

Život s celiakií v Prostějově

Sdružení rodičů a přátel zdravotně postižených celiakií
a Dermatitis herpetiformis Duhring „Sedmikráska“

Celiakie není léčitelná. Jedinou cestou je vyloučení lepku ze stravy. Správné dodržování diety ovšem není snadné. Lepek se vyskytuje ve skryté formě i v potravinách, v nichž bychom ho nečekali. Proto nezbývá, než číst poctivě etikety výrobků.

Kursy bezlepkového pečení jsou velkým přínosem pro nemocné s celiakií a Duhringovou dermatitidou a těší se velkému zájmu. Probíhají pravidelně b kuchyňce ZŠ Melantrichova v Prostějově. Je to celkem pochopitelné, protože upéct z mouky, která je zbavena lepku, není vůbec jednoduché.

Vzhledem k cenám bezlepkové mouky se nepodařené výrobky vyhazují s těžkým srdcem. Přichází pacienti se sdruženými dietami – bezlepková s diabetickou, bezlepková s bezvaječnou nebo bezmléčnou. V této fázi je pro ně velmi důležité vytvoření plnohodnotného jídelníčku, rada a podpora.

Cílem projektu je:

- * Organizovat kurzy bezlepkového pečení, spojené s ochutnávkou bezlepkového pečiva, moučníků, cukroví a výměnou zkušeností.
- * Pořádat přednášky odborných lékařů a nutriční terapeutky.
- * Pomáhat lidem, kteří mají zdravotní problémy, signalizující možnost onemocnění celiakií.
- * Spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajistit edukaci takto nemocných, pracovníků ve zdravotnictví, pedagogických pracovníků, studentů a ostatních občanů.
- * Účinně pomáhat při nastavení bezlepkové diety.
- * Zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek, zejména na regionální úrovni.
- * Provozovat na webových stránkách veřejnou diskusi k výměně zkušeností.
- * Vydát edukační materiály pro nově diagnostikované.
- * Usilovat o to, aby celiaci mohli plnohodnotně žít a věnovat se stejným zálibám, jako zdraví lidé.

