**Týden rodiny – Týden pro radostné srdce**

**Prachatice – Řada akcí proběhla v týdnu od 13. do 17. května v rámci Týdne pro radostné srdce. Ten připravila Květa Kadlecová ve spolupráci s KreBul, o.s. a Zdravým městem Prachatice. Zajímavé akce přilákaly do Informačního centra pro mládež i Štěpánčina parku mnoho návštěvníků.**

Mezinárodní den rodiny připadá na 15. května. V letošním roce se tohoto významného dne zhostila Květa Kadlecová a ve spolupráci s KreBul, o.s. a Zdravým městem Prachatice připravili řadu zajímavých akcí, které byly rozvrženy do celého týdne. Část akcí proběhla v přednáškovém sálu Informačního centra pro mládež a část byla přesunuta přímo do Štěpánčina parku.

Program začal v pondělí tvořivou dílnou, kde si návštěvníci mohli vyrobit srdíčka z pedigu, z drátků a korálků, případně z papíru. Tvořivé dílny vedly zkušené lektory Jiřina Kadlecová a Michaela Karvánková. Úterní program pokračoval přednáškou reflexní terapeutky Hany Smejtkové, která hovořila na téma radostné srdce a jak je důležité o něj pečovat. Důležité je dávat si pozor na emoce, zbytečně si nenechat ubližovat a samozřejmě neubližovat jiným. Večer byl pak završen společným zpíváním s Martinou Pivoňkovou, která se postarala nejen o hudební doprovod ale i velmi příjemnou atmosféru. Na programu byly jak jinak písně o lásce. Nechyběly písně Jarka Nohavici, Ivy Bittové a další známé i méně známé hity o lásce.

Vrcholem celého týdne byl samotný Den rodiny, který se uskutečnil ve středu 15. května ve Štěpánčině parku. Na jeho realizaci se podílela řada organizací a institucí – Informační centrum pro mládež, Občanská poradna, Dobrovolnické centrum, Květa Kadlecová, Spirála, Zdravé město Prachatice, Jóga v denním životě, Keramička – Ivana Tesárková, centrum Bezinka, Farní charita Prachatice, Prevent, Růženka Kolková, sdružení Portus Prachatice a Farmářský obchůdek Prachatice. V rámci zastavení jednotlivých organizací si přítomní mohli zahrát různé hry, zacvičit si, vyrobit malou pozornost či si zakoupit drobný dárek ve tvaru srdce – srdíčka z korálků, háčkovaná srdíčka, srdíčka z obřadního či vizovického těsta, bylinkové polštářky, výrobky z pedigu či keramiku od srdce. Návštěvníci dále mohli například projít branou pro zklidnění u stromu splněných přání, načerpat energii stromu. O občerstvení se postarala Farmářská prodejna, která nabídla řadu lákavých pochutin. O jednu z netradičních aktivit se postaraly dobrovolnice z dobrovolnického centra. V tričkách se srdíčky nabízely kolemjdoucím objetí zdarma. Potkat je bylo možné od Štěpánčina parku až ke kostelu svatého Jakuba.

Velmi podařenou akcí byla ta s názvem „Srdce pro hospic“, kterou ve spolupráci s hlavními organizátory připravily děti ze Základní školy Prachatice, Zlatá stezka 387. Jejich úkolem bylo natrhat květy pampelišek, ze kterých pak bylo v zahradě hospice vytvořeno velké srdce, jako symbol celého týdne a symbol lásky.

Středeční večer byl zakončen happeningem v parku, který vedla Hana Smejtková. Společný rituál, určený k rušení starých emočních témat, přilákal mnoho návštěvníků. Nejdříve se vyčistilo samotné tělo pomocí reflexní masáže a zprůchodnění meridiánů v těle. Pak se lektorka zaměřila i na myšlenky, emoce a činy. Zakončení večera patřilo společnému otevření srdcí všech zúčastněných.

Čtvrteční den se nesl v duchu přednášky o odpouštění, opět v podání Hany Smejtkové a večer byl zakončen Poetickým večerem, v podání studentů. Večer plný autorských básní, textů, písní a hry na kytaru se velmi vydařil. Ukázalo se, že pokud mladí dostanou příležitost, dokáží svůj volný čas využít k velmi příjemným aktivitám, kterými jsou například tyto společné večery s prezentací vlastní tvorby.

Pátek se pak nesl v režii studentů Vyšší odborné školy sociální Prachatice, kteří si pro návštěvníky připravili vlastní program. Opět došlo na vyrábění – výzdoba bydlení či dárku pro někoho, koho máme rádi.

Týden pro radostné srdce přinesl řadu nových aktivit, seznámení, spolupráce... Přejme si, aby naše srdce byla bez velkých zranění a zároveň, abychom věci a aktivity kolem sebe dělali od srdce. A tak od srdce děkujeme všem, kteří přiložili ruku k dílu, a těšíme se zase za rok na cestě za srdcem.

Za organizátory

Zdeněk Krejsa, Jiří Gabriel Kučera a Květa Kadlecová