



## Nové centrum pomůže lidem strávit závěr života doma

Paliativní péče je komplexní, aktivní a na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo konečném stadiu. Cílem je zmírnit bolest a další tělesné a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým.

Před rokem vedení města schválilo záměr zřídit na Poliklinice Zahradníková nové Centrum paliativní péče Brno. Dnes toto zařízení poskytuje tři základní a vzájemně provázané služby – poradnu paliativní péče, ambulanci paliativní medicíny a městský domácí hospic.

Brno zareagovalo na doporučení České společnosti paliativní medicíny (co znamená paliativní, se dozvíte v boxu). Ta radí, aby byla na 100 tisíc obyvatel zřízena jedna ambulance paliativní medicíny a nejméně jeden domácí hospic. Do té doby totiž v Jiho-moravském kraji působily pouze dva plně multiprofesní týmy – charitní domácí hospic sv. Jana v Rajhradě a domácí hospic při Hospici sv. Alžběty v Brně, což se, zvláště vzhledem k předpokládanému výraznému nárůstu počtu lidí ve vyšších věkových skupinách, jevílo jako nedostatečné.

Příspěvková organizace Sdružení zdravotnických zařízení II Brno zahájila provoz Centra paliativní péče Brno na Poliklinice Zahradníková 4. března a jako první tu začala fungovat poradna paliativní péče. Lidem, kteří se dozví, že jsou nevléčitelně nemocní, nebo jejichž zdravotní stav se výrazně zhorší, je k dispozici terapeutka a sociální pracovnice, po domluvě také zdravotní sestry a lékaři. Přijít mohou i příbuzní a blízcí

pacientů. V poradně získají informace o dostupných službách v místě bydliště a pomoc při plánování a zvažování možností péče.

O necelý měsíc později se na Zahradníkově otevřela také ambulance paliativní medicíny. Ta se specializuje na úpravu léčby bolesti, na řešení potíží při nevléčitelné nemoci či na doporučení postupu při zhoršení zdraví. Poskytuje také informace o domácí ošetrovatelské péči.

V polovině letošního roku pak přibyla poslední služba – městský domácí hospic. Vážně nemocní lidé mohou díky odborné péči zdejšího týmu strávit poslední měsíce, týdny nebo dny svého života v domácím prostředí a v blízkosti rodiny. Tým tvoří lékař, sestra, sociální pracovník, terapeut a duchovní, kteří jsou k dispozici 7 dní v týdnu 24 hodin denně. Tento přístup je označován jako domácí hospitalizace, protože je možné – až na výjimky – provádět stejné zdravotnické úkony jako v nemocnici.

### Chystá se spolupráce s domovy pro seniory

„Inovativnost poskytovaných služeb spočívá především v návaznosti jednotlivých forem péče, které optimálně reagují na potřeby pacientů v různých fázích jejich nevléčitelné nemoci. Péče tak může být poskytována organizačně a finančně přehledně a efektivně, přičemž je zachován individuální přístup k potřebám nemocných,“ vysvětlila vedoucí lékařka Centra paliativní péče Brno Regina Slámová.

„Několik měsíců provozu zřetelně prokázalo, že zájem o ambulantní a domácí hospicovou péči stále narůstá. Každý měsíc umožníme dožít doma asi 30 nemocným. V roce 2021 se kromě péče o pacienty v jejich domácnostech chceme zaměřit i na spolupráci s domovy pro seniory. Chceme zlepšit paliativní péči v těchto zařízeních a vytvořit podmínky pro to, aby jejich klienti mohli dožít v „náhradním“ domácím prostředí. A také rozšiřujeme náš multidisciplinární tým, takže hledáme motivované zdravotní sestry a lékaře,“ nastínila nejbližší plány vedoucí lékařka.

Více se dozvíte na webových stránkách [www.paliativnipecebrno.cz](http://www.paliativnipecebrno.cz).

Roman Burián | foto: Zdeněk Kolařík