

Méně hluku snižuje potřebu opakovaných hospitalizací a léků

Viděli jsme to i během aktuální covidové pandemie. Lékaři a zdravotnický personál v nemocnicích se všemožně snažili udělat maximum pro zotavení pacientů v těžkém stavu. Co kdyby měli pomocníka v tomto boji? Ten existuje, i když je neviditelný a je často velmi podceňován. Jmenuje se ticho. Paradoxně se však za uplynulých 40 let zvýšila průměrná úroveň hluku v nemocnicích o celých 15 dB na 70 dB. Světová zdravotnická organizace (WHO) přitom doporučuje pro zotavování maximálně 35 dB.

Hluk v nemocnicích pochází zejména z lékařských přístrojů, alarmů a mluveného slova. „Kvůli vysokým nárokům na hygienu se zde používají převážně tvrdé materiály, jako kov či keramická dlažba. To způsobuje, že hluk nemá být čím pohlcen a od tvrdých povrchů se odráží a šíří v prostoru,“ vysvětluje **Iveta Králová, Key Segments Manager ze společnosti Ecophon**. Podle vědeckých studií ¹ hluk zvyšuje u pacientů hladinu stresu, ruší jejich spánek a zpomaluje tak proces zotavování. Nejohroženější jsou pacienti na odděleních intenzivní péče, těsně po operaci a předčasně narození novorozenci.

Zvukové prostředí umí snížit opakované hospitalizace o 56 % a medikaci o 67 %

Odpočinek a spánek, resp. jejich kvalita mají vliv i na opakované hospitalizace. Podle jiné studie ² provedené na stovce pacientů s bolestmi hrudníku ve Švédsku, potřebovalo po uplynutí tří měsíců opakovanou hospitalizaci o 56 % méně pacientů než těch, kteří se zotavovali v nevyhovujícím zvukovém prostředí.

Jak potvrzuje studie, v nemocnici stačilo nainstalovat strop pohlcující hluk, což vytvořilo klidnější a uvolněnější prostředí a u pacientů, kteří měli problém s krevním tlakem a vysoký puls, došlo k jejich poklesu až o 24 %. Pacienti se v takovém prostředí lépe zotavovali a méně jich potřebovalo v následujících měsících opětovnou hospitalizaci. U pacientů se snížilo i množství potřebných léků, a to až o 67 %.

Méně lékařských pochybení

Méně hluku však nepomáhá pouze pacientům, ale i zdravotnickému personálu. Akustická studie ³ nemocnice v dánském Hvidovre potvrdila pokles rizika lékařských pochybení po zlepšení akustických podmínek. Pozitivní výsledky zaznamenali po rekonstrukci operačních sálů ortopedie i ve švédském Malmö. Tam se po instalaci akustického stropu pokrývajícího 85 % plochy stropu výrazně snížil dozvuk a zlepšila se jasnost řeči, což minimalizovalo nedorozumění a pochybení. „Na sálech se během ortopedických operací může úroveň hluku vyšplhat až k 110 db. Pro srovnání - takový hluk vyprodukuje sbíječka. Takové zvukové prostředí již škodí sluchu a výrazně zhoršuje jasnost řeči,“ objasňuje Iveta Králová ze společnosti Ecophon.

Co s tím?

Hluk má významný vliv na lidský organismus. Kromě již uvedených faktorů může jeho dlouhodobé působení vést k hypertenzi, zvýšit riziko infarktu, oslabit imunitu nebo nepříznivě ovlivňovat náš hormonální systém. Může tak být spouštěčem či urychlovačem četných chorob. Pomocníka zvaného ticho si proto do svých služeb povolává stále více nemocnic a zdravotních zařízení v Evropě, včetně České republiky.

Společnost Ecophon eviduje, že k rekonstrukcím soukromých i státních zdravotnických zařízení, do kterých bylo zahrnuto i vylepšení vnitřní akustiky budov, došlo minimálně na 29 pracovištích v celkem 12 krajích.

Namátkou se jedná o pavilon interny v Nemocnici **Jihlava**, intermediární péči na kardiochirurgii Masarykovy nemocnice v **Ústí nad Labem** nebo oddělení neonatologie v **pražské** Fakultní nemocnici Bulovka.

###

¹ <https://experts.nebraska.edu/en/publications/noise-pollution-in-hospitals-impact-on-patients>

² <https://www.ecophon.com/contentassets/d823d3279cd24c98b6697eb069fc6eab/CZ-good-acoustics-reduce-hospital-readmissions-huddinge.pdf>

³ https://www.ecophon.com/globalassets/media/pdf-and-documents/cz/hc-leaflets-male/cz_7798-good-acoustics-reduce-mistakes-in-operating-rooms-a5-v1-hvidovre.pdf

Pokud budete potřebovat doplňující informace, obraťte se na:

Igor Walter

Account Director

Phoenix Communication, a.s.

Tel.: 777 658 876

E-mail: igor@phoenixcom.cz

Společnost **Ecophon** vyvíjí, vyrábí a prodává akustické výrobky a systémy, které přispívají ke zlepšení prostředí pro práci, vzdělávání i osobní život a zároveň ke zvyšování celkového komfortu a výkonnosti lidí. Její experti ve spolupráci s prestižními akademickými institucemi provádí akustické studie a výzkumy, jejichž výsledky následně implementuje do rozvoje kvality a funkčnosti vlastních produktů. Společnost působí ve více než 44 zemích a zaměstnává přibližně 800 zaměstnanců. Je součástí skupiny Saint-Gobain a sídlo společnosti se nachází ve Švédsku. Ecophon je hrdým sponzorem Mezinárodního roku zvuku 2020 – 2021 - globální iniciativy, která zdůrazňuje význam zvuku a způsoby, jakými ovlivňuje náš každodenní život. Více informací naleznete na www.ecophon.com/cz.