNÍ CÍL (1)	
Opatření 6.1.1 Rozšiřování bezbariérových úprav a tras ve městě							
6.1.1.1 Pokračování revitalizace panelových sídlišť (chodníky, komunikace, zeleň)	2019-2022	Bc. Robert Stržínek	OKS	80 mil. Kč	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Investiční plán: 2019 Obora III. a Křižná VII. etapa, 2020 dokončení RPS Vyhlička, poslední dvě etapy sídliště Křižná. Projektová příprava RPS Podlesí

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
6.1.1.2 Odstraňování bariér v městských bytech zvláštního určení	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS, OMS	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	
6.1.1.3 Odstraňování bariér ve veřejných institucích a budovách a na veřejných prostranstvích	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Kde město není vlastníkem budovy, nabídnout spolupráci při odstraňování bariér.
Opatření 6.1.2 Vytvoření podmínek pro podporu zdravého životního stylu							
6.1.2.1 Podpora aktivní mobility obyvatel města – rozvoj cyklostezek, podpora pěší chůze	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	5-10 mil . Kč	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Investiční plán: 2019 – cyklostezka a chodník Králova, společný pás pro chodce a cyklisty Hřbitovní, v přípravě 2019 - spol. pás pro cyklisty a chodce Sokolská a Záhumenní (2 stavby), v přípravě v dalších letech - cyklostezka Choryně-Lešná, společný pás pro cyklisty a chodce M. Alše, cyklostezka Deza do průmyslové zóny
6.1.2.2 Úprava nábřeží Bečvy jako bezpečné trasy pro pěší všech generací i relaxační zóny	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojacková	OKS	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Např. terasy zámeckého parku, relaxační okruh podél pobřeží Rožnovské Bečvy
6.1.2.3 Vytváření podmínek pro sportovní aktivity nejširší veřejnosti všech věkových kategorií	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS, OŠKS	dle plánu investic města	rozpočet města, jiné zdroje	realizace aktivity	Investice do hřišť, víceúčelová sportovní hala. V rámci RPS oprava stávajícího asfaltového hřiště za tartan, nové hřiště v Bynině (2019) a projektová příprava hřiště v Podlesí.

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
6.1.2.4 Revitalizace letního koupaliště	2019-2022	Bc. Robert Stržínek	ST SERVIS s.r.o.	nelze specifikovat	rozpočet města, jiné zdroje	realizace aktivity	Zajištění optimální varianty pro využití plochy nevyužívaného plaveckého bazénu
6.1.2.5 Zahrada setkávání - revitalizace parku u pobytových služeb pro seniory na Žerotínově ulici	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	15-20 mil. Kč	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Revitalizace prostoru na místo setkávání generací, zajistit propojení s nábřežím Rožnovské Bečvy (Kozina).
6.1.2.6 Propagace zdravého životního stylu a primární prevence nemocí, zvyšování zdravotní gramotnosti veřejnosti	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, OSV	nespecifikováno	rozpočet města	2 akce/rok	Propagace preventivních prohlídek v rámci osvětových kampaní, vyšetřování základních parametrů zdravotního stavu, prezentace partnerů z oblasti zdravotnictví a organizací pomáhající handicapovaným občanům
6.1.2.7 Zvyšování bezpečnosti v dopravě	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	Komise BESIP	nespecifikováno	rozpočet města	realizace aktivity	Např. programy BESIP pro všechny ohrožené kategorie, bezpečné přechody pro chodce, program Senior bez nehod
6.1.2.8 Podpora dobrovolnictví lidí všech věkových skupin	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	KaS-ORM, DC ADRA	40 tis. Kč	Rozpočet města, jiné zdroje	realizace aktivity	Podpora pořádání dobrovolnických akcí, podpora Mezinárodního dne dobrovolníků, propagace dobrovolnictví
Opatření 6.1.3 Podpora zdravého životního prostředí							
6.1.3.1 Snižování prašnosti např. výsadbou zeleně u komunikací, zvlhčování prostředí	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojacková	OKS	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	Kde je to možné, nadále zahrnovat do přípravy investic.

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
6.1.3.2 Snižování míry hluku např. pokládání tzv. tichého asfaltu na komunikacích, výsadba zeleně, protihluková opatření	2019-2022	Bc. Robert Stržínek, PaedDr. Yvona Wojaczková, Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	nelze specifikovat	rozpočet města, dotační zdroje	realizace aktivity	
6.1.3.3 Snižování míry světelného smogu, např. regulací intenzity veřejného osvětlení po půlnoci apod.	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	nelze specifikovat	rozpočet města, dotace	realizace opatření	Např. výměna za LED osvětlení, smart veřejné osvětlení (tj. sloupy VO s čidlem na rozsvěcování)
6.1.3.4 Aktivizace veřejnosti v rámci kampaně Uklidme Česko	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS, KaS-ORM	60 tis. Kč	rozpočet města	1 akce/rok	V rámci projektu Zdravé město VM
6.1.3.5 Pokračování v monitorování stavu ovzduší a pravidelném zveřejňování výsledků	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŽP, ČHMÚ	bez nároků na rozpočet města	rozpočet státu	Průběžné denní stavy koncentrací na webu města a pravidelná prezentace ročních výsledků pro veřejnost.	Polévatý prach částice PM10 a PM 2,5 (denní měření), polyaromatické uhlovodíky (BaP, benzen - analytické laboratorní vyhodnocení pro složitost měření jako roční průměr koncentrací), O ₃ – dopočítáváno z modelu. Pokračovat ve zveřejňování na webu města.
6.1.3.6 Vhodné rozmístění a péče o lavičky ve veřejném prostoru města	2019-2022	Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OKS	nespecifikováno	rozpočet města	realizace aktivity	Vhodné lavičky i pro osoby s poruchou mobility (výška, opěrky), vhodné rozmístění k zajištění odpočinku. Např. zavedení tzv. adopce laviček občany.

AKTIVITA	Termín*	Garant	Realizuje	Předpokládané náklady města v termínu*	Zdroj financí	Indikátory plnění	Poznámka
6.1.3.7 Podpora osvětových kampaní ve školách i ve veřejném prostoru na ochranu zdravého životního prostředí	2019-2022	PaedDr. Yvona Wojaczková, Mgr. Bc. Zdislava Odstrčilová	OŠKS, školy, KaS-ORM	120 tis. Kč	rozpočet města	min. 1 akce/rok	Den Země, snižování a recyklace odpadů, čistota veřejných prostor, topení, pálení zahradních odpadů ad.
6.1.3.8 Pokračování ve spolupráci s investorem na přípravě stavby obchvatu města	2019-2022	Bc. Robert Stržínek	vedení města, OKS	nelze specifikovat	zejména rozpočet státu	realizace aktivity	

Příloha č. 1 : SWOT ANALÝZA

	SILNÉ STRÁNKY	SLABÉ STRÁNKY
NITŘNÍ PODMÍNKY	<ul style="list-style-type: none"> • střední délka života jako zásadní ukazatel zdraví obyvatelstva ve městě stoupá u mužů i u žen • u mužů i žen klesá celková úmrtnost i úmrtnost ve věku do 65 let • klesá úmrtnost z hlavních příčin smrti (na srdečně-cévní choroby a na nádorové choroby); • vývoj výskytu většiny sledovaných infekčních onemocnění je ve městě příznivý, v posledních letech nedošlo k závažnému epidemickému výskytu • ve městě existuje dlouhodobá kontinuální strategie Zdravého města, město podporuje projekt Zdravé město i aktivity zlepšující zdraví obyvatel • zavedený proces komunitního plánování sociálních a souvisejících služeb • město aktivně řeší stárnutí populace a návazné služby • široká škála sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením či jinak ohrožené • jsou aktivní sportovní kluby, umožňující sportování různých generací • dobré podmínky k rekreačnímu sportování - cyklostezky, příroda, akvapark, dětská hřiště a sportoviště • nemocnice na území města (včetně ZZS, ARO) a široká nabídka zdravotnických služeb • lůžkový hospic i mobilní hospicové služby; • široká paleta zájmových spolků a organizací 	<ul style="list-style-type: none"> • stárnutí populace – zvyšuje se průměrný věk obyvatel a stoupá počet osob nad 65 let • s ohledem na předpokládaný demografický vývoj není zajištěna dostatečná kapacita sociálních a zdravotních služeb pro seniory zejména vyšších věkových kategorií • stoupá výskyt (incidence) zhoubných nádorů u obou pohlaví, strmý nárůst je zejména u mužů • stoupá počet diabetiků • část populace žije nevhodným životním stylem (nesprávná výživa, nízká pohybová aktivita, rizikové pití alkoholu, kouření, konzumní zájmy ad.) • pohybové dovednosti dětské populace se v průměru spíše zhoršují a rodiny těchto dětí nespolupracují při řešení • ve městě jsou nevyužité prostory nabízející pohyb v přírodě – např. zahrada setkávání u sociálních služeb na Žerotínově ulici, zahrada hvězdárny vč. geoparku ad. • pomalá příprava výstavby obchvatu města - středem města vede hlavní silnice s intenzivní dopravou, s ní souvisí významné znečištění životního prostředí • dlouhodobá nadlimitní zátěž ovzduší benz-a-pyrenem
VNĚJŠÍ PODMÍNKY	<p style="text-align: center;">PŘÍLEŽITOSTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • zázemí Národní sítě Zdravých měst ČR • zkušenosti členských obcí, měst a regionů zapojených do Národní sítě Zdravých měst ČR a rozšiřující se nabídka příkladů dobré praxe z jiných měst • atraktivita Beskyd • hodně sportovišť na jednom místě • dotace EU, státu, kraje... • plánovaná výstavba pavilonu nemocnice (rehabilitace, lůžka následné péče) • koupě budovy bývalé SUPŠ sklářské pro účely bydlení • využití potenciálu dobrovolníků • přirozený zájem občanů o zdraví • vzrůstající zájem seniorů a pohybové aktivity 	<p style="text-align: center;">HROZBY</p> <ul style="list-style-type: none"> • mimořádné situace s dopadem na zdraví obyvatel (povodně, období veder a sucha, epidemický výskyt nemocí atd.) • demografický vývoj, tj. stárnutí populace se všemi zdravotními, sociálními a ekonomickými dopady • neangažovanost části společnosti a neochota části populace převzít odpovědnost za své zdraví • (dis)kontinuita záměrů vedení města v jednotlivých volebních obdobích • nárůst výskytu chronických neinfekčních nemocí, tzv. civilizačních chorob, které souvisí s nezdravým životním stylem • růst administrativy a omezení či podmínek při zavádění aktivit do praxe, včetně omezení při řešení projektů, které komplikují dosažení smysluplných cílů • personální krize zdravotnického systému (nedostatek lékařů i sester) • nízká míra provázanosti zdravotnického a sociálního sektoru • nástup hospodářské recese a zhoršení ekonomické situace domácností

Seznam použitých zkratk:

ČHMÚ – Český hydrometeorologický ústav

DC ADRA – Dobrovolnické centrum ADRA

KaS-ORM – Kancelář starosty – oddělení rozvoje města Městského úřadu Valašské Meziříčí

KPSVL – koordinovaný přístup k sociálně vyloučeným lokalitám související s Agenturou pro sociální začleňování

KZ – Kulturní zařízení města Valašského Meziříčí, p.o.

MěK – Městská knihovna Valašské Meziříčí, p.o.

MP – Městská policie Valašské Meziříčí

NNO – nestátní neziskové organizace

NZDM Zastávka – Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Zastávka (provozuje Charita Valašské Meziříčí)

OKS – Odbor komunálních služeb Městského úřadu Valašské Meziříčí

OMS – Odbor majetkové správy Městského úřadu Valašské Meziříčí

OP VVV – Operační program výzkum, vývoj, vzdělávání

OSV – Odbor sociálních věcí Městského úřadu Valašské Meziříčí

OŠKS – Odbor školství, kultury a sportu Městského úřadu Valašské Meziříčí

OŽP – Odbor životního prostředí Městského úřadu Valašské Meziříčí

P ČR – Policie ČR

RPS – regenerace panelových sídlišť

SVČ Domeček – Středisko volného času Domeček