

1



Přesvědčte se, že nehrozí **nebezpečí**.
Zjistěte, jestli postižený reaguje, oslovte jej a zatřeste jeho rameny.

2



Pokud nereaguje, otočte jej na záda.
Zprůchodněte dýchací cesty tlakem na čelo a tahem brady vzhůru.

3



Zjistěte, zda postižený dýchá, pohledem na hrudník,
poslechem a vnímáním vydechovaného vzduchu.

4



Volejte **155** nebo použijte aplikaci **Záchranka**.

5



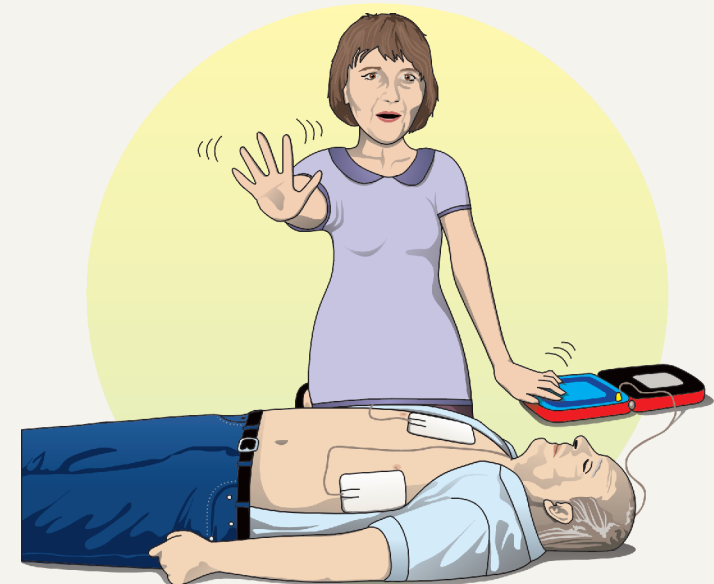
Pokud postižený nedýchá nebo nedýchá normálně,
provádějte srdeční masáž.
Stlačujte střed hrudníku do hloubky **5 - 6 cm**, frekvencí
100 - 120 stlačení za minutu.

6



Zapněte **AED** a řiďte se jeho pokyny.
Na odhalený hrudník nalepte defibrilační elektrody přesně podle obrázku.

7



Při vyhodnocování srdečního rytmu se postiženého nedotýkejte.
Je-li výboj doporučen, **AED** Vás vyzve k podání výboje, při výboji se postiženého nedotýkejte.

8



Vyškolený záchránce provádí resuscitaci střídáním srdeční masáže s umělým dýcháním v poměru **30:2**.

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

112 EVROPSKÉ
TÍŠNOVÉ ČÍSLO



155 ZDRAVOTNICKÁ
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



150 HASIČI ČR



158 POLICIE ČR



B | R | N | O |

© R.Navrátíl - 2018 www.bestpapermodels.com



RESUSCITACE

S POUŽITÍM

AED



AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR